

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方で変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 1日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 揚げ餃子②小 | 焼き餃子②中
棒棒鶏サラダ | 八宝菜 | ヨーグルト

2026.09.14

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 1日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 揚げ餃子②小 焼き餃子②中 棒棒鶏サラダ 八宝菜 ヨーグルト
-----	---------------------------------------

2026. 09. 14

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 2日 (金) 昼

献立名

ご飯 鶏肉の七味焼き小	いかの香味ソース中
切干大根煮 どさんこ汁	冷ややっこ中

2026.09.14

3 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓苺	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3020505	鶏肉の七味焼き 小																																									
1122101	鶏もも皮付き(個数)☆																					*																				
1700700	減塩醤油☆			*																	*																					
14002	純正ごま油☆																																	*								
06365	おろし生姜☆																																									
17076	おろしにんにく☆																																									
06226	長ねぎ☆																																									
1707302	七味唐辛子☆																																	*								
16025	みりん☆																																									
03003	上白砂糖☆																																									
16001	清酒☆																																									
3060137	いかの香味ソース 中													*																												
10342	イカ切身松笠入☆	60.00	1.00 個											*																												
02034	澱粉☆	9.38																																								
14005	大豆白絞油☆	6.00																			*																					
14002	純正ごま油☆	0.30																																*								
06226	長ねぎ☆	5.00																																								
06365	おろし生姜☆	0.25																																								
17076	おろしにんにく☆	0.25																																								
16001	清酒☆	1.00																																								
1700700	減塩醤油☆	2.63		*																	*																					
03003	上白砂糖☆	1.50																																								
17016	米酢☆	1.13																																								
17000	水☆	7.50																																								
02034	澱粉☆	0.38																																								
3010005	切干大根煮（さつま揚げ）																																									
1401500	米サラダ油☆	0.63																																								
1111703	豚肩肉赤身（短冊切り）☆	8.75																					*																			
06214	人参☆	8.75																																								
06136	切干大根☆	6.25																																								
1038675	さつま揚げカット☆	6.25																																								
0200300	つきこんにゃく☆	8.75																																								
03004	三温糖☆	2.25																																								
16001	清酒☆	1.75																																								
1700700	減塩醤油☆	3.75		*																	*																					
16025	みりん☆	1.00																																								

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 2日 (金) 昼

献立名	ご飯 鶏肉の七味焼き小 切干大根煮 どさんこ汁	いかの香味ソース中 冷ややっこ中
-----	----------------------------	---------------------

2026. 09. 14

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 5日 (月) 昼

献立名	ポークハヤシライス コールスロー あずきのカップケーキ
-----	--------------------------------

2026. 09. 14

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 6日 (火) 昼

献立名

ご飯 ポテ豚肉巻き小 白身魚タルタルフライ中
キャベツのみそ炒め のっぺい汁 ウエハース

2026. 09. 14

6 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに				あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド							備考				
1111001	ご飯																																												
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																											
2100000	牛乳																																												
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																						
3020142	ポテトの豚肉巻き 小																																												
111211	豚肩ロース赤身（豚肉巻き用）☆																							*																					
16001	清酒☆																																												
1700700	減塩醤油☆			*																		*																							
06365	おろし生姜☆																						*																						
0202003	フレンチポテト(シュースリング)☆			*																																									
17000	水☆																																												
16025	みりん☆																																												
03003	上白砂糖☆																																												
1700700	減塩醤油☆			*																		*																							
02034	澱粉☆																																												
3060437	白身魚のタルタルフライ 中																																												
1024506	ほきタルタルフライ☆	60.00	1.00 個	*		*	*															*						*																	
14005	大豆白絞油☆	6.00																				*																							
17002	中濃ソース☆	2.50																				*						*																	
3040008	キャベツのみそ炒め																																												
1401500	米サラダ油☆	0.63																																											
06365	おろし生姜☆	0.63																																											
17076	おろしにんにく☆	0.31																																											
06226	長ねぎ☆	6.25																																											
1724002	豆板醤☆	0.25																				*																							
111343	豚もも赤身（短冊切り）☆	12.50																						*																					
06214	人参☆	12.50																																											
0407419	冷凍ニ絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維☆	18.75																																											

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 6日 (火) 昼

献立名

ご飯 ポテト豚肉巻き小 白身魚タルタルフライ中
キャベツのみそ炒め のっぺい汁 ウェハース

2026. 09. 14

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 7日 (水) 昼

献立名 | ご飯 あじフライ小 豚肉生姜焼き・チーズ 甲
大根のそぼろ煮 生揚げのみそ汁

2026. 09. 14

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 8日 (木) 昼

献立名	花悠の角煮井 蓮根の和えもの さつま汁 オレンジ中
-----	------------------------------

2026. 09. 14

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 8日（木） 昼

献立名	花悠の角煮井 蓮根の和えもの さつま汁 オレンジ中
-----	------------------------------

2026.09.14

10 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	炒 伊 ル ッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カ シ ー ナ ッ ツ	ごま	アー モンド						備考	
06226	長ねぎ☆	11.25																																						
4100046	オレンジ（1/4） 中																																							
07041	オレンジ☆	36.00	1.00 個													*																								

