

Public Relations

広報

あさひ

3/15 2010
No.114

「ほら、きれいでしょ！」

18人が参加した「旭昇塾太巻き寿司教室」。講師の手本をまねようとテーブルの間を行ったり来たりしながら、やっと出来上がった太巻きずしを、そおっと切り分けてみると、中から色鮮やかなスズランの絵が・・・。「すごーい!」「きれいー!」、自分でも驚くほどの出来栄に、満足げな声があちこちから聞こえていました。〔3月4日／働く婦人の家〕



再登録をお願いします 災害・不審者情報メール配信サービス

このサービスは、インターネットでお知らせしている「防災あさひ」「旭市不審者情報」の情報を携帯電話メールに配信するものです。登録保持期間は毎年3月31日までです。平成22年度に配信を希望する人は、新規登録の手続きが必要です。

登録受付日／4月1日(木)正午以降
＜登録用アドレス＞

<http://www.city.asahi.lg.jp/mobile/>
問い合わせ先／企画課情報管理班
(☎62-8090)

長熊釣堀センター 無料開放

4月にリニューアル1周年を迎えることを記念して、無料開放を行います。ベテランはもちろん、初心者も気軽に利用してください。

日時／4月1日(木) 午前6時～午後4時

場所／長熊釣堀センター

受け付け方法／先着順(予約不可)

※道具、餌などの販売貸し出しはありません。

問い合わせ先／商工観光課観光班
(☎62-5338)

渋沢栄一記念財団 記念講演会

日時／4月21日(水) 午後2時30分～4時20分

場所／ヒューマンプラザ黄鶴

講演／渋沢栄一の「論語と算盤」で未来を拓く～渋沢家5代目子孫が語る経営の道～

定員／150人(無料)

申し込み方法／電話またはファクスで住所、名前、電話番号を知らせてください。

申し込み・問い合わせ先／渋沢栄一記念財団竜門社海匠支部事務局(☎62-0005、FAX62-1812・ちば醤油㈱旭支社内)

1・2級建設機械施工技術検 定試験

学科試験日／6月20日(日)

対象／建設機械操作施工に従事している人

手数料／1級・2級：10,100円(学科試験合格後の実地試験は、別途手数料が必要となります)

申込期間／3月15日(月)～4月9日(金)

申し込み・問い合わせ先／(出)日本建設機械化協会試験部(☎03-3433-6141)

育児・介護休業法が改正されます

少子化の流れを変え、男女共に子育てや介護をしながら働き続けることができる社会を目指して、育児・介護休業法が改正されます。

施行日について記載のあるものを除き、平成22年6月30日から施行されることとなっています。

- 子育て期間中の働き方の見直し
- 父親も子育てができる働き方の実現
- 仕事と介護の両立支援
- 法の実効性の確保(調停を除き平成21年9月30日施行。調停については平成22年4月1日施行)

問い合わせ先／千葉労働局雇用均等室(☎043-221-2307)

市税の休日・夜間納税窓口

＜休日納税窓口＞

3月28日(日) 午前8時30分～午後5時

＜夜間納税窓口＞

3月25日(木) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班(☎62-5322)

健康 × モ

気付かない病気？

◆身近な病気

精神科の病気(うつ病を含む気分障害、統合失調症、アルコール・薬物依存など)は糖尿病や高血圧と同じで誰でもかかる可能性があります。例えば、うつ病は日本人の約15人に1人が経験する病気ですが、実際には精神疾患があっても受診していない人もいます。その背景には、忙しくて行けないなどのほか、調子が悪いと思っても病気とは気付かない、さらに、調子が悪いということにも気付かない場合があります。

◆なぜ自分の病気に気付かないの？

理由は次のことが考えられます。
①精神科の病気についての知識が無い。
②精神科の病気の特徴として、病気であることに気付きにくい。
③精神科の病気とは認めたくない。中でも②の特徴は重要です。

