



受け継がれる郷土の音色



第21回あさひのまつり

地域に伝わる郷土芸能の祭典が開催され、7団体の175人が出演しました。祭典ではお囃子や踊りが披露され、来場者は迫力ある音色やかけ声で活気にあふれた会場で、受け継がれてきた伝統文化の魅力を楽しみました。
(9月27日／東総文化会館)

TOPICS トピックス

11月9日は「いい旭の日」	2
11月14日は「世界糖尿病デー」	4
あさひオータムジャンボリー2026 ～旭市産業まつり～	6
令和7年度 決算の公表	8



LINE



ホームページ

11月9日は「いい旭の日」



いい旭の日とは？

市の将来都市像に「みんなで創る未来 ず〜っと大好きなまち旭 〜健康で心豊かな暮らし“ウェルビーイング”の向上〜」を掲げる中、旭市を全国に向けてPRし、地域の活性化を一層図っていくため、11月9日を「いい旭の日」として記念日に制定しました。

旭市出身の方々に メッセージをもらいました！

ふるさと旭から 笑顔を全国へ



旭市観光大使
桂 竹千代さん

旭市は肉、魚、野菜、また果物にいたるまで、どれをとってもおいしいという食の宝庫です。ぜひ、旭で食を楽しみましょう！

旭の人たちと自然が 私の原点です



旭市観光大使
椎名 佐千子さん

旭市には、美しい海、豊かな自然などがあり、歌手になった今もふるさとの皆さんから大きな力をいただいています。ぜひ、旭市の魅力を知ってください！

旭の魅力を もっとたくさんの人へ



2026
ミスあさひの皆さん

旭市には海があって、自然がいっぱい。おいしい食べ物もいっぱいあります。実際に訪れて、あなたの「旭市」を見つけてください！

市ホームページ
と市Instagramで、
メッセージ動画を
公開しています。



ホームページ



Instagram

「いい旭の日」スタンプラリー



市内を巡って、旭市産のコシヒカリをゲットしよう。

期間／11月3日(火・祝)～9日(月)

台紙配布・スタンプ設置場所／市役所、おひさまテラス、道の駅「季楽里あさひ」

景品交換場所・期日／おひさまテラス：11月7日(土)～9日(月) ※先着150人。

「いい旭の日」は コミュニティバスが無料

この機会にコミュニティバスで出かけよう。

期間／11月3日(火・祝)～9日(月)



問い合わせ先 企画政策課企画調整班(☎62-5307)



11月14日は「世界糖尿病デー」

旭市民のみなさん、

「塩」取り過ぎです

旭市は男女ともに
目標量より
2g以上
多く取って
しまっています！

成人の1日の
食塩摂取目標量
(日本人の食事摂取
基準2025年版)

男性**7.5g**未満
女性**6.5g**未満



千葉大学医学部附属病院 飯田医師に聞く！

糖尿病と食塩の関係は？

食塩に含まれるナトリウムは体に必要ですが、取り過ぎは高血圧や心筋梗塞、脳卒中のリスクを高めます。食塩を多く取る習慣と2型糖尿病の発症には、関連があるという報告があります。糖尿病性腎症がある人も、食塩の取り過ぎに注意することが大切です。

国の食塩摂取目標量より2g以上多く摂取しているって本当？

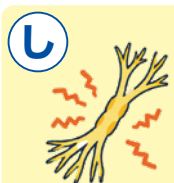
旭市と千葉大学医学部附属病院の共同研究(国保特定健診・後期高齢者健診での一日推定塩分摂取量測定)で、旭市の健診受診者の推定食塩摂取量が男性9.9g、女性9.3g(令和7年度)と判明しました。



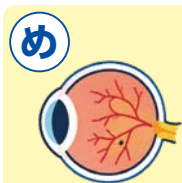
千葉大学医学部附属病院
次世代医療構想センター
特任講師 飯田 英和さん

知っていますか？ 糖尿病の「し・め・じ」「え・の・き」合併症

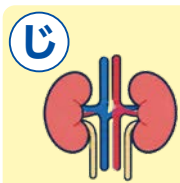
糖尿病が進行すると、さまざまな合併症を引き起こします。食塩の取り過ぎにより高血圧の状態が続くと、血管や臓器に負荷がかかり、これらの合併症に悪影響を及ぼします。日ごろから減塩を心がけ、体を守りましょう。



神経障害



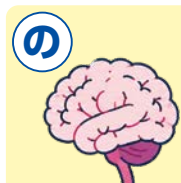
網膜症



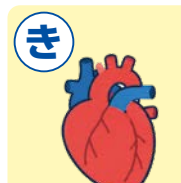
腎症



えそ
壊疽



脳卒中



虚血性心疾患

糖尿病の発症を予防

旭市CCDプロジェクト推進チーム



旭市と千葉大学医学部附属病院、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社が協定を締結し「住んでいるだけで自然に健康になれるまち」を目指して、令和3年6月から糖尿病の発症予防と重症化予防に取り組んでいます。



わたしたちが健康になれるまちを
サポートします

あなたの塩分チェックシート

該当箇所に○をつけて、合計点数で判断します。おおよその塩分セルフチェックができます。

食べる頻度など	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2～3回/週	あまり食べない
漬物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2～3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
ハムやソーセージ		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2～3回/週	1回/週くらい	あまり食べない
せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は?	よくかける (ほぼ毎食)	毎日1回は かける	時々かける	ほとんど かけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか?	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど 飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
家庭の味付けは外食と比べていかがですか?	濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか?	人より多め		普通	人より少なめ
○をつけた個数	3点× 個	2点× 個	1点× 個	0点× 個
合計点	点			

少しの意識で、
未来の体を健康的
に保ちませんか!



合計点数

0～8点 食塩はあまり取っていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。

9～13点 食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。

14～19点 食塩摂取量は多めと考えられます。食生活の中で減塩の工夫が必要です。

20点以上 食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

〔出典：厚生労働省「あなたの塩分チェックシート」を参考に作成〕

今日からできる減塩にチャレンジ

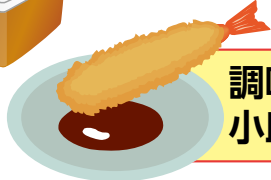


減塩食品や
調味料を選ぶ

麺類の
スープは残す



調味料は直接かけず、
小皿に出して付ける



減塩体験会に参加しよう



日時/11月12日(木)、12月9日(水)

午前9時30分～11時30分

場所/市役所1階 市民ホール

内容/だし汁の味体験、減塩食品の試食など

費用/無料

申し込み方法/Q Rコードか電話から申し込み

申し込み・問い合わせ先

健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



旭市CCDプロジェクト推進チーム企画

あさひ筋肉フェスティバル

イイニクの日は、イイ筋肉にエールを送ろう!

日時/11月29日(日) 午前10時30分～

場所/おひさまテラス

内容/各部門(オープンクラス、健康美クラス、団体)の審査など

問い合わせ先 旭市CCDプロジェクト推進チーム事務局(☎62-5382・企画政策課政策推進班内)



燃えろ! 筋肉～!!





実りの
秋の祭典



11月8日(日)に開催



あさひオータムジャンボリー2026

～旭市産業まつり～

時間 午前10時～午後2時30分 ※荒天中止。

場所 旭文化の杜公園



広報記録用に撮影した写真や動画は、広報紙や市公式SNSなどで使用場合があります。

申し込み・問い合わせ先 旭市産業まつり実行委員会事務局(☎74-3671・農水産課振興班内)

※当日の連絡先(☎080-7038-6025)。

農水産物や特産品などの販売・PR

旭の「おいしい」を探しに行こう。



姉妹都市コーナー

姉妹都市の長野県茅野市が、特産品のリンゴなどを販売。



ミニSL

小さなSLに乗ってみませんか。



ステージイベント

ダンスなどが披露されるほか「名探偵プリキュア!」のショーが行われます。

エアスライダー

迫力ある大きなすべり台で遊ぼう!



物作りに挑戦しよう!

