

「お先に失礼！」 ―幽学の里で米作り交流―

大原幽学ゆかりの田んぼで5月3日から3日間、市内外から680人の親子連れなどが田植えを体験しました。

かすりの着物に着替えた子どもたちは、待ちきれない様子で田んぼに入ると、慣れない泥の感触に大はしゃぎ。全身泥んこになりながら苗を植える親子があちこちで見られる中、泥に足をとられ助けを求める子や、すいすいと得意げに苗を植えていく子の姿がありました。〔5月4日／長部〕



Public Relations

広報

あさひ

5/15 2010
No.118

地デジ放送 簡易チューナーの無償給付

対象／①障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の世帯②生活保護などの公的扶助を受けている世帯③社会福祉施設に入所している世帯

※①～③のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯が対象です。すでに地デジ放送を視聴できる世帯は、支援を受けられません。

申込期限／7月2日(金)まで

注意事項／NHKの放送受信料免除の手続きが必要となります。くわしくは市役所社会福祉課へ。なお、チューナーの給付で費用を請求することはありません。

問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班 (☎62-5351)

あさひ健康福祉センターが休館 あさひパークゴルフ場が休場

5月24日(月)、あさひ健康福祉センターは施設点検のため休館、5月26日(水)、あさひパークゴルフ場は施設整備のため休場となります。

問い合わせ先／(財)旭市福祉協会 (☎62-0686)

固定資産税の前納報奨金制度 平成22年度から廃止されます

前納報奨金制度は、収納の早期確保や納税意識の向上などを目的に創設しましたが、制度の見直しを重ねた結果、当初の目的は達成されたものと判断しました。

問い合わせ先／税務課資産税班 (☎62-5323) 税務課収税班 (☎62-5322)

軽自動車税の減免制度があります

対象／身体障害・知的障害・精神障害のある人で一定の基準を満たす人

申請期限／5月24日(月)まで

問い合わせ先／税務課課税班 (☎62-5321)

市税の休日・夜間納税窓口

<休日納税窓口>

日時／5月23日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／市役所本庁のみ

<夜間納税窓口>

日時／5月25日(火) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

日本のガールスカウト運動90周年 ガールスカウトミニバザー

日時／5月23日(日) 午後1時～3時

場所／海上コミュニティ運動公園

問い合わせ先／ガールスカウト千葉県第69団・高橋 (☎62-2633)

農産物直売所よっぺえ 4周年イベントの開催

日時／5月30日(日) 午前11時～

内容／つきたてもちの無料配布など

問い合わせ先／旭市農産物直売所よっぺえ (☎68-3110)

平成22年度調理師試験

日時／7月28日(水) 午後2時～4時

会場／幕張メッセ

願書配布場所／旭市調理師会 (千葉屋内 口の719)

願書受付期間／5月25日(火)～27日(木)

願書受付場所／海匠健康福祉センター

問い合わせ先／旭市調理師会 (☎63-5757)

今月の納期

◆ 軽自動車税
◆ 固定資産税 第1期
納期限は5月31日(月)です。
国民年金保険料は毎月納付です。

健康 メモ

受動喫煙とたばこの煙の害について

「喫煙」が、がんや生活習慣病など、体に悪影響を及ぼすことは、すでに多くの人が知っていることだと思います。

では、最近よく耳にする「受動喫煙」という言葉を知っていますか？

受動喫煙とは、たばこを吸わない人が、たばこを吸う人の吐き出した煙(主流煙)や、火の付いたたばこの先端から出る(副流煙)などを、たばこの煙として吸ってしまうことを言います。

