

情報 BOX

募集

新米ママ&パパ 楽しく子育て学級に参加しよう！

みんなで楽しく育児仲間を増やしましょう♪
日程／1回目：10月9日(金) 2回目：11月9日(月)
時間／午前9時30分～正午（受け付け：午前9時15分～9時30分）
場所／飯岡保健センター
対象／平成21年7月～8月生まれの赤ちゃんとその保護者
問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）
※毎回、母子健康手帳を持参してください。

秋のさわやかハイキング

日時／10月25日(日) 午前7時15分、干潟支所に集合
行き先／高尾山登山コース 往復約7km
定員／38人
※定員に達し次第締め切り。申込者多数の場合、前2回実施時（2月、9月）に参加していない人を優先します。また、1回の申し込みは最大4人までとなります。

対象／市内在住、在勤の人
参加費／1,000円
申し込み・問い合わせ先／10月6日(火)までに干潟公民館（☎68-3111）へ。

干潟公民館親子ふれあい教室 「開港150年・ヨコハマ見学ツアー」

日時／11月1日(日) 午前8時、干潟支所に集合
見学施設／横浜みなと博物館、帆船日本丸など
対象／市内在住の小学生とその保護者
定員／38人 ※定員に達し次第締め切り。最少催行人数28人
参加費／小学生1,000円、保護者1,300円（交通費・入館料など）
申し込み・問い合わせ先／10月9日(金)までに干潟公民館（☎68-3111）へ。

催し物

青年の家登録団体フェスティバル

青年の家で活動する登録団体が一同に会し、展示・公開演技など日ごろの活動成果を発表します。
日時／10月4日(日) 午前9時～
場所／青年の家体育館
問い合わせ先／生涯学習課社会教育班（☎55-5727）

「空飛ぶ料理研究家」村上祥子さん 健康づくり講演会

ヘルシー料理の紹介や電子レンジを使用した、簡単な料理実演も予定しています。
日時／10月27日(火) 午後2時～3時30分（受け付け：午後1時30分～）
会場／飯岡保健センター多目的ホール
定員／160人
演題／メタボとよなら・内臓脂肪を減らす食生活をめざして！～食べることは生きること いつまでもおいしく食べ続けるために～
入場料／無料
申し込み・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）



村上祥子さん

第23回東部地区吹奏楽祭

日時／10月4日(日) 午前10時30分開演、午後4時終演
会場／銚子市青少年文化会館大ホール
内容／おはなし会の実演と経験談、心構えなど
定員／40人
申し込み・問い合わせ先／市図書館（☎62-2560・市民会館内）

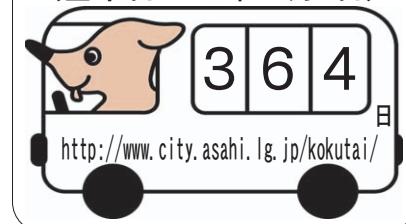
第4回 消費生活講座 「知っておきたい薬の上手な使い方」

日時／10月14日(水) 午後1時40分～3時10分
場所／働く婦人の家第3講習室
講師／石川公子さん（薬事アドバイザー）
募集人数／20人
参加費／無料
申し込み・問い合わせ先／商工観光課商業振興班（☎62-5874）

ゆめ半島千葉固体

旭市卓球競技開催2010年9月30日まで

（基準日2009年10月1日）



<http://www.city.asahi.lg.jp/kokutai/>