



とっても便利！

# 旭市 子育てガイド の使い方

「旭市 子育てガイド」は、お子さんを授かった方、これから旭市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や子育てマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

## 利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

## 検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

### すくすく育てね 乳幼児の健康を守るために

#### 乳幼児健康診査

旭市こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

※1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査・3歳児健康診査の健診日は旭市ホームページでご覧になれます。乳幼児健康診査の案内はこちらをご覧ください。



すくすく育てね 乳幼児の健康を守るために

| 健診名                              | 対象年齢             | 内容                                                                                                                     |
|----------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳児健康診査                           | 4～5か月頃           | 身体測定、内科診察、離乳食指導、日常生活・食生活についての相談を行います。(また、給本の紹介を行うブックスタート事業も併せて実施します。)                                                  |
| 1か月児健康診査<br>～11か月児健康診査<br>(個別健診) | 1か月頃<br>9か月～11か月 | 赤ちゃんの成長・発達をみる健診です。<br>母子健康手帳と一緒に発行した母子健康手帳別冊・別冊2「医療機関委託乳幼児健康診査受診票」「医療機関委託1か月児健診受診票」を使って医療機関で受けます。<br>契約医療機関外では使用できません。 |
| 1歳6か月児健康診査                       | 1歳6か月頃           | 身体測定、内科・歯科診察、歯みがき指導、育児、食生活についての相談を行います。                                                                                |
| 2歳児歯科健康診査                        | 2歳6か月頃           | 身体測定、歯科診察、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)、育児・食生活についての相談を行います。                                                                       |
| 3歳児健康診査                          | 3歳6か月頃           | 身体測定、内科・歯科診察、歯みがき指導、育児、食生活についての相談、尿・視力・聴力検査を行います。                                                                      |

バッグにも入るサイズ  
だから外出先でも  
気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。子育てマップでは、公園の位置を確認できます。

親子で遊びに行ける  
おでかけ情報も満載！

たとえ急な病気になっても  
お医者さんがすぐ見つかる！

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。



## 発刊によせて

保護者の皆さまにおかれましては、愛するわが子の健やかな成長を大きな喜びとし、日々子育てされていることと思います。

旭市では安心して子育てができる環境づくりを推進するため、育児に関する相談体制の充実や様々な世代が交流できる場の提供、保育環境の整備等に総合的に取り組んでおり、この度、子育て家庭等に対する包括的な相談支援体制を構築するため、新たにこども家庭センターを設置しました。



子どもはまちの宝であり、将来を担う未来の希望です。「子育てをみんなで支えあい 笑顔あふれるまち “あさひ”」を実現するため、今後も、時代の変化にあわせ、子育て支援サービスをより充実・強化し、地域全体で子育てをサポートしていけるよう取り組んでまいります。

この子育てガイドは、妊娠から出産、子育てに関する手続きやサービス、子育てに役立つ情報をわかりやすく紹介しています。いつも手元に置いていただき、ぜひご活用ください。

旭市長 米本 弥一郎

# INDEX

If you have any questions, please feel to contact us at the Asahi Childcare Support Division.

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| ● 発刊によせて                           | 1  |
| ● おでかけスポット紹介                       | 4  |
| ● 親子で行こう！おでかけMAP                   | 10 |
| ● 旭市の母子保健事業                        | 12 |
| ● パパの育児休業取得のすすめ                    | 14 |
| ● パパの意識もかえていこう!!                   | 16 |
| ● 歯磨き大作戦                           | 17 |
| ● 赤ちゃんの成長にあわせた遊び                   | 18 |
| ● おうちの危険箇所チェック                     | 19 |
| ● 大人の防災グッズにプラスしよう！<br>防災グッズチェックリスト | 20 |

## 21 ようこそ赤ちゃん ～妊娠から出産まで～

|                       |    |
|-----------------------|----|
| ● 母子健康手帳の交付           | 21 |
| ● 妊娠後期電話相談・妊婦訪問       | 21 |
| ● 医療機関委託妊婦健康診査        | 21 |
| ● 新生児聴覚スクリーニング検査      | 21 |
| ● 妊婦のための支援給付金①        | 21 |
| ● 医療機関委託産婦健康診査        | 22 |
| ● 両親学級                | 22 |
| ● 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度 | 22 |
| ● 国民健康保険税の産前産後期間の軽減制度 | 23 |
| ● 出産育児一時金             | 24 |

## 25 子どもが生まれたら・・・

|                      |    |
|----------------------|----|
| ● 出生届                | 25 |
| ● 健康保険への加入           | 25 |
| ● 児童手当               | 25 |
| ● 医療費の助成             | 25 |
| ● 乳幼児紙おむつ給付事業        | 26 |
| ● 出産祝金               | 26 |
| ● 新生児・産婦訪問(赤ちゃん全戸訪問) | 26 |
| ● 産後ケア事業             | 26 |
| ● 妊婦のための支援給付金②       | 26 |
| ● 子育て応援              | 26 |
| ● 旭市LINE公式アカウント      | 27 |

## 28 すくすく育てね 乳幼児の健康を守るために

|               |    |
|---------------|----|
| ● 乳幼児健康診査     | 28 |
| ● 予防接種        | 29 |
| ● 相談したい時は     | 31 |
| ● 子育てをサポートします | 32 |
| ● 子どものけがや急病   | 36 |

## 42 子育て支援

|               |    |
|---------------|----|
| ● 地域子育て支援拠点事業 | 42 |
| ● 一時預かり事業     | 43 |
| ● 病児保育事業      | 43 |

広告



**未来の為の環境作り 信頼ある施工を第一に**

## 株式会社 長嶋建設

**解体・建築・リフォーム・外構**

**お見積り無料**

旭市倉橋2747-5  
TEL 0479-85-5172



WEBサイトはこちら



困扰時・旭育児支援課来咨询我们。

#### 44 子ども・子育て支援新制度

- 給付認定について ..... 44

#### 45 保育所・認定こども園

- 保育所 ..... 45
- 認定こども園 ..... 46

#### 48 小学校・中学校

- 入学する前に ..... 48
- 在学中 ..... 48
- 相談したい時は ..... 50

#### 51 子どもの安全

- 子どもの安全を守るために ..... 51

#### 52 ひとり親家庭への支援

- 手当と助成 ..... 52

#### 53 発達が遅れがちなお子さんのために

- 手帳の交付について ..... 53
- 各種サービス ..... 53
- 子どもの成長・療育の記録 ..... 54
- 手当と助成 ..... 54
- 相談したい時は ..... 54

#### 55 ひとりで悩まないで(相談)

- 家庭児童相談 ..... 55
- DVに関する相談 ..... 55
- 就職への支援 ..... 55
- 相談したい時は ..... 56

#### 58 お家を建てる時

- 【市内在住者向け】若者世帯住宅取得奨励金 ..... 58
- 【転入者向け】定住促進奨励金 ..... 59

#### 60 市内医療機関

- 市内医療機関 ..... 60

#### 63 施設一覧

- 施設一覧 ..... 63



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

広 告

iPhone修理 パソコン修理の

**EyeSmart** イオンタウン旭店

- iPhone, iPad 即日修理
- Android 販売
- パソコン 買取
- 任天堂Switch 買取 お任せください!

ご相談はお電話で **0479-74-7112**

旭市イ4337-1 イオンタウン旭2階



旭市子育てガイド すくすく育てあさひっ子

3

# おでかけスポット紹介



旭市多世代交流施設  
おひさまテラス



広告

**小さなえほん館**

**おとぎの森**

～WELCOME～

小さな工務店の中の小さなフリースペースに  
小さなえほん館おとぎの森が生まれました。

今まで集めたものやお譲り頂いた本達をまたいろいろな方へ  
本から人へと繋げたいという思いでいっしょに。

毎月第2・3・4土曜日 9時から16時まで  
～お待ちしております～

いろいろな人が本を讀んで笑う場所

旭市後草3291番地 (興萩原工務店内1階スペース)

☎0479-55-2267

アメーバブログ 小さなえほん館おとぎの森へようこそ!

<http://ameblo.jp/wahaha-kaosan/>





## プレイングパブリック

元気に遊べる屋内公園！すべり台やトンネルなどの遊具で、思いっきり心と身体を育みましょう！仲良く、ゆずりあってご利用ください。

<保護者の方へ>

- ・小学生以下の方が対象のスペースです。
- ・靴を脱いでご入場ください。靴箱にいった靴は履き間違いのないようお気を付けください。
- ・お子さまの安全管理は保護者の方の責任でお願いいたします。
- ・お子さま同士のトラブル、事故、怪我、紛失等につきましては当施設では一切責任を負いかねます。
- ・保護者の方の付き添いがあれば、自立歩行ができないお子さまも入っていただくことは可能です。
- ・身体を使う遊具が多いので、運動に適したズボンなどの動きやすい服装をおすすめします。
- ・ネット遊具は裸足ではご利用いただけませんので、靴下をご用意ください。(5本指の靴下は NG)
- ・スペース内での飲食及び飲食物の持ち込みはご遠慮ください。



## グロウイングパブリック

「育む」をテーマにしたパブリックスペース。  
小上がりで靴を脱いで、親子で視線を合わせて会話や読書する場としてご活用いただけます。  
絵本や食べ物、カルチャーに寄せた本を多くご用意しています。



— 広 告 —



皆様の暮らしのそばにハートtoハート♪

かゆい所に手が届く工務店、不動産屋として 地域に根ざした決め細やかなサービスをお届けいたします。

総合建設業 千葉県知事(般-2)第12397号

宅地建物取引業 千葉県知事(7)第012286号



株式  
会社

萩原工務店



明正ハウジング

有限  
会社

TEL 0479-55-2267

旭市後草3291番地

TEL 0479-85-6761

旭市後草2380-3番地

<http://www.hagiwara-k.co.jp>



## おでかけスポット紹介

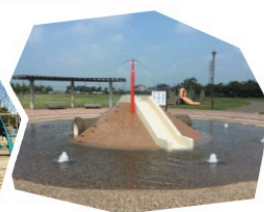
家族みなでお散歩やピクニックに行ける、  
オススメのおでかけスポットをご紹介します。



### 袋公園

市内で遊具が一番充実している公園です。休日には大勢の家族連れて賑わっています。春は桜まつり、夏は噴水池やじゃぶじゃぶ池での水あそびを楽しむ等、季節を感じられる公園です。

☎ 都市整備課 62-5354



### 広告



学校法人 旭学園  
認定こども園 旭幼稚園



すなおなころ  
みんななかよし  
じょうぶなからだ

R7年度から一時預かり保育を始めます！  
どなたでもご利用いただけます。  
お気軽にご連絡ください。(事前登録あり)

☎0479-62-0788

旭市口 898

～見学随時受付中～

認定こども園 旭幼稚園

検索

はじめての方大歓迎  
体験・見学受付中

スイミングクラブ ルネサンス 八日市場

お問合せはコチラ TEL:0479-73-2292  
〒289-2141 千葉県匝瑺市八日市場ハの967-2





### 旭文化の杜公園

敷地10haもある広大な公園です。芝生の広場や遊具のほか、テニスコートもあるので、幅広い年代のお子さんが遊べます。

問 都市整備課 62-5354



### 中央児童遊園

敷地内には、シゴハチ(C58)の愛称で親しまれた蒸気機関車が保存展示されています。引退するまでに160万km以上(地球と月まで2往復分！)走りました。

問 子育て支援課 62-8012



かつこいっ！

### 道の駅 季楽里あさひ

約2,500㎡ある公園的な芝生広場。複合遊具やロッキング遊具などでおもいきり遊びましょう。ベンチやあずまやも整備しており、ゆっくり休憩もできるので、家族連れに最適です。

問 道の駅 季楽里あさひ 62-0888



### 広告

地元密着  
**45**年

くらす、たのしむ、つながる

雑貨・ギフト・インテリア販売  
ママたちのワークショップ

**conoyubi**

Tel:0479-62-1548|旭市二1720|(株)石川商会住宅機材



## おでかけスポット紹介



### 滝のさと自然公園

海上キャンプ場に隣接した解放感のある自然豊かな公園です。緑の芝生が一面に広がるレクリエーション広場や、大人も楽しめる高さ10mのザイルクライミングもあります。

☎ 海上キャンプ場 55-5250

### 海上コミュニティ運動公園

幼児用のブランコや滑り台など、小さなお子さんでも遊べる遊具が充実しています。大型の複合遊具や、ターザンロープが人気です。

☎ 都市整備課 62-5354



— 広 告 —



学校法人 旭鈴木学園

認定こども園 あさひこひつじ幼稚園

楽しい夢を育む個性ある学園を目指して

ホームページ



幼稚園の詳細はホームページをご覧ください

あさひこひつじ幼稚園

検索

Instagram



旭市二6544 TEL 0479-63-3700

学校法人 旭鈴木学園  
ひがた保育園

ひがた保育園は、子ども一人ひとりを大切に、保護者からも信頼され、地域に愛される保育園を目指します。

TEL 0479-62-0397  
旭市鎌数9401-3



社会福祉法人 博道福祉会

おうめい保育園



ホームページ

千葉県旭市江ヶ崎12-2  
TEL 0479-55-3328





### 長熊釣堀センター

ヘラブナ専用の釣堀です。一年を通じて釣りを楽しむことができます。水深は1.8m～5.6mと変化に富み、ビギナーからベテランまで幅広いニーズに対応し、春と秋の釣大会は多くの参加者でにぎわいます。  
※利用料金がかかります

☎ 長熊釣堀センター 68-4602

### 大原幽学遺跡史跡公園

江戸時代の農村指導者、大原幽学の旧宅や高弟の旧林家住宅などを見学できるほか四季折々の自然を楽しめます。記念館では、幽学ゆかりの品や郷土の歴史資料を展示しています。

記念館の観覧は利用料金がかかります。

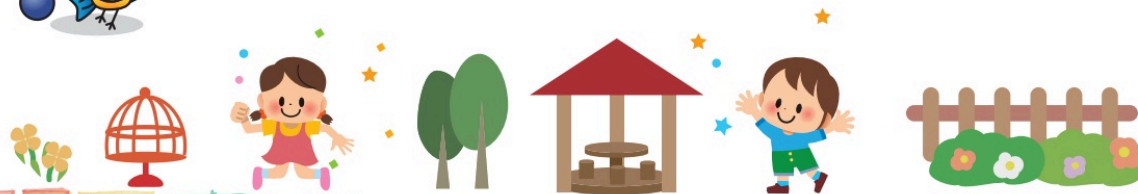
☎ 大原幽学記念館 68-4933



### あさひパークゴルフ場

九十九里浜に面した立地で潮風を感じながらプレーできます。親子でも気軽に楽しめます。※利用料金がかかります。  
※チーパステ典があります。

☎ あさひパークゴルフ場 62-8989



— 広 告 —

事業拡大予定につきスタッフ募集中!

## 子育てママ応援!!



詳しくは  
こちらから

お子様が幼稚園や  
学校に行っている  
短時間だけでも◎

〒289-2511 千葉県旭市イ 3925-2

職場見学だけでも OK! お申し込みは TEL 0479-63-9011



旭市子育てガイド すくすく育てあさひっ子

9





— 広 告 —

いつも近くの工務店 完全自由設計  
 (新築工事・リフォーム工事・不動産)  
 【建設業】千葉県知事許可(般-5)第45001号 【不動産業】千葉県知事免許(3)第16167号

**株式会社 丸八工務店**

旭市蛇園2981-3  
 いーなまるはち

☎0120-35-1708 ☎0479-55-2186



|                            |                        |               | 駐車場 | WC トイレ | 水飲み<br>手洗い場 | おむつ交換 | あずまや   | 遊具 |
|----------------------------|------------------------|---------------|-----|--------|-------------|-------|--------|----|
| 名称                         | 位置                     | 遊具等の<br>対象年齢  |     |        |             |       |        |    |
| <b>旭エリア</b>                |                        |               |     |        |             |       |        |    |
| ① 中央児童遊園                   | 口の1425番地               | 1-2歳以上        |     | WC     |             |       |        |    |
| ② 干潟公園                     | 二の6464番地7              | 小学生以上         |     | WC     |             |       |        |    |
| ③ 新町公園                     | 新町1098番地1              | 無             |     |        |             |       |        |    |
| ④ 袋公園                      | 鎌数4013番地               | 幼児以上          |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑤ 旭スポーツの森公園                | 二の5402番地               | 幼児以上          |     | WC     |             |       | (体育館内) |    |
| ⑥ 旭文化の杜公園                  | ハの250番地1               | 幼児以上          |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑦ 旭緑地公園                    | 鎌数5146番地32             | 無             |     |        |             |       |        |    |
| ⑧ 袋東公園                     | 鎌数10971番地              | 無             |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑨ 工業団地第一公園                 | 鎌数9163番地29             | 幼児以上          |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑩ 工業団地第二公園                 | 鎌数7080番地31             | 無             |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑪ 川口沼親水公園                  | 川口3949番地               | 無             |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑫ 木曾義昌公史跡公園                | イの2805番地1              | 無             |     |        |             |       |        |    |
| ⑬ 道の駅 季楽里あさひ               | イの5238番地               | 幼児以上          |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑭ あさひパークゴルフ場               | 中谷里8340番地53            | 無             |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑮ 日の出山公園                   | 椎名内3881番地              | 無             |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑯ 多世代交流施設おひさまテラス           | イの4337番地1<br>イオンタウン旭2階 | 屋内公園<br>小学生以下 |     | WC     |             |       |        |    |
| <b>海上エリア</b>               |                        |               |     |        |             |       |        |    |
| ⑰ 海上中央公園                   | 後草2233番地               | 幼児以上          |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑱ 滝のさと自然公園                 | 岩井1000番地               | 幼児以上          |     | WC     |             |       |        |    |
| ⑲ 海上コミュニティ運動公園             | 高生7番地                  | 幼児以上          |     | WC     |             |       |        |    |
| <b>飯岡エリア</b>               |                        |               |     |        |             |       |        |    |
| ⑳ 萩園公園                     | 萩園1441番地5              | 無             |     | WC     | 手洗い場あり      |       |        |    |
| ㉑ 上永井公園<br>(飯岡刑部岬展望館～光と風～) | 上永井1309番地1             | 無             |     | WC     |             |       | (展望館内) |    |
| ㉒ 田中の池公園                   | 飯岡2176番地1              | 無             |     |        |             |       |        |    |
| ㉓ 三川ふれあい公園                 | 三川3719番地4              | 幼児以上          |     | WC     |             |       |        |    |
| ㉔ いいおかみなと公園                | 下永井814番地               | 幼児以上          |     | WC     |             |       |        |    |
| <b>干潟エリア</b>               |                        |               |     |        |             |       |        |    |
| ㉕ 萬歳自然公園                   | 桜井363番地1               | 小学生以上         |     | WC     |             |       |        |    |
| ㉖ 長熊スポーツ公園                 | 萬力3566番地3              | 無             |     | WC     | 手洗い場あり      |       |        |    |
| ㉗ 長熊釣堀センター                 | 萬力3566番地1              | 小学生以上         |     | WC     |             |       |        |    |
| ㉘ 大原幽学遺跡史跡公園               | 旭市長部339番地              | 無             |     | WC     |             |       |        |    |

