

あさひ



今日のバチさばきは太鼓判！

お囃子や神楽など地域に伝わる郷土芸能の祭典「第5回あさひのまつり」が開かれました。この日は大人たちに交じって、子どもたちも登場。曲の盛り上がりとともに気分は最高潮！ 小さな達人は、大人顔負けのバチさばきを披露してくれました。

[9月26日／東総文化会館]



10/15 2010
No.128

あなたの家にも設置しましたか？

どんな警報器を選べばいいの？

住宅用火災警報器

住宅火災による死者は増加傾向にあります。犠牲者の約6割が「逃げ遅れ」によるもので、就寝の時間帯に集中しています。そのうちの半数以上が65歳以上の高齢者となっています（出典…消防白書）。

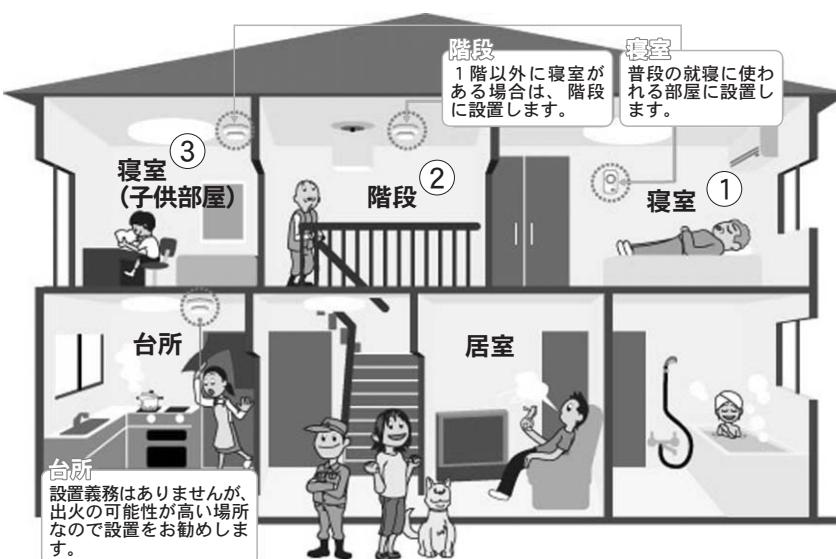
階段
2階に寝室がある場合は、階段の天井または壁面に設置します（左図②）。

※台所は、設置義務はありませんが、出火の可能性が高い場所ですので設置をすればより安心です。設置する場合は熱感知式火災警報器を取り付けてください。

住宅用火災警報器には、煙感知式と熱感知式がありますが、一般住宅には煙感知式が義務付けられています。また天井取り付け型と壁面取り付け型がありますので、事前に設置場所を確認してから購入しましょう。

寝室
どこへ取り付ければいいの？

すべての寝室の天井または壁面に設置します（下図①、③）。壁面併用住宅、共同住宅、寄宿舎などです。



どこで販売しているの？

住宅用火災警報器は、家電販売店、ホームセンター、防災機



壁面取り付け型



天井取り付け型

悪質販売に注意！

消防署などの公的機関が、住宅用火災警報器を売り歩いたり特定の業者に販売を委託したりすることはありません。



器の取り扱い店などで購入できます。「NSマーク」が表示されている製品は、日本消防検定協会が鑑定したもので、購入の目安としてください。

問い合わせ先
消防本部予防課予防班
電話 63-5356

参加者募集!

第22回旭市飯岡しおさいマラソン大会

毎年、市内外から多くの人が参加する冬のスポーツイベント「旭市飯岡しおさいマラソン大会」。今年度も飯岡海岸沿いの道路をメインコースに開催します。

親子で気軽に楽しめる2kmコースから本格志向のハーフコースなど、種目はいろいろ。もちろん初心者でも楽しめるコースもあります。とん汁・お汁粉の無料配布、食彩の宿いいおか荘の温泉無料入浴、お楽しみ抽選会など「走る」以外の楽しみもいっぱいです。

