

Public Relations

広報

あさひ

咲き誇る初夏の花 「ハマヒルガオ」

ようやく初夏らしい日差しに包まれた市内の浜辺では、あちらこちらで満開のハマヒルガオが咲き誇り、白い砂浜に咲く薄ピンク色のかわいらしい花が、そぞろ歩きする人たちの目を楽しませていました。〔6月4日/下永井〕

6/15 2010
No.120



つどいの広場 『ハニカム』に遊びに来ませんか

情報は「ハニカム通信」で

毎月「ハニカム」のスタッフが、手作りのお便り「ハニカム通信」を発行しています。その月のつどいの広場でのプログラムのほか、子どもと一緒に楽しめるイベント情報や市からのお知らせなどを掲載しています。

※「ハニカム通信」は、つどいの広場、子育て支援課、旭市保健センター、飯岡保健センターにあります。

〈問い合わせ先〉

子育て支援課

☎6218012

子どもと気軽に遊びに行けるところがない、同じくらいの子どもを持つお母さんとおしゃべりしたい、いつも子どもと二人きりで最近大人と話していない、育ての不安を相談できる人が身近にいない……。そんなふう思ったことはありませんか？
そんなときは、つどいの広場「ハニカム」に遊びに来てください。

〈場所〉

市役所南分館2階（市役所本庁舎道路を挟んで南側）

〈開館日〉

月～金曜日（年末年始・祝日を除く）

〈開館時間〉

午前10時～午後4時

※一部児童の対象指定あり。

〈料金〉

無料

「ハニカム」ってどんなところ？

○原則として、市内に住んでいる3歳以下の子どもと、その保護者が利用できます。

○保護者の責任の下、親子で一緒に遊びを楽しんでもらう所です。また遊びながら保護者同士の交流・情報交換ができます。

○皆さんと一緒に遊んで、一緒に子育てを考える「子育てアドバイザー」が常駐しています。

○開館時間内は、自由に入ります。

ができます（子どもを預けての外出はできません）。

「ハニカムのプログラム

◆ハニカムおたんじょう会

誕生日を迎える子どもたちのお祝いをします。親子で楽しむ簡単な手遊びや製作など、いろいろな遊びを紹介します。

開催日時／毎月第3火曜日 午前10時30分～11時

◆わくわくぼけっと

親子で、身近な素材に触れて遊びます。ハニカム通信を見て子どもに合った遊びを選んで参加してください。

開催日時／不定期 ※「ハニカム通信」で確認してください。

◆ばぶばぶたいむ

生後10か月ごろまでの赤ちゃん限定です。これから出産を迎える妊婦さんも歓迎します。

開催日時／毎月第2、4水曜日 午前10時～正午

◆ちよこつと電話相談

家事の合間に広場のスタッフ

—利用者インタビュー—

リラックスできるよね！

月に1度は一緒につどいの広場を利用しています。ここは広いし、おもちゃもいっぱいあっていいですね、同じくらいの子がたくさんいるから、子どもも楽しそうだし、安心して見ていられます。私たちも子どもの成長について意見交換をしたり、おしゃべりを楽しんだりしてリラックスできるし、いろいろなママと出会えるのもいいですね。



