

母と子の健康づくり

場所・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類	日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
健康 診査	乳児健康診査	12月20日(月)	12:50~13:15 平成22年8月1日~15日生
		12月21日(火)	12:50~13:15 平成22年8月16日~31日生
	1歳6か月児健康診査	12月8日(水)	12:50~13:15 平成21年5月1日~15日生
		12月15日(水)	12:50~13:15 平成21年5月16日~31日生
	2歳児歯科健康診査	12月2日(木)	9:00~9:20 平成20年6月1日~15日生
		12月16日(木)	9:00~9:20 平成20年6月16日~30日生
	3歳児健康診査	12月3日(金)	12:50~13:15 平成19年6月1日~15日生
		12月17日(金)	12:50~13:15 平成19年6月16日~30日生
相談	育児相談	12月24日(金)	9:00~10:00 乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
	ことばや発達の相談	12月6日(月)	9:30~14:30 予約制 ・就学前の子どもの言葉や発達について ・個別相談
		12月13日(月)	
教室	両親学級	12月7日(火) 第1回	9:00~9:15 ・妊娠中の過ごし方・妊婦体操 ・歯の健康など
		12月22日(水) 第2回	9:00~9:15 ・妊娠中の栄養・調理実習など
	子育て学級	12月10日(金) 第1回	9:15~9:30 育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測・事故防止について ・赤ちゃんとの遊び方など 対象:平成22年9月~10月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	12月9日(木)	13:00~13:20 平成22年7月生 内容:離乳食の進め方(講話・調理実習)

乳幼児予防接種

【集団接種】

場所・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	場 所 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	12月15日(水)	12月2日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	12月13日(月)	12月3日(金)	13:15~14:00	生後3~90か月(7歳半)未満
三種混合	12月9日(木)	12月1日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月(7歳半)未満
	12月16日(木)			

【個別接種】場所／各指定医療機関 ★麻しん(はしか)排除を目標に国を挙げて対策強化中！

種 別	対 象
MR(麻しん・風しん混合)ワクチン (過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください)	対象:Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成16年4月2日~平成17年4月1日生 【経過措置】(20年度から5年間の限定)・・・4月初めに全員に通知しました。 ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 Ⅲ期 中学1年生(平成9年4月2日~平成10年4月1日生) Ⅳ期 高校3年相当年(平成4年4月2日~平成5年4月1日生) ※Ⅱ期と経過措置者は急いで接種しましょう。 ※郵送された予防票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。 ※指定の予防票を持参しない場合は、任意(有料)接種となります。また予防票は原則として再発行しませんので、なくさないよう注意してください。
日本脳炎予防接種	対象:Ⅰ期 生後36~90か月未満 ●平成18・19年度生まれの人に、積極的勧奨をするよう変更になりましたので順次通知します。 Ⅱ期 9~13歳未満 ●Ⅰ期の接種(計3回)が終わっていない人は、Ⅱ期分(1回)と未了分を接種することになります。 ※希望者は新しいワクチンでの接種ができますので、問い合わせてください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

「子ども医療費助成」の申請は済みましたか？

12月から助成対象が小学校3年生まで拡大されました。申請が済んでいない人は、早めに申請をしてください。

【持参するもの】①子どもの保険証 ②印鑑 ③平成22年度課税証明書(所得金額・各種控除の内訳とその金額・住民税の均等割額と所得割額などが記載されているもの) ※今年の1月2日以降に保護者が旭市に転入した場合のみ。

〈申請・問い合わせ先〉健康管理課庶務企画班（☎63-8766）

献血に協力を！

期 日	12月10日(金)
場所・ 受付時間	●干潟保健センター 14:00~16:00

問い合わせ先／健康管理課庶務企画班（☎63-8766）
※献血カードを持っている人は持参してください。