

浴衣姿あでやかに ミス七夕が決定

七夕市民まつりをはじめ、市のさまざまなイベントに笑顔で花を添えるミス七夕。今年もあでやかな浴衣に身を包んだ21人の中から、ミス七夕クイーンに神庭りのさん（匝瑳市・写真中央）、ミス七夕には石井希美さん（銚子市・写真左）と石毛彩弥香さん（旭市二・写真右）が選ばれました。
〔7月17日・東総文化会館〕



Public Relations

広報

あさひ

8/1 2010
No.123

<プログラム>

6日(金) ※雨天中止	14:00～15:00	ゆめ半島千葉国体 大会旗・炬火リレー ミスセタ・富浦小パレード ※市民会館でのセレモニー後、順次スタート	中央商店街 パレードコース
	17:30～22:00	青空セタ市 (みそおでんなど) 18:30～ 水産加工品無料配布 セタわくわく市場	市民会館前 旭中央イベント広場
	17:30～22:00	みこし・お囃子パレード 足川岡朝日会、川口元組、旭御囃子保存会、瀬道区、塚前区、泉川区、酔志會、新田区みこし連、袋区	中央商店街路上
	17:30～22:00	新田区 夜市 セタバガライブ 18:00～ (出演) 竹田梨恵子、七海、GRASS NOTE	新田特設会場
	17:30～22:00	田町区 夜市	田町中央駐車場
7日(土) ※雨天中止	18:00～22:00	ステージイベント ・ピックバン・KDSストリートダンス 18:00～18:30 ・旭すみれ会 18:45～19:15 ・諸徳持囃子保存会 19:30～20:00 ・安来節保存会旭会 20:15～20:30 ・ハッピーキャッツ 20:45～21:15 カラオケリクエスト大会 ※ステージイベントの幕間に実施	中央児童遊園 (特設舞台)
	19:00～22:00	消防車展示・チビッコ消防士 記念撮影	1分団1部消防庫 (塚前)
	17:30～22:00	青空セタ市 (みそおでんなど) セタわくわく市場	市民会館前 旭中央イベント広場
	17:30～22:00	踊り・お囃子・ダンスパレード 仲町区、田町連、ピア・ダンス研究会、千名美会、ACT、新田区お囃子連、旭市職員踊り・お囃子連、Shock in Dansers	中央商店街路上
	17:30～22:00	新田区 夜市 セタバガライブ 18:00～ (出演) 竹田梨恵子、Perla(ペルラ)、GRASS NOTE	新田特設会場
	17:30～22:00	田町区 夜市	田町中央駐車場
	18:00～22:00	第25回 カラオケ大会 ※雨天時 「青年の家」で開催	中央児童遊園 (特設舞台)
	19:00～22:00	消防車展示・チビッコ消防士 記念撮影	1分団1部消防庫 (塚前)

第56回

8月6日(金)・7日(土)

旭市セタ市民まつり

旭の夏のイベント「旭市セタ市民まつり」が、中央商店街を中心に開催されます。みこしやお囃子、ダンスパレードなどが祭りを盛り上げます。今年は、市内の全15小学校の児童が、それぞれの願いを込めた短冊を作りました。短冊は、旭中央イベント広場に飾られます。

〈問い合わせ先〉

セタ市民まつり実行委員会

☎ 62-7537

商工観光課観光班

☎ 62-5338

コミュニティバス運休などのお知らせ

8月6日(金)の旭地区ルート(右回り/富浦方面回り)は交通規制により第3便は市役所止まり、第4便は運休となりますので注意してください。

問い合わせ先/企画課地域振興班 (☎62-5382)

交通規制と駐車場案内

交通規制に協力を
6日(金)
7日(土)
17:30～22:00

- 🚫 車両通行止
- ⚠️ 車両通行注意
- 🚕 タクシー乗り場
- P 駐車場
- 🚒 炬火リレー・パレードコース



🚫 許可車両以外は通行できません。
⚠️ 車両通行注意区域では、安全協会指導員の指示に従ってください。

さあ「婚活」!

あなたの出会いを応援します

旭市出会いコンシェルジュ

現在、全国的に未婚化・晩婚化の傾向にあり、深刻な社会問題となっています。結婚していない男女のほとんどは「いつかは結婚したい」と考えているようです。しかし、その機会や出会いの場を探そうとしても、なかなか見つからないのが実状ではないでしょうか。

市でも進む未婚化・晩婚化

旭市の30歳から34歳までの未婚率を見てみると、昭和60年には男性が27%、女性が8%であったのが、平成17年には男性が46%、女性が27%となり、20年の間に未婚化・晩婚化が進んでいるのが分かります(国勢調査数値による)。

出会いは自分から

男女の出会いの場や機会が少なくなっていることにより、学生が就職活動を行うように、結婚活動(婚活)をしなければ、結婚することが難しい状況となっています。運命の出会いをただ待っているだけでなく、自分から出会いを作り出し、活動していく必要があります。

「婚活」をサポート

旭市では若者の定住化や、後

を思いやり次にどう行動したらいいかを考えたり、自分が変わることができた、という意見も聞くことができました。

出会いの場を提供

継者の結婚対策などを推進し、活力あるまちづくりを進めるため旭市後継者対策協議会(出会いコンシェルジュ)を平成19年度に設置し、現在19人のコンシェルジュが出会いのサポートをしています。

平成19年度は延べ253人、平成20年度は428人、平成21年度は430人がイベントに参加しました。追跡調査をしていないため、正確な人数は分かりませんが、これらのイベントに参加したことがきっかけとなって付き合い始めた人や、結婚して幸せに暮らしているという報告も届いています。また男女別にセミナーを開催し、出会いを成功させるポイントなどについて勉強したことで、服装や髪型に気を配ったり、異性の気持ち

登録で出会いの情報をひと足先にGET!

6月末現在のお会いコンシェルジュの登録は男性142人、

女性113人で合わせて255人です。登録してなくても、イベントに参加することはできますが、申込者多数で抽選となります。また登録者には、毎月企画が決まり次第メールなどで通知しますので、最新情報を知り早く入手できます。

登録できる人/独身の男女(男性は市内在住のみ)

登録料/無料

登録方法/決められた登録用紙に必要事項を記入し、郵送またはメールで申し込んでください。

登録用紙はホームページ(<http://www.asahishi-dc.com/>)からダウンロードできます。

登録により得た情報は、イベントの情報提供にのみ使用し、厳重に管理しますので、外部に流出することはありません。

申し込み・問い合わせ先

〒289-2595
旭市二の1920
旭市出会いコンシェルジュ事務局(企画課地域振興班内)
☎62-5382
✉deai-con@city.asahi.chiba.jp

まだまだ夏は終わらせない! 夏は恋の季節 8月のイベント情報

〔参加に関する共通事項〕

男性: 独身で市内に住む20歳以上の人
女性: 独身で20歳以上の人
(応募者多数の場合は抽選となります)

開催日時・場所	プラン内容	参加費・募集内容など	申込締切
1 8月21日(土) 午後6時~ 旭市内	『婚活パーティⅣ』 募集人員: 男女各10名 落ち着いた雰囲気での出会い	参加費 男性5,000円 女性3,500円 パーティーの前に男性向けセミナーを開催 午後5時~	8月9日(月)
2 8月27日(金) 午後7時~ 旭市内	『和風でお見合い10対10!』 募集人員: 男女各10名 「1年以内の結婚」を目指して、本気の婚活!	参加費 男性5,000円 女性3,500円 男性40歳以上、女性35歳以上の入場限定	8月13日(金)

※内容など、変更になる場合があります。
参加資格などの詳細および最新情報はホームページで確認してください。
<http://www.asahishi-dc.com/>

＜申し込み・問い合わせ先＞

旭市出会いコンシェルジュ事務局(企画課地域振興班内)
☎62-5382
✉: deai-con@city.asahi.chiba.jp



ゆめ半島千葉国体卓球競技会開催まであとわずか 「おもてなしの心」で思い出に残る大会にしよう！

日程／9月30日(木)～10月4日(月)5日間

会場／旭市総合体育館

参加者／全国都道府県代表選手・監督（総勢460人）

競技種目／卓球競技（成年男子、成年女子、少年男子、少年女子）

国体開催まであと2か月。国体の卓球競技会が開催される旭市でも、この日のためにさまざまなPR活動を行ってきた。選手や観覧者を「おもてなしの心」で迎えるための活動もいよいよ大詰め、皆さんの協力で国体ムードも高まってきました。