▲子育てサークルなどを通じて仲良くなったという3人
左から名智恭子さんと陽希くん（後草）、林 綾香さんと心美ちゃん（西足洗）、櫻井純美江さんと悠人くん（二

市とのパイプ役 新しい区長さんを紹介します

市民の皆さんの声を市へ伝えるなど、地域と市のパイプ役として活躍していただく区長さんが各区から選出され5月26日、市長から委嘱書が手渡されました。

また、この日は区長会の定期総会も開催され、区長会長に遠藤 冽志さん（中谷里岡区）が選ばれました。

今年1年間活躍する、147人の新しい区長さんを紹介します。



▲区長会長の遠藤冽志さん（左）

旭地域							
網戸区	加瀬 朝壹	干潟南区	齋藤 五朗	仁玉岡区	林 宏	大塚原区	嶋田 和男
塚前区	度會 成宏	八軒町区	布施 甲一	仁玉浜区	大橋 忠	新町上町区	吉永 忠夫
街道区	中澤 直吉	神西区	阿天坊時夫	中谷里岡区	遠藤 冽志	新町仲町区	伊藤 健一
田町区	辻 隆明	川口二区	松田 充功	中谷里浜区	伊東 新一	新町下町第一区	鈴木 孝雄
仲町区	松本 孝一	十日市場浜区	矢之 文雄	川向区	西宮 三男	新町下町第二区	岡野 実
新町区	宇野 晃	椎名内岡区	加瀬 勝味	神宮寺岡区	林 一英	小川区	吉野 行男
新田区	北谷 通夫	椎名内東町区	伊藤 総一郎	神宮寺浜区	林 清彦	溜下区	神崎 俊郎
東町区	林 秋生	椎名内仲町区	千本松昭夫	井戸野浜区	石橋 行男	元締区	伊藤 周則
瀬道区	辻井 博	椎名内西町区	土屋 春年	駒込浜区	松井 幹司	宮本区	長谷川 政治
十日市場岡区	向後 勝利	東足洗区	石井 繁	井戸野上通り区	山崎 恒夫	谷町場区	米本 悦雄
宿天神区	齊藤 敏一	西足洗岡区	鷲山 俊一	井戸野下通り区	椎名 勝之	西琴田区	池田 忠義
新川区	林 敏行	西足洗浜区	千本松 清	井戸野下通り区	高野 文夫	中琴田区	鈴木 武司
馬場若衆内区	石毛 幸司	野中区	椎名 秀明	川口区	伊藤 種男	東琴田区	作佐部 武雄
袋区	城之内 清勝	足川岡区	岩井 要一	泉川区	林 俊造	江ヶ崎区	崎山 太郎
干潟区	高橋 英雄	足川浜区	景山 一郎	駒込岡区	川口 直二	江ヶ崎西町区	家田 洋一

海上地域							
見広区	滑川 義秋	幾世区	木内 俊雄	広原南区	高橋 利昭	沖区	宇井 智昭
大間手区	服部 治樹	松ヶ谷区	多田 芳夫	広原西区	浪川 弘	高見台団地自治会	角井 義久
倉橋区	石毛 敏明	岩井区	島田 實	後草区	浪川 忠男		
蛇園区	加瀬 徹	広原東区	磯村 義隆	高生区	江畑 利雄		
清滝区	田宮 安次	広原仲区	加瀬 多喜男	琴田区	鮎田 登		

飯岡地域							
上永井区	向後 義和	小網町区	宮崎 修司	横根岡区	渡邊 市太郎	下宿区	加藤 清
南町区	向後 秀隆	広網町区	長尾 信久	横根西浜区	唐川 清	浜区	石見 博
永井岡区	石毛 幹	大崎町区	渡邊 訓光	萩園区	向後 徹生	塙東町区	伊藤 和雄
東町区	佐藤 純基	八軒町区	高橋 進一	双葉町区	小林 修	塙西町区	嶋田 良雄
西上町区	嶋井 達雄	並木町区	石田 孝	曾根区	加瀬 和夫	塙新町区	柴 茂
西下町区	宮本 英一	飯岡岡区	向後 和男	目那区	宮内七郎兵衛	県営飯岡団地	佐藤 友則
横根東浜区	中島 敏勝	行内区	野元 文義	犬林区	平野 達雄		
本町区	嶋田 洋	平松岡区	佐久間 稔	上宿区	石田 義雄		
川端町区	向後 利一郎	平松浜区	鎌田 勇	後区	伊藤 誠		

