

声援を力に変えて
第1回旭市民体育祭
[10月17日／関連記事8ページ]



Public Relations
広報

あさひ

11/1 2010
No.129



▲市役所屋上から

歳入の構成比は、地方交付税が 28・3%（81億7,160万円）で最も高く、市税が 24・2%（69億8,747万円）で続いています。

歳出の構成比で最も高いのが民生費の 20・9%（56億9,686万円）で、総務費 17・0%（46億3,328万円）、土木費 12・9%（35億5,03万円）がこれに続きます。

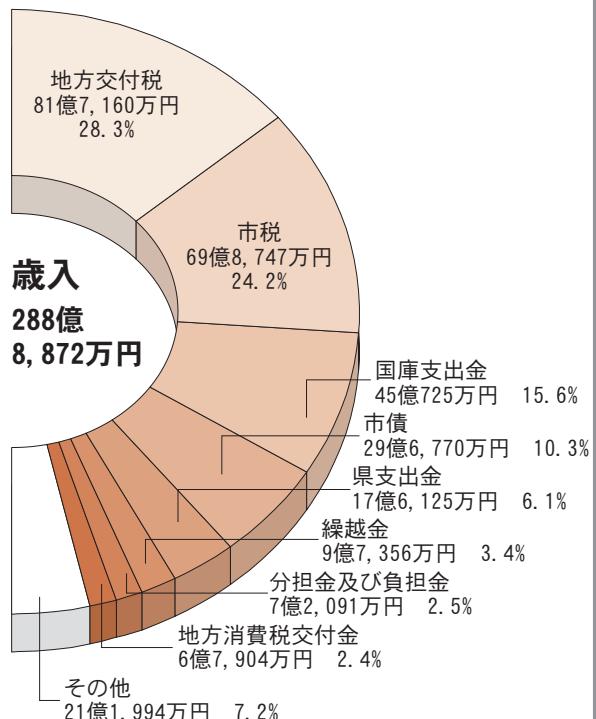
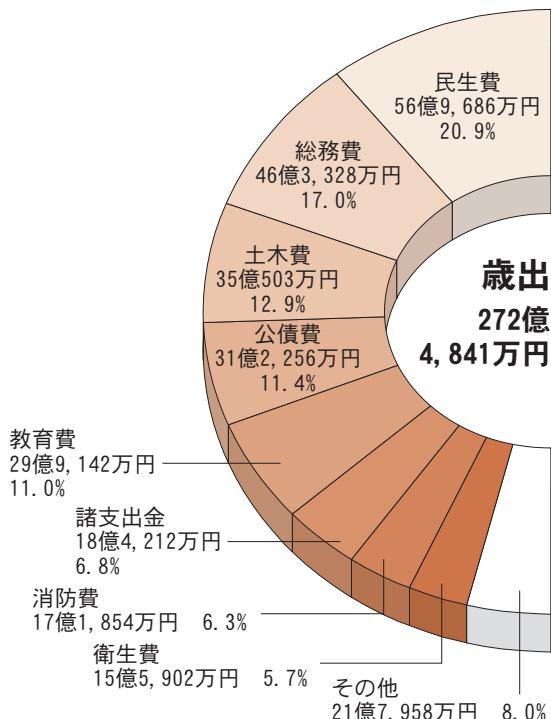
平成21年度一般会計の決算は、歳入288億8,872万円、歳出272億4,841万円で、歳入歳出差引額16億4,031万円から翌年度に繰り越すべき財源1億8,878万円を控除した実質収支額は、14億5、1万円となりました。

皆さんに納めた税金や、国・県からのお金はどのように使われているのか、また市税の負担や市の財産、市が借りているお金はどうのくらいなのかなど、市の財政事情を知つてもらうため、毎年その状況を公表しています。今回は、平成21年度の決算状況と平成22年度の予算執行状況です。

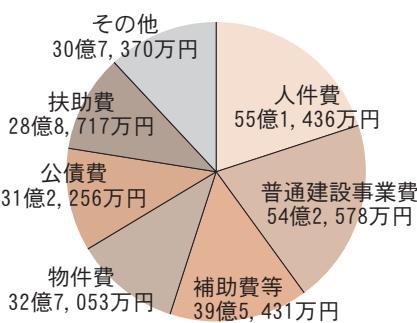
こうなつています

旭市の財政状況

問い合わせ先



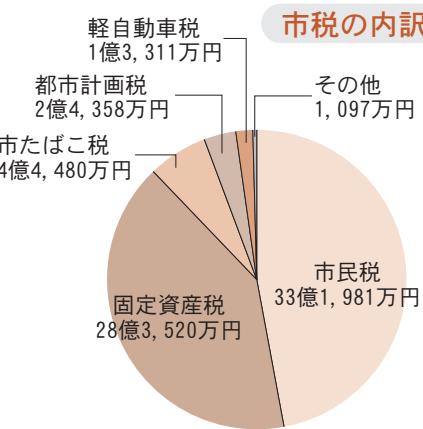
性質別歳出の内訳



**市民
1人当たりに
使われたお金
38万8千円**

**市民
1人当たりが
負担した市税
10万円**

[人口 70,138人 世帯数 24,746世帯]
※平成22年3月31日現在



決算における主な事業

防災行政無線統合整備事業	6億4,394万円
コミュニティバス等運行事業	5,706万円
旭中央病院アクセス道整備事業	7億4,347万円
防衛施設周辺民生安定事業	8,219万円
街路整備事業（谷丁場遊正線）	4億 512万円
旭駅前広場等整備事業	1億3,165万円
合併処理浄化槽設置促進事業	2,937万円
文化の杜公園整備事業	3億4,076万円
下宿ふれあい公園整備事業	1億2,739万円
感染症予防対策事業	5,722万円
乳幼児医療費助成事業	8,421万円
自立支援給付事業	5億2,548万円
保育所施設改修事業	4,419万円
中央小学校改築事業	1億8,181万円
第二中学校改築事業	1億7,741万円
放課後児童健全育成事業	6,233万円
商業活性化推進事業	4,608万円
経営構造対策事業	5億 561万円
畜産環境総合整備統合事業	1億7,134万円
地域水産物供給基盤整備事業	3,257万円
コミュニティ育成事業	526万円
定額給付金給付事業	10億7,547万円
子育て応援特別手当給付事業	3,361万円
学校情報通信環境整備事業	3億9,298万円

そのほかの特別会計

○国民健康保険事業特別会計(事業勘定)	歳入決算額 84億1,533万円 歳出決算額 83億9,351万円
○国民健康保険事業特別会計(施設勘定)	歳入決算額 8,460万円 歳出決算額 6,871万円
○老人保健特別会計	歳入決算額 9,324万円 歳出決算額 6,046万円
○後期高齢者医療特別会計	歳入決算額 3億9,972万円 歳出決算額 3億8,695万円
○介護保険事業特別会計	歳入決算額 36億1,952万円 歳出決算額 35億9,001万円
○下水道事業特別会計	歳入決算額 10億8,261万円 歳出決算額 10億 526万円
○農業集落排水事業特別会計	歳入決算額 5,096万円 歳出決算額 4,520万円
○水道事業会計	収益的収入決算額 16億9,193万円 収益的支出決算額 14億5,027万円 資本的収入決算額 7億6,457万円 資本的支出決算額 12億6,544万円
○病院事業会計	収益的収入決算額 315億1,071万円 収益的支出決算額 310億1,718万円 資本的収入決算額 43億6,381万円 資本的支出決算額 69億1,907万円
○国民宿舎事業会計	収益的収入決算額 1億8,729万円 収益的支出決算額 2億4,097万円 資本的収入決算額 525万円 資本的支出決算額 2,486万円