— 広 告 —



読売センター  
旭

おかげさまで 創業93年

**(株)実川新聞舗**

読売新聞

日本経済新聞

読売DoMo新聞

スポーツ報知

読売中高生新聞

千葉日報

他専門紙等も取り扱っております。  
旭市口の897-1

**TEL 0479-62-0063 FAX 0479-63-8894**



# 旭市の 母子保健事業



|              | 妊娠                                                           | 出産                                                                                             | 4か月頃                                      |
|--------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 健康診査等        | <br>・母子健康手帳交付<br>・妊婦健診(助成券14回)<br>※母子健康手帳・別冊に付属<br>※医療機関にて実施 | <br>・新生児聴覚スクリーニング検査(助成券1回)<br>・産婦健診(助成券2回)<br>・1か月児健診(助成券1回)<br>※母子健康手帳・別冊・別冊2に付属<br>※医療機関にて実施 | <br>・乳児健診<br>※診察・相談<br>※3か月半～5か月頃にお知らせします |
| 保健師・助産師による訪問 | 妊婦訪問                                                         | 新生児・産婦訪問<br>(赤ちゃん全戸訪問)<br>▶赤ちゃんがお生まれになったすべてのご家庭に連絡します。                                         |                                           |
| 接種予防         | RSウイルスワクチン<br>▶妊娠届出時に案内します                                   | 2か月頃から開始<br>▶対象年齢になる前後に個人通知(郵送)します。                                                            |                                           |
| 教室           | 両親学級(申込制)                                                    | 2～4か月<br>子育て学級(第1子、申込制)                                                                        | 4～6か月・8～12か月<br>離乳食教室(申込制)                |
| 相談等          | ・母子健康手帳交付時の個別面談(予約制)<br>・妊娠後期電話相談<br>・訪問、電話、窓口(随時)           | ・産後ケア事業(申込制)<br>・子育て相談(予約制)<br>身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談<br>・オンライン医療相談(随時)                       |                                           |

— 広 告 —

## 電気設備工事・設計施工

**YUSIN (有) ユーシン電設**

旭市後草2393-1

☎(0479)55-5430

FAX(0479)55-5504

— 広 告 —

## 健康保険取扱い

(骨折・脱臼の場合は医師の同意が必要)



**めぐみ堂整骨院**



### 受付時間

●木曜・土曜日の午後は休日。  
日曜・祝祭日は休日

午前 9:00～12:00  
午後 2:30～ 7:00

〒289-2504 旭市二の4250-1

☎0479-85-8003



お問い合わせは  
こちらまで



- ▶ こども家庭課 母子保健班 ☎63-8711
- ▶ 健康づくり課健康支援班 ☎63-8766 (予防接種に関すること)

| 9～11か月                                                                                                                                                                                                            | 1歳6か月頃                                                                                                        | 2歳6か月頃                                                                                                               | 3歳6か月頃                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>・乳児健診(助成券1回)<br/>※母子健康手帳・別冊に付属<br/>※医療機関にて実施</p>                                                                             |  <p>・1歳6か月児健診<br/>※診察・相談</p> |  <p>・2歳児歯科健診<br/>※診察・相談・フッ化物塗布</p> |  <p>・3歳児健診<br/>※診察・相談</p> |
| ▶ 市で行う各種乳幼児健診については、対象になる健診日の4週間前を目安に個人通知(郵送)します。                                                                                                                                                                  |                                                                                                               |                                                                                                                      |                                                                                                              |
|                                                                                                                                  |                              |                                   |                                                                                                              |
| <p>★その他の教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子遊び教室(申込制)</li> <li>・巡回歯みがき教室(保育所・認定こども園)</li> <li>・思春期講演会(中学生対象)</li> <li>※命の大切さと性教育の講義</li> <li>・歯科相談(2か月に1回開催 予約制)</li> <li>・ことばや発達の相談(予約制)</li> </ul> |                                                                                                               |                                                                                                                      |                                                                                                              |

— 広 告 —



## 富澤動物病院

飼い主様の気持ちになってサポートする動物病院です  
お気軽にご相談ください！

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:30  | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | ※ | 🐾 |
| 16:00～19:00 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | / | / |

診療受付 9:00～12:30 / 16:00～19:00  
診療受付時間は30分前まで

休日 日(4～5月は9:00～12:00まで診療)、祝日午後  
〒289-2516 千葉県旭市口-711

ご予約・お問い合わせ  
☎0479-62-0424



— 広 告 —

## 個別指導の三光塾

旭 教室:旭市口816

☎0479-63-6966



# パパの育児休業 取得のすすめ

妊娠・出産はパパにとっても何度もないかもしれない貴重な体験。今しかできないこと、今だからできることがたくさんあります。産後でママが大変な時、パパや周囲のサポートは必要不可欠。パパがそばにいて家族と時間を過ごし、育児や家事にかかわることで、家族の結びつきが深まります。



## 育児休業とは

+++++



### 育児休業

出産から原則1歳(保育所に入所できないなどの場合は最長で2歳)まで取得できる休業。夫婦とも2回に分割可能。※休業の1か月前までに申し出。

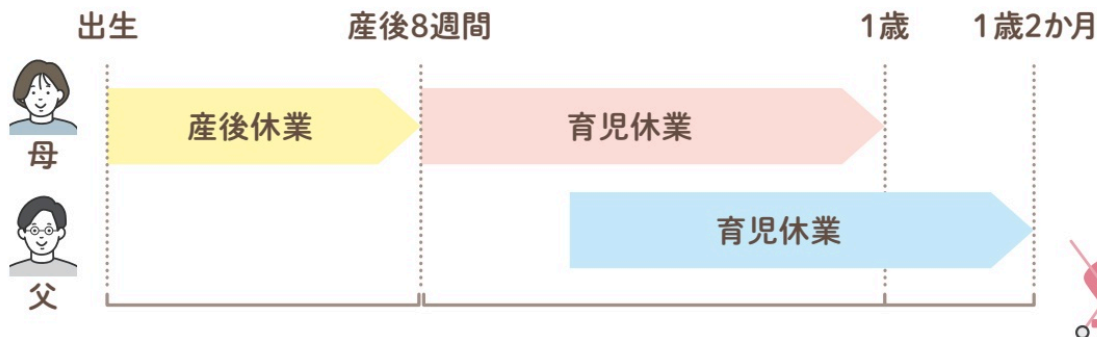
### 産後パパ育休

子の出生後8週間以内に4週間を上限として取得できる休業。2回に分割可能。※休業の2週間前までに申し出。

### パパ・ママ育休プラス

両親がともに育児休業を取得する場合、子どもが1歳2か月に達する日までの間で1年間取得できる休業。

### パパ・ママ育休プラス取得の例



広 告

社会福祉法人 愛育会  
サンライズ・ベビーホーム  
0才～3才児の保育園

生後2ヶ月の赤ちゃんからお預かりして  
35年の実績があります

☎0479-64-1515 旭市口の245-3



## 子どものごはん ワンポイント

### ●卵を初めて食べる時

卵は生後5～6か月の離乳食に慣れた頃、豆腐や白身魚と同様に卵黄から開始します。固ゆでにして卵黄を取り出し、お湯、だし汁、ミルクなどでペースト状にのぼしたり、おかゆに混ぜると食べやすいです。特に、生後8か月を過ぎて卵白を始める時は卵を20分ゆでると卵白に含まれるアレルギーをかなり減らすことができます。





## メリットがいっぱい！パパの育児参加

+++++

### ①育児に集中的に関わることができ、赤ちゃんのことがよくわかるようになる

子どもは日に日に成長します。今日新たにできるようになったことに気付けるのはイクメンの醍醐味！生後直後に育児に集中的に関わることは、これから始まる子育て生活のベースにもなります。



### ③上の子のフォローをすることができる

赤ちゃんが生まれると、上の子はママをとられたような気持ちになって、赤ちゃん返りなど精神的に不安定になることがあります。そんなとき、パパがフォローしてあげることが大切です。



### ②夫婦が仲良し、家庭が安定

家事・育児の毎日の大変さを経験して、ママに優しくなったという人もいます。また、たとえ短い期間しか取れないとしても、パパが育児休業をとってくれたということ自体がママの安心感と信頼を得ることにもつながっています。夫婦で育てるという意識を持って、これからの家族のことを積極的に話し合いましょう。



### ④ママの早期復職を助ける

共働き夫婦の場合、ママが早期に復職できるように育児休業を取得するなど、ママの仕事を尊重する男性も増えています。



— 広 告 —

## 自動車钣金塗装



ホームページ



株式会社 中西オートリペアー  
旭市二2486-6 TEL 0479-63-2215

— 広 告 —

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社代理店  
三井住友海上あいおい生命保険株式会社代理店

## 株式会社熱田保険事務所

〒289-2504 千葉県旭市二6112-5

TEL 0479-63-8108(代)

FAX 0479-63-9769

ママの妊娠がわかったら…

産前産後のママは心身ともにパパのサポートが必要です。赤ちゃんが生まれてから「パパ」になるのではなく、妊娠中から「パパ」を始めよう。

# パパの意識もかえていこう!!



## 1 生まれてくる赤ちゃんのためにタバコをやめてみる

パパになる準備としてタバコをやめてみるのもいいかもしれません。「禁煙外来」に通院してみたり、「タバコ節約貯金」をしてみたり、様々な方法を試してみましょう。

とは、言っても、簡単にはやめられませんよね。

ママのおなかの中にいる赤ちゃんのためにも以下のことに気をつけてあげましょう。

### 家の中で吸いたくなかったときのルールを決める

パパとママで話しあって決めましょう。

例えば、・ママの前では吸わない。

・ベランダに出て吸う。

・散歩がてらに外の喫煙所に行く。  
などです。



### 帰宅したら、消臭剤や入浴をするようにする

外で吸ったらタバコ臭が洋服等にしみついています。

少しでもお部屋のなかに臭いを持ち込まないように、消臭剤や入浴を行って、受動喫煙に気をつけましょう。



## 2 マタニティブルーとは？

妊娠初期と後期に起こる事が多く、**気分の落ち込みやイライラしたり、涙なく泣きなくなったり**する症状です。

発症の割合は、約25～30%で性格的なものは関係なく、ポジティブな人でもなる可能性があります。

ママの様子がいつもと違うと感じたら、ママの悩みや不安を聞いてあげたり、安心感を与えられるように心掛けましょう。

不安



## 3 「産後うつ」に気をつける

出産後、2～3週間から3か月後くらいの間に「産後うつ」を発症するケースがあります。

疲れがとれなかったり、不眠、過食・偏食気味になったりします。重症化、慢性化する場合もあるので、早めに医師や保健師などに相談しましょう。

パパにも産後うつ症状が現れることがあります。パパの休養も大切です。ひとりで抱えず身近な人や保健師などへ相談してください。

## 4 体と心のケアは忘れずに…

産後のママは心も体も十分なケアが必要です。家事のフォローや精神的ケアもしてあげましょう。

また、赤ちゃん中心の生活になると、食事バランスも崩れがちです。ママ業のオフ日を設定してあげましょう。



— 告 白 —

## 総合建設業

千葉県知事許可(般)第23976号



株式会社 加瀬工業

〒289-2535 旭市川口2668-2

TEL 0479-63-2019(代) FAX 0479-63-2052





# START

## 1 まずは自分で歯磨きしよう!

楽しい雰囲気  
で歯磨きを盛り  
上げよう!



# START

## 1 自分で歯磨きを練習しよう!

ひざ枕やひざ抱っこなど、安定する姿勢で、自分磨きを見守ろう。まだ上手に磨けなくても、磨く習慣づけを。



歯磨き粉はうがいができるようになってから、フッ化物入りの必ず子ども用のものを。



# 2

## 仕上げはパパの出番!

上の奥歯や歯の裏など、上手に磨けないところは、ていねいに磨いてあげよう。



磨いたら  
ブクブクペッ!

# 2

## 仕上げはパパが楽しく磨こう

パパが大きな声で楽しく「あーの口」「いーの口」と一緒に口を開けて、楽しみながら歯磨きしよう。



1歳頃はのどつき防止リングのついた歯ブラシも便利



毎日決まった時間に行い、歯磨きを習慣化しよう。



GOAL



広告

お口の健康はお任せください!

子育てママ応援!!

産後ママの  
歯周病ケア  
& お子様のフッ素塗布

〒289-2511 千葉県旭市イ 3925-2

急患随時受付いたします TEL 0479-64-0648 やすらぎ園施設内



詳しくは  
こちらから

やすらぎ歯科  
クリニック

YDC  
YASURAGI DENTAL CLINIC



家族の  
笑顔が  
増える

## 赤ちゃんの成長に あわせた遊び



赤ちゃんはパパと遊ぶのが大好き。  
成長にあわせて色々な遊びを赤ちゃんと一緒に楽しみましょう。

### 0～4か月頃の様子



- 生まれてすぐは体重が減ることもありますが、それから徐々に増えていきます。

- 2か月頃からは笑いをはじめたり、人の声にも反応するようになります。また、生活のリズムができ、眠る時間が決まってきます。



背中をマッサージしたり、全身をくすぐったり、やさしくなでてスキンシップ。また、手や足を上下に動かしたり。

抱き上げて、目を見て話しかけたり、音が出るおもちゃを使ってみる

### 4か月～1歳頃の様子



- 首が座り、その後おすわり、はいはい、つかまり立ちとできることが増えていきます。

- 人見知りする子も出てきますが感情がきちんと育っている証です。
- 歯がはえはじめ離乳食もスタートできます。



つかまり立ち



はいはい

#### 4～7か月頃の遊びって？

- 物に手を伸ばしたり、1人でおすわりができるようになり、動作は活発になります。パパが体を持ち上げてあげるのも○。

たかいたかいをする



すわった状態でつまみなどの手遊びをさせてみる



#### 8～10か月頃の遊びって？

- 行動範囲もひろがる分、注意も必要。お家にある身近なものを使って色々な遊びを考えてあげましょう。

パパが仰むけに寝て、ひざ下全体に赤ちゃんを乗せ飛行機遊び

ぬいぐるみを使って赤ちゃんに呼びかけ、わざと隠して探させてみる



#### 11か月～1歳頃の遊びって？

- これまでの体を使う遊びに加え、知恵を使う遊びも楽しめるようになります。絵を描いたり、本を読んだり、パパも一緒に楽しみましょう。

絵本をみて声を出したり指さしたり



色々なものに触ったり

大きな紙に自由に描かせる



— 広 告 —



医療法人社団 丈盛会

旭警察署前

# はしま歯科クリニック

☎0479-62-8448

旭市イの2823番地1  
駐車場あり(17台)

<https://www.hashima-shika.com/>

はしま歯科クリニック

検索



子どもの  
目線で見ると

**危険**

がいっぱい！

## うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。

あてはまる場所やものの位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

### ベランダ

踏み台があると登って…(転落)  
ベランダの柵の幅は大丈夫？

### キッチン

刃物でのけが、熱い鍋  
などでのやけど  
2歳くらいになると背伸びす  
れば届くので注意が必要。

### 階段

転倒・転落

### ビニール袋

窒息の危険、誤飲

### 電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど  
湯気(スチーム)をさわってのや  
けど、コードをひっぱる・かじる

### アイロン

やけど  
コードをひっぱる・かじる

### テーブル

テーブルクロスをひっ  
ぱって上のものの落  
下によるけが

### おもちゃ

誤飲

小さなおもちゃは  
誤飲の可能性が  
あり危険！

— 広 告 —



## 大真工業株式会社

土木工事一式

上下水道工事一式  
(旭市指定給水装置工事事業者)

建設工事一式

解体工事一式

旭市萬力1370-1

TEL 0479-68-4331 FAX 0479-68-4382

旭市子育てガイド すくすく育てあさひっ子

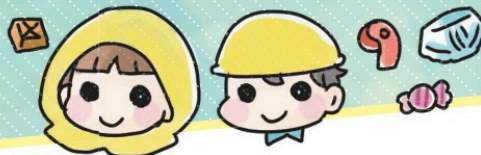
19



こども  
を守る

# 大人の防災グッズに **プラス** しよう！ 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。  
大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災  
グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- |                                                                       |                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 母子手帳                              | <input checked="" type="checkbox"/> お菓子 (キャラメル・あめなどカ<br>ロリーの高いものを少し) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 止血パッド                             | <input checked="" type="checkbox"/> 笛 (万が一閉じ込め<br>られた時に)             |
| <input checked="" type="checkbox"/> 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩<br>くと、避難時に便利です) |                                                                      |



自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- |                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 防災頭巾・ヘルメット                | 着て行く      |
| <input checked="" type="checkbox"/> レインコート                    |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> マスクや軍手                    |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> 衣料品3日分 (特に下着)             |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> オムツ3日分                    |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> おしりふき (ウェットティッシュ)         |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> 粉ミルク3日分                   | 個包装の物が便利！ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)             |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)    |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> 離乳食スプーン                   |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える) |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> 紙コップ&ストロー                 | おり紙       |
| <input checked="" type="checkbox"/> 軽くて小さいおもちゃ                |           |

— 広 告 —

## 鉄スクラップ・中間処理

スズキメタル株式会社

(廃家電指定引取場所)

旭市三川6601

☎(0479)57-3800

有限会社 鈴木浅雄商店

旭市二-3278-5

☎(0479)63-6611



## 子どものごはん ワンポイント

### ●食物アレルギーが心配

ある食品を食べてアレルギー反応が起こるかどうかを事前に知ることは難しいため、体調の良い時に少量から試してみましょ。慣れない食品を食べる時は平日の午前中に試したり、病院に行けるように準備をしておくと、体調に変化があった時にすぐ対応できるのでより安心です。



