

大空に舞い上がれ

親子で一緒に作った、たこ。新春の風を受けると、大空高く揚がっていきました。
〔1月3日／海上コミュニティ運動公園〕

Public Relations

広報

あさひ

1/15 2010
No.110

新しい市議会議員を紹介します

定数見直し後、初の市議会議員選挙が昨年12月13日に行われました。ここに、新しく選ばれた市議会議員22人を紹介します。任期は、1月1日から4年間です。
※立候補届け出順。敬称略。



なめ かわ きみ ひで
滑 川 公 英
琴田
無所属



しま だ のり すみ
嶋 田 哲 純
蛇園
無所属



さく ま しげ き
佐久間 茂 樹
三川
無所属



たか はし とし ひこ
高 橋 利 彦
萬歳
無所属



くさ か しろう じ
日 下 昭 治
岩井
無所属



かげ やま いわ さぶ ろう
景 山 岩三郎
足川
無所属



い と う ふさ よ
伊 藤 房 代
神宮寺
公明党



い と う たもつ 保
伊 藤 保
神宮寺
公明党



しま だ かず お
島 田 和 雄
見広
無所属



こう ご えい せ
向 後 悦 世
上永井
無所属



はやし しゅん すけ
林 俊 介
神宮寺
無所属



はやし かづ み
林 七 巳
三川
無所属



きみ うち きん いち
木 内 欽 市
松ヶ谷
無所属



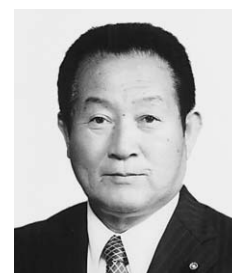
はやし しょういち ろう
林 正一郎
三川
無所属



みや ざわ よし お
宮 澤 芳 雄
南堀之内
無所属



おた た まさ のり
太 田 將 範
江ヶ崎
日本共産党



ひら の ちゅう さく
平 野 忠 作
神宮寺
無所属



おお つか ゆう じ
大 塚 祐 司
イ
無所属



い い まさ とし
飯 嶋 正 利
足川
無所属



はやし かず や
林 一 哉
口
無所属



しま だ しげ き
嶋 田 茂 樹
見広
無所属



しば た てつ や
柴 田 徹 也
萬歳
無所属

寒さ吹き飛ばす熱い走り 第21回 旭市飯岡しおさいマラソン大会



日本各地から2,000人以上のランナーが
出場する飯岡しおさいマラソン大会。真冬
の寒さを吹き飛ばす選手たちの熱い走りに、
沿道からの温かい声援をお願いします。

交通規制に協力を！

全面通行止めの
交通規制が行われます。

- ・日時 2月7日(日) 午前9時～午後1時
- ・区域 県道飯岡一宮線、旧国道126号



※コース内は駐停車禁止です。

開催日

2月7日(日)

開会式／午前8時30分

会場／いいおかユートピアセンター

※駐車場は、海岸駐車場を利用して
ください。

◎部門別スタート時間

3kmの部／午前9時20分

2kmの部(親子)／午前9時40分

5kmの部／午前9時50分

10kmの部／午前10時10分

ハーフの部／午前10時30分

〈問い合わせ先〉

旭市飯岡しおさいマラソン大会実
行委員会(教育委員会内)

☎55-5729

市県民税の申告と所得税の確定申告

正しい申告と早めの提出を!!