地方公共団体の財政状況を判断するため「健全化判断比率」と「資金不足比率」の算定・公表が平成19年

度決算から義務付けられています。

平成21年度決算に基づく比率は次のとおりで、いずれも早期健全化基準を下回り「健全段階」でした。

(健全化判断比率)

・赤字額なし＝一般会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

実質赤字比率

・赤字額なし＝一般会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率で

資金不足額の事業規模に対する比率です。

「健全化判断比率」「資金不足比率」昨年度に続き早期健全化基準すべて下回る

・資金不足額なし＝公営企業会計の資金不足比率

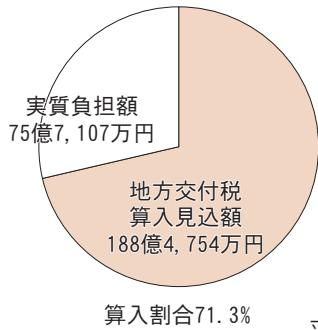
・将来負担比率（早期健全化基準）＝104.2%＝一般会計などで、将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

・実質公債費比率（早期健全化基準）＝25.0%、財政再生基準＝35.0%、

・赤字額なし＝公営企業会計を含むすべての会計の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

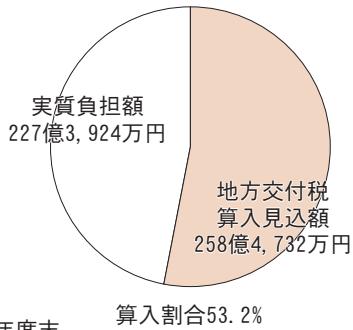
一般会計

市債現在高
264億1,861万円



全会計

市債現在高
485億8,656万円



平成21年度市債残高と地方交付税算入見込額

市では「実質公債費比率」や「将来負担比率」が高くならないよう、市債の借り入れについては、地方交付税算入のある有利な起債を活用しています。

地方公会計制度

「財務4表」を公表します

市では、より分かりやすい財政情報の開示などを目的として、平成20年度決算から、企業会計的な手法を取り入れた新しい地方公会計制度に基づく、財務書類の整備に取り組んでいます。

この制度に基づいて、平成21年度決算（一般会計・特別会計・企業会計）の財務4表（貸借対照表=B S、行政コスト計算書=P L、純資産変動計算書=N W、資金収支計算書=C F）を整備したので、公表します。



▲お年寄りがグラウンドゴルフを楽しむ三川ふれあい公園

行政コスト計算書（P L）

行政コスト計算書は、市の経常的な活動に伴うコストと使用料・手数料などの収入を示すものです。

【経常費用】は、毎会計年度、経常的に発生するもので、人件費や物件費などの経常業務費用と扶助費や補助費などの移転支出を記載しています。

【経常収益】は、毎会計年度、経常的に発生する使用料・手数料などの収益です。

経常費用合計から経常収益合計を差し引いたものが、当該年度の純行政コストとなります。

(単位：千円)

科 目 名	金 額
【経常費用】	
1. 経常業務費用 人件費、物件費、公債費(利子分)など	5,402
2. 移転支出 扶助費、補助費など	869
経常費用合計(総行政コスト) A (1+2)	6,271
【経常収益】	
1. 経常業務収益 使用料、手数料など	3,266
経常収益合計 B	3,266
純経常費用(純行政コスト) C (A-B)	3,005

分析

- 市民1人当たりの行政コストなど

経常費用(総行政コスト)	89万4千円
経常収益	46万6千円
純経常費用(純行政コスト)	42万8千円
- 本市は、病院事業を行っているので経常収益(自己収入)の割合が高く、純行政コストが総行政コストの半分以下となっています。

公会計制度改革による 財務4表整備の概要

公会計制度改革とは、現金主義・単式簿記を特徴とする現在の地方自治体の会計制度に対して、発生主義・複式簿記などの企業会計手法を導入しようとする取り組みです。

貸借対照表（B S）

貸借対照表は、会計年度末時点における市の資産や借金の状況を一目で分かるようにしたものです。

【資産の部】は、現金や債権などの金融資産と土地・建物などの非金融資産を記載しています。

【負債の部】は、これらの資産を築くための借入金などが、また【純資産の部】は、国県支出金や税金など過去に使われた財源を記載しています。

(単位：千円)

科 目 名	金 額
【資産の部】(これまで積み上げてきた資産)	
1. 金融資産 (1)資金 (2)金融資産(資金を除く)投資、出資金、基金など	2,797 826 1,971
2. 非金融資産 (1)事業用資産 庁舎、保育所、学校など (2)インフラ資産 道路、公園、上下水道など (3)繰延資産	12,923 5,999 6,790 134
資産合計 A (1+2)	15,720
【負債の部】(将来世代が負担する金額)	
1. 流動負債 翌年度償還予定の市債など 2. 非流動負債 市債、退職手当引当金など	693 5,093
負債合計 B (1+2)	5,786
【純資産の部】(今までの世代が負担した金額)	
純資産合計 C	9,934
負債・純資産合計 D (B+C)	15,720

分析

- 市民1人当たりの資産と負債

資産	224万1千円	負債	82万5千円
----	---------	----	--------
- 純資産比率 63.2%

純資産は、資産形成のうち現在までの世代が負担した分を表しています。負債と純資産の割合を見ると、負債が約37%、純資産が約63%となっており、本市の資産形成において、これまでの世代が負担した割合が多く、将来の世代に引き継ぐ資産が多いことを示しています。

資金収支計算書（C F）

資金収支計算書は、市の資金収支の状態（資金利用状況および資金獲得能力）を明らかにすることを目的としています。

科 目 名		(単位：千円)
【経常的収支区分】		
1. 経常的収支 A	((2)-(1))	881
(1) 経常的支出 人件費、物件費など		5,787
(2) 経常的収入 市税、業務収益収入など		6,668
【資本的収支区分】		
2. 資本的収支 B	((2)-(1))	△787
(1) 資本的支出 資産形成のための支出		1,118
(2) 資本的収入 固定資産売却収入など		331
基礎的財政収支 C	(A+B)	94
【財務的収支区分】		
3. 財務的収支 D	((2)-(1))	134
(1) 財務的支出 市債の元利償還など		652
(2) 財務的収入 市債借入など		786
当期資金収支額 E	(C+D)	228
期首資金残高 F		598
期末資金残高 G	(E+F)	826

分析

・基礎的財政収支（プライマリーバランス）

経常的収支と資本的収支の合計が、基礎的財政収支です。これが、市の財政状況を示すプライマリーバランスと呼ばれるものです。「市債などの借入を除く歳入」と「過去の市債の元利償還を除く歳出」の差が、プラス（黒字）であれば、その年の政策にかかる経費が借金以外の収入で賄われていることとなり、財政が健全であることを示します。

純資産変動計算書（N W）

純資産変動計算書は、市の純資産（資産から負債を差し引いた残り）が、一会计期間にどのように増減したかを明らかにするものです。

科 目 名		(単位：千円)
【財源変動の部】 A	(2-1)	△156
1. 財源の使途		4,333
(1) 純経常費用(純行政コスト)への財源措置		3,005
(2) その他への財源措置		1,328
2. 財源の調達 市税、地方交付税、国県補助金など		4,177
【資産形成充当財源変動の部】 B (1+2+3)		681
1. 固定資産の変動		771
2. 長期金融資産の変動		△90
3. 評価・換算差額等の変動		0
【その他の純資産変動の部】 C (1+2)		△390
1. 開始時未分析残高		△390
2. その他純資産の変動		0
当期純資産変動額 D (A+B+C)		135
期首純資産残高 E		9,799
期末純資産残高 F (D+E)		9,934