ワークショップ 『JAMBOREE工房』

時間／午前10時30分～

場所／市役所1階 市民ホール

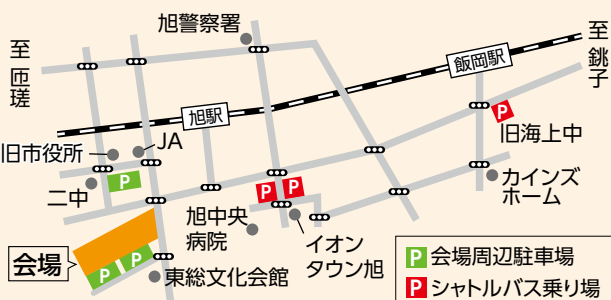
内容／●ドライフラワーのアートフレーム作り(要予約)

●レザーミニポーチ作り(要予約)

●熊本の草の花かざり作り

●畳へりのヘアゴム作り

●オリジナル缶バッジ、コンパクトミラー作り



※会場周辺の駐車場は、午前9時に開場します。



無料のシャトルバスを運行

旭中央病院と旧海上中から運行します。乗車するとクッキーがもらえます(なくなり次第終了)。

運行時間／午前9時～午後3時30分

※約20分間隔で運行。



バスに乗って
クッキーをゲット!

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間

児童虐待問題は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。全ての子どもが虐待を受けず、健やかに成長できる社会を目指しましょう。

児童虐待の種類

身体的虐待／殴る、蹴る、物を投げる、戸外へ締め出すなど
性的虐待／子どもへの性的行為、性的な写真を撮るなど
心理的虐待／言葉による脅し、兄弟姉妹間での差別的な扱い、子どもの前で家族に暴力を振るうなど

ネグレクト（養育放棄・怠慢／食事や入浴の世話をしない、乳幼児を残して、たびたび外出するなど）

しつけとの違い

しつけのつもりと誤っていても、子どもが傷ついていれば虐待です。虐待は保護者の意識の問題ではなく、子どもがどう感じ、傷ついているかによります。

虐待かと思ったら

虐待を発見したり、子どもの様子が変だと感じたりしたら、

迷わずに通報してください。放置すれば、命の危険につながることもあります。早期に発見して対応することが重要です。

抱え込まずに相談を

子育ての不安や悩み、頑張り過ぎることで虐待をしてしまう人もいます。悩んだら一人で抱え込まず相談してください。誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちさが落ち着くことがあります。

相談・通報先

児童相談所全国共通ダイヤル
(☎1189)

銚子児童相談所(☎0479・23・0076)

家庭児童相談室(☎62・5362・こども家庭課内)



竜王まつりとコラボ

第3回 ぽるぽろ



海の大切さを再認識しながら、世代を問わず楽しめるイベントです。参加者には景品を用意しています。



海をきれいに
するよー



日時／11月22日(日) 午前10時～午後3時

場所／いいおかみなと公園

内容／ニュースポーツ体験、飯岡漁港内ごみ拾い、マダイの稚魚放流 ※竜王まつりでは、ステージショーやライブパフォーマンスが行われます。

費用／無料

そのほか／広報記録用に撮影した写真や動画は、広報紙や市公式SNSなどで使用することがあります。

問い合わせ先

日本一身近な海づくり推進協議会事務局(☎64-1132・スポーツ振興課スポーツ振興班内)

日本を代表する技術をその目に

パラ卓球ナショナルチーム合宿 一般公開



パラ卓球ナショナルチームの選手たちが、旭市で合宿を行います。パラ卓球ならではの駆け引きや戦術を観覧しませんか。

期間／12月3日(木)～6日(日)

観覧場所／総合体育館メインアリーナ2階

入場料／無料



問い合わせ先

スポーツ振興課スポーツ振興班(☎64-1132)

旭市の財政状況

令和7年度 決算の公表

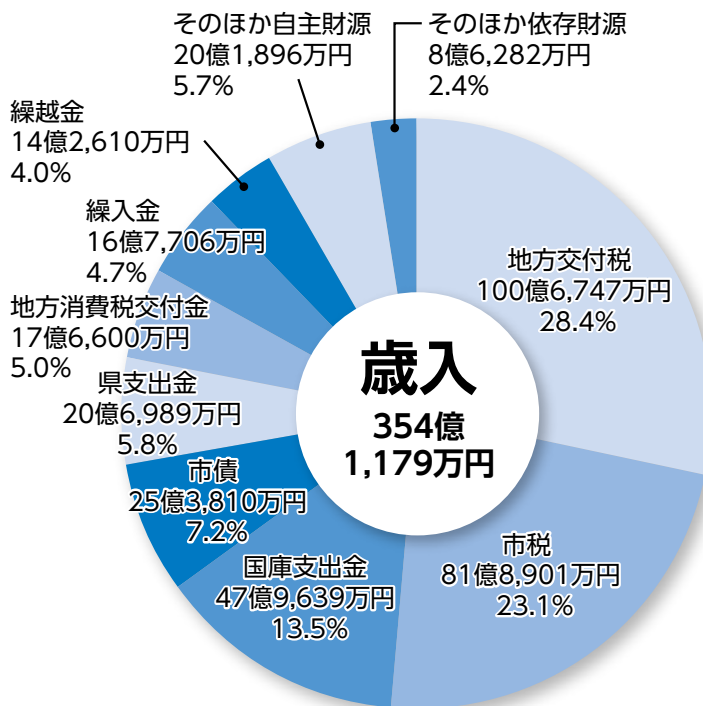
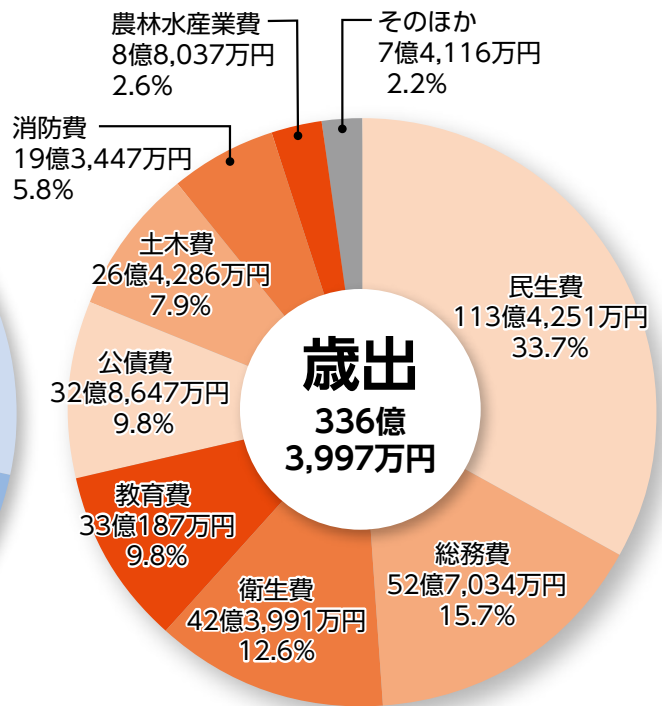
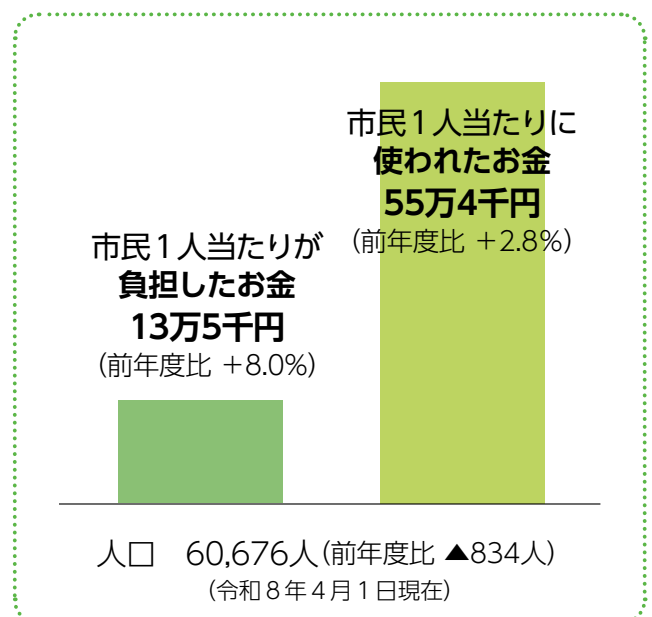
皆さんが納めた税金などの使い道や、市の財産、市が借りているお金はどのくらいになったかなどを知ってもらうため、令和7年度の決算を公表します。

