

園内に響く「福は内」

市内各保育所で3日、豆まきが行われました。ゆたか保育所では、現れた赤鬼・青鬼に「鬼は外、福は内」と、手作りポシェットから豆を取り出しては投げる園児らの元気な声が、園内に響き渡っていました。

Public Relations

広報

あさひ

2/15 2010
No.112

お知らせ

3月1日～7日は「春の火災予防運動」

3月1日(月)から7日(日)まで「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」を統一標語に、春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節ですので注意しましょう。また、住宅用火災警報器を付けていない家庭は付けましょう。

※3月1日(月)朝7時に、春の火災予防運動の合図としてサイレンが鳴りますが、火災ではありません。
(旭市消防本部)

安心して住めるまちを目指して「防犯講演会」を開催

日時／2月20日(土) 午後2時～

場所／市民会館3階ホール

内容／●講演：旭市内の犯罪の状況と防犯対策 講師：石橋孝之さん(旭警察署生活安全課長) ●防犯パトロール情報交換 ●旭市エンジョイパトロール隊活動報告

問い合わせ先／事務局・林(☎63-0246)

第3回上級救命講習開催

日時／3月13日(土) 午前9時～午後6時(受け付け：午前8時40分～)

場所／海上公民館

対象者／普通救命講習(3時間)受講済みの人 ※旭市消防本部以外で受講済み可。

申込期間／2月15日(月)～28日(日)

※申請書類は旭消防署にあります。

定員／30人(申し込み順)

受講料／無料

申し込み・問い合わせ先／旭消防署救急班(☎63-0119・代表)

旭市次世代育成支援行動計画(素案)に関する意見を募集します

市では、次代を担う子どもたちが安心して、健やかに生まれ育つ環境づくりを図るため「旭市次世代育成支援行動計画」を策定します。素案がまとまりましたので、広く意見を募集します。

意見募集期間／2月28日(日)まで

※素案については、ホームページおよび社会福祉課窓口で見ることができます。

問い合わせ先／社会福祉課児童保育班(☎62-8012)

あさひ健康福祉センター休館日 あさひパークゴルフ場休場日

●健康福祉センター／2月26日(金)、27日(土)、3月15日(月) ●パークゴルフ場／2月26日、27日、3月5日(金)

※26、27日は大会開催のため。

問い合わせ先／(旭)旭市福祉協会(☎62-0686)

もしものときに備えて 総合消防訓練を実施

日時／2月27日(土) 午前10時30分～

場所／かんぼの宿 あさひ

内容／避難・誘導・火災防御・救急・救助訓練

問い合わせ先／消防本部警防課(☎63-5357) ※訓練は見学可能。

市税の夜間納付窓口

日時／2月25日(木) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

◆後期高齢者医療保険料 第8期

納期限は3月1日(月)です
国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

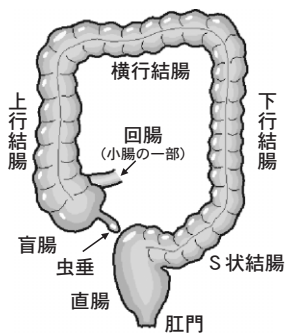
検診で大腸がんを早期発見

日本でも最も多い死因は、がんです。中でも大腸がんは、近年増加しています。この原因は食生活の欧米化(高脂肪、低繊維食)によるものとして考えられ、50歳代以降に多く見られます。

大腸は、消化吸収された腸内容物をため、水分を吸収し大便にする所です。長さは約1・8mで、小腸に続き盲腸、上行結腸、横行結腸、下行結腸、S状結腸、直腸に分けられます。大腸がんは直腸とS状結腸に多く、合わせると全体の約70%になります。

大腸がんは早期に発見し、適切に治療すれば、ほとんどは完治しますが、初期にはほとんど自覚症状はありません。進行すると血便や便通異常(便秘、下痢、便が細くなるなど)、腹部のしこりなどの症状が見られます。自覚症状がなく、検診などです。

