

Public Relations

広報

あさひ

9/1 2009
No.101

いいおかYOU・遊フェスティバル
[7月25・26日／関連記事 4, 5 ページ]

すごいんです！

「野菜のチカラ」

「野菜を取るうキャンペーン実施中」

旭市では、脳血管疾患や心疾患などの循環器疾患で亡くなる人の割合が、県・国と比べ、高くなっています。市の健康診断の結果でも、これらの疾患を引き起こす原因となる、高血圧・脂質異常・高血糖などの人が多く見られます。

市では昨年度から、市民の皆さんの生活習慣病予防のために「野菜を取るうキャンペーン」を実施し、各種健（検）診やイベント、出前講座など、あらゆる機会に、野菜を取ることの大切さを伝えていきます。

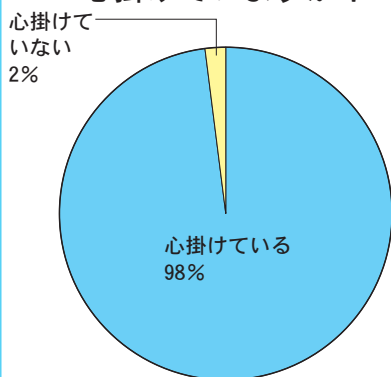


7割が野菜不足？

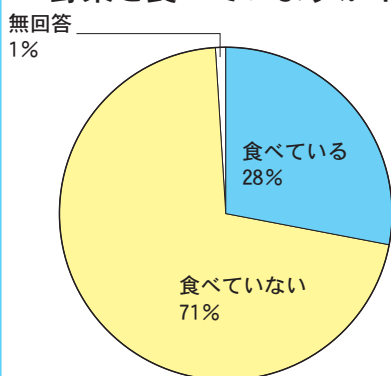
市がイベントなどで実施したアンケートでは、ほとんどの人が野菜を取るう心掛けてはいるものの、実際に「成人1日の目標量350g」を食べている人は3割に満たないという結果になりました。

「野菜が体にいい！」。それは、分かってはいるようですが、毎日の食事の中で、十分な量の野菜を取るとなると、なかなか難しいようです。

野菜を取るう心掛けていますか？



1日の目標（350g）以上の野菜を食べていますか？



—いきいき旭・産業まつりアンケート調査から—
(回答/男女484人)

成人1日の目標量
野菜 350g



これくらい！



野菜に含まれる 栄養素の働き

野菜には、私たちの健康のために必要なさまざまな栄養素が含まれています。それぞれの野菜に含まれる栄養素の働き「野菜のチカラ」を知ることができ、効率よく必要な栄養素を取ることが出来ます。

◆がん・動脈硬化の予防↓ビタミンC、ビタミンE、β-カロテン（活性酸素の発生を抑える）

（ピーマン、トマト、カボチャなど）

◆血圧を安定させる↓カリウム（腎臓でのナトリウムの再吸収を抑制し、尿中へ排出する）

（ホウレンソウ、ニラ、小松菜など）

◆血糖値の上昇を緩やかにする↓食物繊維（糖の吸収を抑える）

血中コレステロール値を下げる↓食物繊維（腸で胆汁酸を吸着して排出する）

（ゴボウ、ブロッコリー、カボチャなど）



旭の野菜事情

市町村別農業産出額ランキング

農業産出総額県内1位!! (全国9位)

野菜部門 県内1位!! (全国5位)

(農林水産省生産農業所得統計 平成18年度)

☆全国上位品目☆

全国1位 パセリ、シュンギク (県内1位)

2位 キュウリ、シロウリ (県内1位)

4位 シシトウ (県内1位)

7位 ミツバ (県内1位)

8位 トマト (県内1位)

スイートコーン (県内3位)

関東農政局千葉県農政事務所 (匝瑳統計・情報センター)

旭市の野菜産出額は県内1位、全国でも5位になります。地元の野菜は新鮮で、旬のものは栄養価も高く、手に入りやすいのでお勧めです。家族みんなで、たくさん野菜を食べましょう。

野菜の摂取量を増やすためのワンポイント

- ・野菜のおかずを毎食食べるようにしましょう。
- ・加熱するとかさが減ってたくさん食べられます。
- ・すぐに使えるように茹でるなどして保存すると便利です。

〈問い合わせ先〉

健康管理課予防班

☎ 63-8766

9月10日は 第49回「下水道の日」

「下水道 地球を守る リサイクル」

(平成21年度下水道推進標語)

「下水道の日」は、1961年(昭和36年)に下水道の全国的な普及をアピールするため、「全国下水道促進デー」として始まり、その後の下水道に対する認識の高まりなどから、より親しみのある名称とするため、2001年(平成13年)に現在の名になりました。

下水道は快適で清潔な生活環境の改善、そして川や海などの水質保全のためにはなくてはならないものです。下水道に接続することで、市内の家庭や工場・事業所から排出される汚水は、下水管を流れて浄化センターで処理された後、きれいな水となって新川に放流されます。

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新

日本下水道協会千葉県支部「下水道排水設備工事責任技術者」の資格有効期限が平成22年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。

手続きをしなかった場合は資格を喪失しますので、早めに手続きをしてください。

受付期間／9月4日(金)～24日(木)

申請書類／登録住所へ郵送

平成21年度下水道排水設備工事責任技術者試験

試験日／平成22年2月7日(日)

試験会場／千葉県労働者福祉センター

受験資格／修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する者

申込用紙配布期間／10月15日(木)～11月5日(木)

〈申込用紙配布場所・問い合わせ先〉

旭市役所下水道課(旭市浄化センター内) ☎62-5357

日本下水道協会千葉県支部事務局(千葉市役所下水道総務課内) ☎043-245-6112

〈旭市公共下水道事業の状況〉

供用開始済面積	156.3ha
供用開始区域内人口(A)	5,454人
接続世帯数	1,229世帯
接続人口(B)	3,237人
水洗化率(接続率) $B/A \times 100$	59.4%

※数値は平成21年7月31日現在のものです

より良い環境をつくるためにも、下水道整備済区域内では、早めに接続するようにしましょう。接続工事費に対する補助金や利子補給の制度もあります。

〈問い合わせ先〉

下水道課(旭市浄化センター内)

☎62-5357

下水道いそいそリサイクル

作品募集

対象／小・中学生(標語のみ小中学生以外も可)