※各数値は表示単位未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しない場合があります。

問い合わせ先 財政課財政班 ☎62-5316



一般会計の決算



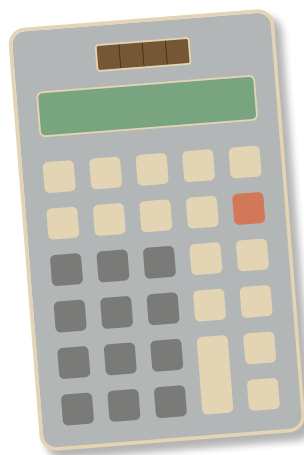
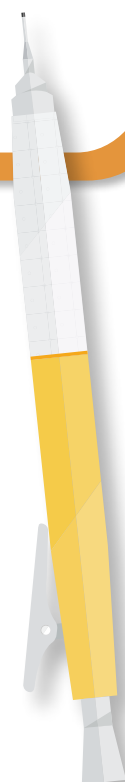
市の決算を 家計に置き換えてみると…



一般会計決算額を年収575万円※の家計に置き換えてみました。

※令和7年国民生活基礎調査の1世帯当たりの平均所得金額を参考に算出。

収 入			支 出		
給与 (市税、地方譲与税、交付金)	176万円	(前年度比 3万円)	食費 (人件費)※1	108万円	(前年度比 6万円)
親からの援助 (地方交付税、国庫・県支出金)	275万円	(5万円)	医療費など (扶助費)※2	115万円	(同額)
家賃収入 (分担金、負担金、使用料、手数料、財産収入など)	10万円	(▲1万円)	ローンの返済 (公債費)※3	53万円	(▲1万円)
前年の残金 (繰越金)	23万円	(同額)	光熱水費や通信費など (物件費、補助費等)※4、※5	148万円	(8万円)
貯金の引き出し (繰入金)	27万円	(4万円)	家や家財、車の修繕費 (維持補修費、普通建設事業費など)※6	59万円	(▲16万円)
ローンの借り入れ (市債)	41万円	(▲15万円)	貯金や投資 (積立金、投資及び出資金など)※7	23万円	(2万円)
そのほか (寄附金、諸収入)	23万円	(4万円)	子どもへの仕送り (繰出金)※8	40万円	(1万円)
合計	575万円		合計	546万円	



※1 人件費…職員の給与や議員報酬など

※2 扶助費…生活保護、障がい者支援、医療費助成、児童手当の給付などに使ったお金

※3 公債費…国や金融機関から借りたお金の返済に使ったお金

※4 物件費…光熱水費、消耗品費、業務委託料など

※5 補助費等…各種団体への補助金や負担金など

※6 維持補修費、普通建設事業費…道路や公園、学校など公共施設の建設や改修などに使ったお金

※7 積立金…市の貯金(基金)に積み立てたお金

※8 繰出金…特別会計の歳入を補うために使ったお金

特別会計の決算

特定の事業を行うために、一般会計と区別して処理する会計

病院事業債管理	歳入	56億6,997万円
	歳出	56億6,997万円
国民健康保険事業 (事業勘定)	歳入	78億8,445万円
	歳出	77億3,967万円
国民健康保険事業 (施設勘定)	歳入	7,192万円
	歳出	6,156万円
後期高齢者医療	歳入	9億6,722万円
	歳出	9億4,639万円
介護保険事業	歳入	60億 881万円
	歳出	57億8,045万円

公営企業会計の決算

地方公営企業法が適用され、利用料金などの事業収益で経営している会計

水道事業	収益的	収入	16億5,776万円
		支出	14億5,650万円
	資本的	収入	1億3,441万円
		支出	5億3,067万円
公共下水道事業	収益的	収入	5億9,593万円
		支出	5億3,616万円
	資本的	収入	2億2,627万円
		支出	3億1,153万円
農業集落排水事業	収益的	収入	9,308万円
		支出	6,593万円
	資本的	収入	4,069万円
		支出	6,875万円

二つの比率で財政の健全度をチェック

健全化判断比率と資金不足比率は、市の財政状況を判断するための指標です。令和7年度決算における市の健全化判断比率と資金不足比率は、いずれも国の基準をクリアしています。

健全化判断比率

指 標	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準	指標の説明
実質赤字比率	赤字額なし	12.54%	20.0%	一般会計などで、どの程度の赤字があるかを示すもの
連結実質赤字比率	赤字額なし	17.54%	30.0%	市全体で、どの程度の赤字があるかを示すもの
実質公債費比率	9.9%	25.0%	35.0%	市債の返済などに、どの程度の負担が見込まれるかを示すもの
将来負担比率	なし	350.0%		将来、どの程度の負担が見込まれているかを示すもの

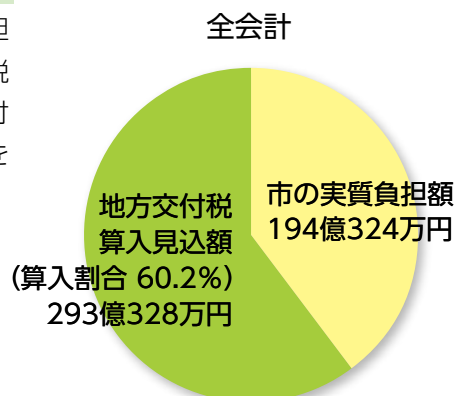
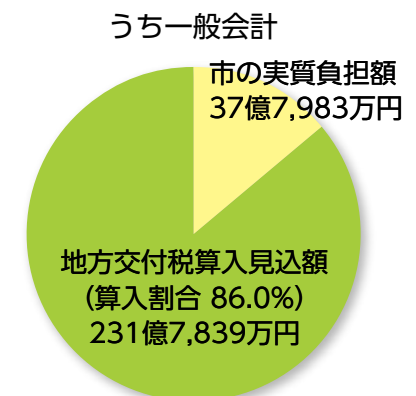
資金不足比率

会計名	算定結果	経営健全化基準	指標の説明
水道事業	資金不足額なし	20.0%	公営企業の経営状況の深刻度を示すもの
公共下水道事業	資金不足額なし		
農業集落排水事業	資金不足額なし		

有利な地方債を活用

市では、実質公債費比率や将来負担比率が高ならないよう、地方交付税算入(国が借金返済額の一定額を交付税で配慮する)のある有利な地方債を選んで借りています。

市債(市が借りているお金)の現在高と市の実質負担額



令和8年度上半期

予算の執行状況

市の財政事情を皆さんに知ってもらうため、令和8年度上半期(4月1日～9月30日)の予算の執行状況をお知らせします。

一般会計予算の執行状況 ※各数値は表示単位未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しない場合があります。

歳入

予算現額 367億5,419万円
収入済額 186億 237万円
収入率 50.6%

収入済額(収入率)

市税…49億404万円	59.6%
地方消費税交付金…10億7,039万円	56.8%
地方特例交付金…1億4,332万円	113.7%
地方交付税…72億2,838万円	74.8%
国庫支出金…20億2,691万円	37.7%
県支出金…2億6,609万円	11.0%
寄附金…2億3,320万円	38.7%
繰越金…17億7,182万円	112.4%
諸収入…5億3,275万円	47.7%
そのほか…4億2,547万円	32.7%

歳出

予算現額 367億5,419万円
支出済額 147億3,685万円
執行率 40.1%

支出済額(執行率)

39.6%	24億3,940万円…総務費
42.1%	49億9,930万円…民生費
50.0%	22億51万円…衛生費
27.6%	3億4,020万円…農林水産業費
85.7%	2億9,483万円…商工費
49.3%	7億6,486万円…土木費
34.4%	5億4,556万円…消防費
29.9%	12億7,648万円…教育費
49.7%	17億6,064万円…公債費
27.9%	1億1,508万円…そのほか

特別会計予算の執行状況

病院事業債管理	予算現額 38億4,500万円 収入済額 11億2,321万円 支出済額 11億2,321万円
国民健康保険事業(事業勘定)	予算現額 80億3,400万円 収入済額 32億7,220万円 支出済額 29億3,083万円
国民健康保険事業(施設勘定)	予算現額 8,100万円 収入済額 1,908万円 支出済額 3,004万円
後期高齢者医療	予算現額 10億7,600万円 収入済額 3億9,215万円 支出済額 2億2,044万円
介護保険事業	予算現額 63億2,700万円 収入済額 31億4,569万円 支出済額 24億5,150万円

