



豊かな海を
未来へつなぐ



全国豊かな海づくり大会 大会記念リレー放流

令和9年11月に旭市と鉾子市で開催される「全国豊かな海づくり大会」を記念して行われ、飯岡小の5年生22人が参加しました。児童らは、ヒラメの稚魚をケースに入れて観察した後、大きく育つよう願いを込めながら、約300匹を海に放流しました。(7月6日／飯岡漁港)

TOPICS トピックス

9月1日は「防災の日」…………… 3
インスタグラマーと
旭市公式Instagramの共同投稿Start! …… 5
旭市いいおかYOU・遊フェスティバル…………… 6
旭市敬老大会…………… 7



LINE



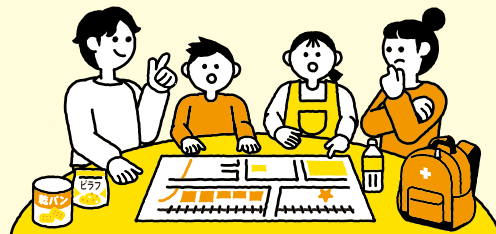
ホームページ

今日、家族で確認しよう

✓ ハザードマップを確認する

✓ 備蓄品を見直す

✓ 連絡方法・集合場所を決める



防災情報を入手しよう



ハザード
マップ



市公式
LINE



市防災
Instagram

備蓄は「ローリングストック」で

使いながら備えることで、常に新しいものを確保できます。



水
(1人1日3L)



食料
(非常食)



懐中電灯
予備の電池も
忘れずに



ラジオ
情報収集に
役立ちます



電池・モバイル
バッテリー
携帯電話の
充電に必須です

最低3日分、
できれば7日分

備える
多めに用意



買い足す
使った分を補充

使った分を補充

使う
日常で消費

日常で消費

あさひ防災フェア2026

～あさひスポーツフェスティバルと同日開催～

日時／10月18日(日) 午前10時～正午

場所／旭文化の杜公園

内容／防災に関する体験、展示、啓発ブースなど



防災スポーツ®に挑戦しよう



煙を想定した避難体験や協力して救助活動を行う競技など、体を動かしながら災害時に役立つ知識や技術を楽しく学べます。

対象／3歳～中学生 ※親子でも参加できます。

費用／無料



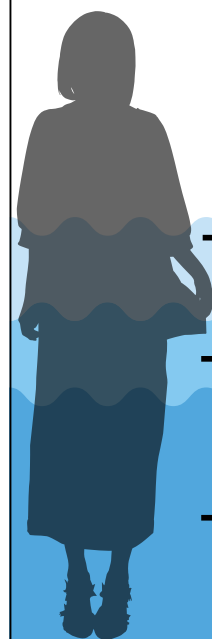
©BOUSAI SPORTS/SINC Inc.

津波にも備えよう



津波は、浅い水深でも非常に危険です。

身長160cm女性



100cm

命の危険が高まる

立ってられず、
建物や車が流される
こともあります。

70cm

大人でも流される

足を取られて転倒し、
流されてしまう
危険があります。

30cm

歩くことが困難

水の流れてバランスを崩し、
転倒する
恐れがあります。

強い揺れや長い揺れを感じたら、
すぐに高台に避難！



9月1日は「防災の日」

大切な人を守るため、今日できる備えを

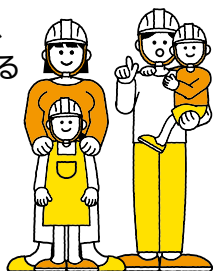
地震や風水害などの災害は、いつ起こるか分かりません。いざというときに落ち着いて行動ができるように備えを見直しましょう。小さな積み重ねが、あなたや大切な人の命を守ります。

問い合わせ先 総務課地域安全班(☎62-5311)