分析

・市民1人当たりの純資産変動額 1万9千円

平成21年度の純資産変動額は13億5千万円の増加で、市民1人当たり1万9千円の純資産が増加したことになります。

平成22年度予算の執行状況

一般会計

H22.9.30現在

歳出

予算額 294億8,804万円
支出済額 102億9,269万円
予算執行率 34.9%

支出済額（執行率）

議会費	1億307万円	48.7%
総務費	13億1,868万円	34.4%
民生費	25億9,505万円	37.2%
衛生費	6億2,574万円	35.8%
農林水産業費	2億3,400万円	22.3%
商工費	2億3,229万円	60.7%
土木費	9億8,079万円	21.9%
消防費	4億9,494万円	42.7%
教育費	12億6,133万円	28.6%
その他	24億4,680万円	46.7%

歳入

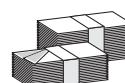
予算額 294億8,804万円
収入済額 141億8,300万円
予算収入率 48.1%

収入済額（収入率）

60.9%	41億914万円	市税
74.7%	59億954万円	地方交付税
42.1%	3億779万円	分担金及び負担金
42.3%	1億6,705万円	使用料及び手数料
29.1%	9億9,809万円	国庫支出金
14.3%	2億1,319万円	県支出金
95.4%	3,273万円	財産収入
108.1%	16億4,031万円	繰越金
21.0%	6,777万円	諸収入
10.7%	7億3,739万円	その他

市の財産

H22.9.30現在



基金

63億1,804万円



建物

119,985m²

土地

2,028,994m²

市債（市で借りているお金）の現在高

H22.9.30現在

一般会計
特別会計

462億7,684万円

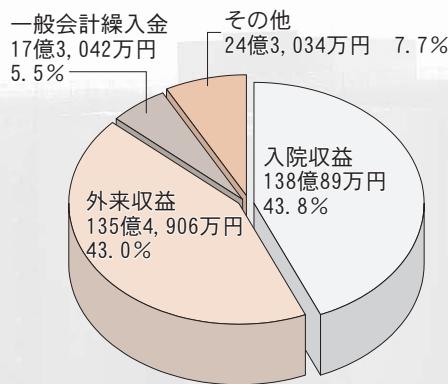
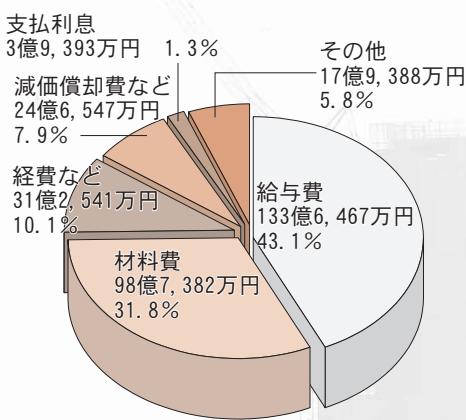
学校建設などに	60億2,575万円
道路整備などに	44億3,885万円
農業基盤整備などに	10億8,737万円
衛生施設などに	10億5,352万円
消防・防災などに	8億5,441万円
保育所建設などに	3億3,135万円
その他	112億7,664万円
下水道事業に	44億7,376万円
水道事業に	17億6,849万円
病院事業に	147億3,690万円
国民宿舎事業に	2億2,980万円

旭中央病院の財政状況

収益的収支

収益的支出 310億1,718万円

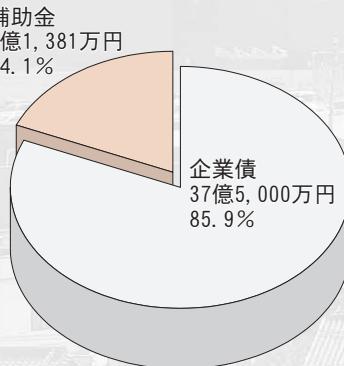
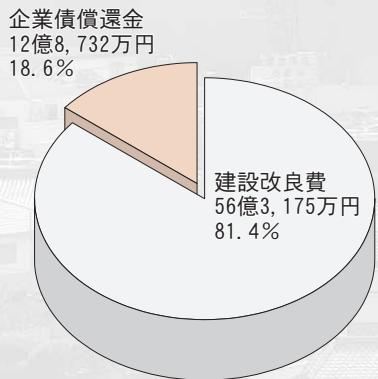
収益的収入 315億1,071万円



資本的収支

資本的支出 69億1,907万円

資本的収入 43億6,381万円



院経営などによる収支(収益的収支)は、収入315億1,071万円、支出310億1,718万円、税引き後利益は前年度比5,155万円増の4億5,406万円となりました。

収入の内訳は入院収益43・8万円(138億89万円)、外来収益43・0%(135億4,906万円)が主なものです。支出の内訳は、給与費43・1%(133億6,467万円)、材料費31・8%(98億7,382万円)、経費など10・1%(31億2,541万円)と続きます。

また病院施設などの建設・整備にかかる収支資本的収支は、収入43億6,381万円、支出69億1,907万円となり、不足分は損益勘定留保資金(減価償却費などの病院事業内の留保資金から充当しました。支出項目の建設改良費56億3,175万円には、より質の高い医療を提供するために、新棟建設などの再整備事業や器具備品・ソフト開発費などに充てられます。

なお平成22年度も、看護の充実のために目指してきたこと、看護を6月より実施できたこと、10年ぶりの診療報酬のプラス改定および交付税の増額などにより、21年度を上回る利益を確保できる見込みです。

病院

院経営などによる収支(収益的収支)は、収入315億1,071万円、支出310億1,718万円、税引き後利益は前年度比5,155万円増の4億5,406万円となりました。

前

昨年1月に工事が始まつた新本館建設工事は、9月に最上階(12階)までのコンクリート工事が終了し、旭市のほぼ全域からその姿を見ることができます。

現在、建物内部の配管・配線工事および内装の仕上げ工事が行われています。外壁は仕上げのタイル工事が進み、低層階部分では、既存の建物との調和を図った薄茶色のタイルを見ることができます。12月には新棟の全容を確認できる予定です。

前

平成23年3月末には建物の引き渡しを受け、5月からの診療開始を予定しています。

前

平成22年度の資金計画については、低金利で長期借入が可能な政府系資金の借り入れが可能となり、最も良の形での借り入れとなる見込みです。返済についても、平成22年度当初計画を上回る利益を確保することが見込まれています。

前

平成23から24年度で、既存建物の改修・解体工事を予定しています。騒音対策など周辺の影響に十分配慮し、行います。

前

問い合わせ先
旭中央病院事務部
電話 63-8111-1111(代)

再整備事業

11月は児童虐待防止推進月間です

「見すぐすな
幼い子どもの SOS」

過去最多の相談件数

平成21年度に全国の児童相談所が児童虐待相談として対応した件数は、44,210件（速報値）で、これまでで最多の件数となっています。最近では幼い子どもの命が奪われる痛ましい事件も後を絶たない状況で、児童虐待問題は、社会全体で早く解決すべき重要な課題となっています。

児童虐待の要因は？

児童虐待の背景には、家庭環境が抱えるさまざまなものか、近年の核家族化や子育ての悩みを相談できる人が減ったことなどによる、育児不安やストレスも要因として挙げられます。地域社会とのつながりが希薄になつてきている現在では、家庭内で起こる児童虐待の発見がますます困難になりつつあります。