募集作品／絵画、ポスター、作文、標語、新聞、書道

申込期限／11月10日(火)まで

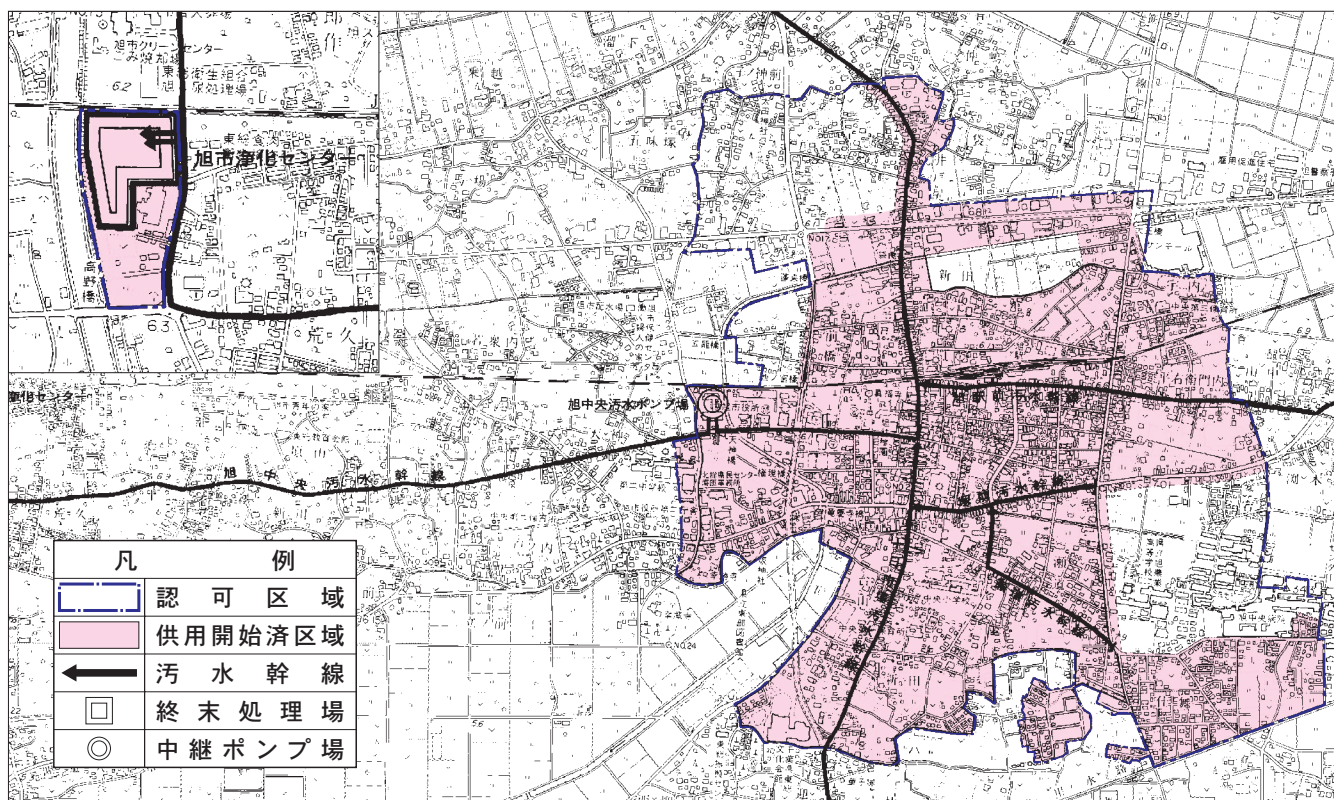
〈申し込み・問い合わせ先〉

(社)日本下水道協会広報課

☎03-5200-0812

(株)日本水道新聞社出版企画本部

☎03-3264-6724



の夏 2009

七夕市民まつり
(8月6日・7日／中央商店街ほか)



今年も
あさひは熱かった～！

天の川ライブフェスティバル
(8月2日／東総文化会館)



サマーフェスタ in 矢指ヶ浦
(8月1日／矢指ヶ浦海水浴場)



あさひ

いいおかYOU・遊 フェスティバル

(7月25日・26日／食彩の宿いいおか
前・飯岡海水浴場)



ビーチバレーボール 大会結果

〈混成の部優勝〉
生茶パンダ (船橋市)
〈女性の部優勝〉
良子 (柏市)



砂の彫刻美術展

(7月18日・19日／矢指ヶ浦海水浴場)

教育委員会委員に 八木雅之さん、埴田哲雄さん



▲八木雅之さん



▲埴田哲雄さん

8月17日に開催された、平成21年第2回臨時市議会で議会の同意を得て、八木雅之さん（足川・新任）と埴田哲雄さん（三川・新任）が8月19日、教育委員会委員に任命されました。任期は4年です。

また、19日に教育委員会が開かれ、委員長に服部紘一さん（大間手）、委員長職務代理者に赤座修さん（鎌数）、教育長に埴田哲雄さんがそれぞれ選ばれ、就任しました。

監査委員に 木村哲三さんが再任

8月17日に開催された第2回臨時市議会で議会の同意を得て、木村哲三さん（ハ）が8月18日、監査委員に選任されました。木村さんは地方自治法第196条に規定されている「優れた識見を有する者」として選ばれています。任期は4年です。



▲木村哲三さん

早く育ってほしいな ミニチンゲンサイの種まき



▲種をまいた鉢に水を掛ける生徒と児童たち

7月23日、自ら育てた野菜を食べることで食育を学んでもらおうと、旭農業高校生活科の生徒5人が、中央第一保育所で年長園児45人と一緒にミニチンゲンサイの種まきを行いました。最初に、生徒たちが手作りの紙芝居でチンゲンサイの説明をすると、園児たちは「食べたことある!」「チンゲンサイ好き!」など興味津々。説明が終わると、早速園庭に出て種まきを開始しました。児童たちは生徒たちにサポートされながら、小さい種をなくさないよう注意して指でつまむと、用意された鉢の中へ慎重にまいていました。

気合を入れて打ち込む竹刀

第47回青少年健全育成剣道大会



体力や技術のほか近年薄れがちな礼節も学んでほしいと、8月8日に総合体育館で剣道大会が開かれ、市内の小学生と中学生124人（12団体）が参加しました。館内の暑さを物ともせず、掛け声とともに打ち合う姿に、周囲から大きな声援が送られました。なお、結果は次のとおりです。※敬称略

