

市内にあるさまざまなサークルのイキイキとした活動をご紹介します。

みんなが主役!

な か ま サークル仲間 vol.12

バトントワリングの楽しみを広める「Rainbow Baton」

バトントワリングの全国大会での優勝や、プロダンサーとして活躍した経験を持つ講師のKAZU先生が、旭でバトンの楽しさを広めようと、昨年6月に活動を始めた新しい団体です。

バトントワリングは両端に大小のおもりが付いたシャフトと呼ばれる棒を、音楽に合わせて回したり投げたりしながら演技する芸術性の高いスポーツです。

このスクールではkidsクラスと大人クラスがあり、バトンにダンステクニックを織り交ぜた独自のスタイルを学んでいます。kidsクラスでは楽しむことを大事にしています。クラスの始めと終わりにきちんとあいさつをすることで、礼儀を学ぶ場にもなっています。大



バトンとダンスで演技する

サークルデータ

活動場所／海上公民館

活動日／毎週水曜日 大人クラス：午後1時

15分～2時15分 kidsクラス：午後4時30

分～6時

<http://www.facebook.com/rainbowbaton/#>



人のクラスはバレエやダンス、バトンで普段使わない筋肉を刺激しながら汗をかき、自分磨きとリフレッシュの時間になっています。

バトンの魅力を伝えるため、イベントなどに参加しながら仲間を増やし、バトンを通してさまざまな経験や楽しみを感じられる場になればいいと思います。

今後はクラスを増やしていく予定ですので、子どもはもちろん大人まで、興味のある人は一緒にバトントワリングを楽しんでみませんか。