◆脳の働きと病気への気付き

「病気に気付きにくい」とは脳の働きに関連しています。脳は、周りの状況を読み取り、適切に行動する働きがあります。自分の体も周りの状況に含まれますが、脳自身が調子

を崩したときは、それが分からないことがあります。また、病気のために物の見方が変わってしまうことがあります。

◆こんな症状があったら

精神科の病気は多くの場合、最初誰でも経験するような軽い症状(眠れない、食欲がないなど)から始まります。軽いうちにストレスを解消する工夫をしたり、生活の仕方を見直したりすることが大事です。それでも解決できないときや不眠が続くときなどは、早めの相談が重要です。また、周りの人が本人の変化に気付いたら、まず本人の気になっていることを手掛かりに、本人の話をよく聞くことが大切です。人に話を聞いてもらうだけでも、不安が解消されることがあります。

◆早めの相談、受診を

精神科の治療は効果的な新薬の開発などで進歩していますが、病気の発見や治療開始が遅れると、それだけ回復に時間がかかり、生活への支障が大きくなります。右のような症状があったら、早めに相談・受診しましょう。(海匠健康福祉センター)

募 集

新米ママ&パパ 楽しく子育て学級に参加しよう！

みんなで楽しく育児仲間を増やしましょう♪

日程／1回目：4月13日(火) 2回目：5月18日(火)

時間／午前9時30分～正午（受け付け：午前9時15分～9時30分）

場所／飯岡保健センター

内容／赤ちゃん紹介、育児相談、ベビーマッサージ、赤ちゃんの事故防止、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの遊び方など

対象／平成22年1月～2月生まれの赤ちゃんとその保護者

問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

※毎回、母子健康手帳を持参してください。



これから出産する人のために 「両親学級」参加者

赤ちゃんの誕生を迎えるため、同じ時期に出産するママ同士の仲間作りをしませんか。

日程／4月7日(水)、27日(火)、5月18日(火)、31日(月)

時間／午前9時15分～正午（受け付け：午前9時～9時15分）

場所／飯岡保健センター

対象／初妊婦とその夫、希望者

内容／妊娠中の過ごし方、妊婦体操、お産の経過、調理実習など（4回目は、沐浴実習、妊婦体験などパパ中心の内容です）

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

※毎回、母子健康手帳を持参してください。

旭中央病院介護福祉士

募集人数／若干名

勤務場所／介護老人保健施設

提出書類／履歴書（写真添付）、卒業証明書（在学者は卒業見込書）、自己アピール文（400字程度）、免許の写し

締め切り／3月31日(水)

申し込み・問い合わせ先／〒289-2511 旭市イの1326 旭中央病院総務課（☎63-8111 内線3212）

催 し 物

市内小学生食育版画展

●干潟支所1階ロビー（干潟地域小学生作品のみ）

日時／3月19日(金)まで 午前8時30分～午後5時

●旭市民ギャラリー（飯岡支所2階）

日時／3月30日(火)～4月6日(火) 午前8時30分～午後5時 ※平日のみ

問い合わせ先／農水産課農業推進班（☎68-1174）

海上ふれあい館（JR飯岡駅） 海上公民館写真講座作品展

日時／3月16日(火)～31日(水) 午前9時～午後5時（最終日は午後3時まで）

問い合わせ先／海上公民館（☎55-2566）※月曜日・祝日休館

お 知 ら せ

土地や家屋の価格が縦覧できます 土地・家屋縦覧簿

自己の所有以外の土地や家屋について、平成22年度の価格などを縦覧できます。

縦覧期間／4月1日(木)～5月31日(月)
※固定資産課税台帳は納税者のほか、借地人・借家人などの関係者も常時閲覧できます。

縦覧場所・問い合わせ先／税務課資産税班（☎62-5323）

4月1日から

市役所の組織が一部変わります

これまで市役所本庁および各支所で行っていた、社会福祉・高齢者福祉業務は、4月1日からすべて本庁で取り扱います。

●社会福祉業務…各支所住民福祉室で行っていた社会福祉業務は、すべて社会福祉課（☎62-5317）で行います。

●高齢者福祉業務…各支所住民福祉室で行っていた高齢者福祉業務は、すべて高齢者福祉課（☎62-5308）で行います。

また、各支所における業務を一本化し、住民室を設置します。

海上支所住民室（☎55-3111）

飯岡支所住民室（☎57-3111）

干潟支所住民室（☎68-2111）

旭市コミュニティバス

運行内容が一部変わります

公共施設への利便性向上と、高齢者などの交通手段の確保などを目的として運行しているコミュニティバス。さらなる利用促進のため、4月1日(木)から運行内容を一部変更します。