小中学校で手作りの応援のぼり旗・幕を製作

旭市を訪れる各都道府県の皆さんを迎えようと小中学校の子どもたちが、それぞれの地方の方言や特産品について勉強し、それらを使った特徴ある応援のぼり旗や幕を製作してくれました。製作したのぼり旗や幕は競技会場や練習会場などに掲げられ、選手たちを応援します。

市内を彩る「おもてなしの花」を定植

国体で訪れる皆さんをきれいな花で迎えようと、市内の各団体協力の下「おもてなしの花」の準備が進められています。7月には「おもてなしの花」の苗の定植が行われ、用意されたマリーゴールドとサルビアの苗合わせて500株が、スポーツの森公園前の国道沿い花壇に植えられたほか、1,200個のプランターにマリーゴールドが植えられ、それぞれに参加した人たちの応援メッセージも添えられました。製作されたプランターは市内の駅や公共施設、選手の宿泊施設などに飾られます。



▲プランターに苗を植えるボーイスカウトの子どもたち



▲応援幕の製作（旭二中）

※プランター製作協力団体（ボイスカウト旭第1団・旭第2

団、ガールスカウト千葉県支部69団・101団、千葉県生涯大学校あさひ学友会）

※花壇定植協力団体（旭市ボランティア連絡協議会）

8/6(金)

走り抜ける友情の火を間近で

ゆめ半島千葉国体大会旗・炬火リレーを開催

いよいよ間近に迫った第65回国民体育大会（ゆめ半島千葉国体）。

旭市では国体開催50日前（卓球競技開催55日前）を記念して、市内の小・中学生および公募で選ばれた市民の皆さんによる「大会旗・炬火リレー」を行います。

37年ぶりに市内を走り抜ける国体の炬火が国体開催の気運をさらに盛り上げます。

※炬火は、東部五市の炬火「千葉県東部五市友情の火」を使います。

スタート／8月6日(金) 午後2時～（雨天中止）

場所／七夕市民まつりパレードコース内

順路／市民会館～商工会館交差点～旭本町通り～

野中屋前折り返し～旭銀座通り～新田中央会通り～

千葉興銀前折り返し～旭駅前～市民会館

◆炬火リレー時、コース内全面通行止め

※炬火とは、たいまつのこと、オリンピックという聖火に当たります。国体では、走者が炬火と大会旗などを持ってリレーすることを「大会旗・炬火リレー」と呼んでいます。

<問い合わせ先>

ゆめ半島千葉国体旭市実行委員会（旭市総合体育館内）

☎64-1139 FAX64-0990

■37年前の「若潮国体」炬火リレーの様子



▲大勢の観客に見守られてさっそうと街を駆け抜ける炬火走者（市役所前）

▲それぞれの思いを込め引き継がれる炬火（旭駅前通り）



いきいき旭・産業まつり ふるさとまつり・ひかた 海上産業まつり

毎年、多くの人でにぎわう秋の産業まつり。今年も市内3会場で開催します。皆さんも地域の特産品、自慢の産品の販売やPR活動など、積極的に参加しませんか？

出店者募集！

いきいき旭・産業まつり2010

〈日時〉

10月31日(日)

午前10時～午後3時

〈会場〉

旭スポーツの森公園

ふるさとまつり・ひかた2010

〈日時〉

11月7日(日)

午前10時～午後3時

〈会場〉

千潟中学校グラウンド

海上産業まつり

〈日時〉

11月23日(火・祝)

午前10時～午後3時

〈会場〉

海上コミュニティ運動公園



◀どの会場もたくさんの人が訪れます



旭と一緒に盛り上げよう！



▲ジュース おいしいお好み焼きはいかが？

「共通事項」

締め切り／8月20日(金) (必着)

出店料／1区画(2間×3間)

当たり1,000円

申し込み方法／申込用紙に必要事項を記入し、農水産課(千潟支所内)へ持参するか、郵送またはメールで申し込んでください。

申し込みは旭市のホームページからダウンロード、または市役所本庁、各支所住民室、農水産課に置いてあります。

〈注意点〉

●応募者多数の場合は、抽選で出店者を決めます。

●食品の販売などをする店舗は、各自で保健所へ届け出てください。

●主催者側で用意したテント、イスなどを使用する場合は、実費負担となります。

●イベント開催前に、出店者と打ち合わせを行いますので出席してください。

〈申し込み・問い合わせ先〉

〒289-0592

旭市南堀之内10

農水産課振興班

☎68-1175

✉sinfo@city.asahi.lg.jp

骨粗しょう症



を予防しましょう

骨粗しょう症は、骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気で、骨量は男女とも20歳ごろに最大となり、40歳代半ばまでは、ほぼ一定に維持されます。その後緩やかに減少しますが、男性では70歳以降、女性では女性ホルモンの分泌低下が見られる更年期に骨量が急激に減少します。

骨量減少による骨粗しょう症は、骨折などを引き起こすため高齢者の問題と思われがちですが、若い年齢の女性にも骨粗しょう症予備軍が見られます。将来、骨粗しょう症にならないためにも、若いうちから骨量を増やす努力と、維持する工夫を始めましょう。



骨の現状

昨年の旭市骨粗しょう症予防検診受診者のうち、40～70歳では、約6割が「要指導」または「要精密検査」となり、20～35歳でも約2割が「要指導」となりました。

骨量は減少して、骨を元の状態に戻すことは容易ではありません。若いころから生活習慣を見直すことが大事です。極端なダイエットや偏った食

骨量が減少して、骨を元の状態に戻すことは容易ではありません。若いころから生活習慣を見直すことが大事です。極端なダイエットや偏った食

骨粗しょう症予防検診を受けましょう

＜対象＞※市内に住所がある、以下の年齢の女性。

- | | |
|----------------|----------------|
| ◇20歳（平成2年生まれ） | ◇25歳（昭和60年生まれ） |
| ◇30歳（昭和55年生まれ） | ◇35歳（昭和50年生まれ） |
| ◇40歳（昭和45年生まれ） | ◇45歳（昭和40年生まれ） |
| ◇50歳（昭和35年生まれ） | ◇55歳（昭和30年生まれ） |
| ◇60歳（昭和25年生まれ） | ◇65歳（昭和20年生まれ） |
| ◇70歳（昭和15年生まれ） | |

＜検査方法＞

超音波法によるかかとの骨密度測定（無料）

＜会場・日時＞

旭市保健センター…8月19日（木） 午前9時～10時30分（100人）、午後1時30分～3時（100人）

海上保健センター…8月20日（金） 午前9時～10時30分（50人）、午後1時30分～3時（50人）※（ ）内は定員

＜申し込み期間・方法＞

8月2日（月）～18日（水）に旭市保健センター窓口または電話で受け付け。

※定員になり次第、締め切ります。

＜申し込み・問い合わせ先＞

健康管理課予防班（☎63-8766）

カルシウム足りていますか？

事などの食生活の乱れ、運動不足、喫煙、アルコール、カフェインの取り過ぎなどを避け、丈夫な骨を作りましょう。

成人女性の1日に取りたいカルシウムの目標は650mg（コップ1杯の牛乳のカルシウムは約200mg）です。日本人はカルシウムが不足しがちですが、このうち最も不足しているのが20歳代女性で、1日に平均408mg（平成20年国民健康・栄養調査結果）しか取れていません。

カルシウムが多く含まれる食品

- ・牛乳、ヨーグルト・チーズなどの乳製品
- ・納豆や豆腐などの大豆食品
- ・煮干しやシラス、干しエビなどの小魚
- ・ヒジキやワカメなどの海藻類
- ・コマツナなどの緑黄色野菜



身分証明書として利用できます

顔写真付き住民基本台帳カード

市では、住民基本台帳ネットワークシステムのサービスの1つとして、希望する人に住民基本台帳カード（住基カード）を交付しています。
住基カードは顔写真付き、顔写真なしの2種類あり、特に顔写真付き住基カードは、金融機関などで口座を開設するとき、戸籍の謄・抄本や住民票を請求するときなど、公的な身分証明書が必要ときに利用できます。



