

お知らせ

平成22年度 毒物劇物取扱者試験

日時／8月10日(火) 午後1時～
 場所／東邦大学習志野キャンパス薬学部A館
 願書配布場所／海匠健康福祉センター、八日市場地域保健センター
 <願書提出(会場へ持参)>
 日時／7月7日(水)、8日(木) 午前9時30分～午後4時(午前11時30分から午後1時までを除く)
 場所／千葉県教育会館304会議室
 <願書提出(郵送の場合)>
 期日／6月28日(月)～7月2日(金) (当日消印有効)
 郵送先／〒260-8667千葉市中央区市場町1-1 県健康福祉部薬務課薬事審査指導室 ※封筒の表に「毒物劇物取扱者試験願書在中」と赤書きしてください。
 問い合わせ先／県健康福祉部薬務課薬事審査指導室 (☎043-223-2618)

焼却場更新工事のため
一般車両によるごみ搬入はできません

6月21日(月)(雨天の場合は28日(月))は、クリーンセンターへごみを直接搬入することができません(ステーションのごみ収集は行います)。

また雨天の場合は、工事が延期となりますので、搬入前に問い合わせてください。

問い合わせ先／旭市クリーンセンター(☎62-0955) 環境課 (☎62-5328)

文化振興を図るため
助成金を支給します

芸能公演や美術工芸などの展覧会、音楽会、スポーツ大会などを対象に活動を行っている個人または団体に、助成金を支給します。応募用紙を請求し、申し込んでください。

提出期限／8月2日(月)

助成金上限／100万円

※一度受給した場合、再度応募することはできません。

申し込み・問い合わせ先／(財)土屋文化振興財団 (☎047-364-3689)

海匠支部消防ポンプ操法大会

日時／6月27日(日) 午前9時～
 場所／銚子マリーナ駐車場
 問い合わせ先／消防本部総務課消防団班 (☎63-5355)

市税の休日・夜間納税窓口

<休日納税窓口>
 日時／6月27日(日) 午前8時30分～午後5時
 場所／税務課(市役所本庁のみ)
 <夜間納税窓口>
 日時／6月25日(金) 午後8時まで
 場所／税務課、各支所税務課分室
 問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

- ◆市県民税 第1期
 - ◆国民健康保険税 第1期
 - ◆介護保険料 第1期
- 納期限は6月30日(水)です。
 国民年金保険料は毎月納付です。

健康メモ

知っていますか?

「8020運動」
はちまるにまる

8020運動は、「80歳になって自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

生涯、健康で楽しく暮らすためには、バランスよく何でも食べられることが重要です。歯の本数と食べ物をかむ能力に関する調査によると、20本ぐらいの歯が残っていれば、どんな食べ物でもほぼ満足にかむことができ、おいしく食べられることが明らかになっています。この運動が始まった平成元年は、8020を達成している割合が10人に1人にも満たない状況でしたが、その後達成者の割合が増え、最近の全国調査で初めて20%を超え、今後増加することが予測されています。

「8020運動」の達成を目指そう

80歳という年齢が設定されているため、高齢者のための運動と受け取られやすいですが、実は生涯にわたる対策が重要で、子どものころからの対策を充実させることが8020運動の達成につながっていきます。

達成するには、「歯の喪失をいかにして防ぐか」がポイントとなり、歯の喪失の2大原因である虫歯と歯周病を予防することが大事です。

虫歯や歯周病は、歯磨きはもちろんのこと、食事やストレス、喫煙などの生活習慣と密接にかかわり合っています。虫歯や歯周病を予防し、健康な生活を送るため次のことを心掛けましょう。

- ① よくかんでゆっくり食べる。
- ② 野菜の摂取不足に気を付ける。
- ③ 適度な運動をする。
- ④ 喫煙・肥満には注意する。
- ⑤ 糖尿病の管理をしっかりする。
- ⑥ 快適な睡眠を心掛ける。
- ⑦ ストレスはためないようにする。
- ⑧ 歯科医院で定期的に歯の健診を受ける。

初期の虫歯や歯周病は症状がありません。また歯を失うと、残った歯のかみ合わせの負担が大きくなります。かかりつけの歯科医を持ち、定期的に受診・相談することを勧めます。

(旭市歯科医師会)



催し物

季節のお話と七夕を楽しむ 「夏のおはなし会」を開催

日時／7月8日(木) 午後4時～
会場／市民会館3階ホール
対象／3歳～小学校2年生
内容／絵本の読み聞かせ、パネルシアター、七夕飾り作り
参加費／無料
問い合わせ先／市図書館(☎62-2560・市民会館内)