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 9日 (金) 昼

献立名	ごはん 海鮮焼売②小 春巻き中 にら豚炒め チンゲン菜の坦々スープ ブルーベリーゼリー
-----	--

2026. 09. 14

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 9日 (金) 昼

献立名

ご飯 海鮮焼売②小 春巻き中 にら豚炒め
チンゲン菜の坦々スープ ブルーベリーゼリー

2026. 09. 14

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 13日 (火) 昼

献立名 | こ飯 押へ かつお小 鶏肉味噌明太焼き中
昆布のいため煮 なめこ汁

2026. 09. 14

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 14日 (水) 昼

献立名 キヤロットヒラフ 鮭のハニーマスタードソース
アーモンドサラダ さつまいものコンソメスープ 麦芽ゼリー

2026. 09. 14

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 14日 (水) 昼

献立名 キヤロットヒラフ 鮭のハニーマスタードソース
アーモンドサラダ さつまいものコンソメスープ 麦芽ゼリー

2026. 09. 14

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 15日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 春巻き小 海鮮焼売②・ビーンズカル中 中華風和えもの 麻婆豆腐
-----	--

2026.09.14

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 10 月 15 日 (木) 昼

献立名

麦ご飯 春巻き小 海鮮焼売②・ビーンズカル中
中華風和えもの 麻婆豆腐

2026.09.14

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 16日 (金) 昼

献立名	旭のうまみキーマカレー ジョア ベーコンエッグ ツナとわかめのサラダ
-----	---------------------------------------

2026. 09. 14

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 10 月 16 日 (金) 昼

献立名

旭のうまみキーマカレー ジョア
ベーコンエッグ ツナとわかめのサラダ

2026. 09. 14

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 19日 (月) 昼

献立名

背割りコッペ^ハン 鉄人ソーセージ^シ イタリアンサラダ^ダ
秋味クリームスープ^ス ケチャップ^ッ 小 ケチャップ^ッ &マスタート^ト 中

2026. 09. 14

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 19日 (月) 昼

献立名

背割りコッペ^ハン 鉄人ソーセージ^ヰ イタリアンサラダ^ヰ
秋味クリームスープ^ヰ ケチャップ^ヰ 小 ケチャップ^ヰ & マスタート^ヰ 中

2026. 09. 14

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 20日 (火) 昼

献立名

ご飯 豚肉生姜焼き小 ささみごまフライ中
根菜のきんぴら ちゃんこ ミニアロゼリー小

2026.09.14

22 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓伊ルッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111001	ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3020118	豚肉の生姜焼き 小																																									
1112101	豚肩ロース赤身（個数）☆																						*																			
06365	おろし生姜☆																																									
03004	三温糖☆																																									
16001	清酒☆																																									
16025	みりん☆																																									
1700700	減塩醤油☆			*																	*																					
3060164	ささみのごまフライ 中																																									
1122701	鶏ささ身 筋なし(個数)☆	50.00	1.00 個																				*																			
16001	清酒☆	0.35																																								
17012	食塩☆	0.38																																								
17064	白コショウ☆	0.03																																								
01015	薄力粉☆	10.00		*																																						
1210106	凍結全卵☆	8.82			*																																					
17000	水☆	5.00																																								
01079	ソフトパン粉☆	8.75		*																																						
0501708	白ごま☆	3.75																				*											*									
14005	大豆白絞油☆	6.25																			*																					
3040027	根菜のきんぴら																																									
1401500	米サラダ油☆	0.63																																								
1111703	豚肩肉赤身（短冊切り）☆	12.50																					*																			
06084	ごぼう（生）千切り☆	31.25																																								
06214	人参☆	12.50																																								
0631701	蓮根（薄切り）☆	12.50																																								
1038675	さつま揚げカット☆	10.00																																								
16001	清酒☆	2.00																																								
03003	上白砂糖☆	2.00																																								
1700700	減塩醤油☆	3.00		*																	*																					
16025	みりん☆	1.50																																								
0501708	白ごま☆	0.38																																	*							
1707302	七味唐辛子☆	0.01																																*								
14002	純正ごま油☆	0.25																																*								
3050032	ちゃんこ																																									
17000	水☆	87.50																																								
1734091	だしパック（そばっこ）☆	3.50																			*																					
1122102	鶏もも皮つき(角切)☆	10.00																				*																				