自助 自分と家族を守る

- ハザードマップを確認し、自宅の災害リスクを把握する
- 食料、水、日用品などの備蓄品を準備する
- 避難場所や避難経路を確認し、家族で共有する



共助 地域で支え合う

- 地域の人と防災訓練に参加する
- 高齢者や障がいのある人など、支援が必要な人に声をかける
- 災害時の連絡方法や情報共有の手段を決めておく



防災気象情報で避難のタイミングを確認しよう

レベル 5	緊急安全確保	命の危険・直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難		
レベル 4	避難指示	危険な場所から全員避難
レベル 3	高齢者等避難	高齢者などは危険な場所から避難
レベル 2	大雨注意報など	自らの避難行動を確認
レベル 1	早期注意情報	災害への心構えを高める



自主防災組織に参加しよう



「自分たちのまちは自分たちで守る」という自衛意識と連帯感で、地域の防災力を高めましょう。市では、自主防災組織の結成や活動に補助金を交付しています。

防災訓練や
研修会への
支援

防災リーダー
育成への支援

防災用資機材
などの
購入費支援

設立時の資機材購入費を補助
20万円まで

活動経費を補助
10万円まで



タカギさんからのメッセージ

私の得意とするSNSを通じて、大好きな地元である旭市の魅力発信に携わることができて、本当にうれしいです。旭市は、農産物の産出額が全国トップクラスであることや、人が温かいところなどが魅力です。「旭市に行ってみたい」と感じてもらえるような、ワクワクする情報を発信していくので、よろしくお願いします。

【プロフィール】

平成9年生まれ。株式会社TKGram代表取締役。
Instagramフォロワー8.5万人(掲載時点)。
千葉県北東部を中心に、企業・行政向けのSNS運用代行やPR支援を行う地域密着型のインフルエンサー。



タカギさん
Instagram▶



タカギです。
よろしく
お願いします!



どんな風に撮影しているの？

撮影の裏側を見せちゃいます！

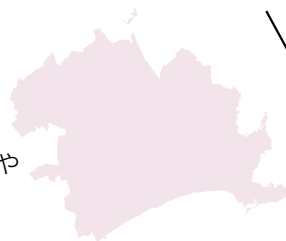
撮影前に打ち合わせ

いろいろなシーンをさまざまな角度から撮影



シティプロモーションって何？

行ってみたい、住んでみたいと思えるような地域の魅力を積極的に発信することで旭市のファンを増やし、地域への愛着や誇りを高める取り組みです。



旭市っていいね！



あなたの好きな旭を教えてください

「#あったか旭」が付いた投稿をリポスト(再投稿)しています。

STEP 1



「#あったか旭」
「@asahi_city」
を付ける

STEP 2



「asahi_city」を
タグ付ける

STEP 3



投稿する

あったか旭は、旭市に住む人のあったかい(温かい)人柄などを表すキャッチフレーズです。あなたが好きな旭を発信することで、シティプロモーションにつながります。



市Instagramを
フォローして
情報を受け取ろう

▼フォローは
こちらから



@asahi_city

- シティプロモーションについて
企画政策課政策推進班(☎62-5382)
- 市Instagramについて
秘書広報課広報広聴班(☎62-8070)

地元旭市を
一緒に盛り
上げましょう



もっと旭が好きになる

インスタグラマーと

旭市公式 Instagram の共同投稿

Start!

「地元は旭市、タカギです！」がキャッチフレーズのインスタグラマー・タカギさんが、市Instagramの一部の投稿を手掛けています。身近にある旭の魅力を改めて感じられる、思わず足を運びたくなるような情報を発信することで、シティプロモーションを推進します。

旭の魅力を発信します！



こんな投稿をしています

01

#旭の魅力を動画でPR



02

#その月の旬の情報をお届け



03

#季節の風景



04

#イベントの様子



旭の魅力を
どんどん発信
していくよ！

旭市敬老大会

さまざまな団体や子どもたちが、芸能発表などで祝福します。
来場の際は、案内はがきを持参してください。

対象／市内在住で70歳以上の人

期日／9月20日(日)

時間／●旭地域(中央)・干潟地域・海上地域の人：午前10時～

●旭地域(矢指、富浦、豊畑、共和、嚶鳴、旭干潟)・飯岡地域の人：午後2時～

場所／東総文化会館

出演／桂竹千代(旭市観光大使)、和妻師きょうこ(和製マジック)、旭市文化協会、鶴巻保育園(午前の部)、旭幼稚園(午後の部)