# ようこそ赤ちゃん～妊娠から出産まで～

## 母子健康手帳の交付 問 旭市こども家庭センターぽけっと(旭市役所2階) ☎74-7102

妊娠の診断を受けた方に交付します。健診・相談・治療などに必要です。  
市役所2階ぽけっとへお越しください。保健師または助産師が面接を行います。  
※電話で予約をお願いします。

## 妊娠後期電話相談・妊婦訪問 問 旭市こども家庭センターぽけっと(旭市役所2階) ☎74-7102

妊娠後期に助産師や保健師が電話相談を行います。また、必要な方へはご自宅にお伺いし、妊娠中すこやかに過ごせるように健康相談を行います。

## 医療機関委託妊婦健康診査 問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

お母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうかをみるための健診です。  
母子健康手帳と一緒に発行した母子健康手帳別冊(医療機関委託妊婦健康診査受診票14回分)を使って定期的に医療機関で受けましょう。

- ・千葉県外の医療機関では使用できません。  
県外での受診を希望する場合はお問合せください。
- ・他市へ転出する場合は転出先へ必ずお問合せください。
- ・妊娠中に転入した場合は、母子健康手帳と母子健康手帳別冊を持って、こども家庭課へお届けください。
- ・別冊の再発行はできませんので大切に保管してください。

## 新生児聴覚スクリーニング検査 問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

新生児期に耳の聞こえにくさや難聴を早く発見するための検査です。  
母子健康手帳別冊「新生児聴覚スクリーニング検査受診票」を使って医療機関で受けましょう。  
※里帰り出産等に伴い県外で出産する場合はお問合せください。

## 妊婦のための支援給付金① 問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

妊娠届出をし、保健師等との面談を受けた後に、妊婦のための支援給付金①のご案内をします。  
ただし、他の自治体で妊婦のための支援給付金(現金やクーポン等)の支給を受けている方は対象外となります。  
※詳細はお問い合わせください。

ようこそ赤ちゃん～妊娠から出産まで～

広 告


**ちばみどり農業協同組合**  
 住所：〒289-2516 旭市口の1549番地の1  
 電話：0479 (62) 1300  
 E-mail：support@ja-chibamidori.or.jp



＼当JAのHPを見てね／  
※QRコードから  
ご覧いただけます。



**「JAのこども共済」が  
ママリロコミ大賞2025 学資保険部門で受賞！**

**9期連続受賞!!**  
JAのこども共済  
「学資応援隊」  
**ママリロコミ大賞**  
2025 学資保険部門  
受賞



## 医療機関委託産婦健康診査

問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

出産後お母さんのところとからだの健康状態をみるための健診です。

母子健康手帳と一緒に発行した母子健康手帳別冊2(医療機関委託産婦健康診査受診票)を使って出産された医療機関で受けましょう。

- ・契約医療機関外では使用できません。詳細はお問合わせください。
- ・別冊の再発行はできませんので大切に保管してください。



## 両親学級

問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

妊娠・出産の不安を取り除き、これからの子育てに取り組んでいきましょう。同じ時期に出産されるママ同士の仲間づくりにもご利用ください。パパの参加もお待ちしております。(申込制)

**内容** 妊娠中の過ごし方・お口と歯の健康・栄養について、妊娠中のパパの心得・できる事、お産の経過、妊婦体操、お産や産後に大切なパパのサポート、沐浴実習、妊婦体験など。



## 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

問 保険年金課高齢者医療年金班 ☎62-5332

国民年金第1号被保険者が出産したときに、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

**対象者** 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方(妊娠85日以上  
の死産・流産された方を含む)

**免除される期間** 出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間  
なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間

**届出期間** 出産予定日の6か月前から届出可能

**必要なもの** 出産前に届出をする場合…母子健康手帳など  
出産後に届出をする場合…出産日は市で確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類。

妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートします！

旭市 こども家庭センター ぽけっとへご相談ください

妊娠・出産・子育て中のみなさん こんな悩みはありませんか？

初めての妊娠・  
出産で心配

抱っこしても、  
おむつを替えても  
泣き止まない



産後の体調が  
すぐれない

育児に疲れて  
イライラ  
してしまう

おっぱい、  
ミルクは  
足りている  
のかな？

産前・産後のからだのこと、こころのこと、育児のこと、気になることがあればお気軽にご連絡ください。

☎ 旭市 こども家庭センター ぽけっと(旭市役所2階) ☎74-7102





## 国民健康保険税の産前産後期間の軽減制度

☎ 保険年金課国民健康保険班 ☎62-5331

- .....
- 国民健康保険被保険者が出産したときに、産前産後の一定期間の国民健康保険税が軽減されます。
- 対 象 者** 令和5年11月以降に、出産予定または出産した国民健康保険被保険者（妊娠85日以上以上の死産・流産された方を含む）
- 軽減される期間** 出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠は6か月間）
- 届 出 期 間** 出産予定日の6か月前から届出可能
- 必 要 な も の** 産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書、母子健康手帳、届出人の本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）  
※別世帯の方の申請は委任状

ようこそ赤ちゃんへ妊娠から出産まで



### 子どものごはん ワンポイント

#### ●とても大事な手づかみ食べ

生後9～10か月頃になると、手づかみ食べをする姿が見られるようになります。手づかみ食べを十分に経験させることがスプーンやフォークなどが上達する近道だと言われています。周囲が汚れてもいいように、エプロンをつけたり床に新聞紙やシートを敷くなど、後片付けがしやすいように準備してやらせてあげましょう。



### 子どものごはん ワンポイント

#### ●スプーンやフォークは焦らないで

食具を使うには、手の複雑な動きが必要です。初めは手のひら全体を使ってグーで握りますが、だんだんと指を使って持てるようになります。初めは上手にすくったり口に運んだりできませんが、見守ってあげましょう。まだ力が弱いので柄が太い物の方が持ちやすいです。



## 出産育児一時金

問 保険年金課国民健康保険班 ☎62-5331

旭市国民健康保険に加入している方が出産したとき(妊娠85日以上)の死産・流産された方を含む)、出産育児一時金として50万円が支給されます。(産科医療補償制度に加入していない医療機関で出産した場合は48.8万円です)

出産育児一時金には、「直接支払制度」と「受取代理制度」があります。医療機関において利用できる制度が異なりますので、医療機関に直接お問い合わせください。

### 旭市国民健康保険に加入している方の支給について

※旭市国民健康保険以外(勤務先の保険組合や全国健康保険協会など)の方はそちらにお問い合わせください。

#### (1) 直接支払制度を利用する医療機関で出産する方

国保から医療機関に50万円(又は48.8万円)を直接支払います。

これにより、医療機関での支払いは、出産費用から50万円(又は48.8万円)差し引いた金額でお支払いしてください。出産費用が上記の支給額未満の場合は、その差額を受け取るため、出産後に保険年金課で申請が必要です。

**必要なもの** 下記の表の①～③と直接支払制度を利用する旨の文書

#### (2) (1)で直接支払制度の利用を希望しない方

国保から出産した方の世帯主に50万円(又は48.8万円)を支給します。

出産後に、保険年金課で申請が必要です。

※医療機関には、出産された方が出産費用を支払います。

**必要なもの** 下記の表の①～③と直接支払制度を利用しない旨の文書

#### (3) 受取代理制度を利用する医療機関で出産する方

国保から医療機関に50万円(又は48.8万円)を直接支払います。

出産前に、保険年金課で申請が必要です。

**必要なもの** 下記の表の①、②と申請書(医療機関の署名があるもの)、母子健康手帳

#### 申請に必要なもの

- ①世帯主名義の通帳又はキャッシュカード(世帯主の公金受取口座を希望する場合は不要)
- ②窓口に来る方の身分証明書(免許証など)
- ③出産費用明細書
- ※世帯主以外の口座を希望する場合は委任状と振込先口座の通帳又はキャッシュカード



## 子どものごはんワンポイント

### ● 幼児期の味付けはどのくらい？

日本人の食事摂取基準2025年版では、1日の食塩の摂取目標量は表の通りです。食塩(ナトリウム)は肉や魚などの食品にも含まれていますので、味付けは大人の半分以下が目標です。野菜に多く含まれるカリウムには体内のナトリウムを排出する働きがあるので、しっかり食べたい食品です。

### <1日の食塩摂取目標量>

|        | 男性     | 女性     |
|--------|--------|--------|
| 1～2歳   | 3.0g未満 | 3.0g未満 |
| 3～5歳   | 3.5g未満 | 3.5g未満 |
| 18～49歳 | 7.5g未満 | 6.5g未満 |



# 子どもが生まれたら…

## 出生届

問 市民生活課管理班 ☎62-5325

生まれた日から14日以内に、父母の本籍地、届出人の所在地、出生地のいずれかの役所に届出をしてください。

**必要なもの** 出生証明書・母子健康手帳

## 健康保険への加入

問 保険年金課国民健康保険班 ☎62-5331

保険には種類がありますが、旭市の国民健康保険に加入する場合に限り、市役所で手続きを行います。

## 児童手当

問 子育て支援課子育て支援班 ☎62-8012

高校生年代(18歳になる年度末)までの児童を養育する方に支給される手当です。公務員の方は勤務先で請求となります。

**支給額**

| 児童の年齢    | 月額                     |
|----------|------------------------|
| 3歳未満     | 15,000円(第3子以降は30,000円) |
| 3歳～高校生年代 | 10,000円(第3子以降は30,000円) |

※大学生年代(22歳になる年度の3月末まで)の子について、親等の経済的負担がある場合は、第3子以降増額のカウント対象とすることができます。

**必要なもの** 印鑑・請求者の加入する医療保険の資格情報がわかるもの・請求者名義の通帳・請求者と配偶者のマイナンバー・その他状況により必要な書類があります。

## 医療費の助成

### 子ども医療費助成制度

問 子育て支援課子育て支援班 ☎62-8012

高校生等までのお子さんの入・通院に要した医療費が助成されます。あらかじめ申請し、子ども医療費助成受給券の発行を受けてください。医療機関を受診する際、マイナ保険証等と一緒に受給券を持参して下さい。受給券を提示せずに受診した場合、償還(払戻)にて助成となります。医療機関の窓口で医療費をいったんお支払いいただき、その後子育て支援課で償還(払戻)の申請をしてください。

※対象となるのは保険診療分のみです。

### 養育医療

問 こども家庭課家庭児童相談班 ☎85-8226

身体の発育が未熟なまま生まれた赤ちゃん

が、指定医療機関において入院治療が必要と認められた場合に、その治療に必要な医療費の一部を市が公費助成する制度です。

※詳細はお問い合わせください。

### 小児慢性特定疾病医療費助成

問 千葉県海匝保健所(海匝健康福祉センター)  
八日市場地域保健センター ☎0479-72-1281

新規申請時18歳未満のお子さんで、対象となる慢性疾患にかかる医療費(保険適用分)のうち、自己負担上限額(※)を超える部分について、公費助成が受けられる場合があります。※自己負担上限額は世帯の所得状況等により異なります。

詳細については、千葉県ホームページを参照の上、千葉県海匝保健所(海匝健康福祉センター)八日市場地域保健センターにお問い合わせください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shippei/shouman.html>

子どもが生まれたら…

## 乳幼児紙おむつ給付事業

問 子育て支援課子育て支援班 ☎62-8012

市内に住所を有する0歳から1歳の乳幼児を養育する保護者に対して、お子さん1人あたり月額3,000円分の紙おむつ購入券を支給します。

## 出産祝金

問 子育て支援課子育て支援班 ☎62-8012

1年以上旭市にお住まいの方が、第2子以降を出産した際に、第2子10万円、第3子以降20万円のお祝い金が支給されます。ただし、市税、国保税及び保育料に滞納がある方は対象外となります。

※詳細はお問い合わせください。

## 新生児・産婦訪問(赤ちゃん全戸訪問)

問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

赤ちゃん訪問連絡票を届出ください。お子さんがお生まれになったすべてのご家庭に、保健師や助産師が訪問し、体重測定や授乳の指導、育児相談を行います。

## 産後ケア事業

問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

出産後1年以内で、子育ての不安や心身の不調などで育児のサポートを希望する場合、産科医療機関等で産後の健康管理や授乳指導、育児相談などを受けることができます。詳細はお問い合わせください。

## 妊婦のための支援給付金②

問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

赤ちゃん全戸訪問時に、妊婦のための支援給付金②をご案内します。ただし、他の自治体で妊婦のための支援給付金②(現金やクーポン等)の支給を受けている方は対象外となります。

\* 詳細はお問い合わせください。

## 子育て応援

問 旭市子育て支援課子育て支援班 ☎62-8012

千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎043-223-2589

### チーパスが子育て家庭を応援します

#### ■子育て優待カード「チーパス」の対象

現在の対象は、市内在住の妊娠中の方又は18歳未満までのお子さんがある世帯です。

※使用期限は、一番年下のお子さんが満18歳になって初めて迎える3月31日まで

「チーパス」は協賛店で提示すると、割引や優待などの子育て応援サービスを受けることができます。チーパスをお持ちでない方は旭市子育て支援課へ。

#### ■電子版チーパス

パソコン・タブレット・スマートフォンから「チーパス・スマイル」(ウェブサイト、LINE)が利用できます。利用には登録が必要です。

- ウェブサイト(URL)  
<https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp>
- 千葉県公式LINE(ID)  
@chibaken\_kouhou





# 暮らしに役立つ情報をお届け

友だち登録と  
受信設定をしてね！



## 旭市LINE公式アカウント

子育て支援や防災情報  
イベントの案内など  
最新の情報が受け取れます

子どもが生まれたら…

友だち登録

右のQRコードを  
読み込んでください



@asahicity

## アカウントの特徴

### 広報あさひの発行や 緊急情報をお知らせ

防災情報など緊急度  
が高い情報や広報紙  
の発行をお知らせし  
ます



### 欲しい情報を選んで受け取り

受信設定をする  
と自身が選んだ  
ジャンルの情報  
がタイムリーに  
受け取れます



### ごみ収集日をお知らせ

ごみ出しを忘れない  
ように、収集日をお  
知らせする設定が  
できます



### 情報に簡単アクセス

「総合メニュー」と  
「子育てメニュー」  
から関連情報に  
アクセスできます



問 秘書広報課広報広聴班

☎62-8070

# すくすく育ってね 乳幼児の健康を守るために



## 乳幼児健康診査

問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

※1歳6か月児健康診査・2歳児歯科健康診査・3歳児健康診査の健診日は旭市ホームページでご覧になれます。乳幼児健診事業の案内はこちらからご覧になれます。



すくすく育ってね 乳幼児の健康を守るために

| 健診名                               | 対象年齢             | 内容                                                                                                                    |
|-----------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳児健康診査                            | 4～5か月頃           | 身体測定、内科診察、離乳食指導、日常生活・食生活についての相談を行います。(また、絵本の紹介を行うブックスタート事業も併せて実施します。)                                                 |
| 1か月児健康診査<br>9～11か月児健康診査<br>(個別健診) | 1か月頃<br>9か月～11か月 | 赤ちゃんの成長・発達をみる健診です。<br>母子健康手帳と一緒に発行した母子健康手帳別冊・別冊2「医療機関委託乳児健康診査受診票」「医療機関委託1か月児健診受診票」を使って医療機関で受けます。<br>契約医療機関外では使用できません。 |
| 1歳6か月児健康診査                        | 1歳6か月頃           | 身体測定、内科・歯科診察、歯みがき指導、育児、食生活についての相談を行います。                                                                               |
| 2歳児歯科健康診査                         | 2歳6か月頃           | 身体測定、歯科診察、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)、育児・食生活についての相談を行います。                                                                      |
| 3歳児健康診査                           | 3歳6か月頃           | 身体測定、内科・歯科診察、歯みがき指導、育児、食生活についての相談、尿・視力・聴力検査を行います。                                                                     |

### 広 告



## 中田小児科クリニック

Nakada Pediatric Clinic

### ■診療案内 小児科

- 診療時間 午前7時30分～11時00分
- 午 後 予防接種・乳児健診(予約制) **日曜診療**
- 休 診 日 水曜、土曜 **午後4時まで**

☎0479-64-2877 千葉県旭市イ-2815-2(旭警察署前)  
FAX 0479-64-2378 東総リージェンシービル2階



## 子どものごはん ワンポイント

### ●3歳頃までの食べやすくする工夫

離乳食が終わってもすぐに大人と同じ物は食べられません。乳歯が生えそろった3歳頃までは食べにくい食品が多く、工夫が必要です。生野菜は奥歯で噛めないといけないので、汁物や煮物など軟らかく加熱した野菜が食べられていればいい時期です。3歳頃までの食べやすくする工夫は、他のコラムでも取り上げていますのでご覧ください。





## 予防接種

問 健康づくり課健康支援班 ☎63-8766

※予防接種法の改正等により、予防接種の種類・回数・接種年齢・接種間隔等が変更となる場合があります。



### 予防接種を受けるには

- 定期予防接種は、旭市の予診票を使用して、無料で受けることができます。対象者へは、該当年齢になる時に個別に通知します。
- ※以下の場合、予診票は使用できません。  
旭市民でなくなったとき  
対象年齢外の場合
- 個別接種は、実施機関に電話予約の上、旭市の予診票と母子健康手帳を持参し接種を受けてください。
- 旭市の予診票を紛失してしまったときは、母子健康手帳をお持ちになり健康づくり課へお越しください。
- 旭市に転入された方は、母子健康手帳をお持ちになり健康づくり課へお越しください。旭市の予診票を発行します。

### 千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度

やむをえない事情があり、住所地のある市町村で定期予防接種を受けることができない場合、千葉県内の市町村の医療機関でも受けることができます。制度をご利用するときは、直接、医療機関に確認し、接種を受けてください。

### 妊婦・子どもの定期予防接種助成制度

里帰り出産やお子さんの長期入院等の理由で委託契約以外の医療機関で接種を受ける場合、接種費用の全部または一部を助成します。事前の申請が必要です。詳細は、健康づくり課へお問合せください。

すくすく育てね乳幼児の健康を守るために

### 集団接種

◎BCGの日程は毎月の広報やホームページにてご確認ください。

| 種類  | 標準年齢<br>(対象年齢)          | 回数 |          | 実施場所         |
|-----|-------------------------|----|----------|--------------|
| BCG | 生後5～8か月未満<br>(生後12か月未満) | 1回 | 管針にて経皮接種 | 旭市<br>保健センター |

