【献立表（アレルギー表示）小学校】

◆◇　注意　◇◆

①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。

②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方で変わる場合があります。

③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　2日（月） 昼

献 立 名	ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ・ｼﾞｬﾑ小　ｵﾚﾝｼﾞﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ・ｾﾞﾘｰ中 ｺﾛｯｹ小　肉団子中　枝豆ｻﾗﾀﾞ　ABCｽｰﾌﾟ

2026.10.14　　1頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	ｱｰﾓﾝﾄﾞ				備考
1210017　コッペパン（５０ｇ）小																																				
0102902　　コッペパン（個包装）☆	50.00	1.00 個	＊			＊																														
1220040　オレンジフレンチトースト　中																																				
0102701　　食パン（無包装）☆			＊			＊																														
1210106　　凍結全卵☆					＊																															
1300403　　牛乳（調理用）☆						＊																														
07043　　オレンジジュース100%(１L)☆															＊																					
03003　　上白砂糖☆																																				
14017　　バター(有塩)450g☆						＊																														
03011　　粉砂糖☆																																				
2100000　牛乳																																				
1300401　　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3060007　牛肉コロッケ　小																																				
1864181　　ｻｸｯと男爵ｺﾛｯｹ（牛肉入）☆	70.00	1.00 袋	＊		＊	＊											＊				＊															
14005　　大豆白絞油☆	7.00																				＊															
3090113　肉団子(トマトソース)②中																																				
1864175　　肉だんご（トマトソース）30ｇ☆			＊																		＊	＊	＊				＊									
3070068　枝豆サラダ																																				
06264　　冷凍ブロッコリー☆	14.00																																			
06055　　冷凍カリフラワー☆	12.00																																			
0601502　　冷凍むき枝豆(外国産)☆	10.00																				＊															
06214　　人参☆	10.00																																			
1040262　　シーチキンLフレーク☆	8.00																				＊															
1704320　　ハーフマヨネーズ☆	4.00				＊																＊						＊									
1704012　　棒々鶏ドレッシング☆	2.00		＊																		＊											＊				
17064　　白コショウ☆	0.01																																			
3050015　ABCスープ																																				
1401500　　米サラダ油☆	0.50																																			
111343　　豚もも赤身（短冊切り）☆	8.00																						＊													
06214　　人参☆	12.00																																			
08031　　マッシュルーム☆	10.00																																			
06289　　もやし☆	22.00																																			
06178　　冷凍カーネルコーン☆	5.00																																			
17000　　水☆	86.00																																			
17007　　濃口醤油☆	0.80		＊																		＊															
1700100　　コンソメ☆	0.80																＊				＊															
17012　　食塩☆	0.40																																			
17064　　白コショウ☆	0.02																																			
06061　　キャベツ☆	16.00																																			
0106348　　アルファベットマカロニ☆	4.00		＊																																	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　2日（月） 昼

献 立 名	ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ・ｼﾞｬﾑ小　ｵﾚﾝｼﾞﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ・ｾﾞﾘｰ中 ｺﾛｯｹ小　肉団子中　枝豆ｻﾗﾀﾞ　ABCｽｰﾌﾟ

2026.10.14　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
3160001　ジャム(いちご)DF　小																																				
2100705　ﾀﾞｲｴﾀﾘｰﾌｧｲﾊﾞｰｼﾞｬﾑ(いちご)☆	15.00	1.00 個																																		
4200164　ミニアセロラゼリー②　中																																				
1552025　アセロラゼリーＦｅ☆																																				

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　4日（ 水） 昼

献 立 名	ご飯　ｻﾝﾏ生姜煮小　ｲｶｻﾗｻ揚げ中 塩肉じゃが　みそけんちん汁

2026.10.14　　3頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	ｱｰﾓﾝﾄﾞ				備考
1111001　ご飯																																				
01083　　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3090124　さんまの生姜煮　小																																				
1040277　　さんま生姜煮☆	40.00	1.00 袋	＊																		＊															
3060092　いかのさらさ揚げ　中																																				
10342　　イカ切身松笠入☆													＊																							
1700700　　減塩醤油☆			＊																		＊															
16001　　清酒☆																																				
06365　　おろし生姜☆																																				
0501708　　白ごま☆																																＊				
17061　　カレー粉☆																																				
02034　　澱粉☆																																				
14005　　大豆白絞油☆																					＊															
3010043　塩肉じゃが																																				
1401500　　米サラダ油☆	0.50																																			
111294　　豚バラ肉（短冊切り）☆	10.00																						＊													
06214　　人参☆	10.00																																			
02017　　じゃがいも☆	32.00																																			
0200300　　つきこんにゃく☆	7.00																																			
1734066　　素材力かつおだし☆	0.50																																			
16001　　清酒☆	1.20																																			
1734056　　塩麹☆	2.70																																			
17012　　食塩☆	0.06																																			
06153　　玉葱☆	13.00																																			
06011　　冷凍いんげんカット(国産)☆	4.50																																			
17064　　白コショウ☆	0.03																																			
3050008　みそけんちん汁																																				
17000　　水☆	75.00																																			
1734090　　鰹の素　桜印☆	2.50																				＊															
1401500　　米サラダ油☆	0.50																																			
1122102　　鶏もも皮つき(角切)☆	8.00																					＊														
06214　　人参☆	12.00																																			
0201000　　カットさといも(生)いちょう☆	20.00																																			
06132　　大根☆	16.00																																			
04039　　生揚げ☆	15.00																					＊														
08013　　干し椎茸（スライス）☆	1.00																																			
1704501　　合わせみそ10kg☆	7.00																					＊														
06226　　長ねぎ☆	8.00																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　5日（木） 昼

献 立 名	麦ご飯　鶏肉ﾚﾓﾝ風味焼小　ﾒﾝﾁｶﾂ中 和風野菜炒め　つみれ汁　ﾖｰｸﾞﾙﾄ小

2026.10.14　　4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1111003　麦ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	67.20																																			
0100500　白麦ビタミン強化☆	2.80																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3020040　鶏肉のレモン風味焼き　小																																				
1122101　鶏もも皮付き(個数)☆	50.00	1.00 個																				＊														
1700700　減塩醤油☆	3.00		＊																		＊															
16001　清酒☆	2.00																																			
080010　えのきたけ1/２カット☆	6.00																																			
0715500　ﾚﾓﾝｸｵｰﾀｰｽﾗｲｽ（冷凍）☆	4.00	1.00 袋																																		
9000004　ｸｯｷﾝｸﾞｼｰﾄ(ｸｯｸﾊﾟｰ)☆																																				
3060073　メンチカツ（ｿｰｽ）　中																																				
1864178　サックリメンチカツ☆			＊		＊	＊															＊	＊	＊				＊									
14005　大豆白絞油☆																					＊															
17002　中濃ソース☆																					＊						＊									
3040034　和風野菜炒め																																				
1401500　米サラダ油☆	0.50																																			
111291　豚バラ肉（千切り）☆	10.00																						＊													
06214　人参☆	10.00																																			
06153　玉葱☆	12.00																																			
06289　もやし☆	20.00																																			
06061　キャベツ☆	20.00																																			
1734056　塩麹☆	2.20																																			
17064　白コショウ☆	0.04																																			
17012　食塩☆	0.15																																			
1700700　減塩醤油☆	0.50		＊																		＊															
3050084　つみれ汁																																				
17000　水☆	83.00																																			
1734091　だしパック（そばっこ）☆	2.80																				＊															
1004772　いわしつみれ☆	25.00																				＊															
06214　人参☆	15.00																																			
06132　大根☆	15.00																																			
080010　えのきたけ1/２カット☆	5.00																																			
16001　清酒☆	2.00																																			
17012　食塩☆	0.30																																			
17007　濃口醤油☆	1.50		＊																		＊															
06365　おろし生姜☆	0.20																																			
06086　小松菜（生）☆	8.00																																			
06226　長ねぎ☆	7.00																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　5日（木） 昼