こんな行為が児童虐待！

- 性的虐待＝子どもへの性的行為、性的写真を撮るなど。
- 身体的虐待＝殴る、ける、熱湯をかける、戸外へ締め出すなど。
- 心理的虐待＝言葉での脅し、

しかしながら、放置すれば暴力はエスカレートし、ついには命の危険につながるケースもあります。

虐待と思つたら

学校や保育所、幼稚園、病院



● ネグレクト（養育放棄・怠慢）
● 食事や入浴の世話をしない、乳幼児を残し、たびたび外出するなど。

兄弟との差別、子どもの前で配偶者に暴力（DV）を振るうなど。

など虐待を発見しやすい立場にある人のほか、一般的の市民でも虐待を発見した場合は、市や児童相談所などへ通報することができます（通報者の秘密は守られます）。虐待を防ぐためには、早期発見と早期対応が重要です。

児童虐待の相談や通報のほか、子育てに関する不安や悩み事なども気軽に相談してください。

▲相談・通報先

家庭児童相談室

☎ 62-5362

市子育て支援課

☎ 62-8012

銚子児童相談所

☎ 0479-23-0076

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 0570-064-0000

11月12日～25日 「女性に対する暴力をなくす運動」

いたら、一人で悩まず、相談してください。

（DV相談窓口）
市子育て支援課

☎ 62-8012

県女性サポートセンター

☎ 043-206-8002

海匝健康福祉センター

☎ 0479-22-3101

夫や恋人からの暴力（DV）、性犯罪、売買春、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の身も心も傷つける重大な人権侵害です。この運動を機会に、女性に対する暴力の根絶に向け取り組みを進め、男女共同参画社会を目指しましょう。

身近な人からの暴力で悩んで

☎ 0479-22-3101	県女性サポートセンター	☎ 043-206-8002
海匝健康福祉センター	☎ 043-206-8002	☎ 0479-22-3101



▲男女10人、力を合わせて



▲1等賞！両手を上げて大喜び



▲背中のかごに野菜を入れて運ぶ「いそいで収穫」



第1回旭市民体育祭
主催：旭市・旭市教育委員会　主管：旭市民体育祭実行委員会

▲飯岡小の吹奏楽



▲にっこり！パン食い競走

共に流すさわやかな汗

第1回旭市民体育祭

市民の心の触れ合いと一体感を醸成しようと10月17日、県総合スポーツセンター東総運動場で、市民体育祭が開催されました。子どもからお年寄りまで約2,100人が15小学校区に分かれて競技を楽しみ、おなじみの短距離走や綱引きのほか、ロープジャンプや親子パン食い競争など、工夫された多彩な競技に会場内は大きな声援と笑い声が響いていました。

昼に行われたアトラクションでは、小学生による吹奏楽やダンスの発表、地元実業団チームによる模範演技などが会場を盛り上げました。競技の最後を飾るオールスターリレーでは、小学生から40歳以上までの各年代の男女が、地区の名誉を懸けてバトンをつなぎ、会場の盛り上がりも最高潮。記念すべき第1回大会は豊畠地区が総合優勝しました。



▲「がんばれー」



▲息もぴったりロープジャンプ



▲ゴール前の接戦！転倒しながらも1着ゴール

チームアイマが全国優勝！

今回模範演技を見てくれたチームアイマは、市内にある実業団チームです。9月24日から26日に行われた全日本実業団対抗陸上競技選手権大会では4×400mリレーで見事優勝！体育祭当日も、全国一の走りに、会場から大きな声援が送られていました。

▲模範演技を行った「チームアイマ」の選手たち



▲体育祭の花、リレーは最大の盛り上がり

咲き誇るコスモスにうっとり

旭市蛇園出清水コスモスまつり

赤やピンクの色鮮やかなコスモスが咲いた蛇園・出清水地区で、9月19日から10月3日までコスモスまつりが開催されました。市外から来た親子は「毎年、コスモスまつりを楽しみにしています。今度は春に菜の花が咲いたときに来てみたい」と話していました。会場を訪れた家族などは、広大なコスモス畑を眺めたり、花を摘んだりして秋の1日を楽しんでいました。



▲色とりどりのコスモスを摘む親子

自慢の愛車で海風を切って走る

ツール・ド・ちば2010

10月9日から11日の3日間で房総半島の347kmを走破する「ツールドちば」が開催されました。初日のコースは、山武市を出発して北上し、銚子市で折り返して旭市で昼食を取った後、白子町を目指す全長119km。参加した、幅広い年齢層のライダー約1,100人は、さまざまな形の自転車に乗り、市内の海辺の道を気持ちよさそうに疾走していました。



▲昼食会場の刑部岬まであと少し、坂道で顔をゆがめる参加者

莊 厳な衣装で街中を行列

玉崎神社御創建1900年祭



▲多くの見物人が街中を練り歩く行列に見られる

今年で創建1900年を迎える玉崎神社で10月10日、地元住民約250人が参加し、創建1900年祭として、御神幸や海上渡御などが行われました。稚児や氏子などが、古代ゆかしい衣装で時代絵巻を展開すると、それらを一目見ようと、沿道や飯岡漁港にはたくさんの人たちが訪れました。また飯岡地域の各地区から6基のみこしが神社前の道路に集まり、あちらこちらから威勢のよい掛け声を響かせ、祭りを盛り上げていました。

ごみの無いまちを目指して

道路などに落ちているごみを無くして「きれいな旭」を作ろうと9月26日、市内で一斉に秋のゴミゼロ運動が行われました。当日は、自分の地域をきれいにしようと、朝早くから多くの市民が参加をしました。

友達同士で参加していた小学生たちは、道路を歩きながら「ごみが落ちていないかな」「あっ、こっちにあったよ!」など、楽しみながらも積極的にごみ拾いをしていました。

自分で育てたお米の味は格別!

幽学の里で米作り交流事業「収穫祭」

10月9日、都市住民との交流を図ろうと行われている「幽学の里で米作り交流事業」の収穫祭が行われ、市内外の親子など264人が参加しました。

自分たちの作ったお米を早速食べようと、子どもたちがおにぎり作りに挑戦しました。子どもたちは炊き立てのご飯から立ち上る湯気をかぐと「いいにおい!」と、待ちきれない様子。おにぎりを作りながら、手に付いたご飯粒を食べると「おいしい!」と笑みをこぼしていました。参加者たちはもちつき体験も行ない、つきたてのもちを食べると「やわらかくて、すごく伸びる!」と舌鼓を打っていました。



▲「よいしょ!」と掛け声とともに上手にもちをつく子どもたち



▲草むらに隠れていたごみを見つけて拾う親子

三 斯七夕も交通安全の呼び掛け

秋の交通安全運動

市内の交通安全関係団体など約120人が参加して9月20日、秋の交通安全運動出動式が旭警察署で行われました。この日は、今年のミス七夕3人が警察官姿で登場。一日女性警察官として出動式・啓発活動に参加しました。出動式終了後、白バイを先頭にミス七夕を乗せたオープンカーやパトカーなどで市内をパレード。参加者たちは、市内5か所に分かれてチラシやグッズなどの啓発物をドライバーや子どもたちに手渡し、交通安全を呼び掛けました。



▲一日女性警察官として参加したミス七夕の3人

ご長寿万歳！

市内100歳訪問



◀この日が、ちょうど100歳の誕生日！

今年度100歳を迎える皆さんを祝おうと、海匝健康福祉センター長と市長らが10月18日、市内の高齢者のもとを訪れました。国からは内閣総理大臣からの祝状と銀杯、市からは長寿祝金と記念品が贈られました。今年度、旭市で100歳を迎えるのは9人。中には、酒のさかなを自分で買いに行くスーパーおじいちゃんや、草取りなど家の手伝いをするスーパーおばあちゃんもいました。

