

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類	日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
健康 診査	乳児健康診査	12月10日(木)	12:50~13:15 平成21年8月1日~15日生
		12月22日(火)	12:50~13:15 平成21年8月16日~31日生
	1歳6か月児健康診査	12月9日(水)	12:50~13:15 平成20年5月1日~15日生
		12月16日(水)	12:50~13:15 平成20年5月16日~31日生
	2歳児歯科健康診査	12月3日(木)	9:00~9:20 平成19年6月1日~15日生
		12月17日(木)	9:00~9:20 平成19年6月16日~30日生
	3歳児健康診査	12月4日(金)	12:50~13:15 平成18年6月1日~15日生
		12月18日(金)	12:50~13:15 平成18年6月16日~30日生
相談	育児相談	12月1日(火)	9:00~10:00 乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
教室	両親学級	12月7日(月) 第1回	9:00~9:15 ・妊娠中の過ごし方 ・妊婦体操 ・歯の健康など
		12月21日(月) 第2回	9:00~9:15 ・妊娠中の栄養 ・調理実習など
	子育て学級	12月11日(金) 第1回	9:15~9:30 育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・乳幼児事業紹介 ・赤ちゃん紹介 ・ベビーマッサージ ・絵本の読み聞かせなど 対象：平成21年9~10月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	12月14日(月)	13:00~13:20 平成21年7月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	12月16日(水)	12月3日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	12月14日(月)	12月4日(金)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
三種混合	12月10日(木) 12月15日(火)	12月2日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満

【個別接種】会場／各指定医療機関 ★麻しん（はしか）排除を目標に国を挙げて対策強化中！

種 別	対 象
MR（麻しん・風しん混合）ワクチン （過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください）	対象：Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成15年4月2日~平成16年4月1日生 【経過措置】（20年度から5年間の限定） ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 Ⅲ期 中学1年生（平成8年4月2日~平成9年4月1日生） Ⅳ期 高校3年相当年（平成3年4月2日~平成4年4月1日生） ※Ⅱ期と経過措置者は <u>急いで接種しましょう。</u> ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。 ※指定の予診票を持参しない場合は、任意（有料）接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう注意してください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

乳幼児の医療費を助成します

小学校就学前までの子どもの入・通院に要した医療費の一部が助成されます。

申請の手続きなど、くわしくは旭市保健センターまたは飯岡保健センターへ問い合わせてください。

受給券を使用せず助成の精算をされていない人も、旭市保健センターへ問い合わせてください。

※昨年4月から小学校就学前までの子どもの通院が助成対象となりました。（平成20年3月31日以前の4歳から小学校就学前の子どもに掛かった通院分は、助成対象外）

〈問い合わせ先〉旭市保健センター（☎63-8766）

献血に協力を！

期 日	12月10日(木)
場所・受付時間	●干潟支所 14:00~16:00

※健康カレンダーで12月7日(月)に予定していた献血が、上記に変更となりました。

問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※献血カードを持っている人は持参してください。