

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院 (☎63-8111・代表)

高めよう健康意識 「第64回市民健康講座」を開催

医療専門職の知識を地域の皆さんに広く開放し、健康増進の手助けとなるよう、定期的に健康講座を開催しています。

日時／3月10日(土) 午後2時～4時

場所／本館3階しおさいホール

講演 1

演題／健康を維持する食生活 ～あなたの食事、糖分・塩分摂り過ぎていませんか～

講師／臨床栄養科科長：坂井厚夫管理栄養士

内容／旭市を含む東総地区は、糖質や塩分の摂取が多い傾向が見られます。これらの摂取が多い食生活を続けていると糖尿病や肥満、心疾患や高血圧になるリスクが高

まります。日々の食事を見つめ直し、健康寿命を延ばしましょう。

講演 2

演題／えっ うそでしょ!? 尿に血が混ざった! ～尿に血が混ざる病気についてお話しします～

講師／泌尿器科部長：島敬之医師

内容／尿に血が混ざる。そんな経験はありませんか? 血尿といっても、見た目で分かる肉眼的血尿から尿検査で指摘される血尿を含めてさまざまです。今回は血尿のときにどのような検査を行うか、どのような病気が隠れているか、その病気の治療方法はこういったものがあるかなど、皆さんと一緒に考えていきます。

積極的に進めています 障害を持つ人の採用

当院では多くの障害者が個性や長所を生かし、幅広い部署で活躍しています。「患者さんの役に立ちたい」「地域のために貢献したい」という前向きな思いを持つ人の応募を歓迎します。勤務時間の調整や通院との両立なども可能です。