

催 し 物

明るい選挙啓発ポスター・標語入賞作品展

展示期間／1月31日(月)～2月7日(月)
場所／市役所本庁舎玄関ホール
問い合わせ先／旭市選挙管理委員会
(☎62-5310)

第6回環境衛生大会

日時／2月4日(金) 午後2時～
場所／東総文化会館小ホール
内容／●表彰：地域環境美化功労者、環境美化に関する標語入選者 ●講演「我が家の環境大作戦」講師：笑福亭学光さん(落語家)
問い合わせ先／環境課環境美化班
(☎62-5329)



▲笑福亭学光さん

お 知 ら せ

妊婦健康診査にH T L V - 1抗体検査が追加されました

平成22年10月6日以降に実施した「H T L V - 1 (ヒト白血球ウイルス-1型)」の抗体検査の費用を助成します。H T L V - 1は白血病などを引き起こすウイルスで、主に母乳を介して母から子へと感染します。

該当者には通知します。

対象者／平成22年10月6日以降、H T L V - 1抗体検査を実施した妊婦
助成額／検査に要した費用(上限2,290円)

申請窓口／飯岡保健センター、旭市保健センター

申請に必要なもの／旭市妊婦健康診査に係るH T L V - 1抗体検査費用助成申請書、抗体検査実施日の領収書、母子健康手帳、抗体検査を実施したことが分かるもの(検査記録など。なお母子健康手帳に記載されている場合は必要なし)、金融機関の通帳(原本)、印鑑

問い合わせ先／健康管理課支援班
(☎57-3113)

無料で受けられます 肝炎ウイルス検査

海匝保健センターまたは県が委託した医療機関で受けられます。医療機関は県ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/kansen-shou/kanen/kanen.html>)で確認できます。

問い合わせ先／県健康福祉部疾病対策課(☎043-223-2665)

市税の休日・夜間納税窓口

<休日納税窓口>

日時／1月23日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／税務課(市役所本庁のみ)

<夜間納税窓口>

日時／1月25日(火) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆市県民税 第4期
 - ◆国民健康保険税 第8期
 - ◆介護保険料 第8期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第7期
- 納期限は1月31日(月)です。
国民年金保険料は毎月納付です。

健康メモ

冬でも要注意！

ノロウイルス食中毒



食中毒といえば夏場に起こるものと考えがちですが、年間に発生する食中毒の約4分の1が12月から3月の冬場に発生しています。しかも、そのうち約7割がノロウイルスによるものといわれています。正しい情報を知って感染を防ぎましょう。

ノロウイルスってどんなもの？

●特徴

感染力が強く、僅か10個から100個のウイルス量で人に感染します。

●感染経路

- ①感染者の排せつ物や嘔吐物から人の手などを介して
- ②感染者の手などを介してウイルスに汚染された食品を食べる
- ③ウイルスに汚染された二枚貝を、生や十分な加熱をせずに食べる
- ④ウイルスに汚染された井戸水などを、十分な消毒をせずに飲むなどがあります。

●症状

感染後、1、2日で下痢・嘔吐・腹痛・発熱などの症状が出ます。感染しても全員が発症するわけではなく、軽い風邪症状で済む人もいます。

予防対策は？

- 基本は手洗い
- 外出後やトイレの後、調理や食事

の前などは、せっけんを十分に泡立て20秒以上かけて手を洗いましょう。汚れが残りにくい指先や指の間、手首までしっかりと洗い、清潔なタオルなどで拭きます。手の脂などの汚れを落とすことでウイルスが手から剥がれやすくなり、食中毒予防に役立ちます。

●調理の心得

ノロウイルスは、85℃以上で1分以上の加熱を行うと感染性がなくなります。調理の際は、食品の中心部までしっかりと加熱し、調理器具を清潔に保つように気を付けましょう。

●汚物処理・消毒

感染者の排せつ物や嘔吐物などを処理する場合は、手袋やマスクを着用し、拭き取ったものはビニール袋に入れて、しっかりと口を閉じます。

このとき、濃度0.1%の次亜塩素酸ナトリウム(50倍に薄めた塩素系漂白剤でも可)を染み込む程度に入れておけばより安心です。さらに、部屋の換気は空気の出入り口が対角線になるようにして、ウイルスを屋外に出すことも重要です。

※塩素系漂白剤を使用する時は「使用上の注意」をよく読んでください。

〔健康管理課管理栄養士〕

募 集

児童の健全育成と事故を防止 放課後児童(学童)クラブ加入者

対象／下校後、保護者が仕事などで家庭にいない児童

※定員を超えた場合は、小学校1年生から3年生の児童を優先します。

<募集児童クラブ・定員>

- 中央児童クラブ…120人
- 干潟児童クラブ…30人
- 矢指児童クラブ…30人
- 富浦児童クラブ…20人
- 豊畑児童クラブ…30人
- 共和児童クラブ…30人
- 琴田児童クラブ…20人
- 鶴巻児童クラブ…20人
- 滝郷児童クラブ…20人
- 嚶鳴児童クラブ…30人
- 飯岡児童クラブ…30人
- 三川児童クラブ…30人
- 古城児童クラブ…20人
- 中和児童クラブ…20人
- 萬歳児童クラブ…20人

