



ミニ門松作りに挑戦

手作りの門松を飾り新年を迎えようと、18組の親子らがミニ門松作りに挑戦しました。缶にわらを巻くところから、一緒になって作業を開始。わらの上からシュロ縄を巻いていくと、親子そろって手が黒くなる場面も。竹を組み、最後に松を植えると、小さいながらも立派な門松が出来上がりました。〔12月19日／海上公民館〕



年頭所感

明智 忠直

平成22年の新年を迎え、明けましておめでとうございます。市民の皆さまには希望に満ちた、明るい健やかなお正月を迎えたことと心からお喜びを申し上げます。

私にとりまして、市長として初めての年頭のごあいさつをさせていただきます。

旭市も、合併後4年半が経過しました。この間、地域の交流、バランスを基本に学校の耐震補強、公園の整備、住環境・道路網の整備、産業の活性化等々、国・県の制度を活用しながら、最小限の自主財源で整備を進めてまいりました。特に、国に先駆けての小中学校の耐震化率は89・04パーセントと進んでおります。子どもたちが安心・安全・健康な学校生活を送れることは、親や家族のみならず地域にとっても大きな財産であり、宝と言っても過言ではないと思います。

今、まちづくりは新市建設計画を基本に、新旭市で立案した総合計画の前期基本計画に沿って事業を進めているところでもあります。これまでハード面の整備は、ある程度の進捗をみたと思います。これからのまちづくりの方向

は、整備されつつある施設などを利用してのソフト、ハート事業の取り組みに、私のまちづくりの基本を置きたいと思っております。基本計画のリーディングプランであります、「医療・福祉の郷」「食の郷」「交流の郷」の三郷づくりを目標に、日本一住みよいまちを目指して頑張っていかなければと、新しい年を迎えて決意を新たにしているところであります。

私も、就任以来5か月が経過いたしました。この間多くの行事に参加し、つぶさに内容を見させていただいております。「食の郷」づくりの、幽学の里での米づくりや各地域で行われている産業まつり、都市部の生協への直売やトップセールスでの旭の特産品のPR。安心・安全な味を多くの方々に知っていた、旭の知名度アップにつながっているものと思うところであります。

「交流の郷」づくりの事業では、大変多くの行事が行われており、特に文化祭は4会場とも大変なぎわいでありました。また国体のリハーサル大会でもあります全日本卓球選手権大会の開催をはじめ、卓球交流、スポーツ交流は大変盛んでありまして、小学生か

らお年寄りまで多くの方々の交流が図られたと確信するところであります。パークゴルフ場には年間3万人を超す利用者があります。2月に行われます向太陽杯には、北海道など遠くからのエントリーもあるようです。そして、旭の大きな交流として「袋公園桜まつり」「いいおかYOU・遊フェスティバル」「七夕市民まつり」の三大祭りが、ますます対外的にも評価を上げているところであります。

「医療・福祉の郷」づくりも、旭中央病院の再整備事業の完成を一つの契機として、一層の充実が図られるよう地域医療連携、民間との提携、健康福祉施設の充実などを図っていききたいと思っております。

私もこれまでの市政運営で、課題も見えてきました。国の政権が代わり、運営の手法も大きく変わってくるようであります。それらにしっかりと対応して、市民の皆さまの負託に応えられるよう、背伸びせず、地に足を着けて市政運営をしていきたいと思っております。今年一年、どうぞよろしく願っています。年頭のあいさつにさせていただきます。



知っていますか？

高額医療・高額介護 合算療養費制度

平成20年4月から導入された「高額医療・高額介護合算療養費制度」は、同じ世帯ごとに利用した、医療と介護両方のサービスの負担額を合算し高額となった場合に、年単位の限度額を設けて、それを超えた分を支給する制度です。

これまでも医療保険、介護保険それぞれについて、月単位で限度額を設ける「高額療養費制度」などがありましたが、「高額医療・高額介護合算療養費制度」は、さらにその負担を軽くするものです。

〈対象者および支給要件〉

世帯内で同じ医療保険に加入している人を単位として、毎年8月1日～翌年7月31日までの1年間にかけた医療保険と介護保険の自己負担額を合計します。その額が限度額を超えた場合に、超えた金額を支給します。

対象となる自己負担額は、医療保険の高額療養費および介護保険の高額介護サービス費の適用を受けた後の自己負担の合計額です。なお、入院の際の

食事代や差額ベッド代などは合算の対象となりません。

※初年度は、制度が4月1日から施行されたことにより、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの16か月が対象となります。

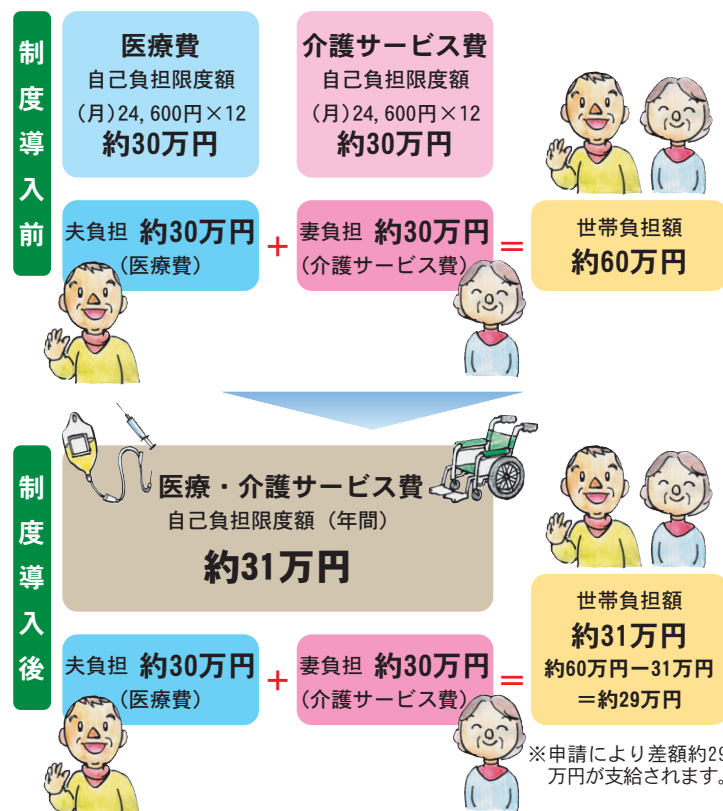
高額医療・高額介護合算療養費制度の年間自己負担限度額（年額）

所得区分		国民健康保険 +介護保険 (70歳未満)	国民健康保険 +介護保険 (70～74歳のみ)	長寿医療制度 +介護保険 (75歳以上)
上位所得者(70歳未満) 現役並み所得者(70歳以上)		126万円 (168万円)	67万円 (89万円)	67万円 (89万円)
一般		67万円 (89万円)	56万円 (75万円)	56万円 (75万円)
住民税非課税	低所得者Ⅱ	34万円 (45万円)	31万円 (41万円)	31万円 (41万円)
	低所得者Ⅰ		19万円 (25万円)	19万円 (25万円)