— 広 告 —



## あさひ耳鼻咽喉科クリニック

診療時間

|               | 月                           | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30 ~ 12:00  | ●                           | ● | / | ● | ● | ● | / |
| 14:00 ~ 17:00 | ●                           | ● | / | ● | ● | / | / |
| 休診日           | 水・日・祝 【土曜日】 8:30 ~ 12:00 まで |   |   |   |   |   |   |

☎0479-85-5831

旭市二2773-1 東総ビル2F  
<https://asahi-ent.com/>



旭市子育てガイド すくすく育てあさひっ子

29

## 個別接種



もう予防接種受けた？早く受けたほうがいいよ！

まだだよ…



○実施医療機関は各種で異なるため、個人通知・ホームページ等をご覧ください。

○接種当日は0日、接種した翌日から1日目と数えます。

すくすく育てね乳幼児の健康を守るために

| 種類                                               |                | 対象<br>(対象年齢)              | 回数 | 間隔<br>あいてしまった場合は速やかに接種をしましょう！                 |
|--------------------------------------------------|----------------|---------------------------|----|-----------------------------------------------|
| ロタウイルス<br>感染症                                    | ロタリックス<br>(1価) | 生後2か月～<br>出生24週0日まで       | 2回 | 1回目 27日以上 2回目<br>あける                          |
|                                                  | ロタテック<br>(5価)  | 生後2か月～<br>出生32週0日まで       | 3回 | 1回目 27日以上 2回目 27日以上 3回目<br>あける  あける           |
| 小児の肺炎球菌                                          | 初回             | 生後2～7か月未満<br>(生後2～60か月未満) | 3回 | 初回 27日以上 27日以上 1歳以上で<br>3回目から<br>60日以上 追加     |
|                                                  | 追加             | *開始年齢で回数が異<br>なります。       | 1回 | 1回目 2回目 3回目                                   |
| B型肝炎                                             | 1回目            | 生後2～9か月未満<br>(生後12か月未満)   | 1回 | 1回目 2回目 3回目                                   |
|                                                  | 2回目            |                           | 1回 | 27日以上                                         |
|                                                  | 3回目            |                           | 1回 | ★1回目終了後139日(20週)以上あける、かつ<br>2回目と3回目は6日以上あける。  |
| 5種混合<br>(DPT+HPV+ヒブ)<br>ジフテリア・百日ぜき<br>破傷風・ポリオ・ヒブ | 1期<br>初回       | 生後2か月～<br>(生後2～90か月未満)    | 3回 | 1期初回 20日以上 20日以上 6か月～<br>18か月 追加              |
|                                                  | 1期<br>追加       |                           | 1回 | 1回目 2回目 3回目                                   |
| 麻しん・風しん<br>(MR)                                  | 1期             | 生後12～24か月未満               | 1回 | 1期                                            |
|                                                  | 2期             | 小学校就学前1年間<br>の幼児          | 1回 | 2期  •計2回接種です                                  |
| 水痘<br>(みずぼうそう)                                   | 1回目            | 1回目:生後12～15か月             | 1回 | 1回目 2回目                                       |
|                                                  | 2回目            | (生後12～36か月未満)             | 1回 | 6か月～12か月                                      |
| 日本脳炎                                             | 1期<br>初回       | 3歳～<br>(生後6～90か月未満)       | 2回 | 1期初回 1期追加 2期<br>6日以上  おおむね1年  9歳以上            |
|                                                  | 1期<br>追加       |                           | 1回 | 1回目 2回目                                       |
|                                                  | 2期             | 9歳～10歳<br>(9歳～13歳未満)      | 1回 | 特例対象<br>平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種を<br>完了していない人 |
| RSウイルス感染症                                        |                | 妊娠28週0日から<br>36週6日までの妊婦   | 1回 |                                               |

※異なる予防接種との間隔のあけ方は、旭市ホームページで確認できます。





## 児童生徒の個別接種

| 種類                              | 標準年齢<br>(対象年齢)                              | 回数              | 間隔<br>あいてしまった場合は速やかに接種をしましょう！                                                             |
|---------------------------------|---------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2種混合(DT)<br>ジフテリア・破傷風           | 11歳～13歳未満                                   | 1回              | 2期<br> |
| ヒトパピローマ<br>ウイルス感染症<br>(子宮頸がん予防) | 中学1年～高校1年<br>相当の女子<br>(小学6年生～<br>高校1年相当の女子) | 2回<br>または<br>3回 | 個人通知にて確認してください                                                                            |

### ■予防接種を受ける際は

- ①健康に関して心配な事がある場合は、事前に主治医の先生と相談をしてください。
- ②通知やパンフレットをよく読んで必要性や副反応についてよく理解しましょう。
- ③当日は朝からお子さんの状態をよく観察し、体調が悪いと思ったら、接種はやめましょう。
- ④予診票はもれのないよう記入しましょう。
- ⑤接種を受ける子の日ごろの状態をよく知っている保護者の方が連れていきましょう。
- ⑥母子健康手帳忘れば接種できません。

### ■予防接種を受けた後は

- ①予防接種を受けた後30分間程度は、急な副反応がこの間に起こることがまれにあります。医療機関(施設)でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。
- ②接種後、生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意しましょう。
- ③接種部位は清潔に保ちましょう。入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすることはやめましょう。
- ④当日は、はげしい運動は避けましょう。
- ⑤接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

### ■予防接種を受けることが出来ないひと

- ①明らかに発熱がある
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかである
- ③当該疾患に係る予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシー(激しい全身反応)を呈したことがある
- ④生ワクチンの予防接種の対象者にあっては、妊娠していることが明らかである
- ⑤BCG接種の対象者にあっては、外傷等によるケロイドが認められる
- ⑥その他医師が不適当な状態と判断した場合



## 相談したい時は

**子育て相談(来所による相談は予約制)** 問 旭市こども家庭センターぽけっと ☎74-7102

妊娠中から、お子さんの発育発達や育児、母乳・離乳食、歯などに関する相談を行います。

**ことばや発達の相談(予約制)** 問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

ことばの出始めが遅いような気がする、どもる、赤ちゃん言葉がぬけない等の言葉についての心配や、夜泣きが激しい、爪をかむ、視線が合わない、動きが激しいといった情緒面の不安等についての相談を行います。

心理相談員等と保健師・保育士が担当します。

**歯科相談(予約制)** 問 こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

歯科医師がむし歯・歯並びなどの歯の相談、診察、歯科衛生士が歯みがき指導を行います。

## 子育てをサポートします

### 旭市こども家庭センター

旭市役所2階

保健師や助産師が妊娠、出産、育児など妊娠期から乳幼児期までのさまざまな疑問・悩みの相談をお受けし、妊婦さんや子育て中のお母さん、お父さん、ご家族の方が安心して過ごせるようサポートします。

ぽけっと ☎74-7102

専門的な知識を持つ職員がお子さんや子育て中の保護者の悩みの相談をお受けします。お子さんの心や体の発達に関すること、保育所・学校生活でのこと、家族関係の悩みなどがありましたらお気軽にご相談ください。

家庭児童相談室 ☎62-5362

### 旭市ファミリー・サポート・センター

☎旭市ファミリー・サポート・センター(旭市役所2階 ☎74-3793)

地域において、「子育てのお手伝いをしてほしい方」と「子育てのお手伝いをしたい方」が会員となり、子どもの預かり・送迎などの相互援助活動を行う会員組織です。

#### 会員登録

|                   |                                                |
|-------------------|------------------------------------------------|
| 利用会員(お手伝いをしてほしい方) | 市内在住・在勤で、生後6か月から小学校6年生までのお子さんがいる方              |
| 提供会員(お手伝いをしたい方)   | 市内在住で、子育てのお手伝いをしたい方<br>センターの実施する子育てサポート講習を受けた方 |
| 両方会員              | 利用会員と提供会員を兼ねることができる方                           |

※登録を希望される方は事前予約をした上で、説明会に参加してください。

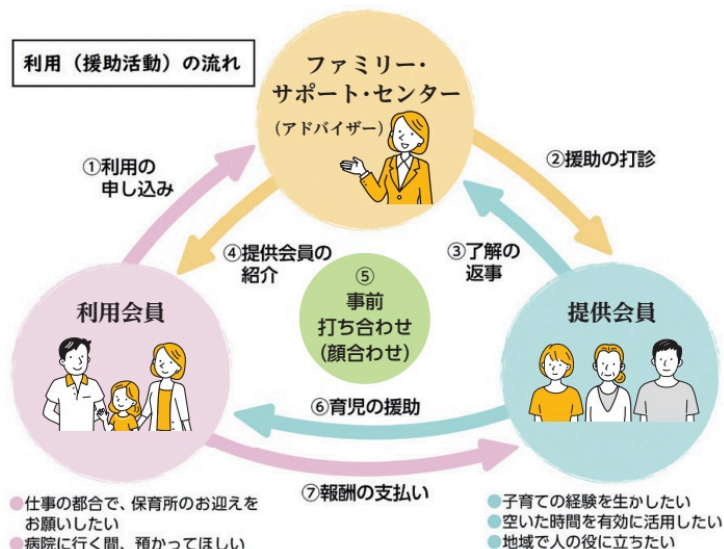
**対象児童** 生後6か月から小学校6年生までの児童

**利用時間** 午前6時から午後9時まで      **報酬** 平日▶午前7時から午後7時  
お子さん1人につき700円/時間  
上記以外▶お子さん1人につき900円/時間

#### お願いできる主な内容

- ・保育所や小学校などの送迎やその前後の預かり
- ・習い事の送迎やその前後の預かり
- ・学校行事、買い物、通院などの外出時の預かり
- ・リフレッシュしたいときの預かり など

※おさんは、原則、会員の自宅で預かります。病児の援助や宿泊を伴う援助などは行いません。





## 旭市子育て支援センター ハニカム ㊦ 旭市子育て支援センターハニカム (旭市役所2階 ☎62-7099)

おおむね3歳未満の保育所や幼稚園に入園する前のお子さんと、その保護者が気軽に集い、親子でゆっくり遊ぶことができます。子育てコーディネーター(保育士)が常駐しており、気軽に子育てに関する相談も出来ます。相談は、電話でも対応しております。

### ■ハニカム広場

**開館日** 月～土(第5土曜日・年末年始・祝日を除く)

**時 間** 午前10時～午後4時

**内 容** 【わくわくタイム】毎日午前11時～

子どものごはんのミニ講座(こども家庭課 管理栄養士による)

子育て講演会(年2回)

出張ハニカム

身体計測(イベント時) など(詳細は、ハニカム通信をご覧ください)

- ・利用料金は無料です。利用には、登録が必要です(初回のみ)。



### 大人気イベント【わくわくタイム】!

スタッフである保育士による、季節の歌や手遊び、紙芝居や絵本の読み聞かせ、親子ふれあいあそびや体操など毎日盛り沢山で行っています。

製作や夏祭り、ハロウィン、クリスマス会など季節のイベントも実施しています。



### パパも大活躍!!

ハニカムではパパやおじいちゃん、おばあちゃんたちも大歓迎です。パパとお子さんだけの利用も多数見られます。



### ■子育てコーディネーターにご相談ください

子育てコーディネーター(保育士)による子育てに関する相談を行っています。どんなことでもお気軽にどうぞ。来館でも電話でも受け付けています。

**開館日** 月～土(第5土曜日・年末年始・祝日を除く)

**時 間** 来館:午前9時～午後4時30分

電話:午前8時30分～午後5時



### ★利用者支援事業ってなあに?

旭市子育て支援センターハニカムでは、利用者支援事業を行っています。就学前の教育・保育施設(保育所・認定こども園)への入園相談や情報提供、各種地域子ども・子育てサービス(一時預かり・病児保育・延長保育)について、保護者がサービスを十分理解して活用できるようコーディネートを行っています。



すくすく育てね乳幼児の健康を守るために

**子育て学級(申込制)**

☎ こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

生後2～4か月のお子さんとお母さん、お父さんたちが集まって、お互いに子育ての悩みを相談したり、情報の交換をします。

**内容** ベビーマッサージ・事故防止・赤ちゃんとの遊び方 など

**離乳食教室(申込制)**

☎ こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

調理実習を通して、前期は離乳食の基本と進め方を、後期は離乳食の完了に向けての進め方を学びます。

**親子遊び教室ぞうさんクラブ(申込制)** ☎ こども家庭課母子保健班 ☎63-8711

「ことばの出始めが遅いかなあ…」 「動き回って大変！」 「子どもとどう遊んでいいかわからない…」 などの悩みをもつ親子を対象に、体をつかって思いきり遊んだり、歌や手遊びをして楽しく過ごします。保育士、心理相談員、保健師が担当します。

**生涯学習課の子ども向けイベントや講座**

| 施設名称                                | 子ども向けのイベント・講座の概要                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生涯学習課社会教育班<br>☎ ☎85-8627            | <ul style="list-style-type: none"> <li>子ども英会話教室……………小学生(3～4年生)</li> <li>子ども工作教室……………小学生(3～6年生)</li> </ul>                                                                                                                                                        |
| 旭市図書館 ☎ ☎62-2560                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>おはなしの時間(読み聞かせ) …… 幼児～小学2年生と保護者</li> </ul>                                                                                                                                                                                 |
| 旭市民会館<br>(あさひ市民センター内)<br>☎ ☎63-8755 | <ul style="list-style-type: none"> <li>親子料理教室……………小学生(3年生以上)と保護者</li> <li>お子様向けイギリス英語を楽しもう！ ……3歳～5歳と保護者</li> <li>みんなでボクサビクス……………小学生以上と保護者</li> </ul>                                                                                                             |
| 海上公民館 ☎ ☎55-2566                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>親子ふれあい教室【工作をしよう】…小学生(1～4年生)と保護者</li> <li>科学工作教室……………小学生</li> <li>子どもダンス講座……………5歳～小学生</li> <li>親子釣り教室……………小学生と保護者</li> <li>子ども囲碁教室……………小学生(2～6年生)</li> <li>絵本の読み聞かせ・子どもえいが会</li> <li>子どもシアター</li> <li>子どもミュージカル</li> </ul> |
| いいおかユートピアセンター<br>☎ ☎57-6060         | <ul style="list-style-type: none"> <li>子どもセミナー……………小学生と保護者</li> <li>子ども書道教室……………小学生(3年生以上)</li> </ul>                                                                                                                                                            |
| 干潟公民館<br>(ひかた市民センター内)<br>☎ ☎68-3111 | <ul style="list-style-type: none"> <li>子ども書道教室……………小学生(3年生以上)</li> </ul>                                                                                                                                                                                         |

- 開催の時期や内容は、施設へ直接お問合せください。



## ブックスタート事業 問 教育委員会生涯学習課社会教育班(旭市図書館 ☎62-2560)

乳児(4か月児)健診時にブックスタートを実施しています。赤ちゃんとのあたたかい時間を持てるように、絵本2冊をプレゼントします。

健診の受付後、図書館員とボランティアが、みなさん一組一組に絵本を読みながら読み聞かせのアドバイスをし、ブックスタートパックをお渡しします。

### おすすめの絵本の紹介

#### ◎じゃあじゃあびりびり

まついのりこ／作・絵 偕成社

自動車が「ぶーぶーぶーぶー」水が「じゃあじゃあじゃあ」リズムカルなくり返しが心地良い絵本。小型で丈夫な厚紙絵本です。



#### ◎いないいないばあ

松谷みよ子／文 瀬川康男／絵 童心社

ねこ、くま、ねずみが次々にでてきて「いないいないばあ」。赤ちゃん楽しくコミュニケーションできるロングセラー絵本。



#### ◎がたんごとんがたんごとん

安西水丸／さく 福音館書店

「がたんごとんがたんごとん」とやってきた汽車にのりこむのは、ほにゅうびんやコップ。リズム感のある言葉が楽しい絵本。



#### ◎まてまてまて

こばやしえみこ／案 ましませつこ／絵 こぐま社

ハイハイしている赤ちゃんを励ますように、後ろから「まてまてまて」と声をかけてあげるわらべうた遊びの絵本です。



#### ◎しろくまちゃんのほっとけーき

わかやまけん／絵 こぐま社

しろくまちゃんが、お母さんと一緒にホットケーキを作ります。おいしいものを作るうれしさや、食べる喜びが伝わってくる絵本です。



#### ◎くだもの

平山和子／さく 福音館書店

みずみずしく描かれたくだものが「さあ、どうぞ」と差し出されます。思わず手をのばしてしまうほどおいしそうです。



すくすく育ってね 乳幼児の健康を守るために





| 感染症名                | 潜伏期間   | 感染しやすい時期                          | 症状                                                                                                                                         |
|---------------------|--------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 風しん<br>(三日ばしか)      | 14～21日 | 発疹出現の前7日から後7日間くらい                 | リンパ節(特に耳の後ろ)が腫れ軽度の発熱とともに全身に細かく赤い発疹が急激に広がる。発疹は3～4日で消え、熱も下がる。免疫のない妊娠初期の妊婦が感染すると胎児に先天異常が起こることもある。                                             |
| 水痘<br>(水ぼうそう)       | 11～21日 | 発疹出現の1～2日前から、すべての発疹がかさぶたになるまで     | 最初、虫に刺されたような赤い発疹が顔や体の一部にでき、1日くらいで小さな水疱となり全身に急速に広がる。同時に37～38℃の熱が出る。水疱は強いかゆみを伴いながら膿を持ち、ただれて一週間程度でかさぶたになる。                                    |
| 流行性耳下腺炎<br>(おたふくかぜ) | 14～24日 | 発症3日前から耳下腺が腫れた後4日                 | 耳の斜め前から少し下にある、だ液をつくる耳下腺が炎症を起こして腫れる。熱は3～4日で下がる。                                                                                             |
| インフルエンザ             | 1～3日   | 症状がある期間                           | ウイルスによる感染によって突然39～40℃の高熱・頭痛・全身の倦怠感などの全身症状や、せき・のどの痛みなどの呼吸器症状、腹痛・嘔吐などの消化器症状といった様々な症状が併発する。重症化すると肺炎、脳炎、脳症などの合併症も。                             |
| 咽頭結膜炎<br>(プール熱)     | 5～7日   | 発熱、充血などの症状が出現した数日間                | ウイルスの感染によって突然39～40℃の高熱・頭痛・食欲不振から始まり、のどの痛み、目の充血・目やに・発疹・首のリンパ節の腫れ下痢などの症状を伴う。高熱や目の充血が3～5日続き、のどが赤く腫れて痛みも強いのが特徴。感染力が強く、プールに入る機会が多い夏季に流行することが多い。 |
| RSウイルス感染症           | 2～8日   | 症状が出る前から感染力があり、症状が治まってからも1～3週間くらい | 主な症状は咳・鼻水・発熱で、多くは数日から1週間程度で自然と治るが、初めての感染や3か月未満の乳児が発熱した場合、急性気管支炎や肺炎で重症化する場合もある。                                                             |
| 伝染性紅斑<br>(りんご病)     | 4～20日  | 発疹出現前の7～10日                       | ウイルスがのどや鼻から入って感染する。ほおがリンゴのように赤くなり、手足・腕の伸側もレース模様に赤くなる。ほおの赤みは、触るとやや熱を持っていて、1週間程度で消滅する。妊婦がかかると流産の原因となることもある。                                  |

