

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類	日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
健康 診査	乳児健康診査	3月12日(金)	12:50~13:15 平成21年11月1日~15日生
		3月24日(水)	12:50~13:15 平成21年11月16日~30日生
	1歳6か月児健康診査	3月10日(水)	12:50~13:15 平成20年8月1日~15日生
		3月26日(金)	12:50~13:15 平成20年8月16日~31日生
	2歳児歯科健康診査	3月4日(木)	9:00~9:20 平成19年9月1日~15日生
		3月18日(木)	9:00~9:20 平成19年9月16日~30日生
	3歳児健康診査	3月3日(水)	12:50~13:15 平成18年9月1日~15日生
		3月17日(水)	12:50~13:15 平成18年9月16日~30日生
相談	育児相談	3月23日(火) ※海上保健センター	9:00~10:00 乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
	歯科相談	3月11日(木)	9:15~10:30 診察と歯みがき指導
教室	両親学級	3月8日(月) 第3回	9:00~9:15 ・お産の経過とリハサル ・おもちゃ作り ・先輩ママとの交流会など
		3月19日(金) 第4回	9:00~9:15 ・妊婦体験・沐浴実習など
	子育て学級	3月8日(月) 第2回	9:15~9:30 育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・事故防止について ・赤ちゃんとの遊び方など 対象：平成21年11月~12月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	3月15日(月)	13:00~13:20 平成21年10月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	3月18日(木)	3月4日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	3月15日(月)		13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
三種混合	3月17日(水)	3月3日(水) 3月10日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満

【個別接種】会場／各指定医療機関 ★麻しん（はしか）排除を目標に国を挙げて対策強化中！

種 別	対 象
MR（麻しん・風しん混合）ワクチン （過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください）	対象：Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成15年4月2日~平成16年4月1日生 【経過措置】（20年度から5年間の限定） ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 Ⅲ期 中学1年生（平成8年4月2日~平成9年4月1日生） Ⅳ期 高校3年相当年（平成3年4月2日~平成4年4月1日生） ※Ⅱ期と経過措置者は3月末で接種可能期間が終了しますので <u>急いで接種しましょう。</u> ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。 ※指定の予診票を持参しない場合は、任意（有料）接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう注意してください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

乳幼児の医療費を助成します

小学校就学前までの子どもの入・通院に要した医療費の一部が助成されます。

申請の手続きなどくわしくは、旭市保健センターまたは飯岡保健センターまで問い合わせてください。

受給券を使用せず助成の精算をされていない人も、旭市保健センターまで問い合わせてください。

（平成20年3月31日以前の4歳から小学校就学前のお子さんにかかった通院分に関しては、助成対象外）

〈問い合わせ先〉旭市保健センター（☎63-8766）

献血に協力を！

期 日	3月2日(火)	3月8日(月)	3月29日(月)
場所・ 受付時間	●飯岡保健センター 10:00~11:45 13:00~15:45	●海上保健センター 13:00~16:00	●干潟支所 14:00~16:00

※健康カレンダーで3月1日(月)に飯岡保健センター・海上保健センターで予定していた献血が、上記に変更となりました。

問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※献血カードを持っている人は持参してください。