※支給額が500円未満の場合や医療と介護の両方の負担がない世帯は支給対象となりません。
※()は、初年度の限度額。平成20年4月～平成21年7月までが対象期間です。

- 上位所得者(70歳未満)＝世帯全員の基礎控除後の所得金額が600万円を超える世帯。
- 現役並み所得者(70歳以上)＝同一世帯に課税所得145万円以上の所得がある70歳以上の人。
- 低所得者Ⅱ(70歳以上)＝世帯全員が住民税非課税の人。
- 低所得者Ⅰ(70歳以上)＝世帯全員が住民税非課税で所得0円(年金受給額80万円以下)の人。
- 一般＝上記のいずれにも該当しない人。

支給例（75歳以上低所得者Ⅱの人）



〈支給申請〉

基準日(7月31日)に加入していた医療保険の窓口申請してください。
国民健康保険・長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入している人で、今年度支給対象になると思われる人には、1月以降に通知する予定です。保険年金課で支給申請をしてください。
ただし、平成20年4月～平成21年7月末までの間に①市外から転入した人、②加入していた医療保険が変更になった人(例…国民健康保険→長寿医療制度)は、年間の自己負担額の試算ができないため通知できません。支給要件

に該当すると思われる人は、窓口へ問い合わせてください。
※国民健康保険・長寿医療制度以外の医療保険に加入している人は、加入している健康保険組合などに問い合わせてください。

〈問い合わせ先〉

保険年金課
(国民健康保険班)
☎ 62 15331
(後期高齢者医療班)
☎ 62 15882
高齢者福祉課介護保険班
☎ 62 15308

地デジの「困った」を解決 地上デジタルテレビ放送説明会・個別相談会

現在のテレビ放送（地上アナログ放送）は1年半後の平成23年（2011年）7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。

総務省千葉県テレビ受信者支援センター（デジサポ千葉）では、皆さんがデジタル放送への移行をスムーズに行えるよう、無料の説明会と個別相談会を開催します。

【説明会・個別訪問説明などの相談】

総務省テレビ受信者支援センター・デジサポ千葉説明会事務局（☎043-308-0461）へ（平日：午前10時～午後6時まで）。

〈問い合わせ先〉

企画課情報管理班（☎62-8090）

開催日	会場	説明会場	1回目	2回目	3回目	4回目
1月5日(火)	旭市役所南分館	第2会議室	10:30	13:30	15:00	
1月6日(水)	飯岡支所※1	第1会議室	10:30	13:30	15:30	
1月7日(木)	総合体育館	2階会議室	10:30	13:30	15:00	
1月8日(金)	萬歳地区多目的研修センター※1	多目的ホール	10:00			
	ふれあいセンター※1	多目的ホール	14:00			
	コミュニティセンター※1	多目的ホール	17:30			
1月9日(土)	共和小学校	体育館	10:30	13:30	15:00	
1月10日(日)	矢指小学校	体育館	10:30	13:30	15:00	
1月11日(月)	滝郷小学校※1	体育館	10:30	13:30	15:30	
1月14日(木)	旭市役所南分館	第2会議室	11:00	14:00	16:00	18:00
1月15日(金)	海上公民館※1	第1研修室	10:30	13:30	15:30	
1月16日(土)	干潟公民館※1	3階ホール	14:00	16:00	18:00	
1月17日(日)	三川小学校※1※2	体育館	10:00	13:30	16:00	
1月19日(火)	飯岡支所※1	第1会議室	14:00	16:00	18:00	
1月20日(水)	農村環境改善センター※1※3	多目的ホール	13:00	15:30		
1月21日(木)	総合体育館	2階会議室	10:30	13:30	15:00	
1月23日(土)	鶴巻小学校※1	体育館	10:30	13:30	15:00	
1月24日(日)	飯岡小学校※1	体育館	10:30	13:30	15:00	
1月26日(火)	コミュニティセンター※1	多目的ホール	10:00			
	ふれあいセンター※1	多目的ホール	14:00			
	萬歳地区多目的研修センター※1	多目的ホール	17:30			
1月27日(水)	働く婦人の家	第1講習室	10:30	13:30	15:00	
1月28日(木)	総合体育館	2階会議室	10:30	13:30	15:00	
1月29日(金)	海上公民館※1	第1研修室	14:00	16:00	18:00	
1月31日(日)	富浦小学校	体育館	10:30	13:30	15:00	

※1 海上・飯岡・干潟地域の各会場では、光インターネットに関する説明を実施します。

※2 三川小学校では、M&Dグリーンエネルギー㈱による説明を実施します。

※3 農村環境改善センターでは、成田国際空港㈱による説明を実施します。



▲着々と進められる架橋工事（12月）

旭中央病院アクセス道路の整備を進めています

現在進めている、飯岡バイパスから中央病院までの「東西線」と中央病院へリポートから県道銚子・旭線までの「南北線」の2つの道路工事は、今年度末に完了し、中央病院への新しいルートとして利用できるようになります。

また、「南北線」をさらに国道126号へと接続するため、現在旭警察署の南側で、JRの線路をまたぐ架橋工事を行っています。工事は、基礎杭工事が終わり、これから徐々にコンクリートの橋脚が立ち上がり始めます。

今後中央病院へのアクセスの利便性を高めるため、計画的に整備します。

建設課土木班 ☎57-1193

受賞者を称え祝賀会を開催

昨年、叙勲や大臣表彰などの栄に浴された27組の個人や団体を招き11月27日、食彩の宿いおかで、受賞者を称える会が開催されました。それぞれの分野で長年活躍し、功績が認められた皆さんを紹介します。(敬称略)



【叙勲】

旭日小綬章

加瀬實(二)

従五位旭日小綬章

(故)伊藤鐵(萬力)

瑞宝双光章

関本雄一(口) 関本良正(清和甲)

片見制治(二) 斎藤忠雄(後草)

島村宏(イ)

正六位瑞宝双光章

(故)加瀬瀨子(三川)

従六位瑞宝双光章

(故)岩井要(椎名内) (故)大嶋

照治郎(飯岡)

瑞宝単光章

岩瀬優(三川) 林樹(イ) 小林

利男(三川)

藍綬褒章 鈴木國司(高生)

【大臣・長官表彰】

法務大臣表彰

長谷川國雄(入野) 浪川幸男(蛇

園)

厚生労働大臣表彰

伊良部徳次(西足洗)

消防庁長官表彰

渡邊幸俊(口)

環境大臣表彰

(南)ブライトピック千葉(溝原)

【千葉県知事表彰など】

千葉県知事表彰

青木幸市(口) 渡邊三郎(西足洗)