▲掛け声とともに響く竹刀の音
〔中学校〕団体／男子：第二中、女子：第一中 個人／男子：椎名翼（第二中）、女子：浪川千尋（飯岡中）
〔小学校〕団体／低学年：旭タッチヤング、高学年：千葉尚武館 個人／低学年：関勇人（旭タッチヤング）、高学年：渡辺大翔（千葉尚武館）



▶上々の出来に喜ぶ生徒たち

太巻きずしでおいしいアート

いろいろな具でさまざまな模様を表現し、目でも楽しめる太巻きずしを作ろうと7月24日、婦人の家調理室で太巻きずし教室が行われました。参加した生徒19人は、旭昇塾の先生から太巻きの作り方を説明された後、みんなで協力しながら玉子焼きや、かんぴょうなどの具材をバランスよく置いたり、ノリを巻いたりして、和気あいあいとした雰囲気の中、太巻き作りを楽しみました。出来上がった太巻きへ慎重に包丁を入れ、切り口から色鮮やかなキキョウや桃の模様が現れると、「わー！きれいできた!」と生徒たちから歓声が上がりました。

未来へつなぐ戦争の記憶

戦争を知らない若い世代に、戦争体験と平和の大切さを伝える「私の八月十五日展」が旭市で開かれたことを記念して、東総文化会館で8月9日に特別講演会「少年たちの記憶」が行われ、750人が参加しました。講師は、「私の八月十五日の会」の代表幹事で漫画家の森田拳次さんと、戦後旭市で暮らしていたことがある漫画家のちばてつやさん、聞き手は旭市出身で日本画家の椎名保さんが務めました。森田さんとちばさんは、漫画家や作家、俳優などが寄せた戦争をテーマとした絵手紙をスクリーンに映して、自らの戦争体験などを織り交ぜながら話をしました。会場を訪れた人たちは、その悲惨で壮絶な話に耳を傾けていました。



▲スクリーンに映し出された作品について話す、ちばさん（中）と森田さん（左）、聞き手の椎名さん（右）

サッカー少年が農業に汗

ジェフユナイテッド市原・千葉U-15習志野

プロのサッカー選手を目指すジェフユナイテッド市原・千葉U-15習志野の子どもたち21人が、7月21日から25日までの5日間、農家に民泊しながら農業体験を行いました。子どもたちは野菜、花き、養豚などの農家に分かれ、朝から晩まで農家生活を体験。養豚農家の仕事を体験した少年は、「最初は豚に餌を与えるのも怖かったけど、今日は子豚を持ちましたよ」とにっこり。最終日前日には昨年この体験に参加した高校生たち9人も訪れ、お世話になった農家の人たちと懐かしそうに思い出話を花を咲かせていました。



▲子豚に餌を与えるジェフの子どもたち



▲地元中学校との練習試合

2年連続無失点で大会連覇

第13回あさひカップ



▲優勝したFCあさひの子どもたち

子どもたちの健全育成とサッカーの普及を図ろうと、7月19日、旭スポーツの森公園でサッカー大会が行われ、近隣市町の13のクラブから高学年12チーム、低学年19チームが参加して、熱戦を繰り広げました。市のスポーツ少年団が主催するこの大会は、今年で13回目。高学年の部決勝は、FCあさひAが土合FCと対戦し、4-0で見事優勝。2年連続全試合無失点で大会2連覇を成し遂げました。

関東大会へ出場

※敬称略

〈卓球〉

第37回関東中学校卓球大会（埼玉県越谷市・8／8～10）

【女子団体】旭一中

【女子個人】林めぐみ、加瀬涼華、西野美里

▶旭一中女子…前列左から加瀬涼華（2年）、西野美里（2年）、林めぐみ（2年）、後列左から林麻由菜（3年）、高根実菜加（1年）、宮内菜々美（1年）



〈柔道〉

第34回関東中学校柔道大会（茨城県鹿嶋市・8／10）



【男子66kg級】細谷拓郎（旭二中3年）

暮らしの情報

旭市出会いコンシェルジュが

あなたの出会いを応援します

結婚する気はあるけれど、なんとなく出会うきっかけがなかった、という独身の人、思い切った出会いの場に参加してみませんか。

旭市出会いコンシェルジュでは、現在次のプランで参加者を募集しています。

① 出合いの場 A

居酒屋で気軽に・・・

日時／9月10日(木) 午後7時～

場所／市内

募集人数／男女各5人

参加費／男女とも3,000円

締め切り／9月2日(水)

② ガーデニング

寄せ植えをして、ケーキと紅茶でおしゃべり

日時／9月13日(日) 午後2時～

場所／市内

募集人数／男女各8人

参加費／男女とも3,500円

締め切り／9月4日(金)

③ 婚活パーティ I

ホテルでしっかり婚カツしよう！(男性向けセミナーあり)

日時／9月27日(日) 午後2時～

場所／市内

募集人数／男女各20人

参加費／男性3,000円・女性1,500円

締め切り／9月14日(月)

④ クッキングパーティ

米粉を使ってスイーツを！

日時／10月3日(土) 午後2時～

場所／市内

募集人数／男女各8人

参加費／男女とも1,500円

締め切り／9月23日(水)

⑤ 出合いの場 B

居酒屋で気軽に・・・

日時／10月13日(火) 午後7時～
場所／市内

募集人数／男女各5人

参加費／男女とも3,000円

締め切り／10月1日(木)

＜参加資格＞

男性／旭市内に住む未婚の人

(①のプランは35歳以上、⑤のプランは20歳以上35歳未満)。

女性／未婚の人(①、⑤のプランは20歳以上)。

＜申し込み方法＞

電話またはメールで申し込んだ

いつまでも元気で

旭市敬老大会を開催

市では、お年寄りの皆さんの健康と長寿を祝い、敬老大会を開催します。

大会は、住んでいる地域によって会場と時間が異なります。対象者には、後日案内状が届きますので、会場など確認してください。

＜期日＞

9月21日(月) 敬老の日

＜対象＞

70歳以上の人

＜会場・時間＞

東総文化会館

●午前10時～旭地域(矢指・富浦・豊畑・共和・嚶鳴・旭干潟)

●午後2時～旭地域(中央)・海上公民館

●午前10時～海上地域

でください。そのとき住所・氏名・電話番号・年齢を伺います。なお、応募者多数の場合は、抽選となります。

＜申し込み・問い合わせ先＞

旭市出会いコンシェルジュ事務局(企画課内)