献 立 名	麦ご飯　鶏肉ﾚﾓﾝ風味焼小　ﾒﾝﾁｶﾂ中 和風野菜炒め　つみれ汁　ﾖｰｸﾞﾙﾄ小

2026.10.14　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	ｱｰﾓﾝﾄﾞ				備考
4200655　元気ヨーグルト　小																																				
1302614　元気ヨーグルト☆	70.00	1.00 個				＊																						＊								

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　6日（金） 昼

献 立 名	ご飯　ﾒﾝﾁｶﾂ小　鶏肉ﾚﾓﾝ風味焼・ﾁｰｽﾞ中 生揚げﾋﾟﾘ辛煮　白菜と鶏団子のみそ汁

2026.10.14　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	ｱｰﾓﾝﾄﾞ				備考
1111001　ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3060072　メンチカツ（ｿｰｽ）　小																																				
1864178　サックリメンチカツ☆	60.00	1.00 個	＊		＊	＊															＊	＊	＊				＊									
14005　大豆白絞油☆	6.00																				＊															
17002　中濃ソース☆	2.00																				＊						＊									
3020041　鶏肉のレモン風味焼き　中																																				
1122101　鶏もも皮付き(個数)☆																						＊														
1700700　減塩醤油☆			＊																		＊															
16001　清酒☆																																				
080010　えのきたけ1/２カット☆																																				
0715500　ﾚﾓﾝｸｵｰﾀｰｽﾗｲｽ（冷凍）☆																																				
9000004　ｸｯｷﾝｸﾞｼｰﾄ(ｸｯｸﾊﾟｰ)☆																																				
3010014　生揚げのピリ辛煮																																				
14002　純正ごま油☆	0.50																															＊				
06365　おろし生姜☆	0.50																																			
06226　長ねぎ☆	4.50																																			
1724002　豆板醤☆	0.18																				＊															
1111703　豚肩肉赤身（短冊切り）☆	10.00																						＊													
06214　人参☆	6.00																																			
0615000　たけのこ（茹で）短冊切り☆	10.00																																			
08013　干し椎茸（スライス）☆	0.90																																			
0407406　冷凍絹厚揚げ☆	27.00																				＊															
03004　三温糖☆	1.40																																			
16001　清酒☆	1.40																																			
16025　みりん☆	1.00																																			
1700700　減塩醤油☆	0.90		＊																		＊															
1704601　米みそ（赤）1kg☆	2.40																				＊															
06245　青ピーマン☆	4.50																																			
3050249　白菜と鶏団子のみそ汁																																				
17000　水☆	85.00																																			
1734090　鰹の素　桜印☆	2.50																				＊															
06214　人参☆	10.00																																			
1864136　鶏肉団子（5g）☆	20.00																				＊	＊														
08016　ぶなしめじ(バラ)☆	5.00																																			
1704501　合わせみそ10kg☆	7.10																				＊															
06233　白菜☆	20.00																																			
06086　小松菜（生）☆	10.00																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　6日（金） 昼

献 立 名	ご飯　ﾒﾝﾁｶﾂ小　鶏肉ﾚﾓﾝ風味焼・ﾁｰｽﾞ中 生揚げﾋﾟﾘ辛煮　白菜と鶏団子のみそ汁

2026.10.14　　7頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
06226　長ねぎ☆	5.00																																			
3170002　角チーズ　中																																				
1306100　給食用ﾍﾞﾋﾞｰﾁｰｽﾞ（Fe・Ca）☆						＊																														

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　9日（月） 昼

献 立 名	とがらしごぼう豚丼　あったか旭スープ 米粉ブランマンジェ苺ソース

2026.10.14　　8頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1111001　ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
1131012　とがらしごぼう豚丼の具																																				
1401500　米サラダ油☆	0.50																																			
06365　おろし生姜☆	0.50																																			
1111704　花悠豚肩肉赤身（短冊切り）☆	40.00																						＊													
111297　花悠豚バラ肉（短冊切り）☆	20.00																						＊													
060840　ごぼう（生）ささがき☆	15.00																																			
06226　長ねぎ☆	15.00																																			
0402312　国産大豆（ｸﾗｯｼｭ）☆	10.00																				＊															
03004　三温糖☆	1.90																																			
16025　みりん☆	1.00																																			
17045　米みそ（白）十日市場☆	4.00																				＊															
17007　濃口醤油☆	1.60		＊																		＊															
1707301　一味唐辛子☆	0.01																																			
3050321　あったか旭スープ																																				
17000　水☆	90.00																																			
1734091　だしパック（そばっこ）☆	2.80																			＊																
06214　人参☆	12.00																																			
06132　大根☆	15.00																																			
08031　マッシュルーム☆	8.00																																			
06061　キャベツ☆	15.00																																			
1038404　半月スライスなると☆	4.00																																			
1734111　中華がらスープ☆	5.00																					＊	＊													
1701200　まき火の塩（ｻﾝﾗｲｽﾞｿﾙﾄ）☆	0.60																																			
17007　濃口醤油☆	1.00		＊																		＊															
06160　チンゲン菜☆	10.00																																			
02034　澱粉☆	1.00																																			
1200405　鶏卵（２L)(飼料用米)☆	10.00				＊																															
4200021　米粉ブランマンジェ苺ソース																																				
17000　水☆	17.00																																			
1300403　牛乳（調理用）☆	25.00					＊																														
1301500　生クリーム☆	8.00					＊															＊															
01158　米粉☆	1.20																																			
0303014　クールゼリーの素☆	6.00																																			
0720118　千葉県産いちごピューレ☆	10.00																																			
03005　グラニュー糖☆	1.00																																			
9000003　プリンカップ（60ml）☆		1.00 ケ																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　10日（ 火） 昼

