

## 【献立表(アレルギー表示)小学校】

### ◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 1日 (木) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名  
麦ご飯 揚げ餃子②小 焼き餃子②中  
棒棒鶏サラダ 八宝菜 ヨーグルト

2026. 09. 14

1 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 1日 (木) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 麦ご飯    | 揚げ餃子②小 | 焼き餃子②中 |
| 棒棒鶏サラダ | 八宝菜    | ヨーグルト  |

2026. 09. 14

2 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 2日 (金) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

|             |           |
|-------------|-----------|
| ご飯 鶏肉の七味焼き小 | いかの香味ソース中 |
| 切干大根煮 どさんこ汁 | 冷ややっこ中    |

2026.09.14

3 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 2日 (金) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                            |                     |
|-----|----------------------------|---------------------|
| 献立名 | ご飯 鶏肉の七味焼き小<br>切干大根煮 どさんこ汁 | いかの香味ソース中<br>冷ややっこ中 |
|-----|----------------------------|---------------------|

2026. 09. 14

4 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 5日 (月) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| 献立名 | ポークハヤシライス コールスロー<br>あずきのカップケーキ |
|-----|--------------------------------|

2026. 09. 14

5 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 6日 (火) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

ご飯 ポテ豚肉巻き小 白身魚タルタルフライ中  
キャベツのみそ炒め のっぺい汁 ウエハース

2026. 09. 14

6 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 6日 (火) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

ご飯 ポテ豚肉巻き小 白身魚タルタルフライ中  
キャベツのみそ炒め のっぺい汁 ウェハース

2026. 09. 14

7 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 7日 (水) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

ご飯 あじフライ小 豚肉生姜焼き・チーズ中  
大根のそぼろ煮 生揚げのみそ汁

2026.09.14

8 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 8日 (木) 昼

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 献立名 | 花悠の角煮井 蓮根の和えもの さつま汁<br>オレンジ中 |
|-----|------------------------------|

2026. 09. 14

9 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 8日 (木) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

## 献立名

花悠の角煮丼 蓮根の和えもの さつま汁  
オレンジ中

2026.09.14

10 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 9日 (金) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                               |
|-----|-----------------------------------------------|
| 献立名 | ご飯 海鮮焼売②小 春巻き中 にら豚炒め<br>チンゲン菜の坦々スープ ブルヘンリーゼリー |
|-----|-----------------------------------------------|

2026. 09. 14

11 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 9日 (金) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

ご飯 海鮮焼売②小 春巻き中 にら豚炒め  
チンゲン菜の坦々スープ ブルーベリーゼリー

2026. 09. 14

12 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 13日 (火) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 献立名 | ご飯 キャバツメンチ小 鶏肉レモ明太焼き中<br>昆布のいため煮 なめこ汁 |
|-----|---------------------------------------|

2026. 09. 14

13 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 14日 (水) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名 キャロットピフ 鮭のハーミスター・ソース  
アーモンド・サラダ さつまいものコンソメスープ 麦芽ゼリー

2026. 09. 14

14 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 14日 (水) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

キャロットピラフ 鮭のハニーマスタードソース  
アーモンドサラダ さつまいものコンソメスープ 麦芽ゼリー

2026.09.14

15 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 15日 (木) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                                      |
|-----|------------------------------------------------------|
| 献立名 | 麦ご飯 春巻き小 海鮮焼売②・ビーンズ <sup>®</sup> カル中<br>中華風和えもの 麻婆豆腐 |
|-----|------------------------------------------------------|

2026. 09. 14

16 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 15日 (木) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| 献立名 | 麦ご飯 春巻き小 海鮮焼売②・ビーンズカル中<br>中華風和えもの 麻婆豆腐 |
|-----|----------------------------------------|

2026. 09. 14

17 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 16日 (金) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 献立名 | 旭のうまみキーマカレー ジョア<br>ベーコンエッグ ツナとわかめのサラダ |
|-----|---------------------------------------|