☎62-53382

✉ideai-concity.asahi.chiba.jp

ホームページ

http://www.asahishi-tc.com/

＜会場を盛り上げるいろいろな催し



いいおかユートピアセンター
●午前10時～飯岡地域

＜問い合わせ先＞

社会福祉課社会班

☎62-53317

金婚式を迎えた夫婦は申し込みを

市では、結婚50周年を迎えた夫婦を招待し、合同金婚式を行います。

＜日時＞

11月10日(火) 午前10時30分～

＜会場＞

ヒューマンプラザ黄鶴

＜対象者＞

昭和34年9月1日から昭和35年8月31日までに結婚(事実婚を含む)された夫婦。

＜申し込み＞

9月30日(水)までに、申し込んでください。

＜申し込み・問い合わせ先＞

社会福祉課社会班

☎62-53317

各支所住民福祉室

海上支所 ☎55-3114

飯岡支所 ☎57-3115

干潟支所 ☎68-1075

社会福祉協議会本所

☎57-5577

相談室



相談名	内 容	期 日 ・ 時 間	場 所	問い合わせ
交通事故 相 談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	9月7日(月) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所会議室	総務課 ☎62-5835
県の法律 相 談	法律問題	9月11日(金) 午後1時～4時 ※予約制(9月7日(月) 午前9時から受付)	北総県民センター海匠事務所	北総県民センター海匠事務所☎64-0597 (千葉県海匠合同庁舎内)
市の法律 相 談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での2回以上の相談は不可)	9月14日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(9月2日(水) 午前8時30分から受付) 9月28日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(9月15日(火) 午前8時30分から受付)	海上支所 市役所会議室	秘書広報課 ☎62-8070
人権・行政 相 談	人権問題、行政への要望、意見など	9月1日(火) 午後1時30分～3時30分 9月8日(火) 午後1時30分～3時30分 9月15日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 飯岡支所 海上支所	秘書広報課 ☎62-8070
心配ごと 相 談	家庭内の心配ごとなど	9月2日(水) 午前10時～午後3時 9月9日(水) 午前10時～午後3時 9月16日(水) 午前10時～午後3時 9月24日(木) 午前10時～午後3時	飯岡福祉センター 青年の家2階 海上ふれあいサポートセンター 干潟支所	社会福祉協議会 飯岡本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
こころの 健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	9月24日(木) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市役所社会福祉課 ☎62-5351
女性のた め の 健康相談	月経不順・更年期障害・ゆううつ・思春期の相談など	女性医師による面接相談 ※要電話予約 9月16日(水) 受付: 午後1時30分～2時 電話相談(保健師等) 月～金曜日 午前9時～午後5時	八日市場地域保健センター	〈相談・予約専用〉 海匠健康福祉センター ☎0479-22-0235
育児相談	子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後4時 土曜日 午前8時30分～正午	旭市子育て支援センター (中央第三保育所内)	旭市子育て支援センター ☎63-8005 (中央第三保育所内)
家庭児童 相 談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (社会福祉課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談 (学校)	学校での教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談 (家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	海上支所2階	生涯学習課 ☎55-5727
市民健康 相 談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導等	9月24日(木) 午前9時30分～ 受付: 午前9時15分～10時30分	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の 総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター☎62-5433
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室 (青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
消費生活 苦情相談	物品購入時のトラブルなど	毎週月・木曜日 午前9時～午後4時 ※緊急の場合は随時受付	商工観光課 (青年の家1階)	商工観光課 ☎62-8019
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	9月19日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村☎63-7813
税理士会	相続、贈与、譲渡、税務書類の作成など	9月8日(火) 午前10時～午後3時 ※予約制(税理士に依頼していない人)	旭市商工会館1階	税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

登録統計調査員を募集します

市では、国が実施する統計調査の業務に従事する、登録統計調査員を広く募集しています（特に海上・飯岡・干潟地域に住んでいる人）。

〈仕事の内容〉

国が行う統計調査で、調査票の配布や回収、点検などを行います。

〈身分・待遇〉

統計調査員の身分は、調査の都度任命される非常勤の公務員

一般ごみは

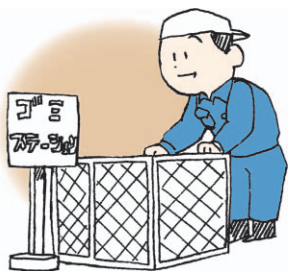
ごみステーションに出しましょう

最近、ごみを直接クリーンセンターへ搬入する人が増え、施設内が混雑しています。特に土曜日、祝日は大変込み合います。混雑すると、ごみの収集や処理の障害になるほか、搬入する人も大変危険です。

クリーンセンターに直接搬入

できるごみは、引越越しなどによる一時多量ごみや、ベッド・家具類などの粗大ごみ、商店や事務所などから出る資源ごみや可燃ごみなどです。

これらのごみ以外の一般ごみは、ごみステーションに出すようにしましょう。



うにしましょう。

〈問い合わせ先〉

旭市クリーンセンター

☎ 62-0955

環境課環境政策班

☎ 62-5328

説明会に参加できる人。
・警察官・税務事務・報道関係の職業に従事していない人。
・調査で知った秘密を守れる人。

〈申し込み方法〉

企画課統計班に、電話で申し込んでください。登録に必要な「登録カード」を送付します。

〈申し込み・問い合わせ先〉

企画課統計班

☎ 62-5367

みんなで取り組む環境美化

秋のゴミゼロ運動を実施します

ごみの散乱防止と再資源化促進の普及啓発を目的として、市内一斉に秋のゴミゼロ運動を実施します。例年10月に行っていますが、各種イベントとの重複をさけるため、今回は9月に行います。

〈日時〉

9月27日(日) 午前8時～

※午前7時に防災無線を流します。

〈お願い〉

●集めたごみは、缶、ビン、ペットボトル、燃えるごみ、燃えないごみに分け、それぞれ別の袋に入れてください。

●道路や公園などに落ちているごみを集めてください。家庭



▲ごみ、見つけた

おすすめの飲食店情報を募集

あさひ飲食店マップ2010年版を作成します

市内の飲食店情報を掲載した、あさひ飲食店マップ2009年版が配布され、市内の皆さんをはじめ、旭市を訪れた人からも好評を得ています。

今回、おすすめメニューを持つ個性あふれる飲食店の情報を募集し、さらに見やすく、より

楽しい情報を盛り込んだ2010年版を作成します。すでに掲載されている店舗はもちろん、新たな店舗の情報を寄せてください。

〈応募方法〉

所定の応募用紙に必要事項を記入し、回収箱へ入れてください。自薦他薦は問いません。

〈応募用紙・回収箱設置場所〉

●市役所玄関ロビー

●各支所庶務室前

●JR旭駅

●サンモール1階インフォメーションセンター前

〈締め切り〉

9月15日(火)