献 立 名	ご飯　鮭もみじ焼小　ｻﾝﾏ生姜煮中 ｷｬﾍﾞﾂみそ炒め　沢煮椀　ｳｴﾊｰｽ中

2026.10.14　　9頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	ｱｰﾓﾝﾄﾞ				備考
1111001　ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3020160　鮭のもみじ焼き 小																																				
10130　銀鮭切身☆	40.00	1.00 切																		＊																	
1704202　マヨネーズ(袋)☆	12.00				＊																＊							＊								
0621403　人参ペースト☆	6.00																																			
17012　食塩☆	0.15																																			
17064　白コショウ☆	0.02																																			
9000007　ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾄﾚｰ小判B(120入)☆		1.00 ﾊﾟｯｸ																																		
3090125　さんまの生姜煮　中																																				
1040277　さんま生姜煮☆			＊																		＊															
3040008　キャベツのみそ炒め																																				
1401500　米サラダ油☆	0.50																																			
06365　おろし生姜☆	0.50																																			
17076　おろしにんにく☆	0.25																																			
06226　長ねぎ☆	5.00																																			
1724002　豆板醤☆	0.20																					＊														
111343　豚もも赤身（短冊切り）☆	10.00																						＊													
06214　人参☆	10.00																																			
0407419　冷凍ﾐﾆ絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維☆	15.00																					＊														
06289　もやし☆	10.00																																			
06061　キャベツ☆	22.00																																			
03003　上白砂糖☆	1.28																																			
1734074　ｵｲｽﾀｰｿｰｽ（理研）☆	0.50																																			
1704601　米みそ（赤）1kg☆	1.90																					＊														
1700700　減塩醤油☆	1.10		＊																			＊														
3050064　沢煮椀																																				
17000　水☆	95.00																																			
1734091　だしパック（そばっこ）☆	2.80																				＊															
111291　豚バラ肉（千切り）☆	10.00																						＊													
08013　干し椎茸（スライス）☆	0.30																																			
06084　ごぼう（生）千切り☆	12.00																																			
06214　人参☆	12.00																																			
06132　大根☆	15.00																																			
0615004　たけのこ（茹で）千切り☆	10.00																																			
16001　清酒☆	2.00																																			
17007　濃口醤油☆	2.00		＊																			＊														
17012　食塩☆	0.60																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　10日（ 火） 昼

献 立 名	ご飯　鮭もみじ焼小　ｻﾝﾏ生姜煮中 ｷｬﾍﾞﾂみそ炒め　沢煮椀　ｳｴﾊｰｽ中

2026.10.14　　10頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	ｱｰﾓﾝﾄﾞ				備考
17064　白コショウ☆	0.02																																			
06278　糸みつば☆	5.00																																			
4500135　カルシウムウエハース　中																																				
2502703　骨にカルシウムウエハース☆			＊		＊	＊															＊															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　11日（ 水） 昼

献 立 名	ﾎﾟｰｸﾊﾔｼﾗｲｽ　ツナと大根のｻﾗﾀﾞ 米粉の落花みそｶｯﾌﾟｹｰｷ　ｼﾞｮｱ中

2026.10.14　　11頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1111001　ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																			
2100009　牛乳　小																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
2100012　ジョア（マスカット）　中																																				
1302807　ジョア　マスカット☆						＊																														
3070026　ツナと大根のサラダ																																				
06214　人参☆	9.00																																			
06132　大根☆	18.00																																			
06065　きゅうり（曲がり）☆	13.00																																			
06178　冷凍カーネルコーン☆	9.00																																			
1040262　シーチキンLフレーク☆	5.00																				＊															
1704013　和風ごまドレッシング☆	4.50		＊																		＊											＊				
1130043　ポークハヤシ																																				
1401500　米サラダ油☆	0.20																																			
17076　おろしにんにく☆	0.50																																			
1111703　豚肩肉赤身（短冊切り）☆	30.00																						＊													
1602903　赤ワイン☆	2.00																																			
0615303　むき玉葱☆	40.00																																			
06214　人参☆	20.00																																			
08016　ぶなしめじ(バラ)☆	10.00																																			
08031　マッシュルーム☆	10.00																																			
1734048　ダイストマト缶☆	8.00																																			
17000　水☆	30.00																																			
1700100　コンソメ☆	0.25																＊				＊															
1724017　デミグラスソース☆	4.00		＊																			＊														
1710402　ハヤシルウ（コーエキ）☆	12.50		＊																																	
1301101　スキムミルク☆	2.50					＊																														
1734035　ローストオニオン☆	1.50																																			
17036　トマトケチャップ☆	2.00																																			
03003　上白砂糖☆	0.18																																			
06025　冷凍グリンピース☆	5.00																																			
1301500　生クリーム☆	1.80					＊															＊															
4200559　米粉の落花みそカップケーキ																																				
1210106　凍結全卵☆	6.00				＊																															
03004　三温糖☆	3.00																																			
1401500　米サラダ油☆	2.00																																			
1300403　牛乳（調理用）☆	9.00					＊																														
17045　米みそ（白）十日市場☆	2.50																				＊															
01024　ホットケーキミックス☆	8.00		＊			＊																														

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　11日（ 水） 昼

献 立 名	ﾎﾟｰｸﾊﾔｼﾗｲｽ　ﾂﾅと大根のｻﾗﾀﾞ 米粉の落花みそｶｯﾌﾟｹｰｷ　ｼﾞｮｱ中

2026.10.14　　12頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
01158	米粉☆	4.00																																		
17084	ベーキングパウダー☆	0.30																																		
1301101	スキムミルク☆	2.50					＊																													
0503400	ﾋﾟｰﾅｯﾂﾊﾟｳﾀﾞｰ（粉末ﾋﾟｰﾅｯﾂ） ☆	3.00						＊																												
05035	カットピーナッツ☆	1.00						＊																												
15115A	ホワイトチップチョコ☆	3.00					＊																＊														
9000005	紙トレー丸型A(150入)☆		1パック																																	

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　12日（木） 昼

献 立 名	麦ご飯　ｻｻﾐ香味揚げ小　鉄人つくね中 五目ｺﾞﾏﾐｿ煮　豆腐とﾜｶﾒのみそ汁　ﾘﾝｺﾞ中

2026.10.14　　13頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1111003　麦ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	67.20																																			
0100500　白麦ビタミン強化☆	2.80																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3060103　ささみの香味揚げ　小																																				
1122701　鶏ささ身 筋なし(個数)☆	40.00	1.00 個																				＊														
1700700　減塩醤油☆	3.00		＊																		＊															
16001　清酒☆	0.50																																			
17076　おろしにんにく☆	0.10																																			
06365　おろし生姜☆	0.70																																			
0501708　白ごま☆	0.50																														＊					
02034　澱粉☆	10.00																																			
01015　薄力粉☆	1.00		＊																																	
14005　大豆白絞油☆	5.00																				＊															
3020881　野菜たっぷり鉄人つくね　中																																				
1864173　野菜たっぷり鉄人つくね☆					＊																		＊													
17000　水☆																																				
03003　上白砂糖☆																																				
16025　みりん☆																																				
1700700　減塩醤油☆			＊																		＊															
17076　おろしにんにく☆																																				
02034　澱粉☆																																				
3010065　五目ごまみそ煮																																				
1401500　米サラダ油☆	0.50																																			
06365　おろし生姜☆	0.50																																			
1122102　鶏もも皮つき(角切)☆	10.00																					＊														
08013　干し椎茸（スライス）☆	0.50																																			
06214　人参☆	8.00																																			
0608400　ごぼう（生）乱切り☆	9.00																																			
0631700　蓮根（乱切り）☆	7.00																																			
1042026　揚げボールIW標準10ｇ☆	9.00																																			
0200310　角切こんにゃく（煮物用）☆	9.00																																			
12003　うずら卵水煮☆	18.00				＊																															
17000　水☆																																				
03004　三温糖☆	1.50																																			
16001　清酒☆	1.00																																			
16025　みりん☆	1.00																																			
1700700　減塩醤油☆	1.30		＊																		＊															
1704601　米みそ（赤）1kg☆	2.50																				＊															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　12日 （ 木 ） 昼