▲顔写真付き住基カード（見本）

〈申請手続き〉

申請者本人が手続き（15歳未満の人が申請する場合は、事前に問い合わせてください）

〈必要なもの〉

- ・運転免許証やパスポートなど公的機関が発行した顔写真付きの証明書（以下「顔写真付き証明書」といいます）または、健康保険証（「顔写真付き証明書」を持っていない人）
- ・印鑑
- ・写真（縦45mm×横35mmで上半身・無帽・正面・無背景で6か月以内に撮影したもの。申請窓口でも無料で撮影できます）

〈申請場所〉

市民課、各支所住民室

〈住基カードの交付〉

即日交付

- ・市民課で「顔写真付き証明書」により申請（住基カード発行までに時間がかかるため、午後4時までに手続きをしてください）

後日交付

- ・「顔写真付き証明書」以外で申請（この場合は、郵便により本人照会を行います）

- ・市民課・各支所住民室で申請
- ※住基カードを交付するときに、数字4桁の暗証番号を設定してもらいます。

〈手数料〉

500円

〈有効期限〉

10年間（旭市から転出した場合は失効になります。また、記載内容に変更があった場合は変更手続きが必要となりますので、市民課または各支所住民室へ住基カードと印鑑を持参してください）

〈注意事項〉

- ・住基カードの暗証番号は、他人に知られないようにしてください。
- ・盗難、紛失、破損などの場合は速やかに市民課または各支所住民室に届け出てください。
- ・住基カードに衝撃を与えたり、折り曲げたりしないでください。

住基カード発行により受けられるサービス

公的個人認証サービス

国税の申告などインターネットを利用する行政手続きに必要な「電子証明書」の交付が受けられます。利用するには、パソコンに接続するICカード読み取り機が必要です。

〈申請手続き〉

申請者本人が手続き

〈必要なもの〉

住基カード（顔写真のない住基カードの人は、「顔写真付き証明書」が必要です）

〈申請場所〉

市民課

〈手数料〉

500円

〈有効期限〉

3年間（引越しや婚姻など、電子証明書の内容に変更があった場合は失効になります）

〈問い合わせ先〉

市民課市民班

☎ 62-5325

海上支所住民室

☎ 55-3114

飯岡支所住民室

☎ 57-3111

千潟支所住民室

☎ 68-2111

人権擁護委員が再任

林秀和さん・石毛昭夫さん

法務大臣の委嘱により、7月1日付けで林秀和さん（神宮寺）と石毛昭夫さん（三川）が人権擁護委員に再任されました。人権擁護委員は、毎日の暮らしの中で起こる人権に関するさまざまな問題を解決するため、皆さんの相談に応じています。定例相談は第1～4火曜日に、市役所または各支所で順番に開催しています。相談は無料で秘密は守られます。



▲林 秀和さん



▲石毛昭夫さん

高齢者叙勲

地域住民の厚い信頼を得て昭和46年4月、飯岡町議会議員に当選して以来、連続3期12年にわたり豊富な経験と卓越なる識見で、地方自治の発展に尽力されました。この間、飯岡町議会議長をはじめ多くの要職を歴任し、町政の重要案件はもとより社会福祉・児童福祉体制の整備、産業振興などに多大な貢献をされました。



旭日単光章

山本 市次郎さん

88歳（下永井）

みんな違ってみんな素晴らしい

小学4年生が人権教室



▲ビデオを見た感想を発表する子どもたち（飯岡小）

人権擁護委員が小学校を訪問して行う人権教室が、飯岡小、鶴巻小、古城小、中央小の4校で、4年生を対象に行われました。「人権！と難しく考えなくていい、この授業で何かを感じてもらいたい」と話していた講師の吉野直子委員（足川）は、教材ビデオ「名前…それは燃えるいのち」を見せた後、子どもたちの感想に耳を傾けていました。子どもたちからは「名前は両親が付けてくれた大切なもの」「自分の名前が前より好きになった」「友達が傷つくようなあだ名はいけない」「名前はそれぞれ違ってみんな同じように大切なものだと感じた」など、たくさんの発表がありました。

夏だ！みこしだ！お祭りだ！

7月上旬、市内各保育所で夏祭りが開催されました。13日の三川保育所では、あいにくの天気となってしまいましたが、子どもたちは元気な掛け声とともに、手作りのおみこしを担ぎ、訪れた人たちを楽しませていました。また14日の第三保育所では、「袋お囃子保存会」を招いて祭りが行われました。お囃子に合わせて獅子が園内に現れると、驚いて泣き出す子や「頭が良くなるようにかんで！」と名乗り出る子もいました。子どもたちは笛や太鼓の音色に合わせて「ワッショイ！ワッショイ！」と威勢よくおみこしを担ぎ、夏の祭りを満喫しました。

▶雨なんかなんのその、保護者も参加して練り歩く（三川保育所）



▲獅子にかまれそうになり、泣き出してしまった子ども（第三保育所）

第2中隊第5分団第3部が海匠初制覇

第50回海匠支部消防操法大会



▲優勝を喜ぶ団員たち。最優秀指揮者：平山雅一さん（前列左から1番目）最優秀3番員：林淳一さん（前列右から2番目）

県大会への支部代表を決める消防団の操法大会が6月27日、銚子マリーナ駐車場で行われ、銚子市、旭市、匝瑳市の代表10チームがポンプ車の部、小型ポンプの部で演技を披露しました。多くのチームが強い横風に苦戦する中、旭市から小型ポンプの部に出場した第2中隊第5分団第3部は会心の演技を披露。見事、初の栄冠を手にしました。また個人の部でも、同チームの平山雅一さんが最優秀指揮者に、林淳一さんが最優秀3番員に選ばれました。



▲目を離さず火点に集中する団員

マリンスタジアムでトップセールス



メロンの試食も大好評

市の特産品などをPRしようと6月22日、千葉マリンスタジアムでトップセールスが行われました。スタジアム前に設けられたテントでは、出荷が始まったばかりの貴味メロンをはじめ、ミニトマトやキュウリ、萬歳米、米粉ケーキなどが並べられ、野球観戦に来た人たちにPR。市長もテントから「甘いですよー、安いですよー」と大きな声で販売を手伝っていました。この日対戦のあった千葉ロッテの西村監督とオリックス選手会長日高選手には市長から貴味メロンが手渡しでプレゼントされ、市のPRがされました。

心を1つに公演の成功を誓う

旭市民ミュージカル結団式

第6回を迎える旭市民ミュージカルの結団式が7月10日、市民会館ホールで行われました。今年の参加者は32人、来賓のあいさつの後ミュージカルの指導をしてくれる演出家の大川義行先生の前で、演技に懸ける意気込みを話したり、体の柔らかさやものまねなどの特技を披露したりして、自己アピールをしていました。またミュージカル経験者有志による歌や簡単な芝居も披露され、会場に来ていた人たちから大きな拍手が沸き起こっていました。最後に全員が円陣を組んで、来年2月27日の公演の成功を誓い合っていました。

ごみ拾いで地域をきれいに

第一中学校地域ボランティア活動

第一中学校の全校生徒254人が、地域でのボランティア活動を通して豊かな心と郷土を愛する心をはぐくもうと7月2日、学校周辺の通学路を中心に空き缶などのごみ拾いを行いました。当日は7月の中旬とは思えないほどの猛暑の中、学年ごとに3コースに分かれ、1時間ほどかけてごみを拾って歩きました。生徒の一人は「すごく熱くて疲れたけど楽しかった。またやりたい」と額の汗をぬぐいながら話してくれました。



▲アジサイの下のごみも見逃さないように



▲有志によるワークショップで小芝居を披露

親元を離れて自立への第1歩

ユートピア通学合宿

6月17日から19日の3日間、自分たちで食事作りや掃除などを行い学校へ通う通学合宿に、飯岡小と三川小の5、6年生35人が参加しました。児童たちは、包丁を使い慣れない手つきで夕食を作ると「毎日料理をやってくれる家族はすごい」「やっぱりお母さんの味付けにかなわない」など、あらためて親などに感謝をしていました。また「家族に頼ってばかりだったけど、今度は私が料理を作ってあげたい」と話す児童もいました。