〈問い合わせ先〉

あさひ飲食店マップ製作委員会(株テクノブライト内)

☎ 62-6261



〈問い合わせ先〉

環境課環境美化班

☎ 62-5329

にあるごみは、絶対に出さないでください。

新着図書

市図書館 ☎62-2560

開館時間 火～金曜日
午前9時～午後6時
土・日曜日
午前9時～午後5時
休館日 9月17日(木)、
22日(火)～24日(木)
毎週月曜日

* ホームページから本の検索ができます *
<http://www.library.asahi.chiba.jp/>

Dick up

「舶来屋」

幸田真音

戦時下の中国・天津で出会った
西洋の一流品の持つ輝きが、東京
の焼け野原に戻っても長一郎の胸
から去らなかった…。

戦後の闇市から出発し、数々の
一流品を日本に紹介し、ブランド・
ビジネスを確立した昭和の商人の
情熱と半生を描く。

著者は外資系銀行、証券会社の
債権ディーラー等を経て作家に転
進し、現在は財務省系の公職を持
ち、マスコミでも活躍している。

- 文庫本玉手箱 (坪内裕三)
- 天下人の一級史料 (山本博文)
- 今日を生きる (大平光代)
- 半島へ、ふたたび (蓮池薫)
- 4つのノーベル賞

(NHK取材班)

- 宮本常一が撮った昭和の情景
上・下 (宮本常一)
- 科学にときめく (益川敏英)
- 見た目を9割上げる写真活用術
(タツオザワ)
- のぶカンタービレ! (辻井いつ子)
- 自転車で健康になる (中村博司)
- 世代を超えて語り継ぎたい戦争
文学 (沢地久枝、他)
- カンランシャ (伊藤たかみ)
- 同期 (今野敏)
- 薄暮 (篠田節子)
- 最も遠い銀河上・下 (白川道)
- 宵山万華鏡 (森見登見彦)
- 学問 (山田詠美)

* おはなしの時間 *

<幼児向き>

日時 / 9月10日(木)
午後4時30分～5時
場所 / 市民会館2階和室

カルチャーインフォメーション

東総文化会館

9月27日(日) 第4回あさひのまつり

時間 開場12:30 開演13:00 終演(予定)16:30
入場 無料・全席自由
主催 旭市・旭市教育委員会・あさひのまつり実行委員会
問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

●地域に伝わるお囃子や踊り・神楽など郷土芸能の祭典です。倉橋弥勒三番
叟保存会がゲスト出演します。

10月25日(日) 第5回旭市民ミュージカル「ブラッシュアップ!」

時間 開場13:00 開演13:30 終演(予定)16:00
入場 無料・全席自由
主催 旭市・旭市教育委員会
共催 財団法人千葉県文化振興財団
問 生涯学習課文化振興班 ☎55-5728

●小学生から大人までが参加する創作ミュージカルです。

☆9月の休館日 7日、14日、24日、28日
☆10月の休館日 5日、19日、26日

海上公民館

9月12日(土) 絵本の読み聞かせ会

ボランティアによる絵本の読み聞かせ会を行います。
時間 14:00～14:30
問 海上公民館 ☎55-2566

子ども映画会

●おむすびころりん ●金太郎
●北風と太陽 ●ハローキティの不思議の国のアリス
時間 14:30～15:30 入場 無料
主催・問 海上公民館 ☎55-2566

いいおかユートピアセンター

9月6日(日) めいぐるみ人形ミュージカル

「アルプスの少女ハイジ」「ピノキオとサーカスの狐」

時間 開場13:00 開演13:30 入場 無料
主催・問 いいおかユートピアセンター ☎57-6060

◆海上ふれあい館 (JR飯岡駅)

四季のかざり物展示

9月1日(火)～15日(火)

時間 9:00～17:00 (最終日は15時までとなります)
休館日 月曜日・祝日 問 海上公民館 ☎55-2566

◆まちかどギャラリー「銀座」

ニューフォト東総写真展

9月6日(日)～12日(土)

時間 10:00～17:00 問 ニューフォト東総 鍋木 ☎68-2308

フォト光彩写真展

9月14日(月)～20日(日)

時間 9:00～17:00 問 フォト光彩 西宮 ☎57-3507

創美会絵画展

9月21日(月)～27日(日)

時間 10:00～17:00 問 創美会 篠塚 ☎63-8526

※内容等は、主催者の都合により変更することがあります。

母と子の健康づくり

会場・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

種 類		日 程	受付時間	対 象 ・ 内 容
健康 診査	乳児健康診査	9月11日(金)	12：50～13：15	平成21年5月1日～15日生
		9月29日(火)	12：50～13：15	平成21年5月16日～31日生
	1歳6か月児健康診査	9月9日(水)	12：50～13：15	平成20年2月1日～15日生
		9月25日(金)	12：50～13：15	平成20年2月16日～29日生
	2歳児歯科健康診査	9月3日(木)	9：00～9：20	平成19年3月1日～15日生
		9月17日(木)	9：00～9：20	平成19年3月16日～31日生
	3歳児健康診査	9月2日(水)	12：50～13：15	平成18年3月1日～15日生
		9月16日(水)	12：50～13：15	平成18年3月16日～31日生
相談	育児相談	9月14日(月) ※海上保健センター	9：00～10：00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
	歯科相談	9月24日(木)	9：15～10：30	診察と歯みがき指導
教室	両親学級	9月4日(金) 第3回	9：00～9：15	・妊娠中の栄養 ・調理実習など
		9月15日(火) 第4回	9：00～9：15	・妊婦体験 ・沐浴実習など
	子育て学級	9月4日(金) 第2回	9：15～9：30	育児の仲間作り、情報交換の場 ・身体計測 ・事故防止について ・赤ちゃんとの遊び方など 対象：平成21年5月～6月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室	9月18日(金)	13：00～13：20	平成21年4月生 内容：離乳食のすすめ方（講話・調理実習）