献 立 名	麦ご飯　ｻｻﾐ香味揚げ小　鉄人つくね中 五目ｺﾞﾏﾐｿ煮　豆腐とﾜｶﾒのみそ汁　ﾘﾝｺﾞ中

2026.10.14　　14頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
0501706　白すりごま☆	0.25																														*					
3050241　豆腐とわかめのみそ汁																																				
17000　水☆	83.00																																			
1734090　鰹の素　桜印☆	2.50																		*																	
06214　人参☆	13.00																																			
06132　大根☆	15.00																																			
04040　冷凍刻み油揚げ☆	2.00																			*																
1704501　合わせみそ10kg☆	6.00																			*																
04032　木綿豆腐☆	30.00																			*																
06086　小松菜（生）☆	5.00																																			
06226　長ねぎ☆	8.00																																			
09040　花細工(乾燥わかめ)☆	1.00																																			
4100037　りんご（1/6）中																																				
07148　りんご（個数）☆																									*											

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　13日（ 金） 昼

献 立 名	ご飯　鉄人つくね小　ささみ香味揚げ中 秋のｱﾏｶﾞﾗ炒め　芋けんちん　のり佃煮

2026.10.14　　15頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	ｱｰﾓﾝﾄﾞ				備考
1111001　ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3020880　野菜たっぷり鉄人つくね　小																																				
1864173　野菜たっぷり鉄人つくね☆	40.00	1.00 個			＊																		＊													
17000　水☆	8.00																																			
03003　上白砂糖☆	0.80																																			
16025　みりん☆	1.00																																			
1700700　減塩醤油☆	2.00		＊																		＊															
17076　おろしにんにく☆	0.15																																			
02034　澱粉☆	0.30																																			
3060104　ささみの香味揚げ　中																																				
1122701　鶏ささ身 筋なし(個数)☆																						＊														
1700700　減塩醤油☆			＊																		＊															
16001　清酒☆																																				
17076　おろしにんにく☆																																				
06365　おろし生姜☆																																				
0501708　白ごま☆																																＊				
02034　澱粉☆																																				
01015　薄力粉☆			＊																																	
14005　大豆白絞油☆																					＊															
3010071　秋のあまがらいため(ｺﾝﾃｽﾄ)																																				
1401500　米サラダ油☆	0.50																																			
1111703　豚肩肉赤身（短冊切り）☆	10.00																						＊													
06214　人参☆	10.00																																			
020060　ｶｯﾄさつまいも　いちょう切☆	30.00																																			
08028　フレッシュ舞茸　バラほぐし☆	10.00																																			
03004　三温糖☆	2.00																																			
16001　清酒☆	1.00																																			
16025　みりん☆	1.00																																			
1700700　減塩醤油☆	2.50		＊																		＊															
3050116　芋けんちん（千葉県郷土料理）																																				
17000　水☆	83.00																																			
1734091　だしパック（そばっこ）☆	2.80																			＊																
14002　純正ごま油☆	0.50																																＊			
1122102　鶏もも皮つき(角切)☆	8.00																					＊														
06214　人参☆	12.00																																			
0201000　カットさといも(生)いちょう☆	15.00																																			
060840　ごぼう（生）ささがき☆	10.00																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　13日（ 金） 昼

献 立 名	ご飯　鉄人つくね小　ささみ香味揚げ中 秋のｱﾏｶﾞﾗ炒め　芋けんちん　のり佃煮

2026.10.14　　16頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
06132　大根☆	13.00																				＊															
04039　生揚げ☆	10.00																																			
08013　干し椎茸（スライス）☆	1.00																																			
17007　濃口醤油☆	2.50		＊																		＊															
17012　食塩☆	0.40																																			
06086　小松菜（生）☆	7.00																																			
4500042　千葉県産のり佃煮																																				
2203014　のり佃煮☆	7.00	1.00 個	＊																		＊															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　16日（月） 昼

献 立 名	ｵﾚﾝｼﾞﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ・肉団子小　ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ中 ｺﾛｯｹ中　ﾘﾎﾞﾝｻﾗﾀﾞ　ﾎﾟｰｸﾋﾞｰﾝｽﾞ　ｼﾞｬﾑ中

2026.10.14　　17頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1220039　オレンジフレンチトースト　小																																				
0102701　食パン（無包装）☆	50.00	1.00 枚	＊			＊																														
1210106　凍結全卵☆	20.00				＊																															
1300403　牛乳（調理用）☆	10.00					＊																														
07043　オレンジジュース100%（１L）☆	8.00														＊																					
03003　上白砂糖☆	6.00																																			
14017　バター(有塩)450g☆	2.50					＊																														
03011　粉砂糖☆	1.50																																			
1210019　コッペパン（７０ｇ）中																																				
0102902　コッペパン（個包装）☆			＊			＊																														
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3090112　肉団子(トマトソース)② 小																																				
1864176　肉だんご（トマトソース）15ｇ☆	45.00	2.00	＊																		＊	＊	＊				＊									
3060863　牛肉コロッケ(ソース)　中																																				
1864181　ｻｸｯと男爵ｺﾛｯｹ（牛肉入）☆			＊		＊	＊											＊				＊															
14005　大豆白絞油☆																					＊															
17002　中濃ソース☆																					＊						＊									
3070055　リボンサラダ																																				
0114406　ファルファーレ☆	8.00		＊																																	
1401500　米サラダ油☆	0.30																																			
06065　きゅうり（曲がり）☆	15.00																																			
06061　キャベツ☆	12.00																																			
0632804　ﾐｯｸｽﾋﾟﾒﾝﾄ（赤黄緑ﾋﾟｰﾏﾝ）☆	3.00																																			
1117513　無塩せきハム（短冊）☆	5.00																						＊													
1704042　野菜いっぱいドレ・イタリアン☆	4.50		＊																		＊	＊	＊				＊									
3050037　ポークビーンズ																																				
1401500　米サラダ油☆	0.30																																			
17076　おろしにんにく☆	0.47																																			
1118300　無塩せきﾍﾞｰｺﾝ(短冊切)☆	2.00																						＊													
111343　豚もも赤身（短冊切り）☆	14.00																						＊													
06214　人参☆	10.00																																			
0615303　むき玉葱☆	30.00																																			
02017　じゃがいも☆	30.00																																			
0400801　蒸白いんげん豆☆	10.00																																			
08031　マッシュルーム☆	8.00																																			
1734048　ダイストマト缶☆	28.00																																			
17000　水☆	13.00																																			
1700100　コンソメ☆	0.50																＊				＊															
17036　トマトケチャップ☆	7.00																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　16日（月）　昼