【開催日】

平成23年2月6日(日)午前8時30分 開会式

【コース】

いいおかユートピアセンターをスタート、ゴールとするロードコース。

【距離・種目】

スタート	距離	種 目
9時20分	3km	小学生男女
9時40分	2km	親子（子どもは小学校3年生以下）
9時50分	5km	中学生男女・男子年齢別・女子年齢別
10時10分	10km	男子年齢別・女子年齢別
10時30分	ハーフ	男子年齢別・女子年齢別

【参加資格】

健康で完走能力のある人。ハーフは2時間30分以内です。車椅子の人は遠慮願います。

【参加料】

- 親子：1,000円（市外3,000円）／1組
- 小中学生：1,000円／1人
- 一般：3,000円／1人

【その他】

- ①コース内は、午前9時から午後1時まで交通規制が行われます。
- ②表彰式は各種目終了後、隨時行います。



【申込期間】

10月15日(金)～12月7日(火)（当日消印有効）

※定員に達した場合、申し込みを締め切ります。

【申し込み方法】

次のいずれかの方法で申し込みください。

- ①決められた用紙に参加料を添えて郵便局から。
- ②大会エントリーセンター（テクノプラン株内）のホームページから (<http://www.tecnoplan.co.jp>)。
- ③月刊「ランナーズ」のC-RUNNERSから (<http://runnet.jp/>)。
- ④参加料を添えて、直接実行委員会事務局（総合体育館内）か、いいおかユートピアセンターへ。

