



# 情報

## BOX

### 募集

#### ヘルシ 減る脂一ごはん講座

メタボになりたくない！でも、おいしく食べたい！！健康とおいしさの両立、管理栄養士が教えます。

日時／9月17日(木) 午前9時30分～正午

場所／海上保健センター

内容／自分に合ったカロリーを知ろう、基本のメニューを味わってみようなど

持ち物／エプロン、三角巾、普段使っているご飯茶碗、筆記用具、電卓

参加費／200円（材料費）

定員／10人程度（申し込み順）

申し込み・問い合わせ先／健康管理課（☎63-8766）

#### シニア講座「折り紙教室」

日時／9月13日(日) 午前9時～11時  
会場／干潟公民館2階講座室

募集対象／60歳以上の人

人数／30人  
講師／林州政さん

参加費／無料

申し込み・問い合わせ先／干潟公民館（☎68-3111）

#### 旭市民チャリティーゴルフ大会

日時／10月20日(火) 午前8時17分スタート（受け付け：午前7時30分～）

コース／レインボーヒルズCC

競技方法／18ホールストロークプレー（新ペリア方式）

参加資格／市内在住または在勤の人

定員／160人（申し込み順）

参加費／4,000円（チャリティー、賞品代など含む）

プレー代／11,500円（キャディ代込み）、9,000円（セルフ）

申し込み／参加費を添えて9月30日(水)までに、旭市ゴルフ協会事務局（☎62-2101・東洋ゴルフ内）へ。

### ボーイスカウトといっしょに和太鼓を披露しませんか

9月21日(月祝)開催の旭市敬老大会（飯岡地域）で、和太鼓を演奏します。一緒に参加してくれる仲間を募集しています。スカウト活動の一環ですので経験は必要ありません。

対象／年長～小学校4年生

問い合わせ先／ボーイスカウト旭第2団・松本（☎090-8804-8639）

### 催し物

#### 旭中央病院附属看護専門学校 彩花祭（学校祭）

テーマ／「HAPPINESS」

##### ＜講演会＞

日時／9月18日(金) 午後1時30分～

会場／旭中央病院3号館5階大講堂

演題／「出会いに感謝」

講師／京谷和幸さん（パラリンピック・車椅子バスケットボール選手）

##### ＜校内公開＞

日時／9月19日(土) 午前9時30分～午後2時

場所／旭中央病院附属看護専門学校

内容／軽食、フリーマーケット、華道、体験（血圧測定など）ゲームコーナー、癒やし（マッサージ）のコーナーなど

問い合わせ先／旭中央病院附属看護専門学校（☎63-8111内線7705）

#### 東総運動場

##### 「ウォーキング講習会」

日時／9月12日(土) 午前9時30分～正午

場所／東総運動場陸上競技場

参加費／300円（テキスト代・保険料）

持ち物／運動ができる服装、運動靴、タオル、飲み物

申し込み・問い合わせ先／東総運動場管理事務所（☎68-1061）

#### 航空科学博物館

##### 「航空ジャンク市」

普段なかなか手に入らない航空部品、機内部品などを販売します。

日時／9月12日(土)、13日(日) 午前10時～午後5時（最終日は午後4時まで）

場所／航空科学博物館1階多目的ホール

問い合わせ先／航空科学博物館（☎0479-78-0557）