▶悪戦苦闘しながらも楽しそうに夕食作りに励む児童たち



畑の中を行ったり来たり

鶴巻小でコスモスの種まき

鶴巻小の1、2年生62人が7月5日、出清水（蛇園）の畑でコスモスの種まきをしました。子どもたちは2人1組になって、手押し式の種まき機を押しながら畑の中を行ったり来たり。「初めてだったので、真っすぐ押すのが難しかった」「手で押して種が植えられていくのがおもしろかった」と笑顔で話していました。一通り種をまき終わると、種まきを指導した出清水管理組合の組合長が「10月ごろになったら一面のコスモスが咲くのでお父さん、お母さんと見に来てください」と秋の再会を呼び掛けました。

▶うれしそうに種まき機を押す子どもたち



新鮮な魚を一網打尽

梅雨が明け、夏の強い日差しが降り注いだ7月18日、矢指小の児童127人が足川浜で「地曳き網」の体験をしました。この体験は、市内の小学校が独自で事業を設定できる「学校いきいきプラン事業」の一環として行われました。

最初は海に入ることをためらっていた児童も、最後は波にぬれながら懸命に縄を引き、網にかかったアジやフグ、エビなどを見て、大きな歓声を上げていました。体験の後にはイワシの試食が行われ、焼きたての魚を食べると「おいしい！もっと食べたい！」とおかわりをしたがる児童がたくさんいました。



▲網を引こうと勢いよく走り出す子どもたち

クイズに答えて旭を知ろう！



▶向けられたカメラに緊張した面持ちで解答する家族

千葉テレビで放送されている「おじゃまします市町村街かどクイズ」の撮影が7月18日、砂の彫刻美術展が開催されている矢指ヶ浦海水浴場特設会場で行われました。砂の彫刻を見ようと訪れていた人たちに、司会者が旭市にちなんだクイズを出題。出題された人たちは、3つの選択肢からクイズに答え、旭市のことを知ると「へー！そうなんだ」などと、感心していました。

この様子は、8月6日の午後10時から午後10時15分、千葉テレビで放送されます。

13年ぶりの快挙！

第32回千葉県スポーツ少年団軟式野球交流大会兼第29回関東大会予選会

5月23日から6月13日の間、柏市塚崎運動場などを会場に、県内各地区を代表する68チームが参加して、軟式野球交流大会が開催されました。

旭市から参加した富浦オーシャンは強豪を続々と破り決勝戦に進出しました。この大会で、旭市のチームが決勝戦に進出したのは13年ぶりの快挙。接戦の末、惜しくも負けてしまいましたが、準優勝という結果を収めました。



▶惜しくも準優勝の富浦オーシャン

税の大切さを学ぶ

租税教室

税の大切さや仕組みを知ってもらうため、毎年行われている租税教室。7月1日、この日取材した第二中学校では3年生291人が参加しました。生徒たちは、税のない世界を描いたビデオを見たり、税に関するクイズに参加したりと普段とは違う授業を真剣なまなざしで受けていました。途中「大切な税金の一部、1億円を持っています」とレプリカが披露され、突然の1億円登場に会場内がどよめく場面も。租税教室は、今後も希望した小・中学校で行われる予定です。

「うわっ、重たい！」1億円は想像以上に重かった



配水場は楽しいところ

旭配水場見学



「噴き上がる水に大はしゃぎ！服がびしょぬれ！」

7月14日、豊畑小の4年生48人が水道の仕組みを知ろうと旭配水場を見学しました。水道課の職員の説明を受けながら子どもたちは、見たことのない機械や風呂10杯分の水が入るといふ給水車などを見ては、驚きの声を上げたり、熱心にメモをしたりと水の大切さを学んでいました。この日は、特別に水道管の一部を開放。勢いよく噴き上がる水に、子どもたちは大興奮。「すごい！」「楽しかった、もう1度来たい！」と帰り際に話してくれました。

水質浄化は「クウシンサイ」に任せて

長熊ため池水質浄化活動

7月7日、長熊ため池の水をきれいにしようと水質浄化に効果がある野菜「クウシンサイ」の種まきを古城小の5年生25人が行いました。子どもたちは「どうするの？」「これでどうかな？」など関係者に聞きながら、丁寧に種をまいていました。芽が出て少しの間は子どもたちで管理し、その後水質浄化のため長熊ため池に移動します。子どもたちは「おもしろかった」「大変だった」と感想を話してくれました。この野菜は食べることもでき、10月ごろまで何回か収穫も行われます。

「マットに等間隔で穴を開け、数粒ずつまきます。」



柔道の道を究めます！全国へ出陣！

第19回日整全国少年柔道大会千葉県大会

6月20日、船橋市武道センターで県内の小学生146人が参加して柔道大会が行われました。32人が出場した4年生トーナメントで旭柔道協会の加瀬龍弥くん（矢指小4年）が見事に優勝。10月11日に東京都の講道館で行われる全国大会への出場を決めました。千葉県大会の頂点に立った加瀬くんは、大会後「優勝できてうれしい。目標は全国優勝です！」と話してくれました。また旭柔道協会は同時に行われた第1回千葉県接骨師会杯争奪千葉県少年柔道大会の団体戦男子トーナメントでも3位の成績を収めています。



▲光り輝く金メダル！得意技は払い腰

健康の秘訣は「ナイスショット！」

第3回旭市長杯争奪パークゴルフ大会

あさひパークゴルフ場で7月1日、157人が参加してパークゴルフ大会が行われました。この日は、ホールインワンを5人が達成するなどスーパープレーが続出。参加者の一人は「参加者のほとんどが、毎日のようにここでプレーしている。そのせいか、みんな体が丈夫になった。旭は長寿都市になりますよ！」と話してくれました。

なお男性の部優勝は穴澤清さん（見広）、女性の部優勝は小林せい子さん（萬力）でした。



▲元気はつらつ、爽快プレー！

旭市地球温暖化対策推進実行計画の進捗状況を公表します

計画の概要

旭市では市役所や中央病院の事務および事業に関し、温室効果ガスの排出などの削減を行うことにより地球温暖化対策の推進を図ることを目的とした、「旭市地球温暖化対策推進実行計画」を策定しています。

実行計画の期間は、平成20年から平成24年までの5年間とし、平成18年度を基準年として削減目標などを定め、計画期間内の目標達成を図ります。



平成21年度の結果 温室効果ガス排出量状況

	排出量(kg-CO ₂)					平成21年度 削減率 基準年からの 増減(%)
	平成18年度 (基準年)		平成24年度 (削減目標)	平成20年度	平成21年度	
本庁など	9, 152, 893	7 %	8, 512, 190	9, 415, 095	9, 182, 933	0. 33
旭中央 病 院	16, 869, 932	2. 5 %	16, 448, 184	16, 003, 530	15, 814, 966	▲6. 25
全 体	26, 022, 825	－	24, 960, 374	25, 418, 625	24, 997, 899	▲3. 94

本庁などは基準年と比較して0.33%増加しました。理由としては、施設の重油使用量やコミュニティバスの台数が増えたことによる燃料使用量の増加が挙げられます。総排出量の約7割を占める電気使用量については、庁舎・施設内での節電の取り組みの成果もあり、削減する

ことができました。
旭中央病院においては、基準年と比較して6.25%減少し、削減目標を達成しました。

全体では基準年と比較して3.94%減少しました。

目標達成のため、今後も事務・事業における温室効果ガスの削減に向けた取り組みを実施してまいります。

〈問い合わせ先〉

環境課環境政策班

☎62-5328

明るい選挙啓発ポスター・標語作品募集

〈ポスター〉

作品内容／明るい選挙の推進を表すもの

応募資格／自由（ただし1人1点、自作のもの）

画材／描画材料は自由

大きさ／38cm×27cmのものから54cm×38cmのものまで

応募上の注意／作品の裏側右下に住所、氏名（ふりがな）、年齢を必ず記入して下さい。

〈標語〉

作品内容／①きれいな選挙を表すもの ②棄権防止の呼び掛けを表すもの

応募資格／自由（ただし1人2

8月は「道路ふれあい月間」です

～また明日 きつと歩こう この道を～

平成22年度「道路ふれあい月間」推進標語

身近でありながら、普段あまり意識することのない道路について、皆さんにあらためて道路と触れ合い、道路の役割と重要性を再認識してもらうとともに、道路を常にきれいに、そして安全に利用する機運を高めることを目的として8月を「道路ふれあい月間」としています。