献 立 名	ｵﾚﾝｼﾞﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ・肉団子小　ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ中 ｺﾛｯｹ中　ﾘﾎﾞﾝｻﾗﾀﾞ　ﾎﾟｰｸﾋﾞｰﾝｽﾞ　ｼﾞｬﾑ中

2026.10.14　　18頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
17034	トマトピューレー☆	6.00																																		
17002	中濃ソース☆	1.20																				＊						＊									
03004	三温糖☆	0.80																																		
17012	食塩☆	0.09																																		
1304080	ダイスチーズ☆	2.00					＊																													
1301500	生クリーム☆	1.50					＊															＊														
3160002	ジャム(いちご)DF　中																																			
2100705	ﾀﾞｲｴﾀﾘｰﾌｧｲﾊﾞｰｼﾞｬﾑ(いちご)☆																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　17日（ 火） 昼

献 立 名	ﾎﾟｰｸｶﾚｰﾗｲｽ　ツナとひじきのｻﾗﾀﾞ 手作りｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ　ｼﾞｮｱ小

2026.10.14　　19頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1111001　ご飯																																			
01083　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																		
2100014　ジョア(プレーン)　小																																			
1302804　ジョアプレーン☆	125.00	1.00 本				＊																													
2100010　牛乳　中																																			
1300401　牛乳（個数）☆						＊																													
3070075　ツナとひじきのサラダ																																			
09031　芽ひじき☆	1.00																																		
06289　もやし☆	14.00																																		
06065　きゅうり（曲がり）☆	13.00																																		
06247　赤ピーマン☆	2.00																																		
0601502　冷凍むき枝豆(外国産)☆	10.00																				＊														
1040262　シーチキンLフレーク☆	5.00																				＊														
0715501　レモン果汁☆	1.00																																		
14002　純正ごま油☆	0.80																														＊				
1700701　減塩醤油(和え物)☆	0.50		＊																		＊														
03003　上白砂糖☆	0.40																																		
1704012　棒々鶏ドレッシング☆	2.30		＊																		＊										＊				
0501708　白ごま☆	0.50																														＊				
1130005　ポークカレー																																			
1401500　米サラダ油☆	0.50																																		
17076　おろしにんにく☆	0.40																																		
1111700　豚肩肉赤身（角切り）☆	20.00																						＊												
1722012　ガラムマサラ☆	0.03																																		
06153　玉葱☆	20.00																																		
0615303　むき玉葱☆	20.00																																		
06214　人参☆	20.00																																		
02017　じゃがいも☆	30.00																																		
17000　水☆	40.00																																		
17001　ウスターソース☆	0.70																				＊						＊								
1734035　ローストオニオン☆	1.50																																		
1724012　チャツネ☆	4.00																										＊								
1706121　ディナーカレー☆	5.00		＊			＊															＊	＊					＊		＊						
1706114　バーモントフレーク給食用☆	5.00		＊			＊															＊		＊				＊		＊						
1706131　コータスカレールウ（甘口）☆	4.50		＊																		＊	＊	＊				＊								
1301101　スキムミルク☆	2.00					＊																													
06025　冷凍グリンピース☆	5.00																																		
4200043　手作りスイートポテト																																			
020062　ｶｯﾄさつまいも　角切り☆	10.00																																		
14017　バター(有塩)450g☆	2.00					＊																													

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　17日 （ 火 ） 昼

献 立 名	ﾎﾟｰｸｶﾚｰﾗｲｽ　ﾂﾅとひじきのｻﾗﾀﾞ 手作りｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ　ｼﾞｮｱ小

2026.10.14　　20頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
03004	三温糖☆	5.50																																			
1301500	生クリーム☆	5.00					*															*															
1210106	凍結全卵☆	7.00				*																															
0200601	冷凍さつまいもペースト☆	30.00																																			
1723001	バニラエッセンス☆	0.01															*																				
9000005	紙トレー丸型A(150入)☆		1.00パック																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　18日（ 水 ） 昼

献 立 名	ご飯　ﾄﾝｶﾂ小　ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ中 五目きんぴら　ﾏｯｼｭﾙｰﾑと三つ葉のみそ汁

2026.10.14　　21頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1111001　ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3060552　旭市産こだわりとんかつ　小																																				
1112700　豚ロース赤身（個数）寄贈用☆	40.00	1.00 枚																					＊													
01015　薄力粉☆	4.00		＊																																	
17012　食塩☆	0.10																																			
17064　白コショウ☆	0.02																																			
1210106　凍結全卵☆	8.00				＊																															
17000　水☆	5.00																																			
01079　ソフトパン粉☆	7.00		＊																																	
14005　大豆白絞油☆	6.00																				＊															
17000　水☆	4.00																																			
1703609　トマトケチャップ（せきね農苑☆	4.00																										＊									
06214　人参☆	1.20																										＊									
0615303　むき玉葱☆	1.40																																			
1724012　チャツネ☆	1.00																										＊									
06365　おろし生姜☆	0.20																																			
17076　おろしにんにく☆	0.10																																			
17045　米みそ（白）十日市場☆	1.50																				＊															
03004　三温糖☆	0.50																																			
1602903　赤ワイン☆	1.00																																			
0501706　白すりごま☆	0.50																															＊				
3020673　旭市産こだわりハンバーグ　中																																				
1116304　豚挽き肉(寄贈用)☆																							＊													
08031　マッシュルーム☆																																				
0615303　むき玉葱☆																																				
1300403　牛乳（調理用）☆						＊																														
01077　生パン粉☆			＊																		＊															
1210106　凍結全卵☆					＊																															
17012　食塩☆																																				
17064　白コショウ☆																																				
17074　ナツメグ☆																																				
1301101　スキムミルク☆						＊																														
17000　水☆																																				
1703609　トマトケチャップ（せきね農苑☆																											＊									
06214　人参☆																																				
0615303　むき玉葱☆																																				
1724012　チャツネ☆																											＊									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　18日（ 水） 昼

献 立 名	ご飯　ﾄﾝｶﾂ小　ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ中 五目きんぴら　ﾏｯｼｭﾙｰﾑと三つ葉のみそ汁