大腸の各部位の名称



大腸がん検診のすすめ

検診の詳細は3/1号の特集ページに掲載します。

市で実施している検診は便潜血反応検査です。要精密検査になった人は、必ず医療機関を受診しましょう。

んが発見された場合は、早期がんのことが多く、症状があつてがんが発見された場合は、進行がんが多い傾向があります。大切なのは早期発見です。そのために検診で便潜血反応を行います。これは、がんができる出血を生じるため、微量の出血を検出することにより、精密検査を行うきっかけとするものです。便潜血反応が陽性でも必ずしもがんがあるわけではなく、ポリープや痔といった病気によることも多く見られます。

大腸がんの精密検査としては大腸内視鏡検査と注腸エックス線検査があり、病変の発見には必須です。

大腸がんの早期発見に対する意識を持ち、大腸がんの発がんリスクを減らすために、動物性脂肪を控え、食物繊維を多く摂取することを心がけて生活してください。

(旭市医師会)

情報

BOX

募 集

市営住宅の入居者

募集期間／2月15日(月)～26日(金)

※土・日曜日を除く

<募集住宅>

- みどり南住宅(二の5664)…1戸
- 池の端住宅(江ヶ崎1470)…1戸
- 香取住宅(鎌数5146)…2戸
- 鍋木住宅(鍋木2669-2)…1戸

※間取りなどは確認してください。

申込方法／財政課または各支所にある所定の用紙に記入し、必要書類を添えて財政課管財班へ提出。申し込み(入居)には、条件があります。
問い合わせ先／財政課管財班(☎62-5315)

旭昇塾太巻き寿司教室 参加者

日時／3月4日(木) 午前9時30分～

会場／働く婦人の家調理室

対象／市内在住・在勤の人

募集人数／20人程度(申し込み順)

参加費／500円(材料費)

申し込み・問い合わせ先／3月1日(月)までに旭昇塾事務局(農水産課農業推進班 ☎68-1174 FAX68-1198)へ電話またはファクスで、住所、氏名、電話番号を知らせてください。

市県民税の申告 所得税の確定申告

受け付けは
2月16日(火)～3月15日(月)

<会場>

市役所南分館(本庁舎南側)
海上支所1階会議室
飯岡支所2階会議室
干潟支所1階会議室

<問い合わせ先>

- 市県民税の申告
市役所税務課(☎62-5321)
- 所得税の確定申告
銚子税務署(☎0479-22-1571)

臨時職員 飯岡体育館管理人

業務内容／体育施設管理業務(事務、草刈り、その他作業)

募集人数／1人

勤務開始／4月1日から

※普通自動車免許が必要です。

申し込み・問い合わせ先／2月26日(金)までに生涯学習課体育振興班(☎55-5729)へ履歴書を提出。

旭市出会いコンシェルジュ 「おもしろ心理学講座」 「婚カツ パーティⅢ」

<おもしろ心理学講座>

夫婦も恋愛中の人も参加OK!

日時／3月7日(日) 午後1時30分～
会場／飯岡保健センター多目的ホール

講師／本城稔さん

内容／誰もが笑って聞ける話。男女それぞれの考え方や感じ方などの特性、違いが巻き起こす誤解や悲喜劇。

定員／150人(無料)

申し込み／不要

<婚カツ パーティⅢ>

日時／3月14日(日) 午後2時～

場所／旭市内

参加資格／男性＝未婚で市内に在住する人 女性＝未婚の人

募集人員／各20人

申し込み方法／3月2日(火)までに、電話またはメールで、住所、氏名、電話番号、生年月日を知らせてください。 ※定員を超えた場合は抽選。

<共通事項>

申し込み・問い合わせ先／旭市出会いコンシェルジュ事務局(企画課地域振興班 ☎62-5382 ✉deai-con@city.asahi.chiba.jp)

※詳細情報はホームページ(<http://www.asahishi-dc.com/>)で。

ボランティア・車いすレクダンス インストラクター養成講座

日時／2月21日(日) 午後1時～5時

場所／海匠ネットワーク

費用／3,000円(教材費)

申し込み・問い合わせ先／車椅子レクダンス普及会・加瀬(☎62-2052)

フラワーアレンジメント教室も開催 旭市花の交流事業

日時／3月13日(土) 午前10時～午後3時

集合場所／働く婦人の家駐車場

参加費／大人1,000円、子ども500円(バス、昼食、土産代)