公営企業会計予算の執行状況

区分	収入	支出
水道事業	収益的	予算現額 17億1,096万円 収入済額 7億9,442万円
	資本的	予算現額 5億8,531万円 収入済額 770万円
	収益的	予算現額 5億8,099万円 収入済額 3億 467万円
	資本的	予算現額 3億3,342万円 収入済額 1億1,997万円
公共下水道事業	収益的	予算現額 5億8,099万円 収入済額 3億 467万円
	資本的	予算現額 3億3,342万円 収入済額 1億1,997万円
	収益的	予算現額 5億8,099万円 収入済額 3億 467万円
	資本的	予算現額 3億3,342万円 収入済額 1億1,997万円
農業集落排水事業	収益的	予算現額 9,305万円 収入済額 4,832万円
	資本的	予算現額 2,697万円 収入済額 976万円
	収益的	予算現額 9,305万円 収入済額 4,832万円
	資本的	予算現額 2,697万円 収入済額 976万円

市の財産 (令和8年9月30日現在)



基金
174 億 9,146 万円



土地
2,162,711㎡



建物
216,488㎡

市債の現在高 (令和8年9月30日現在)

会計名	現在高
一般会計	252億8,275万円
特別会計・公営企業会計	181億9,235万円
病院事業	5億5,934万円
水道事業	17億4,174万円
公共下水道事業	1億3,092万円
農業集落排水事業	459億 710万円
合計	

税金は安心な暮らしを支える貴重な財源

11・12月は税の滞納整理強化期間

市ではこの期間中、期限内納付を呼びかけるとともに、滞納をなくするために給与・預金・自動車などの財産の差し押さえを一層強化します。
納付期限を過ぎた市税がある場合は、速やかに納付してください。

滞納処分の実施

税金を期限までに納付しない人には、督促状や催告書を送付します。加えてSMS（ショートメッセージサービス）による催告も行われる場合があります。

それでも相談なく納付しない場合や、相談して決めた納税誓約を守らない場合などは、予告なく滞納処分を行います。

滞納処分では、給与・預貯金・生命保険・売掛金・不動産の差し押さえや住居の搜索、自動車のタイヤロックなどを行っています。

納付が困難なときは相談を

本人や家族の病気、失業、事業の休廃止、災害など、やむを得ない事情で期限内の納付が困難になった場合は、早めに相談してください。

相談・問い合わせ先 税務課収税班(☎62-5322)



タイヤロック

滞納処分件数(令和7年度実績)

種 別	件 数
給与	240件
預貯金	85件
生命保険	47件
売掛金	18件
普通自動車	12件
不動産	8件
動産	1件
その他	107件
合 計	518件

※上記の処分により、約6,480万円を滞納している税金へ充てました。



第5次旭市行政改革アクションプラン

令和7年度の取り組み結果

令和7年度から令和11年度を計画期間とする「第5次旭市行政改革アクションプラン」に基づき、安定した歳入の確保や経費節減などの行政改革に取り組んでいます。

令和7年度の財政効果額は4億280万円となりました。

アクションプランでは「人と組織の育成」「自立のための財政」「資産マネジメント」「進行管理マネジメント」の4つの施策に56項目にわたるさまざまな取り組みをしています。

令和7年度の進捗状況は下表のとおりでした。

区 分	項目数	比率(%)
順調に進んでいる	43	76.8
一部課題がある	13	23.2
停滞している	0	0.0
実施が困難となった	0	0.0
合 計	56	100.0

令和7年度の主な取り組み

はんよう 汎用型電子申請サービスの導入

電子申請サービスの導入により、市役所で行う手続きなどがスマホから簡単にできる「書かない」「行かない」窓口の実現を目指し、市民の利便性向上と職員の業務効率化を図りました。

補助金・交付金などの効果的な活用

さまざまな補助金制度の効果をあらためて検証するよう各課へ働きかけ、予算編成時に補助金額を見直すなどの改善をすることができました。

市債権の収納率の向上と滞納額の縮減

コンビニ納付の勧奨やスマホ決済アプリでの納付を推進するなど、納付手段を拡大し市民の利便性向上を図ったほか、口座振替の推進やSMS催告などにより、収納率の向上と滞納額の縮減に努めました。

資産の有効活用と有益処分

利用していない土地を、インターネット公売で売却しました。(2件：3,750万円)

問い合わせ先

行政改革推進課行政改革班(☎62-5345)





9/21

台風25号の猛威 消防団が一致団結してまちの安全を守る



千葉県を中心に甚大な被害をもたらした台風25号による大雨で、市内でも複数か所道路の冠水や土砂崩れなど大きな被害が発生しました。

地域の安全を守るため地域の消防団が出動し、昼夜を問わず冠水した道路の通行止め対応や排水作業、道路に入り込んだ土砂の除去など多岐にわたり活動し、復旧に尽力しました。

①②市内各所で活躍する消防団

9/28

これからも笑顔で健康に 100歳の長寿をお祝い

100歳を迎える方の自宅へ市長が訪問しました。長寿祝金や内閣総理大臣からの祝状などを手渡し、節目の年をご家族の皆さまと一緒に祝福しました。市長は、これまでの歩みに敬意を表すとともに、これからも明るく元気に健やかに過ごしていただけるよう激励しました。



祝状を受け取り笑みがこぼれる

9/29

観光分野で市内初 地域おこし協力隊員が着任



委嘱書を持つ権藤さん(右から2番目)

令和8年10月1日付けで、新しい地域おこし協力隊として権藤良太さんが着任しました。

権藤さんは旭市観光物産協会を拠点に、地域のイベント運営・補助のほか、SNSを活用したプロモーションなどを通して旭の魅力を発信し、観光振興に取り組めます。

拍手喝采

出場おめでとう

【野球】

大会名：オールジャパンベースボールリーグ中等部2026全国大会
場 所：愛知県知多郡武豊町ほか
期 日：8月21日～24日

ALL 匠瑛



高橋篤人さん
(一中・2年)



石橋颯将さん
(一中・1年)



高野順喜さん
(飯岡中・1年)

議会に報告された寄付

※敬称略、順不同。

結婚・出産・子育ての希望がかなうまちづくりのため
フタバ株式会社／金10万円

市内小学校の学校用備品として
松山鋼材株式会社／千葉ロッテマリーンズ野球用具一式15セット
(225万円相当)

親と子の健康づくり

国間こども家庭課母子保健班(☎63-8711)
場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	11月13日(金) 令和8年6月28日～7月24日生まれ
	1歳6か月児健康診査	11月11日(水) 令和7年3月30日～4月21日生まれ
	2歳児歯科健康診査	11月5日(木) 令和6年5月21日～6月19日生まれ
	3歳児健康診査	11月20日(金) 令和5年5月26日～6月20日生まれ
	5歳児健康診査	11月4日(水) 令和3年10月20日～11月15日生まれ
相談 (要予約)	両親学級	11月6日(金) 妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、妊婦体操
	子育て学級	11月10日(火) 対象：令和8年7月～9月生まれの第1子 内容：骨盤ケア体操、育児の情報交換など
	離乳食教室(前期)	11月17日(火) 対象：令和8年5月～7月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方
	離乳食教室(後期)	11月18日(水) 対象：令和7年11月～令和8年3月生まれ 内容：離乳食(後期・完了期)の進め方など

※離乳食教室(後期)は、おひさまテラスで実施します。

子育て相談

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前9時～午後4時30分	市役所2階	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ※要予約	市役所2階	こども家庭センターぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階	こども家庭センター 家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談	学校教育の悩みなど	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353

イキイキ
あさひっ子

さくらちゃん

令和8年4月1日生まれ(三川)

おいし初めをしたよ！
早くご飯を
食べたいなあ～



イキイキあさひっ子を大募集

掲載を希望する人は、専用フォームから申し込んでください。対象は小学校入学前の子どもです。



予防接種

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

集団接種		場所：旭市保健センター	
種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	11月18日(水)	午後1時45分～2時5分	生後5か月～12か月未満

個別接種		場所：各指定医療機関	
種 別	対 象		
ロタウイルス 感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで		
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで		
小児の肺炎球菌 5種混合	生後2～60か月未満 生後2～90か月未満		
B型肝炎	生後12か月未満		
麻しん 風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ		
水痘	生後12～36か月未満		
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満		
	特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人		
2種混合	11～13歳未満		
ヒトパピローマ ウイルス感染症	小学6年生～高校1年生相当の女子		
RSウイルス 感染症	妊娠28週0日～36週6日の妊婦		