※申込用紙、大会募集要領は市内各体育施設にあります。

〈問い合わせ先〉

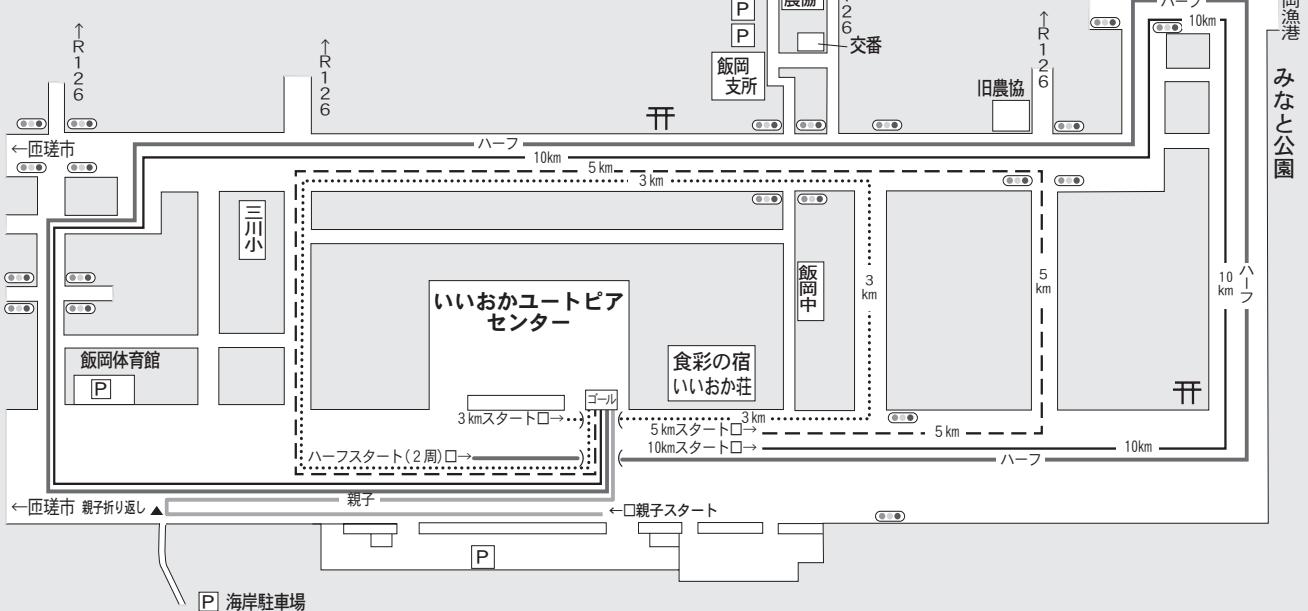
・大会関係

〒289-2504 旭市二の5491
旭市飯岡しおさいマラソン大会実行委員会事務局（生涯学習課体育振興班内 ☎64-1132）

・エントリー関係

大会エントリーセンター（テクノプラン株内
☎048-778-5888）

マラソンコース図



海岸駐車場、飯岡体育館は午前9時以降入場できません。

土木工事などを行うときは 「遺跡の確認」が必要です！

今から行う工事、確認してありますか？ もしかしたら、その場所は遺跡かも知れませんよ！

建物の建設や土木工事などを行う場所が遺跡の範囲内でないことを確認する必要があります。もしも、その場所が遺跡の範囲内だった場合、事前に届け出をする必要があります。

遺跡の範囲は どこで確認するの？

計画している区域が遺跡の 範囲内だった場合は？

工事を計画している位置を示した地図、区域を示した図面を持参の上、生涯学習課の窓口で照会してください。

※ファックスでも照会できます
(結果は後日連絡します)。

土採取計画などの認可を受けたため、書面での回答が必要なときは、次の書類を添付して申請書「埋蔵文化財の取り扱いについて」を提出してください。

〈添付書類〉

工事を実施する60日前までに、文化財保護法に基づく届け出が必要です。次の書類を添付して「埋蔵文化財発掘の届出書」を提出してください。

〈添付書類〉

- ・位置図(縮尺25、000分の1の地図に工事を予定している位置を赤書きで明示)。
- ・地形図(縮尺2、500分の1の地図に工事を予定している区域を赤書きで明示)。

〈添付書類〉

- ・位置図(縮尺25、000分の1の地図に工事を予定している位置を赤書きで明示)。

〈添付書類〉

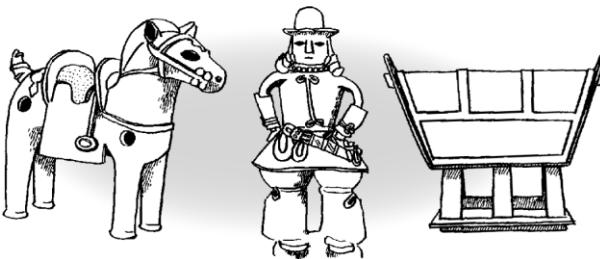
- ・地形図(縮尺2、500分の1の地図に工事を予定している区域を赤書きで明示)。

● 受付時間

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

● 提出・問い合わせ先
生涯学習課文化振興班(海上支所1階)

☎ 55-5728
FAX 55-5825



第6回旭市文化祭開催！

毎年、芸能発表や茶華道など、さまざまな趣向で行われる文化祭。今年も市内4地域で開催されます。家族や友人、みんな一緒に来てください。

【旭地域】

- ◆芸能…東総文化会館／10月30日(土)、31日(日)
- ◆茶華道…市民会館／10月31日(日)
- ◆作品展示…総合体育館／11月6日(土)、7日(日)
- ◆囲碁…市民会館／11月7日(日)

【海上地域】

- ◆作品展示・芸能・茶華道など…海上公民館／11月3日(水・祝)



【飯岡地域】

- ◆作品展示・芸能・茶華道など…いいおかユートピアセンター／11月6日(土)、7日(日)

【干潟地域】

- ◆作品展示・芸能・華道など…干潟公民館／11月2日(火)、3日(水・祝)

－共通事項－

時間／午前9時～

〈問い合わせ先〉

生涯学習課文化振興班(☎ 55-5728)



お知らせ

金融問題で悩んでいる人へ 多重債務・ヤミ金融 無料相談会

日程／10月25日(月) (ホテルプラザ菜の花)、11月6日(土) (横芝光町役場)
時間／各回午前10時～午後3時
定員／各回20人 (要電話予約)
予約・問い合わせ先／県環境生活部
 県民生活課 (☎043-223-2292)

万が一のときに備えて 参加しませんか「一日赤十字」

日時／10月21日(木) 午前10時～午後3時
場所／いいおかユートピアセンター
内容／炊き出し訓練、災害時の応急手当、止血法、三角巾の使い方、AEDの使い方、講義「自分で守る自分の命～あなたの家の地震対策は万全ですか？～」
問い合わせ先／旭市赤十字奉仕団事務局 (社会福祉課社会班内・☎62-5317)