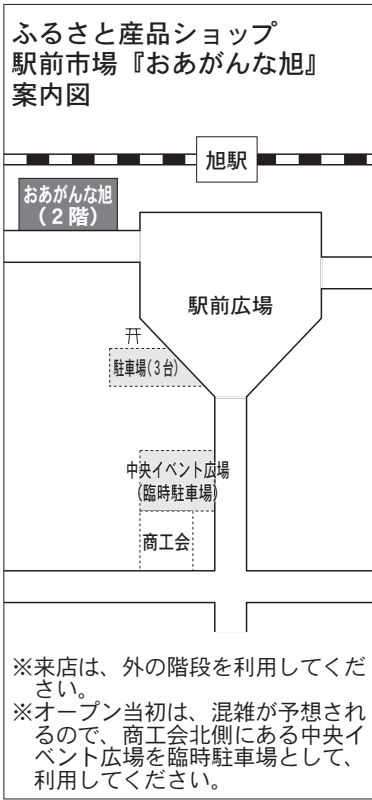
干潟地域							
東1区	岡野 健一	中4上区	宇井 和則	西1区	林 孝雄	西12区	戸村 文雄
東2区	堀江 勇造	中4下区	松岡 勝浩	西2・9区	児玉 智行	西13区	石毛 史男
東3区	宮澤 義則	中5区	宇井 隆政	西3区	伊藤 久光	西14区	宮野 孝行
東4区	伊知地 康雄	中6区	杉崎 光博	西4区	伊東 俊雄	西15区	飯田 行男
東5区	鈴木 高広	中7区	杉崎 稔	西5区	実川 才輝	西16区	鶴澤 茂
東6区	鈴木 典夫	中8区	菅谷 由昭	西6区	實川 正俊	西17区	嶋田 浩
東7区	菅谷 行雄	中9区	宮員 寧	西7区	渡辺 勝馬	西18区	越川 雅昭
中1区	堀江 己津留	中10区	高木 儀一	西8区	越川 正義		
中2区	高木 昭治	中11区	岩崎 一則	西10区	鈴木 健男		
中3区	加瀬 修一	中12区	加瀬 文保	西11区	辻内 嘉明		

6月30日(水) 午前10時 旭駅前におあがんな旭
ふるさと産品ショップ駅前市場『おあがんな旭』

地域の特産物、自慢の産品・加工品、新鮮な農産物など、旭にこだわった産品を一堂に集めた「ふるさと産品ショップ駅前市場『おあがんな旭』」がオープンします。全国に誇れる「食の郷あさひ」のPRはもちろん、休憩所を設けたり、観光情報や地域の話題を発信したりするの
 で、気軽に立ち寄ってください。
 オープンを記念して、7月4日(田)までの5日間、毎日先着100人にプレゼントがあります。

場所／旭駅前三川屋本店ビル2階(旭市口の633-10)
 営業日／年中無休(年末年始を除く)
 営業時間／午前10時～午後6時(6月30日(水)は、オープンセレモニー終了後、営業開始予定)

※ふるさと産品ショップ駅前市場『おあがんな旭』は、ふるさと雇用再生特別基金を利用して、市が旭市商工会に業務委託を行い、雇用創出の場、中心市街地の活性化、地域特産品PRを目的に開設します。



駐車場／旭駅前の月極駐車場
 取り扱い品(予定)／旭にこだわったえりすぐりの産品(菓子、乾めん、塩、つくだ煮、しょうゆ、みそ、丸干しイワシ、農産物、工芸品など)

〈問い合わせ先〉

旭市商工会

☎62-1348

ふるさと産品ショップ駅前市場『おあがんな旭』

☎74-8312

七夕市民まつり参加団体募集

みこしや踊り、お囃子など七夕市民まつりを盛り上げてくれる団体を募集します。
 日時／8月6日(金)：みこし、お囃子 7日(土)：踊り、お囃子、ダンス、仮装パレードなど
 両日とも午後5時30分～10時
 ※申し込み多数の場合、参加日などを調整することがあります。
 場所／旭市中央商店街パレードコースなど
 申込期限／7月1日(木)