なお、新しい運行時刻表は3月中の朝刊に折り込む予定です。また、市のホームページにも掲載します。

主な改正点／●旭地域…ルート・時刻の一部を変更 ●海上・干潟地域…時刻の一部を変更（土・日曜日、祝日は、一部の便が運休となります）

●飯岡地域…時刻の一部を変更

運行日／年末年始（12月28日～1月3日）を除く毎日運行

料金／100円（1利用につき）、就学前児童および障害者（障害者手帳の提示が必要）は無料です。

問い合わせ先／企画課地域振興班（☎62-5382）

申請してください

福祉タクシー利用券の交付

重度の障害がある人に、タクシー料金の一部を助成する利用券を交付します。

受付開始日／4月1日(木)

必要なもの／身体障害者手帳または療育手帳

対象者／●身体障害者手帳1・2級、3級のうち視覚・下肢・体幹機能障害の人 ●療育手帳④、④-1、④-2、Aの1、Aの2を持っている人

申請・問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班（☎62-5351）



おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシー・クッキング

VOL.2

キャベツとニンジンの さっぱりごまあえ

キャベツは栄養的に大変優れています。特に外葉にはビタミンCやカロテンが多く、カルシウムも含まれます。ビタミンCは芯に近い部分にも多いので、無駄なく利用したい野菜です。



材料（4人分）

キャベツ160 g

ニンジン40 g

A { すりごま（黒）大さじ 4
砂糖小さじ 2
しょうゆ小さじ 2
レモン汁小さじ 2

作り方

- ①キャベツは芯を断ち切るように千切りにする。
- ②ニンジンは斜め薄切りにしてから、千切りにする。
- ③ボウルに①②を入れ、Aを加えてよく混ぜて、器に盛り付ける。

（エネルギー75kcal 塩分0.4g／一人当たり）

〈問い合わせ先〉

旭市保健推進員協議会（健康管理課予防班）

☎63-8766

野菜を取ろうキャンペーン

実施中

データシート

人のうごき

【3月1日現在】 前月比
人 □ 70,285人 （-20人）
男 34,390人 （-12人）
女 35,895人 （-8人）
世帯数 24,793世帯 （+2世帯）

【2月分の移動】

転入 112人 出生 38人
転出 100人 死亡 70人

火 災

【2月分】 今年の累計
建物火災 0件 (0件)
その他火災 1件 (3件)

交通事故

【2月分】 今年の累計
事故件数 164件 (319件)
死亡者数 0人 (0人)

消費生活 豆知識



⑫ S F 商法に注意を

個人宅や敷地内の車庫などを借りて人を集め、日用品などを次々と無料で配り、雰囲気盛り上げて興奮状態にして、最終的に高額な商品を買わせようとするのが「S F 商法」です。「新製品普及会」という業者が初めて行ったため、その頭文字を取ってこう呼ばれています。

消費者は会場の雰囲気から商品の購入を決めることになるため、本来は必要の無い商品を購入してしまい、後で被害に気付くことになります。会場の出口にスタッフが立ちふさがって帰らせない、脅して契約書を書かせるなど、悪質な手口もあります。この商法は、特定商取引法で規制する訪問販売にあたり、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフ（無条件解約）ができます。政令で指定された消耗品以外は使用していても原則クーリング・オフが可能です。帰りたと言ったのに帰らせてもらえず仕方なく契約してしまったなど、勧誘方法に問題がある場合は、クーリング・オフ期間が過ぎていても、契約を取り消せる場合があります。

あきらめずに、消費生活相談窓口にご相談してください。

問い合わせ先／商工観光課商業振興班（☎62-5874）