2026.10.14　　22頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	ｱｰﾓﾝﾄﾞ				備考
06365	おろし生姜☆																																				
17076	おろしにんにく☆																																				
17045	米みそ（白）十日市場☆																					＊															
03004	三温糖☆																																				
1602903	赤ワイン☆																																				
0501706	白すりごま☆																																＊				
3040048	五目きんぴら																																				
1401500	米サラダ油☆	0.50																																			
1111703	豚肩肉赤身（短冊切り）☆	8.00																						＊													
06214	人参☆	13.00																																			
06084	ごぼう（生）千切り☆	15.00																																			
0615004	たけのこ（茹で）千切り☆	15.00																																			
0200300	つきこんにゃく☆	12.00																																			
08013	干し椎茸（スライス）☆	0.50																																			
03004	三温糖☆	1.80																																			
16001	清酒☆	1.60																																			
16025	みりん☆	1.20																																			
1700700	減塩醤油☆	2.60		＊																			＊														
0501708	白ごま☆	0.40																																＊				
1707302	七味唐辛子☆	0.02																																＊				
14002	純正ごま油☆	0.20																																＊				
3050210	ﾏｯｼｭﾙｰﾑと三つ葉のみそ汁																																				
17000	水☆	90.00																																			
1734090	鰹の素　桜印☆	2.50																				＊															
06214	人参☆	15.00																																			
06132	大根☆	15.00																																			
04032	木綿豆腐☆	25.00																					＊														
17045	米みそ（白）十日市場☆	7.10																					＊														
06278	糸みつば☆	6.00																																			
08031	マッシュルーム☆	15.00																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　19日（木） 昼

献 立 名	麦ご飯　棒餃子小　揚げ餃子②中 春雨ｻﾗﾀﾞ　麻婆豆腐

2026.10.14　　23頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1111003　麦ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	67.20																																			
0100500　白麦ビタミン強化☆	2.80																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3020550　棒ぎょうざ　小																																				
1864085　棒餃子（鉄分強化）☆	40.00	1.00 袋	＊																		＊	＊	＊														
3060394　揚げぎょうざ②　中																																				
1800203　国産野菜餃子（FeCa強化）☆			＊																		＊	＊	＊									＊				
14005　大豆白絞油☆																					＊															
3070008　春雨サラダ																																				
06214　人参☆	9.00																																			
06065　きゅうり（曲がり）☆	13.00																																			
111751　無塩せきハム(千切り)☆	5.00																						＊													
02039　カット緑豆春雨　5㎝☆	3.50																																			
1200800　錦糸卵（短冊切り）☆	9.00		＊		＊																															
03003　上白砂糖☆	1.80																																			
1700701　減塩醤油(和え物)☆	2.70		＊																		＊															
17016　米酢☆	2.20																																			
0501708　白ごま☆	0.30																															＊				
14002　純正ごま油☆	0.30																															＊				
3050039　マーボー豆腐																																				
1401500　米サラダ油☆	0.50																																			
17076　おろしにんにく☆	0.50																																			
06365　おろし生姜☆	0.50																																			
1724002　豆板醤☆	0.25																				＊															
11163　豚挽き肉☆	15.00																						＊													
08013　干し椎茸（スライス）☆	1.00																																			
06214　人参☆	12.00																																			
0615004　たけのこ（茹で）千切り☆	5.00																																			
06226　長ねぎ☆	15.00																																			
17000　水☆	20.00																																			
1710521　麻婆ソースG（理研）ボトル☆	0.90		＊																		＊	＊	＊					＊								
1710522　麻婆豆腐の素（富士食品）☆	7.40		＊																		＊	＊	＊									＊				
1710523　麻婆豆腐の素（理研）ﾚﾄﾙﾄ☆	4.60		＊																		＊	＊	＊									＊				
03004　三温糖☆	0.90																																			
16001　清酒☆	1.80																																			
1700700　減塩醤油☆	1.80		＊																		＊															
1704601　米みそ（赤）1kg☆	0.90																				＊															
1710501　中華味☆	0.15																＊				＊	＊	＊					＊								

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　19日（木） 昼

献 立 名	麦ご飯　棒餃子小　揚げ餃子②中 春雨ｻﾗﾀﾞ　麻婆豆腐

2026.10.14　　24頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
0403207	冷凍豆腐サイコロカット☆	70.00																				＊														
06207	にら☆	5.00																																		
02034	澱粉☆	3.20																																		
14002	純正ごま油☆	0.40																														＊				
1707302	七味唐辛子☆	0.02																														＊				

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　20日（ 金） 昼

献 立 名	ご飯　鯖南蛮漬け小　鮭包み焼き中 性学もちのすき焼き炒め　ﾊﾟﾜｰﾁｬｰｼﾞ豚汁

2026.10.14　　25頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	ｱｰﾓﾝﾄﾞ				備考
1111001　ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3060927　野菜たっぷり鯖の南蛮漬け(R8ｺﾝ)小																																				
1042055　まさば切身澱粉付☆	40.00	1.00 個																		＊																
14005　大豆白絞油☆	4.00																				＊															
06214　人参☆	3.00																																			
06136　切干大根☆	3.00																																			
06289　もやし☆	3.00																																			
06226　長ねぎ☆	2.00																																			
06247　赤ピーマン☆	3.00																																			
0715501　レモン果汁☆	0.50																																			
16025　みりん☆	3.60																																			
17110　ぽん酢☆	3.80		＊																		＊															
03003　上白砂糖☆	1.50																																			
3021077　鮭と赤ﾋﾟｰﾏﾝのおしゃべり包み焼き(R8ｺﾝ)中																																				
10130　銀鮭切身☆																			＊																	
0615303　むき玉葱☆																																				
06247　赤ピーマン☆																																				
06250　黄ピーマン☆																																				
08016　ぶなしめじ(バラ)☆																																				
1704202　マヨネーズ(袋)☆					＊																＊						＊									
1704502　おしゃべりみそ（匝瑳市）☆																					＊															
16025　みりん☆																																				
9000007　ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾄﾚｰ小判B(120入)☆																																				
3040089　性学もちのコク旨すき焼き炒め																																				
1401500　米サラダ油☆	0.50																																			
1111702　豚肩肉赤身（小間）☆	20.00																						＊													
17064　白コショウ☆	0.02																																			
06226　長ねぎ☆	5.00																																			
06061　キャベツ☆	10.00																																			
08031　マッシュルーム☆	5.00																																			
06182　トマト☆	10.00																																			
06247　赤ピーマン☆	2.00																																			
06160　チンゲン菜☆	8.00																																			
03003　上白砂糖☆	1.00																																			
16001　清酒☆	1.00																																			
16025　みりん☆	1.20																																			
17007　濃口醤油☆	2.40		＊																		＊															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　20日 （ 金 ） 昼

献 立 名	ご飯　鯖南蛮漬け小　鮭包み焼き中 性学もちのすき焼き炒め　ﾊﾟﾜｰﾁｬｰｼﾞ豚汁

2026.10.14　26頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
0114417　性学もちスライス☆	10.00																																			
1200440　炒り卵☆	10.00				*																*															
3050320　東総のパワーチャージ豚汁(R8ｺﾝ)																																				
17000　水☆	76.00																																			
1734090　鰹の素　桜印☆	2.50																			*																
111341　豚もも赤身（小間）☆	10.00																						*													
06214　人参☆	8.00																																			
060840　ごぼう（生）ささがき☆	10.00																																			
06132　大根☆	12.00																																			
020060　ｶｯﾄさつまいも　いちょう切☆	20.00																																			
08016　ぶなしめじ(バラ)☆	5.00																																			
06061　キャベツ☆	10.00																																			
1704501　合わせみそ10kg☆	7.00																				*															
06226　長ねぎ☆	5.00																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　24日（ 火） 昼