きれいな道路を維持することは、まちの美観を守り、皆さんの安全を守るにつながります。

〈問い合わせ先〉

県海匠地域整備センター

☎0479-72-11000

市建設課管理班

☎57-11191



▲路肩の草を刈り道路をきれいに

相談室



相談名	内 容	期 日 ・ 時 間	場 所	問い合わせ
交通事故 相 談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	8月2日(月) 午前10時～午後3時 8月16日(月) ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所会議室	総務課 ☎62-5835
市の法律 相 談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での2回以上の相談は不可)	8月9日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(8月2日(月) 午前8時30分から受付) 8月23日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(8月16日(月) 午前8時30分から受付)	海上支所 市役所会議室	秘書広報課 ☎62-8070
人権・行政 相 談	人権問題、行政への要望、意見など	8月3日(火) 午後1時30分～3時30分 8月10日(火) 午後1時30分～3時30分 8月17日(火) 午後1時30分～3時30分 8月24日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 飯岡支所 海上支所 干潟支所	秘書広報課 ☎62-8070
心配ごと 相 談	家庭内の心配ごとなど	8月4日(水) 午前10時～午後3時 8月11日(水) 午前10時～午後3時 8月18日(水) 午前10時～午後3時 8月25日(水) 午前10時～午後3時	飯岡福祉センター 青年の家2階 海上ふれあいサポートセンター 干潟支所	社会福祉協議会 飯岡本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
こころの 健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	8月26日(木) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市役所社会福祉課 ☎62-5351
女性 のための 健康相談	月経不順・更年期障害・ゆううつ・思春期の相談など	女性医師による面接相談 ※要電話予約 8月18日(水) 受付: 午後1時30分～2時 電話相談(保健師など) 月～金曜日 午前9時～午後5時	海匠保健所	〈相談・予約専門〉 海匠健康福祉センター ☎0479-22-0235
育児相談	子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後4時 土曜日 午前8時30分～正午	旭市子育て支援センター (中央第三保育所内)	旭市子育て支援センター ☎63-8005 (中央第三保育所内)
家庭児童 相 談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談 (学校)	学校での教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談 (家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康 相 談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の 総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
権利擁護 何でも相談	障害者や高齢者の権利擁護に関する相談	8月27日(金) 午後1時30分～4時 ※予約制	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク	東総権利擁護ネットワーク・滑川 ☎090-7288-9270
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター☎62-5433
障害者 差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室 (青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
消費生活 相 談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時 ※緊急の場合は随時受付	商工観光課 (青年の家1階)	商工観光課 ☎62-8019
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	8月21日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題、多重債務の相談など	8月14日(土) 午後1時～5時 ※9日(月)までに電話予約	市民会館2階	司法書士加瀬事務所 ☎0479-73-2654

クリーンセンターの混雑緩和に協力を

ごみはステーションへ

最近、ごみを直接クリーンセンターへ搬入する人が増え、施設内が混雑しています。特に土曜日は大変込み合います。混雑すると、ごみの収集や処理の障害になるほか、搬入する人も大変危険です。

クリーンセンターに直接搬入できるごみは、引越越しなどによる一時的に出る多量ごみや、家具類などの粗大ごみ、商店や事務所などから出るごみなどです。

これらのごみ以外の一般ごみは、ごみステーションに出しましょう。

ごみは決められた方法で

最近、搬入されるごみの中に、中身の入ったままの容器類が多く見受けられます。このような物をごみとして出されると、処理する過程で火災、爆発などの原因となり大変危険です。

次のようなごみを出す場合は、容器に穴を開けるなどして完全に中身を空にするか、安全な処理をしてから出してください。

- 各種スプレー缶類
 - 携帯用カセット式ガスコンロのボンベ
 - 油類、液体、固形物の入った容器類
 - ライターや発火の可能性のある物（花火などは水で十分ぬらしてください）
- ※家庭用プロパンガス容器は、処理できません。専門業者に引き取りを依頼してください。

障害者の自立を支援しています

障害のある人もない人も誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、市では障害者やその家族、障害者福祉に関係する人たちからなる「旭市地域自立支援協議会」を設置しています。

この協議会は「地域における障害福祉に関する関係者による連携および支援の体制に関する協議を行うための会議」と位置付けられ、障害者が抱える多様なニーズに対応していくために、保健、医療、福祉、教育、就労などさまざまな分野・職種による支援を継続的に行えるよう、



▲平日でも渋滞となるクリーンセンター

〈問い合わせ先〉
クリーンセンター
環境課環境政策班
☎ 62-0955
☎ 62-5328

官民一体となって協働で取り組むものです。

協議会では年3回の定例会を開催し「相談事例の研究」「社会資源の開発・ネットワーク構築」「旭市障害者計画等の評価」などを協議しています。

皆さんに障害福祉への関心を深めてもらうため、会議の傍聴もできるようにしています。希望する人は、問い合わせてください。

〈今後の開催予定〉
2 回定例会／11月29日(月) 午後1時30分

2010 国勢調査

平成22年10月1日

〔総務省統計局・千葉県・旭市〕

国勢調査は みんなで描く 日本の自画像

《国勢調査はすべての人が対象です》

国勢調査は、人口、世帯についての基本的な統計調査です。

日本に普段住んでいるすべての人（外国人を含む）が対象で、10月1日現在、住んでいる場所において、世帯構成や住宅の状況、就業状態、従業地または通学地などを調査します。

センサスくんの国調まめ知識！



国勢調査（人口センサス）は、日本だけでなく世界各国で実施されているんだ。

今年は、4月にアメリカ、5月にインドネシア、7月にタイですでに実施されていて、11月には中国と韓国でも実施するんだよ。調査が大切だってことが分かるよね！

〈問い合わせ先〉
企画課統計班 (☎62-5367)

第3 回定例会／平成23年3月11日(金) 午後1時30分
場所／海匠ネットワークさわやかホール

〈問い合わせ先〉
社会福祉課障害福祉班
☎ 62-5351

平成23年成人式二十歳の思いを発表してみませんか

大人としての門出を祝う成人式。この記念すべき日に、あなたの思いを発表してみませんか。対象／今年度に入成人式を迎える人（平成2年4月2日から平成



▲今年の発表の様子

3年4月1日生まれの人）発表者数／5人程度
発表の内容／成人式を迎えての抱負（題名は自由）
※持ち時間は5分以内（400字詰め原稿用紙4枚程度）
締め切り／9月10日(金)

〈申し込み・問い合わせ先〉
生涯学習課社会教育班
☎ 55-5727

新着図書

市図書館 ☎62-2560

開館時間 火～金曜日
午前9時～午後6時
土・日曜日
午前9時～午後5時
休館日 8月6日(金)、7日(土)
19日(木)、毎週月曜日

※七夕市民まつりの会場となるため、
8月6日(金)、7日(土)は休館となります。

Dick up

「お父さんとオジさん」

伊集院静

少年宗次郎は日本に1人で渡り、働き続け、家庭を持つ。やがて、終戦を迎え、妻の家族は祖国の朝鮮半島に戻るが、5年後に朝鮮戦争に巻き込まれる。そして、過酷な潜伏生活を強いられる弟の消息を聞き、宗次郎は戦火の中に向かい、救出するのだが……。

中学生のときに著者の目の前に突然現れたオジさんの謎と父の生きざまを描いた長編小説。逆境や理不尽な差別を受けながらも、辛抱強く努力を続け、大切なものを守り続けた男の姿を描く。

- 絵本処方箋 (落合恵子)
- 日本経済の真実 (辛抱治郎)
- 突然死の話 (沖重薫)
- 3D立体映像がやってくる (石川憲二)
- 毎日の家事がグンとラクになる本 (佐光紀子)
- 魅惑のアジサイ (大友三夫)
- しっかりわかる、煎茶入門 (淡交社)
- もみじ君花修行 (日本華道社)
- あの日にかえりたい (乾ルカ)
- 母 (かんざんじゅん 姜尚中)
- おれのおばさん (佐川光晴)
- 小さいうち (中島京子)
- 月の恋人 (道尾秀介)
- 少女外道 (皆川博子)
- 夜行観覧車 (湊かなえ)
- いまも、君を想う (川本三郎)
- はじめての老いさいごの老い (立松和平)