乳幼児予防接種

【集団接種】

会場・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

種 別	会 場 ・ 日 程		受付時間	対 象 ・ 内 容
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	9月28日(月)	9月10日(木)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	9月1日(火) 9月17日(木)	9月11日(金)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満
三種混合	9月2日(水)	9月9日(水) 9月16日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月（7歳半）未満

【個別接種】会場／各指定医療機関

種 別	対 象
MR（麻しん・風しん混合）ワクチン （過去に麻しん・風しんにかかった方はご相談ください）	対象：Ⅰ期 生後12~24か月未満 Ⅱ期 平成15年4月2日~平成16年4月1日生 【経過措置】（20年度から5年間の限定） ・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。 Ⅲ期 中学1年生（平成8年4月2日~平成9年4月1日生） Ⅳ期 高校3年相当年（平成3年4月2日~平成4年4月1日生） ※Ⅱ期と経過措置者は 急いで接種しましょう 。 ※郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。 ※指定の予診票を持参しない場合は、任意（有料）接種となります。また、予診票は原則として再発行しませんので、なくさないよう、注意してください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また、転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

乳幼児の医療費を助成します

小学校就学前までの子どもの入・通院に要した医療費の一部が助成されます。

申請の手続きなど、くわしくは旭市保健センターまたは飯岡保健センターへ問い合わせてください。

受給券を使用せず助成の精算をされていない人も、旭市保健センターへ問い合わせてください。

※昨年4月から小学校就学前までの子どもの通院が助成対象となりました。

（平成20年3月31日以前の4歳から小学校就学前の子どもにかかった通院分に関しては、助成対象外）

〈問い合わせ先〉

旭市保健センター（☎63-8766）



お知らせ

犬・猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します

毎年、飼育できないなどの理由から、犬・猫が施設に引き取られています。このような不幸な犬・猫を無くすため、子犬・子猫が生まれたら困る人、生まれても育てられない人は、必ず不妊・去勢の手術をしてあげましょう。

申込期間／9月20日(日)～26日(土)

助成金額／5,000円(1頭)

助成対象／年内に手術が可能な飼い犬・飼い猫約800頭。

※応募数が多く毎年抽選になっていますので、一世帯あたり1頭のみ申し込んでください。なお、市の補助金との重複受給はできません。

申し込み方法／市役所環境課(市役所第2庁舎 ☎62-5329)にある、専用はがきで申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先／(出)千葉県獣医師会(☎043-232-6980)

労働力調査に協力してください

この調査は、国の経済政策や雇用対策などのための基礎資料を得ることを目的としています。総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。調査員が自宅に訪れたときは、協力願います。

調査対象／中谷里地区の一部世帯

問い合わせ先／県総合企画部統計課(☎043-223-2220)

移動暴力相談所の開設

暴力団に関する相談を行い、内容によっては警察当局への通報、弁護士を紹介、訴訟費用の無利子貸し付けなどを行います。秘密は守られます。

日時／9月9日(水) 午前10時～午後4時

場所／北総県民センター海匠事務所
問い合わせ先／(財)千葉県暴力団追放県民会議事務局(☎043-254-8930)

草や木の枝が道路に出ていませんか

道路の見通しを悪くし、枯れ草などが火災の原因となることもあります。所有者は、生け垣や枝葉を刈り取って、道路上に出さないように管理しましょう。

問い合わせ先／建設課(☎57-1191)

市税の夜間納税窓口

日時／9月10日(木) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆固定資産税 第3期
- ◆国民健康保険税 第4期
- ◆介護保険料 第4期
- ◆後期高齢者医療保険料 第3期

納期限は9月30日(水)です

国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

知っていますか？ 保健学習

保健学習は、小学3年生から体育の時間に、国語や算数のように教科書を使って、健康について勉強をします。教科書は3・4年生用と5・6年生用があります。

子どもたちが学ぶ内容は・・・

毎日の生活と健康(3年生)

健康の大切さを理解するとともに、健康によい生活の仕方(食事・運動・休養・睡眠それぞれの調和や体を清潔に保つこと、室内の明るさや換気をするなどの生活環境を整えることなど)を学習します。

育ちゆく体とわたし(4年生)

体は年齢に伴って発育・発達し、思春期には大人への変化が体の内外や心に起こることを個人差に配慮しながら学習します。よりよく発育・発達するには、バランスの良い食事・適切な運動・休養や睡眠が必要であることを学びます。

けがの予防と心の健康(5年生)

交通事故や学校生活の事故などがけがを防止するには周囲の危険に気づき、的確な判断により行動すること、けがをする機会を減らすよう身の回りの環境を整えることを学びます。

す。また、簡単な手当ての方法を学習します。

心はさまざまな生活経験を通して年齢とともに発達します。心と体は互いに影響し合う密接な関係にあること、不安や悩みの対処方法を具体的に学習します。

病気の予防(6年生)

病気は、病原体・体の抵抗力・生活行動・環境がかかりあって起こることとその予防方法を学びます。生活習慣病などを予防するための望ましい生活について、喫煙・飲酒・薬物乱用などは、健康を損なう原因となることを学習します。

保健学習は子どもたちの心身の健全な発育・発達を願う行われます。一人ひとりが自分の健康上の問題について対応策を考え、実際にやってみます。睡眠や食事、テレビやゲームとの付き合い方など、実践の場も多くは家庭の中にあります。どうぞ、保健学習をチャンスに家族で健康について考え、健康の保持・増進に努めてください。

〔小学校 養護教諭〕



お知らせ

水道メーターの交換に協力してください

計量法により定められた使用期間（8年）が満了となる水道メーター（量水器）の交換を旭・飯岡地域で行います。該当する家庭や事業所などへ市の「指定給水装置工事事業者」が伺うので、交換作業に協力してください（交換費用は無料です）。

対象地域／旭地域および飯岡地域
作業日／9月1日（火）～15日（火）
問い合わせ先／水道課（☎63-8882）

あなたにもできる心肺蘇生法

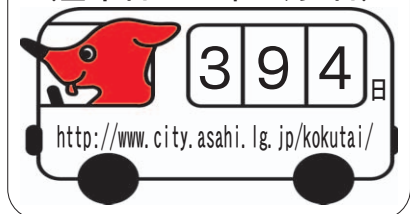
日時／9月9日（水） 午後1時～
場所／旭中央病院1階総合受付前
内容／心肺蘇生法（成人・小児）の実演と講演、小児科医による相談、応急処置のパフレット配布
参加費／無料 ※事前申し込み不要
問い合わせ先／旭中央病院救命救急センター外来（☎63-8111内線7110）