中居義郎(高生) 大成ファイン

ケミカル(株)(鎌数) 岡田英一(三

川)

千葉県教育委員会表彰

一色幸雄(足川)

千葉県知事永年勤続功労章

鴨井達雄(下永井)

千葉県知事功労章

菅谷光夫(琴田)

平成21年 旭市10大ニュース

1 ◇旭中央病院新本館(12階建)建設工事始まる(1月)
-起工式、無事完成を祈願-

2 ◇旭市長選挙で明智忠直氏が当選(7月)
-明智市政スタート-

3 ◇総合体育館で全日本卓球選手権大会団体の部開催(10月)
-国体リハーサル大会に大勢の市民も協力、国体への気運高まる-

4 ◇「私の八月十五日展」を開催(7月)
-ちばてつやははじめ、漫画家や作家が、終戦の日の思いを描いた作品150点を展示。6,500人超が来場-

5 ◇旭市議会議員選挙(12月)
-定数改正後初の選挙で、議員22人が決まる-

6 ◇高校生ロボット相撲全国大会で、東総工業高校生徒が経済産業大臣賞を受賞(11月)

7 ◇旭市山の家閉館(10月)
-32年間の歴史に幕-

8 ◇大原幽学自筆とみられる文書など発見。資料58点公開(7月)

9 ◇市内で新型インフルエンザ患者を確認(6月)
-対策本部会議を開催し対応、小中学校で学級閉鎖相次ぐ-

10 ◇長熊スポーツ公園、長熊釣堀センターがリニューアルオープン(4月)



▲工事が進む中央病院



▲トップレベルの選手が熱戦を展開 全日本卓球選手権大会

歓 声に包まれ心地よい汗

健康体力づくりフェスティバル

緊張の第1打グラウンドゴルフ



体力づくりと参加者の交流を図る、健康体力づくりフェスティバルが11月29日、旭スポーツの森公園で開かれ、小学生とお年寄りを合わせた493人が三つの競技に分かれ汗を流しました。お年寄りと小学生と一緒にプレーしたグラウンドゴルフでは、スタートから少ない打数で上がるお年寄りに対し、小学生は少々苦戦。それでも徐々に、ナイスショットを披露していました。小学生同士が対戦したドッジボールとティーボールでも、大きな歓声の中、元気にプレーする姿が見られました。

テレビが与える影響を考えてと講演

第5回文化講演会

予定時間を過ぎても質問に答える福留さん



キャスターの福留功男^{ふくろう}さんを講師に招き、11月28日に東総文化会館で、講演会「現代の若者^{わかもの}気質」が開かれました。集まった600人を前に福留さんは、「今の若者は、うまくコミュニケーションが取れない。小さいときから、画像がそのまま頭に入るテレビを見て育つことが、想像力の乏しい人間を生む。家族そろっての食事、テレビを見ながらでは目を見て会話する機会も減る。テレビと上手に付き合おう」と話しました。「コミュニケーションを取るとき気を付けていることは」との質問には、「常に相手の立場や状況を考える」と答えていました。

「常に相手の立場や状況を考える」と答えていました。

届け！若者たちの思い

青少年意見発表大会

市内の小中学生や高校生、社会人など23人が11月14日、東総文化会館大ホールで意見発表を行いました。

生活の中で心に残った貴重な出来事や疑問に思うこと、感じていたことなどをまとめたその発表は、家族への思いや世界の平和、環境問題など多岐にわたり、未来へ向けた若者の思いが強く込められていました。発表内容は市のホームページから見ることができます。

より充実した地域福祉を

第5回社会福祉大会

健やかで、やすらぎのあるまちづくりを目的に、東総文化会館で11月20日、社会福祉大会が開かれました。280人が来場し始まった式典では、福祉の向上に貢献した17人と17団体および、社会福祉作文入賞の小中学生23人が表彰されたほか、「住みなれた地域で、誰もが安心して暮らしていけるよう地域福祉の充実に努める」などとした大会宣言が採択されました。また、小中学生が「障害について理解を」などと話した作文発表や、永山久夫さん（食文化史研究家）による「長生きするための食事学入門」と題した講演会も開かれました。



▲作文を発表した小川ひかりさん（鳴鳴小5年：左）と鈴木哲也さん（干潟中1年）

る」などとした大会宣言が採択されました。また、小中学生が「障害について理解を」などと話した作文発表や、永山久夫さん（食文化史研究家）による「長生きするための食事学入門」と題した講演会も開かれました。

練習を重ね 目標はプロ野球選手

第5回ヤクルト野球教室



▲守備の細かい点まで指導を受ける子どもたち

プロ野球選手OB3人による野球教室が11月28日、海上コミュニティ運動公園野球場で開かれ、市内スポーツ少年団10チーム99人の小学生が実技指導を受けました。「失敗してもいいから挑戦すること」とOBから声が飛ぶと、子どもたちは先を争い練習を開始。トスバッティングで見事なスイングを披露した子どもは、「プロの選手を目指せ」と声を掛けられて笑顔。「練習しないと絶対にうまくならない」「道具を大切にしろ」などの言葉も送られた子どもたちは、「強くてコントロールの良いボールの投げ方を教わった。練習したい」と話していました。



共に歩んだ50年

旭市合同金婚式

市内の夫婦81組を招いて11月10日、市内結婚式場で合同金婚式が行われました。参加した夫婦は、地区ごとに記念撮影をした後、式典でお祝いの言葉や記念品の贈呈を受けました。その後は祝宴が設けられ、思い出話などに花を咲かせながら、だんらんのひとときを過ごしました。



▲祝宴は和やかな雰囲気

都市部のスーパーで野菜をPR

市長・JA組合長トップセールス



▲買い物客にミニトマトの試食を勧める生産者

都市部の消費者に野菜の一大産地である旭市を広く知ってもらおうと11月28日、市内の生産者や農業関係者などが都市部のスーパー3か所へ出向き、旭産の野菜の販売やPRを行いました。旭市のブースが設けられた会場では、トマトやキュウリ、レタスなどの試食をした買い物客が「おいしい」と言っでは、買い求めていました。また、会場に駆けつけた市長とJAちばみどりの組合長は、無料配布用に用意された100パックのミニトマトを直接買い物客に手渡ししながら、旭をPRしていました。

地域の安全を守るために

集団防犯パトロール



▶出発式を行うエンジョイパトロール隊と警察官、区長ら

「自分たちのまちは、自分たちで守ろう」をスローガンに11月20日、旭地域で結成されているエンジョイパトロール隊が旭警察署、旭地域の区長らと集団防犯パトロールを実施しました。

