



お知らせ

お口の健康チェック！ 歯周疾患検診

実施期間／12月28日(火)まで

実施場所／市内指定歯科医院

対象／市内に住所がある人で、今年40、50、60、70歳になる人

※すでに申し込みをして、まだ受診していない人は早めに受診しましょう。

申し込み・問い合わせ先／健康管理課支援班（☎57-3113）

道路施設を破損した場合、破損を発見した場合は連絡してください

交通安全施設（ガードレールやカーブミラーなど）や道路舗装の破損を放置すると事故の原因となります。交通事故などで施設を破損してしまった場合、破損を発見した場合は、速やかに建設課まで連絡してください。
問い合わせ先／建設課管理班（☎57-1191）

製造業を応援します 固定資産税の免除

市では、平成22年中に工場用の建物、その付属施設、機械および装置などの新設または拡充を行った場合に、固定資産税の課税免除を行っています。

基本要件／●従業員数30人以上の製造業など ●投下固定資産総額3,000万円以上

免除期間／5年間

申請期限／平成23年1月31日(月)

申し込み・問い合わせ先／商工観光課工業振興班（☎62-5339）

「オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)社会適応訓練講習会」

日時／12月18日(土) 正午～午後3時

場所／ホテルプラザ菜の花（千葉市）

内容／補装具展示相談コーナー、講演（市来真彦医師）

費用／無料

問い合わせ先／千葉県オストミー協会事務所（☎043-309-7571）※月・火・金曜日のみ

第2・4日曜日 市民課の休日窓口業務

日時／12月12日(日)、26日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／市民課（本庁のみ）

取り扱い業務／証明書の発行と印鑑登録（異動届・外国人業務除く）

問い合わせ先／市民課市民班（☎63-5325）

市税の夜間納税窓口

日時／12月10日(金) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班（☎62-5322）

今月の納期

- ◆ 固定資産税 第4期
- ◆ 国民健康保険税 第7期
- ◆ 介護保険料 第7期
- ◆ 後期高齢者医療保険料 第6期

納期限は12月27日(月)です。

国民年金保険料は毎月納付です。

健康メモ

心の健康の悩み 早めに相談窓口へ

心の健康の悩みは、自分一人で抱え込んでしまう人が多いと思われる。また自分では気づきにくいいため、知らないうちに大きなストレスとなり、毎日の生活や健康状態にも影響を及ぼすことがあります。

●悩んでいるのは自分だけ？

精神科の病気は、誰でもなり得る病気で特別なものではありません。特に近年、精神科の医療機関にかかる患者数は増加しています。

症状は、眠れない日や食欲のない日が続くなど、さまざまです。これらをそのまま一人で抱え込んでしまうと、身体的にも精神的にもエネルギーを消耗することがあります。

回復のためには、早めに受診するか、窓口へ相談してください。

●相談したいけど、どこに行けばいいの？

相談窓口は、海匠健康福祉センター（保健所）、旭市社会福祉課、地域生活支援センター友の家（ロザリオの聖母会）などがあります。機関によって特色はさまざまですが、まずは皆さんにとって身近で、行きやすい機関に相談することをお勧めします。

どの機関でも、相談内容に応じた窓口の紹介や連絡調整などを行っています。

●保健所の相談窓口ってどんなところ？

保健所は、心の健康に関する相談に応じています。具体的には、夜眠れない、疲れやすくなる気が起こらない、ささいなことが気になって仕方がない、家に閉じこもりがちで外出できない、飲酒の問題などです。電話や来所での相談のほか、精神科の医師による相談もあります。また定期相談を次のとおり行っています。

＜こころの健康相談＞

日時／毎月第4木曜日 午後1時30分から

場所／旭市保健センター

このほかに、旭市外でも月3回（毎月第2・4水曜日、第2金曜日）行っています。相談は予約が必要ですが、本人でなく家族が受けることもできます。申し込みは、海匠健康福祉センター（☎0479-2210206）または旭市社会福祉課（☎62-5351）へ。

〔海匠健康福祉センター〕

**平成23年成人式は
1月9日(日)開催**

日時／平成23年1月9日(日) 受付：
午前9時～ 開式：午前10時

場所／東総文化会館大ホール

対象者／平成2年4月2日～平成3
年4月1日生まれの人

※旭市出身で市外に住んでいる人も
参加できます。生涯学習課社会教
育班へ電話で申し込んでください。

問い合わせ先／生涯学習課社会教育
班 (☎55-5727)

**正月用門松カードを
配布します**

区長を通じて「正月用門松カード」
を各家庭へ無料配布します。本庁舎
受付および各支所住民室にも置いて
あります。

<問い合わせ先>

農水産課農業基盤整備班 (☎68-1173)

総務課庶務行政班 (☎62-5310)