森林所有者が対象 第1回林業技術研修会実施

日時／10月7日（水） 午前9時30分～午後3時
場所／講義：県立水郷小見川少年自然の家 現地：まほろばの里案内所周辺山林
内容／講義：間伐副産物による収入事例「スギ花粉採取」 現地：スギ花粉採取に適した林木の現地確認、林業機械の実演
対象／旭市干潟地域、香取市、神埼町、多古町、東庄町内の森林所有者
定員／70人（申し込み順）
服装／現地山林に入れるよう、帽子・長靴などを準備してください。
申し込み・問い合わせ先／9月25日（金）までに千葉県香取農林振興センター（☎0478-54-1338）、千葉県森林組合香取事業所（☎0478-52-6125）へ。

ゆめ半島千葉国体

旭市卓球競技開催2010年9月30日まで
（基準日2009年9月1日）



〈1〉

市長 明智忠直



初登庁に思う

7月31日、新生旭市の第2代の市長就任ということで、市役所へ初登庁させていただきました。当日自宅からは平常心で出発したのですが、市役所入り口で下車をしてからというもの、その一歩一歩の歩みが重く、ぎこちなく前へ進めないような思いでありました。反面大勢の皆さんの出迎えに感激し、66年の人生で初めて体験させてもらったひとときでありました。そのうえ職員や同級生から花束を贈呈され、その受け取る顔がよほどこわばっていたかもしれません、報道関係や周りの人から「少し笑顔をつくって」という注文を受けました。極度の緊張の中、笑顔をつくる難しさ、と同時にそのことの重さも考えながら、できる限りの作り笑いをしたのであります。出来栄は皆さんが納得できたのか、後で聞いてみたい思いでありました。

200人を超える、職員・市民の皆さんからの温かい出迎えを頂き、庁舎2階へ上がったとき、ほっと緊張の糸が切れたのか、ふと目頭の熱くなる思いを感じました。落ち着きを取り戻した後、市長就任式では大勢の職員が整列した前でありさつをさせてもらい、私の基本姿勢を話させていただきました。「旭に住む、すべての人の心と心の絆づくり、人間関係の構築にまちづくりの基軸をおきたい」というようなことを話したと思います。どこの地域、どんな組織・関係でも、長い歴史や文化、風土、慣習、気質など、さまざまな違いがあることは事実であります。しかし、いつまでもハードルを高くしては越えられない障害が出来てしまします。これからの旭、一つ一つハードルを下げて「以和為貴」の気持ちで、自分たちのまち「旭」を日本一住みよいまちにしたいものであります。

定額給付金・子育て応援特別手当の申請はお早めに！

申請期限／10月2日（金）まで
問い合わせ先／旭市定額給付金等給付事業実施本部（☎64-0091）、社会福祉課児童保育班（☎62-8012）

千葉東部ターミナルケア研究会

日時／9月12日（土） 午後3時～5時
場所／成田赤十字病院
テーマ／「不良長寿のすすめ」～納得できる生き方とは～
※手話通訳あり
参加費／500円
問い合わせ先／旭中央病院緩和ケア病棟（☎62-3767）

総合体育館 トレーニングルームが休室

総合体育館では、「全日本卓球選手権大会」の開催のため、トレーニングルームを休室します。

休室期間／10月9日（金）～18日（日）
※月極め会員の人は、休室分の日数を延長します。くわしくは、窓口にお問い合わせください。

問い合わせ先／総合体育館（☎64-1101）※月曜休館

使い忘れていませんか 使用期限付旭市共通商品券

4月25日に発売した商品券の使用期限は10月24日（土）までです。
問い合わせ先／旭市商業振興連合会（☎62-1348）

情報

B

O

X

募 集

ヘルシ 減る脂一ごはん講座

メタボになりたくない！でも、おいしく食べたい！！健康とおしさの両立、管理栄養士が教えます。

日時／9月17日(木) 午前9時30分～正午

場所／海上保健センター

内容／自分に合ったカロリーを知ろう、基本のメニューを味わってみようなど

持ち物／エプロン、三角巾、普段使用しているご飯茶碗、筆記用具、電卓

参加費／200円（材料費）

定員／10人程度（申し込み順）

申し込み・問い合わせ先／健康管理課（☎63-8766）

シニア講座「折り紙教室」

日時／9月13日(日) 午前9時～11時

会場／干潟公民館2階講座室

募集対象／60歳以上の人

人数／30人

講師／林州政さん

参加費／無料

申し込み・問い合わせ先／干潟公民館（☎68-3111）

旭市民チャリティーゴルフ大会

日時／10月20日(火) 午前8時17分スタート（受け付け：午前7時30分～）

コース／レインボーヒルズCC

競技方法／18ホールストロークプレイ（新ペリア方式）

参加資格／市内在住または在勤の人

定員／160人（申し込み順）

参加費／4,000円（チャリティー、賞品代など含む）

プレー代／11,500円（キャディ代込み）、9,000円（セルフ）

申し込み／参加費を添えて9月30日(水)までに、旭市ゴルフ協会事務局（☎62-2101・東洋ゴルフ内）へ。

子育てを応援します 「親子遊び教室」参加者

日程／10月13日(火)、23日(金)、11月10日(火)、20日(金)、12月2日(水)、15日(火)

時間／午前10時～正午（受け付け：午前9時30分～10時）

場所／飯岡保健センター

対象／平成18年10月1日～平成19年9月30日生まれの子どもとその保護者

定員／10組程度（申し込み順）

担当／保健師、心理相談員、保育士

申し込み・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

着付け教室（中級）講座

日時／10月～平成22年3月の第1、3土曜日（全10回）午後7時～9時

会場／干潟公民館2階講座室

定員／20人（申し込み順）

講師／菅佐原みや子さん

受講料／無料（教材費などは自己負担となります）

申し込み・問い合わせ先／干潟公民館（☎68-3111）

ピング・ポング卓球ワークショップ 「四元奈生美選手がやってくる」

日時／9月20日(日) 午後1時30分～2時40分（受け付け：午後1時～）

会場／総合体育館メインアリーナ

内容／四元選手のフリーストローク、卓球デモンストレーション、実技指導など

参加費／無料

問い合わせ先／学校教育課（☎55-5726）

働く婦人の家講座 「太巻きずし」

日時／9月11日(金) 午前10時～午後1時

場所／働く婦人の家

対象／成人女性

定員／24人（申し込み順）

費用／1,000円（材料費）

申し込み・問い合わせ先／働く婦人の家（☎63-8755）

ボーイスカウトといっしょに 和太鼓を披露しませんか

9月21日(月・祝)開催の旭市敬老大会（飯岡地域）で、和太鼓を演奏します。一緒に参加してくれる仲間を募集しています。スカウト活動の一環ですので経験は必要ありません。