申込書配布場所／各児童クラブ、現在入所している保育所および幼稚園、学校教育課

申込書提出先／入所を希望する児童クラブまたは学校教育課

※学校や保育所などでは受け付けできません。

提出期限／2月10日(木)

申し込み・問い合わせ先／〒289-2692 旭市高生1 学校教育課学務班 (☎55-5724)

保育所で一緒に遊ぼう

保育所や幼稚園に通っていないお友達、一緒に豆まきしませんか。

日時／2月3日(木) 午前10時～11時

<開催場所>

- ゆたか保育所 (☎62-2580)
- 共和保育所 (☎62-0615)
- 海上保育所 (☎55-3070)
- 三川保育所 (☎57-3242)

※各保育所で事前に登録してください。

旭市出会いコンシェルジュ

<婚活を成功させる!!「男塾」>

日時／2月5日(土) 午後1時～4時

場所／旭市内

参加資格／独身で市内在住の男性

募集人数／25人 ※参加無料

講師／大橋清朗さん(NPO法人花婿学校代表)

申込期限／1月24日(月)

<バレンタインパーティ>

日時／2月12日(土) 午後3時～6時

※女性は午後1時からユキ今村さんによるビューティーレッスンあり。

場所／旭市内

参加資格／男性＝独身で市内に在住する43歳以下の人 女性＝独身で43歳以下の人(市外も可)

募集人数／各20人

参加費／男性3,000円 女性1,500円

申込期限／1月31日(月)

<共通事項>

申し込み方法／電話またはメールで、住所、氏名、電話番号、生年月日を知らせてください。

※定員を超えた場合は抽選となりますが、男性は「男塾」セミナー受講者を優先します。

申し込み・問い合わせ先／旭市出会いコンシェルジュ事務局(企画課地域振興班内 ☎62-5382 ☐deai-con@city.asahi.chiba.jp)

※詳細情報はホームページ(<http://www.asahishi-dc.com/>)で確認してください。

第3回旭市福祉協会理事長杯争奪パークゴルフ大会

日時／2月12日(土) 午前8時～(小雨決行)

場所／あさひパークゴルフ場

募集人数／160人(申し込み順)

参加費／1,500円(弁当付き)

申し込み方法／1月17日(月)から、本人が直接あさひパークゴルフ場で

問い合わせ先／あさひパークゴルフ場(☎62-8989)

※午前8時30分から午後5時までの受け付けとなります。

登録の有効期間は2年間

「小中学校教諭補助員」

勤務内容／●小学校学級担任の補助として児童の指導を行う ●小学校学級担任と共に英会話や歌など、英語の指導を行う ●中学校教科担任の補助として教科の指導を行う

資格／教員免許を有する人

勤務場所／市内小中学校

勤務時間／原則として週20時間または週30時間

登録方法／学校教育課にある講師登録申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し持参または郵送で

申し込み・問い合わせ先／〒289-2692 旭市高生1 学校教育課学務班(☎55-5724)

野菜を使ってボリュームたっぷり! 「ヘルシーごはん講座」

日時／2月3日(木) 午前9時30分～正午(受け付け:午前9時15分～)

場所／旭市保健センター

募集人数／20人程度

内容／●講話「必要なカロリーを計算してみよう」 ●調理実習3品

参加費／200円(材料費の一部)

持ち物／エプロン、三角巾、普段使用しているご飯茶わん、筆記用具、電卓

申し込み・問い合わせ先／健康管理課予防班(☎63-8766)

身体障害者交際会(スポーツレクリエーション講習会)

身体に障害のある未婚の人たちが集い、希望や悩みを語り合い、友情を深める交流の場です。

日時／2月11日(金・祝) 午前10時30分～午後3時

場所／千葉県社会福祉センター4階

対象者／県内在住の未婚の男女で障害のある人、目的の趣旨を理解してくれる未婚の健常者

※原則として、団体行動に耐えられる協調性のある人(介助が必要な人は介助者を付けてください)。

参加費／500円(弁当付き) ※付き添いの人も同額

申し込み方法／申込書に必要な事項を記入し、1月31日(月)までに県身体障害者協会へ郵送またはファクスで

問い合わせ先／〒260-0026 千葉市中央区千葉港4-3 千葉県身体障害者協会(☎043-245-1746 FAX043-245-1578)