

お知らせ

必ずチェック最低賃金
千葉県特定最低賃金

県内にある、特定の業種の事業所で働く労働者に適用される最低賃金額が、平成22年12月25日に改正されました。

●調味料製造業…806円 ●鉄鋼業…846円 ●はん用機械器具、生産用機械器具製造業…823円 ●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業…824円 ●計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業…808円 ●各種商品小売業…782円 ●自動車（新車）小売業…815円

※金額は時間額です。

問い合わせ先／千葉労働局労働基準部賃金室（☎043-221-2328）、銚子労働基準監督署（☎0479-22-8100）

地域で築こう！
薬物乱用を許さない社会環境づくり

千葉県における平成22年上半期の薬物事犯による検挙者数は300人以上で、未成年の検挙も後を絶ちません。

市民一人ひとりが、薬物の危険性や有害性などを正しく理解し、地域が一体となって薬物乱用を絶対に許さない社会環境を作ることが大切です。

千葉県薬物乱用防止広報強化月間／2月1日(火)～28日(月)

薬物の相談機関／●県精神保健福祉センター（☎043-263-3893）●県警ヤング・テレホン（☎0120-783-497）●旭警察署（☎64-0110）

問い合わせ先／県健康福祉部薬務課（☎043-223-2620）

市税の夜間納税窓口

日時／2月10日(木) 午後8時まで
場所／税務課、各支所税務課分室
問い合わせ先／税務課収税班（☎62-5322）

第2・4日曜日
市民課の休日窓口業務

日時／2月13日(日)、27日(日) 午前8時30分～午後5時
場所／市民課（本庁のみ）
取り扱い業務／証明書の発行と印鑑登録（異動届・外国人業務除く）
問い合わせ先／市民課市民班（☎62-5325）

鯉のぼりを譲ってください

市では、毎年4月1日から5月5日まで開催される「袋公園桜まつり」の期間中、袋公園の湖上に鯉のぼりを掲げています。使われていない鯉のぼりがありましたら、ぜひ譲ってください。

連絡先／商工観光課観光班（☎62-5338）

今月の納期

◆後期高齢者医療保険料 第8期

納期限は2月28日(月)です

国民年金保険料は毎月納付です

健康
メモ

増えている乳がん
—早期発見のために—

今、日本では女性の20人に1人が乳がんになるといわれており、年々増えています。一方、乳がんはほかのがんに比べて治りやすいのが特徴で、特に早期に発見して治療すれば、ほとんどの人が治ります。定期的に検診を受けるとともに、日常的に自己触診を行っていけば、早期に発見できる可能性がグンと高まります。以下、検診についてよくある質問を挙げてみました。

○検診は何歳から受ければいいですか？

乳がんになる人が多くなり始める30歳から検診を行うのが普通です。

○検診ではどんな検査が行われますか？

超音波検査（エコー検査）とマンモグラフィ（乳房を圧迫して撮影するレントゲン検査）です。それぞれの検査の特徴を考えると、30歳代では超音波検査、40歳以後ではマンモグラフィで検査を行います。

○検診はどれくらいの間隔で受ければいいですか？

1、2年に1回です。マンモグラフィで異常がなければ、次の検診

は2年後でもよいとされています。

○検診で精密検査が必要とされ不安です

検診で乳がんが確定するわけではありません。また精密検査で、実際に乳がんが診断される割合は50人に1人以下ですから、いたずらに不安を感じる必要はありません。ただし、必要とされた精密検査は必ず受けるようにしてください。

○自己触診はどのようにすればいいですか？

月に1回程度触診を行います。入浴時にせっけんを付けて行くと、乳腺の凹凸が分かりやすくなります。触診以外にも、鏡の前で両手を上げて、左右の乳房に差がないか見るのもいいでしょう。

○乳腺に痛みがありますが、乳がんでしょうか？

乳がんの初発症状として、最も多いのが「痛みのないしこり」です。しこりがなく、痛みだけであれば乳がんの可能性はあまりないですが、「どんな症状でも「おや、いつもと違う」と感じたら病院で診察を受けましょう。」

〔旭市医師会〕

お知らせ

申請が必要で 学校体育施設の開放利用

市内小中学校の体育館、運動場が利用できます。

利用条件／市内在住、在勤、在学の人で組織された10人以上の団体で、スポーツ安全保険に加入していること（申請書は、総合体育館または市のホームページからダウンロード）

提出期間／2月1日(火)～18日(金)