▲昨年の七夕市民まつり

〈申し込み・問い合わせ先〉
 旭市七夕市民まつり実行委員会 ☎62-7537

『旭市出会いコンシェルジュ』

バーベキュー参加者募集！
 ～この夏、一緒に花火を見に行く人を探しませんか～
 気取らず普段着で、バーベキューやゲームなどで盛り上がりましょう。
 日時／7月17日(土) 午後2時～
 場所／旭市内を予定しています。
 <参加資格>
 男性／未婚で市内在住の人
 女性／未婚の人(市外も可)
 募集人員／男女各15人
 ※定員を超えた場合は抽選になります。
 参加費／男女とも2,500円程度
 申込期限／7月5日(月)
 申し込み方法／電話またはメールで申し込んでください。



会員も募集しています
 いろいろな出会いの場やセミナーなどを計画しています。会員になると、限定イベントへの参加や情報配信などの特典もあります。

<登録資格>
 男性／未婚で市内在住の人
 女性／未婚の人(市外も可)
 <登録方法>

登録カードに必要事項を記入し、旭市出会いコンシェルジュ事務局(企画課地域振興班)に郵送またはメールで送ってください。登録カードは電話で請求、またはホームページ(<http://www.asahishi-dc.com/>)からダウンロードしてください。
 ※登録内容については、出会いコンシェルジュへの情報提供にのみ使用し、外部に流出することはありません。

〈申し込み・問い合わせ先〉
 旭市出会いコンシェルジュ事務局(企画課地域振興班)
 ☎62-5382 ☐deai-con@city.asahi.chiba.jp

※内容など変更になる場合があります。最新情報はホームページで確認してください。



お知らせ

平成22年度 毒物劇物取扱者試験

日時／8月10日(火) 午後1時～
 場所／東邦大学習志野キャンパス薬学部A館
 願書配布場所／海匠健康福祉センター、八日市場地域保健センター
 <願書提出(会場へ持参)>
 日時／7月7日(水)、8日(木) 午前9時30分～午後4時(午前11時30分から午後1時までを除く)
 場所／千葉県教育会館304会議室
 <願書提出(郵送の場合)>
 期日／6月28日(月)～7月2日(金) (当日消印有効)
 郵送先／〒260-8667千葉市中央区市場町1-1 県健康福祉部薬務課薬事審査指導室 ※封筒の表に「毒物劇物取扱者試験願書在中」と赤書きしてください。
 問い合わせ先／県健康福祉部薬務課薬事審査指導室 (☎043-223-2618)

焼却場更新工事のため
一般車両によるごみ搬入はできません

6月21日(月)(雨天の場合は28日(月))は、クリーンセンターへごみを直接搬入することができません(ステーションのごみ収集は行います)。また雨天の場合は、工事が延期となりますので、搬入前に問い合わせてください。
 問い合わせ先／旭市クリーンセンター(☎62-0955) 環境課(☎62-5328)

文化振興を図るため
助成金を支給します

芸能公演や美術工芸などの展覧会、音楽会、スポーツ大会などを対象に活動を行っている個人または団体に、助成金を支給します。応募用紙を請求し、申し込んでください。
 提出期限／8月2日(月)
 助成金上限／100万円
 ※一度受給した場合、再度応募することはできません。
 申し込み・問い合わせ先／(財)土屋文化振興財団(☎047-364-3689)

海匠支部消防ポンプ操法大会

日時／6月27日(日) 午前9時～
 場所／銚子マリーナ駐車場
 問い合わせ先／消防本部総務課消防団班(☎63-5355)

市税の休日・夜間納税窓口

<休日納税窓口>
 日時／6月27日(日) 午前8時30分～午後5時
 場所／税務課(市役所本庁のみ)
 <夜間納税窓口>
 日時／6月25日(金) 午後8時まで
 場所／税務課、各支所税務課分室
 問い合わせ先／税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆市県民税 第1期
 - ◆国民健康保険税 第1期
 - ◆介護保険料 第1期
- 納期限は6月30日(水)です。
 国民年金保険料は毎月納付です。

健康メモ

知っていますか?