2026. 09. 14

18 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 10 月 16 日 ( 金 ) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

旭のうまみキーマカレー ジョア  
ベーコンエッグ ツナとわかめのサラダ

2026. 09. 14

19 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 19日 (月) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                                                                                                                 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 献立名 | 背割りコッパ <sup>ハ</sup> ン 鉄人ソーセージ イタリアンサラダ <sup>ダ</sup><br>秋味クリームスープ ケチャップ <sup>ッ</sup> 小 ケチャップ <sup>ッ</sup> & マスタート <sup>ト</sup> 中 |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

2026. 09. 14

20 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 19日 (月) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

## 献立名

背割りコッペパン 鉄人ソーセージ イタリアンサラダ  
秋味クリームスープ ケチャップ 小 ケチャップ & マスタード 中

2026.09.14

21 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 20日 (火) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

ご飯 豚肉生姜焼き小 ささみごまフライ中  
根菜のきんぴら ちゃんこ ミニアロゼリー小

2026. 09. 14

22 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 20日 (火) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

ご飯 豚肉生姜焼き小 ささみごまフライ中  
根菜のきんぴら ちゃんこ ミニアロラゼリー小

2026. 09. 14

23 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 21日 (水) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 献立名 | ジャージャーめん 豆腐ガレット②<br>きゅうりの中華漬け タルト中 |
|-----|------------------------------------|

2026. 09. 14

24 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 22日 (木) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 献立名 | 麦ご飯 鯖のみぞれ煮小 鯖の甘辛焼き中 |
|     | 五目豆 里芋のみそ汁 ひじきの佃煮   |

2026.09.14

25 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 23日 (金) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------|
| 献立名 | ご飯 鶏肉ダシマト焼き小 鶏肉ダシマト揚げ中<br>韓国風クレーンサラダ キムチチゲスープ ヒーナッツハニー |
|-----|--------------------------------------------------------|

2026. 09. 14

26 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 23日 (金) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名 ご飯 鶏肉タケノコ焼 小鶏肉タケノコ揚げ 甲斐芋 韓国風グリーンサラダ キムチゲ スープ ヒーナッツハニー

2026. 09. 14

27 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 26日 (月) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| 献立名 | 三色丼(豚) ピーナッツ和え 鶏団子汁<br>アセロラゼリー中 |
|-----|---------------------------------|

2026. 09. 14

28 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 27日 (火) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| 献立名 | ご飯 いかの香味ソース 小 ポテト豚肉巻き 中<br>五目ごまみそ煮 豆腐のみそ汁 |
|-----|-------------------------------------------|

2026.09.14

29 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 27日 (火) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名

ご飯 いかの香味ソース 小 ポテト豚肉巻き 中  
五目ごまみそ煮 豆腐のみそ汁

2026. 09. 14

30 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 28日 (水) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名 きつまいもご飯 五目卵焼き 小 鰯カイ甲  
ごぼう和え 白玉汁

2026.09.14

31 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 28日 (水) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名 きつまいもご飯 五目卵焼き 小 鰯カイ甲  
ごぼう和え 白玉汁

2026.09.14

32 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 29日 (木) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                          |
|-----|------------------------------------------|
| 献立名 | 麦ご飯 ささみこま乃小 鶏肉七味焼き中<br>肉じゃが 高野豆腐とわかめのみそ汁 |
|-----|------------------------------------------|

2026. 09. 14

33 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 29日 (木) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

献立名 麦ご飯 ささみこまかつ小 鶏肉七味焼き中  
肉じゃが 高野豆腐とわかめのみそ汁

2026.09.14

34 頁

[illegible]

## 献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 30日 (金) 昼

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| 献立名 | ひよこ豆カレーライス きのことホウレンソウのバターソース<br>パンプキンパイ |
|-----|-----------------------------------------|

2026. 09. 14

35 頁

[illegible]