

親と子の健康づくり

国間こども家庭課母子保健班(☎63-8711)
場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	10月20日(火) 令和8年5月22日～6月27日生まれ
	1歳6か月児健康診査	10月14日(水) 令和7年2月18日～3月29日生まれ
	2歳児歯科健康診査	10月8日(木) 令和6年4月30日～5月20日生まれ
	3歳児健康診査	10月7日(水) 令和5年4月11日～4月25日生まれ 10月30日(金) 令和5年4月26日～5月25日生まれ
	5歳児健康診査	10月16日(金) 令和3年9月20日～10月19日生まれ
相談 (要予約)	両親学級	10月1日(木) 沐浴実習、出産後の手続きなど
	子育て学級	10月6日(火) 対象：令和8年4月～6月生まれの第1子 内容：遊びの紹介や救急法
	離乳食教室	10月13日(火) 対象：令和8年4月～6月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方

子育て相談

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前9時～午後4時30分	市役所2階	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ※要予約	市役所2階	こども家庭センターぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階	こども家庭センター 家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談	学校教育の悩みなど	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353

10月から国民年金保険料 育児免除制度が始まりました

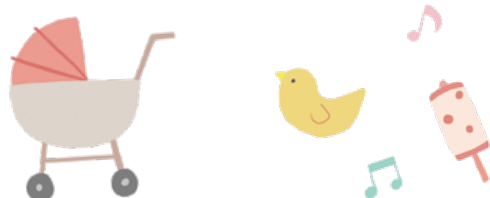


対象／1歳未満の実子・養子を育てている父母・養父母で、国民年金第1号被保険者
免除額／月額17,920円(令和8年度) ※将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。
免除期間／●実母：産前産後免除期間に引き続く9か月間 ●実父・養父母：子どもが1歳になる誕生日の前月まで
申し込み方法／本人確認ができるものを持参し、保険年金課で申請してください。マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルから利用者登録をすると電子申請ができます。
 国間保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

予防接種

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

集団接種		場所：旭市保健センター	
種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	10月2日(金)	午後1時45分～2時5分	生後5か月～12か月未満
個別接種		場所：各指定医療機関	
種 別	対 象		
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで		
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで		
小児の肺炎球菌5種混合	生後2～60か月未満		
B型肝炎	生後2～90か月未満		
麻疹風しん混合	生後12か月未満		
	1期：生後12～24か月未満 2期：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ		
水痘	生後12～36か月未満		
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満		
	特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人		
2種混合	11～13歳未満		
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6年生～高校1年生相当の女子		
RSウイルス感染症	妊娠28週0日～36週6日の妊婦		



ハロー！ おひさまテラスへ クローズアップイベント

旭中央病院 病院まつり



地域と病院の絆を深める日として、ワークショップや健康講座、健康相談などを開催します。

日時／10月17日(土) 午後1時～3時

費用／無料

内容

- わくわくワークショップ：こども薬局、こども白衣体験、顕微鏡観察、正しい手洗い、内視鏡手術シミュレーターなど
- 健康チェック・健康相談：血糖測定、血管年齢測定など
- 知って得する健康講座：子どものネット依存症、歩行の偉大なる効果など
- 病院の取り組みの紹介
- 屋外コンサート

「おひさまテラス」には、子どもや親子で楽しく学べて、地域の人ともつながれる催しがたくさんあります。

10月の休館日／5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

日程	イベント名
▼10月	
3日(土)	イオンタウンウォーキング
10日(土)	おひさまテラスで本を探そう
11日(日)	みんなでデッサン会
12日(月・祝)	ハロウィン仮装ワークショップ～帽子を作ろう～
17日(土)	病院まつり
21日(水)	つきいちひなたぼっこ～秋の収穫ごっこ～
24日(土)	おひさまメイカーラボ 海匠地域生活体験プログラム
25日(日)	ぐるり旭～子ども用品を中心とした物々交換～ ハロウィンウォークラリー

くわしい内容や申し込み・問い合わせ先は、おひさまテラスのホームページで確認してください。



イキイキ あさひっ子

かいと
海翔くん
令和7年
8月30日生まれ
〔後草〕



いっぱい食べて大きくなるぞ！夢はでっかくメジャーリーガー☆

イキイキあさひっ子を大募集

掲載を希望する人は、専用フォームから申し込んでください。対象は小学校入学前の子供です。



子育て支援センターハニカムに遊びに来ませんか



保育所(園)や認定こども園に在籍していないおおむね3歳未満の子どもと保護者が気軽に集い、親子でゆっくり遊べるほか、保護者同士の交流や情報交換などができます。育児相談(面談や電話)も行っています。

☎子育て支援センターハニカム ☎62-7099

広い園庭・園舎で遊ぼう 2歳児親子サークル

日時／10月23日(金) 午前9時30分～

場所／旭幼稚園 ホール

費用／年額500円

申し込み方法／事前に電話で申し込んでください。

☎旭幼稚園 ☎62-0788