対象／年長～小学校4年生

問い合わせ先／ボーイスカウト旭第2団・松本（☎090-8804-8639）

催 し 物

旭中央病院附属看護専門学校 彩花祭（学校祭）

テーマ／「HAPPINESS」

＜講演会＞

日時／9月18日(金) 午後1時30分～

会場／旭中央病院3号館5階大講堂

演題／「出会いに感謝」

講師／京谷和幸さん（パラリンピック・車椅子バスケットボール選手）

＜校内公開＞

日時／9月19日(土) 午前9時30分～午後2時

場所／旭中央病院附属看護専門学校

内容／軽食、フリーマーケット、華道、体験（血圧測定など）ゲームコーナー、癒やし（マッサージ）のコーナーなど

問い合わせ先／旭中央病院附属看護専門学校（☎63-8111内線7705）

東総運動場 「ウォーキング講習会」

日時／9月12日(土) 午前9時30分～正午

場所／東総運動場陸上競技場

参加費／300円（テキスト代・保険料）

持ち物／運動ができる服装、運動靴、タオル、飲み物

申し込み・問い合わせ先／東総運動場管理事務所（☎68-1061）

航空科学博物館 「航空ジャンク市」

普段なかなか手に入らない航空部品、機内部品などを販売します。

日時／9月12日(土)、13日(日) 午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）

場所／航空科学博物館1階多目的ホール

問い合わせ先／航空科学博物館（☎0479-78-0557）



ゆいと 結土ちゃん(平成19年7月23日生)
両親＝木内正勝・真理子さん〔江ヶ崎〕
「踊るのが好き！遊ぶのが好き！」
見て上手に踊れてるでしょ♡♡」



ほのか 帆乃花ちゃん・ももか 百花ちゃん
(平成19年5月4日生・平成18年3月21日生)
両親＝伊藤孝昌・百合子さん〔中谷里〕
「何でもお揃い仲良し姉妹♡」
ミッキーさんち また連れてって～パパ♡」



かずき 和輝ちゃん(平成19年7月10日生)
両親＝太斎義文・裕子さん〔口〕
「野球が大好き!!」
毎日お外で体を鍛えているよ!!」

すこやかちゃんを募集しています

掲載ご希望の方は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595旭市二の1920・☎62-8070)へ。
対象は、小学校入学前の幼児です。申込用紙は、保健センター、海上保健センター、飯岡保健センター、干潟保健センター、秘書広報課にあります。



あさひ浪漫紀行

—文化財を訪ねて—

⑥ 民家と社寺

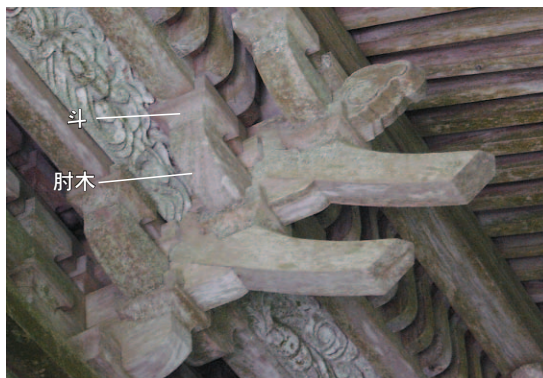
建築は住まいを築くことに始まり、その起源は縄文時代(考

え方により旧石器時代)に求められます。そして現存する、おむね江戸時代以来の伝統的な住まいを「民家」と呼んでいます。一方、六世紀に仏教が伝来して以降、何度か中国から新しい建築技術が伝わりました。その技術は寺院を代表とする建築に生かされ、後に神社建築にも影響しています。

伝わった技術の一つに、肘木と斗という部材で構成された「組物」があります。荷重のかかる屋根の垂木を支え、軒を深くすることができることから、雨を避けるとともに荘厳な屋根をつくることができます。

さて、わが国では例外はあるものの、組物は社寺で見られますが、民家で生かすことはありませんでした。重い屋根を支える構造上の要素といえますが、それだけが理由ではないようです。例えば、威容を誇る近世城郭や屋敷では組物は使われていません。一方、中国では一般の住宅でも組物が使われています。

▲龍福寺本堂組物



組物は、社寺に限定して用いられる意匠として意識されていた点も見逃せません。

社寺は今でも身近な存在ですが、民家を見ることはほとんどなくなりました。大原幽学遺跡(長部)には江戸時代の建築である「旧林家住宅」が保存されています。社寺建築と見比べてはいかがでしょうか。

参考文献『日本建築は特異なのか』

〔生涯学習課文化振興班〕

暮らしのカレンダー

- 5日(土) 中学校体育祭(一中・二中・海上中・飯岡中・干潟中)
- 12日(土) 小学校運動会(中央小・滝郷小・中和小・萬歳小)
- 19日(土) 小学校運動会(琴田小・干潟小・矢指小・共和小・豊畑小・鶴巻小・嚶鳴小・三川小・古城小)
- 20日(日) 飯岡小運動会
- 21日(月) 敬老の日・敬老大会
- 22日(火) 国民の休日
- 23日(水) 秋分の日
- 26日(土) 富浦小運動会
- 27日(日) 秋のゴミゼロ運動、あさひのまつり

古紙配合100%再生紙と環境にやさしい大豆油インキを使用しています。

市内局番「60番台→50番台」「50番台→60番台」へかけるときは「0479」が必要です。

編集後記

砂の彫刻美術展の取材をしているときのこと。ステージの裏で、せわしく動き回る人影が目にとまりました。イベントを運営する実行委員会の人たちでした。彼らは、その華やかな舞台に上がることはありません。イベント成功のため、何か月も前から話し合いを重ね、準備をしてきたといえます。この日、大勢の人で埋め尽くされた会場を見て、互いに握手をしながら涙目で喜んでいられる彼らの姿を見たとき、これらのイベントを伝える自分の仕事の重さを、あらためて感じました。

(ま)