

市内にあるさまざまなサークルのイキイキとした活動を紹介します。

みんなが主役!

なかま サークル仲間 vol.25

サークルデータ

活動場所／旭市弓道場

活動日時／毎日

午前9時～午後5時

己と闘いの的を射る「旭市弓道協会」

旭市弓道協会は50年以上の歴史を持つ団体です。20代から90代まで幅広い年齢の会員39人で活動しています。

弓道場は静かなイメージがあるかと思いますが、アドバイスをもらったり会話を楽しんだり、明るい雰囲気の中で練習しています。全員そろうことはあまりありませんが、自分の都合で練習に行けるため、多くの場合誰かが弓道場にいます。

弓道は28m離れた的を射る武道競技で、直径36cmの的^{あた}に中った矢の本数で競い合います。弓道の難しいところは、いかに集中して弓を引くかということです。緊張しすぎるとうまくいきません。呼吸を整え、雑念を抑えて動作を行



呼吸を整え集中する

うと良い結果に結びつきます。正しい体の配りと動作で射れば、矢は必ず的に中るという「正射必中」という言葉があります。この精神は普段の生活にも生きるといわれ「射即人生」や「射即生活」といった言葉で表されます。

会員には長年の経験者もいますが、退職を機に弓道教室で始めた人や、リリしいはかま姿に憧れて入会した人もいます。初めての人でも道場にある道具を借りることができますので、見学や体験をして弓道の魅力を感じてみませんか。