



お知らせ

東京駅・浜松町行き高速バスの 市内バス停が増えます

4月6日(火)から、「旭中央病院東」バス停が新設されます。

旭中央病院東から、銚子市内高速バス停留所（イオン銚子を除く）への下車が可能となります。

運賃／東京まで2,200円

問い合わせ先／千葉交通銚子営業所
(☎0479-22-8486)



新しい国民健康被保険者証を郵送

新しい国民健康被保険者証と高齢受給者証（3割負担の人を除く）を3月に郵送しました。誤りがないか確認してください。

また、古い保険証は使用できませんので、保険年金課または各支所住民室の窓口に戻却してください。

問い合わせ先／保険年金課国民健康保険班 (☎62-5331)

水道料金の支払い

水道料金の支払いは、手軽で便利な口座振替を利用してください。納入通知書での支払いは、通知書を取り扱うコンビニエンスストア、金融機関、市役所および各支所でできます。なお、納入通知書を紛失した場合は、旭市水道お客様センターまで問い合わせてください（支所での再発行はできません）。

問い合わせ先／旭市水道お客様センター (☎63-8881)

生涯学習課体育振興班が 総合体育館へ移動します

これまで海上支所にあった生涯学習課体育振興班は、4月5日(月)から総合体育館へ移動します。

問い合わせ先／生涯学習課体育振興班 (☎64-1101)

平成22年度前期 危険物取扱者試験

試験種類／甲・乙(第1～6類)・丙種

試験日／6月13日(日)

試験会場／銚子市・千葉科学大学

受付期間／4月6日(火)～14日(水)

受付場所・問い合わせ先／旭市消防本部予防課 (☎63-5356)

※受験願書は、消防本部、消防署、各分署にあります。

市税の夜間納税窓口

日時／4月12日(月) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

健康 メモ

元氣な暮らしはがん検診から
～早期のがんを見逃さないために～

◆がんは不治の病ではありません

「がん検診なんて受けなくても大丈夫(健康だから、若いからなど)」
「自分ががんになるわけない」と、
思っている人も多いと思います。今

やがんは、生活習慣病の一つとも言われ、生涯のうち約2人に1人はがんになり、約3人に1人はがんにより亡くなっています。旭市の状況もそれに同じく、がんが死因の第1位です。しかし近年、医療の進歩によりがんは早期発見・治療することで完治できることが多くなりました。

例えば進行した胃がんでは約半数の人が命を落としますが、早期であれば100%近くが完治します。がん対策では、いかにがんを早期発見できるかが重要と言えます。そしてがんの早期発見には、がん検診が必要不可欠です。あなたもまずがん検診を受け、「先手必勝!がん対策」を始めてみませんか。

◆がん検診で分かるのはがん?

答えは「いいえ」です。がん検診は「がんでない人」と「がんかもしれない人」、いわば白と灰色をふるい分ける検診です。「灰色」という

●がん検診の申し込みは済みしましたか

市のがん検診を受けるには事前に申し込みが必要です。申込期間を追加しましたので、この機会を逃さず、申し込んでください。

追加申込期間／4月12日(月)～15日(木)

時間／午前8時30分～午後5時

場所／旭市保健センター窓口（電話は不可）

申し込み方法／窓口で希望の日時を指定してください。その場で受診票を受け取れます（予約人数には限りがあります）。

～申し込みは数分で完了します～

のは精密検査が必要な人です。この場合、精密検査を受けないと本当はがんか、そうでないかが分かりません。結果を放置し、もし本当にがんであったら、せっかく時間を割いてがん検診を受けた意味がありません。精密検査が必要と言われたら、大切なあなたの体と家族のため、必ず病院で精密検査を受けましょう。

〔健康管理課 保健師〕