ハロー！ おひさまテラスへ —— クローズアップイベント ——

秋のおひさま文化祭



今年は2日間連続で開催。1日目はステージイベントを、2日目はワークショップや教室を実施します。

期日／11月21日(土)、22日(日)

「おひさまテラス」には、子どもや親子で楽しく学べて、地域の人ともつながれる催しがたくさんあります。

11月の休館日／2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

日程 イベント名

▼11月

5日(木) つきいちひなたぼっこ～親子でからだを動かそう～

7日(土) クリスマスツリーを飾ろう
イルミネーション点灯式

3日(火・祝)～9日(月) 「いい旭の日」スタンプラリー

7日(土)～9日(月) スタンプラリー景品交換

くわしい内容や申し込み・問い合わせ先は、おひさまテラスのホームページで確認してください。



令和9年度 放課後児童クラブ入所申し込み



対象／下校後、保護者が仕事などで家庭にいない児童 ※小学1～3年生を優先的に入所決定します。

申込期間／12月1日(火)～25日(金)

申し込み方法／11月10日(火)以降に、各児童クラブ、市内の保育所(園)、認定こども園、教育総務課、市ホームページで入手できる申請書に必要事項を記入し、提出してください。

提出先／●継続利用者：在籍している児童クラブ
●新規利用者：教育総務課 ※学校や保育所などでは受け付けできません。

☎☎教育総務課指導班(☎85-8634)

経済的に困っている子育て世帯へ 新入学児童生徒の学用品費を支給



対象／市内に住所を有する小・中学校の入学予定者の保護者で、生活保護に準ずる程度に生活が困窮している人 ※生活保護を受けている人は、対象外。

支給額／●小学校入学予定者：64,300円

●中学校入学予定者：81,000円

申込期間／11月2日(月)～12月28日(月)

申し込み方法／申請書に必要事項を記入し、教育総務課に提出してください。

☎☎教育総務課総務班(☎85-8617)

5年に一度の調査にご協力を 全国ひとり親世帯等調査

ひとり親世帯などの生活の実態を把握し、福祉政策の充実を図るための調査です。調査票が届いた人は、回答をお願いします。

対象／11月1日現在で、二・江ヶ崎・岩井地区の一部に住んでいるひとり親世帯など

☎☎子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)

ハニカムの「わくわくタイム」が おひさまテラスに出張します



対象／市内在住の未就園児(おおむね3歳未満)と、その保護者

日時／12月11日(金) 午前10時30分～

定員／15組 ※要予約、先着順。

申込開始日／●ハニカムを利用したことがない子ども：11月20日(金) ●ハニカムを利用したことがある子ども：11月27日(金)

☎☎子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

公共職業訓練 受講生(1月生)



訓練科名・定員

- 溶接技術科：32人
 - 電気設備メンテナンス科：28人
 - 生産ネットワーク技術科：24人
- 場所／ポリテクセンター千葉
費用／無料 ※テキスト代などは自己負担。

申込期限／11月24日(火)

訓練コース説明会

期日／11月17日(火)

〈共通事項〉

申し込み方法

ハローワーク
子(☎0479-22-7406)へ電話で申し込み



問ポリテクセンター千葉訓練第一課
(☎043-422-4810)

第22回 旭市青少年意見発表大会

日時／11月14日(土) 午後2時～

場所／東総文化会館 小ホール

内容／市内小・中学生、高校生、青年による意見発表、あさひ少年少女合唱団による合唱

入場料／無料

問生涯学習課社会教育班(☎85-8627)

公民連携セミナー 商店街を遊び倒そう



日時／11月18日(水) 午後4時30分～6時30分

場所／旭市商工会館3階 会議室

定員／100人

費用／無料

申し込み方法／QRコードから

問企画政策課政策推進班(☎62-5382)

林家三平さんが落語を披露 第22回旭市社会福祉大会

日時／11月28日(土) 午後1時20分～4時

場所／東総文化会館 大ホール

内容／式典、福祉作文の発表、林家三平さん(落語家)による記念講演

入場料／無料

問旭市社会福祉協議会(☎57-3133)

「こころ」と「いのち」と 「おかね」の相談会

司法書士、臨床心理士、精神保健福祉士による無料の相談会です。

日時／11月14日(土) 午前10時～

場所／いいおか
ユートピアセンター

問問千葉司法書士会(☎043-246-2666)



図書館へ行こう



開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時

11月の休館日／2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金)、24日(火)、30日(月)

問市図書館(☎62-2560)

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／7日(土)、21日(土)

午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「春までのセンセイ」

早見和真 著 (双葉社)

私立女子中学校3年E組。新学期に発表された担任は、さえない中年の先生だった…。余命宣告を受けた一人の教師と「今」を懸命に生きる生徒32人が紡ぐ、一年間の物語。



「腐魚の海」

月村了衛 著 (小学館)

妻の故郷の港町に移住し、漁師を始めた柊一郎。妻と義父の死に疑念を抱きつつも日々を過ごしていたが、北朝鮮の男を助けたことを機に町を揺るがす秘密にたどり着き…。

新 着 図 書

- | | | |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------|
| ●Claude仕事術 (佐藤傑) | ●どうぶつ法律相談所 (中間隼人) | ●残火 (辻堂ゆめ) |
| ●身辺整理 (鎌田實) | ●キジトラのテコ (船ヶ山哲) | ●絶遠の春 (堂場瞬一) |
| ●「日本一」を地図化する (伊藤智章) | ●宇野千代 (刑部芳則) | ●先生が終わらない (額賀澤) |
| ●13歳からの投資入門 (池田伸太郎) | ●海峡の女神 (伊東潤) | ●フィクサー (真山仁) |
| ●定年後の働き方で知りたいことが全部のってる本 (西村栄子、國富真) | ●アルゴリズムの査証 (海堂尊) | ●深川かたぎ (山本一力) |
| ●介護じょうずは逃げじょうず (小山朝子) | ●流砂 (黒川博行) | ●いろいろしあわせ (阿川佐和子) |
| ●今夜はなんの魚かな? (たかざなおこ) | ●安恒 (今野敏) | ●ふじさん (さくらももこ) |
| | ●とめどなくちいさき人へ (白石一文) | ●この家に生まれたことが失敗だった? (群ようこ) |
| | ●首都圏炎上 (高嶋哲夫) | |



お知らせ

調査員が訪問します 労働力調査にご協力を

国の経済政策や雇用対策の基礎資料を作成するための調査で、完全失業率の算定の基礎となります。

対象／鎭木・萬力地区の一部の世帯

期間／11月～令和9年3月

問千葉県総合企画部統計課 (☎043-223-2220)



催し・講座

市民健康講座 知っていただきたい遺伝子のこと

日時／11月5日(木) 午後2時～2時20分

場所／旭中央病院本館1階 ロビー

定員／30人程度

費用／無料

問旭中央病院 (☎63-8111)

りんご飴づくり恋活



対象／20～39歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

日時／11月29日(日) 午後4時～

費用／男性：1,500円、女性：1,000円

定員／16人(男性8人、女性8人)

申込期限／11月16日(月)

申し込み方法／旭市出会いコンシェルジュのホームページから申し込み

問旭市出会いコンシェルジュ事務局 (☎62-5396・市民生活課市民生活支援班内)

東部地区吹奏楽連盟 創立40周年記念合同演奏会

日時／11月29日(日) 開演：午後1時15分

場所／東総文化会館 大ホール

入場料／大人：1,000円、中学生・高校生：700円 ※全席自由。小学生以下は無料。

問千葉県東部地区吹奏楽連盟・吉田 (☎090-1814-0419)

障がいのある人と企業をつなぐ 障害者ふれあい説明会・面接会

日時／11月13日(金) 午後1時30分～4時

場所／銚子市保健福祉センターすこやかなまなびの城2階 会議室

申し込み方法／電話で申し込み

※面接を希望する人は、履歴書と障害者手帳を持参してください。

問ハローワーク銚子 (☎0479-22-7406)

東総・香取地域 こども食堂フォーラム



こども食堂の運営者・ボランティア・支援者などが集まり、活動報告や意見交換などを行います。

日時／11月25日(水) 午後1時30分～

場所／市役所1階 市民ホール

※参加には事前登録が必要です。QRコードから登録してください。

問千葉県こども食堂サポートセンター (☎070-9295-3667)