募集人数／40人(申し込み順)

申し込み・問い合わせ先／農水産課農業推進班(☎68-1174)

母子保健事業に従事できる人 臨時職員保健師

募集人数／2人

提出書類／履歴書(写真付き)、保健師免許の写し

締め切り／3月26日(金)まで

提出・問い合わせ先／健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

催 し 物

海上ふれあい館(JR飯岡駅) うなかみ幼稚園懇親書道会 幼稚園児・小中学生書初展

日程／2月16日(火)～28日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

問い合わせ先／海上公民館(☎55-2566) ※月曜日・祝日休館

春の火災予防運動に併せて開催 防火ポスター展

期間／2月20日(火)～3月4日(木)

場所／東総文化会館、いいおかユートピアセンター、海上公民館、干潟公民館

問い合わせ先／旭市消防本部(☎63-5356)

老人クラブ作品展

期間／2月17日(水)～19日(金)

時間／午前9時～午後4時(17日は午後1時から、19日は正午まで)

会場／市民会館3階ホール

問い合わせ先／社会福祉課(☎62-5317)

東総文化会館 伊能歌舞伎

日時／2月28日(日) 午後1時～

会場／東総文化会館大ホール

入場料／1,000円(全席自由)

問い合わせ先／東総文化会館(☎64-2001)



おいしく食べよう **旭産**
簡単・ヘルシー・クッキング

VOL.1
れんこんもち

レンコンの旬は11月から2月。「見通しがきく」と、昔からお正月などに欠かせない縁起のいい野菜とされてきました。

すりおろして調理すると、モチモチとした食感が楽しめます。



材料 (4人分)

- レンコン200g
- A { 薄力粉20g
パセリみじん切り大さじ2
すりゴマ小さじ1
- 油少々
- B { しょうゆ小さじ1
砂糖大さじ2/3
だし汁大さじ3
- C { 片栗粉小さじ1/2
水小さじ1

作り方

- ①レンコンをすりおろし、軽く水気を切ったらAを混ぜ4等分し、小判型にまとめる。
- ②フライパンで油を熱し、①を入れて中火で片面を4～5分焼く。
- ③周りが透明になってきたら裏返し、中火よりやや弱い火で中まで火を通す。
- ④Bを小鍋に入れて混ぜ、弱火で煮立てたらいったん火を止めてCを混ぜる。
- ⑤再び④を火にかけ、とろみがついたら③にかける。

(エネルギー67kcal 塩分1.1g/1人当たり)

〈問い合わせ先〉

旭市保健推進員協議会(健康管理課予防班)
☎63-8766

データシート

人のうごき

【2月1日現在】	前月比
人口 70,305人	(-45人)
男 34,402人	(-18人)
女 35,903人	(-27人)
世帯数 24,791世帯	(+3世帯)

【1月分の移動】

転入 108人	出生 46人
転出 108人	死亡 91人

火災

【1月分】	今年の累計
建物火災 0件	(0件)
その他火災 2件	(2件)

交通事故

【1月分】	今年の累計
事故件数 155件	(155件)
死亡者数 0人	(0人)

消費生活 豆知識



① ワンクリック請求に注意を

ワンクリック請求とは、パソコンや携帯電話でサイトを閲覧中に消費者が画面をクリックすると、即座に「登録完了」などと表示され、高額な料金を請求する手口です。

最近では、無料占いやゲーム、懸賞サイトなどを利用していたら、意図しないのに有料アダルトサイトや出会い系サイトに接続してしまい、料金の請求を受けるといったケースもあり、手口が巧妙になっています。

ワンクリックただで「登録完了」などと表示されても、契約が成立していない場合がほとんどです。料金の請求を受けても、「あわてて業者に連絡しない」「言われるままに支払わない」ことです。業者へ連絡を取ると、かえって個人情報聞き出され、しつこく請求を受けることにもなりかねません。業者にかかわりたくないからと料金を支払うと、その後もさまざまな理由を付けて料金を請求されるなど、二次被害につながる恐れがあります。

このようなトラブルに遭わないために、興味本位でのアクセスや不用意なクリックはしないよう注意しましょう。

問い合わせ先/商工観光課商業振興班 (☎62-5874)