～受け付けは2月16日(火)～3月15日(月)まで～



申告受付期間と会場

◇市県民税の申告および所得税・消費税の確定申告

【受付期間】

2月16日(火)～3月15日(月)
※給与所得および年金所得者の還付申告のみ2月9日(火)から受け付けます。

【受付時間】

午前8時30分～午後5時

【会場】

●市役所南分館（本庁舎南側）

※南分館の駐車場が満車の場合は、旭二中東側の市役所駐車場を利用してください。

●海上支所1階会議室

●飯岡支所2階会議室

●干潟支所1階会議室

今年も、税金の申告時期が近づいてきました。準備はもう済みましたか。例年、申告期限の間際になると、窓口は大変混み合います。早めに準備して混雑しないように申告を済ませましょう。

税務署職員による出張申告指導や、税理士による無料申告相談（今年度は商工会館で開催）も行われますので、利用してください。

申告が必要な人

〔市県民税の申告〕

今年の1月1日現在、旭市内に住んでいて、平成21年中（1月～12月）に営業、農業、不動産、利子、配当、給与、雑、譲渡、一時、山林などの所得があった人。

※税務署へ所得税の確定申告書を提出した人、給与所得だけで勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されている人は、市県民税の申告書を提出する必要はありません。

無収入でも申告を!

昨年中、老齢や無収入などで所得の無かった人も、申告書の「前年中所得のなかった人の記入欄」に記入して提出してください。これは、各種証明書の交付や国民健康保険税の軽減、児童手当（改正予定）などの給付に必要な資料となります。

〔所得税の確定申告〕

▼事業所得や不動産所得、年金

所得などがある人で、平成21年中の所得金額が、基礎控除（38万円）とそのほかの所得控除の合計額を超える人。

▼給与収入が、2,000万円を超える人。

▼給与所得者で、給与所得以外の所得が20万円を超える人。

※20万円以下でも市県民税の申告が必要です。

▼2か所以上から給与を受けている人。

▼同族会社の役員などで、その会社などから給与所得のほかに貸付金の利子や不動産の使用料の支払いを受けている人。

申告のときに必要なもの

(1) 申告書と印鑑。

(2) 給与所得者は、源泉徴収票または給与支払証明書。

(3) 営業・農業などの事業所得者は、収入と支出の分かる帳簿など。

※固定資産税があるときは納税通知書（課税明細も併せて）

(4) 雑損、医療費、社会保険料、寄附金、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書や証明書など。

※国民年金保険料についても証明書の添付が必要です。

(5) 前年確定申告をした人は、申告書の控（申告書作成の参考

になります）。

申告の混雑解消に協力を

●各経費、医療費はあらかじめ集計を済ませてきてください。集計が済んでいない人は、集計が終わるまで順番を待っていただきます。

●次の人は銚子税務署または青色申告会で申告されるか、最寄りの税理士に依頼してください。

(1) 青色申告の人。

(2) 事業、農業、不動産所得のある白色申告者で収入金額合計が1,000万円以上の人。

(3) 土地・建物、株式・投資信託、先物の譲渡所得、山林所得のある人。

(4) そのほか、複雑な案件。

申告書の発送

▼所得税および消費税の確定申告書は1月22日(金)、銚子税務署から発送予定です。

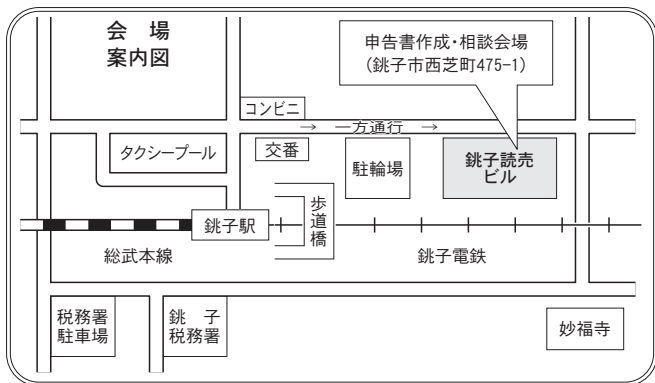
※「青色申告決算書」はすでに発送済み。

▼市県民税申告書は2月1日(月)発送予定です。

※昨年度、扶養家族として申請のあった人へは送付しないため、平成21年中に28万円以上所得のあった人は、市役所税務課へ問い合わせてください。

銚子税務署申告書作成・相談会

期間／2月1日(月)～3月25日(木)
※土・日曜日および祝日を除く
時間／午前9時～午後5時
会場／銚子読売ビル2階(昨年同様 銚子市西芝町475-1 J R 銚子駅から徒歩3分)
※税務署内には、申告書作成・相談会場は設けていません。
※3月26日～3月31日まで(土・日曜日を除く)は旭県税事務所銚子支所(銚子市清川町1丁目6-12)で申告書の作成・提出を受け付けます。
税務署では、確定申告書など