「8020運動」
はちまるにいまる

8020運動は、「80歳になって自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

生涯、健康で楽しく暮らすためには、バランスよく何でも食べられることが重要です。歯の本数と食べ物をかむ能力に関する調査によると、20本ぐらいの歯が残っていれば、どんな食べ物でもほぼ満足にかむことができ、おいしく食べられることが明らかになっています。この運動が始まった平成元年は、8020を達成している割合が10人に1人にも満たない状況でしたが、その後達成者の割合が増え、最近の全国調査で初めて20%を超え、今後増加することが予測されています。

「8020運動」の達成を目指そう

80歳という年齢が設定されているため、高齢者のための運動と受け取られやすいですが、実は生涯にわたる対策が重要で、子どものころからの対策を充実させることが8020運動の達成につながっていきます。

達成するには、「歯の喪失をいかにして防ぐか」がポイントとなり、歯の喪失の2大原因である虫歯と歯周病を予防することが大事です。

虫歯や歯周病は、歯磨きはもちろんのこと、食事やストレス、喫煙などの生活習慣と密接にかかわり合っています。虫歯や歯周病を予防し、健康な生活を送るため次のことを心掛けましょう。

- ①よくかんでゆっくり食べる。
- ②野菜の摂取不足に気を付ける。
- ③適度な運動をする。
- ④喫煙・肥満には注意する。
- ⑤糖尿病の管理をしっかりする。
- ⑥快適な睡眠を心掛ける。
- ⑦ストレスはためないようにする。
- ⑧歯科医院で定期的に歯の健診を受ける。

初期の虫歯や歯周病は症状がありません。また歯を失うと、残った歯のかみ合わせの負担が大きくなります。かかりつけの歯科医を持ち、定期的に受診・相談することを勧めます。

(旭市歯科医師会)



催し物

季節のお話と七夕を楽しむ 「夏のおはなし会」を開催

日時／7月8日(木) 午後4時～
会場／市民会館3階ホール
対象／3歳～小学校2年生
内容／絵本の読み聞かせ、パネルシアター、七夕飾り作り
参加費／無料
問い合わせ先／市図書館(☎62-2560・市民会館内)

市民講座 第8回 おしっこのお話

日時／7月3日(土) 午後2時～4時
会場／東総文化会館小ホール
参加費／無料
共催／旭市泌尿器研究会
プログラム／「前立腺がんの早期発見のために」「おしっこが近い～どうして?どうする?」、質問コーナー
問い合わせ先／アステラス製薬(株)千葉第二営業所・津田(☎043-351-8520)

お知らせ

重度心身障害者医療費助成制度の対象が拡大します

7月1日から1級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人が、新たにこの制度の対象となります。これに伴い、6月15日(火)から受給者資格証の交付申請を受け付けます。該当する人は、社会福祉課で手続きをしてください。

持参するもの／精神障害者保健福祉手帳、本人が加入している健康保険証の写し、預貯金など通帳の写し、印かん。本年1月2日以降に転入した人は、前住所地の市区町村で発行した「平成22年度市町村民税課税証明書」。

受け付け・問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

今年もやります！ 第2回旭の風景写真コンテスト

12月ごろから作品の受け付けを開始する予定です。市内の風景写真をどんどん撮りためておいてください。詳細が決まり次第、広報などでお知らせします。

問い合わせ先／企画課企画調整班(☎62-5307)