問い合わせ先 社会福祉課社会班 ☎62-5317



広報活動記録のため撮影を行います。撮影した写真や動画は、広報紙や市公式SNSなどで使用する場合があるので、ご了承ください。

無料の送迎バスが運行

※旭地域(中央)の送迎バスはありません。

午前の部 迎え／午前8時30分出発

バスNo.	方面	停車場所
1号車	干潟地域	旧大根商店→ひかた市民センター(午前8時40分発)→金杉工務店(午前8時45分発)→古城小(午前8時50分発)→ローソン旭鍋木店(午前8時55分発)→越川商店(午前9時発)→東総文化会館
2号車	干潟地域	関戸集会所→ハナカスタンド(午前8時35分発)→萬歳地区多目的研修センター(午前8時40分発)→旧まんざい保育所(午前8時45分発)→ダッツノ(午前8時50分発)→東総文化会館
3号車	海上地域	滝郷小→岩井コミュニティバス停(午前8時35分発)→大杉神社(午前8時45分発)→ローソン旭見広店(午前8時50分発)→倉橋駅(午前8時55分発)→海上公民館(午前9時5分発)→嚶鳴小(午前9時10分発)→東総文化会館

送り／午後1時出発

バスNo.	方面	停車場所
1号車	干潟地域	東総文化会館→ダッツノ→旧まんざい保育所→萬歳地区多目的研修センター→ハナカスタンド→関戸集会所→旧大根商店→ひかた市民センター→金杉工務店→古城小→ローソン旭鍋木店→越川商店
3号車	海上地域	東総文化会館→嚶鳴小→海上公民館→倉橋駅→ローソン旭見広店→大杉神社→岩井コミュニティバス停→滝郷小

午後の部 迎え／午後0時45分出発

バスNo.	方面	停車場所
2号車	旭地域	共和小→JR干潟駅(午後1時発)→旧JA豊畑支店(午後1時10分発)→神宮寺五差路(午後1時20分発)→健康福祉センター入口バス停(午後1時30分発)→椎名内仲町バス停(午後1時35分発)→東総文化会館
4号車	飯岡地域	埴農村協同館→下り側の灯台入口コミュニティバス停(午後0時55分発)→ローソン旭飯岡店(午後1時5分発)→旧飯岡農協(午後1時10分発)→セブンイレブン飯岡平松店(午後1時15分発)→和風ダイニングゆず(午後1時20分発)→いしみ歯科医院(午後1時25分発)→東総文化会館

送り／午後5時出発

バスNo.	方面	停車場所
1号車	旭地域	東総文化会館→椎名内仲町バス停→健康福祉センター入口バス停→神宮寺五差路
2号車	旭地域	東総文化会館→共和小→JR干潟駅→旧JA豊畑支店
4号車	飯岡地域	東総文化会館→いしみ歯科医院→和風ダイニングゆず→セブンイレブン飯岡平松店→旧飯岡農協→ローソン旭飯岡店→下り側の灯台入口コミュニティバス停→埴農村協同館



長寿の祝い金を贈ります

ご長寿おめでとうございます。節目の年齢を迎えた皆さんに、長寿の祝い金が贈られます。

対象／9月1日現在で、1年以上市内に住民登録があり、支給対象表に該当する人

※対象者には申請書が届いています。手続きが済んでいない人は早めに社会福祉課に提出してください。満100歳の人には、別途お知らせします。

支給対象表

満年齢	生年月日	支給額
満88歳	昭和13年4月1日～ 昭和14年3月31日生	10,000円
満99歳	昭和2年4月1日～ 昭和3年3月31日生	20,000円
満100歳	大正15年4月1日～ 昭和2年3月31日	30,000円

みんなと一緒に楽しむ 体験型イベント

あさひスポーツフェスティバル2026

各種目に参加し、スタンプをためて景品をゲットしよう。同日開催の防災スポーツ®も、スタンプラリーの対象です。

申し込み・問い合わせ先 あさひスポーツフェスティバル実行委員会事務局
(☎64-1132・スポーツ振興課スポーツ振興班内)

10月18日(日)