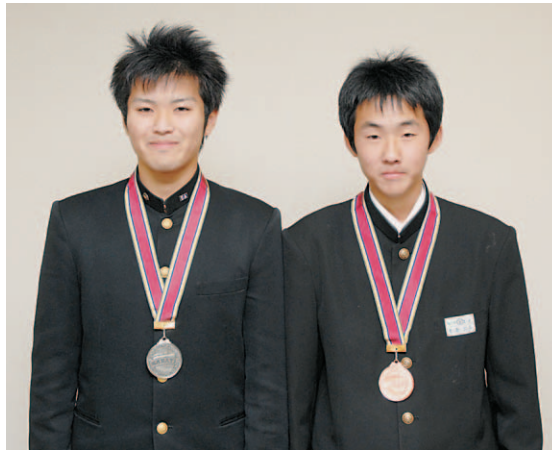
参加者は、旭防犯パトロールの帽子と反射材が付いた緑色のベストをまとい、市役所玄関前で出発式を行いました。式後、防犯のぼり旗を手に、パトロール隊と警察官が市内の通学路などを巡回しました。

空手兄弟そろって世界大会へ

世界のトップレベルの空手選手たちが集う、ホノルル国際空手道選手権大会が11月28日、ハワイマノアバレーディストリックパークの体育館で行われ、若海恭平、拓馬兄弟（江ヶ崎）がそろって日本代表として出場しました。全日本ジュニア選手権の成績やこれまでの実績を評価され、見事世界の切符を手にした二人は、出場した種目すべてでメダルを獲得するすばらしい成績を収めました。成績は次のとおり。（敬称略）

若海恭平 個人組手と団体組手で銀、個人型で銅
拓馬 個人組手、団体組手、個人型でそれぞれ銅

▶次はもっといい色のメダルを、と意気込みを見せる若海恭平（匠達高校2年・左）と拓馬（二中2年・右）兄弟



宝くじ助成でまつりの用具を購入

倉橋区では、平成21年度コミュニティ助成事業を受けて、弥勒三番叟の衣装やお面など、地区で行われるまつりの用具を購入しました。倉橋区長は「新しい用具がそろったので、若い世代の関心が深まって、後継者の育成につながる。地域全体の活性化になれば」と話していました。



▲今回購入した用具の一部

暮らしの情報

国民年金

加入の手続きは20歳から

新成人の皆さん、国民年金の加入手続きは済みましたか。

国民年金は、国が責任をもつて運営する公的年金制度です。日本国内に住んでいる20歳から60歳までの人（現役世代）が加入することによって高齢者の生活を支える、「世代間扶養」の仕組みを取っています。皆さんがいずれ迎えるであろう老後の生活を、順送りで支えるものです。また老後だけでなく、病気や事故などで障害が残ったときや、死亡といった万一のときにも本人や遺族を支えてくれます。長い人生、個人の努力では対応しきれないリスクに対して、国

民全体で保険料を出し合い、社会全体で支えていく仕組みが公的年金なのです。

◆加入する

スタートは20歳

日本に住む20歳から60歳までの人は、必ず国民年金（厚生年金・共済組合の加入者を除く）に加入します。学生であっても、20歳になったら加入しなければなりません。加入の届け出は市役所年金窓口を経由して、年金事務所へ提出されます。また、加入すると年金事務所から送られてくる年金手帳は、就職のときにも必要になりますので大切に保管しましょう。

◆納める

納めてお得な口座振替！

国民年金の保険料は、月額14,660円です。銀行・ゆうちょ銀行・農協・コンビニエンスストアで納めることができます。口座振替にすると割引制度があり、金融機関などへ行く手間も省けます。



なお、収入が少なくて納められないときには、保険料の免除申請があります。また学生で収入がなく、保険料が納められない人には特例制度があります。手続きをして承認されると、在学中の保険料を卒業してから納めることができます。

◆受け取る

生涯支給でしっかりサポート

年若い時から、一定の収入が生涯にわたって保障される終身年金です。
年金額 792,100円（20歳から60歳まで40年間納付した

場合）

障害基礎年金

加入中の人が、事故や病気により障害等級表に定める障害の状態（1級・2級）になったときに支給されます（一定の保険料の納付要件が必要です）。
年金額 990,100円（1級）、792,100円（2級）

遺族基礎年金

加入中の人が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた18歳未満の子がいる妻または18歳未満の子に支給されます（亡くなった人が一定の保険料を納め、請求者の年収が85

あなたの出合いをサポート

旭市出合いコンシェルジュ『週末婚カツ！』

金曜日の夜、1週間の仕事を終えて婚活に向かう。そんな日があつてもいいと思いませんか？もしかしたら、土日の予定が埋まるかも…。

〈募集人員〉

各10人

〈参加費〉

男女とも3,000円

〈日時〉

1月29日（金）午後7時～

〈会場〉

旭市内

〈参加資格〉

- 男性Ⅱ未婚で市内在住の20歳以上の人
- 女性Ⅱ未婚で20歳以上の人



0万円未満の人）。
年金額 1,020,000円

（妻と子ども1人の場合。子ども的人数によって加算あり）
※年金額などは、いずれも平成21年度の金額です。

〈問い合わせ先〉

- 保険年金課年金班
☎62-5332
- 海上支所住民福祉室
☎55-3114
- 飯岡支所住民福祉室
☎57-3115
- 千潟支所住民福祉室
☎68-1075

〈申し込み期限〉

1月20日（水）

〈申し込み方法〉

期限までに、電話またはメールで住所、氏名、電話番号、生年月日を知らせてください。
※定員を超えた場合は抽選。

〈申し込み・問い合わせ先〉

旭市出合いコンシェルジュ事務局（企画課地域振興班）
☎62-5382
✉deai-con@city.asahi.chiba.jp
※くわしい情報はホームページ
☎http://www.asahishi-dc.com/を確認してください。

