

市民の健康づくりをサポート！

旭市保健推進員協議会

市民の健康づくりの身近な支援者として、生活習慣の改善や食生活の向上を図ることを目指して活動する保健推進員。市には現在、市長から委嘱された147人が、7つの支部に分かれて活動しています。

保健推進員の活動

市が実施する乳児健診や離乳食教室、胃がん検診、特定健診などがスムーズに行えるよう、会場で手伝いを行います。そのほかに、地元野菜や米粉を使った献立や塩分控えめの献立の料理

教室（写真Ⅱ①）、紙芝居や食事バランスガイドを使ったの講話（写真Ⅱ②）、小中学校で食育活動の一環として郷土料理の料理教室（写真Ⅱ③）、社会福祉協議会地区支会のふれあい交流会での試食提供（写真Ⅱ④）など、幅広く活動しています。



①



②



③



④

皆さんの健康づくりをお手伝いすることが私たちの大切な役目です

旭市保健推進員協議会

会長 加瀬里美さん(仁玉)



旭市の方に健康でいてもらうために、私たち保健推進委員が市と協力をして、さまざまな活動をしていくことが、大切だと思います。

しかし、ほとんどの会員が再任せず、任期の2年で交代してしまいます。まだまだ勉強中というところで辞めてしまうのは大変残念なことだと思います。多くの方に保健推進員を経験していただき、健康に対する意識を高めてもらうという考えもあるのですが、やはり、ほかの市町村のようにある程度継続して活動し、次の方へと伝えてほしいという希望があります。すべては、自分たちの健康にもつながっていくことだと思います。今後もよりよい保健推進活動となるよう勉強を重ね、努力していきます。

旭市保健推進員協議会

推進員個人では活動の幅が限られてしまうため、旭市保健推進員協議会を設立し、協力し合いながら活動を行っています。また、海匠保健所管内生活改善協議会、千葉県食生活改善協議会、全国食生活改善推進員団体連絡協議会なども連携し、全国的な活動を行っています。

協議会の活動

ヘルスリーダー事業

5時間のコースで、健康づくりの勉強会を行います。

おやこの食育教室

バランスのよい食べ方や食事マナー

の講話など、「食育」について体験してもらいます。

よい食生活をすすめるためのグループ講習会

地区の人たちに集まってもらい、生活習慣病予防のための料理教室を行います。

男性のための料理教室

男性が一人で料理しなければならぬことができるように勉強してもらいます。これにより、生活習慣病予防へもつながります。

〈問い合わせ先〉

健康管理課

☎ 63-8766