あさひ健康福祉センターが休館 あさひパークゴルフ場が休場

10月29日(金)、30日(土)、あさひ健康福祉センターは大会 (向太陽杯) 開催のため休館、10月20日(水)、あさひパークゴルフ場は施設整備のため休場となります。
問い合わせ先／(財)旭市福祉協会 (☎62-0686)

電動車いす(ハンドル型)の使用に注意を

＜使用時の注意点＞

- 運転に慣れるため、運転講習会に参加する。
- バッテリーの残量を確認する。
- 道路の端には寄り過ぎない。
- クラッチを切って坂道を下らない。
- 砂利道、滑りやすい場所、舗装されていない道では乗らない。
- 踏切内では、線路に対して直角に渡り、脱輪しないように注意する。

問い合わせ先／消費者庁消費者安全課 (☎03-3507-9204)、市商工観光課商業振興班 (☎62-5874)

市税の休日・夜間納税窓口

＜休日納税窓口＞

日時／10月24日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／税務課 (市役所本庁のみ)

＜夜間納税窓口＞

日時／10月25日(月) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

- | | |
|-------------|-----|
| ◆市県民税 | 第3期 |
| ◆国民健康保険税 | 第5期 |
| ◆介護保険料 | 第5期 |
| ◆後期高齢者医療保険料 | 第4期 |

納期限は11月1日(月)です。

国民年金保険料は毎月納付です。

赤ちゃんは、何かよい行いをしたからといって、みんなに褒められたり、認められたりするわけではありません。存在しているだけでみんなに愛され、親兄姉、祖父母から笑顔で迎えられ、抱きしめられ、話し掛けられます。お母さんのお腹の中にいるときから、ほほ笑みに包まれ、期待され、かわいがられるのです。それから妊娠中のお母さんも、周囲から笑顔で迎えられ、励まされ、喜ばれるので、身体的なストレスも軽減して、前向きに赤ちゃんを迎えるようになります。

半面、妊娠したものの、パートナーと別れたり、結果として望まない妊娠になつたりした場合、一生懸命子どものために頑張れるお母さんもありますが、ストレスのあまり酒を飲んだり、自傷行為をしたり、自身とお腹の赤ちゃんに対する虐待とも思えます。子どもが愛されていると感じるのは、「親から笑顔で迎えられる」と「期待される」「励まされる」「声を

掛けられる」「抱きしめてもらえる」「一緒に楽しく遊んでもらえる」「しかれても、ちゃんと許してもらえ、ギュッと抱きしめてもらえない」ときなどです。

たたかれたり、怒鳴られたり、無視・放置されたりしているとき、子どもには「愛されていないのだ」ということが伝わっているのです。もしかしたら、親から憎まれていると思っているかもしれません。親にどんなに愛情があつても、それが伝わらなければ「愛」はないのと同じです。上手に愛が伝えられないお父さん・お母さんは、自分自身が親から愛をもらった実感が希薄なのかもしれません。思い当たる人は、相談相手を見つけてください、公的な相談機関も利用してください。相談・問い合わせは、県銚子児童相談所 (☎0479-23-0076) へ。



お子さんに「愛」が伝わっていますか

市民公開講座 脳卒中を考える会

日時／11月3日(水・祝) 午後2時～4時

場所／東総文化会館大ホール

定員／500人 ※入場無料

講演／●地域疫学データ：松永高志医師(旭中央病院) ●食生活改善：井上八重子医師(旭中央病院) ●運動療法：藤本幹雄医師(旭中央病院) ●生活習慣改善：福島俊之医師(福島医院)
問い合わせ先／アステラス製薬株千葉第二営業所 (☎043-351-8520)

医療講演会・相談会の開催 「関節リウマチの最近の治療」

日時／10月22日(金) 午後2時～3時30分

会場／旭中央病院3号館5階大講堂
定員／120人(無料)

講師／岩本逸夫医師、古田俊介医師
問い合わせ先／(社)日本リウマチ友の会千葉支部 (☎0436-23-1235)

お知らせ

耐震診断を受けてみませんか わが家の耐震相談会

市では、新耐震基準(昭和56年5月)以前に建てられた木造住宅の耐震化促進の一環として、耐震相談会を開催します。

耐震診断(一般診断法)を希望する人は、自宅の写真や図面など(建築確認書類または間取りと壁の位置が分かる平面図)を持参してください。

日時／10月31日(日) 午前10時～午後3時

場所／総合体育館内

費用／無料

問い合わせ先／都市整備課建築班 (☎62-5895)

