

## 母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類	日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容	
健康診査	乳児健康診査	2月12日(金)	12:50~13:15	平成21年10月1日~15日生
		2月26日(金)	12:50~13:15	平成21年10月16日~31日生
	1歳6か月児健康診査	2月10日(水)	12:50~13:15	平成20年7月1日~15日生
		2月24日(水)	12:50~13:15	平成20年7月16日~31日生
	2歳児歯科健康診査	2月4日(木)	9:00~9:20	平成19年8月1日~15日生
		2月18日(木)	9:00~9:20	平成19年8月16日~31日生
3歳児健康診査	2月3日(水)	12:50~13:15	平成18年8月1日~15日生	
	2月17日(水)	12:50~13:15	平成18年8月16日~31日生	
相談	育児相談	2月9日(火)	9:00~10:00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
教室	両親学級	2月2日(火) 第1回	9:00~9:15	・妊娠中の過ごし方 ・妊婦体操 ・歯の健康など
		2月16日(火) 第2回	9:00~9:15	・妊娠中の栄養 ・調理実習など
	子育て学級	2月5日(金) 第1回	9:15~9:30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・乳幼児事業紹介 ・赤ちゃん紹介 ・ベビーマッサージ ・絵本の読み聞かせなど 対象：平成21年11~12月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	2月19日(金)	13:00~13:20	平成21年9月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

## 乳幼児予防接種

### 【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG		2月18日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ		2月15日(月)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
三種混合		2月3日(水) 2月17日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満

### 【個別接種】 会場／各指定医療機関 ★麻しん（はしか）排除を目標に国を挙げて対策強化中！

種 別	対 象
MR（麻しん・風しん混合）ワクチン （過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください）	対象：Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成15年4月2日~平成16年4月1日生 【経過措置】（20年度から5年間の限定） ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 Ⅲ期 中学1年生（平成8年4月2日~平成9年4月1日生） Ⅳ期 高校3年相当年（平成3年4月2日~平成4年4月1日生） ※Ⅱ期と経過措置者は3月末で接種可能期間が終了しますので <b>急いで接種しましょう。</b> ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。 ※指定の予診票を持参しない場合は、任意（有料）接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう注意してください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

## 乳幼児の医療費を助成します

小学校就学前までの子どもの入・通院に要した医療費の一部が助成されます。

申請の手続きなど、くわしくは旭市保健センターまたは飯岡保健センターまで問い合わせてください。

受給券を使用せず助成の精算をされていない人も、旭市保健センターまで問い合わせてください。

（平成20年3月31日以前の4歳から小学校就学前の子どもにかかった通院分は、助成対象外）

〈問い合わせ先〉旭市保健センター（☎63-8766）

## 献血に協力を！

期 日	2月4日(木)
場所・受付時間	●旭市保健センター 10:00~11:45 13:00~15:45

※健康カレンダーで2月1日(月)に予定していた献血が、上記に変更となりました。

問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※献血カードを持っている人は持参してください。