

Do! ボランティア

30



大正琴は健康の源 琴礼会



私たちは、大正琴のグループです。ボランティア団体に入会し、まだ日は浅いのですが、大正琴を始めてからは、もう10年が過ぎます。

先日訪問したデイサービスの施設では、通所しているお年寄りが、琴の演奏に合わせて昔懐かしい歌の数々を歌いました。「さあ、皆さん。今日は生バンドに合わせて元氣よく歌いましょう！」という一声に、目を輝かせ元氣よく、それは楽しそうでした。私たちがお年寄りに元氣を与えるだけでなく、「自分の親が生きていたら、きっとこのような所でみんなと一緒に歌っていただろうな」と、ジーンとなることもありました。

私たちも、60代から80代と決して若いメンバーだけではありません。しかし、畑仕事をし、ちよつとした合間をみて琴を練習し、できるだけイベントや施設訪問などに参加していくつもりです。

市内の中学校でも、数年前から大正琴が教科の一部として取り入れられているそうです。施設などに入所しているお年寄りの多くは、孫やひ孫のような子どもたちが慰問に来てくれたら、きつと大喜びすることでしょう。せつかく学校で習うのだから、



休みを利用して施設の慰問に行ってみれば、いい勉強になるのではと思います。ましてや現在、祖父母と同居している子どもたちが少ないので、世代間の交流の意味でも期待したいものです。今は昔と違い、一人住まい、二人住まいの人が多くなっています。大正琴は、脳・目・耳・指など、いろいろな体の部分を使います。また、グループでの練習・茶会・施設の訪問と、外に出て人と顔を合わせる機会も多く、認知症や引きこもりも予防できると思われます。

これからも健康に注意し、一日でも長くボランティア活動を続けられるよう、頑張っていきたいと思っています。

〈問い合わせ先〉

旭市社会福祉協議会

☎57-5577

データシート

人のうごき

〔10月1日現在〕	前月比
人 □ 70,360人	(-11人)
男 34,417人	(-2人)
女 35,943人	(-9人)
世帯数 24,775世帯	(+39世帯)

〔9月分の移動〕

転入 136人	出生 45人
転出 137人	死亡 55人

火災

〔9月分〕	今年の累計
建物火災 1件	(15件)
その他火災 2件	(11件)

交通事故

〔9月分〕	今年の累計
事故件数 169件	(1474件)
死亡者数 0人	(3人)

消費生活 豆知識



⑦ 契約で困ったら

私たちは日常生活を送るうえで、商品の購入やサービスの提供などの取引を、契約という形で行っています。最近では、契約の内容が複雑になり、また次々と新しい取引が発生し、消費者が思わぬトラブルに遭うことが多くなりました。

消費者と事業者の間には、情報量や交渉力に格差があります。契約で困ったときは、早めに消費生活相談窓口にご相談ください。相談員が実情に応じ、助言やあっせん、適切な機関の紹介などをを行います。

相談する場合は、契約時に受け取った書類や、きっかけとなった広告なども用意してください。また、そのときの状況などをメモしておくとう便利です。

《相談メモ》○契約日 ○契約した場所 ○業者名 ○商品名
○金額 ○契約したきっかけ ○業者が説明した内容

〈消費生活苦情相談〉

日時／毎週月・木 午前9時～午後4時
場所／商工観光課(青年の家1階) ☎62-8019
※緊急の場合は、職員が随時対応します。

問い合わせ先／商工観光課商業振興班 (☎62-5874)