参加費無料



自由に参加できる種目



場所・種目

総合体育館

ニュースポーツ体験、ビームライフル射撃、車いすバスケットボール、アーチェリーシュートなど



スポーツの森公園

ボルダリングすべり台、運動タイプ診断



あさひパークゴルフ場

パークゴルフ

旭文化の杜公園

輪投げなどのミニゲーム



広報活動記録のため撮影を行います。撮影した写真や動画は、広報紙や市公式SNSなどで使用する場合があるので、ご了承ください。

申し込みが必要な種目 申込期限／9月30日(水)

こども空手体験教室



対象／市内在住・在学の小学生

時間／午前10時～11時30分

場所／総合体育館 大会議室

定員／15人 ※先着順。

申し込み方法／総合体育館(☎64-1101)に電話

ボディパンプ教室



対象／市内在住・在勤・在学の人

時間／午後1時30分～2時30分

場所／総合体育館 大会議室

定員／15人 ※先着順。

申し込み方法／総合体育館(☎64-1101)に電話

運動会必勝塾

スポーツメーカーのミズノによる、走り方教室です。

対象／市内在住・在学の小学生

時間／●低学年の部：午前10時～11時 ●高学年の部：午後2時～3時

場所／スポーツの森公園

定員／各回30人 ※先着順。

申し込み方法／QRコードから申し込み



パークゴルフあさひスポフェスカップ2026

日時／11月1日(日) 受け付け：午前8時～

場所／あさひパークゴルフ場

申込期間／9月7日(月)～18日(金) ※先着順。

申し込み方法／スポーツ振興課に申込書を持参するか、市ホームページにある専用フォームから申し込み



ファミリーの部

対象／市内在住・在学の小学生と、その保護者

費用／1組500円 ※定員は2人1組で20組。

団体の部

対象／市内在住・在学・在勤の中学生以上の人

費用／1組2,000円 ※定員は4人1組で20組。

参加者
求む!

健康への第一歩を踏み出しませんか

健康づくり運動教室

インストラクターがサポートするので、初心者でも無理なく楽しめます。

対象／市内在住で、60分程度の運動ができる人

期日・内容／別表のとおり

時間／午前9時20分～11時30分

場所／市役所1階 市民ホール

持ち物／運動できる服装、飲み物、タオル、室内用シューズ

(別表①～④)、ウォーキングしやすい靴(別表⑤)

定員／別表のとおり ※先着順。

費用／無料

申込期限／開催日の前日

申し込み方法／QRコードから

か、電話または窓口で申し込んでください。



申し込み・問い合わせ先

健康づくり課健康支援班(☎63・8766)



【別表】期日・内容など

期 日	内 容	定 員
10月 6 日(火)	①靴ひもの結び方と歩き方	各回23人
10月20日(火)	②楽しくリズム体操♪	
10月30日(金)	③正しい座り方と椅子時間のセルフケア	
11月24日(火)	④体幹&筋力アップトレーニング	
12月 3 日(木)	⑤ノルディックウォーキング	30人

ワークショップで海を学ぼう

第2回 ぽるぽろ



アート制作体験や海に関する講座など、幅広い世代が気楽に楽しめるイベントです。参加者には景品を用意しています。



日時／9月13日(日) 午前9時～正午

場所／いいおかユートピアセンター2階 潮騒ホール

内容／プラごみで小物制作、缶バッジ制作、海に関する講座、ニュースポーツ体験、ビンゴ大会

※小物制作のみ、当日先着順で50人まで参加できます。

費用／無料

そのほか／広報活動記録のため撮影を行います。撮影した写真や動画は広報紙や市公式SNSなどで使用する場合がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

日本一身近な海づくり推進協議会事務局(☎64-1132・スポーツ振興課スポーツ振興班内)

笑顔あふれるひとときを過ごしませんか

桂竹千代真打昇進記念 第22回 あさひ寄席



旭市観光大使・桂竹千代さんの真打昇進を祝し、豪華出演者と共にお届けする寄席です。

日時／11月23日(月・祝)