提出・問い合わせ先／生涯学習課体育振興班（☎64-1132）

変更申請書を提出してください ごみステーションの設置場所の変更

ごみステーションの設置場所を変更する場合は、3月15日(火)までに変更申請書を提出してください。

提出・問い合わせ先／環境課環境政策班（☎62-5328）

あさひ健康福祉センターが休館 あさひパークゴルフ場が休場

2月21日(月)、あさひ健康福祉センターは施設点検のため休館、2月23日(水)、あさひパークゴルフ場は施設整備のため休場となります。

問い合わせ先／(財)旭市福祉協会（☎62-0686）

オストメイト社会適応訓練講習会

日時／2月26日(土) 午後1時～4時

場所／いすみ市役所大原庁舎3階

対象／県内のオストメイトおよびその家族、医療関係者など

費用／無料

内容／補装具展示コーナー（正午～午後1時）、講演と質疑応答（午後1時～4時）

問い合わせ先／千葉県オストミー協会事務所（☎043-309-7571）※月・火・金曜日のみ

平成22年10月1日現在で実施した 国勢調査の集計速報

平成22年	人口	69,074人
	世帯数	23,121世帯
平成17年	人口	70,643人
	人口増加数	▲1,569人
	人口増加率	▲2.2%

※総務省統計局から公表される結果（速報）と異なる場合があります。

問い合わせ先／企画課統計班（☎62-5367）



〈18〉

市長 明智忠直



箱根駅伝に思う

新年もあっという間に1か月が過ぎました。雪の多い地方では、年末から年始にかけて、例年になく大雪を記録した所があるなど、日本列島の今年の冬は、平年に比べ寒くなるのだろうかと思う正月でありました。しかし私どもの地域は、穏やかな冬晴れの日が続いた年の始めであり、今年1年がこんな天候のように平穏な年であってほしいと、願うところでもあります。

この正月、皆さんはどんなスタートであつたでしょうか。きつと初詣でに出掛けて、今年こそは千支の兎にちなんで、飛躍の年、景気回復の年になりますように、と多くの人がお参りしたのではないかと思います。私も地元の氏神社にお参りをし、恒例の2つの行事を済ませ、家でのおんぼりと駅伝を観戦しながら過ごさせていただきました。特に2日、3日の箱根駅伝はテレビの前に釘付けになり、応援したり感動をもらったりの連続でありました。87年の歴史と伝統のある大会。

出場への道のりは、そのシード権を懸けた本戦、予選会での戦い。どの大学も最大限の走力を集約するために積み重ねた努力、夢と憧れの中で出場した選手の気持ち。まさに、人生の縮図のようだという思いで観ていました。母校のたすきを渡せなかった、受け取れなかった悔しさ。みんなの汗の染み付いたたすきを、何度も握り締めながら走る姿、追いつけそうに縮まらない無念さ、実力どおり堂々と追い越す選手、未知への挑戦でつまづく選手。意地と根性のぶつかり合いの中で、母校の名誉のため、限界への挑戦、それら息詰まる熱戦の様子は、沿道で応援してくれる何百万という人たち、テレビの前で観戦する人に、最大で最高の感動を与えてくれた大学駅伝でした。優勝して胸上げをされた早稲田大学渡辺監督の姿勢に見た「焦らず、おごらず、選手を信ずる」。

先輩の重み、指導者としてのあり方を、あらためて感じました。

地上デジタル放送終了まであと半年 低所得者への支援拡大

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない世帯に簡易なチューナー（1台）を無償で給付する支援を行っています。

今回、新たな支援の対象に「市町村住民税非課税世帯」が加わりました。**対象**／NHK放送受信料全額免除世帯、市町村住民税非課税世帯
必要な書類／世帯全員が記載された住民票の写し、世帯全員分の市町村住民税非課税証明書

申し込み・問い合わせ先／総務省地デジチューナー支援実施センター（☎0570-023-724）

※「NHK放送受信料全額免除世帯」は（☎0570-033-840）へ。

旭市農産物直売館 「2月のあったかイベント」

期日・内容／●2月11日(金)祝～13日(日)・・・棒餅入りみそ汁または棒餅入り汁粉試食サービス ●3月5日(土)、6日(日)・・・商品券が当たるくじ

時間／午前11時～

問い合わせ先／旭市農産物直売館（☎62-6048）年中無休



情報

BOX

募 集

富山ハイキングコースで 「冬のさわやかハイキング」

日時／2月27日(日) 午前8時干潟支所に集合

行き先／富山ハイキングコース(南房総市)往復約7km ※健脚者向き

募集人数／38人 ※申込者多数の場合、今年度実施時(5月、10月)に参加していない人を優先します(定員になり次第締め切り)。申し込みは1度に4人まで。

対象／市内在住・在勤の人

費用／800円(交通費など)