主な市県民税の税制改正

市県民税の住宅借入金等特別税額控除の対象を拡大、市への申請手続きも不要に

今回の税制改正で、平成21年～25年までに入居した人も住宅借入金等特別税額控除の対象となり、手続きの方法なども変更となりました。

〈控除額〉

次のいずれか小さい額 (最高97,500円)。

- 所得税の住宅借入金等特別控除可能額のうち、所得税から控除しきれなかった額。
- 所得税の課税総所得金額などの額に、5%を乗じた額。

〈控除適用期間〉

所得税の住宅借入金等特別控除の対象期間。

〈手続きの方法など〉

- 初年度は所得税の住宅借入金等特別控除の確定申告をしてください。
 - 2年目以降は、給与所得のみで年末調整が済んでいる人の場合、勤務先などから給与支払報告書の提出がされれば、申告などの手続きは不要です。くわしくは、銚子税務署に問い合わせてください。
- ※この改正に伴い、平成11年～18年末までに入居した人も、毎年行っていた市への申告が、平成22年度からは不要となりました。

給与支払報告書・源泉徴収票は2月1日(月)までに提出を

給料、賃金などの支払者は、2月1日(月)までに「給与支払報告書(市区町村提出用)」を作成し、受給者の住所地の市区町村へ提出してください。また、同時に作成された「源泉徴収票(受給者交付用)」をすべての受給者に交付し、給与支払金額が一定額以上のものは、税務署へも提出してください。

青色申告をする事業主で、専従者給与を支払った人や臨時の従業員に賃金などを支払った人も同様です。

インターネットで利用できるサービス(e-Taxなど)

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)では、自宅のパソコンで所得税の確定申告や

の提出書類について、「自書申告」を推進しています。
① 申告書作成のアドバイスを希望される人は、源泉徴収票などの必要書類のほか、印鑑、筆記具、使い慣れた計算器具を持ってきてください。
② 納税者が自宅のパソコンを使って申告書の作成ができるよう、申告会場ではパソコンを利用した申告指導を行っています。次回からの申告書作成に役立てください。

〈問い合わせ先〉

所得税の確定申告

銚子税務署 ☎ 0479-22-1571

市県民税の申告

市役所税務課 ☎ 62-5321

市役所税務課 ☎ 62-5321

利用してください

税の無料相談会

◆ 所得税・消費税・事業税・住民税申告書作成相談会

受付時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

期 日	場 所
2月4日(木)	旭市働く婦人の家第1講習室

◆ 税務署の所得税・消費税の出張申告相談

受付時間／午前9時30分～正午、午後1時～4時

期 日	場 所
2月16日(火)・24日(水) ※26日(金)	市役所南分館(本庁舎南側)
2月18日(木)	海上支所1階会議室
2月17日(水)	飯岡支所2階会議室
2月19日(金)	干潟支所1階会議室