開演：午後2時

場所／東総文化会館 大ホール

出演／桂竹千代、春風亭昇太、桂竹丸、鏡味千代、桂笹丸ほか

入場料／1階：3,000円、
2階：2,000円 ※全席指定。

チケット発売日／9月16日(水)
午前10時～ ※初日に限り1人4枚まで。

チケット販売所／東総文化会館、三川屋本店、Yショップ干潟石毛店

そのほか

- 未就学児は入場できません。
- 電話予約は、発売日の翌日午前9時から東総文化会館(☎64-2001)で受け付けます。
- 車いすスペースと介助者のチケットは、生涯学習課で販売します。

問い合わせ先

生涯学習課文化振興班(☎85-8628)



一生付き合う自分の体、ちゃんとケアして「健幸」になりましょう

ある時、あさピーは思った。

「大好きな旭市は、これからも暮らしやすいまちであり続けられるのかな……。そうだ、**市長に聞いてみよう！**」
このコーナーでは、市民の皆さんが気になっていることを、あさピーが代わって市長に聞いていきます。

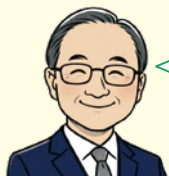
ねえねえ、市長。**国保特定健診の受診は9月末まで**ってお知らせがあったね。
やっぱり受けないといけないの？



旭市イメージアップ
キャラクター
あさピー

ぜひ受けてほしいね。

検診※¹は、自分の体を守るための最も大切な健康チェックだからね。



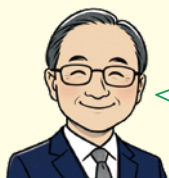
米本市長

検診かあ。体に特に不調がなくても受けた方がいいの？



もちろんだよ。例えるなら、私たちの体は「一生乗り換えられない車」のようなものだからね。不調が出てから直すより、小まめに点検して、大切に扱って、長く快適に走れるようにするよね。

一生取り替えることができない大切な体だから、元気なうちの健康チェックが重要なんだ。



確かにそうだね。日ごろからしっかりケアするのが一番だね！



しかも旭市では、**無料で検診が受けられたり、運動講座があったりとサポートが充実している**んだよ。「無料で車をしっかり整備してくれる工場」があるようなものだよ。

これを**使わないのは本当にもったいない！**

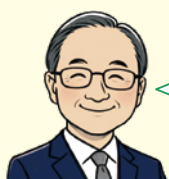


そんなに充実してたんだ！

でも、どうして市役所がそこまで健康づくりを応援してくれるの？



みんなが健康でいてくれることが、旭市にとって何よりの財産だからだよ。元気に活動できる人が増えれば、仕事や趣味、地域交流が生まれて、まち全体がもっと活気づくと思うんだ。そして、病気を防ぐことは、医療費を抑えることにもつながる。私たちは「**住んでいるだけで健幸(けんこう)※²になれるまちづくり**」を**目指している**んだよ。

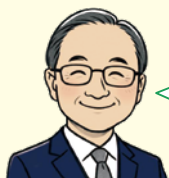


なるほど！僕たちが健康でいることは、旭市の未来にもつながっているんだね。



そのとおり！実は私も、健康のためにランニングをしているんだ。

自分の体を大切にすることは、まちの未来を大切にすることにもつながるよ。そのために、まずは検診を受けて、一緒に「健幸」を目指そう！



※1 表記には次のような違いがあります。

両方をさす場合は「検診」と表記しています。

「健診」：生活習慣病を防ぐための健康診査(特定健診など)

「検診」：がんや歯の病気などを専門的に見つける検査(がん検診など)

※2 健幸(けんこう)とは

健康と幸福を組み合わせた造語で、単なる体の健康だけでなく、心身ともに満たされ、

自分らしく生き生きと幸せを感じられる状態のことです。

※くわしい内容は、市ホームページで解説しています。



問い合わせ先 行政改革推進課行政改革班(☎62-5345)

8/6・7 第72回旭市七夕市民まつり
七夕飾りと祭囃子が彩る夏の風物詩



旭の夏の風物詩「旭市七夕市民まつり」が中央商店街を中心に2日間にわたり開催され、約13万人が来場しました。

通りを彩る色鮮やかな七夕飾りが訪れた人を魅了し、夕暮れから夜にかけてはミスあさひのパレードや、力強いかけ声とともに神輿やお囃子のパレードが披露され、大勢の観客でにぎわう会場は熱気に包まれました。