おはなしの時間

<幼児向き>

日時／8月26日(木)
午後4時30分～5時
場所／市民会館2階和室

カルチャーインフォメーション

東総文化会館

9月4日(土) 東宝公演「びっくり箱」

時間 開場17:00 開演17:30
入場 4,000円(全席指定)
出演 朝丘雪路、赤井英和、篠原ともえ、
仁支川峰子、ヒロシ
主催 旭市・旭市教育委員会
問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

好評
発売中



●人生はびっくり箱。母と娘の愛情たっぷり、心温まる傑作喜劇です。

チケット発売所

三川屋駅前店・国道店、サンモールインフォメーション、東総文化会館、いいおカコートピアセンター、干潟公民館、生涯学習課(海上支所1F)

8月1日(日) 天の川ライブフェスティバル 第6回旭市民音楽祭

時間 開場12:30 開演13:00 終演(予定)16:30
入場 無料・全席自由
主催 旭市・旭市教育委員会・旭市民音楽祭実行委員会
問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

●ピアノ、吹奏楽、マンドリン、ロック・ポップスなどの音楽愛好家やグループの発表と交流の場です。

9月26日(日) 第5回あさひのまつり

時間 開場12:30 開演13:00
入場 無料(全席自由)
主催 旭市・旭市教育委員会、
あさひのまつり実行委員会
問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728



●地域に伝わるお囃子や神楽など郷土芸能の祭典です。

☆8月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日
☆9月の休館日 6日、13日、21日、27日

海上公民館

8月7日(土) 絵本の読み聞かせ会

ボランティアによる絵本の読み聞かせ会を行います。
時間 14:00～14:30

子ども映画会

上映内容

- うそつきの羊飼 い ●おばあさんと医者
 - おおかみと7ひきの子やぎ
 - ハローキティのアルプスの少女2～クララとの出会い～
- 時間 14:30～15:30 入場 無料
主催・問 海上公民館 ☎55-2566

◆海上ふれあい館(JR飯岡駅)

海上公民館主催講座『あそび塾』作品展 8月1日(日)～15日(日)

時間 9:00～17:00(最終日は15:00までとなります)
休館日 月曜日・祝日 問 海上公民館 ☎55-2566

海上公民館主催講座『水彩画教室』作品展 8月17日(火)～31日(火)

時間 9:00～17:00(最終日は15:00までとなります)
休館日 月曜日・祝日 問 海上公民館 ☎55-2566

◆まちかどギャラリー「銀座」

ゆめ半島千葉国体PR展

8月2日(月)、3日(火)、5日(木)、8日(日) 時間 10:00～18:00
8月6日(金)、7日(土) 時間 10:00～22:00
問 ゆめ半島千葉国体旭市実行委員会 ☎64-1139

あさひフォトクラブ写真展

8月23日(月)～29日(日)
時間 10:00～17:00 問 あさひフォトクラブ 米本 ☎62-3379

※内容などは、主催者の都合により変更することがあります。

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類	日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
健康 診査	乳児健康診査	8月11日(水)	12:50~13:15 平成22年4月1日~15日生
		8月27日(金)	12:50~13:15 平成22年4月16日~30日生
	1歳6か月児健康診査	8月6日(金)	12:50~13:15 平成21年1月1日~15日生
		8月31日(火)	12:50~13:15 平成21年1月16日~31日生
	2歳児歯科健康診査	8月5日(木)	9:00~9:20 平成20年2月1日~15日生
		8月19日(木)	9:00~9:20 平成20年2月16日~29日生
	3歳児健康診査	8月4日(水)	12:50~13:15 平成19年2月1日~15日生
		8月18日(水)	12:50~13:15 平成19年2月16日~28日生
相談	育児相談	8月24日(火)	9:00~10:00 乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
	ことばや発達の相談	8月2日(月)	・就学前の子どもの言葉や発達について ・個別相談
		8月23日(月)	
教室	両親学級	8月3日(火) 第1回	9:00~9:15 ・妊娠中の過ごし方 ・妊婦体操 ・歯の健康など
		8月17日(火) 第2回	9:00~9:15 ・妊娠中の栄養 ・調理実習など
	子育て学級	8月9日(月) 第1回	9:15~9:30 育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・乳幼児事業紹介 ・赤ちゃん紹介 ・ベビーマッサージなど 対象：平成22年5月~6月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	8月26日(木)	13:00~13:20 平成22年3月生 内容：離乳食の進め方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	8月26日(木)	8月5日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
三種混合	8月9日(月)	8月4日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
	8月25日(水)			

【個別接種】会場／各指定医療機関 ★麻しん（はしか）排除を目標に国を挙げて対策強化中！

種 別	対 象
M R（麻しん・風しん混合）ワクチン （過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください）	対象：Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成16年4月2日~平成17年4月1日生 【経過措置】（20年度から5年間の限定）・・・4月初めに全員に通知しました。 ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 Ⅲ期 中学1年生（平成9年4月2日~平成10年4月1日生） Ⅳ期 高校3年相当年（平成4年4月2日~平成5年4月1日生） ※Ⅱ期と経過措置者は 急いで接種しましょう。 ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。 ※指定の予診票を持参しない場合は、任意（有料）接種となります。また予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう注意してください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。
※日本脳炎予防接種は、希望者に新しいワクチンでの接種ができますので、問い合わせてください。今回の対象者は1期生後36~90か月未満です。ただし、今年度満3歳を迎える者については積極的勧奨をするよう変更になりましたので順次通知します。

就学前の子どもの医療費が助成されます

助成を受けるには、受給券が必要です。事前に旭市保健センターまたは飯岡保健センターで申請してください。

医療機関にかかるときは、保険証と受給券を必ず窓口に提示してください。医療機関で受給券を提示しなかったとき、または受給券の使用できない医療機関（県外の医療機関など）にかかったときは、保険診療分の医療費について助成します。

くわしくは、問い合わせてください。

〈問い合わせ先〉健康管理課庶務企画班（☎63-8766）

献血に協力を！

期 日	8月2日(月)	8月16日(月)
場所・ 受付時間	●干潟支所 14:00~16:00	●旭市保健センター 10:00~11:45 13:00~15:45

問い合わせ先／健康管理課庶務企画班（☎63-8766）

※献血カードを持っている人は持参してください。



お知らせ

水道メーターの交換に 協力を

計量法により定められた使用期間（8年）が満了となる水道メーター（量水器）の交換を、旭地域で行います。該当する家庭や事業所などへ、市の「指定給水装置工事事業者」が訪問しますので、交換作業に協力してください（交換費用は無料です）。

対象地域／旭地域

作業日／8月1日（日）～20日（金）

問い合わせ先／水道課工務班（☎63-8882）



年金受給者が亡くなったときは 速やかに届け出を

年金は年6回、偶数月の15日に前月までの2か月分が支払われます。支払日には自動的に指定の口座に振り込まれるようになっているので、届け出がない場合は亡くなった後も年金が支払われ続けてしまいます。その場合、払い過ぎの年金を後から返してもらうことになりますので、速やかに届け出てください。

また年金は、原則として亡くなった月の分まで受けられますが、まだ受け取っていない年金がある場合、生計を同じくしていた遺族の人が受け取ることができます。年金の死亡の届け出と併せて手続きをしてください。

＜未払いの年金を受け取ることができる遺族（数字は優先順位）＞

①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹

問い合わせ先／市保険年金課年金班（☎62-5332）、佐原年金事務所（☎0478-54-1442）

戦没者の慰霊と 恒久平和祈念の黙とうを

8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。正午に1分間のサイレンを鳴らしますので、戦争で亡くなられた人たちの冥福と永遠の平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