おじいちゃん、おばあちゃん元気でね！

旭市敬老大会

お年寄りの皆さんの健康や長寿を祝おうと、9月20日の敬老の日、東総文化会館、海上公民館、いいおかユートピアセンターの3会場で敬老大会が開かれ、1,500人以上もの人が出席しました。訪れた人たちは、園児たちの遊戯や感謝の言葉に目を細めたり、文化協会などによる演芸にリズムを取ったり、楽しい時間を過ごし、どの会場も笑顔でいっぱいでした。



◀園児からメッセージカードをもらい、
目を細めます

夢 舞台に続き交流戦で「あさひ」をPR

江戸川区・旭市中学生スポーツ交流事業 卓球大会



◀館内は、ボールの打ち合いで
音と掛け声が絶え間なく響いていました

江戸川区と旭市の中学生がスポーツを通して親睦を深め、技術の向上を図ろうと10月9日、10日の2日間、まだ国体の余韻が残る総合体育館で卓球大会を行いました。

5年目の今回は、江戸川区から4校36人、旭市から4校40人が参加し、互いの技を競いました。初日の試合後は、恒例となった旭市産の新鮮食材によるバーベキューを楽しんでもらうなど、全国に旭をPRした国体に続き、江戸川区にも旭市の魅力の一端を感じてもらった2日間でした。各部門の優勝は以下のとおり。

【団体】南葛西二中（江戸川区） 【個人】井上大誠（旭一中）

灼熱の大会FCあさひが奮起

飯岡しおさいカップ

スポーツ少年団飯岡FCが主催するサッカー大会が9月12日、いいおかふれあいスポーツ公園で開催され、近隣市町の16チームが低学年・高学年の部で熱戦を繰り広げました。

高学年の部では、FCあさひが香取市の水郷SSSとの決勝を接戦の末PK戦で制し見事優勝！主催した飯岡FCも善戦し、高学年の部3位となりました。



◀FCあさひ



◀飯岡FC



夢の大会に沸く

ゆめ半島千葉国体卓球競技会

千葉国体卓球競技会が9月29日から10月4日まで、旭市総合体育館で行われました。全国から集まった一流選手のプレーに、連日会場は、喚声と熱気に包まれていました。体育館の外に設けられた交流テントでは、地元の特産品などの販売のほか、ボランティアなどによる新鮮野菜やとん汁、米粉ケーキなどが無料で提供され、選手や観客のおいしい笑顔を誇っていました。

卓球関係者や大勢のボランティアなどの協力の下、旭市で初めて実現した夢の国体。閉会式では、木村競技会副会长が「旭市の皆さんのおかげで大会は大成功でした。感謝します」と挨拶していました。



▲全国から集まった超一流の選手たち



▲大盛況の交流テント

英語発表リズム良く

第14回旭市中学校生徒英語発表会

飯岡ライオンズクラブが主催する中学校生徒英語発表会が9月24日、飯岡保健センター多目的ホールで開催され、市内の中学生33人が得意の英語を披露しました。どの生徒も英語の発音やイントネーション、言葉のリズムに注意しながら、時折ジェスチャーを交え物語や自分の考えなどを英語で発表。流れるように次々と発せられる言葉に、会場の父兄や教師たちもじっと耳を傾けていました。



▶大きなジェスチャーで発表する生徒



►息が詰まるような緊迫したラリーの連続



▶気持ちを前面に出しながらの気迫のこもったプレー（上 山口県・吉田選手、下 青森県・大矢選手）



▲ガツポーズ！応援にも力が入る



▲勝利のVサイン チームちば少年女子チーム（右 林選手／旭一中）

卓球だけじゃない！ 市内の大勢の選手が代表に選ばれ、千葉国体を盛り上げました

成年男子400mハードル：4位 今関雄太（口）、少年男子やり投げ：10位 滑川晃平（櫻井）、少年男子ボートシングルスカル：5位 古橋龍也（萬力）、ホッケー成年女子 三枝真理子（イ）、成年女子ソフトボール 平谷美咲（倉橋）、弓道少年男子近的：2位 大谷隆介（二）※市内在住、在勤、出身者の千葉県代表選手・敬称略

宇宙へのあこがれ 溢れる好奇心

宇宙開発と私たちの未来

日本には、2人しかいないフライトセイジャーと呼ばれる宇宙飛行士専門の医師。そのうちの一人、旭市（口）出身の嶋田和人さんを講師に迎え10月3日、商工会館会議室で講演会が行われました。嶋田さんは、国際宇宙ステーションに5か月間滞在



►講演する嶋田和人さん

した野口聰一さんのフライトセイジャーとしても活躍。会場に集まった約80人は、宇宙開発の最前線で働く嶋田さんの話を興味深そうに聞き入っていました。

相談室



相談名	内 容	期 日 ・ 時 間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	11月1日(月) 午前10時～午後3時 11月15日(月) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所会議室	総務課 ☎62-5835
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象（同一内容での相談は1回限り）	11月8日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(11月2日(火) 午前8時30分から受付) 11月22日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(11月15日(月) 午前8時30分から受付)	海上支所 市役所会議室	秘書広報課 ☎62-8070
人権・行政相談	人権問題、行政への要望、意見など	11月2日(火) 午後1時30分～3時30分 11月9日(火) 午後1時30分～3時30分 11月16日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 飯岡支所 海上支所	秘書広報課 ☎62-8070
心配ごと相談	家庭内の心配ごとなど	11月4日(木) 午前10時～午後3時 11月10日(水) 午前10時～午後3時 11月17日(水) 午前10時～午後3時 11月24日(水) 午前10時～午後3時	飯岡福祉センター 青年の家2階 海上ふれあいサポートセンター 干潟支所	社会福祉協議会 飯岡本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
こころの健康相談	精神障害（うつ病・アルコールなど）	11月25日(木) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匝健康福祉センター ☎0479-22-0206 市社会福祉課 ☎62-5351
女性のための健康相談	月経不順・更年期障害・憂うつ・思春期の相談など	女性医師による面接相談 ※要電話予約 11月17日(水) 受付：午後1時30分～2時 電話相談(保健師など) 月～金曜日 午前9時～午後5時	八日市場地域保健センター	〈相談・予約専門〉 海匝健康福祉センター ☎0479-22-0235
育児相談	子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後4時 土曜日 午前8時30分～正午	旭市子育て支援センター(中央第三保育所内)	旭市子育て支援センター ☎63-8005 (中央第三保育所内)
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校での教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	11月25日(木) 午前9時30分～受付：午前9時15分～10時30分	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター 海匝ネットワーク	中核地域生活支援センター海匝ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
権利擁護何でも相談	障害者・高齢者の法律行為など権利擁護に関する相談	11月26日(金) 午後1時30分～4時 ※予約制	中核地域生活支援センター 海匝ネットワーク	東総権利擁護ネットワーク・滑川 ☎090-7288-9270
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
障害者差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匝健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時 ※緊急の場合は随時受付	商工観光課(青年の家1階)	商工観光課 ☎62-8019
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	11月20日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題、多重債務の相談など	11月13日(土) 午後1時～5時 ※8日(月)までに電話予約	市民会館2階	司法書士桜井事務所 ☎0479-22-0186
税理士会	相続、贈与、譲渡などの税務書類の作成	11月9日(火) 午前10時～午後3時 ※予約制(税理士に依頼していない人)	旭市商工会館1階	税理士会桃子支部 ☎0479-22-3901

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です

動物を飼う場合は、ルールを守つて飼いましょう。

犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させるときは、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射は必ず行ってください。

猫は屋内で飼いましょう。猫による他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故などから守ることができます。