- ①②通りを練り歩く神輿・お囃子パレード
- ③2026ミスあさひパレード
- ④盛り上がるステージショー



7/25 笑顔あふれる交流会
3校の児童が仲を深める



握手で広がる交流の輪

令和9年4月の統合を予定している古城小、中和小、萬歳小の児童による交流レクリエーション活動が、ひかた市民センターで行われました。自己紹介レクやキーホルダー作りなどを通じて親睦を深めた児童は「みんなと楽しく交流できて、とても良い機会になりました」などの感想を話していました。

はくしゅかっさい 拍手喝采

輝かしい成績を収めた人を紹介します

出場おめでとう

【卓球】

大会名：全農杯2026年全日本卓球
選手権大会 女子バンビの部

場 所：兵庫県神戸市
期 日：7月24日～26日



渡邊葵実さん
(中央小・2年)

教育長に向後依明さん

令和8年旭市議会第2回定例会で議会の同意を得て、教育委員会教育長に向後依明さんが任命(再任)されました。任期は、令和8年8月19日から令和11年8月18日までです。



向後依明さん
(飯岡)



7/17 嚶鳴小プールへ「ありがとう」を込めて 感謝を伝える最後のレクリエーション



プールで撮る最後の集合写真

令和11年4月開校予定の「うなかみ小学校」の統合整備に伴い解体される嚶鳴小のプールで、感謝を伝えるお別れ会が行われました。

当日は、体育館で全校児童が集まってお別れ会を行った後、6年生が代表してプールサイドへ。水泳の授業などで長年親しんだ思い出の場所を背景に、最後は和やかな笑顔で記念撮影が行われました。

6/26、7/17 広がる公民連携 地域の未来を開く学び



班ごとの発表で意見を共有

市では、公民連携による人材育成を進めています。三井住友海上火災保険(株)と共同開催したSDGsワークショップでは参加企業が日々の業務とSDGsを結びつけ、自社で働く魅力を再発見し、銚子信用金庫との地域共創ワークショップでは互いの若手職員が地域課題の解決策を話し合いました。

歯と口の健康を標語と ポスターなどで啓発

歯と口の健康週間に併せて、標語と図画・ポスターコンクールと8020
よい歯のコンクールが開催され、次のとおり受賞しました。※敬称略。

【歯・口の健康啓発標語コンクール】

最優秀賞 小学生の部：林拓歩(富浦小6年)「よくかんで 脳も体も フルパワー」
中学生の部：鵜澤紗奈(二中3年)「歯みがきに フロスを+(プラス) 未来を照らす」

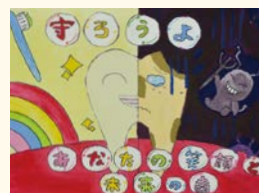
【歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール】

最優秀賞 小学生の部：荒井彩花(中央小3年)、下川日菜葵(飯岡小6年)

中学生の部：林美侑(二中3年)

優秀賞 小学生の部：高上惺成(中央小3年)、宮崎日茉莉(萬歳小3年)、大川彰太(萬歳小3年)、高山和葉(萬歳小6年)、佐藤朱莉(萬歳小6年)、吉田美咲(萬歳小6年)

中学生の部：小林梨夏(二中1年)、向後桜花(海上中2年)、大和田紗生(千潟中2年)



左から荒井さん、下川さん、林さんの作品

【8020よい歯のコンクール】

最優秀賞 菊池義光(二)

優秀賞 関弘子(八)、宮内みさ子(イ)、大木つぎ子(井戸野)、石井勝也(萬歳)、亀田昭子(井戸野)、加瀬かつ子(鎌数)、飯島毅(二)、飯島公子(二)

7/18

サマーフェスタ in 矢指ヶ浦2026

太陽の下で輝く、たくさんの笑顔



矢指ヶ浦海水浴場で夏の訪れを告げるイベントが開催され、多くの人でにぎわいました。会場では、みんなで力を合わせる地引き網や、白熱した砂浜での宝探し、メロン・スイカ輪投げなど、多彩な催しが行われました。青空の下、子どもから大人まで夢中になって楽しむ姿が見られ、会場はたくさんの笑顔と明るい歓声に包まれました。