※26日は土地や家屋などの譲渡所得がある人の申告相談も行います。

◆ 税理士の無料申告相談

受付時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

期 日	場 所
3月2日(火)～4日(木)	旭市商工会館

お知らせ

森林所有者を対象に 林業技術研修会を実施

日時／2月16日(火) 午前9時30分～午後3時

場所／講義：多古町役場大会議室
現地：現地山林（多古町次浦）

内容／講義：「所有者の負担のない委託間伐事例」から今そして将来の所有者森林を考える

対象／旭市（干潟地域）、香取市、東庄町、神崎町内の森林所有者
定員／70人（申し込み順）

服装／現地山林に入れるような服装、帽子、長靴など。

申し込み・問い合わせ先／2月5日(金)までに県香取農林振興センター（☎0478-54-1338）、県森林組合香取事業所（☎0478-52-6125）へ。

労災職業病なんでも無料相談会

日時／1月30日(土) 午後1時～4時

場所／成田市中央公民館

対応者／弁護士、社会保険労務士ほか

問い合わせ先／千葉中央法律事務所（☎043-225-4567）

2010年世界農林業センサスが 実施されます

農林水産省では、平成22年2月1日現在で、「2010年世界農林業センサス」を実施します。この調査は、国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、協力願います。

問い合わせ先／市役所企画課統計班（☎62-5367）

外国人のための無料総合相談会

日時／1月31日(日) 午後1時～4時

場所／船橋市中央公民館

※駐車場はありません。

内容／専門家が外国人の相談に応じます（法律、人権、出入国、ビザ、就労問題、保険、教育など）。

※通訳があります。

申し込み・問い合わせ先／1月22日(金)までに(財)ちば国際コンベンションビューロー千葉国際交流センター（☎043-297-0245）へ。

障害者差別に関する相談窓口

障害のあることで、差別や不利な扱いを受けた場合などの相談。

受付日時／月～金曜日 午前9時～午後5時

相談窓口／海匠健康福祉センター内
相談専用電話／0479-22-0739

問い合わせ先／海匠健康福祉センター（☎0479-22-0206）、県健康福祉部障害福祉課障害者計画推進室（☎043-223-2935）

市税の夜間納税窓口

日時／1月25日(月) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班（☎62-5322）

今月の納期

- ◆市県民税 第4期
- ◆国民健康保険税 第8期
- ◆介護保険料 第8期
- ◆後期高齢者医療保険料 第7期

納期限は2月1日(月)です
口座振替の人は残高を確認してください
国民年金保険料は毎月納付です

1日5皿を目指しましょう！



野菜をどれくらい食べていますか？
成人の1日の目標量は350gです（右下写真）。野菜の小鉢や具だくさん味噌汁で約70gの野菜が取れるので、1日に5皿程度で十分でしょう。

いきいき旭・産業まつり2009でのアンケート調査では、野菜の目標量を取れている人は34%で、6割以上の人が野菜不足という結果でした。そこで今回は、野菜不足にならない方法をいくつか紹介します。

●野菜の働き

- 1 がん・動脈硬化の予防
ビタミンC、ビタミンE、βカロテンが活性酸素の発生を抑える。
- 2 血圧を安定させる
カリウムがナトリウムの再吸収を抑え、体外へ排出する。

健康メモ

野菜のとり方教えます



- ① 汁物は野菜を入れて具だくさん。
 - ② サラダより、おひたしでかさ増し。
 - ③ すぐ使えるようにゆでて保存。
 - 外食でできること
 - ① なるべく野菜が入っているメニューを。
 - ② 付け合わせの野菜は残さない。
 - ③ 野菜の小鉢を1皿プラス。
- 最近では季節を問わず、さまざまな野菜が手に入ります。しかし、旬の野菜は1年で最も味が良く栄養価も高いうえ、季節に合った効能があります。例えば、冬が旬のものは、主に体を温める効果があります（ダイコン、ハクサイ、ホウレンソウ、コマツナ、ミツバ、ゴボウなど）。また、旬に多く出回るため、安価で手に入ります。
- 紹介した中でいくつかできそうなことがあれば、ぜひ毎日の食事に取り入れてください。
- 〔健康管理課 管理栄養士〕

募 集

第1回旭の風景写真コンテスト作品

旭市では、「旭の風景」をテーマとした写真コンテストを開催します。
募集作品／●「旭らしさ」を象徴する作品で、旭市の魅力をPRできる作品 ●旭市内の名所・旧跡、市内のイベントなどの風景