蛇、猿、ワニなどの特定動物には、首輪などに鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず着けなければなりません。

- ・動物には迷子札やマイクロチップを着けるなどして飼い主が分かるようにします。
- ・動物は責任を持つて最後まで見つからない場合でも、動物を絶対捨てずに、保健所や動物愛護センターなどに相談し
- ・も飼えなくなつた場合は、新しい飼い主を探してください。
- ・動物は責任を持つて最後まで面倒を見ましょう。どうしても
- ・面倒を見ましょう。どうして
- ・動物には迷子札やマイクロチップを着けるなどして飼い主が分かるようにします。
- ・動物には迷子札やマイクロチップを着けるなどして飼い主が分かるようにします。
- ・動物には迷子札やマイクロチップを着けるなどして飼い主が分かるようにします。
- ・動物には迷子札やマイクロチップを着けるなどして飼い主が分かるようにします。

を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。動物が逃げ出さないよう、施設の管理には十分注意し、逃げた場合には、直ちに保健所、警察へ通報してください。

問い合わせ先
海匝健康福祉センター
☎ 0479-22-0206

県動物愛護センター
☎ 0476-93-5711
市環境課環境美化班
☎ 62-5329

てください。

1月9日(日)開催 旭市成人式

日時／平成23年1月9日(日)

○受付…午前9時～

○開式…午前10時

会場／東総文化会館大ホール

対象者／平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの人

※該当者には、後日案内状を郵送します。

※旭市出身で市外に住んでいる人も参加できます。電話で申し込んでください。

※旭市出身で市外に住んでいる人も参加できます。電話で申し込んでください。



▲今年の成人式の様子

新川汚染防止推進大会を開催

私たちの郷土の川である「新川」の水質保全と汚染防止について、多くの人に関心を持つてもらえるよう、推進大会を開催します。※来場者には、エコグッズのプレゼントがあります。

日時／11月10日(水)午後2時～

○男子7区間(42.195km)

○女子5区間(21.0975km)

○男女混合(21.0975km)

会場／東総運動場陸上競技場

場所／東総文化会館小ホール

内容／○啓発作文・ポスター・

標語入賞作品の発表と展示(小中学生応募作品)○講演会(講師..松井安俊さん)

新川汚染防止対策協議会事務局(環境課環境政策班内)
☎ 62-5328

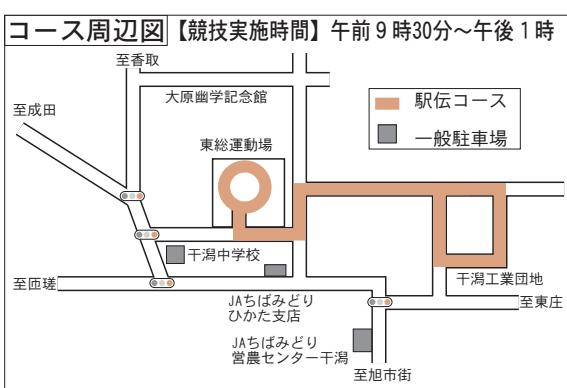
※大会関係者は、東総運動場、干潟みどりひかた支店、営農センター駐車場／干潟中学校、JAちばみどりひかた支店、営農センター駐車場へ。

会場／東総運動場陸上競技場
コースおよび区間／東総運動場干潟工業団地折り返しコース
○男子7区間(42.195km)
○女子5区間(21.0975km)
○男女混合(21.0975km)

日時／11月3日(水・祝)※雨天決行○開会式…午前9時～○スタート…女子午前10時・男子午前10時10分

高校生の熱い走りに声援を 千葉県高等学校駅伝競走大会 開催

今年も千葉県高等学校駅伝競走大会が、東総運動場から千葉工業団地間の折り返しコースで開催されます。この大会の優勝校は、京都で開催される全国高校駅伝大会、上位6校が埼玉県で開催される関東高校駅伝大会の出場権を得ます。



問い合わせ先
県高等学校体育連盟陸上専門部
☎ 0479-22-5678

新着図書

市図書館 ☎62-2560

開館時間 火～金曜日
午前9時～午後6時
土・日曜日
午前9時～午後5時
休館日 11月3日(水・祝)、18日(木)
23日(火・祝)、毎週月曜日

※図書館リサイクルフェア開催※
期間／11月11日(木)～13日(土)

Pick up

「暗殺者の森」

逢坂剛

敗戦目前のドイツではナチス体制崩壊を目指すクーデターが進行していた。そんな中、イギリス秘密情報部員のヴァジニアは陸軍参謀本部情報将校・北都昭平への置き手紙を残して姿を消す。戦渦の最中、敵味方ながら愛し合う二人の運命は……。

直木賞作家で、日本推理小説協会理事長の経歴を持つ著者がヴァルキューレ作戦の徹底取材と新資料を元に描く愛とサスペンス長編。

○読書こそが人生をひらく

(渡部昇一)

○60歳からの人生の愉しみ方

(山崎武也)

○わたくしが旅から学んだこと

(兼高かおる)

○日本紅葉の名所100選

(主婦の友社)

○トコトンやさしいカメラの本

(谷腰欣司)

○小説家たちの休日

(川本三郎)

○マンチュリアン・リポート

(浅田次郎)

○ストーリー・セラー

(有川浩)

○アリアドネの弾丸

(海堂尊)

○青天の霹靂

(劇団ひとり)

○ブルー・ゴールド

(真保裕一)

○刑事たちの聖戦

(久間十義)

○月と蟹

(道尾秀介)

○二人静

(盛田隆二)

○明日の風

(梁石日)

○勝手にふるえてろ

(綿矢りさ)

おはなしの時間

<幼児向き>

日時／11月11日(木)、25日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館2階和室

カルチャーインフォメーション

東総文化会館

11月13日(土) 第6回生涯学習フェスティバル

時間 13日 10：30～16：20、14日 9：30～14：00

入場 無料

主催 旭市・旭市教育委員会・旭市生涯学習推進協議会

問 生涯学習課社会教育班 ☎55-5727

●作品展示、実践発表など

11月13日(土) 旭市青少年意見発表大会

時間 13：00～16：20 入場 無料・全席自由(大ホール)

主催 旭市教育委員会・旭市青少年育成市民会議

問 生涯学習課社会教育班 ☎55-5727

●発表者：市内小学校・中学校・高等学校の児童・生徒および青年

※手話通訳があります。

11月13日(土) 国民読書年記念講演

時間 14：00～15：30 入場 無料・全席自由(小ホール)

講師 高橋順子さん(詩人・旭市出身)

問 市図書館 ☎62-2560

11月14日(日) 文化講演会

時間 開場13：00 開演13：30 終演(予定) 15：30

入場 無料・全席自由(大ホール)

講師 セーラ・マリ・カミングスさん(桜一市村酒造場 代表取締役)

主催 旭市教育委員会

問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

※手話通訳があります。

12月5日(日) 第6回あさひ寄席

時間 開場13：30 開演14：00 終演(予定) 16：10

入場 一般2,500円 65歳以上2,000円

講師 三遊亭好楽、笑福亭鶴光、東京ボーアズ、新山ひでや・やすこ

主催 旭市教育委員会

問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

チケット発売所

三川屋駅前店・国道店、サンモールインフォメーション、東総文化会館、向後文具店、

いいおかユートピアセンター、千潟公民館、生涯学習課(海上支所1F)