海上支所住民室 (☎55-3111)

飯岡支所住民室 (☎57-3111)

注意してください

介護ベッド用すりでの挟み込み

介護ベッド用すりすりのすき間やベッ
ドとすりすりの間に生じるすき間に体
の一部を挟み込むなどの重大な事故
が発生しています。

<使用時の注意点>

- 可能な限り改正されたJIS規格
に対応した製品を使用する
- 各製造事業者の配布するすりすりを
埋めるための部品などで、すりすりを
埋める

問い合わせ先／消費者庁消費者安全
課 (☎03-3507-9204)、市商工観光
課商業振興班 (☎62-5874)

**法律により義務付けられています
医療従事者（資格者）の届け出**

提出期限／平成23年1月17日(月)

対象／●医師、歯科医師、薬剤師

●就業する保健師、助産師、看護師、
准看護師、歯科衛生士、歯科技工士
届け出・問い合わせ先／海匠健康福
祉センター (☎0479-22-0206)

**地デジの準備は
済みですか？**

アナログ放送は来年の7月24日
まで！ 地デジについて不明な
点はデジサポ (☎043-333-7100)
へ。



<16>

市長 明智忠直



秋とイベント

「里の秋」「もみじ」「赤とんぼ」「小
さい秋みつけた」……。童謡に多く取り
上げられる秋は、季節の移り変わりやふ
るさとを、もつとも日本人に感じさせて
くれる季節ではないでしょうか。そんな
秋を私たちは、スポーツ、文化、芸術、
食の秋とも捉えているところであり、一
人ひとりの秋の楽しみ方もさまざまです。
スポーツや行楽に出掛けるなど活動的に
過ごすのか、または文化・芸術鑑賞、読書
などをして静かに秋を満喫するのか……。
秋は足早に通り過ぎる季節の中で、多く
の喜びや感動を与えくれ、人々の心と心
のつながりを作るには一番良い季節だと思
います。

そうした中、市内でも数え切れないほ
どのイベントが開催されました。
スポーツでは、千葉国体、小中学校の
体育祭、体育協会主催の市民大会や、向
太陽杯パークゴルフ大会、東総運動場で
の高校サッカーや駅伝大会、そして今年
初めて開催した市民体育祭。市民体育祭
は市民の一体感の醸成に15小学校区が一
堂に集まり、参加してくれた5、000人

人の皆さんには、同じ行事に向き合うこ
との必要性を、感じていただけたのでは
ないかと思えます。反省会も、すばらし
い意見交換ができ、さらなる飛躍のため
のコンセンサスの場として、重要であつ
たと思っています。あらためて、大会開
催に向けご努力いただいた実行委員会や
地区代表の皆さんに、敬意を表するところ
であります。文化事業でもたくさんの方
のイベントを実施しました。あさひのまつ
り、小中学校の音楽発表会、文化祭や産
業まつり、青少年意見発表大会、文化講
演会、モスクワ少年合唱団旭市少年少女
合唱団ジョイントコンサート。特にモス
クワ少年合唱団のコンサートでは、美し
いハーモニーが聞く人の心を魅了し、小
さな秋の夕べのひとつときを、大きな感
動で包んでくれました。主催してくださつ
た関係者には、感謝を申し上げるところ
であります。「子どもたちの思いや芸術
は、確かに国境を越えつながつている」
と実感しました。

この秋のイベントもまた、私たちに大
切なことを教えてくれました。

**用途地域などの変更と公聴会の
開催**

市では、イ字川端地先で用途地域
などの変更を予定しているため、素
案の縦覧と公聴会を行います。

<素案の縦覧>

期間／12月1日(水)～15日(水)

場所／都市整備課

<公聴会>

日時／12月22日(水) 午後6時～

場所／働く婦人の家第1講習室

※公聴会で意見を述べるには、事前
の申し出が必要です。なお申し出
者がいない場合は中止となります
ので、傍聴を希望する人は、事前
に確認してください。

問い合わせ先／都市整備課都市計画
班 (☎62-5355)

**工業統計調査に協力してください
—経済産業省・千葉県・旭市—**

製造業を営む事業所を対象として、
毎年12月31日現在で、工業統計調査
を実施しています。調査員が訪問し
ますので協力してください。

問い合わせ先／企画課統計班 (☎62-
5367)

**無料相談を実施
「障害者・高齢者の人権・法律110番」**

日時／12月9日(木) 午後1時～4時
相談方法／電話またはファクス (☎
043-227-7370、FAX043-225-4860)

面談による相談／面談希望者は、相
談日前日までに電話で申し込み

申し込み・問い合わせ先／千葉県弁
護士会 (☎043-227-8431)