すくすく育てね乳幼児の健康を守るために



## 子どものごはん ワンポイント

### ●1～2歳児が食べにくい食品

#### ①パサパサしたもの

口の中でだ液を吸ってしまうパンやゆで卵、いも類などは、しっとりさせるとたべやすくなります。パンはジャムなどを薄く塗る。ゆで卵は刻んでスープでのばしたりタルタルにする。いも類は軟らかく煮ます。それでも食べにくければ、つぶして少量のお湯を足してみます。



## 子どものごはん ワンポイント

### ●1～2歳児が食べにくい食品

#### ②ペラペラしたもの

薄くてペラペラした葉物野菜、わかめ、油揚げなどは噛み切りにくい食品です。加熱して細かく刻むと食べやすくなります。レタスなども食べにくいので、汁物や炒め物などにして加熱します。

| 感染症名            | 潜伏期間 | 感染しやすい時期               | 症状                                                                                                            |
|-----------------|------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 手足口病            | 3～5日 | 手足や口腔内に水疱・潰瘍が発症した数日間   | ウイルスなどが原因で、手足や口の中に発疹ができる。周りに赤みを伴うブツブツに楕円形の水疱が、口の中、手のひら、手の甲、足の甲、足の裏、ひざ、おしりなどに分布する。通常は自然に治る。強い頭痛や吐き気などを伴う時は要注意。 |
| ウイルス性胃腸炎(嘔吐下痢症) | 1～3日 | 症状のある間から症状消失後1週間       | 冬に活発化するロタウイルスなどの感染で起き、吐き気・嘔吐・下痢発熱・けいれんなどの症状が現れる。通常、対症療法で数日から1週間程度で治る。脱水症状に注意。                                 |
| 溶連菌感染症(しょうこう熱)  | 2～5日 | 適切な抗菌薬治療を開始する前から開始後1日間 | 溶連菌という細菌への感染が原因で、突然の高熱・咽頭や扁桃の痛みや腫れ・頭痛・嘔吐などの症状が出現。半日から2日くらい遅れてかゆみを伴う細かい発疹やイチゴ舌(赤くザラザラした舌)などの症状も。               |

### 起こりやすい事故

| 月齢・年齢  | 起こりやすい事故                                                                    | 対策                                                                                                                  |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0～4か月  | 窒息(布団・枕・うつぶせ寝など)<br>おぼれ(入浴中)<br>やけど(熱いミルクなど)<br>転落(抱いていて)                   | 寝具、ベッドには不要なものは置かない。<br>こまめに様子を見る。<br>浴槽の底に滑り止め対策を。<br>子どもを抱いたまま調理しない・熱いものを飲まない・たばこを吸わない。<br>浴室には滑り止めマットを。滑る履物は履かない。 |
| 5～8か月  | 転落(ベッド・ソファ等)<br>やけど(ストーブ等)<br>誤飲(たばこ・医薬品・化粧品)<br>窒息(硬貨・おもちゃ)                | ソファ等高いところに寝かせない。ストーブは安全柵で囲む。<br>たばこや灰皿、医薬品、化粧品等は床から1m以上高いところへ置く。                                                    |
| 9～12か月 | 転落・転倒(階段等)<br>やけど(アイロン・ポット)<br>おぼれ(浴槽)<br>誤飲(たばこ・医薬品・化粧品)<br>窒息<br>車中のけが    | 階段や玄関などには、転落防止用の柵をつける。<br>炊飯器、ポット、アイロンは、床に置いて使用しない。<br>浴槽にお湯を残さない。<br>便器使用後は、ふたをする。<br>※子どもの目線で部屋を点検しましょう。          |
| 1～2歳   | 転落(階段・ベランダ)<br>転倒(カーペットの段差)<br>誤飲(中毒)(あらゆる物)<br>窒息(お菓子など)<br>やけど(炊飯器、ポットなど) | 階段では、手をつなぐか、大人が下側を歩く。<br>敷居や段差のある所は、手をつなぐ。<br>バッグは手の届かない所へ。<br>小物入れはロックを。<br>豆類、餅は与えない。寝た姿勢で食べさせない。                 |
| 3～5歳   | 転落(高い所、階段)<br>やけど(花火、火遊び)<br>おぼれ(川、海)<br>交通事故(飛び出し)                         | ベランダには、踏み台になる物を置かない。<br>ライター、マッチは手の届かない所。<br>花火には付き添い。<br>水辺では必ず付き添う。<br>道路では手をつなぐ。近くで遊ばせない。                        |



## 子どもの応急手当

### ■けがで出血した時

| 症状           | 応急手当て                                          |
|--------------|------------------------------------------------|
| 出血           | ガーゼや清潔な布で、傷口を閉じるように押さえて止血する。                   |
| 出血がひどい時      | 圧迫して止血すると同時に、手足なら心臓に近い部分をしばる。<br>至急病院へ         |
| ガラスやくぎが刺さった時 | 深く刺さった場合は、無理に抜かない。→病院へ(外科)                     |
| トゲが刺さった時     | トゲ抜きや消毒した針で取る。                                 |
| すり傷・切り傷      | 泥や砂はよく洗い流す。                                    |
| 鼻血が出た時       | 子どもを抱っこするか座らせ、頭を少し前に曲げ、鼻をつまむように押さえる。※あお向けにしない。 |
| 犬などに噛まれた時    | 細菌感染の危険があるので、傷をせっけん等でよく洗い、消毒して、ガーゼでおおう。病院に相談。  |

### ■異物を飲み込んだ時

| 飲み込んだ物   | 応急手当て                   |
|----------|-------------------------|
| たばこ      | のどの奥を刺激して吐かせる。→小児科へ     |
| 薬        | 水や牛乳を飲ませて吐かせる。→小児科へ     |
| 衣類用防虫剤   | 水を飲ませて吐かせる。→小児科へ ※牛乳はだめ |
| 洗剤・漂白剤   | 吐かせない。→至急病院へ            |
| 灯油や揮発性の物 | 吐かせない。→至急病院へ            |

※上記以外の物で応急手当てがわからない場合は、かかりつけ医、中毒110番へ相談

|        |             |              |        |      |           |
|--------|-------------|--------------|--------|------|-----------|
| 中毒110番 | つくば中毒110番   | 029-852-9999 | 24時間対応 | 年中無休 | 無料        |
|        | 大阪中毒110     | 072-727-2499 | 24時間対応 | 年中無休 | 無料        |
|        | たばこ誤飲事故専用電話 | 072-726-9922 | 24時間対応 | 年中無休 | 自動音声応答による |

### ■のどに物が詰まったとき

子どもが小さい場合は、片方の腕にうつぶせで頭を45度下向きにし、背中の肩甲骨の間を、異物が出るように強く4～5回たたく。

子どもが大きい場合は、両腕を子どものからだに回し、こぶしをへその上の胃のあたりに当て、上のほうへ素早く押し上げる。

### ■目に異物が入った時 こすらないで

| 入ったもの | 応急手当て              |
|-------|--------------------|
| 化学薬品  | 大量の水で洗い流す。→眼科へ     |
| ゴミ    | 目薬や水に濡らしたガーゼで取り除く。 |
| 砂     | 水で洗い流す。            |

すくすく育てね乳幼児の健康を守るために

## ■やけどをした時 水で直接、又は服の上から冷やして

| 症状          | 応急手当て              |
|-------------|--------------------|
| 片足、片腕以上の広範囲 | 冷やす→至急病院へ          |
| 手のひら以上の範囲   | 冷やす→外科、皮膚科へ        |
| 水ぶくれ        | つぶさない→外科、皮膚科へ      |
| 赤くなった程度     | 流水で十分に冷やし、ガーゼでおおう。 |

## ■頭を打った時

| 症状               | 応急手当て                          |
|------------------|--------------------------------|
| 反応がない            | 心肺蘇生→至急病院へ                     |
| 出血がひどい           | 傷口をガーゼか布で押さえて止血する。→至急病院へ       |
| 繰り返す嘔吐がある        | 気管やのどに詰まらないように、横向きに寝かせる。→至急病院へ |
| 顔色が悪く、いつまでも元気がない | 様子を見て→小児科、脳外科へ                 |
| 反応あり             | 元気なときでも、24時間安静にして、様子を見る。       |
| こぶができた           | 安静にして、冷たいタオルで冷やす。              |

## ■虫に刺された時

| 症状               | 応急手当て                                       |
|------------------|---------------------------------------------|
| 呼吸が苦しい           | 心肺蘇生→至急病院へ                                  |
| スズメバチ、クマンバチに刺された | 毒を出す。針が残っていたら、トゲ抜きで取る→至急病院へ                 |
| 小さいハチに刺された       | 毒を出す。針が残っていたら、トゲ抜きで取る→水で洗い、虫刺され用の軟こうを塗っておく。 |
| 毛虫に刺された          | 毛を抜く。水を強く出して洗い流す。→水で洗い、虫刺され用の軟こうを塗っておく。     |

## ■溺れた時 水に潜った程度なら様子を見る。

| 症状      | 応急手当て      |
|---------|------------|
| 反応がない   | 心肺蘇生→至急病院へ |
| 呼吸していない | 人工呼吸→至急病院へ |
| 反応あり    | 暖かくする→小児科へ |

## ■骨折・ねんざ・脱臼

痛む部位を動かさないように安静にする。

骨折や脱臼の可能性があれば、添え木などで固定し、動かさないようにする。→整形外科へ



## ■心肺蘇生法

| 症状                   | 応急手当て                                                             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 反応がない                | 気道確保→あお向けにして、あごの先を少し持ち上げると同時に、頭を後ろにそらせて、空気の通り道を開くようにする。           |
| 人工呼吸<br>(1歳未満の場合)    | 口で、子どもの口と鼻をいっしょに覆い、約1秒かけて子どもの胸の上がりが見える程度の量を吹き込む。                  |
| 人工呼吸<br>(1～8歳の場合)    | 子どもの鼻をつまみ、口と口をつけ、息を吹き込む。約1秒かけて子どもの胸の上がりが見える程度の量を吹き込む。             |
| 心臓マッサージ<br>(1歳未満の場合) | 左右の乳頭を結んだ線の少し下側を指2本で胸の厚さが1/3くらい沈む強さで押す。1分間で約100回強く絶え間なく押す。AED使用不可 |
| 心臓マッサージ<br>(1～8歳の場合) | 胸の真ん中を手のひらの付け根の部分で胸が1/3くらい沈む強さで押す。1分間で約100回強く絶え間なく押す。             |

## ■救急車の呼び方

- ①119番に電話する
- ②つながったら「救急です」と伝える。
- ③住所と目印となるものを伝える。
- ④自分の氏名・電話番号を伝える。
- ⑤状態を的確に伝える。「いつ」「どこで」「何歳の」「だれが」「どうなったか」
- ⑥応急の指示があれば受ける。

## 救急車の到着まで

- ①応急手当てなどを指示されたら、確実に行う。
- ②マイナ保険証等やお金を用意する。
- ③2人以上いれば、救急車を目印となるところまで誘導してもらう。

## 救急車が到着したら

- ①症状と行った応急手当てを伝える。
- ②持病があれば病名を伝える。
- ③救急隊員の指示に従う。

## こども急病電話相談

急な病気で、今すぐ受診させた方が良いのか様子をみても大丈夫なのか迷ったとき、看護師や小児科医がアドバイスします。

**相談日時** 月～土：19:00～翌朝8:00

日・祝：8:00～翌朝8:00(24時間対応)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは(局番なしの) #8000

ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

## 子どもの救急ホームページ

おかあさんのための救急&予防サイト

子どもの急な病気で心配なときに該当項目をクリックすると症状にあわせた対処方法が表示されます。

<http://kodomo-qq.jp>



## 中毒110番・電話サービス

まちがってタバコや医薬品、洗剤などを飲み込んでしまったときの相談や情報提供を行っています。

|        |             |              |        |      |           |
|--------|-------------|--------------|--------|------|-----------|
| 中毒110番 | つくば中毒110番   | 029-852-9999 | 24時間対応 | 年中無休 | 無料        |
|        | 大阪中毒110     | 072-727-2499 | 24時間対応 | 年中無休 | 無料        |
|        | たばこ誤飲事故専用電話 | 072-726-9922 | 24時間対応 | 年中無休 | 自動音声応答による |

# 子育て支援

## 地域子育て支援拠点事業

問 各実施施設

地域の子育て家庭が気軽に集まることで、子育て中の親子の交流を深めたり、さまざまな子育て支援サービスを受けることができる場を提供することで、子育てを支援する事業です。

主な取り組みは次のとおりです。

- ア 子育て親子の交流の場の提供と促進
- イ 子育て等に関する相談、援助の実施
- ウ 地域の子育て関連情報の提供
- エ 子育て及び子育て支援に関する講習会等の実施

それぞれの地域の実情にあわせ、地域子育て支援拠点が展開されています。子どもたちの健やかな成長を応援し、子育て親子をサポートしていますので、育児について一人で悩まず、お気軽に各施設をご利用ください。

**利用方法等** 利用方法については各施設にお問い合わせください。

| 名称                         | 開設場所           | 住所       | 電話番号    | 開設時間                                             |
|----------------------------|----------------|----------|---------|--------------------------------------------------|
| 旭市子育て支援センター<br>ハニカム        | 旭市役所2階         | 二の2132   | 62-7099 | 来館:9:00~16:30<br>電話:8:30~17:00<br>[月~土(第5土曜日除く)] |
| サポートセンター<br>つるまき子供の丘       | 鶴巻保育園          | 蛇園5354   | 50-3012 | 9:00~12:00<br>13:00~16:00<br>(月~金)               |
| 子育て支援センター<br>たんぽぽ          | 干潟町<br>中央保育園   | 入野2170-5 | 68-2120 | 9:00~12:00<br>13:00~16:00<br>(月~金)               |
| あさひこひつじ幼稚園<br>子育て支援センターむすび | あさひ<br>こひつじ幼稚園 | 二の6544   | 63-3700 | 9:15~12:15<br>13:00~15:00<br>[火・木・金]             |
| 子育て支援センター<br>のびのびひろば       | ひかり保育園         | 飯岡2115-2 | 57-2884 | 9:00~15:00<br>(月・火・水)                            |

— 広 告 —

社会福祉法人 滝郷学園

児童養護施設 滝郷学園

たのしく明るく  
きもちよく  
さあ笑顔でいこう  
ともに築き高め合う

「Instagram」ご覧ください

TEL:0479-55-3027

住所:旭市岩井704

Q 滝郷学園



TAKISATO704



## 一時預かり事業

問 各実施施設

一時預かり事業は、不定期の就労や子育てのリフレッシュ、通院など、保育所等に入園はしていないが、一時的に家庭でお子さんを保育できない場合に、保育所や認定こども園で緊急・一時的に保護者に代わってお子さんの保育をする事業です。(実施保育所等はP45-46の表を参照してください)

**対象児童** 市内在住の生後6か月以上就学前の健康な乳幼児

**利用方法等** 利用方法や利用料等については施設により異なります。各施設にお問い合わせください。

**類型** 「一般型」は一時預かり専用ルームで専属保育士が対応します。

「余裕活用型」は、在園児と同じ保育室でお預かりします(クラスに余裕がある場合のみ対応可)。

## 病児保育事業

問 各実施施設

### ◎病児対応型・病後児対応型

お子さんが病気または病気の回復期にあるために学校や保育所等に登校できず、また、保護者の就労等により家庭での保育が困難な場合に、看護師が保育所等の専用スペースで一時的に保育します。

#### 対象児童

- 市内に住所を有する生後6か月から小学校6年生までのお子さん。病児対応型では病気のお子さんを、病後児対応型では病気の回復期にあるお子さんをお預かりします。

**利用方法** ・事前登録が必要です。利用時には医師の診断書(医師連絡票)が必要です。

**利用料金** ・1日あたり2,000円(5時間までの利用は1,000円) 別途、昼食代等が必要

### ◎体調不良児対応型

保育中に発熱するなど体調不良となったお子さんを看護師等が保育所等の専用スペースで看護します。

**対象児童** ・体調不良児対応型実施施設に通園しているお子さん **利用料金** ・無料

#### 実施施設

| 施設名称                          | 類型              | 住所                             | 電話番号    |
|-------------------------------|-----------------|--------------------------------|---------|
| FLOWER CHILDREN 旭<br>病児病後児保育室 | 病児対応型<br>病後児対応型 | イの4337-1 イオンタウン<br>旭1階 106-1区画 | 85-7447 |
| ひがた保育園                        | 体調不良児対応型        | 鎌数9401-3                       | 62-0397 |
| 鶴巻保育園                         | 体調不良児対応型        | 蛇園5354                         | 50-3012 |
| あさひこひつじ幼稚園                    | 体調不良児対応型        | 二の6544                         | 63-3700 |

子育て支援

— 広 告 —

**子育て支援サービス**  
(病児保育・子育て支援センター)


**社会福祉法人 つくも福祉会**  
**鶴巻保育園**

**TEL:0479-55-3201 FAX:0479-50-1022**  
旭市蛇園 5354

— 広 告 —

**千潟町中央保育園**  


日常生活に必要な言葉を身につけ、よく見、よく聞き、よく考え  
行動できる子どもを目標に保育しています。

一時預かり保育、子育て支援センターも開設しています。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

旭市入野2170-5 **☎0479-68-2120** 千潟町中央保育園

# 子ども・子育て支援新制度



## 給付認定について

問 子育て支援課保育所運営班 ☎62-5313

すべての子どもや子育て家庭を対象とし、一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会を目指して、平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まりました。