文化施設から イベント情報のお知らせ



まちかどギャラリー「銀座」

干潟陶芸クラブ炎の会 陶芸作品の展示

期間／11月2日(月)～6日(金)

時間／午前9時30分～午後4時

問干潟陶芸クラブ炎の会・角崎 (☎68-3356)



東総文化会館

11月の休館日 2日、9日、16日、24日、30日

千葉県東総文化会館開館35周年

東総の第九2026演奏会

日時／12月27日(日) 開演：午後2時

出演／指揮：山下一史、管弦楽：千葉交響楽団、合唱：ちば県民合唱団、あさひ少年少女合唱団、合唱指揮：吉田宏、ソリスト：高橋さやか(ソプラノ)、豊島ゆき(アルト)、曾部遼平(テノール)、杉尾真吾(バリトン)

入場料／一般：3,000円、30歳以下：1,500円、高校



生以下：500円 ※全席自由。未就学児は入場不可。

チケット販売所／東総文化会館、大川楽器店など

問東総文化会館 (☎64-2001)

東総マンスリー Showcase 第3弾

黒田聰さんによるフルートのミニコンサートです。

日時／11月11日(水) 開演：午後1時30分

場所／東総文化会館 小ホール

入場料／無料

問東総文化会館 (☎64-2001)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

11月の休館日 月曜日

海上写真同好会 写真展

期間／11月1日(日)～12日(木)

レインボークラブ 演奏(三味線・琴・レコード・朗読)

期間／11月13日(金)～18日(水)

春蕾俳句会 短歌・俳句作品展示

期間／11月19日(木)～29日(日)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

問海上ふれあい館 (☎55-5115)

市図書館の運営に関するアンケート



図書館への市民のニーズや意見などを把握し、今後の運営に生かすことを目的に行います。回答は無記名で、5分程度で終わります。

対象／中学生以上の人

回答期限／12月1日(火)

問市図書館(☎62-2560)

11月30日(月)は年金の日



「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録を基に将来の年金見込額を試算できます。

問保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

11月11日(水)～17日(火)は税を考える週間

租税の役割や税務行政への知識を深めてもらうため、この期間にさまざまな広報広聴活動を行います。

小中高生の税に関する作品展

日時／11月11日(水)～17日(火)

午前10時～午後8時

税理士会銚子支部による税の無料相談

日時／11月14日(土) 午後1時～4時

〈共通事項〉

場所／ショッピングセンターサンモール1階 タワーコート

問銚子税務署総務課(☎0479-22-1571)

11月9日(月)～15日(日)は秋の全国火災予防運動

火の確認 いい日を支える いい習慣

これからの季節は、空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。火の取り扱いなどに注意してください。

火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を設置し、定期点検と10年を目安に交換しましょう。

問消防本部予防課(☎63-5356)



ゆとりをプラス 国民年金基金



国民年金基金は、国民年金に自分で上乗せを行う制度です。

対象

●20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、保険料を納めている人

●60歳以上65歳未満の人や海外に居住している人で、国民年金に任意加入して保険料を納めている人
※国民年金保険料の免除や猶予などを受けている人、農業者年金や付加年金に加入している人は対象外。

問問全国国民年金基金首都圏支部

(☎0120-65-4192)

11月12日(木)～25日(水)は女性に対する暴力をなくす運動

DVやセクハラなどのトラブルで悩んでいる場合は、一人で悩まず相談してください。

相談先／●DV相談ナビ(☎#8008)

●女性相談支援センター全国共通短縮ダイヤル(☎#8778)

問市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

千葉県最低賃金が1,195円に改正

千葉県内の事業場で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)と、その使用者に適用される千葉県最低賃金(地域別最低賃金)が、10月1日(木)から改正されました。

時間額／1,195円(従来は1,140円)

問千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)

緊急地震速報の訓練と全国一斉情報伝達試験

緊急地震速報の訓練

身を守る訓練をしましょう。

日時／11月5日(木) 午前10時ごろ

全国一斉情報伝達試験

日時／11月11日(水) 午前11時

問総務課地域安全班(☎62-5311)

狩猟期間が始まります 安全な狩猟に努めましょう

C S F(豚熱)の感染拡大防止のため、器具などの消毒や泥の洗い流しをしてください。

野外で活動する人は目立つ服を着るなど、安全対策を心がけましょう。



期間／11月15日(日)～令和9年2月15日(月)

問千葉県環境生活部自然保護課(☎043-223-2972)、海匠地域振興事務所地域環境保全課(☎64-2825)

社会保険料 控除証明書



納付した国民年金保険料などの社会保険料は、所得税や市県民税の控除の対象になります。年末調整や確定申告をするときは、10月下旬から11月上旬に届く「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を申告書に添付してください。

問日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004 ※050から始まる電話は☎03-6630-2525)、保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

令和8年度旭市地区 赤十字活動資金の募集結果

赤十字運動月間にご協力いただいた赤十字活動資金は、日本赤十字社から国内外の災害救護活動をはじめ、献血や医療などに活用します。

内 訳	金 額
一般社資	6,795,278円
法人社資	1,185,000円
合 計	7,980,278円

問社会福祉課社会班(☎62-5317)

夜間納税窓口



日時／11月10日(火) 午後8時まで

場所／税務課

問税務課収税班(☎62-5322)



募集

旭市推奨品認定事業 あなたの逸品を募集



対象／旭市観光物産協会員 ※新たに会員となる場合も対象です。

申込期限／11月20日(金)

申し込み方法／旭市観光物産協会や物産協会ホームページから入手できる申請書に必要事項を記入して提出

そのほか

- 推奨品の認定には、一定の要件があります。
- 認定された場合は、パンフレットへの掲載などの特典があります。

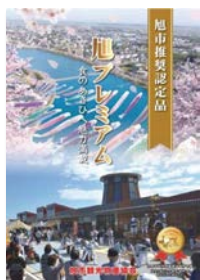


図 関(一社)旭市観光物産協会(☎62-7537、商工観光課商工労政班(☎62-5874))

市営住宅の入居者

募集住宅

- 香取住宅(鎌数5146)：1戸
- 萩園住宅(萩園1810-2)：1戸
- 鍋木住宅(鍋木2669-2)：1戸、单身者不可

申込期間／11月16日(月)～30日(月)

申し込み方法／都市整備課にある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出

図 関都市整備課建築住宅班(☎62-5895)

シニア生活便利帳に 掲載する店舗など



高齢者の生活に役立つ事業所などを紹介する冊子に、あなたの店舗や事業所のサービスを掲載しませんか。

対象／市内を対象にサービスを行う店舗や事業所 ※事業内容によっては、掲載できない場合があります。

配布時期／令和9年1月ごろ

掲載費用／無料

申込期限／11月27日(金)

申し込み方法／高齢者福祉課や市ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入して提出

図 関高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)

国民の生活を守る 自衛官



一般曹候補生

試験日／11月28日(土)～12月6日(日)の指定する1日

申込期限／11月20日(金)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

試験日／受付時にお知らせ ※随時募集しています。

高等工科学校生徒(推薦)

試験日／令和9年1月9日(土)～11日(月・祝)の指定する1日

申込期限／11月27日(金)

高等工科学校生徒(一般)

試験日／令和9年1月23日(土)または24日(日)

申込期限／令和9年1月14日(木)

図 関自衛隊成田・旭地域事務所(☎0476-22-6275)



旭市くらしの便利帳 2027年版の広告主



市役所の各種手続きなどをまとめた冊子を、(株)サイネックスと官民協働で発行します。

広告掲載案内のため、(株)サイネックスが市内の店舗や事業者に案内通知の送付や訪問をするので、ご理解とご協力をお願いします。

募集期限／令和9年3月ごろ

図 関広告掲載について：(株)サイネックス(☎0476-23-6140)、くらしの便利帳について：秘書広報課広報広聴班(☎62-8070)

千葉県生涯大学校 令和9年度入学生



対象／県内在住の55歳以上の人

申込期間／11月2日(月)～12月10日(木)

申し込み方法／社会福祉課に願書を持参するか、生涯大学校に郵送

願書の配布場所／生涯大学校各学園、海匠地域振興事務所、社会福祉課

図 関〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局(☎043-266-4705)