献 立 名	ご飯　鶏の照焼き小　鶏の唐揚げ②中 ひじきの炒め煮　生揚げのみそ汁　ﾁｰｽﾞ小

2026.10.14　　27頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1111001　ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3021006　鶏肉の照り焼き　小																																				
1122101　鶏もも皮付き(個数)☆	60.00	1.00 個																				＊														
16001　清酒☆	4.80																																			
17007　濃口醤油☆	0.60		＊																		＊															
06365　おろし生姜☆	0.40																																			
17000　水☆	7.20																																			
17007　濃口醤油☆	1.20		＊																		＊															
16025　みりん☆	2.50																																			
03004　三温糖☆	0.60																																			
02034　澱粉☆	0.40																																			
3060020　鶏肉のから揚げ②　中																																				
1122101　鶏もも皮付き(個数)☆																						＊														
16001　清酒☆																																				
1700700　減塩醤油☆			＊																		＊															
06365　おろし生姜☆																																				
02034　澱粉☆																																				
01015　薄力粉☆			＊																																	
1709020　ｼｬﾝｼﾞｬﾝﾌｪﾝ(揚げ物用)☆			＊		＊																＊														
14005　大豆白絞油☆																					＊															
3010008　ひじきのいため煮																																				
1401500　米サラダ油☆	0.50																																			
1122102　鶏もも皮つき(角切)☆	6.00																					＊														
06214　人参☆	6.00																																			
09031　芽ひじき☆	2.00																																			
1038675　さつま揚げカット☆	5.00																																			
04081　大豆水煮☆	5.00																					＊														
03004　三温糖☆	1.60																																			
16001　清酒☆	0.90																																			
16025　みりん☆	0.32																																			
1700700　減塩醤油☆	2.30		＊																			＊														
06011　冷凍いんげんカット(国産)☆	2.00																																			
3050212　生揚げのみそ汁																																				
17000　水☆	85.00																																			
1734090　鰹の素　桜印☆	2.50																				＊															
06214　人参☆	13.00																																			
06132　大根☆	15.00																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　24日（ 火） 昼

献 立 名	ご飯　鶏の照焼き小　鶏の唐揚げ②中 ひじきの炒め煮　生揚げのみそ汁　ﾁｰｽﾞ小

2026.10.14　　28頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
0201000　カットさといも(生)いちょう☆	15.00																																			
04039　生揚げ☆	15.00																				＊															
1704501　合わせみそ10kg☆	7.10																				＊															
06087　国産冷凍小松菜☆	8.00																																			
06226　長ねぎ☆	5.00																																			
3170001　角チーズ　小																																				
1306100　給食用ﾍﾞﾋﾞｰﾁｰｽﾞ (Fe・Ca) ☆	10.00	1.00 箱				＊																														

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　25日（ 水） 昼

献 立 名	焼きそば　にらまんじゅう小①中② ｻﾂﾏｲﾓﾁｯﾌﾟｽ　ﾌﾙｰﾂ杏仁　ｱｰﾓﾝﾄﾞﾌｨｯｼｭ中

2026.10.14　　29頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1300113　ソース焼きそば																																				
1401500　米サラダ油☆	1.62																																			
1111703　豚肩肉赤身（短冊切り）☆	18.00																						＊													
06214　人参☆	21.60																																			
06061　キャベツ☆	36.00																																			
06289　もやし☆	21.60																																			
06207　にら☆	5.40																																			
0615303　むき玉葱☆	16.20																																			
1734106　栄養だし☆	1.00																																			
0104900　焼きそば用蒸し麺（バラ）☆	108.00		＊																		＊															
17002　中濃ソース☆	2.16																				＊						＊									
17001　ウスターソース☆	2.16																				＊						＊									
1709004　焼そばソース(粉末)☆	4.32																				＊		＊				＊									
1734074　ｵｲｽﾀｰｿｰｽ（理研）☆	2.16																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3080100　にらまんじゅう小①中②																																				
1864071　にらまんじゅう☆	30.00	1.00 袋	＊																		＊		＊													
3060895　さつまいもチップス																																				
0200604　さつま芋チップス用薄切り☆	20.00																																			
14005　大豆白絞油☆	4.00																				＊															
1701203　食塩(和え物)☆	0.20																																			
4200003　フルーツ杏仁																																				
1530027　やわらか杏仁豆腐☆	40.00					＊																														
07102　パインチビット缶詰☆	30.00																																			
0713803　黄桃缶ダイスカット缶☆	20.00																									＊										
07035　みかん缶詰☆	30.00																																			
4500049　アーモンドフィッシュ　中																																				
2502700　アーモンドフィッシュ☆			＊																		＊											＊	＊				

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　26日（ 木） 昼

献 立 名	三色丼　ｺﾞﾎﾞｳｺﾞﾏｻﾗﾀﾞ 春雨スープ　りんご小　ﾐﾙﾒｰｸ

2026.10.14　　30頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1111003　麦ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	67.20																																			
0100500　白麦ビタミン強化☆	2.80																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
1130011　三色丼の具（鶏）																																				
03004　三温糖☆	2.80																																			
16001　清酒☆	2.50																																			
1700700　減塩醤油☆	2.50		＊																		＊															
1704601　米みそ（赤）1kg☆	2.80																				＊															
06365　おろし生姜☆	1.00																																			
11230　鶏ひき肉☆	45.00																					＊														
1200440　炒り卵☆	27.00				＊																＊															
0601502　冷凍むき枝豆(外国産)☆	12.00																				＊															
3070020　ごぼうのごまサラダ																																				
06084　ごぼう（生）千切り☆	9.00																																			
06214　人参☆	9.00																																			
06289　もやし☆	13.00																																			
06065　きゅうり（曲がり）☆	13.00																																			
1864131　ソフトチキン水煮☆	9.00																					＊														
03003　上白砂糖☆	0.60																																			
1700701　減塩醤油(和え物)☆	1.80		＊																		＊															
17016　米酢☆	1.40																																			
05042　ねりごま☆	2.70																																＊			
0501708　白ごま☆	0.30																																＊			
14002　純正ごま油☆	0.30																																＊			
3050091　春雨スープ																																				
17000　水☆	105.00																																			
1710501　中華味☆	0.60																＊				＊	＊	＊					＊								
1734111　中華がらスープ☆	4.00																					＊	＊													
111343　豚もも赤身（短冊切り）☆	10.00																						＊													
08013　干し椎茸（スライス）☆	1.00																																			
06214　人参☆	13.00																																			
06061　キャベツ☆	20.00																																			
02039　カット緑豆春雨　5cm☆	3.50																																			
17007　濃口醤油☆	1.80		＊																		＊															
16001　清酒☆	0.80																																			
17012　食塩☆	0.27																																			
17064　白コショウ☆	0.02																																			
06269　冷凍ほうれん草☆	5.00																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　26日（木） 昼