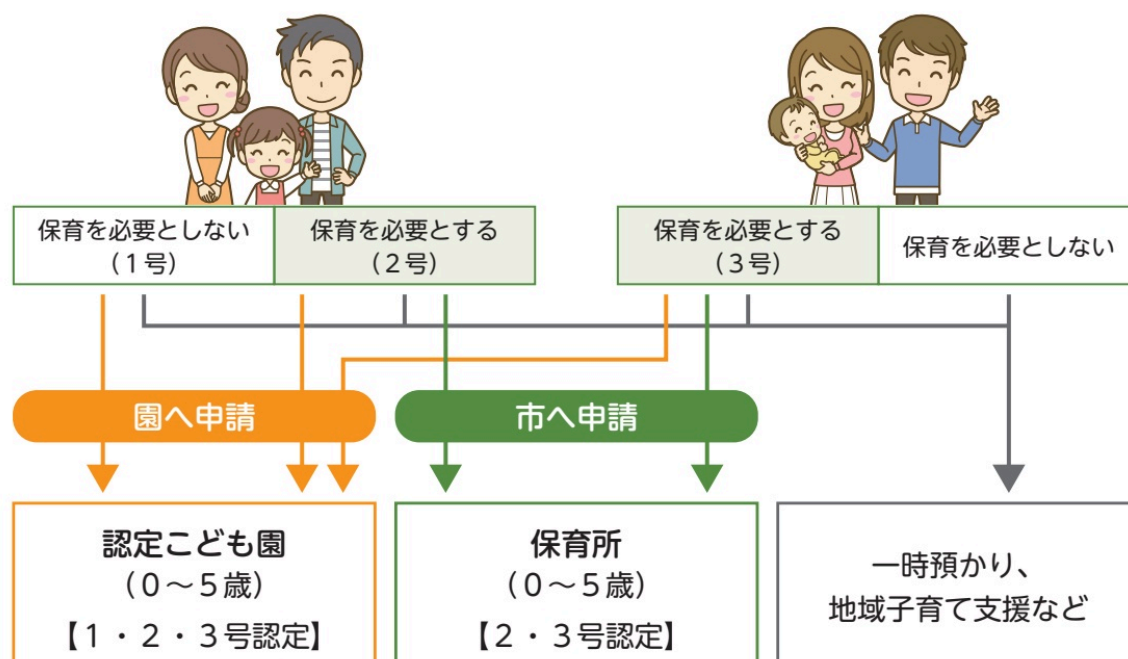
認定こども園や保育所等の利用を希望する場合は、旭市から教育・保育の必要性に応じた「給付認定」を受けていただく必要があります。

◎利用希望施設等は？

### 満3歳以上の子どもがいる家庭

### 満3歳未満の子どもがいる家庭

子ども・子育て支援新制度



— 広 告 —

いつでも入会できます  
一人ひとりのための、公文式。

**KUMON** 数学・英語・国語・幼児コース教室



Bgbq Kumon

親子で楽しく「ことばのやりとり」はじめよう

**旭中央教室**

英検準会場

(火・金 2時半～8時)

**海上教室**

(月・木 3～8時)

旭市口一  
857

☎0479-63-9313

旭市後草751-1  
光ハイツ102

☎0479-55-6618



# 保育所・認定こども園

## 保育所

### ■公立保育所

| 番号 | 施設名称       | 住所       | 電話番号    | 延長保育<br>(時間外保育) | 一時預かり<br>事業 |
|----|------------|----------|---------|-----------------|-------------|
| ①  | 旭市立中央第一保育所 | ハの58-6   | 62-2378 | ○               | ○余裕活用型      |
| ②  | 旭市立中央第三保育所 | イの1835   | 63-7700 | ○               | ○一般型        |
| ③  | 旭市立ふたば保育所  | 二の5127-8 | 85-6085 | ○               | ○余裕活用型      |
| ④  | 旭市立日の出保育所  | 野中4545   | 62-0704 | ○               | ○一般型        |
| ⑥  | 旭市立共和保育所   | 新町771-1  | 62-0615 | ○               | ○余裕活用型      |
| ⑦  | 旭市立池の端保育所  | 江ヶ崎1057  | 62-3456 | ○               | ○余裕活用型      |
| ⑧  | 旭市立海上保育所   | 岩井196    | 55-3070 | ○               | ○余裕活用型      |
| ⑨  | 旭市立いいおか保育所 | 萩園1752-1 | 57-3242 | ○               | ○一般型        |
| ⑪  | 旭市立古城保育所   | 鍋木1966   | 68-2206 | ○               | ○余裕活用型      |

※②～⑪は18:15まで、①は19:15まで延長保育を行っております。

### ■私立保育所

| 番号 | 施設名称        | 住所       | 電話番号    | 延長保育<br>(時間外保育) | 一時預かり<br>事業 |
|----|-------------|----------|---------|-----------------|-------------|
| ①  | サンライズベビーホーム | 口の245-3  | 64-1515 | ○               |             |
| ②  | ひがた保育園      | 鎌数9401-3 | 62-0397 | ○               | ○一般型        |
| ③  | おうめい保育園     | 江ヶ崎12-2  | 55-3328 | ○               |             |
| ④  | 鶴巻保育園       | 蛇園5354   | 55-3201 | ○               |             |
| ⑤  | ひかり保育園      | 飯岡2115-2 | 57-2884 | ○               | ○一般型        |
| ⑥  | 干潟町中央保育園    | 入野2170-5 | 68-2120 | ○               | ○余裕活用型      |

※①と③～⑤は19:00まで、②は19:15まで、⑥は19:30まで延長保育を行っております。

保育所・認定こども園

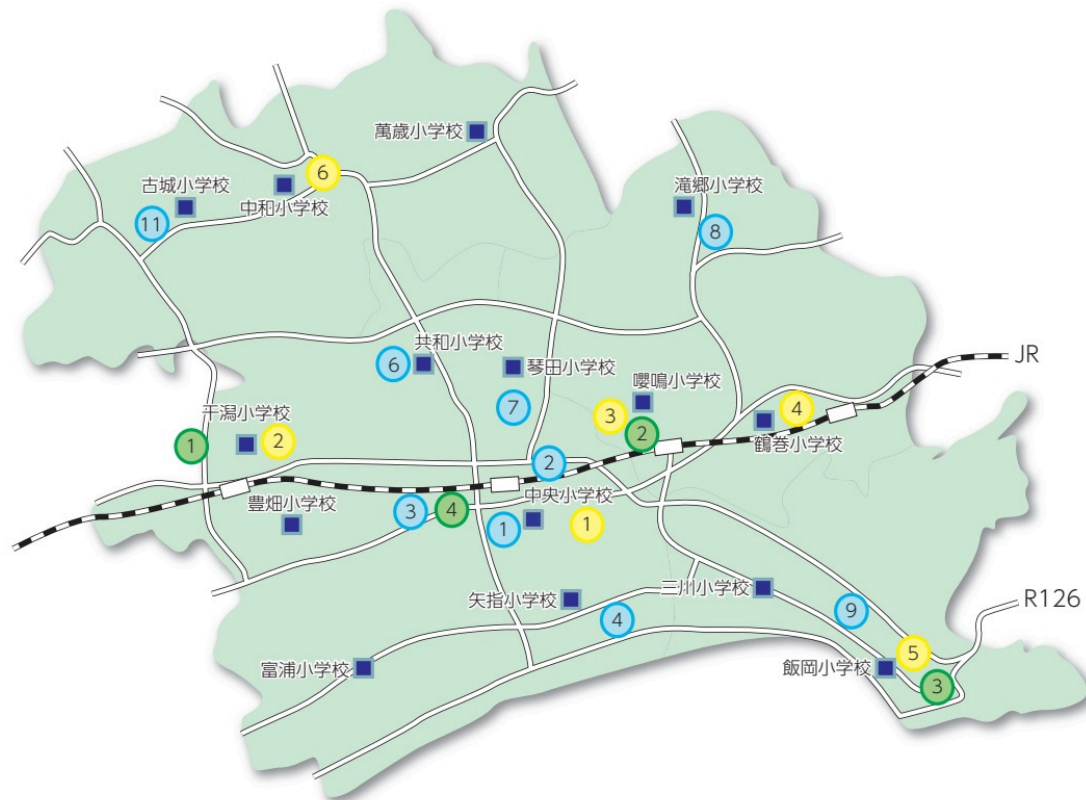
広 告



**「いきいきした子どもをめざして」**  
を目標に日々きめ細やかな保育を行っております

社会福祉法人 光福社会 **ひかり保育園**  
〒289-2705  
千葉県旭市飯岡2115-2  
☎0479-57-2884

子育て支援センター「のびのびひろば」を開設しています！



保育所・認定こども園



## 認定こども園

### ■私立認定こども園

| 番号 | 施設名称       | 住所       | 電話番号    | 延長・預かり保育<br>(時間外保育) | 一時預かり<br>事業 |
|----|------------|----------|---------|---------------------|-------------|
| ①  | あさひこひつじ幼稚園 | 二の6544   | 63-3700 | ○                   | ○           |
| ②  | うなかみ幼稚園    | 後草1516   | 55-2643 |                     |             |
| ③  | いいおか幼稚園    | 飯岡2126-1 | 57-3332 | ○                   |             |
| ④  | 旭幼稚園       | 口の898    | 62-0788 | ○                   | ○           |

— 広 告 —

学校法人浪川学園  
認定こども園

うなかみ幼稚園



### 教育理念

次代を担う子どもに質の高い教育環境  
を与え、自分で考え、自分で判断し、  
自分で行動できる人づくりを目指す

旭市後草1516番地

園の見学、お問合せは0479-55-2643まで



## 幼児教育無償化制度について

令和元年10月から、子ども・子育て支援給付として、3歳以上児の利用者負担額が無償化されました。

### 1. 対象範囲

保育所、認定こども園等

### 2. 以下に該当する児童が対象となります。

- (1) 3～5歳児：利用者負担額を無償化
- (2) 0～2歳児：上記の施設を利用する住民税非課税世帯を対象として無償化

\* 認定こども園の教育部分(1号)については、満3歳から無償化

\* 保護者より実費で徴収している費用(通園送迎費、食材費、行事費など)は無償化の対象外

### (3) 認定こども園(幼児教育)の

預かり保育：保育の必要性の認定を受けた場合、利用日数×450円を限度に月額11,300円までの範囲で無償化

### (4) 認可外保育施設等(一時預かり・病児保育・ファミサポ事業を対象)

3～5歳児：保育の必要性の認定を受けた場合、月額37,000円までの範囲を無償化

0～2歳児：保育の必要性があると認定された住民税非課税世帯を対象として、月額42,000円までの範囲を無償化

## 保育所・認定こども園(保育)

仕事などの理由で、家庭で保育できない0歳からのお子さんをお預かりするところです。

市内には9か所の公立保育所と、6か所の私立保育所、4か所の私立認定こども園があります。

### ■入所(園)申込

**問** 子育て支援課保育所運営班 ☎62-5313・各認定こども園  
保育所の4月からの入所申込は、11月頃に会場を設けて一斉に行います。

そのほか、育児休業明けや、年度の途中で家庭で保育できなくなった場合などは、随時入所を受け付けています。認定こども園希望の場合は、希望する園に直接お問い合わせください。ただし、希望の保育所や認定こども園に

空きがない場合もありますので、早めにご相談ください。

### ■保育料(第3子以降の無料化)

**問** 子育て支援課保育所運営班 ☎62-5313

保育料は、保護者等の市町村民税課税額を基準に15段階で決定されます。月額の最高額は、43,000円です。

なお、市独自の子育て支援として、第3子以降(18歳までのお子さんの中で3番目以降の子)の保育料を無料にしています。

### ■延長保育事業(時間外保育)

**問** 各保育所・各認定こども園

保育所の開所時間の範囲内で職場が遠い、残業が多いといった保護者の方のために時間外保育がご利用できます。(実施保育所等は表を参照してください)

## 認定こども園(幼児教育)

満3歳から小学校就学までの幼児を教育し、年齢に相応しい適切な環境を整え、心身の発達を助長するための教育機関です。

市内には、4か所の私立認定こども園(教育)があります。

### ■入園申込・保育料(第3子以降の無料化)

**問** 各認定こども園・子育て支援課保育所運営班 ☎62-5313

入園等の申し込み、保育料等については、直接お問い合わせください。

なお、市独自の子育て支援として、第3子以降(18歳までのお子さんの中で3番目以降の子)の保育料を無料にしています。

### ■認定こども園の預かり保育(時間外保育)

**問** 各認定こども園

認定こども園の開園時間の範囲内で職場が遠い、残業が多いといった保護者のために時間外保育がご利用できます。(実施施設は表を参照してください)

# 小学校・中学校

## 入学する前に

### 就学時健康診断

問 教育委員会教育総務課指導班 ☎85-8634

次年度小学校へ入学するお子さんの保護者に対し、就学時健康診断通知書を9月に郵送します。通知書に指定された学校で、健康診断を受けます。この時、心身に発達の遅れがあるなど、就学に不安がある場合はご相談ください。

### 就学支援ステップシート

問 教育委員会教育総務課学校教育指導室 ☎62-5353

お子さん一人一人が豊かで楽しい小学校生活を送ることができるよう、家庭や保育所(園)・認定こども園・療育機関等で今まで大切にしてきたことや小学校等に引き継ぎたいこと等を記入し、保育所(園)・認定こども園・療育機関等から小学校等への一貫した指導や支援が引き継がれるようにするものです。小・中学校等では、就学支援ステップシートをもとに、お子さん一人一人のこれまでの成長発達の歩みを大切に、保護者と協力して、就学後も指導・支援の積み重ねをしていきます。

### 入学通知書

問 教育委員会教育総務課総務班 ☎85-8617

1月末に、各ご家庭に郵送します。

入学通知書には、①児童生徒名・生年月日、②入学する学校名、③入学式の日時などが記載されています。

## 在学中

### 転校の手続き

問 教育委員会教育総務課総務班 ☎85-8617

市内で他の学区に転居する事により転校する場合は、在籍校から必要な書類の交付を受け、学校と教育委員会で手続きします。

他市町村へ転出する事により、他市町村の学校へ転校する場合は、在籍校から必要な書類の交付を受け、転出先の学校と教育委員会で手続きします。

他市町村からの転入により市内の学校に転校する場合は、それまでの学校で交付された書類を持って、学校と教育委員会で手続きします。

— 広 告 —

清和珠算教室は  
低年齢から学べる  
そろばんメソッドを  $321 \times \div$   
ご提供します。



〒289-0501 旭市清和乙 692-1

TEL 0479-68-1340

## 子どものごはん ワンポイント

● 1～2歳児が食べにくい食品

③ 硬いもの

火を通すと硬くなる肉類も苦手です。かたまり肉だけでなく薄切り肉も、繊維が残るといつまでも飲み込めません。この時期は小さく切ったり、ひき肉をハンバーグや肉団子にします。しゃぶしゃぶ用の肉は硬くなりにくいので、子どもにも食べやすいです。



## ■公立小・中学校

| 施設名称     | 住所        | 電話番号    |
|----------|-----------|---------|
| 旭市立中央小学校 | ハの74      | 62-0142 |
| 旭市立琴田小学校 | 琴田2864-1  | 62-0876 |
| 旭市立干潟小学校 | 鎌数9508    | 62-2502 |
| 旭市立富浦小学校 | 中谷里3383-2 | 62-2700 |
| 旭市立矢指小学校 | 椎名内1278   | 62-0734 |
| 旭市立共和小学校 | 新町771     | 62-0179 |
| 旭市立豊畑小学校 | 井戸野2738   | 62-2581 |
| 旭市立鶴巻小学校 | 蛇園5533    | 55-2240 |
| 旭市立滝郷小学校 | 清滝821     | 55-3009 |
| 旭市立嚶鳴小学校 | 高生3610    | 55-2161 |
| 旭市立三川小学校 | 三川4643    | 57-2072 |
| 旭市立飯岡小学校 | 飯岡2020-1  | 57-2048 |
| 旭市立中和小学校 | 清和甲181    | 68-2046 |
| 旭市立萬歳小学校 | 萬歳惣堀番外1   | 68-2027 |
| 旭市立古城小学校 | 鍋木2699    | 68-2421 |
| 旭市立第一中学校 | ハの2304    | 62-0159 |
| 旭市立第二中学校 | 二の2510-1  | 62-0049 |
| 旭市立海上中学校 | 高生77      | 55-2150 |
| 旭市立飯岡中学校 | 横根3746    | 57-2119 |
| 旭市立干潟中学校 | 入野2170    | 68-2456 |

小学校・中学校

## 義務教育費用の支援(就学援助制度) 問 教育委員会教育総務課総務班 ☎85-8617

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に学用品費などの一部を援助します。

在学する各小・中学校または教育委員会教育総務課にご相談ください。

## 学校給食費の無償化

問 教育委員会教育総務課給食班 ☎62-0366

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、市内の小中学校に在学しているお子さんの学校給食費は無償となります。

## 旭市育英資金

問 教育委員会教育総務課総務班 ☎85-8617

国の修学支援新制度の対象外の大学(大学院は除く)、短大、高専(4年・5年)、専修学校の専門課程に進学を予定している方、または在学している方で、優れた資質を有し、経済的な理由で修学が困難な方に育英資金を給付しています。

## 放課後児童クラブ

問 教育委員会教育総務課指導班 ☎85-8634

下校後、家庭において適当な保護を受けられない児童の生活指導を行い、児童の健全な育成と事故防止を図るために、すべての小学校区で開設しています。

**対 象 者** 市内小学校に在籍する児童及び本市に居住する特別支援学校の児童で下校後、保護者等が仕事などで家庭にいない児童。募集を上回る申込があった場合は、1～3年生の児童を優先。

**開設時間** 月～金曜日は下校時から午後6時まで(春・夏・冬の長期休業中は午前8時から)  
土曜日は午前8時から午後6時まで  
※日曜日・祝日・年末年始はお休み

**延長保育** 月～金 午後6時から午後6時30分  
土曜日 午前7時30分から午後6時30分  
※延長保育の場合は追加で月額1,000円

**費 用** 受託料として月額7,000円(土曜日利用9,000円、8月利用(月～金)12,000円(月～土)14,000円)のほか、加入時に傷害保険料がかかります。

| 施設名称        | 住所        | 電話番号          |
|-------------|-----------|---------------|
| 中央第1～4児童クラブ | ハの74      | 080-6676-2244 |
| 琴田児童クラブ     | 琴田2874-2  | 63-8288       |
| 干潟第1・2児童クラブ | 鎌数9509-7  | 62-3571       |
| 富浦第1・2児童クラブ | 中谷里3383-2 | 080-5054-2244 |
| 矢指児童クラブ     | 椎名内1278   | 62-6820       |
| 共和児童クラブ     | 新町771     | 60-3066       |
| 豊畑児童クラブ     | 井戸野2738   | 080-5066-2244 |
| 鶴巻児童クラブ     | 蛇園5533    | 080-5062-2244 |
| 滝郷児童クラブ     | 清滝821     | 080-5377-2244 |
| 嚶鳴第1・2児童クラブ | 後草1647-1  | 50-3700       |
| 三川第1・2児童クラブ | 三川4643    | 080-6671-9944 |
| 飯岡児童クラブ     | 飯岡2020-1  | 080-5468-2244 |
| 中和児童クラブ     | 南堀之内10    | 080-5699-2244 |
| 萬歳児童クラブ     | 萬歳惣堀番外1   | 090-9377-2244 |
| 古城児童クラブ     | 鎬木2699    | 080-6678-2244 |

