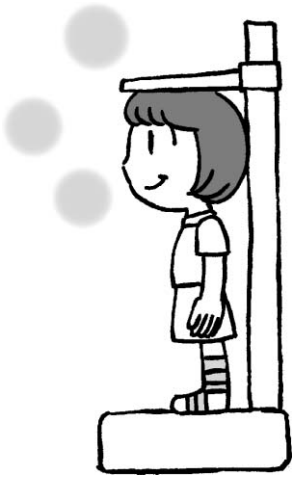
新入学児童の健康診断を行います

来年４月に小学校へ入学する児童の健康診断などを左記日程表のとおり行います。

対象となるのは、平成16年４月２日から平成17年４月１日の間に生まれた子どもです。当日会場へは、保護者または代理の人が付き添ってきてください。

対象となる子どもの保護者へは、教育委員会から通知をしました。まだ届いていない人や、住所・氏名に誤りのある人は、学校教育課まで連絡してください。



〈問い合わせ先〉
学校教育課学務班
☎55-5724

〈健康診断日程表〉

学校名	日　程	受付時間
中央小	10月13日(水)	午後０時40分～１時
琴田小	10月18日(月)	午後１時～１時20分
干潟小	10月13日(水)	午後１時～１時20分
富浦小	10月20日(水)	午後１時～１時15分
矢指小	10月６日(水)	午後１時～１時15分
共和小	10月５日(火)	午後０時50分～１時10分
豊畑小	10月18日(月)	午後０時50分～１時15分
鶴巻小	10月８日(金)	午後１時10分～１時30分
滝郷小	10月１日(金)	午後１時20分～１時40分
嚶鳴小	10月５日(火)	午後１時10分～１時30分
三川小	10月６日(水)	午後０時50分～１時10分
飯岡小	10月14日(木)	午後０時45分～１時15分
中和小	10月19日(火)	午後１時～１時20分
萬歳小	10月12日(火)	午後１時10分～１時15分
古城小	10月15日(金)	午後１時～１時15分

健康メモ

身近で活躍しています 旭市保健推進員

皆さんの健康づくりの身近な支援者として活躍している保健推進員。市には現在、各区の推薦を受け、市長から委嘱された135人が、７つの支部に分かれて活動しています。

【保健推進員の活動】

活動に必要な知識を得るため、講演会や調理実習の研修会などに参加し勉強しています。また市が行う各種保健事業への協力をしています。

●乳児健診・離乳食教室

お母さんたちが離乳食などについて講話を聞いている間に、ぐずってしまった赤ちゃんの世話をしたり、離乳食実習の補助を行ったりしています。

●がん検診・特定健診

市の「野菜を取ろうキャンペーン」のパンフレットを配布したり、検診（健診）時に受診者の案内を行ったりするなどの手伝いをしています。

●地区での活動

地元野菜や米粉を使ったメニューの紹介や生活習慣病予防の献立などの調理講習会を行っています。また高齢者のふれあい交流会で、紙芝居を使った健康に関する講話や具だくさんみそ汁の試食提供などの活動をしています。

【旭市保健推進員協議会】

保健推進員の活動の幅を広げるため、旭市保健推進員協議会を設立し、協力し合いながら活動しています。また国や県の団体などとも連携し、さまざまな事業を行っています。

●良い食生活を勧めるためのグループ講習会

保健推進員が講師になり、地区の人と一緒に牛乳・乳製品を取り入れた献立の調理実習を行っています。栄養の偏りやカルシウム不足を改善し、規則正しくバランスのよい食生活を送れるように講習会も開催しています。

●「食育の日」啓発活動

毎月19日は「食育の日」。〝家族そろって食事を楽しみましょう〟をテーマに啓発活動を行っています。

活動のときは、水色のエプロンを着用していますので検診（健診）会場などで見掛けたら声を掛けてください。また講習会などへ誘われたときは、家族や友人と一緒にぜひ参加してください。

〔健康管理課　管理栄養士〕