献 立 名	三色丼　ｺﾞﾎﾞｳｺﾞﾏｻﾗﾀﾞ 春雨スープ　りんご小　ﾐﾙﾒｰｸ

2026.10.14　　31頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
4100036　りんご（1/6）小																																				
07148　　りんご（個数）☆	34.00	1.00 個																									＊									
4300003　ミルメーク　コーヒー（液体）																																				
1604508　　ミルメークコーヒー（液体）☆	12.50	1.00 個																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　27日 （ 金 ） 昼

献 立 名	ご飯　ｲｶｻﾗｻ揚げ小　鯖味噌煮中 白菜の煮物　鶏五目汁　ｾﾞﾘｰ②小　ﾖｰｸﾞﾙﾄ中

2026.10.14　　32頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1111001　ご飯																																				
01083　精白米（つぶすけ）☆	70.00																																			
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																														
3060091　いかのさらさ揚げ　小																																				
10342　イカ切身松笠入☆	40.00	1.00 個											*																							
1700700　減塩醤油☆	1.50		*																		*															
16001　清酒☆	0.50																																			
06365　おろし生姜☆	0.50																																			
0501708　白ごま☆	0.50																															*					
17061　カレー粉☆	0.16																																			
02034　澱粉☆	5.60																																			
14005　大豆白絞油☆	5.00																				*															
3090031　さばのみそ煮　中																																				
1015400　国産さば味噌煮（ヤヨイ）☆																				*	*															
3010050　トロトロ白菜とさつま揚げの煮物																																				
03004　三温糖☆	0.80																																			
16001　清酒☆	1.00																																			
16025　みりん☆	1.00																																			
17008　薄口醤油☆	2.00		*																		*															
1038675　さつま揚げカット☆	5.00																																			
06214　人参☆	8.00																																			
080010　えのきたけ1/２カット☆	10.00																																			
06233　白菜☆	30.00																																			
12003　うずら卵水煮☆	20.00				*																															
02034　澱粉☆	0.80																																			
3050187　鶏五目汁（醤油）																																				
17000　水☆	80.00																																			
1734091　だしパック（そばっこ）☆	2.80																			*																
1122102　鶏もも皮つき(角切)☆	10.00																					*														
06214　人参☆	10.00																																			
06132　大根☆	15.00																																			
060840　ごぼう（生）ささがき☆	10.00																																			
08016　ぶなしめじ(バラ)☆	10.00																																			
0200311　スライスこんにゃく（汁物用）☆	10.00																																			
06086　小松菜（生）☆	10.00																																			
17007　濃口醤油☆	3.00		*																		*															
17012　食塩☆	0.40																																			
06226　長ねぎ☆	5.00																																			
4200163　ミニアセロラゼリー②　小																																				

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　27日（ 金） 昼

献 立 名	ご飯　ｲｶｻﾗｻ揚げ小　鯖味噌煮中 白菜の煮物　鶏五目汁　ｾﾞﾘｰ②小　ﾖｰｸﾞﾙﾄ中

2026.10.14　　33頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	ｷｳｲﾌﾙｰﾂ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ごま	ｱｰﾓﾝﾄﾞ				備考
1552025　アセロラゼリーＦｅ☆	44.00	2.00																																		
4200656　元気ヨーグルト　中																																				
1302614　元気ヨーグルト☆						＊																						＊								

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　30日（月） 昼

献 立 名	黒糖ﾊﾟﾝ　ﾁｰｽﾞｵﾑﾚﾂ小　ﾋﾟｻﾞｴｯｸﾞ中 ﾂﾅ入りﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ　ｸﾗﾑﾁｬｳﾀﾞｰ　二色ｾﾞﾘｰ

2026.10.14　　34頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
1210007　黒糖パン（４０g，６０g）																																				
0102820　黒糖パン（個包装）☆	40.00	1.00 個	＊			＊																														
2100000　牛乳																																				
1300401　牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				＊																														
3090108　チーズオムレツ 小																																				
1210114　チーズオムレツ（真空）☆	40.00	1.00 袋			＊	＊															＊															
3020269　ピザエッグ　中																																				
1200403　鶏卵（M)個数☆					＊																															
1401500　米サラダ油☆																																				
17076　おろしにんにく☆																																				
1118300　無塩せきﾍﾞｰｺﾝ(短冊切)☆																							＊													
0615303　むき玉葱☆																																				
08031　マッシュルーム☆																																				
06245　青ピーマン☆																																				
17036　トマトケチャップ☆																																				
1709005　ピザソース☆																					＊															
03003　上白砂糖☆																																				
17012　食塩☆																																				
17064　白コショウ☆																																				
1304068　ミックスチーズ（ピザチーズ）☆						＊																														
9000001　マドレーヌカップ☆																																				
3070166　ツナ入りポテトサラダ																																				
0204006　ダイスポテト☆	20.00																																			
06214　人参☆	8.00																																			
1117513　無塩せきハム（短冊）☆	4.00																						＊													
06065　きゅうり（曲がり）☆	10.00																																			
1040262　シーチキンLフレーク☆	10.00																				＊															
1704202　マヨネーズ(袋)☆	4.50				＊																＊						＊									
03003　上白砂糖☆	0.30																																			
17016　米酢☆	0.30																																			
1701203　食塩(和え物)☆	0.15																																			
17064　白コショウ☆	0.02																																			
3050072　クラムチャウダー																																				
1401500　米サラダ油☆	0.50																																			
1121901　鶏むね皮付き(角切り)☆	5.00																					＊														
06214　人参☆	15.00																																			
0615303　むき玉葱☆	20.00																																			
08031　マッシュルーム☆	10.00																																			
1028305　あさりむき身☆	10.00																																			
1602902　白ワイン☆	1.00																																			

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　11月　30日（月）　昼

献 立 名	黒糖ﾊﾟﾝ　ﾁｰｽﾞｵﾑﾚﾂ小　ﾋﾟｻﾞｴｯｸﾞ中 ﾂﾅ入りﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ　ｸﾗﾑﾁｬｳﾀﾞｰ　二色ｾﾞﾘｰ

2026.10.14　　35頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド				備考
17000　水☆	53.00																																			
1700100　コンソメ☆	0.60																＊				＊																
17012　食塩☆	0.05																																			
17064　白コショウ☆	0.03																																			
1300403　牛乳（調理用）☆	40.00					＊																														
1301101　スキムミルク☆	4.00					＊																														
1724015　ベシャメルソース☆	8.50		＊			＊															＊															
17078　ドライパセリ(粉末)☆	0.10																																			
4200678　苺とみかんの２色ゼリー																																				
1552171　いちごとみかんの２色ゼリー☆	40.00	1.00 個													＊																					