申し込み・問い合わせ先／干潟公民館(☎68-3111)へ電話で申し込み。

シニア講座 「ちぎり絵体験教室」

日時／2月20日(日) 午前10時～正午

場所／干潟公民館

対象／60歳以上の人

募集人数／20人 ※申し込み順

費用／500円

申し込み・問い合わせ先／2月10日(木)までに干潟公民館(☎68-3111)へ電話で申し込み。

働く婦人の家講座 「ひな祭り料理」

日時／2月15日(火) 午前10時～午後1時

場所／働く婦人の家

募集人数／24人(成人女性) ※申し込み順

費用／1,500円(材料費など)

申し込み・問い合わせ先／働く婦人の家(☎63-8755)

ボランティア・車いすレクダンス インストラクター養成講座

日時／2月20日(日) 午後1時～5時

場所／海匠ネットワーク

費用／3,000円(教材費) ※障害のある人は無料

申し込み・問い合わせ先／車椅子レクダンス普及会・加瀬(☎62-2052)

介護認定調査員

要件／看護師または保健師の資格を持ち、月10件程度の調査ができる人
※要自動車運転免許

募集人数／若干名

提出書類／履歴書(写真添付)、看護師または保健師免許の写し

締め切り／2月18日(金)

申し込み・問い合わせ先／高齢者福祉課介護認定班(☎62-5398)

※事前に連絡をしてください。

みんなでイキイキ！ 目指せ長生き！ 健康な体づくり講習会

日時／2月26日(土) 午後1時30分～3時30分

場所／県スポーツセンター東総運動場

対象／●メタボかな…？と感じている人 ●転倒が心配な人 ●これから運動を始めようと思っている人

定員／20人(先着順)

費用／300円(保険料など)

持ち物／運動しやすい服装、タオル、筆記用具、飲み物

申し込み・問い合わせ先／東総運動場(☎68-1061)

催 し 物

「考えよう、大切な"お金"」 活かし方講演会」

日時／2月22日(火) 午前10時30分～午後0時30分

場所／働く婦人の家

定員／30人(応募多数の場合は抽選)
※参加者全員にテキストとパルスシステムのお土産付き。

費用／無料(事前予約で預かり保育あり)

内容／「消費者被害と税金のお話」

講師／大木藤枝消費生活専門相談員、パルスシステム千葉家計改善サポーター

申し込み・問い合わせ先／2月14日(月)までに生活協同組合パルスシステム千葉旭センター(☎0120-299-816)へ。

知っておきたい胃がん予防 「健康づくり講演会」

日時／2月15日(火) 午後2時30分～4時(受け付け：午後2時～)

場所／飯岡保健センター多目的ホール

定員／150人

費用／無料

演題／知って得する！「身近ながん予防」～胃がん検診の現状・予防(食事・ピロリ菌)、胃内視鏡など～

講師／山口和也さん(医学博士)

申し込み・問い合わせ先／健康管理課予防班(☎63-8766)



山口和也さん

「みんなで人権を考えるつどい in 銚子」

日時／2月5日(土) 午後1時30分～4時

場所／銚子市青少年文化会館

費用／無料 ※申し込み不要

講演／マスオの人権問題考「ことばはプレゼント」

講師／増岡弘さん(声優・俳優)

問い合わせ先／銚子市総務部地域協働課(☎0479-24-8193)

銚子特別支援学校 「銚子フェア」

日時／2月9日(水)、10日(木) 午前10時～午後4時

場所／イオン銚子ショッピングセンター「いるかの広場」

内容／●紙工芸品、藍染め作品、花苗などの展示・頒布 ●藍染めと絞り縫い、紙すきなどの実演

問い合わせ先／県立銚子特別支援学校(☎0479-22-0243)

若い音楽家たちによる協奏曲の祭典 古典音楽協会室内合奏団

日時／6月12日(日) 開演：午後2時30分

場所／東総文化会館大ホール

費用／1階：1,500円(全席指定)、2階：1,000円(自由席)

問い合わせ先／畠山ピアノ塾(☎0479-22-8985)