お知らせ

旭中継施設

点検のため臨時休所します

休所日／12月1日(火)～3日(木)

図 関東総地区広域市町村圏事務組合・東総地区クリーンセンター(☎047

9-30-2311)、旭中継施設(☎75-4702)

香取産資源有限会社 小見川工業団地内にあります 空き家片づけ・遺品整理始めました

廃棄物【廃プラスチック類・ガラスくず、コンクリートくず及び陶磁器くず・木くず】
発砲スチロール・農業用ビニール系・マルチ・苗箱・塩ビ管等 **処分**致します
家電製品・タイヤ・農機具類・船・FRP製品など・・・**お問い合わせください**

金属くず全般 **買取り** 強化中
鉄くず・アルミニウム・銅・真鍮・砲金・ステンレス・モーター・工業系雑品等

お問い合わせTEL：0478-80-7015

住所：千葉県香取市木内1182番地

未来はもうと、自由でいい。
自分らしく輝く、二つの選択。

充実した学園生活で、
夢への挑戦！
全日制課程

自分時間を大切に、
自分スタイルで！
通信制課程

敬愛大学八日市場高校

全日制課程
通信制課程

健康 ワンポイント アドバイス



マイナ保険証とお薬手帳で守る、 あなたの健康と安全

医療機関を受診する際「マイナ保険証」と「お薬手帳」をセットで活用していますか。この2つを組み合わせることで、毎日の健康管理や万が一の際の医療サポートが、よりスムーズになります。

マイナ保険証：正確な医療データの一元化

医療機関での受け付けをマイナ保険証を使って行い、データ提供に同意すると、過去に処方された薬の履歴や特定健診の結果などの情報が、医師や薬剤師に正確に伝わります。初めて受診する病院でも、過去の服用歴を踏まえた診療が受けられるため、薬の重複や副作用のリスクを未然に防げます。

お薬手帳：リアルタイムな記録とコミュニケーションの鍵

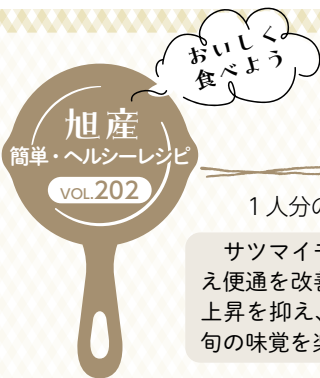
一方で、市販薬やサプリメントの服用状況、日々の体調の変化、アレルギー歴などはマイナ保険証のデータだけではカバーできません。これらを細かく記録・管理できるのがお薬手帳の強みです。診察時に手帳を提示しながら気になる症状を相談することで、より丁寧で自分に合ったアドバイスを受けられます。

マイナ保険証とお薬手帳の2つの併用がもたらす最大の安心

最大の安心

マイナ保険証で「正確な医療情報」を共有し、お薬手帳で「日々の記録やコミュニケーション」を補う。このダブルチェック体制こそが、安全で効果的な医療を受けるための理想的なステップです。病院や薬局に行く際は、マイナ保険証とお薬手帳を持参して、日々の健康管理と安心な医療の受診に役立ててください。

【旭匠薬剤師会】



サツマイモ入り豚汁

1人分の栄養価 エネルギー180kcal、食塩相当量1.5g

サツマイモには食物繊維が豊富に含まれており、腸内環境を整え便通を改善する働きが期待できます。さらに、急激な血糖値の上昇を抑え、満腹感が長続きしやすい低GI食品でもあります。旬の味覚を楽しみながら、日々の食事に取り入れてみましょう。



材料(4人分)

サツマイモ……………中1本
ダイコン……………100g
ニンジン……………中1本
シイタケ……………4枚
ゴボウ……………1/4本
豚肉……………120g
水……………800ml
みそ……………大さじ2と1/2

作り方

- ①サツマイモ、ダイコン、ニンジンはいちよう切り、シイタケは薄切り、ゴボウは斜め切りにする。
- ②豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ③鍋に水と①②を入れ火にかけ、煮込む。
- ④食材がやわらかくなったら火を止め、みそをとき入れて完成。

11月は「ちばの食育月間」です。健康な生活を送るためにも、食事バランスや薄味の習慣を心がけましょう。

旭市保健推進員協議会海上支部 ☎63-8766・健康づくり課健康支援班内)

旭市の魅力を、
一緒に全国へ。
地域の好きを仕事にするチャンス!



生産者さんを訪問し、商品企画・撮影・デザインまで関わり、ふるさと納税を通して地域の産品を全国に発信するお仕事です。

時給：1,300~1,500 円

時間：8:30~17:30 内5時間以上(要相談)

休日：シフト制(土日祝お休み)

未経験者歓迎・車通勤可



PUNCTUAL inc.

株式会社パンクチュアル 旭市営業所
〒289-2516 千葉県旭市口633-7
實松ビル店舗1階



0889-43-9393

recruit@punctual.co.jp

詳細・応募は
こちらから▶



健康サポートガイド

带状疱疹ワクチン任意接種 費用助成制度が一部終了

65歳以上の人の带状疱疹^{ほうしん}ワクチン任意接種の費用助成は、令和9年3月31日(水)で終了します。4月1日(木)から接種費用の助成が受けられる人は、定期予防接種に該当する年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人です。

※50～64歳の人の任意接種助成は継続します。

固健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

ストレスをためないコツ

- バランスの良い食事や十分な睡眠、適度な運動は心の健康の基礎固めになります。またリラックスできる時間を持つことも大切です。ゆっくり腹式呼吸をする、ゆったりお風呂に入る、軽くストレッチをする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをやってみましょう。
- ストレスを感じると良くない点に注目しがちですが、実際にできていること、うまくいっていることに注意を向け、考え方やものの見方を少し変わらせると、気持ちが楽になることがあります。
- 困ったり、つらいときは、人に話を聞いてもらうだけで気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。それでも心と体の不調が続くときは、早めに専門家に相談しましょう。

固健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



予防接種

固健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

個別接種 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
带状疱疹 ^{ほうしん}	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)



健康相談

固健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

相談名	内 容	期日・時間・場所
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 電話相談
歯科相談	診察、歯磨き指導など ※要予約	11月12日(木) 午前9時30分～10時30分 旭市保健センター



献血

固健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)

期 日	場 所	受付時間
11月4日(水)	ひかた市民センター	午前9時45分～11時30分
	海上公民館	午後1時30分～4時
11月16日(月)	市役所	午前10時～11時45分 午後1時～4時

広告募集

枠サイズ 5cm×8.7cm



銚子市一般廃棄物
収集運搬許可業者
茨城県、神栖市エリアも承っております。

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 遠方のため自分で整理ができない
- ☑ 忙しくて作業時間がない
- ☑ 空き家となったお家をどうしよう などなど。

遺品整理 生前整理 解体工事

ゴミの回収運搬 お片付け

無料でお見積もり承ります。

小さなことから
コツコツと...

アカネ興業

代表 多田 雄哉

遺品整理 一般家屋 解体工事

☎0479-22-4927

千葉県銚子市前宿町786-1
一般廃棄物収集運搬業 第A14040101号
解体工事事業登録 千葉県知事(登-2)第0572号
茨城県知事(登-16)第237号

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出の仕方など	11月16日(月) 午前10時～午後3時 ※要予約	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※年度内 1 回限り	11月 9 日(月) 午後 1 時20分～4 時30分 ※要予約 2 日(月)午前 9 時から受け付け 11月24日(火) 午後 1 時20分～4 時30分 ※要予約 16日(月)午前 9 時から受け付け	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	11月10日(火) 午後 1 時30分～3 時30分	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先	11月 4 日(水) 午後 1 時30分～3 時30分 18日(水) 11月11日(水) 午後 1 時30分～3 時30分 25日(水)	飯岡福祉センター あさひ市民センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時	市役所 2 階	消費生活センター ☎62-8019
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる困り事などの相談	11月11日(水) 午後 1 時30分～3 時30分 ※要予約	市役所 1 階	地域生活支援センター友の家 ☎60-0608
福祉の総合相談	福祉全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク	海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前 8 時30分～午後 5 時	マドカ 飯岡福祉センター 第二やすらぎ園	中央地域包括支援センター ☎85-5371 東部地域包括支援センター ☎74-3433 北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前 9 時～午後 4 時30分	地域職業相談室(あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前 9 時30分～午後 5 時	電話相談	日本労働組合総連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
若者の就労相談	15歳から50歳未満で無職の人の自立支援	11月27日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約	あさひ市民センター	ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
空き家相談	所有する空き家に関する相談	11月19日(木) 午後 1 時～4 時 ※13日(金)までに電話予約	いいおかユートピアセンター	都市整備課 ☎62-5895
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	11月21日(土) 午後 1 時～4 時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・小関 ☎090-4134-0612
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	11月14日(土) 午後 1 時～5 時 ※12日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士櫻井事務所 ☎0479-22-0186
税理士会	税務全般にわたる相談	11月17日(火) 午前10時～午後4時 ※要予約 受け付けは平日の午後 1 時～4 時	銚子商工会館(銚子市三軒町19-4)	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