相談室



相談名	内 容	期 日 ・ 時 間	場 所	問い合わせ
交通事故 相 談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	1月5日(火) 午前10時～午後3時 1月18日(月) ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所会議室	総務課 ☎62-5835
県の法律 相 談	法律問題	1月15日(金) 午後1時～4時 ※予約制(1月5日(火) 午前9時から受付)	北総県民センター海匠事務所	北総県民センター海匠事務所☎64-0597 (千葉県海匠合同庁舎内)
市の法律 相 談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での2回以上の相談は不可)	1月12日(火) 午後1時30分～4時 ※予約制(1月4日(月) 午前8時30分から受付) 1月25日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(1月15日(金) 午前8時30分から受付)	海上支所 市役所会議室	秘書広報課 ☎62-8070
人権・行政 相 談	人権問題、行政への要望、意見など	1月5日(火) 午後1時30分～3時30分 1月12日(火) 午後1時30分～3時30分 1月19日(火) 午後1時30分～3時30分 1月26日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 飯岡支所 海上支所 干潟支所	秘書広報課 ☎62-8070
心配ごと 相 談	家庭内の心配ごとなど	1月13日(水) 午前10時～午後3時 1月20日(水) 午前10時～午後3時 1月28日(木) 午前10時～午後3時	青年の家2階 海上ふれあいサポートセンター 干潟支所	社会福祉協議会 飯岡本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
こころの 健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	1月28日(木) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市役所社会福祉課 ☎62-5351
女性 のための 健康相談	月経不順・更年期障害・ゆううつ・思春期の相談など	女性医師による面接相談 ※要電話予約 1月20日(水) 受付：午後1時30分～2時 電話相談(保健師など) 月～金曜日 午前9時～午後5時	八日市場地域保健センター	〈相談・予約専門〉 海匠健康福祉センター ☎0479-22-0235
育児相談	子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後4時 土曜日 午前8時30分～正午	旭市子育て支援センター(中央第三保育所内)	旭市子育て支援センター ☎63-8005 (中央第三保育所内)
家庭児童 相 談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(社会福祉課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談 (学校)	学校での教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談 (家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	生涯学習課 ☎55-5727
市民健康 相 談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	1月14日(木) 午前9時30分～ 受付：午前9時15分～10時30分	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の 総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター☎62-5433
障害者 差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
消費生活 相 談	物品購入時のトラブルなど	毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ※緊急の場合は随時受付	商工観光課(青年の家1階)	商工観光課 ☎62-8019
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	1月16日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題、多重債務の相談など	1月9日(土) 午後1時～5時 ※7日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士栗田事務所 ☎0479-72-1336
税理士会	相続、贈与、譲渡、税務書類の作成など	1月12日(火) 午前10時～午後3時 ※予約制(税理士に依頼していない人)	旭市商工会館1階	税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

一定の肝機能障害のある人に 身体障害者手帳を交付します

4月1日から、重い肝機能障害で一定の条件を満たす人が、身体障害者手帳の交付対象になります。認定を受けるには、申請が必要です。

〔申請年月日〕

2月1日(月)から

〔申請場所〕

社会福祉課障害福祉班

各支所住民福祉室

肝機能障害の治療が

自立支援医療の対象に

肝臓を移植し抗免疫療法を受けている人は、4月以降、肝臓機能障害の身体障害者手帳を交

付されると、医療費の自己負担額が軽減される自立支援医療の対象になります。

〔申請場所〕

●18歳以上／社会福祉課障害福祉

楽しみながら健康増進

あさひスポーツマイレージ

あさひスポーツマイレージは、

普段行っているさまざまな運動の消費カロリーをマイルポイントに換算し、貯まったポイントで千葉県、北海道、本州、四国、九州の5つのコースを進んでい

くものです。

自分がどれくらい運動したかの目安になるほか、すべてのコースを達成する日本1周や、制覇したコースごとに認定書が交付されます。

社班・各支所住民福祉室
●18歳未満／海匠健康福祉センター（海匠保健所）

〈問い合わせ先〉

市役所社会福祉課障害福祉班

☎62-53351

海匠健康福祉センター

☎0479-22-0206

名簿の登載には申請が必要です 農業委員会委員選挙人名簿

農業委員会委員選挙人名簿に登載されるためには、申請が必要です。

現在、農家組合などを通じて

「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を各農家に配布しています。平成22年1月1日現在で、次のすべての要件に該当する人は申請書に必要事項を記入し、農業委員会へ提出してくだ

さい。

また申請書が届かない人は、問い合わせてください。

〔登録資格〕

●市内に住所のある人。

●平成22年4月1日以前に生まれた人。

●次のいずれかに該当する人。

①10アール以上の農地につき耕作の業務を営む人。

②①の同居の親族か配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人。

③10アール以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主であって、年間おおむね60日以上耕作に従事する人。

〔提出期限〕

1月8日(金)

〈提出・問い合わせ先〉

農業委員会

☎68-11192

特に期限はありません、自分のペースでチャレンジできます。

〔対象者〕

18歳以上の市民

〔コース〕

千葉県、北海道、本州、四国、九州（5コース）

〔登録用紙配布先〕

生涯学習課（海上支所2階）、市役所玄関ロビー、総合体育館、市民会館、海上公民館、いとおかユートピアセンター、千歳公民館

全コースを制覇

日本1周達成者第1号が誕生

およそ2年7か月をかけ、高

山吉近さん（71歳・高生）が日本1周（10、420km）を達成しました。高山さんには11月12日、教育長から認定書が贈られました。

〈問い合わせ先〉

生涯学習課体育振興班

☎55-5729

◀認定書を手にする高山さん



千葉テレビ新春特別番組

イワシに生きたオッペンたち

昭和40年代半ばまで、港の無かった九十九里浜では「オッペン」と呼ばれる女性たちが、砂浜から船の出港を手伝っていました。

番組では、かつて「オッペン」として活躍した人のインタビューと、当時の貴重な写真や映像から九十九里の「イワシ文化」の歴史を探り、現在の観光産業へシフトしていく九十九里を浮き彫りにします。

放送日／1月1日(金) 午後6時～6時55分

再放送／1月17日(日) 午後7時～7時55分

放送局／千葉テレビ



新着図書

市図書館 ☎62-2560

開館時間 火～金曜日
午前9時～午後6時
土・日曜日
午前9時～午後5時
休館日 1月1日(金)～3日(日)
12日(火)、21日(木)
毎週月曜日

* ホームページから本の検索ができます *
<http://www.library.asahi.chiba.jp/>

Dick up

「遙かなる水の音」

村上由佳

パリの旅行社で働く緋沙子は、離婚歴のあるフランス人との関係に悩んでいた。そんな折、弟が病死する。その遺言をかなえるため、モロッコへ旅立つが、同行者は弟の友人の日本人カップルとゲイの中年フランス人。イスラム教徒の現地ガイドとの交流と異文化に触れる中、徐々に互いの抱えている悩みに気付いていく4人…。

青春小説で知られる著者が、新境地の多様な愛の形を描く。

○だから人は本を読む (福原義春)

○君たちは何のために学ぶのか

(榊原英資)

○日本の苗字面白事典 (丹羽基二)

○言葉で治療する (鎌田実)

○脳に悪い7つの習慣 (林成之)

○知っておきたい映画監督

(キネマ旬報社)

○筋トレバイブル

(ベースボールマガジン社)

○Another (綾辻行人)

○あるじは信長 (岩井三四二)

○山姫抄 (加藤元)

○喰う合戦屋 (北沢秋)

○製鉄天使 (桜庭一樹)

○球体の蛇 (道尾秀介)

○オンエア 上・下 (柳美里)

○人生の午後を生きる (宮迫千鶴)

○ソウル・コレクター

(ジェフリー・ディーヴァー)

* おはなしの時間 *

<幼児向き>

日時 / 1月14日(木)、28日(木)