情報

BOX

募 集

新米ママ&パパ 楽しく子育て学級に参加しよう！

日程／1回目：12月10日(金) 2回目：平成23年1月6日(木)
時間／午前9時30分～正午(受け付け：午前9時15分～9時30分)
場所／飯岡保健センター
対象／平成22年9月～10月生まれの赤ちゃんとその保護者
内容／育児相談、ベビーマッサージ、赤ちゃんとの遊び方など
問い合わせ先／健康管理課支援班(☎57-3113)
 ※毎回、母子健康手帳を持参。

リズムにのって！ 「らくらくエアロビクス講座」

期間／平成23年1月7日～3月11日の毎週金曜日
時間／午後2時～3時30分
場所／総合体育館サブアリーナ
対象／18歳以上で1時間程度の運動に耐えられる人(高校生を除く)
定員／40人 ※応募多数の場合初参加の人を優先で抽選
持ち物／運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
参加費／1,600円(保険料)
申し込み／12月15日(水)までに、生涯学習課体育振興班(☎64-1132)へ。

旭産のキュウリを使った 「旭のきゅうり」料理コンクール

応募要領／キュウリを使用し、誰でも簡単に調理できること(料理のジャンルは自由)
応募方法／12月17日(金)までに応募用紙(JAちばみどりにあります)に必要事項を記入し、持参またはファクスで応募してください。
 ※応募したレシピ作品は返却しません。作品の広告などへの使用権利はJAちばみどりに帰属します。
応募・問い合わせ先／〒289-2515旭市口1549-1 JAちばみどり営農センター旭(☎62-3000 FAX63-3817)

働く婦人の家講座 「お正月用生け花」

日時／12月27日(月) 午後6時30分～8時30分
場所／働く婦人の家
定員／20人(成人女性)※申し込み順
参加費／2,000円(材料費など)
申し込み・問い合わせ先／働く婦人の家(☎63-8755)

千葉県生涯大学校東総学園 平成23年4月入学生

対象／県内在住の60歳以上の人
募集人数／●一般課程…福祉科：70人、生活科：30人、園芸科：70人、陶芸科：25人 ●専攻課程…陶芸専攻科：25人
願書受け付け／12月28日(火)まで
問い合わせ先／千葉県生涯大学校東総学園(☎0479-25-2035)

催 し 物

市内小学校版画作品展 「野菜をたべて元気になろう」

期間／12月4日(土)～20日(月)
時間／午前10時～午後8時(最終日は正午まで)
場所／ショッピングセンターサンモール2階特設会場
展示する学校／琴田小、干潟小、共和小、滝郷小、嚶鳴小、中和小
問い合わせ先／農水産課農業推進班(☎68-1174)

指定文化財展「幕末の農村指導者 大原幽学—その生涯と功績—」

期間／12月11日(土)～平成23年1月16日(日)
時間／午前9時～午後4時30分
場所／県立中央博物館企画展示室
入場料／一般300円、高校・大学生150円、中学生以下・65歳以上は無料
休館日／月曜日(祝日の場合は開館し、休館は翌火曜日)、年末年始
問い合わせ先／県立中央博物館(☎043-265-3111)

旭市農産物直売館 「年末感謝祭」

日時／12月3日(金)～5日(日) 午前11時30分～
内容／●3日(金)…お汁粉の試食 ●4日(土)…だんご汁の試食 ●5日(日)…お雑煮の試食 ※なくなり次第終了。そのほかお楽しみ企画あり。
問い合わせ先／旭市農産物直売館(☎62-6048) ※年中無休

お 知 ら せ

サンタさんを囲んで保育所で一緒に クリスマス会を楽しみませんか

●中央第二保育所(☎63-6051)
期日／12月15日(水)
 ●古城保育所(☎68-2206)
期日／12月17日(金)
<共通事項>
開催時間／午前10時～11時
 ※事前に各保育所で登録をしてください。

聴覚障害者情報受信装置(アイドラゴン3)への無料交換

これまで日常生活用品で給付してきた「アイドラゴン1、2」は、地デジ放送への移行により使用できなくなるため、対応機種「アイドラゴン3」へ無料交換をします(工事が必要な場合などは利用者負担)。
 交換を希望する人は社会福祉課へ連絡してください。

※すでに「アイドラゴン2a」の給付を受けている人や、すでに購入している場合は、給付の対象になりません。

問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

無料相談会を実施 「成年後見制度個別相談会」

日時／平成23年2月6日(日) 午前10時～午後4時
場所／千葉県社会福祉センター5階
定員／70人
申し込み方法／12月21日(火)までに申込書(ホームページまたは旭市社会福祉協議会にあります)に住所、氏名、電話番号、希望する面接時間を記入して、郵送またはファクスで。
申し込み・問い合わせ先／〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3 (福)千葉県社会福祉協議会(☎043-204-6012 FAX043-204-6013)