☆11月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日

☆12月の休館日 6日、13日、20日、27日、29日、30日、31日

海上公民館

11月13日(土) 絵本の読み聞かせ会

ボランティアによる絵本の読み聞かせ会を行います。

時間 14：00～14：30

子ども映画会

上映内容

●ハメリンの笛ふき ●おしゃれなクジャク

●ブレーメンの音楽隊 ●けろけろけろっぴのロビンフッド

時間 14：30～15：30 入場 無料

主催・問 海上公民館 ☎55-2566

いいおかユートピアセンター

11月6日(土) 子ども映画会「それいけ！アンパンマン ブラックノーズと魔法の歌」

時間 開場13：00 上映13：30 入場 無料・全席自由

主催・問 いいおかユートピアセンター ☎57-6060

◆海上ふれあい館（JR飯岡駅）

海上写真クラブ作品展

11月4日(木)～14日(日)

海上中学校美術作品展

11月16日(火)～30日(火)

<共通事項>

時間 9：00～17：00 (最終日は15：00までとなります)

休館日 月曜日・祝日 問 海上公民館 ☎55-2566

◆まちかどギャラリー「銀座」

やさしくみひも作品展

11月3日(水・祝)～7日(日)

時間 10：00～16：00 (7日は15：00まで) 問 高橋 ☎63-1355

写団四季 写真展

11月8日(月)～11日(木)

時間 10：00～16：00 問 石井 ☎55-5206

臯寿会 さつき展示会

11月12日(金)～14日(日)

時間 9：00～17：00 問 高橋 ☎63-2269

写真家集団10人衆 写真展

11月15日(月)～21日(日)

時間 10：00～16：00 問 西宮 ☎57-3507

あさひフォトクラブ 写真展

11月22日(月)～28日(日)

時間 10：00～17：00 (28日は16：00まで) 問 米本 ☎62-3379

※内容などは、主催者の都合により変更することがあります。

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種類	日程	受付時間	対象・内容
乳児健康診査	11月12日(金)	12:50~13:15	平成22年7月1日~15日生
	11月15日(月)	12:50~13:15	平成22年7月16日~31日生
1歳6か月児健康診査	11月10日(水)	12:50~13:15	平成21年4月1日~15日生
	11月30日(火)	12:50~13:15	平成21年4月16日~30日生
2歳児歯科健康診査	11月4日(木)	9:00~9:20	平成20年5月1日~15日生
	11月18日(木)	9:00~9:20	平成20年5月16日~31日生
3歳児健康診査	11月5日(金)	12:50~13:15	平成19年5月1日~15日生
	11月19日(金)	12:50~13:15	平成19年5月16日~31日生
育児相談	11月11日(木) ※干潟保健センター	9:00~10:00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
ことばや発達の相談	11月1日(月)	9:30~14:30	・就学前の子どもの言葉や発達について ・個別相談
	11月29日(月)	予約制	
歯科相談	11月25日(木)	9:15~10:30	歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
両親学級	11月17日(水) 第3回	9:00~9:15	・お産の経過とリハーサル ・おもちゃ作り ・先輩ママとの交流会など
	11月26日(金) 第4回	9:00~9:15	・妊婦体験 ・沐浴実習など
子育て学級	11月17日(水) 第2回	9:15~9:30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・事故防止について ・赤ちゃんとの遊び方など 対象：平成22年7月～8月生まれの第1子と希望者
離乳食教室	11月16日(火)	13:00~13:20	平成22年6月生 内容：離乳食の進め方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種別	会場・日程		受付時間	対象・内容
	旭市保健センター	海上保健センター		
B C G	11月2日(火)	11月18日(木)	13:15~13:45	生後3～6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	11月1日(月)	11月12日(金)	13:15~14:00	生後3～90か月（7歳半）未満
三種混合	11月25日(木)	11月10日(水)	13:15~14:00	生後3～90か月（7歳半）未満
		11月17日(水)		

【個別接種】会場／各指定医療機関 ★麻しん（はしか） 排除を目標に国を挙げて対策強化中！

種別	対象
M R（麻しん・風しん混合）ワクチン (過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください)	対象：I期 生後12～24か月未満 II期 平成16年4月2日～平成17年4月1日生 【経過措置】（20年度から5年間の限定）・・・4月初めに全員に通知しました。 ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 III期 中学1年生（平成9年4月2日～平成10年4月1日生） IV期 高校3年相当年（平成4年4月2日～平成5年4月1日生） ※II期と経過措置者は急いで接種しましょう。 ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。 ※指定の予診票を持参しない場合は、任意（有料）接種となります。また予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう注意してください。
日本脳炎予防接種	対象：I期 生後36～90か月未満 ●平成18・19年度生まれの人に、積極的勧奨をするよう変更になりましたので順次通知します。 II期 9～13歳未満 ●I期の接種（計3回）が終わっていない人は、II期分（1回）と未了分を接種することになります。 ※希望者は新しいワクチンでの接種ができますので、問い合わせてください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

「子ども医療費助成」の申請は済みましたか？

新たに対象となる子どもの保護者には、9月末に申請書を送付しました。申請が済んでいない人は、早めに申請をしてください。

【持参するもの】①旭市子ども医療費助成申請書 ②子どもの保険証 ③印鑑 ④平成22年度課税証明書（所得金額・各種控除の内訳とその金額・住民税の均等割額と所得割額などが記載されているもの）※今年の1月2日以降に保護者が旭市に転入した場合のみ
（申請・問い合わせ先）健康管理課庶務企画班（☎63-8766）

献血に協力！

期日	11月2日(火)	11月15日(月)
場所・受付時間	●飯岡保健センター 10:00～11:45 13:00～15:45	●旭市保健センター 10:00～11:45 13:00～15:45

問い合わせ先／健康管理課庶務企画班（☎63-8766）
※献血カードを持っている人は持参してください。

情報 BOX

お知らせ

菊花大会

期間／11月1日(月)～15日(月)

時間／午前9時～午後4時(最終日は午前10時まで)

場所／中央児童遊園(西宮神社前)

問い合わせ先／旭市観光協会(☎62-7537)、市商工観光課観光班(☎62-5338)

小児オストメイト講演会

日時／11月20日(土) 正午～午後4時

場所／千葉県社会福祉センター(千葉市中央区千葉港4-3)

内容／補装具展示相談コーナー、講演「小児オストメイト並びに排泄機能障害児のケアについて」

参加費／500円 ※無料駐車場あり

問い合わせ先／千葉県オストミー協会事務所(☎043-309-7571)※月・火・金曜日のみ。

11月9日～15日 秋の火災予防運動

「消したかな あなたを守る 合言葉」が2010年度全国統一防火標語に決まりました。これからは空気が乾燥し、火災の起きやすい季節です。暖房器具や火の取り扱いには十分注意しましょう。

※11月9日(火)午前7時に、火災予防運動開始の合図としてサイレンが鳴りますが、火災ではありません。

[旭市消防本部]

浄化槽について学んでみませんか 浄化槽講習会

期日／12月5日(日)

時間／午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後2時～4時

場所／海上公民館

申し込み方法／11月25日(木)までに住所、氏名、連絡先、希望時間を記入し、ファクスで申し込み。

申し込み・問い合わせ先／県環境生活部水質保全課浄化槽班(☎043-223-3813、FAX043-222-5991)

第2・4日曜日 市民課の休日窓口業務

日時／11月14日(日)、28日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／市民課(本庁のみ)

取り扱い業務／証明書の発行と印鑑登録(異動届・外国人業務除く)

問い合わせ先／市民課市民班(☎63-5325)