受付期間／2月10日(水)まで(当日消印有効)

応募方法／応募票に必要事項を書いて、作品の裏面に張り付けて応募してください。 ※応募点数に制限なし。

賞・発表／最優秀賞(市長賞)1点…賞金50,000円、賞状、トロフィー、副賞 ●優秀賞(議長、商工会長賞ほか)3点…賞金30,000円、賞状、トロフィー、副賞 ●入選10点…賞金8,000円、賞状、副賞 ●佳作10点…賞金3,000円、賞状、副賞
※審査の発表は入賞者のみ直接連絡します。

応募・問い合わせ先／〒289-2595 旭市二の1920 企画課企画調整班 (☎62-5307)

これから出産する人のために「両親学級」参加者

赤ちゃんの誕生を迎えるため、同じ時期に出産するママ同士の仲間作りをしませんか。

日程／2月2日(火)、16日(火)、3月8日(月)、19日(金)

時間／午前9時15分～正午(受け付け：午前9時～9時15分)

場所／飯岡保健センター

対象／初妊婦とその夫、希望者

内容／妊娠中の過ごし方、妊婦体操、お産の経過、調理実習など(4回目は、沐浴実習、妊婦体験などパパ中心の内容です)

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター (☎57-3113)

※毎回、母子健康手帳を持参してください。

旭市出会いコンシェルジュ「バレンタインパーティ」

女性が積極的に行動する日。いつも以上に磨きをかけて!

日時／2月14日(日) 午後3時～

※女性は午後1時からビューティーレッスンあり。

場所／旭市内

参加資格／男性＝未婚で旭市内に在住する人 女性＝未婚の人

募集人員／各20人

参加費／男性2,500円 女性1,500円

申込締め切り日／2月3日(水)

申し込み方法／締切日までに、電話またはメールで、住所、氏名、性別、電話番号、生年月日を知らせてください。

※定員を超えた場合は抽選となります。

申し込み・問い合わせ先／旭市出会いコンシェルジュ事務局(企画課地域振興班 ☎62-5382 ✉deai-con@city.asahi.chiba.jp)

※詳細情報はホームページ(<http://www.asahishi-dc.com/>)で確認してください。

新米ママ&パパ 楽しく子育て学級に参加しよう!

赤ちゃんが生まれて毎日子育てを頑張っているお母さん、お父さん、子どもを連れて遊びに来ませんか? みんなで楽しく育児仲間を増やしましょう♪

日程／1回目：2月5日(金) 2回目：3月8日(月)

時間／午前9時30分～正午(受け付け：午前9時15分～9時30分)

場所／飯岡保健センター

内容／赤ちゃん紹介、育児相談、ベビーマッサージ、赤ちゃんの事故防止、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの遊び方など

対象／平成21年11月～12月生まれの赤ちゃんとその保護者

問い合わせ先／飯岡保健センター (☎57-3113)

※毎回、母子健康手帳を持参してください。

保育所で一緒に遊ぼう

保育所や幼稚園に通っていないお友達、一緒に豆まきしませんか。

日時／2月3日(水) 午前10時～11時(午前9時30分から受け付け)

＜開催場所＞

●ゆたか保育所 (☎62-2580)

●海上保育所 (☎55-3070)

●三川保育所 (☎57-3242)

※各保育所で事前に登録してください。

第4回「男の料理教室」参加者

ひとり暮らしや高齢者世帯の増加に伴い、男性が食事を作る機会が多くなっていることから、男性にも食事作りに積極的にかかわってもらうことを目的としています。

日時／1月29日(金) 午前10時～午後1時

会場／ふれあいセンター調理室

対象／市内在住のおおむね60歳以上の男性

定員／20人

テーマ／かんたん揚げ物

参加費／500円(材料費、保険料)

