



お知らせ

犬・猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します

毎年、飼育できないなどの理由から、犬・猫が施設に引き取られています。このような不幸な犬・猫を無くすため、子犬・子猫が生まれたら困る人、生まれても育てられない人は、必ず不妊・去勢の手術をしてあげましょう。

申込期間／9月20日(日)～26日(土)

助成金額／5,000円(1頭)

助成対象／年内に手術が可能な飼い犬・飼い猫約800頭。

※応募数が多く毎年抽選になっていますので、一世帯あたり1頭のみ申し込んでください。なお、市の補助金との重複受給はできません。

申し込み方法／市役所環境課(市役所第2庁舎 ☎62-5329)にある、専用はがきで申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先／(出)千葉県獣医師会(☎043-232-6980)

労働力調査に協力してください

この調査は、国の経済政策や雇用対策などのための基礎資料を得ることを目的としています。総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。調査員が自宅に訪れたときは、協力願います。

調査対象／中谷里地区の一部世帯

問い合わせ先／県総合企画部統計課(☎043-223-2220)

移動暴力相談所の開設

暴力団に関する相談を行い、内容によっては警察当局への通報、弁護士を紹介、訴訟費用の無利子貸し付けなどを行います。秘密は守られます。

日時／9月9日(水) 午前10時～午後4時

場所／北総県民センター海匠事務所
問い合わせ先／(財)千葉県暴力団追放県民会議事務局(☎043-254-8930)

草や木の枝が道路に出ていませんか

道路の見通しを悪くし、枯れ草などが火災の原因となることもあります。所有者は、生け垣や枝葉を刈り取って、道路上に出さないように管理しましょう。

問い合わせ先／建設課(☎57-1191)

市税の夜間納税窓口

日時／9月10日(木) 午後8時まで

場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆固定資産税 第3期
- ◆国民健康保険税 第4期
- ◆介護保険料 第4期
- ◆後期高齢者医療保険料 第3期

納期限は9月30日(水)です

国民年金保険料は毎月納付です

健康メモ

知っていますか？ 保健学習

保健学習は、小学3年生から体育の時間に、国語や算数のように教科書を使って、健康について勉強をします。教科書は3・4年生用と5・6年生用があります。

子どもたちが学ぶ内容は・・・

毎日の生活と健康(3年生)

健康の大切さを理解するとともに、健康によい生活の仕方(食事・運動・休養・睡眠それぞれの調和や体を清潔に保つこと、室内の明るさや換気をするなどの生活環境を整えることなど)を学習します。

育ちゆく体とわたし(4年生)

体は年齢に伴って発育・発達し、思春期には大人への変化が体の内外や心に起こることを個人差に配慮しながら学習します。よりよく発育・発達するには、バランスの良い食事・適切な運動・休養や睡眠が必要であることを学びます。

けがの予防と心の健康(5年生)

交通事故や学校生活の事故など、けがを防止するには周囲の危険に気づき、的確な判断により行動すること、けがをする機会を減らすよう身の回りの環境を整えることを学びま

す。また、簡単な

手当ての方法を学習します。

心はさまざまな生活経験を通して年齢とともに発達します。心と体は互いに影響し合う密接な関係にあること、不安や悩みの対処方法を具体的に学習します。

病気の予防(6年生)

病気は、病原体・体の抵抗力・生活行動・環境がかかりあって起こることとその予防方法を学びます。生活習慣病などを予防するための望ましい生活について、喫煙・飲酒・薬物乱用などは、健康を損なう原因となることを学習します。

保健学習は子どもたちの心身の健全な発育・発達を願う行われます。

一人ひとりが自分の健康上の問題について対応策を考え、実際にやってみます。睡眠や食事、テレビやゲームとの付き合い方など、実践の場の多くは家庭の中にあります。どうぞ、保健学習をチャンスに家族で健康について考え、健康の保持・増進に努めてください。

〔小学校 養護教諭〕