市民講座 第8回 おしっこの話

日時／7月3日(土) 午後2時～4時
会場／東総文化会館小ホール
参加費／無料
共催／旭市泌尿器研究会
プログラム／「前立腺がんの早期発見のために」「おしっこが近い～どうして?どうする?」、質問コーナー
問い合わせ先／アステラス製薬(株)千葉第二営業所・津田(☎043-351-8520)

お知らせ

重度心身障害者医療費助成制度の対象が拡大します

7月1日から1級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人が、新たにこの制度の対象となります。これに伴い、6月15日(火)から受給者資格証の交付申請を受け付けます。該当する人は、社会福祉課で手続きをしてください。

持参するもの／精神障害者保健福祉手帳、本人が加入している健康保険証の写し、預貯金など通帳の写し、印かん。本年1月2日以降に転入した人は、前住所地の市区町村で発行した「平成22年度市町村民税課税証明書」。

受け付け・問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

今年もやります！ 第2回旭の風景写真コンテスト

12月ごろから作品の受け付けを開始する予定です。市内の風景写真をどんどん撮りためておいてください。詳細が決まり次第、広報などでお知らせします。

問い合わせ先／企画課企画調整班(☎62-5307)

市民の一体感を醸成するため 旭市民体育祭を開催します

「市民のきずなで築く明るい旭市」を目指して、市全体での市民体育祭を開催します。スポーツを通じて触れ合いを広げるとともに、体力づくりの機運を盛り上げます。

参加方法、種目などの詳細については今後、広報やホームページに掲載します。

開催日／10月17日(日)

場所／東総運動場

問い合わせ先／生涯学習課体育振興班(☎64-1132)

千葉県介護支援専門員実務研修 受講試験の実施

日時／10月24日(日) 午前10時～正午
受験資格／医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験がある人。

願書配布期間／6月29日(火)～7月30日(金)

申込書配布場所／県社会福祉協議会、旭市社会福祉協議会、市役所高齢者福祉課

申込受付期間／6月30日(水)～7月31日(土)(当日消印有効) ※簡易書留による郵送受け付けのみ。

問い合わせ先／〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3 県社会福祉協議会介護支援専門員養成班(☎043-204-1610)

東総地域の療育を考える会 サクソホン生演奏ミニ鑑賞会&座談会

<鑑賞会>

日時／6月20日(日) 午後1時20分～1時50分(受け付け：午後0時30分～)

会場／ロザリオの聖母会体育館
※各自で上履き、座布団、飲み物など持参。

<座談会>

障害を持つ子どもを育てている人たちや療育アドバイザーと一緒に、日ごろの子育ての悩みなどを語り合ひましょう。

日時／午後2時～4時30分

<共通事項>

参加費／無料 ※有料で保育あり。

申し込み方法／事前に申込書をファクスまたは郵送で英(〒289-2511旭市イの1775 FAX60-2579・海匠ネットワーク内)へ。

問い合わせ先／東総地域の療育を考える会・平山(☎63-8847)

6月30日まで 農業者年金現況届

現在、農業者年金を受給している人で現況届を提出していない人は、6月30日(水)までに提出してください。
提出場所／農業委員会、各支所住民室、市役所南分館
問い合わせ先／農業委員会(☎68-1192)

平成22年度教科書展示会

●北総教育事務所東総研修所

期日／6月18日(金)～7月7日(水)

※土・日曜日を除く。

(☎0479-20-6767)

●匝瑳市立八日市場図書館

期日／6月18日(金)～7月4日(日)

※月曜日および7月1日(木)を除く。

(☎0479-73-3746)

閲覧時間／午前9時～午後4時30分

問い合わせ先／北総教育事務所海匠分室(☎62-2554)

あさひパークゴルフ場が休場

6月23日(水)、7月21日(水)あさひパークゴルフ場は施設整備のため臨時休場となります。

問い合わせ先／(財)旭市福祉協会(☎62-0686)

旭の味覚がぎっしり 「旭フレッシュ宅配便」

発送日／6月25日(金)

内容／トウモロコシ、スナックエンドウなど

価格／レギュラーサイズ2,980円、ビッグサイズ5,000円 ※税・送料(首都圏まで)込み

申し込み先／旭市農産物直売館(☎62-6048) ※年中無休

県立八日市場特別支援学校 学校見学会

日時／6月25日(金) 午前9時50分～正午

申し込み・問い合わせ先／6月18日(金)までに県立八日市場特別支援学校・しやうせき丈六(☎0479-72-2777)へ。

<訂正>6月1日号14ページ旭市いいおか港・水産まつり2010の中で、出演者の名前に誤りがありました。

誤：青山雄太→正：青山祐太
お詫びして訂正します。

情報

BOX

募 集

旭市雇用促進住宅の入居者

募集期間／6月15日(火)～30日(水) (土・日曜日除く)