市民の一体感を醸成するため 旭市民体育祭を開催します

「市民のきずなで築く明るい旭市」を目指して、市全体での市民体育祭を開催します。スポーツを通じて触れ合いを広げるとともに、体力づくりの機運を盛り上げます。

参加方法、種目などの詳細については今後、広報やホームページに掲載します。

開催日／10月17日(日)

場所／東総運動場

問い合わせ先／生涯学習課体育振興班(☎64-1132)

千葉県介護支援専門員実務研修 受講試験の実施

日時／10月24日(日) 午前10時～正午
受験資格／医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験がある人。

願書配布期間／6月29日(火)～7月30日(金)

申込書配布場所／県社会福祉協議会、旭市社会福祉協議会、市役所高齢者福祉課

申込受付期間／6月30日(水)～7月31日(土)(当日消印有効) ※簡易書留による郵送受け付けのみ。

問い合わせ先／〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3 県社会福祉協議会介護支援専門員養成班(☎043-204-1610)

東総地域の療育を考える会 サクソホン生演奏ミニ鑑賞会&座談会

<鑑賞会>

日時／6月20日(日) 午後1時20分～1時50分(受け付け：午後0時30分～)

会場／ロザリオの聖母会体育館
※各自で上履き、座布団、飲み物など持参。

<座談会>

障害を持つ子どもを育てている人たちや療育アドバイザーと一緒に、日ごろの子育ての悩みなどを語り合ひましょう。

日時／午後2時～4時30分

<共通事項>

参加費／無料 ※有料で保育あり。

申し込み方法／事前に申込書をファクスまたは郵送で英(〒289-2511旭市イの1775 FAX60-2579・海匠ネットワーク内)へ。

問い合わせ先／東総地域の療育を考える会・平山(☎63-8847)

6月30日まで 農業者年金現況届

現在、農業者年金を受給している人で現況届を提出していない人は、6月30日(水)までに提出してください。
提出場所／農業委員会、各支所住民室、市役所南分館
問い合わせ先／農業委員会(☎68-1192)

平成22年度教科書展示会

●北総教育事務所東総研修所

期日／6月18日(金)～7月7日(水)

※土・日曜日を除く。

(☎0479-20-6767)

●匝瑳市立八日市場図書館

期日／6月18日(金)～7月4日(日)

※月曜日および7月1日(木)を除く。

(☎0479-73-3746)

閲覧時間／午前9時～午後4時30分

問い合わせ先／北総教育事務所海匠分室(☎62-2554)

あさひパークゴルフ場が休場

6月23日(水)、7月21日(水)あさひパークゴルフ場は施設整備のため臨時休場となります。

問い合わせ先／(財)旭市福祉協会(☎62-0686)

旭の味覚がぎっしり 「旭フレッシュ宅配便」

発送日／6月25日(金)

内容／トウモロコシ、スナックエンドウなど

価格／レギュラーサイズ2,980円、ビッグサイズ5,000円 ※税・送料(首都圏まで)込み

申し込み先／旭市農産物直売館(☎62-6048) ※年中無休

県立八日市場特別支援学校 学校見学会

日時／6月25日(金) 午前9時50分～正午

申し込み・問い合わせ先／6月18日(金)までに県立八日市場特別支援学校・しやうせつ丈六(☎0479-72-2777)へ。

<訂正>6月1日号14ページ旭市いいおか港・水産まつり2010の中で、出演者の名前に誤りがありました。

誤：青山雄太→正：青山祐太
お詫びして訂正します。

情報

BOX

募 集

旭市雇用促進住宅の入居者

募集期間／6月15日(火)～30日(水) (土・日曜日除く)

応募戸数／15戸

※申込者多数の場合は、公開抽選となります。

規格／2DK (4.5畳、6畳)、中層耐火5階建て (エレベーター無し)、昭和52年度建設

家賃／28,400円 共益費2,750円

入居者資格／勤労者で一定以上の収入があることなど。くわしくは、問い合わせてください。

入居時期／7月下旬

申し込み方法／財政課または各支所にある決められた用紙に記入し、必要書類を添えて財政課管財班へ提出。

問い合わせ先／財政課管財班 (☎62-5315)