市税の夜間納税窓口

日時／8月10日（火） 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班（☎62-5322）

今月の納期

- ◆市県民税 第2期
- ◆国民健康保険税 第3期
- ◆介護保険料 第3期
- ◆後期高齢者医療保険料 第2期

納期限は8月31日（火）です。

国民年金保険料は毎月納付です。

健康メモ

夏はアイスやジュース、ビールなどメタボへの誘惑がいっぱい！
だからこそ、今、メタボを予防しましょう！

あなたはメタボ？ まだ予備軍？
それともセーフかな？

メタボリックシンドローム（メタボ）とは、日々の悪い生活習慣の累積により内臓脂肪が蓄積してしまい「生活習慣病」が引き起こされやすくなった状態のことです。

さあ、今から自分の生活習慣を見直して、病気になるにくい体をつくっていきましょう。

何から始めたらいいの？
「病気になるために頑張らないうちや」といきなり高い目標では続きませんし、かえってストレスを作ってしまう。「毎日できる簡単なこと」を食事や運動から探してコツコツと続けて、改善しましょう。

何から始めたらいいか。そのヒントを「食事」からいくつか紹介します。

●水分補給は「低カロリー飲料」で

夏は、水分補給を多くする必要があります。低カロリーのものか水にして、少しずつ摂取カロリーを減らしましょう。積み重ねると大きいですよ！

●夕食・夜食を減らし、必ず朝食を
夕食を食べ過ぎると、脂肪がたまるので腹八分目を心掛け、夜遅く食べるときは、野菜を中心にした軽め

の献立にしましょう。朝食を食べると代謝アップに便通改善。いいことがあります！

●食べ過ぎ予防のテクニック駆使

食事は食べる順番で満足感が異なります。最初に具だくさんの汁物をゆつくり食べると、腹が落ち着き、食べ過ぎ防止に。野菜料理は、よくかむことで満腹感が出ます。特にお勧めなのは、海藻入り酢の物。海藻のかみ応えと併せて、酢が血圧、血糖などの上昇を抑えてくれますよ！

●ごちそうメニューに落とし穴が
何世代もの家族と一緒に食事や宴会、酒を飲みながらの食事は、おかずが多く、肉や魚などの主菜が重なる脂質とタンパク質に偏ったものになりがちなので、体重増加の要因に。適量は、主菜1品、野菜やイモ、海藻類主体の副菜や汁を合計2～3品。体にためない工夫を！

メタボになる原因は、人さまざま、だから解消法も予防法もさまざまです。この夏を自分の生活を見つめ直す機会ととらえて、生活習慣病にならない「エネルギー代謝が活発」な体づくりを始めましょう。

（健康管理課 管理栄養士）

お知らせ

各種手当の現況届は 期限内に提出を

障害者(児)にかかわる各種手当の現況届の受け付けが始まります。対象者には、8月初旬までに現況届を郵送しますので、必要書類などを添えて社会福祉課へ提出してください。現況届を提出しない場合は、手当を受けられなくなります。

<手当の種類>

- ①特別児童扶養手当
- ②特別障害者手当
- ③障害児福祉手当
- ④ねたきり身体障害者および重度知的障害者介護手当

受付期間／8月11日(水)～27日(金)の平日

受付時間／午前8時30分～午後5時15分

※8月16日(月)～20日(金)は午前8時30分～午後7時

◆各支所出張受け付け

受付日／海上支所：8月25日(水)、飯岡支所：8月26日(木)、干潟支所：8月27日(金)

時間／各回午前9時～午後5時

提出・問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班 (☎62-5351)

中小企業の退職金制度

中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型、国の退職金制度です。

- 掛け金の一部を国が助成します。
- 掛け金は全額非課税です。
- 管理が簡単です。
- 適格退職金制度から中退共制度に移行できます。

問い合わせ先／独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 (☎03-3436-0151)

千葉テレビで放送

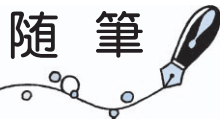
旭市七夕市民まつり、旭市いいおかY・O・U・遊フェスティバルの様子が放送されます。

<放送日時>

8月15日(日) 午後6時30分～7時

<再放送>

8月20日(金) 正午～午後0時30分



<12>

市長 明智忠直



ポンプ操法訓練と栄光

去る6月27日、消防団の海匠支部操法大会が開催されました。6月8日の市の大会を勝ち抜き、そこへ出場したチームは、約2か月間にわたりポンプ操法の訓練に取り組みました。結果、旭市消防団第2中隊第5分団第3部(泉川、大塚原、駒込岡区)が、小型ポンプの部で優勝の栄冠を勝ち取り、県大会出場という快挙を達成しました。

なぜ快挙かと言いますと、この部は今まで、海匠大会の優勝はもとより、市の大会での優勝経験もなかったということ、海匠大会でも最初から優勝候補の第一と言われてきたということでした。優勝を期待され、その期待どおりの結果を出すことの難しさ。市民の皆さんもいろいろ分野で、その経験をしている人が大勢いると思います。大変なプレッシャーの中、実力を出し切ることは、並大抵の努力ではなかったはず。15人の団員は生業を持ちながら、ボランティア活動の最たる消防団に入団して活動をしていきます。仕事の面、家庭の面で大変な苦労、

犠牲を払ったの毎日であったと思います。その泥と汗と涙の中で、相互の信頼・思いやり・気力・体力・忍耐、いろいろな要素を構築しながら、友情・団結・一体感・絆を作った晴れの栄冠を勝ち得たわけでありました。

もちろん優勝するためには、地域の人たちの支え、部をリードする役員の情熱があり、特に本部役員の何人かが感動の涙を見せている姿は、なんとも美しい光景で、「こんな感情を旭のまちづくりに生かしていきたい」と思いました。

消防活動の基礎である操法訓練——市民の生命・財産を守る旭の消防力の高さは、施設・設備の充実であると共に、この大きな人的即戦力であり、市の宝であると思うところであります。

現代社会で特に忘れ去られようとしている、他人を愛し、友を愛し、郷土を愛し、伝統を重んじる心——。その長い訓練によつて規律・責任という倫理感の醸成が、目に見えない中で、団員一人一人に浸透してくれていることを、心からうれしく思った夏の消防操法大会でありました。

母子・父子家庭の児童扶養手当の 手続きを忘れずに

受付期間／8月2日(月)～23日(月)(平日のみ) ※8日(日)、22日(日)は受け付けをします。父子家庭は随時。

<母子家庭>

現況届の受け付けが始まります。対象者には8月上旬に用紙を送付します。なお現況届の提出がないと手当を受けられなくなります。

<父子家庭>

18歳以下の児童を扶養している父子家庭にも児童扶養手当が支給されます(所得制限あり)。支給には父本人の窓口での申請が必要です。事前に問い合わせてください。

提出・問い合わせ先／子育て支援課 (☎62-8012)

自転車の事故が頻発しています

電動アシスト自転車の火災や自転車用幼児座席の破損などで重症を負うなどの事故が頻発しています。注意しましょう。

<自転車に乗るときの注意点>

- 自転車の購入にあたってはJIS、SGマークなどを参考にします。
- 専門技術者に相談し、自分の体格や用途にあったものを選ぶ。
- 取り扱い説明書を読み、タイヤの空気圧やブレーキなどに異常がないか点検してから乗る。
- 購入後は定期的に販売店などによる点検、整備を受ける。

問い合わせ先／商工観光課商業振興班 (☎62-5874)

募 集

一緒に働きませんか 市役所・旭中央病院職員

申込受付期日／8月2日(月)～13日(金)

試験日／9月19日(日)

＜問い合わせ先＞

市総務課職員班 (☎62-5368)

中央病院総務課 (☎63-8111)

※詳細は市のホームページを見てく
ださい。

はじめてでも安心 バドミントン講座

期間／9月12日～11月14日までの毎

週日曜日(全10回)うち10月23日(土)

市民大会参加

時間／午後2時～4時

場所／飯岡体育館

対象／2時間程度の運動に耐えられ
る人

定員／40人(応募多数の場合、初心
者優先で抽選)

持ち物／運動のできる服装、運動靴、
ラケット、タオル、飲み物

参加費／2,100円(保険料など)

申し込み／8月15日(日)までに、総合
体育館(☎64-1101)へ。※月曜休
館

旭高等技術専門学校 「小中学生体験学習」

日時／8月28日(土) 午後1時～4時

場所／県立旭高等技術専門学校

講座名／●「キーホルダーをつくろ
う」(小学生対象：定員10人) ●

「自動車に触れてみよう」(中学生対
象：10人) ※保護者同伴可

受講料／無料(応募多数の場合は抽
選)