そうだ！行政書士に相談しよう！！

身近な街の法律家



生活のあらゆる「困った！！」をご相談ください。

行政書士 ねこの手国際法務事務所

代表行政書士 小関 三枝子

取扱業務：民事にも強い行政書士！弁護士等他仕事にお繋ぎすることも可能です。

遺言相続

国際業務

民泊

内容証明

風営申請

千葉県行政書士会所属
登録支援機関(外国人雇用)
有料職業紹介許可
申請取次行政書士(各種在留資格)

千葉県旭市蛇園775-2(コメリ海上店隣)
必ず電話予約の上お越しください。
0479-55-6404/090-4134-0612
相談料 初回無料
「こせきみえこ」で検索してください！

消費生活センター

ほっと通信 188

実在しない投げ込み広告の業者 ～水まわりトラブルのレスキュー商法～

相談事例

自宅に「旭市にお住まいの皆さまへ、水のトラブルお任せください」というチラシが投函^{とうかん}されていた。市内の住所が記載されていたので地元の業者だと思い、連絡してトイレの修理で来訪を求めた。しかし、実際に来たのは他県の業者だった。説明もないまま修理が行われ、作業後に高額な料金を請求された。

アドバイス

○地元業者を装う手口が増えています。日ごろから、信頼のおける業者を探しておきましょう。水道工事を依頼する場合は、市ホームページで指定工事店を



確認しましょう。

- チラシや広告の料金表示を安易に信じ込まず、少しでも不審に思ったら断る勇気を持ちましょう。
- クーリング・オフにより契約をなかったことにできる場合があります。
- 不安に思った場合やトラブルになったときには、消費生活センターに相談してください。

岡旭市消費生活センター(☎62-8019)

令和8年11月 情報カレンダー

1日 日	●海上写真同好会 写真展(P17)～12日
2日 月	●干潟陶芸クラブ炎の会 陶芸作品の展示(P17)～6日
3日 火	●文化の日 ●いい旭の日スタンプラリー(P2)～9日 ●コミュニティバスが無料(P2)～9日
4日 水	●5歳児健康診査(P14) ●献血(P21) ●心配ごと相談(P22)
5日 木	●2歳児歯科健康診査(P14) ●市民健康講座(P17) ●緊急地震速報の訓練(P18)
6日 金	●両親学級(P14)
7日 土	●幼児向けの絵本の読み聞かせ(P16)
8日 日	●あさひオータムジャンボリー(P6)
9日 月	●いい旭の日(P2) ●市の法律相談(P22) ●子育て学級(P14)
10日 火	●夜間納税窓口(P18) ●人権・行政相談(P22)
11日 水	●1歳6か月児健康診査(P14) ●東総マンスリー Showcase(P17) ●小中高生の税に関する作品展(P18)～17日 ●全国一斉情報伝達試験(P18) ●心配ごと相談(P22) ●ピアサポート個別相談(P22)
12日 木	●減塩体験会(P5) ●歯科相談(P21) ●乳児健康診査(P14)
13日 金	●障害者ふれあい説明会・面接会(P17) ●レインボークラブ 演示(P17)～18日

14日 土	●世界糖尿病デー(P4) ●旭市青少年意見発表大会(P16) ●「こころ」と「いのち」と「おかね」の相談会(P16) ●税の無料相談(P18) ●司法書士会(P22)
15日 日	
16日 月	●献血(P21) ●交通事故相談(P22)
17日 火	●離乳食教室(P14) ●税理士会(P22)
18日 水	●離乳食教室(P14) ●BCG予防接種(P14) ●公民連携セミナー(P16) ●心配ごと相談(P22)
19日 木	●春薔俳句会 短歌・俳句作品展示(P17)～29日 ●空き家相談(P22)
20日 金	●3歳児健康診査(P14)
21日 土	●幼児向けの絵本の読み聞かせ(P16) ●行政書士会(P22)
22日 日	●ぼろぼろ(P7)
23日 月	●勤労感謝の日
24日 火	●市の法律相談(P22)
25日 水	●こども食堂フォーラム(P17) ●心配ごと相談(P22)
26日 木	
27日 金	●若者の就労相談(P22)
28日 土	●旭市社会福祉大会(P16)
29日 日	●あさひ筋肉フェスティバル(P5) ●りんご飴づくり恋活(P17) ●東部地区吹奏楽連盟合同演奏会(P17)
30日 月	●年金の日(P18)



今月の納期

- ◆国民健康保険税 第6期
- ◆介護保険料 第6期

- ◆後期高齢者医療保険料 第5期

納付期限は**11月30日(月)**です

※国民年金保険料は毎月納付です。

旭 未来のチカラ

Vol.11

感謝と徳を積む心で駆け抜ける！全国を知った若きランナーの夢

令和8年度 全国中学校体育大会



第53回 全日本中学校
陸上競技
選手権大会

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会(400m) 出場

寺嶋 旺生さん(二中・3年)

僕が陸上を始めたのは年長のときです。運動会のリレーでたくさんの人に褒めてもらえたことがうれしくてimakidsに入りました。練習は週6〜7日で、平日は基礎練習、土・日曜日はスパイクを履いた実践的な練習に励んでいます。天候や風に左右される競技だからこそ、私生活でも感謝を忘れず、徳を積んで運も味方につけられるよう心がけています。

全国大会では他県選手の結果への強いこだわりを目の当たりにし、意識の違いを痛感しました。それでも、努力して結果が出たときや、たくさんのすてきな人と出会えたときが、陸上をやっている一番楽しい瞬間です。

今後の目標は、400mと4×400mリレーで全国大会決勝を走ることです。これからも全力で走り続けます！

あさピーが行く！

no.127



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしているよ。ぼくを応援してね！



スタジアム前でパチリ☆
かっぱ姿もキュートでしょ！

ちょーピーと一緒に☆



9月9日(水) 天気 雨

ALL FOR CHIBA2026に参加してきたよ！

海匝地域の出店スペースに遊びに行ったり、ゆるキャラダービーに参加したりしたんだ♪ ダービーでは負けちゃったけど、たくさんの応援をもらえて、とってもうれしかったよ！

あさピー活動予定

●あさひオータムジャンボリー2026
11月8日(日) 旭文化の杜公園

あさピーの活動はInstagramで発信しています。



あなたの「とっておきの一枚」



旭市の四季の風景や暮らしの写真を紹介します。



タイトル：茜色に染まる花菖蒲

遠藤明子さん 川口沼親水公園(令和8年6月撮影)

市内で撮影した四季の風景や日常、行事など、あなたの「とっておきの一枚」を募集しています。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。採用作品はこのコーナーで紹介します。



編集 こぼれ話

私は圧倒的な薄味派ですが、たまの外食で味わうみそ汁のしっかりとした塩分に、思わず「染みるなあ…」と感じてしまいます。今号は糖尿病デー特集で、CCDプロジェクトの紹介や塩分セルフチェックシートを掲載しています。「塩分取り過ぎ…」と気になった方は、この機会にご確認を！(A)

データシート

火災・救急

【9月】 令和8年の累計
火災 2件 (23件)
救急 271件 (2,269件)

交通事故

【9月】 令和8年の累計
事故件数 168件 (1,379件)
死亡者数 0人 (1人)

人のうごき

【9月の移動】
転入 145人 出生 26人
転出 150人 死亡 72人

【10月1日現在】

人 □ 60,510人 (▲51人)
男 30,038人 (▲20人)
女 30,472人 (▲31人)
世帯数 27,706世帯 (+7世帯)

令和8年11月1日発行[毎月1日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。