低所得者世帯の「新型と季節性」のインフルエンザワクチン接種を助成

市内に住所のある、次の①、②に該当する人は接種費用が助成されます。くわしくは問い合わせてください。

＜対象・問い合わせ先＞

- ①生活保護受給世帯の人…社会福祉課保護班 (☎62-5861)
- ②当該年度分市民税が非課税の世帯の人…健康管理課予防班 (☎63-8766)

法律により義務付けられています 浄化槽(合併・単独)の清掃

浄化槽は、法律に基づき1年に1回以上清掃を実施することが義務付けられています。

東総衛生組合の許可を受けた業者に依頼して、適切に清掃をしてください。

＜清掃許可業者＞

(旭市)

●株加藤設備 (☎63-8277)

●株旭住宅 (☎63-8150)

●旭衛生センター(株) (☎63-9551)

●有いしげ水質管理センター (☎63-2282)

(匝瑳市)

●株トーソーエンバイテック (☎72-4231)

●有跳子浄化槽管理センター (☎73-3840)

(横芝光町)

●株五十嵐商会海匝営業所 (☎84-1119)

●有光クリーンセンター (☎84-2244)

●有ユート・アメニティ (☎84-3270)

問い合わせ先／東総衛生組合旭クリーンパーク (☎62-0794)、市環境課環境美化班 (☎62-5329)

平成22年度下水道排水設備工事責任技術者試験

試験日／平成23年2月5日(土)

試験会場／千葉県労働者福祉センター

受験資格／修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数がある人

申込用紙配布期間／10月15日(金)～11月2日(火)

申込用紙配布場所・問い合わせ先／

市下水道課管理班 (☎62-5357)、日本下水道協会千葉県支部事務局 (☎043-245-6112・千葉市下水道経営課内)

看護師や小児科医がアドバイス 「こども急病電話相談」

夜間、子どもの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話で子どもの症状を聞いて、すぐに医療機関で受診した方が良いか、家で様子を見ても大丈夫かなどをアドバイスします。

相談電話番号／#8000(局番なし)

※ただしダイヤル回線の人は☎043-242-9939へ。

相談時間／午後7時～10時(年中無休)

畑の土が道路に出ていませんか？

畑や荒れ地の土が風の影響で道路上に堆積し、自動車事故の原因となることがあります。土地の所有者は土が道路に堆積しないよう、清掃するなどして管理しましょう。

問い合わせ先／建設課管理班 (☎57-1191)

旭の味覚がぎっしり！ 「旭フレッシュ宅配便」

発送予定日／10月25日(月)

内容／サツマイモ、シイタケ、スダチなど

価格／レギュラーサイズ2,980円、
ビッグサイズ5,000円 ※税・送料(首都圏まで)込み

締め切り／10月20日(水)

申し込み先／旭市農産物直売館 (☎62-6048) ※年中無休

銚子労働基準監督署内の課名が 変更になりました

厚生労働省は、10月1日から労働基準監督署内の課名を業務内容に沿った名称に変更しました。

●第一課→監督課(監督および庶務業務担当)

●第二課→労災・安衛課(労災および安全衛生業務担当)

問い合わせ先／千葉労働局総務部企画室 (☎043-221-2303)

原因不明の症状で悩んでいる人へ 神経系難病無料相談

日時／11月10日(水) 午後1時30分～3時45分(予約制)

場所／海匝健康福祉センター

予約・問い合わせ先／海匝健康福祉センター (☎0479-22-0206)

県立銚子特別支援学校 学校公開

日時／11月10日(水) 午前9時20分～11時45分

内容／学校施設と授業の公開など

申し込み・問い合わせ先／県立銚子特別支援学校 (☎0479-22-0243)

