



おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシー・クッキング

VOL.6
にんじんゼリー

暑い時期には、よく冷えたゼリーがおいしいですね。

調理のポイントは、ゼラチンを加えた液体を沸騰させないこと！冷やしても固まらなくなりますので注意しましょう。オレンジキュラソーはお酒ですので、子ども向けには量を減らして作ってみましょう。



材料（4人分）

ニンジン	160 g
粉ゼラチン	10 g
水	70ml
砂糖	50 g
水	250ml
レモン汁	30ml
オレンジキュラソー	大さじ 2

作り方

- ①水に粉ゼラチンを振り入れ、2～3分置く。
- ②ニンジンは、薄切りにして軟らかくゆで、水気を切る。
- ③ミキサーに②と水を加えてジュースにする。
- ④③を鍋に移し、砂糖を加えて加熱し、レモン汁とオレンジキュラソーを加える。最後に溶かしたゼラチンを加えて混ぜる。
- ⑤型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

〈問い合わせ先〉

旭市保健推進員協議会（健康管理課予防班）

☎63-8766

（エネルギー98kcal 塩分0.1g／1人当たり）

データシート

人のうごき

【7月1日現在】	前月比
人 □ 70,076人	（▲43人）
男 34,299人	（▲33人）
女 35,777人	（▲10人）
世帯数 24,834世帯	（+2世帯）

【6月分の移動】

転入 130人	出生 50人
転出 161人	死亡 62人

火 災

【6月分】	今年の累計
建物火災 2件	（6件）
その他火災 1件	（6件）

交通事故

【6月分】	今年の累計
事故件数 142件	（986件）
死亡者数 0人	（0人）

消費生活 豆知識



⑯ 旭市の消費者トラブル

平成21年度は128件の消費生活相談が寄せられました。

●架空請求・ワンクリック不正請求に関する相談が依然として多く25件ありました。「サイト利用料とあるが利用明細の記載がない」「財産の差し押さえや身辺調査など、不安をあおる言葉で連絡を急がせる」といった特徴があります。

●多重債務の相談(16件)では、相談者の実情に応じて、債務整理の方法を情報提供し、弁護士への引き継ぎを行っています。多重債務は、法律に基づいた手続きを取れば解決できます。「消費生活相談」は解決への第一歩になります。

●インターネットオークションやテレビショッピングなど通信販売のトラブルも目立ちました。高齢者からは「スタッフに見張られ、販売会場から帰れなかった」「体の痛みが取れると言われた健康器具だが効果がない」といったSF商法（催眠商法）に関する相談がありました。

被害に遭ったとき「少額だから」「だまされた自分が悪い」とあきらめず、心配を解消するため、ぜひ相談してください。

〔消費生活相談〕旭市青年の家（月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時 ☎62-8019）

問い合わせ先／商工観光課商業振興班（☎62-5874）