応募戸数／15戸

※申込者多数の場合は、公開抽選となります。

規格／2DK (4.5畳、6畳)、中層耐火5階建て(エレベーター無し)、昭和52年度建設

家賃／28,400円 共益費2,750円

入居者資格／勤労者で一定以上の収入があることなど。くわしくは、問い合わせてください。

入居時期／7月下旬

申し込み方法／財政課または各支所にある決められた用紙に記入し、必要書類を添えて財政課管財班へ提出。

問い合わせ先／財政課管財班(☎62-5315)

第1回「男の料理教室」参加者

日時／7月10日(土) 午前9時30分～午後1時

場所／いいおかユートピアセンター

対象／市内在住男性で過去に受講したことがない人

定員／10人

メニュー／ヘルシー野菜炒め、サイコロサラダ、ささみの梅あえなど

参加費／500円(材料費、保険料)

講師／遠藤成子さん

申し込み・問い合わせ先／旭市社会福祉協議会(☎57-5577)

旭幼稚園

「2歳児親子サークル」

日時／6月23日(水) 午前9時30分受け付け開始

場所／旭幼稚園ホール

参加費／500円(年間、バッジ代)

問い合わせ先／旭幼稚園(☎62-0788)

※参加希望の人は事前に連絡してください。

「お仕事再開ステップセミナー」

育児や介護などでしばらく仕事から離れている女性で、再就職を考えている人を対象に行うセミナーです。

日時／7月9日(金) 午前9時30分～正午

場所／働く婦人の家

定員／30人(申し込み順) ※予約順で託児サービスあり(生後6か月から就学前児)。

参加費／無料

※本セミナーは、雇用保険の求職活動実績として認められます。

申し込み・問い合わせ先／(財)21世紀職業財団千葉事務所(☎043-224-0761)

「健康づくり絵画コンテスト」作品

テーマ／食生活、運動、休養、喫煙、飲酒など、健康づくりに関すること

対象／県内に在住の小学生以下の人

応募規定／●個人作品で未発表のもの ●4つ切り画用紙を縦長に使用(文字は入れないこと) ●作品の裏面に必ず学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入

締め切り／9月3日(金)必着

提出・問い合わせ先／〒263-0016千葉市稲毛区天台6-4-3 千葉県国民健康保険団体連合会事業課保健事業係(☎043-254-7355)

平和を仕事にする 自衛官

種目・受付期間／①航空学生(18歳以上21歳未満) 8月1日(日)～9月10日(金)②看護学生(18歳以上24歳未満) 9月6日(月)～10月1日(金)③防衛大学

校学生(18歳以上21歳未満) 9月6日(月)～10月1日(金)④防衛医科大学校学生(18歳以上21歳未満) 9月6日(月)～10月1日(金)⑤一般曹候補生(18歳以上27歳未満) 8月1日(日)～9月10日(金)

問い合わせ先／自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所(☎0476-22-6275)

初めての人も大歓迎 旭市民ミュージカル出演者

公演日時／2月27日(日) 午後1時30分～(予定)

公演会場／東総文化会館大ホール

対象／市内在住・在勤・在学の小学校3年生以上の男女で、歌・ダンス・演技が好きな人。

募集人数／50人

脚本・演出／大川義行先生(劇団ルネッサンス主宰)

結団式／7月10日(土) 午後2時～市民会館3階ホール

練習日程／7月15日から公演日までの毎週木曜日 午後6時～8時50分(臨時の練習があります)

練習場所／市民会館3階ホール

参加費／無料

応募方法／応募用紙(生涯学習課、青年の家、市民会館、いいおかユートピアセンター、海上公民館、干潟公民館にあります)に必要な事項を記入し、写真を張り付けて生涯学習課へ提出(郵送可)。

締め切り／6月25日(金)

応募・問い合わせ先／〒289-2692

旭市高生1 教育委員会生涯学習課(☎55-5728)

かしこい消費者への第1歩 「ケータイ安全教室」シニア編

日程／6月26日(土)(働く婦人の家)、7月4日(日)(海上公民館)、7月11日(日)(干潟公民館)、7月18日(日)(いいおかユートピアセンター)

時間／午後2時～3時

募集人数／各回30人程度

テーマ／携帯電話を利用する上で、振り込め詐欺などの犯罪やトラブルに巻き込まれないようにするための対策(シニア向け)。

参加費／無料(当日参加も可能)

申し込み・問い合わせ先／商工観光課商業振興班(☎62-5874)

あさひこひつじ幼稚園(子育て支援) 「こひつじチャイルドクラブ」

日程／6月24日(木)、7月9日(金)、9月6日(月)、16日(木)、27日(月)

時間／午前9時50分～11時10分(9月6日のみ午前10時30分～11時50分)

場所／あさひこひつじ幼稚園

対象／2～5歳の就園前児など

費用／無料

内容／親子教室、園庭開放など

問い合わせ先／あさひこひつじ幼稚園(☎63-3700)