申し込み方法／往復はがきに講座名、
郵便番号、住所、氏名、学年、電話
番号を記入し申し込み。

募集期間／8月2日(月)～17日(火)(必
着)

申し込み・問い合わせ先／〒289-
2505旭市鎌数5146 県立旭高等技術
専門学校(☎62-2508)

基礎を学ぼう 女性のためのゴルフ講座

期間／9月1日～11月3日までの毎
週水曜日(全10回)

時間／午前10時～11時30分(初回の
み午前9時30分から)

場所／東洋ゴルフクラブ

対象／女性で2時間程度の運動に耐
えられる人

定員／20人(応募多数の場合、初心
者優先で抽選)

持ち物／運動のできる服装、運動靴、
グローブ、タオル、飲み物、ゴルフ
クラブ(持っていない場合は、事前
に連絡してください)

参加費／5,100円(打席料、ボール
代、保険料)

申し込み／8月15日(日)までに、総合
体育館(☎64-1101)へ。※月曜休
館

8月は一斉加入月間です 交通災害共済

共済期間／9月1日～平成23年8月
31日(1年間)

年会費／700円

見舞金／最高150万円

締め切り／8月31日(火)

＜申し込み・問い合わせ先＞

総務課交通防災班(☎62-5835)

海上支所住民室(☎55-3111)

飯岡支所住民室(☎57-3111)

干潟支所住民室(☎68-2111)

犬・猫の飼い方を学ぶ 親子体験教室

日程／8月5日～26日までの木曜日

時間／午前10時～11時30分

場所／県動物愛護センター

内容／●犬・猫の正しい飼い方、接
し方 ●ペットからうつる病気 ●
動物愛護センター施設見学

対象／小学校4～6年生の子どもと
その保護者(送迎があれば、小学生
のみでの参加可能)

定員／各回5組

費用／無料

申し込み・問い合わせ先／県動物愛
護センター(☎0476-93-5711)

親子で食育体験

海匠のおいしさ発見バスツアー2010

日時／8月28日(土) 午前9時～午後
3時30分

集合場所／海匠合同庁舎駐車場

募集人数／県内在住の小学生とその
保護者40人(20組)

参加費／1組7,000円

申し込み方法／往復はがきに①参加
者全員の氏名、年齢(学年)②代表
者の住所、電話番号、ファクス番号、
メールアドレスなどを記入して、8
月16日(月)までに〒289-2504旭市二の
1812-1 柴田観光㈱へ申し込み(応
募多数の場合は抽選)。

問い合わせ先／県海匠農林振興セン
ター企画振興課(☎62-0156)

愛犬・愛猫をパチリ!

わが家の犬・猫写真コンクール

応募作品／応募者の飼っている犬・
猫の写真(し判・3枚以内)に、し
つけなど適正飼育についてのコメン
ト(原稿用紙1枚以内)を添えて応
募(全ての写真の裏面に住所、氏名、
電話番号を記載)。

応募資格／県内在住の人

応募・問い合わせ先／8月31日(火)ま
でに〒260-0001 千葉市中央区都町
463-3(財)千葉県動物保護管理協会
(☎043-214-7814)へ。

※応募作品は原則、返却しません。

催 し 物

こどもネットワーク東総 講演会

日時／8月28日(土) 午後2時～4時

会場／旭中央病院3号館5階大講堂

テーマ／子どもの発達を促す遊びの
大切さ～感覚統合理論の視点から自
然環境や遊びの大切さを考える～

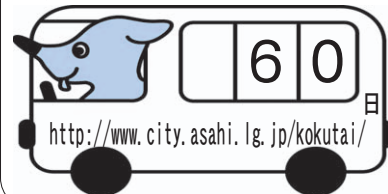
講師／石井孝弘さん

参加費／500円 ※参加自由

問い合わせ先／こどもネットワーク
東総事務局・大高(☎63-8111・旭
中央病院神経精神科内)

ゆめ半島千葉国体

旭市卓球競技開催2010年9月30日まで
(基準日2010年8月1日)



すこやかちゃん



すく
穩空ちゃん(平成21年9月10日生)
両親＝青柳孝博・綾子さん〔二〕
「わたしは、パパが大好き。
早くパパと一緒に釣りがしたいな♡」



この か
好香ちゃん(平成21年9月5日生)
両親＝塚本雅也・菜美子さん〔蛇園〕
「クマさんのぬいぐるみ大好き♡
ほっぺでスリスリしちゃうよ」



みなと
湊音ちゃん(平成21年3月2日生)
両親＝向後和紀・有希さん〔口〕
「ぼくもお兄ちゃん達みたいに、
早く幼稚園に行きたいなあ」

すこやかちゃんを募集しています

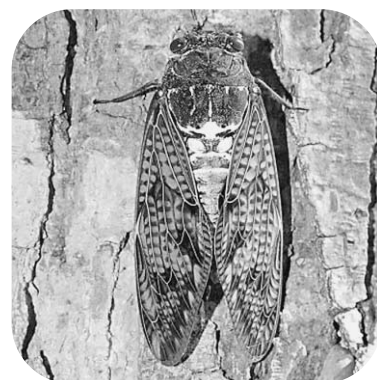
掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595旭市二の1920・☎62-8070)へ。
対象は、小学校入学前の幼児です。申込用紙は、旭市保健センター、飯岡保健センター、秘書広報課にあります。



ふるさとの自然 5

短い命を精一杯生きる アブラゼミ

「ミンミンミン、ジージー、オーシイックツク…」真つ青な夏空の下、あちこちからセミの鳴き声が聞こえてきます。市内には6種類のセミが住んでいます。その中でもアブラゼミは最もよく見かけます。夏の暑さをさらに増す「ジー」という鳴き声と、茶色の羽が特徴です。



夏を迎え最初に姿を見せるのはニイニイゼミです。小さなセミで「チー」というとても高い声で鳴きます。次に現れるヒグラシは、杉林などの暗い林を好み、朝夕に「カナカナカナ」という寂しげな声で鳴きます。夏の盛りにはアブラゼミやミンミンゼミも登場してにぎやかになります。小さな体からどうしてあのような大きな鳴き声が出るのでしょうか。オスのセミの腹の中は、空っぽの共鳴室になっていて、そこで音を響かせて大きくしています。メスは腹の中に卵を産むための仕組みがあるので、鳴くことができません。アブラゼミのオスは精一杯鳴いてメスを誘います。やがて交

尾して、メスは木の枝に産卵します。卵からかえった幼虫は木を降りて土の中に入り、木の根に口を差し込んで汁を吸います。暗い土の中で5年間を過ごした後、地上に出てきて殻から脱け出て大人のセミになりますが、その後の命はわずか1〜2週間ほどしかありません。

ツクツクボウシの「オーシイックツク」が聞こえてくると学校の夏休みも残り少なくなり、宿題が気になる時期になります。セミは種類によって現れる時期、鳴き声、住む場所や好む木、鳴く時間帯などが決まっています。夏休みの自由研究で調べてみるとおもしろいでしょう。

(齊藤敏一)

暮らしのカレンダー

- 1日(日) 天の川ライブフェスティバル 第6回旭市民音楽祭 (13:00~ 東総文化会館)
矢指ヶ浦・飯岡海水浴場(~8月22日(日))、
飯岡海浜プール(~8月29日(日))開設中
- 6日(金) 七夕市民まつり(~7日(土) 中央商店街路上ほか)
- 15日(日) 戦没者を追悼し平和を祈念する日

編集後記

夏真っ盛り、冷たい物がおいしい! 思い出すのが「クリームソーダ」子どものころ、食事に連れて行ってもらったと、よく頼んでもらったものだ。まぶしいくらい緑色と白いパナライス。しゃれた店では、サクラランボが載っていたりする。幼いわたしには、非常に魅力的であった。しかし、成人してから心変わりし、別な飲み物に恋をした。その名は「ビール」。この季節は、一段と輝きを増し非常においしい…。ちなみに今号の健康メモは「夏はアイスやジュース、ビールなどメタボへの誘惑がいっぱい!」です。(Y)