

～健康は歯周病予防から～

歯周病を放っておくと、歯を失うだけでなく、さまざまな全身の病気に影響していることが分かってきました。

糖尿病との関係

糖尿病が歯周病を悪化させることは以前から言われていますが、現在、歯周病の重症化は、糖尿病を悪化させるとも考えられ、相互の影響が指摘されています。歯周病の治療により、糖尿病が改善されたという報告もあります。

心臓病との関係

重度の歯周病がある人ほど血栓ができやすくなるため、動脈硬化を招き、狭心症や心筋梗塞などが起こりやすくなります。また心臓の内壁に炎症を引き起こし、細菌性心内膜炎になる危険も高くなります。

肺炎との関係

高齢になると、のみ込むなどの機能が低下してくるため、食べ物や唾液が誤って気管に入りやすくなります。歯周病菌がこれらと一緒に入り込んでしまうと肺炎を引き起こす可能性が高いといわれています。

そのほかにも、早産や低体重児出産などの危険性が高くなるとの報告もあります。

口の中をきれいにし、歯周病を予防することは、口の健康だけではなく全身の健康にもつながっていきます。



(健康管理課 歯科衛生士)

市では今年40歳、50歳、60歳、70歳になる市民を対象に歯周疾患検診を実施します。
40歳を過ぎると80～90%の人が歯周疾患(歯周病)にかかっているといわれています。気付いたときには手遅れとならないよう、この機会に歯や歯肉の健康チェックをしてみませんか！

〈期間〉
7月1日(木)～12月28日(火)

〈場所〉
市内指定歯科医院(下表)

〈内容〉
歯周病、虫歯などのチェック、歯磨き指導

〈費用〉
検診内容に含まれるものは無料です。

〈対象〉
今年40歳、50歳、60歳、70歳になる市民

が始まります



目指そう!

はちまるにいまる
8020

●40歳(昭和45年生まれ)
●50歳(昭和35年生まれ)
●60歳(昭和25年生まれ)
●70歳(昭和15年生まれ)
※現在、歯周病で治療中の人を除く。

〈申し込み方法〉

検診期間中、飯岡保健センターへ電話または窓口で申し込んで下さい。

〈受診方法〉

申し込み後に送られる受診券を持って、指定歯科医院で受診してください。受診の際は、事前に予約が必要です。

〈申し込み・問い合わせ先〉

飯岡保健センター
☎ 57-33113

指定歯科医院 (50音順)

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377	北總矯正歯科医院	62-0225	ひまわり歯科医院	63-6446
旭みのり歯科クリニック	62-6017	越川歯科医院	62-2076	増田歯科医院	57-3224
穴澤歯科医院	62-0814	こだま歯科医院	55-5383	宮内歯科医院	57-2025
飯岡歯科診療所	57-5514	新行内歯科医院	62-1482	宮内歯科・矯正歯科	62-8211
飯倉歯科医院	63-8375	菅谷歯科医院	63-7324	宮負歯科医院	68-4457
石毛歯科医院	62-2515	高橋歯科医院	63-4001	やすらぎ歯科クリニック	64-0648
いしみ歯科医院	57-1182	寺嶋歯科医院	68-2023	やまざき歯科クリニック	62-8020
海上南歯科医院	55-3640	根本歯科医院	55-2310	夢屋診療所歯科	60-1401
おざわ歯科医院	64-0818	ノギタ歯科医院	63-9191	りゅうの歯科医院	62-0841
かま田歯科医院	63-8968	はしま歯科クリニック	62-8448	渡辺歯科医院	62-0030
神原歯科医院	57-3384	林歯科医院	62-2122		