## 相談したい時は

**スクールカウンセラー** 問 各学校又は教育委員会教育総務課学校教育指導室 ☎62-5353

各小中学校、教育委員会教育総務課に配置されています。小・中学校のお子さんの教育相談を希望する方は、お子さんの在籍する学校または教育委員会教育総務課にお申し込みください。

**適応指導教室(フレンドあさひ)** 問 各学校又は教育委員会教育総務課学校教育指導室 ☎62-5353

様々な理由により不登校となっている小・中学生のお子さんを対象に、月曜日から木曜日までの午前中週4日開級しています。詳しくはお子さんの在籍する学校または、教育委員会教育総務課にご相談ください。

**特別支援教育(就学相談)** 問 教育委員会教育総務課学校教育指導室 ☎62-5353

ADHD(注意欠陥多動性障がい)、LD(学習障がい)、自閉症など発達障がいのあるお子さんが、周囲のあたたかいかわりと正しい理解・支援によって、自分らしく生き生きと学校生活を送るために、就学先の心配等がありましたら相談総合窓口「ステップダイヤル」(☎62-5353)にご相談ください。

## 50 旭市子育てガイド すくすく育てあさひっ子



# 子どもの安全

## ☉ 子どもの安全を守るために

### 不審者情報

☎ 教育委員会教育総務課学校教育指導室 ☎62-5353

携帯電話へのメール配信サービスも行なっております。メール配信をご希望の場合は、あらかじめ利用登録が必要です。

メール配信サービス登録はこちらのURLを読み取ってください。

<https://asahi.e-bousai.jp/mail>



### メールやアプリを用いた連絡

☎ 各小・中学校

登録された保護者の連絡先に「スクールメール」や「連絡アプリtetoru」を利用し、学校から緊急連絡を一齐配信します。

配信される内容は児童・生徒の安全に関する連絡、暴風雨時の警報による登下校時刻に関する連絡、天候による学校行事等の日程変更に関する連絡などです。

登録方法については、お子さんが在籍する各小・中学校へお問い合わせください。

### 子ども110番の家

☎ 各小学校・教育委員会教育総務課学校教育指導室 ☎62-5353

「子ども110番の家」は、店舗・事業所や地域住民のボランティアによって子どもたちの安全を見守る活動です。右の看板が目印です。

不審者等により、子どもが何らかの被害にあった、またはあいそうになったとき、助けを求めることができます。

- 子どもが怖い目にあわないための「いかのおすし」  
知らない人についていけない  
知らない人の車にのらない  
おお声や防犯ブザーで助けを求める  
こわかったら大人のいる方へすぐに逃げる  
どんな人がなにをしたか、家の人に知らせる



子どもの安全

### ベコちゃんクラブ(幼児交通安全教室) ☎ 市民生活課市民生活支援班 ☎62-5396

旭市では、保育所等の就学前の年長児と保護者に対して、ベコちゃんクラブ(幼児交通安全教室)を年に3回実施します。

ベコちゃんクラブ(幼児交通安全教室)では、「道路を歩こう」「道路を渡ろう」「信号機を渡ろう」の3つを中心に指導します。

### 交通安全教室(小学校・中学校)

☎ 市民生活課市民生活支援班 ☎62-5396

市内小学校の1年生を対象に「道路の歩き方」、3年生～4年生を対象に「自転車の安全な乗り方」の交通安全教室を実施します。

市内中学校の1年生を対象に自転車交通安全教室を実施します。

# ひとり親家庭への支援



## 手当と助成

問 子育て支援課 子育て支援班 ☎62-8012

### 児童扶養手当

父母の離婚・死亡などによって、父又は母又は双方と生計を同じくしていない18歳の年度末(規則で定める程度の障がいの状態にある20歳未満)までの児童を養育するひとり親又は養育者、及び父又は母に重度の障がいのある家庭等に手当を支給します。所得制限があります。

**支給額** 全部支給 月額48,050円  
一部支給 月額48,040～11,340円  
(第2子以降は金額が加算されます)

支給額は、物価に応じて変更となる場合があります。

公的年金額が児童扶養手当額より低いとき差額分の手当が受給できるようになりました。  
※詳細は、お問い合わせください。

### ひとり親家庭等医療費等助成

18歳の年度末(規則で定める程度の障がいの状態にある20歳未満)までの児童を持つ母子家庭の母、父子家庭の父が、保険適用の医療を受けた場合に、自己負担の一部を助成します。受給券をマイナ保険証等と一緒に医療機関に持参してください。受給券の発行を受けるには、申請が必要です。所得制限があります。

### ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父が、就労のために厚生労働大臣の指定する教育訓練講座を受講する場合に、受講料の一部を助成します。必ず事前に申請し、面談を受けてください。受講後の申請はできませんので、早めにご相談ください。

### ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父(原則として、児童扶養手当を受給しているか、同等の所得水準の方)が、看護師等の資格を取得するため養成訓練機関に通う場合、支給条件を満たせば、給付金を支給します。必ず入学前に相談してください。所得制限があります。

### ひとり親家庭高等職業訓練促進資金

千葉県内で高等職業訓練促進給付金を活用して養成機関に在学し、就職に有利な資格の取得を目指すひとり親家庭の親に対して、ひとり親家庭高等職業訓練促進資金の貸付を行っています。

※詳細はお問い合わせください。

### JR定期券の割引

児童扶養手当の支給を受けている世帯について、通勤用の定期を3割引で購入することができます。

購入には市役所で発行する証明が必要です。

### 母子父子寡婦福祉資金

児童(ここでは20歳未満)を扶養している母子家庭や父子家庭、寡婦の経済的自立を応援するため、貸付を行っています。

資金については、修学資金・修業資金・就職支度資金・就学支度資金等があります。貸付の可否は審査により決定されます。原則として、他の貸付との併用はできません。連帯保証人が必要となる場合があります。

※詳細はお問い合わせください。



# 発達が遅れがちなお子さんのために

## 手帳の交付について

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

### 身体障害者手帳

身体障がい児が各種サービスを受けるために必要な手帳です。上肢・下肢・体幹・視覚・聴覚・平衡・音声・言語・そしゃく・心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓等に障がいがあるため、日常生活に著しい制限を受けている児童が交付対象です。

1級(重度)から6級(軽度)に区分されます。

### 療育手帳

知的障がい児が各種サービスを受けるために必要な手帳です。銚子児童相談所において、心身の発達、日常生活、行動、知的能力、社会性などを心理・社会・医学的に診断し、判定します。

①(最重度)からBの2(軽度)に区分されます。

### 精神障害者保健福祉手帳

一定の精神障がいの状態にある児童が各種サービスを受けるために必要な手帳です。

1級(重度)から3級(軽度)に区分されます。

## 各種サービス

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

### ホームヘルプサービス

家族が介護できない時(病気などのため)、

在宅で介護などの日常生活の援助が受けられます。利用者負担があります。

### 児童発達支援

就学前のお子さんに、日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練などを行います。民間事業者が設置する施設でもサービスが受けられます。利用者負担があります。(満3歳になって初めての4月1日から3年間は無償になります。)

| 施設名称        | 住所  | 電話番号    |
|-------------|-----|---------|
| 旭市こども発達センター | 高生1 | 74-3733 |

### 放課後等デイサービス

就学している児童に、生活能力向上の訓練、社会との交流促進などを放課後や休日に行います。

民間事業者が設置する施設でサービスが受けられます。利用者負担があります。

### 短期入所

家庭において児童の介護が一時的に困難になった場合、施設へ短期間入所して、適切な支援が受けられます。利用者負担があります。

## 子どものごはんワンポイント

### ●1～2歳児が食べにくい食品

#### ④バラバラになるもの

口の中でほぐれてしまうブロッコリーやひき肉のそぼろは、まとまりにくく飲み込みにくいです。とろみをつけたり、ひき肉はハンバーグや肉団子にします。他のまとまりやすい食品と混ぜても食べやすくなります。

#### ⑤皮が残るもの

口の中に残りやすいトマトや豆類は、薄皮を除くと食べやすくなります。トマトは冷凍しておけば、水につけるとつるんと皮がむけます。豆類は、よく加熱して軟らかくしてあげましょう。

#### ⑥においの強いもの

椎茸やにらの強い香りが苦手になることもあります。干し椎茸より生椎茸の方が香りは弱く、にらなどもよく加熱することで食べやすくなりますが、苦手なら3歳を過ぎてから食べるようにしてもいいでしょう。

発達が遅れがちなお子さんのために





## 子どもの成長・療育の記録

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

### にじのファイル (旭市ライフサポートファイル)

支援を必要とするお子さんとその家族について、生育歴やケアの仕方を乳幼児期から成年期に至るまで継続して記録・整理できる記録ノートです。旭市に住所を有する18歳未満の支援を必要とする児童の希望者に配付します。



## 手当と助成

### 障害児福祉手当

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

身体又は精神に重度の障がいがあるために、日常生活において常時介護が必要な20歳未満の在宅の障がい児に支給します。

認定個別基準及び所得制限があります。

### 特別児童扶養手当

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

身体又は精神に、重度又は中度の障がいがあるために、日常生活において介護が必要な20歳未満の在宅の障がい児を養育されている父母等に支給します。

認定個別基準及び所得制限があります。

### 自立支援医療(育成医療)

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

市内に住所を有する18歳未満のお子さんの身体の障がいまたは放置すると将来障がいを残すと認められる疾患に対して、指定医療機関において受けた医療費の一部を市が公費助成します。

※対象となる障がいまたは疾患、医療機関、治療方針が定められています。また、原則として事前の申請が必要です。

### 自立支援医療(精神通院)

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

通院により精神の治療を受けている人に対し、医療費の一部を助成します。

## 難病療養者給付金

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

特定医療費(指定難病)受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証及び特定疾患医療受給者証の交付を受けている方に対し、給付金を支給する制度です。

## 補装具費助成及び日常生活用具の給付

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

身体障害者手帳を所持している方は、障がいの部位や程度により、補装具の交付・修理、日常生活用具の給付を受けることができます。

## 軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

両耳の聴力レベルが原則として30dB以上70dB未満であり、身体障害者手帳の交付対象とならず、補聴器の装用が必要であると医師の診断を受けている児童に対し、補聴器購入費用の一部を助成します。

## その他

☎ 社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

障がいの部位や程度により、福祉タクシー利用券の交付や有料道路通行料金の割引制度等があります。

## 税金の控除等

☎ 税務課課税班 ☎62-5321

旭県税事務所 ☎62-0772

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している方は、所得税及び住民税の所得控除が受けられる場合があります。また、手帳の内容により、自動車税等の減免対象となることがあります。



## 相談したい時は

### 療育に関する相談

☎ ロザリオ発達支援センター ☎60-0625

社会福祉課障害福祉班 ☎62-5351

療育支援コーディネーターを配置し、18歳未満のお子さんの成長や発達面での心配ごとや子育てのしづらさ、福祉サービスの利用などに関する相談が受けられます。

発達が遅れがちなお子さんのために



# ひとりで悩まないで(相談)

## 家庭児童相談

お子さんのことでお悩みのときあなたの力になります。相談員がおりますので気軽にご相談ください。

### ■子どもの相談

お子さんの心や体の発達に関する相談  
心身障がいの相談  
保育所(園)学校生活でのこと  
非行・不良行為など

### ■子育て中の保護者の悩み

相談相手がいらない  
イライラして子どもをたたいてしまう、怒鳴ってしまう  
保護者の入院等で子どもを預ける場所がない  
家族関係での悩みなど

### ■その他

ご近所のお子さんが気になる、心配な家族  
を見聞きた方からの相談情報提供

※相談内容についての秘密は厳守します。  
※家庭児童相談室は、ケースにより児童相談所、市子育て支援センター、保育所等の就学前教育・保育施設、市子育て支援課、市教育委員会などの関係機関と連携し、支援していきます。

## 家庭児童相談室

月～金(祝日、年末年始を除く)  
午前9時～午後4時

場 所 こども家庭課内

相談専用電話 ☎62-5362

## 虐待かもと思ったら

### ■児童相談所虐待対応ダイヤル(無料)

☎189(いちはやく) お近くの児童相談所につながります

### ■子ども・家庭110番(24時間365日対応)

☎043-252-1152

### ■銚子児童相談所

☎0479-23-0076

## DVに関する相談

☎市民生活課市民生活支援班 ☎62-5396

夫婦(内縁関係を含む)や恋人の間での暴力に関する相談をお受けします。

### ◎身体的暴力

なぐる・ける・物を投げつける等

### ◎精神的暴力

大声でどなる・生活費を渡さない等

### ◎性的暴力

性行為の強要等

※相談内容についての秘密は厳守します。

## 就職への支援

☎商工観光課商工労政班 ☎62-5874

銚子公共職業安定所(ハローワーク銚子)と市が共同で運営する「旭市地域職業相談室」では、職業相談等が受けられます。ハローワークに設置されているものと同じ求人情報端末も設置されています。

### 概要

- ◎相談日 月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ◎受付時間 午前9時から午後4時30分
- ◎業務内容 職業相談、職業紹介、求人情報の提供、労政関連諸制度の啓発

旭市地域職業相談室

☎0479-62-5359(あさひ市民センター内)

ひとりで悩まないで(相談)

## 相談したい時は

|         | 相談内容                                                                                                                                                                         | 施設名                                                                                                   |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 育児・子育て  | <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠・出産・育児の相談</li> <li>お子さんの発育発達の相談</li> <li>栄養(離乳食等)相談</li> <li>歯や口腔に関する相談</li> <li>ことばや発達に関する相談</li> <li>お子さんのほかママや家族の健康相談</li> </ul> | こども家庭課母子保健班<br>旭市こども家庭センター(ぼけっと)(旭市役所2階)                                                              |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>お子さんの予防接種に関する相談</li> </ul>                                                                                                            | 健康づくり課健康支援班                                                                                           |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>子育て中の育児相談</li> <li>保育所(園)、認定こども園への入園相談や情報提供</li> </ul>                                                                                | 旭市子育て支援センターハニカム<br>(旭市役所2階)                                                                           |
|         |                                                                                                                                                                              | サポートセンターつるまき子供の丘<br>(鶴巻保育園内)                                                                          |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>子育て中の育児相談</li> <li>子育て親子の交流の場の提供など</li> </ul>                                                                                         | 子育て支援センターたんぽぽ<br>(干潟町中央保育園内)<br>あさひこひつじ幼稚園子育て支援センター<br>(あさひこひつじ幼稚園内)<br>子育て支援センターのびのびひろば<br>(ひかり保育園内) |
| 悩み・心配ごと | <ul style="list-style-type: none"> <li>小学生中学生の教育相談</li> <li>不登校に関する相談</li> </ul>                                                                                             | 教育相談<br>(教育委員会教育総務課)                                                                                  |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>家庭教育に関する相談</li> </ul>                                                                                                                 | 家庭教育相談<br>(教育委員会生涯学習課)                                                                                |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>児童虐待に関する相談</li> <li>児童に関する相談</li> <li>里親に関する相談</li> </ul>                                                                             | 銚子児童相談所                                                                                               |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>子育てに関する相談</li> <li>不登校に関する相談</li> <li>里親に関する相談</li> </ul>                                                                             | とうかいこども家庭しえんセンター                                                                                      |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>児童虐待に関する相談</li> </ul>                                                                                                                 | 千葉県子ども・家庭110番                                                                                         |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>お子さんの心や体の発達に関する相談</li> <li>家族関係の悩みに関する相談</li> <li>児童虐待などに関する相談</li> </ul>                                                             | 家庭児童相談室(こども家庭センター)                                                                                    |
|         |                                                                                                                                                                              |                                                                                                       |
| DV      |                                                                                                                                                                              | 市民生活課市民生活支援班                                                                                          |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>夫婦や恋人間での暴力に関する相談<br/>(身体的暴力・精神的暴力・性的暴力)</li> </ul>                                                                                    | 千葉県女性サポートセンター                                                                                         |
|         |                                                                                                                                                                              | 八日市場地域保健センター                                                                                          |
|         |                                                                                                                                                                              | 旭警察署生活安全課                                                                                             |
| 養育費     | <ul style="list-style-type: none"> <li>養育費と面会交流に関する相談</li> </ul>                                                                                                             | 養育費相談支援センター                                                                                           |
| その他     | <ul style="list-style-type: none"> <li>職業紹介に関する相談</li> </ul>                                                                                                                 | 旭市地域職業相談室                                                                                             |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>福祉全般</li> </ul>                                                                                                                       | 中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク                                                                                 |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>療育に関する相談</li> </ul>                                                                                                                   | ロザリオの聖母会<br>発達支援センター(療育相談)                                                                            |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>思春期のからだ、緊急避妊などに関する相談</li> </ul>                                                                                                       | 思春期・FP相談LINE(ライン)                                                                                     |
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>予期しない妊娠に関する相談</li> </ul>                                                                                                              | にんしんSOSちば                                                                                             |