第1回「男の料理教室」参加者

日時／7月10日(土) 午前9時30分～午後1時

場所／いいおかユートピアセンター

対象／市内在住男性で過去に受講したことがない人

定員／10人

メニュー／ヘルシー野菜炒め、サイコロサラダ、ささみの梅あえなど

参加費／500円 (材料費、保険料)

講師／遠藤成子さん

申し込み・問い合わせ先／旭市社会福祉協議会 (☎57-5577)

旭幼稚園

「2歳児親子サークル」

日時／6月23日(水) 午前9時30分受け付け開始

場所／旭幼稚園ホール

参加費／500円 (年間、バッジ代)

問い合わせ先／旭幼稚園 (☎62-0788)

※参加希望の人は事前に連絡してください。

「お仕事再開ステップセミナー」

育児や介護などでしばらく仕事から離れている女性で、再就職を考えている人を対象に行うセミナーです。

日時／7月9日(金) 午前9時30分～正午

場所／働く婦人の家

定員／30人 (申し込み順) ※予約順で託児サービスあり (生後6か月から就学前児)。

参加費／無料

※本セミナーは、雇用保険の求職活動実績として認められます。

申し込み・問い合わせ先／(財)21世紀職業財団千葉事務所 (☎043-224-0761)

「健康づくり絵画コンテスト」作品

テーマ／食生活、運動、休養、喫煙、飲酒など、健康づくりに関すること

対象／県内に在住の小学生以下の人

応募規定／●個人作品で未発表のもの ●4つ切り画用紙を縦長に使用 (文字は入れないこと) ●作品の裏面に必ず学校名、学年、氏名 (ふりがな) を記入

締め切り／9月3日(金)必着

提出・問い合わせ先／〒263-0016千葉市稲毛区天台6-4-3 千葉県国民健康保険団体連合会事業課保健事業係 (☎043-254-7355)

平和を仕事にする 自衛官

種目・受付期間／①航空学生 (18歳以上21歳未満) 8月1日(日)～9月10日(金)②看護学生 (18歳以上24歳未満) 9月6日(月)～10月1日(金)③防衛大学

校学生 (18歳以上21歳未満) 9月6日(月)～10月1日(金)④防衛医科大学校学生 (18歳以上21歳未満) 9月6日(月)～10月1日(金)⑤一般曹候補生 (18歳以上27歳未満) 8月1日(日)～9月10日(金)

問い合わせ先／自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所 (☎0476-22-6275)

初めての人も大歓迎 旭市民ミュージカル出演者

公演日時／2月27日(日) 午後1時30分～ (予定)

公演会場／東総文化会館大ホール

対象／市内在住・在勤・在学の小学校3年生以上の男女で、歌・ダンス・演技が好きな人。

募集人数／50人

脚本・演出／大川義行先生 (劇団ルネッサンス主宰)

結団式／7月10日(土) 午後2時～市民会館3階ホール

練習日程／7月15日から公演日までの毎週木曜日 午後6時～8時50分 (臨時の練習があります)

練習場所／市民会館3階ホール

参加費／無料

応募方法／応募用紙 (生涯学習課、青年の家、市民会館、いいおかユートピアセンター、海上公民館、干潟公民館にあります) に必要事項を記入し、写真を張り付けて生涯学習課へ提出 (郵送可)。

締め切り／6月25日(金)

応募・問い合わせ先／〒289-2692

旭市高生1 教育委員会生涯学習課 (☎55-5728)

かしこい消費者への第1歩 「ケータイ安全教室」シニア編

日程／6月26日(土) (働く婦人の家)、7月4日(日) (海上公民館)、7月11日(日) (干潟公民館)、7月18日(日) (いいおかユートピアセンター)

