

市内にあるさまざまなサークルのイキイキとした活動を紹介します。

みんなが主役!

なかま サークル仲間 vol.36

地域にトライアスロンを広める「NPO千葉ブレイブ安藤塾」

NPO千葉ブレイブ安藤塾は約10年前に、トライアスロンの経験者が地域に競技を広めようと結成したチームです。始めたころは参加者が少なく大変な時期もありましたが、現在は小学校1年生から大人まで131人で活動しています。

トライアスロンはスイム、バイク、ランを一人で行う過酷なスポーツです。苦しくて一人でやり遂げなければならぬため、途中で諦めない芯の強い選手が育ちます。

チームでは「心を寄せて 絆を胸に 感動の共有を」を合言葉に、みんなが一丸となって練習に励んでいます。初めて大会に参加するときは、完走することを第一目標にしています。チームの中には練習を重ね、世界大会や全国大会で



体の使い方や技術を学ぶ

サークルデータ

種目：活動日時(場所)

●ラン：火・木曜日 午後7時～8時45分
(海上コミュニティ運動公園) ●バイク：土曜日：午後1時30分～4時(東総運動場周辺)
※市内でスイムの活動も行っています。



入賞した選手もいます。

トライアスロンは練習量が多く、初めから3種目に取り組むのは大変ですが、体の動かし方など共通する点もあります。海での泳ぎ方や自転車での走り方など、トライアスロンならではの技術も必要です。まずは自分ができる種目から始めて、段階的に種目を増やしていきます。レース用の自転車の貸し出しもしているので、興味がある人は事務局(090-4077-3926・小川)に問い合わせてください。