

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類	日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容	
健康 診査	乳児健康診査	10月15日(金)	12:50~13:15	平成22年6月1日~15日生
		10月29日(金)	12:50~13:15	平成22年6月16日~30日生
	1歳6か月児健康診査	10月6日(水)	12:50~13:15	平成21年3月1日~15日生
		10月27日(水)	12:50~13:15	平成21年3月16日~31日生
	2歳児歯科健康診査	10月7日(木)	9:00~9:20	平成20年4月1日~15日生
		10月21日(木)	9:00~9:20	平成20年4月16日~30日生
3歳児健康診査	10月14日(木)	12:50~13:15	平成19年4月1日~15日生	
	10月20日(水)	12:50~13:15	平成19年4月16日~30日生	
相談	育児相談	10月19日(火)	9:00~10:00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
	ことばや発達の相談	10月18日(月)	9:30~14:30 予約制	・就学前の子ども言葉や発達について ・個別相談
		10月25日(月)		
教室	両親学級	10月5日(火) 第1回	9:00~9:15	・妊娠中の過ごし方 ・妊婦体操 ・口腔ケアと歯磨き実習
		10月26日(火) 第2回	9:00~9:15	・妊娠中の栄養 ・調理実習など
	子育て学級	10月8日(金) 第1回	9:15~9:30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・事故防止について ・赤ちゃんとの遊び方など 対象：平成22年7月~8月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	10月13日(水)	13:00~13:20	平成22年5月生 内容：離乳食の進め方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター		
BCG	10月14日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	10月15日(金)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
三種混合	10月5日(火)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
	10月28日(木)		

【個別接種】会場／各指定医療機関 ★麻しん（はしか）排除を目標に国を挙げて対策強化中！

種 別	対 象
M R（麻しん・風しん混合）ワクチン （過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください）	対象：Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成16年4月2日~平成17年4月1日生 【経過措置】（20年度から5年間の限定）・・・4月初めに全員に通知しました。 ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 Ⅲ期 中学1年生（平成9年4月2日~平成10年4月1日生） Ⅳ期 高校3年相当年（平成4年4月2日~平成5年4月1日生） ※Ⅱ期と経過措置者は 急いで接種しましょう。 ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。 ※指定の予診票を持参しない場合は、任意（有料）接種となります。また予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう注意してください。
日本脳炎予防接種	対象：Ⅰ期 生後36~90か月未満 ※今年度満3歳を迎える人については、積極的勧奨をするよう変更になりましたので順次通知します。 ※希望者は新しいワクチンでの接種ができますので、問い合わせしてください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

献血に協力を！

期 日	10月29日(金)	10月31日(日)
場所・ 受付時間	●海上保健センター 13:00~16:00	●いきいき旭・産業まつり会場 （旭スポーツの森公園） 10:00~14:30

<問い合わせ先>

健康管理課庶務企画班（☎63-8766）
※献血カードを持っている人は持参してください。