一般用

あさひ筋肉フェスティバルタイムスケジュール R8.11.29

※時間は目安となりますので、進行の都合上、スケジュール通りに進まない場合があります。



9:00	おひさまテラス開館/**観客入館開始** ※観客は9時以前は入れません。	
10:30	開会式	
10:45	健康美クラス女性(個別審査)　4名	フリーポーズ
	健康美クラス男性(個別審査)　5名	フリーポーズ
	オープンクラス女性(個別審査) 4名	フリーポーズ
	オープンクラス男性(個別審査) 14名	フリーポーズ
	団体　1組	
11:25	休憩	
11:35	健康美クラス女性(集団審査)　4名	規定2ポーズ
	健康美クラス男性(集団審査)　5名	規定2ポーズ
	オープンクラス女性(集団審査) 4名	規定4ポーズ
	オープンクラス男性(集団審査) 14名	規定4ポーズ
12:25	休憩	あさピーとステージ撮影会
13:00		林凌矢さんステージパフォーマンス
13:10	団体戦　入賞1位	
13:15	健康美クラス女性(順位付)入賞1-3位	全選手壇上へ(入賞者のみコールされます)
13:20	健康美クラス男性(順位付)入賞1-3位	全選手壇上へ(入賞者のみコールされます)
13:25	オープンクラス女性(順位付)入賞1-3位	全選手壇上へ(入賞者のみコールされます)
13:30	オープンクラス男性(順位付)入賞1-6位	全選手壇上へ(入賞者のみコールされます)
13:35	ベストポーザー賞発表	
13:40	閉会式	