市税の夜間納税窓口

日時／11月10日(水) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

◆国民健康保険税 第6期

◆介護保険料 第6期

◆後期高齢者医療保険料 第5期

納期限は11月30日(火)です。

国民年金保険料は毎月納付です。

健康メモ

11月8日は「いい歯の日」

皆さん、いい歯でいい笑顔していますか。

健康への関心が高まる中、忘れる

ちなのが歯の健康です。失つてから
気付く前に、自分の歯の健康につい
て見直してみませんか。

【歯を失つ最大原因是歯周病】

40歳を過ぎると80～90%の人が歯周病にかかっているといわれており、歯を失う最大の原因となっています。また歯周病を放つておくと、歯を失うだけでなく、さまざまな病気(心臓病、糖尿病、肺炎など)に影響していることが分かつてきました。口の中をきれいにし、歯周病を予防することは、歯の健康だけではなく体の健康にもつながっていきます。正しいブラッシングで口の中を常に清潔にし、年に1度の定期検診を心掛けてください。

【歯周病セルフチェック】

まずは、現在の歯や歯肉の状態をチェックしてみましょう。

○歯肉が赤く腫れている。
○歯肉から血が出る。
○口の中がネバネバする。
○口臭がある。



【健康管理課歯科衛生士】

申し込みは、健康管理課支援班(飯岡保健センター)☎57-3113へ。
料です。

- 食べ物が歯と歯の間に挟まる。
- 歯肉からウミが出る。
- 歯がグラグラ動く。

以上の項目に1つでも該当する場合は、できるだけ早い時期に歯科医院で診てもらいましょう。

【歯周疾患検診～実施中～】

お口の健康チェックをしてみませ

んか？希望する人は、早めに申し込んどださい。

対象／今年40歳、50歳、60歳、70歳

になる市民

期間／12月28日(火)まで

場所／市内指定歯科医院

内容／歯周病・虫歯などのチェック、歯磨き指導

費用／検診内容に含まれるもののは無

情報 BOX

募集

皆さんの意見を聞かせてください 都市再生整備計画事後評価(原案)

市では「旭駅周辺地区」において、平成18から22年度を事業期間とした都市再生整備計画を策定し、交付金を活用して各種事業に取り組んできました。この交付金事業は、事業実施の最終年度に事後評価を行うことになっています。

市の事業目標達成状況などについて、事後評価(原案)がまとまりましたので、皆さんの意見を聞かせてください。

募集期間／11月15日(月)まで

閲覧場所／都市整備課

対象範囲／市内に在住・在勤・在学する人、市内に事務所または事業所のある法人などの団体

意見の提出方法／任意の様式に住所、氏名を記入して、ファクス、郵便またはメールで提出してください。

※くわしくは市のホームページで確認してください。

提出・問い合わせ先／〒289-2595
旭市二の1920 都市整備課街路公園
班(☎62-5354 FAX62-5395
✉ gairo@city.asahi.lg.jp)

これから運動を始めたい人へ 「ファットレス教室」

日時／11月16日(火)、30日(火)、12月7日(火)、14日(火)、22日(木) 午前9時45分～正午(受け付け：午前9時20分～)

場所／旭市保健センター

対象／40～65歳くらいまでの市民で、2時間程度の運動に支障のない人

内容／1～4回目：道具不要！すぐ始められる運動、5回目：情報交換会、調理実習

定員／25人程度

参加費／200円

持ち物／運動靴、タオル、筆記用具、飲み物

申し込み・問い合わせ先／健康管理課予防班(☎63-8766)

催し物

海匝「食育フェスタ」2010

日時／12月15日(水) 午後0時30分～4時(受け付け：午前11時～)

会場／東総文化会館大ホール

内容／第1部：活動発表 第2部：タウンミーティング 第3部：基調講演「キッチンからはじまる家族の絆」(講師：コウケンテツさん)

定員／800人(申し込み順)

参加費／無料

申し込み方法／電話で市農水産課農業推進班(☎68-1174)へ。

問い合わせ先／海匝農林振興センター(☎62-0156)

「ウエストサイズ物語」

健康体操講習会

日時／11月6日(土) 午後1時30分～4時

会場／東総運動場陸上競技場内会議室

定員／20人※申し込み順

参加費／200円(保険料含む)

申し込み・問い合わせ先／東総運動場(☎68-1061)

第57回 旭農祭(きょくのうさい) 「軌跡～明日へと繋げ、 旭農の未来～」

日時／11月6日(土) 午前10時～午後2時

会場／県立旭農業高等学校

内容／野菜の育て方など、野菜・卵・パンなどの販売、模擬店、文化部の発表、ミニ動物園など

問い合わせ先／県立旭農業高等学校(☎62-0129)

県立香取特別支援学校

「かよう祭」

日時／11月13日(土) 午前9時50分～午後2時15分

内容／舞台発表、作業製品の頒布、遊びコーナー、模擬店など

問い合わせ先／県立香取特別支援学校(☎0478-72-2911)

チャリティーダンスパーティー

日時／11月13日(土) 午後6時～9時

会場／旭市青年の家

参加費／1,000円

問い合わせ先／ダンスサークルあさひ・中村(☎63-6256)

すこやか
ちゃん*



ゆうせい
優成ちゃん(平成21年7月10日生)
両親=菅谷友和・ひとみさん[江ヶ崎]
「外遊びが大好き♪」
パパとママとたくさん外で遊ぶよ！」



ともひろ
智大ちゃん(平成21年12月3日生)
両親=鈴木陽雄・孝枝さん〔井戸野〕
「キュートな笑顔に皆メロメロだよ!」



あすか
飛鳥ちゃん(平成22年6月25日生)
両親=石井和芳・幸恵さん〔萬歳〕
「風間はじいじとお留守番。
ぼくと仲良く遊んでね。」

雄は雌の体をつついて産卵を促します。産卵の瞬間は雄と雌が並び、雌が卵を産むと同時に雄が精子を掛けます。川に上がる魚を餌を食べないので、日に日にやせ細ってきます。傷口からはカビが生え、体が白く変色してきます。それでも必死に子孫を残そうとする姿は感動的です。産卵が終わると数日後には死に、死がいは、ほかの生物の栄養になります。

サケは海から新川をさかのぼり、市内各地域の小さな川に入つて産卵します。市内西部の川はコンクリート張りでサケが上がるようには見えませんが、川底に砂や砂利がたまつた一角が産卵場所になっています。

○市内各地域で産卵

切り身やイクラとして、おなじみのサケ。秋になると北海道や東北地方の川に上つてくることは知られていますが、市内にもやつて来ていることを知っていますか。



ふるやとの

自
然

8

暮らしのカレンダー

- 2日(火)～ 地区懇談会(矢指小／2日、中央小／4日、飯岡保健センター／5日、総合体育館／8日、海上公民館／9日、干潟公民館／10日 ※午後7時～9時)

3日(水) 文化の日
千葉県高校駅伝大会(午前9時～ 東総運動場)
黒虎相撲(午前9時40分～ 袋太田神社)

7日(日)
13日(土)
20日(土)
23日(火) ふるさとまつり・ひかた(午前9時30分～干潟中)
第6回旭市生涯学習フェスティバル(～14日(日) 東総文化会館)
第6回旭市社会福祉大会(午後1時30分～東総文化会館)
勤労感謝の日
海上産業まつり(午前10時～ 海上コミュニティ運動公園)

みんなおめでとう！わたしの周りは今、出産ラッシュです。そんな中、妻から告げられた一言「順調だつて……」うちにもコウノトリが飛んできましたのか？と思いまして、妻は抜歯したばかりで、その経過が「順調」なんだとか。健 康メモにもあるよう、歯は大事にしたいですね。ところで新米パパ・ママたち、子どもをお風呂に入れながるときは気を付けよう「わが子をしつかり抱いていたはずが、ズルツドボンッ！」という先輩パパの失敗談があります。ちなみに、そのパパはYという人物です……。(Y)