産廃処分場への県からの設置許可処分が 取り消しになりました

海上地域と銚子市、東庄町にまたがる山林に計画されていた、民間の産業廃棄物最終処分場の設置許可について、県の許可処分に対する取り消しが、裁判により確定しました。

情報

BOX

募 集

野菜のおいしい食べ方教えます！ 「ヘルシーごはん講座」

日時／11月9日(火) 午前9時30分～正午 (受け付け：午前9時15分～)
場所／旭市保健センター
内容／自分に合った食事を知ろう、基本のメニューを味わってみよう
募集人数／20人
参加費／200円 (食材費など)
持ち物／エプロン、三角巾、普段使用しているご飯茶碗、筆記用具、電卓
申し込み・問い合わせ先／健康管理課予防班 (☎63-8766)

健康体力づくり フェスティバル参加者

日時／11月28日(日) 午前8時30分受け付け開始
場所／旭スポーツの森公園
<種目>
●ドッジボール (小学校4～6年生)
1チーム20人まで (女子児童5人以上含む) ●グラウンドゴルフ (一般の部・小学生の部) 1チーム3人
※雨天中止 ●ティーボール (小学校4～6年生の女子児童) 1チーム10～12人 ※雨天中止

申込用紙設置場所／総合体育館、生涯学習課 (海上支所)、いいおかユートピアセンター、干潟公民館
申し込み先／10月29日(金)までに、生涯学習課体育振興班 (☎64-1132) へ。
※小学生の部は、学校を通しての申し込みです。

働く婦人の家講座 「手打ちそばとつゆ作り」

日時／11月17日(水) 午前10時～午後3時
場所／働く婦人の家
定員／24人 (成人女性) ※申し込み順で初めての人優先。
参加費／500円 (材料費)
申し込み・問い合わせ先／働く婦人の家 (☎63-8755)

旭市雇用促進住宅の入居者

募集期間／毎月15日～月末まで (土・日曜日、祝日を除く)
応募戸数／財政課管財班へ確認してください
※申込者多数の場合は、公開抽選。
規格／2DK (4.5畳、6畳)、中層耐火5階建て (エレベーター無し)、昭和52年度建設
家賃／28,400円 共益費2,750円
入居者資格／勤労者で一定以上の収入があることなど。くわしくは、問い合わせてください。
入居時期／募集期間終了1か月後
申し込み方法／財政課または各支所にある決められた用紙に記入し、必要書類を添えて提出。
申し込み・問い合わせ先／財政課管財班 (☎62-5315)

長熊釣堀センター 「秋のヘラブナ釣大会」

日時／11月3日(水祝) 午前6時受け付け開始
場所／長熊釣堀センター
参加費／大人2,000円、小学生以下1,000円 (弁当、参加賞)
問い合わせ先／長熊釣堀センター (☎68-4602)

袋東ため池で 「秋のヘラ鮒釣り大会」

日時／10月24日(日) 午前5時30分受け付け開始
場所／袋東ため池
参加費／大人1,000円、中学生以下800円 (弁当、参加賞)
問い合わせ先／大会事務局・小澤 (☎63-9077)

県立旭高等技術専門校 平成23年度入校生

募集科目／●NC機械加工科 (1年間) ●自動車整備科 (2年間)
募集期間／10月20日(水)～11月15日(月)
選考日／11月25日(木)
問い合わせ先／県立旭高等技術専門校 (☎62-2508)

旭中央病院看護職員など

職種／保健師、看護師、助産師
勤務場所／病院、介護老人保健施設
提出書類／履歴書(写真添付)、卒業証明書(在学者は卒業見込書)、成績証明書 ※有資格者は免許の写し
募集人数／20～30人
問い合わせ先／〒289-2511 旭市イの1326 旭中央病院総務課 (☎63-8111内線3212)

歌の好きな子集まれ！ 「あさひ少年少女合唱団」団員

対象／歌の好きな小学校1年生以上で、家の人が送迎ができる人
練習日時／毎週土曜日 午後2時～4時
練習場所／市民会館3階大ホール
申し込み／学校を通して配布する入団申込書を学級担任へ提出
問い合わせ先／あさひ少年少女合唱団事務局・平野 (☎63-5603)

催 し 物

「介護の日の集い」 ～認知症介護を考えよう～

日時／11月10日(水) 午後1時30分～4時
場所／いいおかユートピアセンター
対象／海匝地域の人で、介護に興味がある人 ※入場無料
内容／講演：「介護体験から学んだ親子の絆」山口美江さん (タレント)、高齢者体験コーナーなど
問い合わせ先／旭市社会福祉協議会 (☎57-5577)