午後4時30分～5時

場所 / 市民会館2階和室

カルチャーインフォメーション

東総文化会館

1月10日(日) 旭市成人式

時間 開式 10:00
入場 関係者
主催 旭市・旭市教育委員会
問 生涯学習課社会教育班
☎55-5727



1月31日(日) 第5回グリーンコンサート

時間 開場13:00 開演13:30 終演(予定)16:00
入場 無料・全席自由
主催 旭市・旭市教育委員会
問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

● 声楽・合唱、ピアノ、サクソ、フルート、ギター、バイオリン、二胡などの演奏会です。ゲストに高木智子さん(みどりコーラス指導者、あさひ少年少女合唱団指導者)が出演します。

☆ 1月の休館日: 1日、2日、3日、4日、12日、18日、25日

海上公民館

1月9日(土) 絵本の読み聞かせ会

ボランティアによる絵本の読み聞かせ会を行います。

時間 14:00～14:30

子ども映画会

● はちかつぎ姫 ● ぶんぶく茶がま
● 長ぐつをはいたねこ
● ハローキティの魔法の森のお姫さま

時間 14:30～15:30 入場 無料

主催・問 海上公民館 ☎55-2566

いいおかユートピアセンター

1月17日(日) 新春映画会「アイスエイジ3」

時間 開場13:00 上映13:30

入場 無料

主催・問 いいおかユートピアセンター ☎57-6060

◆ 海上ふれあい館 (JR飯岡駅)

ひょうたん工芸作品展

1月2日(土)～15日(金)

時間 9:00～17:00 (最終日は15:00までとなります)

休館日 月曜日・祝日 問 海上公民館 ☎55-2566

◆ まちかどギャラリー「銀座」

新春ガラポン大抽選会

1月9日(土)～11日(月・祝)

時間 10:00～17:00 問 旭専門店会 ☎62-0958

あさひフォトクラブ5人展

1月18日(月)～24日(日)

時間 10:00～17:00 問 あさひフォトクラブ 鈴木 ☎62-3532

※内容などは、主催者の都合により変更することがあります。

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類		日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
健康 診査	乳児健康診査	1 月12日(火)	12：50～13：15	平成21年9 月1 日～15日生
		1 月22日(金)	12：50～13：15	平成21年9 月16日～30日生
	1 歳 6 か月児健康診査	1 月15日(金)	12：50～13：15	平成20年6 月1 日～15日生
		1 月27日(水)	12：50～13：15	平成20年6 月16日～30日生
	2 歳児歯科健康診査	1 月 7 日(木)	9：00～9：20	平成19年7 月1 日～15日生
		1 月21日(木)	9：00～9：20	平成19年7 月16日～31日生
	3 歳児健康診査	1 月 8 日(金)	12：50～13：15	平成18年7 月1 日～15日生
		1 月20日(水)	12：50～13：15	平成18年7 月16日～31日生
相談	育児相談	1 月19日(火) ※旭市保健センター	9：00～10：00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
	歯科相談	1 月14日(木)	9：15～10：30	診察と歯みがき指導
教室	両親学級	1 月13日(水) 第 3 回	9：00～9：15	・お産の経過とリハーサル ・おもちゃ作り ・先輩ママとの交流会など
		1 月25日(月) 第 4 回	9：00～9：15	・妊婦体験 ・沐浴実習など
	子育て学級	1 月13日(水) 第 2 回	9：15～9：30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・事故防止について ・赤ちゃんとの遊び方など 対象：平成21年9～10月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	1 月28日(木)	13：00～13：20	平成21年8月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	1月15日(金)	1月28日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ		1月22日(金)	13:15~14:00	生後3~90か月(7歳半)未満
三種混合	1月14日(木) 1月21日(木)	1月27日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月(7歳半)未満

【個別接種】会場／各指定医療機関 ★麻しん(はしか)排除を目標に国を挙げて対策強化中!

種 別	対 象
MR(麻しん・風しん混合)ワクチン (過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください)	対象:Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成15年4月2日~平成16年4月1日生 【経過措置】(20年度から5年間の限定) ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 Ⅲ期 中学1年生(平成8年4月2日~平成9年4月1日生) Ⅳ期 高校3年相当年(平成3年4月2日~平成4年4月1日生) ※Ⅱ期と経過措置者は <u>急いで接種しましょう。</u> ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。 ※指定の予診票を持参しない場合は、任意(有料)接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう注意してください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

乳幼児の医療費を助成します

小学校就学前までの子どもの入・通院にかかった医療費の一部が助成されます。

申請の手続きなど、くわしくは旭市保健センターまたは飯岡保健センターまで問い合わせてください。

受給券を使用せず助成の精算をしない人も、旭市保健センターまで問い合わせてください。

(平成20年3月31日以前の4歳から小学校就学前の子どもにかかった通院分は、助成対象外)

〈問い合わせ先〉旭市保健センター（☎63-8766）

献血に協力を!

期 日	1月17日(日)
場所・受付時間	●ショッピングセンター サンモール 10:00~11:45 13:00~16:00

問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）
※献血カードを持っている人は持参してください。



お知らせ

放送大学 平成22年4月入学生

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。くわしい資料を無料で送付します。

募集学生／教養学部、大学院

出願期間／2月28日(日)まで

問い合わせ先／放送大学千葉学習センター (☎043-298-4367)

ゆめ半島千葉国体

旭市卓球競技開催2010年9月30日まで

(基準日2010年1月1日)



蔵書点検のため 市図書館および公民館図書室休館

休館日／●市図書館…2月16日(火)～21日(日) ●干潟公民館図書室…1月20日(水) ●いいおかユートピアセンター図書室…1月29日(金) ●海上公民館図書室…2月3日(水)

問い合わせ先／市図書館(☎62-2560・市民会館内)

多重債務・ヤミ金融 無料相談会を開催します

多重債務や違法な高金利などのヤミ金融被害で悩んだり、困ったりしている人を対象に、弁護士や司法書士などによる無料相談会を開催します。

日時／2月20日(土) 午前10時～午後4時

場所／香取市役所3階

当日相談電話／0478-52-0261

申し込み・問い合わせ先／面接相談を希望する人は、2月1日(月)午前8時30分から県県民生活課(☎043-223-2271)へ事前予約。

旭市消防出初式

日時／1月9日(土) 午前9時30分～

場所／旭スポーツの森公園

※雨天の場合、総合体育館内で式典のみ行います。

問い合わせ先／消防本部総務課 (☎63-5355)

市税の夜間納税窓口

日時／1月12日(火) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

- ◆市県民税 第4期
- ◆国民健康保険税 第8期
- ◆介護保険料 第8期
- ◆後期高齢者医療保険料 第7期

納期限は2月1日(月)です

国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

いつまでもいきいきとした人生を
く体はいくつからでも機能の向上ができます

運動をするときのポイント

- 最初からがんばり過ぎない。
- 少しずつ回数を増やしていきましよう(慣れてきたら10回3セットを目標に)。
- 運動をする前には、準備運動を行い、前後の水分補給も忘れずに。

