

旭未来のチカラ

Vol.9



写真提供：青山スポーツ

第110回日本陸上選手権大会
200m 4位

佐藤 葵唯さん(青山学院大学・4年)

楽しむ心を力に―日本一、そして世界へ挑むアスリート

陸上を始めたのは小学4年生の夏。市民大会での優勝を機にimakidsへ入り、私の陸上人生が始まりました。

現在は、相模原キャンパスのグラウンドで週5日、3時間の練習に励んでいます。

今は特に、ラスト30mでの再加速を重点的に鍛えています。自分の走りがかみ合ったときの「きもち～、たのし～」という感覚が何より好きで、陸上を続けています。

全国大会では、出場できてうれしかった半面、緊張と不安を感じました。結果には悔しさも残りましたが、強豪選手たちと競い合えたことは、次への大きな糧になっています。

目標は日本一。そして夢はオリンピック出場です。今後の大会でも、とにかく楽しむことを忘れずに、応援してくれる皆さんに恩返しができるような、自分らしいレースをお見せしたいです！