受動喫煙には、次のような影響があります。

・長時間、持続的に副流煙などを吸ってしまうことにより、肺や咽喉などのがん、心筋梗塞、狭心症など虚血性心疾患の危険度が増します。

・夫が1日20本以上たばこを吸っていると、その妻(非喫煙者)が肺がんにかかる危険性は、たばこを吸わない夫婦の2倍近くにもなります。

・親の喫煙により、子どものせき・たんなどの呼吸器症状や呼吸機能の発達にも悪影響を与えます。これらの症状は、喫煙者が吸い込

む主流煙より、副流煙の方が有害物質の濃度が高いことにより起きます(図参照)。



厚生労働省「喫煙と健康 喫煙の健康問題に関する検討会報告書新版」より

障害を引き起こすことは、科学的にも明らかになっている。たばこを吸う人より周囲にいるたばこを吸わない人の方が、受ける健康被害が大きいこともあるようです。

5月31日は世界禁煙デー。これは、WHO(世界保健機関)が制定した、禁煙を推進するための記念日です。

自分のために、そして大切な家族や周囲の人たちのためにも、たばこの影響について考えてみましょう。たばこをやめる一歩が、踏み出せるかもしれません！

(健康管理課 保健師)

募集

市営住宅の入居者

募集期間／5月17日(月)～31日(月)まで
※土・日曜日を除く

<募集住宅>

- みどり住宅(二の5665) … 2戸
2DK、簡易耐火平屋建、昭和45年度建設
- みどり南住宅(二の5664) … 1戸
2DK、簡易耐火平屋建、昭和46年度建設

申し込み方法／財政課または各支所にある決められた用紙に記入し、必要書類を添えて財政課管財班へ提出。申し込み(入居)には、一定の条件があります。

問い合わせ先／財政課管財班(☎62-5315)

初めての人も大歓迎

「旭市民ミュージカル」出演者

対象／市内在住・在勤・在学の小学校3年生以上の男女で、歌・ダンス・演技が好きな人

募集人数／50人

脚本・演出／大川義行先生(劇団ルネッサンス主宰)

結団式／7月10日(土) 午後2時～
市民会館3階ホール

練習日程／7月15日から公演日までの毎週木曜日 午後6時～8時50分
(臨時の練習があります)

練習場所／市民会館3階ホール

公演日時／平成23年2月27日(日) 午後1時30分(予定)

公演会場／東総文化会館大ホール
参加費／無料

応募方法／応募用紙(生涯学習課、青年の家、市民会館、いいおかユートピアセンター、各公民館にあります)に必要事項を記入し、写真を張り付けて生涯学習課へ提出(郵送可)。

締め切り／6月25日(金)

応募・問い合わせ先／〒289-2692
旭市高生1 教育委員会生涯学習課
(☎55-5728)

随時登録できます 臨時保育士

市では、公立保育所での臨時保育士の登録を随時募集しています。

問い合わせ先／子育て支援課(☎62-5313)

市民スポーツのつどい

日時／6月6日(日) 午前8時30分～
場所／旭スポーツの森公園

<種目>

- ヘルスバレーボール(一般と小学生の部) 1チーム4～6人
- グラウンドゴルフ(一般と小学生の部) 1チーム3人
- ティーボール(小学校4～6年生) 1チーム10～12人

申し込み／5月25日(火)までに、生涯学習課体育振興班(☎64-1132)へ。
※小学生は、学校を通じての申し込みとなります。

「初夏のさわやかハイキング」参加者

日時／5月30日(日) 午前7時15分
※干潟支所に集合

行き先／高尾山登山コース(東京都八王子市) 往復約7km

募集人数／38人

※1回の申し込みごとに最大4人までとします。定員に達し次第締め切り。

対象／市内在住・在勤の人

参加費／1,000円(交通費など)

申し込み・問い合わせ先／干潟公民館(☎68-3111)

※電話で申し込んでください。

「子どもと子どもの本講座」～子どもと本の橋渡しを～

日時／6月11日(金) 午後2時～3時30分

場所／海上公民館

定員／50人

対象／一般、教員

講師／渡辺暢恵さん

申し込み・問い合わせ先／市図書館
(☎62-2560・市民会館内)

海岸保安林の松くい虫防除

日時／6月15日(火) 午前6時～

※風向き・天候などにより日程変更する場合があります。

場所／神宮寺浜～飯岡海岸保安林

<注意事項>

- 保安林内および周辺への駐車は控えてください。やむを得ず駐車する場合はカバーを掛けてください。
- 洗濯物は片付けてください。
- 散布後しばらくの間は、保安林への立ち入りは避けてください。