ひとりで悩まないで(相談)



| 電話による相談の可否 |                              |                                                                                       | 面接による相談の可否 |                            |                                                                |
|------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ○          | 0479-63-8711<br>0479-74-7102 | 月～金 8:30～17:00<br>(祝日、年末年始除く)                                                         | ○          | 旭市二の2132                   | 月～金 9:00～16:30<br>(祝日、年末年始除く)                                  |
| ○          | 0479-63-8766                 | 月～金 8:30～17:00<br>(祝日、年末年始除く)                                                         | ○          | 旭市二の2132                   | 月～金 9:00～16:30<br>(祝日、年末年始除く)                                  |
| ○          | 0479-62-7099                 | 月～土 8:30～17:00<br>(祝日、第5土曜日、年末年始除く)                                                   | ○          | 旭市二の2132                   | 月～土 9:00～16:30<br>(祝日、第5土曜日、年末年始除く)                            |
| ○          | 0479-50-3012                 | 月～金 9:00～16:00<br>(祝日、年末年始除く)                                                         | ○          | 旭市蛇園5354                   | 月～金 9:00～16:00<br>(祝日、年末年始除く)                                  |
| ○          | 0479-68-2120                 | 月～金 9:00～16:00<br>(祝日、年末年始除く)                                                         | ○          | 旭市入野2170-5                 | 月～金 9:00～16:00<br>(祝日、年末年始除く)                                  |
| ○          | 0479-63-3700                 | 火・木・金 9:15～15:00                                                                      | ○          | 旭市二の6544                   | 火・木・金 9:15～15:00                                               |
| ○          | 0479-57-2884                 | 月・火・水 9:00～15:00                                                                      | ○          | 旭市飯岡2115-2                 | 月・火・水 9:00～15:00                                               |
| ○          | 0479-62-5353                 | 月～金 8:30～17:00<br>(祝日、年末年始除く)                                                         | ○          | 旭市二の2132                   | 月～金 9:00～16:30<br>(祝日、年末年始除く)                                  |
| ○          | 0479-85-8629                 | 月～金 8:30～12:00<br>(祝日、年末年始除く)                                                         | ○          | 旭市二の2132                   | 月～金 8:30～12:00<br>(祝日、年末年始除く)                                  |
| ○          | 0479-23-0076                 | 月～金 9:00～17:00<br>(祝日、年末年始除く)<br>(または虐待対応ダイヤル 189)                                    | ○          | 銚子市台町2183                  | 月～金 9:00～17:00<br>(祝日、年末年始除く)                                  |
| ○          | 0479-85-7796                 | 月～金 9:00～17:00                                                                        | ○          | 旭市江ヶ崎504-1                 | 月～金 10:00～17:00<br>心理相談・面談は予約制                                 |
| ○          | 043-252-1152                 | 24時間365日対応                                                                            |            |                            |                                                                |
| ○          | 0479-62-5362                 | 月～金 9:00～16:00<br>(祝日、年末年始除く)                                                         | ○          | 旭市二の2132                   | 月～金 9:00～16:00<br>(祝日、年末年始除く)                                  |
| ○          | 0479-62-5396                 | 月～金 8:30～17:00<br>(祝日、年末年始除く)                                                         | ○          | 旭市二の2132                   | 月～金 9:00～16:30<br>(祝日、年末年始除く)                                  |
| ○          | 043-206-8002                 | 365日24時間対応<br>相談専用電話                                                                  | ○          |                            | 月～金 9:00～17:00(予約制)<br>(祝日、年末年始除く)                             |
| ○          | 0479-73-2321                 | 月～金 9:00～17:00<br>(祝日、年末年始除く)                                                         | ○          | 匝瑳市八日市場<br>イ2119-1         | 金曜(予約制) ☎0479-73-2321<br>(祝日、年末年始除く)                           |
| ○          | 0479-64-0110                 | 24時間対応                                                                                | ○          | 旭市二の1-1                    | 24時間対応                                                         |
| ○          | 03-3980-4108<br>0120-965-419 | 月・火・木・金 10:00～20:00<br>水 12:00～22:00<br>土・祝日 10:00～18:00<br>※メール相談 info@youikuh.or.jp |            |                            |                                                                |
|            |                              |                                                                                       | ○          | 旭市二の2787-1<br>(あさひ市民センター内) | 月～金 9:00～16:30<br>(祝日、年末年始除く) ☎62-5359                         |
| ○          | 0479-60-2578                 | 24時間対応                                                                                | ○          | 旭市口の838                    | 24時間対応(訪問もします)                                                 |
| ○          | 0479-60-0625                 | 月～金 8:30～17:30(祝日除く)                                                                  | ○          | 旭市野中3846                   | 月～金 8:30～17:30(祝日除く)<br>訪問もします。<br>※その他の曜日の希望については<br>ご相談ください。 |
|            |                              | 月～金 10:00～16:00(祝日、年末年始除く)                                                            |            |                            |                                                                |
| ○          | 050-3628-6800                | 16:00～23:00(年中無休)                                                                     |            |                            |                                                                |

ひとりでも悩まないで(相談)

# お家を建てる時



## 【市内在住者向け】若者世帯住宅取得奨励金

☎ 企画政策課政策推進班 ☎62-5382

市内に住む39歳以下の方が、定住する意思を持って市内事業者から新築住宅を取得した場合に最大100万円を交付します。

**交付要件** 令和4年4月1日以降に市内事業者(個人事業主を含む)から新築住宅を取得した39歳以下の若者世帯で、市内に5年以上定住する意思がある方

※詳しくは市ホームページで確認するか、企画政策課にお問い合わせください。

市HP: <https://www.city.asahi.lg.jp/soshiki/4/6498.html>

**交付額** ※交付上限額は100万円

◎基礎額 20万円

◎加算要件(申請時)

- ・中学生以下の子どもがいる:子ども1人につき10万円
- ・親世帯と同居する:20万円
- ・市内に親世帯が住んでいる(親世帯と同居する場合を除く):10万円

**申し込み方法** 住宅の取得日から1年以内に、申請書と必要書類を提出してください。

| 必要書類                                                     | 備考                               |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 誓約書                                                      |                                  |
| 家屋の登記事項証明書<br>取得場所:法務局匝瑳支局(匝瑳市八日市場ハ678番地3) ☎0479-70-0971 | 全部事項証明書で権利部(甲区)に所有者として氏名が記載されたもの |
| 住宅の取得価格および事業者がわかる書類                                      | 契約書のコピー等                         |

※同居・近居加算を受ける場合は、申請者の戸籍謄本(全部事項証明書)が別途必要になります。



広 告

旭市指定給水装置工事事業者  
旭市排水設備指定工事店  
LPガス販売

### 浪川ガス株式会社

旭市二の5842-4  
**TEL 0479-63-7224**  
**FAX 0479-63-8153**  
旭市三川2961-2  
**TEL 0479-57-2090**  
**FAX 0479-57-5955**

広 告

空調、衛生設備工事・住宅設備工事  
東京・神奈川・千葉・埼玉 フロンガス回収業者  
水道工事(東京都水・旭・八匠・香取指定工事店)

有限会社 双葉工業所  
旭市平松1526-1  
**☎(0479)57-2671(代)** **FAX(0479)57-2646**

お家を建てる時





【転入者向け】定住促進奨励金

問 企画政策課政策推進班 ☎62-5382

市内に定住する意思を持って市外から転入し、新築又は中古住宅を取得した方に最大150万円を交付します。

**交付要件** 旭市に転入してから3年未満の間に新築又は中古住宅を取得し、市内に5年以上定住する意思がある方

※詳しくは市ホームページで確認するか、企画政策課にお問い合わせください。

市HP: <https://www.city.asahi.lg.jp/soshiki/4/6498.html>

**交付額** ※交付上限額は150万円

◎基礎額 30万円

◎加算要件(申請時)

- ・夫婦のどちらかが39歳以下:20万円
- ・中学生以下の子どもがいる:子ども1人につき10万円
- ・取得した住宅が新築:20万円
- ・市内業者で新築(購入に関する契約書上の事業者住所が市内):10万円

**申し込み方法** 転入または住宅を取得した日のいずれか遅い日から1年以内に申請書と必要書類を提出してください。



| 必要書類                                                        | 備考                               |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 誓約書                                                         |                                  |
| 申請者の戸籍の附票の写し<br>取得場所:本籍地の市区町村戸籍担当課                          | 転入前3年間旭市外にいたことがわかる範囲のもの          |
| 家屋の登記事項証明書<br>取得場所:法務局匝瑳支局(匝瑳市八日市場ハ678番地3)<br>☎0479-70-0971 | 全部事項証明書で権利部(甲区)に所有者として氏名が記載されたもの |
| 住宅の取得価格および事業者がわかる書類                                         | 契約書のコピー等                         |

広 告

おかげさまで  
ホームセンター業界  
リフォーム  
売上NO.1

※リフォーム産業新聞 2024.09.23発行号「住宅リフォーム売上ランキング2024」に基づく。  
掲載企業のうちホームセンター業界で第1位。  
売上高は2023年8月～2024年7月の間に各社が迎えた決算期の数字を基に集計。

2年連続

ご愛顧いただき  
リフォーム  
年間工事件数 185,000件

カインズ旭飯岡店  
営業時間 9:30～20:00  
千葉県旭市三川字犬林 セの4334-1  
TEL 0479-50-6000

お家を建てる時

# 市内医療機関

## 医療機関(医科)

診療科目は変更になる場合があります。

小児対応市内医療機関  
一覧はこちらから  
ご覧ください



| 施設名称          | 診療科目         | 住所          | 電話番号    |
|---------------|--------------|-------------|---------|
| 総合病院国保旭中央病院   | 内科、小児科、外科ほか  | イの1326      | 63-8111 |
| // 飯岡診療所      | 内科、小児科、外科ほか  | 横根3501      | 57-2307 |
| 滝郷診療所         | 内科、小児科       | 岩井193-1     | 55-3017 |
| 青葉クリニック       | 内科、消化器科ほか    | 二の2112      | 60-5005 |
| 旭かいわクリニック     | 内科・循環器内科・小児科 | 萩園1902-3    | 57-1151 |
| 旭眼科医院         | 眼科           | 口の781       | 62-2541 |
| あさひ耳鼻咽喉科クリニック | 耳鼻咽喉科        | 二の2773-1 2F | 85-5831 |
| 旭ひふ科          | 皮膚科          | 二の2773-1 2F | 74-7040 |
| あさひメンタルクリニック  | 心療内科、精神科     | イの3583      | 60-5600 |
| 穴沢医院          | 内科           | 萬歳1860-3    | 68-2003 |
| 飯倉医院          | 内科、外科ほか      | 新町333       | 63-1515 |
| 磯村クリニック       | 内科、胃腸内科      | 二の20-5      | 60-2575 |
| 樹クリニック        | 外科、消化器科      | 口の1535-1    | 62-6878 |
| うちの脳神経外科クリニック | 脳神経外科        | イの2074-1    | 62-5522 |
| 江畑医院          | 内科、小児科       | 蛇園2532-3    | 55-3110 |
| 海上寮療養所        | 精神科、神経科      | 野中4017      | 60-0601 |

## 子どものごはん ワンポイント

### ●病気の時の離乳食 ①風邪・発熱の時

下痢・吐き気・発熱がなく、機嫌がよければ離乳食を続けて大丈夫です。食欲が落ちてきた時は、一時的に水分の多いものを与えます。発熱の原因は様々なので医師への相談は必ずしましょう。ぐったりしている時は離乳食を中止し、急いで小児科へ。

おすすめ食品：おかゆ、うどん、野菜スープ、麦茶、ベビー用イオン飲料など消化の良いものを少量ずつこまめに与える。

## 子どものごはん ワンポイント

### ●病気の時の離乳食 ②便秘の時

便秘とは、便が硬い、排便が困難、3日以上排便がない、または毎日排便があってもコロコロ状のような状態をいいます。排便を促す食品を試してみましょう。改善しないようであれば小児科へ。

おすすめ食品：柑橘類やプルーン、さつまいも、オートミール、胚芽入りパン、ヨーグルト、納豆、海藻、バター、寒天ゼリーなど



| 施設名称                  | 診療科目                  | 住所          | 電話番号              |
|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------------|
| 京友会病院                 | 精神科、神経科               | 仁玉2099      | 62-0421           |
| ここからクリニック             | 内科・心療内科・精神科           | イの1638-4    | 85-5101           |
| 佐々木クリニック              | 内科                    | 口の1433-1    | 62-0055           |
| サンモール眼科クリニック          | 眼科                    | イの2676-1 2F | 60-0050           |
| サンモール皮ふ科              | 皮膚科                   | イの2676-1 2F | 60-2323           |
| すずき整形外科               | 整形外科・<br>リハビリテーション科   | 秋田1745      | 68-3303           |
| 田辺病院                  | 内科、神経内科ほか             | 口の818-2     | 62-0016           |
| 富岡クリニック               | 泌尿器科、内科               | 二の2773-1    | 74-8081           |
| 中田小児科クリニック            | 小児科                   | イの2815-2 2F | 64-2877           |
| 野口在宅クリニック             | 内科・麻酔科                | 二の1834-1    | 74-3668           |
| 浜医院                   | 内科、泌尿器科ほか             | 江ヶ崎1654-35  | 63-2331           |
| みんなのライフサポート<br>クリニック旭 | 内科、訪問診療専門(契約<br>患者のみ) | 二の6118-1    | 85-5286           |
| ゆうきクリニック              | 泌尿器科、内科               | 後草3288-4    | 50-2555           |
| ラピケアクリニック             | 内科、外科                 | 二の1254-1    | 050-3645-<br>3810 |
| わたなべ眼科                | 眼科                    | 後草2252      | 50-1222           |

### 医療機関(歯科)

| 施設名称        | 住所       | 電話番号    |
|-------------|----------|---------|
| あさひ歯科医院     | 二の418    | 64-0377 |
| 旭中央前歯科医院    | イの1668-3 | 63-8004 |
| 旭みのり歯科クリニック | 口の1435-5 | 62-6017 |
| 穴澤歯科医院      | 口の663    | 62-0814 |
| 飯岡歯科診療所     | 三川6183-2 | 57-5514 |
| 飯倉歯科医院      | 新町1299   | 63-8375 |
| 石毛歯科医院      | 二の4991-1 | 62-2515 |
| いしみ歯科医院     | 三川4445   | 57-1182 |
| 伊藤歯科医院      | ハの55-6   | 74-7788 |
| 海上南歯科医院     | 高生3649-4 | 55-3640 |

| 施設名称        | 住所                 | 電話番号    |
|-------------|--------------------|---------|
| おざわ歯科医院     | 口の441              | 64-0818 |
| かま田歯科医院     | 二の6468             | 63-8968 |
| 川島歯科医院      | イの1283-1           | 75-4182 |
| 神原歯科医院      | 飯岡2097             | 57-3384 |
| 北總矯正歯科医院    | 口の645              | 62-0225 |
| 越川歯科医院      | 鎌数4458-5           | 62-2076 |
| こぞの歯科医院     | 新町838-2            | 64-1398 |
| こだま歯科医院     | 後草2232-6           | 55-5383 |
| 新行内歯科医院     | 口の254-1            | 62-1482 |
| JUN歯科クリニック  | イの4337-1 イオンタウン旭1F | 85-5150 |
| 菅谷歯科医院      | 口の943-2            | 63-7324 |
| 高橋歯科医院      | 中谷里7972-3          | 63-4001 |
| 寺嶋歯科医院      | 萬歳372              | 68-2023 |
| 根本歯科医院      | 蛇園3089             | 55-2310 |
| ノギタ歯科医院     | 二の1922 2F          | 63-9191 |
| はしま歯科クリニック  | イの2823-1           | 62-8448 |
| 林歯科医院       | 二の3653-2           | 62-2122 |
| ひまわり歯科医院    | 二の2737-10          | 63-6446 |
| 増田歯科医院      | 飯岡1980             | 57-3224 |
| 宮内歯科・矯正歯科   | 二の3272             | 62-8211 |
| やすらぎ歯科クリニック | イの3925-2           | 64-0648 |
| やまざき歯科クリニック | ハの833-10           | 62-8020 |
| 渡辺歯科医院      | 口の805              | 62-0030 |



# 施設一覧

## 市の窓口

| 施設名称                     | 住所                    | 電話番号    |
|--------------------------|-----------------------|---------|
| 旭市役所                     |                       | 62-1212 |
| 市民生活課管理班                 | 二の2132                | 62-5325 |
| 市民生活課市民生活支援班             |                       | 62-5396 |
| 子育て支援課子育て支援班             |                       | 62-8012 |
| 子育て支援課保育所運営班             |                       | 62-5313 |
| 社会福祉課障害福祉班               |                       | 62-5351 |
| 保険年金課国民健康保険班             |                       | 62-5331 |
| 保険年金課高齢者医療年金班            |                       | 62-5332 |
| 健康づくり課健康支援班              |                       | 63-8766 |
| こども家庭課母子保健班              |                       | 63-8711 |
| こども家庭課家庭児童相談班            |                       | 85-8226 |
| 旭市子育て支援センターハニカム          |                       | 62-7099 |
| 旭市ファミリー・サポート・センター        |                       | 74-3793 |
| 教育委員会                    |                       |         |
| 教育総務課学校教育指導室             | 二の2132                | 62-5353 |
| 教育総務課総務班                 |                       | 85-8617 |
| 教育総務課指導班                 |                       | 85-8634 |
| 生涯学習課社会教育班               |                       | 85-8627 |
| 教育総務課給食班<br>(第一学校給食センター) | 二の5116-2              | 62-0366 |
| 旭市民会館                    | 二の2787-1 (あさひ市民センター内) | 63-8755 |
| 旭市図書館                    | ハの349 (千葉県立東部図書館内)    | 62-2560 |
| 海上公民館                    | 高生1                   | 55-2566 |
| いいおかユートピアセンター            | 横根1365-25             | 57-6060 |
| 千潟公民館                    | 南堀之内10 (ひかた市民センター内)   | 68-3111 |

旭市子育てガイド

# すくすく育て あさひっ子

「旭市子育てガイドすくすく育てあさひっ子」は  
協賛企業の協力により作成・寄贈されています。

令和7年5月発行

## 発行

旭市／株式会社サイネックス

## 制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
TEL.03-3265-6541(代表)

## 広告販売

株式会社サイネックス 成田支店  
〒286-0025 千葉県成田市東町157-14  
TEL.0476-23-6140

※掲載している広告は、令和7年3月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

本文に掲載のQRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



いつでも！誰でも！どこからでも！

2025年5月より公開



# 旭市 子育てガイド

## 電子ブック案内



電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが  
発熱して困った…どうしよう



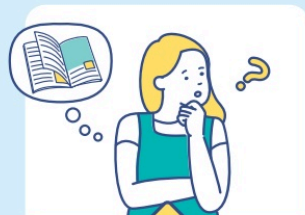
初めての妊娠で手続きや  
支援制度がわからない



カレンダー形式の  
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は  
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから  
電子ブックで読みたい

ブックマークは  
こちらから



こんな便利機能もあります



目次から知りたい情報に  
**ワンタッチ** で移動



細かい文字は  
**拡大して表示** できる



再読したいページには  
**しおり** を挿入



気になった内容には  
**メモ機能** で書き足し