①足の後ろ上げ(大殿筋の運動)



両手でいすの背を持ち、ひざが曲がらないようゆっくり後ろに上げる。そのけままの状態を1秒間続け、その後、ゆっくり元の姿勢に戻す。

②4分の1スクワット(大腿四頭筋の運動)



上体をまっすぐにしたまま、1、2、3、4でひざを4分の1まで曲げ腰を落とす。1、2、3、4でゆっくり元に戻す。※ひざの曲げ過ぎに注意。

③つま先立ち(下腿三頭筋の運動)



つま先を軸に1、2、3、4でゆっくりかかとを上げ、1、2、3、4でゆっくりと下ろす。

〔高齢者福祉課 保健師〕

市民課で休日窓口を開設

開設日時／毎月第2、第4日曜日
午前8時30分～午後5時

開設場所／本庁市民課

取り扱い業務／次の証明書の発行と、
印鑑登録業務。外国人に関する業務
は取り扱いません。

<戸籍>

●戸籍謄本および抄本 ●除籍謄本
および抄本 ●改製原戸籍謄本およ
び抄本 ●戸籍の附票 ●身分証明
書

<住民票>

●住民票 ●軽自動車用住所証明書
●住民票コード通知書

<印鑑証明>

●印鑑登録証明書 ●印鑑登録 ●
印鑑登録の廃止

問い合わせ先／市民課市民班 (☎62-
5325)

市役所の閉庁時間が 午後5時15分に変更

1月4日(月)から市役所および各支
所、保健センターの平日の閉庁時間
が午後5時30分から午後5時15分に
変わります。

平日の窓口受付時間／午前8時30分
～午後5時15分

問い合わせ先／総務課職員班 (☎62-
5368)

注意してください！ 個人輸入のやせ薬

「ホスピタルダイエット」などと
称されるタイ製のやせ薬については、
これまで、死亡事例を含む非常に重
い健康被害が報告されています。こ
のような製品を入手し、服用しない
でください。また、服用により体調
異常が現れた場合には、医療機関を
受診するとともに、最寄りの保健所
に申し出てください。

問い合わせ先／海匠健康福祉センター
(☎0479-22-0206)

参加してみませんか 精神障害者家族会あさひ

旭中央病院神経精神科渡邊博幸先
生から「総合失調症とくすり」につ
いて講演があります。

日時／1月19日(火) 午後2時～4時
場所／働く婦人の家

問い合わせ先／市役所社会福祉課
(☎62-5351) 海匠健康福祉センター
(☎0479-22-0206)

随筆



<5>

市長 明智忠直

地球温暖化と 日本の四季



新しい年を迎え、巡り行く季節をふと
思い浮かべ、日本の四季の美しさと時代
の移り変わりを感ぜながら一年を振り返
り、正月の日々を送っています。
時代はその季節感さえ狂わせるほど、
変わってきていると思います。昨年末、
デンマークで国連気候変動枠組条約第
15回締約国会議(COP15)が開かれま
した。温室効果ガスの削減問題で、大変
な議論がありました。今地球上で、温暖
化が最大の問題になってきたと思います。
異常気象の続く中で起こる大規模な自然
災害。海面の上昇により国土が水没の危
機にある国々。一方で、温室効果ガス削
減による経済の落ち込み予想から、途上
国と先進国の確執。そして最貧国の思い
など、さまざまな事情により明確な方向
性を出すことができない結果に終わった
ようであります。

そんな中、日本はここ2、3年暖冬が
続いており、四季も確実に、めりはりが
無くなってきたと感ぜられます。正月を
迎え、氷の張る水面や雪、冷たく吹く木
枯らしなど、手がかじかむような寒さも
少なくなつた冬を暮らし、これでいいの
だろうかと思うこともあります。しかし、
人々の心は昔と変わらないわけで、門松
を飾り、大掃除をしたり障子を張り替え
たりして、新鮮な気持ちで正月を迎える、
そこに日本の冬の美しい光景を垣間見る
ことができます。今のところ、温暖化の
影響が少ない春。野に咲くスミレ・菜の
花・桜・アヤメなど、特に桜の散る下を
歩く風情は、人の心を美への憧れ、そん
な意識を持たせてくれる情感があります。
夏の太陽・海のレジャー・夏山・各所で
行われる祭り・花火大会など、夏は生命
への強さを感じさせてくれる季節であ
ります。そして秋。一年間の集大成のよ
うであり、また日本人の郷愁を呼び起す
季節でもあります。

一緒に地域の環境を考えよう 第5回環境衛生大会

日時／2月4日(木) 午後2時～

会場／東総文化会館小ホール

内容／表彰：地域環境美化功労者、
環境美化啓発ポスター入選者 講演：

らんま先生の実験e c oパ
フォーマンス
ショー
**問い合
わせ先**
／環境
課環境
美化班 (☎62-5329)



らんま先生

ビジネス・キャリア検定試験

事務系職種の各分野について、実
務に即した専門的知識・能力を客観
的に評価する能力評価試験です。

試験日／3月7日(日)

試験会場／(財)海外職業訓練協会 (千
葉市美浜区ひび野1-1)

試験分野／●人事・人材開発・労務
管理 ●企業法務・総務 ●経理・
財務管理 ●経営戦略 ●経営情報
システム ●営業・マーケティング
●ロジスティクス ●生産管理

受付期間／1月19日(火)まで

受験料／1級：7,850円 2級：
5,250円 3級：4,200円

問い合わせ先／千葉県職業能力開発
協会訓練振興課 (☎043-296-1150)

情報

BOX

募 集

介護認定調査員

資格要件／看護師、保健師または介護支援専門員で自動車運転免許所持者
勤務要件／月10件程度調査ができること
募集人数／若干名
提出書類／●履歴書（写真添付）
 ●看護師、保健師または介護支援専門員免許の写し
締め切り／2月26日（金）
問い合わせ先／高齢者福祉課介護認定班（☎62-5398）

旭中央病院でボランティア

午前中に診療を受ける患者さんを受け付けや各科外来、検査室などへ案内するボランティアを募集しています。報酬はありませんが、年に一度健康診断を無料で受けられます。また、交通費は支給します。
問い合わせ先／旭中央病院総務課（☎63-8111内線3212）

第10回全国障害者スポーツ大会リハーサル大会参加者

この大会は、第11回千葉県障害者スポーツ大会も兼ねています。
期日／5月30日（日）
場所／千葉県総合スポーツセンターなど
参加申し込み締切日／1月25日（月）
申し込み・問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班（☎62-5351）