申し込み・問い合わせ先／1月15日(金)から旭市社会福祉協議会干潟支所(☎68-1079)へ。

催 し 物

海上ふれあい館(JR飯岡駅) 飯田資絵画作品展

日程／1月16日(土)～31日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

問い合わせ先／海上公民館 (☎55-2566) ※月曜日・祝日休館

みんなでイキイキ! 目指せ長生き! 健康な体づくり/転倒予防講習会

日時／2月6日(土) 午後1時30分～3時30分(受け付け：午後1時)

会場／東総運動場会議室

対象／●地域在宅の65歳以上の人とその家族 ●保健・医療・福祉に関する職種の人 ●メタボかな…?と感じている人

定員／20人(先着順)

参加費／300円(保険料など)

持ち物／運動しやすい服装、タオル、筆記具、飲み物

申し込み・問い合わせ先／東総運動場 (☎68-1061)

Do! ボランティア

33



和やかに活動を あじさいの会



私たちは、旧旭市婦人会の会員有志が集まってつくったボランティアグループです。名前は旧旭市の、市の花にちなんで命名しました。発足してから、かれこれ20年がたとうとしています。

現在の会員は12人と少人数ですが、40歳代半ばから今年80歳になる人までいて、周りの人からは「嫁しゅうとめのような年齢差で活動しているね」と言われたことがあります。年長者が経験してきたことを若い人に引き継ぎながら和気あいあいとして、それこそ嫁しゅうとめのように仲良くやっています。

発足当時は、一人暮らしの老年寄りの家の庭木を切りに行ったり海岸清掃をしたりしていましたが、最近は公園の草取りや施設のイベントのお手伝いをするが多くなりました。

公園で草取りをする合間に、遊びに来ている子どもたちに声を掛けたり、ぶらんこを押してあげたり、お孫さんを連れて遊びに来た人と世間話をしてみたいです。ちよつとした交流も楽しいものです。

また、納涼大会やもちつきのお手伝いなどで福祉施設を訪問



〈問い合わせ先〉
旭市社会福祉協議会
☎ 57-5577

すると、毎日家族と一緒に過ごしていることや、健康でいられることのありがたさをしみじみと感じます。そして、常にやさしい心・温かい気持ちで今まで以上に頑張りたいと、気持ちを新たにします。

これからも自分たちの健康に十分留意し、また、ほかのボランティアグループの皆さんとも協力して、積極的に活動していきたいと思っています。

データシート

人のうごき

〔1月1日現在〕	前月比
人 □ 70,350人	(-27人)
男 34,420人	(-14人)
女 35,930人	(-13人)
世帯数 24,788世帯	(-16世帯)

〔12月分の移動〕

転入 145人	出生 51人
転出 157人	死亡 66人

火災

〔12月分〕	平成21年の累計
建物火災 0件	(17件)
その他火災 3件	(14件)

交通事故

〔12月分〕	平成21年の累計
事故件数 183件	(2016件)
死亡者数 0人	(4人)

消費生活 豆知識



⑩ クレジット契約の新しいルール

個別クレジットは、カードを用いず、商品などの購入のためにクレジット会社の審査を受けて利用するものです。この制度の悪用を防ぎ、消費者保護を目的として大幅に制度が見直されました。

- ①購入から支払いまでが2か月以上であれば、1回払いでも規制の対象（ボーナス一括払いなど）
- ②個別クレジット業者に加盟店（販売店）の勧誘方法などの調査を義務付け
→訪問販売などでのクレジット契約のとき、クレジット業者から契約の経緯や内容を聞かれる場合があります。不適正な勧誘があった場合は、クレジット業者は契約を結ぶことはできません。
- ③クーリング・オフ制度の導入
→クレジット業者に直接クーリング・オフができます。
- ④返金制度の創設
→訪問販売などで、通常考えられない量の商品などの購入契約をした場合はクレジット契約を取り消し、クレジット会社に対して、支払い済みの代金の返還を請求できます。

〈問い合わせ先〉商工観光課商業振興班（☎62-5874）