時間／午後2時～3時

募集人数／各回30人程度

テーマ／携帯電話を利用する上で、振り込め詐欺などの犯罪やトラブルに巻き込まれないようにするための対策 (シニア向け)。

参加費／無料 (当日参加も可能)

申し込み・問い合わせ先／商工観光課商業振興班 (☎62-5874)

あさひこひつじ幼稚園(子育て支援) 「こひつじチャイルドクラブ」

日程／6月24日(木)、7月9日(金)、9月6日(月)、16日(木)、27日(月)

時間／午前9時50分～11時10分 (9月6日のみ午前10時30分～11時50分)

場所／あさひこひつじ幼稚園

対象／2～5歳の就園前児など

費用／無料

内容／親子教室、園庭開放など

問い合わせ先／あさひこひつじ幼稚園 (☎63-3700)



おいしく食べよう **旭産**
簡単・ヘルシー・クッキング

VOL.5
トマトの肉みそ
のせソース味

トマトとひき肉の相性がバッチリ！おいしいトマトの見分け方は、ヘタギリギリまで赤く熟しているもの、実に張りがあり持ってみてずっしりと重いもの、ヘタが緑色でピンと張っていて切り口が新鮮なものを選んでみてください。



材料 (4人分)

- トマト …………… 4個
- タマネギ …………… 中1 / 2個
- ひき肉 …………… 200g
- ニンニク …………… 1かけ
- 塩・コショウ …………… 少々
- ソース …………… 大さじ3
- オリーブオイル …………… 大さじ1
- パセリ …………… 適量

作り方

- ① トマトは1～1.5cmの厚さにスライスしてオリーブオイルを熱したフライパンで両面を焼き、お皿に盛っておく。
- ② タマネギ、ニンニクはみじん切りにし、トマトを焼いたフライパンでしっかりと炒める。
- ③ ②にひき肉を加え色が変わったら、塩、コショウ、ソースを入れて汁気がなくなるまで炒める。
- ④ ①のトマトの上に③をのせて、最後に刻んだパセリを散らす。

〈問い合わせ先〉

旭市保健推進員協議会(健康管理課予防班)

☎63-8766

(エネルギー192kcal 塩分0.8g / 1人当たり)

データシート

人のうごき

【6月1日現在】		前月比
人口	70,119人	(▲40人)
男	34,332人	(▲21人)
女	35,787人	(▲19人)
世帯数	24,832世帯	(▲4世帯)

【5月分の移動】

転入	113人	出生	44人
転出	159人	死亡	38人

火災

【5月分】	今年の累計	
建物火災	2件	(4件)
その他火災	1件	(5件)

交通事故

【5月分】	今年の累計	
事故件数	159件	(844件)
死亡者数	0人	(0人)

消費生活 豆知識



⑮ 貸金業法が大きく変わります

深刻な社会問題となっている、多重債務問題の解決を目的とした改正貸金業法が、6月18日に完全施行されます。

■ 借り過ぎ、貸し過ぎを防ぎます

○ 借り入れは「年収の3分の1」まで

→ 貸金業者からの借り入れに限ります。借入総額が年収の3分の1を超えていると、新たな借り入れができなくなります。

○ 借り入れの際、基本的に「年収を証明する書類」が必要
→ 専業主婦(主夫)の人は、配偶者の年収を証明する書類、配偶者の同意書などが必要です。

■ ヤミ金融からは絶対に借りないで!

ヤミ金融は、貸金業法による登録をしない違法な業者です。違法な金利の貸し付けや、過剰な取り立てをする業者もいます。返済に困ったら、1人で悩まず相談してください。

■ 困ったときの相談窓口

旭市消費生活相談 ☎62-8019

財務省千葉財務事務所 ☎043-251-7830

県環境生活部県民生活課 ☎043-223-2795

問い合わせ先 / 商工観光課商業振興班 (☎62-5874)