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 20日 (火) 昼

献立名

ご飯 豚肉生姜焼き小 ささみごまフライ中
根菜のきんぴら ちゃんこ ミニアロラセリー小

2026. 09. 14

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 21日 (水) 昼

献立名	ジャージャーめん 豆腐がっつ② きゅうりの中華漬け タルト中
-----	-----------------------------------

2026. 09. 14

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 22日 (木) 昼

献立名

麦ご飯	鯖のみぞれ煮小	鯖の甘辛焼き中
五目豆	里芋のみそ汁	ひじきの佃煮

2026. 09. 14

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 23日 (金) 昼

献立名	ご飯 鶏肉ﾀﾞｲマﾄ焼き小 鶏肉ﾀﾞｲマﾄ揚げ中 韓国風ｸﾞﾚｰﾝｻﾗﾀﾞ ｷﾑﾁﾁｹﾞｽｰﾌﾟ ﾋﾟｰﾅｯﾂﾊﾆｰ
-----	---

2026.09.14

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 23日 (金) 昼

献立名 | ご飯 鶏肉ﾀｲﾏｲﾄﾞ焼き小 鶏肉ﾀｲﾏｲﾄﾞ揚げ中
韓国風ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ｷﾑﾁｹﾞｽｰﾌﾟ ﾋﾟｰﾅｯﾂﾊﾋﾆｰ

2026.09.14

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 26日 (月) 昼

献立名

三色丼（豚） ピーナッツ和え 鶏団子汁
アセロラゼリー中

2026.09.14

28 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 27日 (火) 昼

献立名	ご飯 いかの香味ソース 小 ポテト豚肉巻き 中 五目ごまみそ煮 豆腐のみそ汁
-----	---

2026. 09. 14

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 27日 (火) 昼

献立名	ご飯 いかの香味ソース 小 ホット豚肉巻き 中 五目ごまみそ煮 豆腐のみそ汁
-----	---

2026. 09. 14

30 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 28日 (水) 昼

献立名 きつまいもご飯 五目卵焼き 小 鰯カイ甲
ごぼう和え 白玉汁

2026. 09. 14

31 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 28日 (水) 昼

献立名 きつまいもご飯 五目卵焼き 小 鰯カイ 甲
ごぼう和え 白玉汁

2026.09.14

32 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 29日 (木) 昼

献立名

麦ご飯 ささみごまフライ小 鶏肉七味焼き中
肉じゃが 高野豆腐とわかめのみそ汁

2026.09.14

33 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓イルー	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111003	麦ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	96.00																																								
0100500	白麦ビタミン強化☆	4.00																																								
2100000	牛乳																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3060163	ささみのごまフライ 小																																									
1122701	鶏ささ身 筋なし(個数)☆																					*																				
16001	清酒☆																																									
17012	食塩☆																																									
17064	白コショウ☆																																									
01015	薄力粉☆			*																																						
1210106	凍結全卵☆					*																																				
17000	水☆																																									
01079	ソフトパン粉☆			*																																						
0501708	白ごま☆																																									
14005	大豆白絞油☆																					*																				
3020506	鶏肉の七味焼き 中																																									
1122101	鶏もも皮付き(個数)☆	70.00	1.00 個																				*																			
1700700	減塩醤油☆	4.13		*																		*																				
14002	純正ごま油☆	0.38																																								
06365	おろし生姜☆	1.25																																								
17076	おろしにんにく☆	1.00																																								
06226	長ねぎ☆	3.75																																								
1707302	七味唐辛子☆	0.06																																								
16025	みりん☆	0.63																																								
03003	上白砂糖☆	2.50																																								
16001	清酒☆	0.63																																								
3010000	肉じゃが																																									
1401500	米サラダ油☆	0.63																																								
1111703	豚肩肉赤身（短冊切り）☆	11.25																					*																			
06214	人参☆	8.75																																								
02017	じゃがいも☆	33.75																																								
0200300	つきこんにゃく☆	8.75																																								
0407419	冷凍絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維）☆	11.25																				*																				
03004	三温糖☆	2.50																																								
16001	清酒☆	1.75																																								
16025	みりん☆	1.25																																								
1700700	減塩醤油☆	3.75		*																		*																				
06153	玉葱☆	15.00																																								
06025	冷凍グリーンピース☆	3.75																																								

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 29日 (木) 昼

献立名 麦ご飯 ささみこまかつ小 鶏肉七味焼き中
肉じゃが 高野豆腐とわかめのみそ汁

2026.09.14

34 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 30日 (金) 昼

献立名	ひよこ豆カレーライス きのこと村レンソウのバターソース パンプキンパイ
-----	---

2026. 09. 14

35 頁

[illegible]