問い合わせ先／千葉県北部林業事務所保安林課(☎0475-82-3121)、市役所農水産課農業基盤整備班(☎68-1173)

ライターの管理に注意 子どものライターの使用

消費者庁から、子どもの火遊びによる火災原因の半数以上が、ライターであるとの調査結果が発表されました。子どものいる家庭では、ライターの管理に十分注意してください。

[旭市消防本部]

「入札参加資格申請の随時受付」を実施します

申請方法／「ちば市町村共同利用電子調達システム」ホームページ内の「資格申請システム」にアクセスし、決められた内容を入力後、申請書類を市へ郵送してください。

受付期間／6月1日(火)～平成23年3月15日(火)

※毎月15日(15日が休日の場合はその前日)を受付締め切り日として審査を行い、その翌々月の初日が名簿登載日となります。

書類提出先／財政課契約班(郵送対応)

登録有効期間／平成22～23年度(名簿登載日～平成24年3月31日)

問い合わせ先／財政課契約班(☎62-5394)

建設業を営む人へ 「経営事項審査等説明会」

日時／5月20日(木) 午後1時～4時40分

場所／東総文化会館小ホール

問い合わせ先／県土整備部建設・不動産課(☎043-223-3237)



おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシー・クッキング

VOL.4

イカときゅうりの チリソース

低カロリーの食材を組み合わせたヘルシーメニューです。辛味を付けることで、塩分控えめでもおいしく食べられます。



材料（4人分）

スルメイカ	1杯
キュウリ	2本
シメジ	2株
油	小さじ2
A	- 長ネギ 1本 - ショウガ 1かけ - ニンニク 1かけ
B	- だし汁 1カップ - トマトケチャップ 大さじ1と1/3 - オイスターソース 小さじ2 - トウバンジャン 少量（お好みで）
かたくり粉、水	各小さじ2

作り方

- ①イカは、内臓と目、口、軟骨を取り除き、胴は皮をむいて6～7mm幅の輪切りにし、足は食べやすい大きさに切る。
- ②キュウリは一口大の乱切りにし、シメジは石づきを切り取ってほぐす。
- ③Aは、みじん切りにする。
- ④フライパンに油とAを入れて香りがするまでよく炒め、Bの調味料を合わせて加える。煮立ったらイカを加えて混ぜながら火を通す。
- ⑤②のキュウリとシメジを加えてひと煮し、水溶きかたくり粉を加えて混ぜながら2～3分加熱し、とろみを付ける。

〈問い合わせ先〉

旭市保健推進員協議会（健康管理課予防班）

☎63-8766

（エネルギー129kcal 塩分1.2g／一人当たり）

データシート

人のうごき

【5月1日現在】	前月比
人 □ 70,159人	(+21人)
男 34,353人	(+13人)
女 35,806人	(+8人)
世帯数 24,836世帯	(+90世帯)

【4月分の移動】

転入 297人	出生 45人
転出 252人	死亡 69人

火災

【4月分】	今年の累計
建物火災 2件	(2件)
その他火災 1件	(4件)

交通事故

【4月分】	今年の累計
事故件数 174件	(685件)
死亡者数 0人	(0人)

消費生活 豆知識

⑭ 危ないサイドビジネス ～マルチ商法～



マルチ商法とは、商品などを購入して会員になり、その商品を販売しながら会員を増やすことで利益を得るという仕組みです。消費者被害が多く、「特定商取引法」で規制されています。

■もうけるはずが…

会員になるために、商品の代金や入会金などを負担したにもかかわらず、新たな会員を勧誘できず商品が売れ残ってしまい、結局、損をする結果となることが多いです。

また、勧誘相手が友人、知人になりがちで、人間関係を損なう恐れもあります。

■やめることはできる？

○契約書面を受け取った日から20日以内は、クーリング・オフができます。

○事業者や勧誘者がわざと事実を告げなかった、または事実と違うことを告げたために誤認して契約した場合は、取り消すことができます。

○いつでも中途解約して退会できます。一定の条件の下、商品の購入契約も解除できます。

問い合わせ先／商工観光課商業振興班（☎62-5874）