県立旭高等技術専門学校 平成22年度訓練生追加募集

募集科目／●NC機械加工科（1年間）…10人 ●自動車整備科（2年間）…若干名
募集期間／3月19日（金）まで
選考日／随時
問い合わせ先／県立旭高等技術専門学校（☎62-2508）

第2回つばき杯 ビギナーズテニス大会

日時／1月31日（日）午前9時～午後5時 ※雨天予備日2月7日（日）
会場／東総運動場テニスコート
対象／一般：県内在住でテニス歴5年未満の初心者 学生：県内の学生（現役テニス部員は高校1年生まで）
種目／男子ダブルス、女子ダブルス
定員／32組（先着順）
参加費／1組2,000円（弁当付き）
申し込み・問い合わせ先／参加費を添えて、直接東総運動場（☎68-1061）へ。 ※年中無休

催 し 物

旭市子ども会書初め展

元気いっぱいの子供の書初めを展示しています。
日時／1月24日（日）～30日（土）午前9時～午後4時（24日（日）は正午から、25日（月）は休館日）
会場／市民会館3階ホール
問い合わせ先／生涯学習課社会教育班（☎55-5727）

「ウエストサイズ物語」 健康体操講習会

日時／1月24日（日）午後1時30分～4時
会場／東総運動場陸上競技場内会議室
参加費／200円（保険料含む）
定員／20人 ※申し込み順
申し込み・問い合わせ先／東総運動場（☎68-1061）

見に来ませんか 「屏風ヶ浦写真展」

期間／3月末まで
時間／午前9時～午後4時30分
場所／刑部岬展望館～光と風～2階展望室（月曜日および年末年始は休館）
問い合わせ先／光と風キャンペーン実行委員会・渡邊（☎57-3190）

ミュージカル さよならかぐや姫

日時／1月24日（日）午後2時開演
会場／東総文化会館大ホール
入場料／2,500円（全席自由）
問い合わせ先／東総文化会館（☎64-2001）

航空科学博物館 親子竹とんぼ教室

日時／1月2日（土）～4日（月）午後1時～
場所／航空科学博物館
参加費／入館料のみ
参加方法／当日1階受付カウンターで申し込んでください。
参加人数／20人（先着順）
問い合わせ先／航空科学博物館（☎0479-78-0557）

自分で打つそばの味は格別 そば打ち教室

日程／第1回：1月11日（月・祝） 第2回：1月24日（日） 第3回：2月21日（日）
時間／各回午前9時～午後1時50分
会場／県立水郷小見川少年自然の家2階食堂
対象／家族・一般 各回25組（定員になり次第締め切り）
参加費／1組2,200円（材料費）
持ち物／上履き、エプロン、持ち帰り用の容器
申し込み／各回、実施する1か月前から予約開始。
申し込み・問い合わせ先／県立水郷小見川少年自然の家（☎0478-82-1343）

お 知 ら せ

労働者、事業主の皆さんへ 職場のトラブル、解決へのお手伝い

解雇や配置転換、賃下げやいじめなど、労使間のトラブルで悩んでいませんか？専門の相談員が電話や面談により無料で対応します。気軽に相談してください。

＜総合労働相談コーナー＞

●銚子総合労働相談コーナー（☎0479-22-8100） ●千葉労働局総合労働相談コーナー（☎043-221-2303）
 ●千葉駅前総合労働相談コーナー（☎0120-250-650）

※いずれも祝日を除く月～金曜日
 午前9時～午後5時

あこやかちゃん



ゆう が 悠我ちゃん (平成20年9月12日生)
 両親＝根元 勝・里恵さん〔三川〕
 「悠たん」1歳 三輪車大好き
 ご近所のチョットした人気者です」



か なつ 奏夏ちゃん (平成19年8月24日生)
 両親＝石井嘉一・英子さん〔鎌数〕
 「とにかくアンパンマン大好き☆」



こう せい 孔翔ちゃん (平成20年10月22日生)
 両親＝加瀬正行・奈巳さん〔イ〕
 「ぼくは携帯電話が大好き♡
 着信音に合わせて毎日踊ってます☆☆」

* すこやかちゃんを募集しています *

掲載ご希望の方は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595旭市二の1920・☎62-8070)へ。
 対象は、小学校入学前の幼児です。申込用紙は、保健センター、海上保健センター、飯岡保健センター、干潟保健センター、秘書広報課にあります。



10 力石

あさひ浪漫紀行

― 文化財を訪ねて ―

神社境内に足を運び入れると、一抱えもある大きな楕円形の石が目につくことがあります。「力石」です。

産業・流通が発達になるとともに労働者の需要は高まりましたが、機械が発達するまでは、米俵や材木、醤油樽などの運搬をはじめ、労働の大半は人力に頼っていました。そのため、個人の体力は重要で、江戸時代後半から明治時代には、若者の間で力石を持ち上げる力くらべが、盛んに行われるようになりました。

米俵一俵(16貫≒60kg)を持ち上げることは当たり前と見なされていたことから、力石は20〜30貫の石が多かったようで、中には50貫を超える石もあります。衆目の前で力石を持ち上げることで、人生の節目を迎える通過儀礼と言えました。そして貫目が大きいく石を持ち上げられるかどうかで稼ぎをも左右する、いわば雇用条件のような役割を果たすとともに、数少ない娯楽あるいはスポーツとしての要素

◀ 太田神社(二)の力石



も備えていました。

力石は、市内では玉崎神社(飯岡)、雷神社(見広)、鍋木大神(鍋木)、太田神社(二)で見ることが出来ます。石の種類は、いずれも火山活動で生成される安山岩で、市内はもとより県内では産出しない石材です。力くらべの隆盛とともに、遠隔地から運び込まれたのでしょうか。希少であるとともに、石に「奉納」と刻まれているものがあることから、神にも喜んでもらいたい、認めてもらいたい願いが込められているようです。

〔生涯学習課文化振興班〕

暮らしのカレンダー

- 1日(金) 元旦
- 4日(月) 市役所仕事始め
- 9日(土) 消防出初式(9:30〜 旭スポーツの森公園)
- 10日(日) 成人式(10:00〜 東総文化会館)
- 11日(月) 成人の日
- 18日(月) とがらしごぼう(5:00〜 西宮神社)
- 31日(日) 第5回グリーンコンサート(13:30〜 東総文化会館)

編集後記

新年明けましておめでとうございます。あつという間だった1年。楽しかった出来事や、そうではなかった出来事などいろいろあったと思います。ちよっと残念だった出来事も、楽しかった事を際立たせるための隠し味みたいなものだと思います。それほど嫌なものでもないのかも。何にしても物事は、楽しく取り組むことが一番です。さて今年も、皆さんがいろいろな場面で楽しむ様子を、たくさん紹介できればと思います。黄色の腕章をしてカメラを構えている姿を見かけたら、すてきな笑顔を、どうぞよろしく。(S)