県立銚子特別支援学校 「銚洋祭」

日時／10月30日(土) 午前9時30分～午後2時30分 ※雨天実施
内容／ゲームや劇、和太鼓演奏、陶芸作品やあい染め製品の販売など
問い合わせ先／県立銚子特別支援学校 (☎0479-22-0243)

気軽に相談してください 無料法律相談会 in 銚子

日時／10月24日(日) 午前10時～午後4時
場所／銚子電鉄犬吠駅の駅舎内
※申し込み不要
問い合わせ先／たすく法律事務所 (☎043-222-0741)



おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシークッキング

VOL.9
きのこの
ミルクいため

キノコは健康志向の高まりから、低カロリーで食物繊維の豊富な食品として注目されています。これからは、キノコのおいしい季節です。お好みのキノコで試してみてください。

材料 (4人分)

鶏もも肉	250g
塩・コショウ	各少々
ハクサイ	中2枚
ニンニクの芽	4本
マッシュルーム	8個
生シイタケ	4枚
エリンギ	小1本
シメジ	1/2株
赤パプリカ	1/2個
サラダ油	小さじ1
中華だしの素	小さじ1
牛乳	200ml
練りがらし	大さじ1
かたくり粉	大さじ1
水	大さじ2
塩・コショウ	各少々

問い合わせ先

旭市保健推進員協議会(健康管理課予防班)

☎63-8766



作り方

- ①鶏肉は皮を取ってひと口大にし、塩・コショウを振る。
- ②赤パプリカ・ハクサイの軸は短冊切り、葉は、ざく切りにする。ニンニクの芽は4cmの長さに切る。
- ③生シイタケ・マッシュルームは薄切り、エリンギは半分の長さにして短冊切りにする。シメジは小房に分ける。
- ④フライパンに油を熱し、鶏肉をいためて火が通ったら1度取り出す。
- ⑤④のフライパンで野菜類をいため、しんなりしてきたら中華だしの素を加えてなじませ、鶏肉を戻す。
- ⑥牛乳に練りがらしを溶いたものを⑤に加え、水溶きかたくり粉でとろみをつける。塩・コショウで味を調える。

(エネルギー179kcal 塩分0.9g／1人当たり)

データシート

人のうごき

[10月1日現在] 前月比
 人口 70,016人 (▲23人)
 男 34,269人 (▲6人)
 女 35,747人 (▲17人)
 世帯数 24,856世帯 (▲3世帯)

[9月分の移動]

転入 148人 出生 45人
 転出 161人 死亡 55人

火災

[9月分] 今年の累計
 建物火災 1件 (10件)
 その他火災 1件 (13件)

交通事故

[9月分] 今年の累計
 事故件数 185件 (1,523件)
 死亡者数 0人 (0人)

消費生活 知識

⑯ 注意して!「有料メール交換サイト」

SNSや懸賞サイトなどに登録した後に「お金をあげる」「悩んでいる芸能人を励ましてほしい」などのメールを受け取ったことがきっかけでメール交換サイトにつながり、その後もメールの内容を信じて交換を続けた結果、大金を支払うことになってしまった、といった相談が全国的に増えています。

有料メール交換サイトは、メールを送る・読むなど、一つ一つの操作に必要なポイントを購入しなければならず、メール交換をすればするほど、サイト業者がもうかる仕組みになっています。

●「悩みを聞いてほしい」という相手を気遣うあまり、メール交換がやめられず、だまされたと気付いたときには多額のメール交換費用を支払っていた。

●やめたいと言っても、かかった通信費は必ず払うからと言われ、なんとか支払い分を回収しようとメールを続けてしまった。

一度始めると途中でやめられない状況になってしまいます。相手方のうそを消費者が証明することは困難で、支払った費用を取り戻すことは難しいのが実情です。インターネットで知り合っただけの人を簡単に信用しないことです。SNS・ソーシャル・ネットワーキング・サービス。参加者が互いに友人を紹介し合い、趣味や好みなどを登録していくコミュニティ型のウェブサイト。

問い合わせ先／商工観光課商業振興班 (☎62-5874)