- ①スタートと同時に駆け出す宝探し
- ②④魚やスイカをゲットして笑顔
- ③力を合わせて網を引く



7/27

八坂神社祇園祭

繁栄への願いを伝統の舞に込めて

五穀豊穡^{ほうじょう}や子孫繁栄を願い、県指定無形民俗文化財の「太田のエンヤーホー」が、太田八坂神社で奉納されました。

赤獅子やカマキリなどの面を着けた演者が、境内の舞台上で無言劇を演じ、舞台の下段に陣取った子どもたちが「エンヤーホー」のかけ声を繰り返しました。

最後には登り獅子が柱に登りながら妙技を披露し、安産のお守りになるといわれる紙吹雪を散らすと、大きな拍手が巻き起こりました。



- ①無言劇を演じるカマキリ
- ②つく柱で妙技を披露



親と子の健康づくり

国間こども家庭課母子保健班(☎63-8711)
場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	令和8年4月29日～5月21日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和7年1月17日～2月17日生まれ
	2歳児歯科健康診査	9月3日(木) 令和6年2月26日～3月25日生まれ
		9月17日(木) 令和6年3月26日～4月29日生まれ
	3歳児健康診査	9月16日(水) 令和5年3月11日～4月10日生まれ
		9月2日(水) 令和3年8月4日～24日生まれ
相談 (要予約)	5歳児健康診査	9月30日(水) 令和3年8月25日～9月19日生まれ
	両親学級	9月8日(火) お産の経過と呼吸法、赤ちゃんとのふれあい、妊娠中の食事
	子育て学級	9月8日(火) 対象：令和8年4月～6月生まれの第1子 内容：骨盤ケア体操、授乳期のママの食事
	離乳食教室	9月4日(金) 対象：令和8年3月～5月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など

子育て相談

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前9時～午後4時30分	市役所2階	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ※要予約	市役所2階	こども家庭センターぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階	こども家庭センター 家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談	学校教育の悩みなど	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353

イキイキ
あさひっ子

はじめまして!4月1日
生まれの女の子です!これ
からの成長が楽しみー☆



ひまり
陽葵ちゃん

令和8年4月1日生まれ(二)

イキイキあさひっ子の大募集

掲載を希望する人は、専用フォーム
から申し込んでください。対象は小学
校入学前の子どもです。



予防接種

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

個別接種	場所：各指定医療機関
種 別	対 象
ロタウイルス 感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
小児の肺炎球菌	生後2～60か月未満
5種混合	生後2～90か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
麻しん 風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20 歳未満で、接種していない人
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマ ウイルス感染症	小学6年生～高校1年生相当の女子
R Sウイルス 感染症	妊娠28週0日～36週6日の妊婦

ハロー！ おひさまテラスへ

クローズアップイベント

オリジナルハンコを作ろう

クラフトルームの機械を使って、自分で描いた絵をハンコにしてみませんか。

日時／9月6日(日)、13日(日)

午後2時～4時30分

定員／各日10人程度

費用／990円(税込み)



お箏体験会

お箏に触ったことがない人も、どんな音が出るかわからない人も、誰でも気軽に参加できます。

日時／9月21日(月・祝)

午後2時～3時30分

主催／^{みね}峰音の会



ベビーキャンプを紹介



おひさまテラスのレンタルスペース利用やイベント参加者を対象に、お子さんの一時預かりを無料で受け付けています。一時預かりの予約が入っていない時間帯は、遊び場としても開放しています。



くわしい内容や申し込み・問い合わせ先は、おひさまテラスのホームページで確認してください。



地域で子育てを応援しよう

ファミリー・サポート・センターの会員を募集

ファミリー・サポート・センターは、子育てを手伝ってほしい人と手伝いたい人が会員となり、預かりや送迎などの育児支援活動を行う事業です。

子育ての経験を生かしたい、地域の子育てを応援したいという意欲のある人は、会員登録しませんか。



入会説明会は、毎月開催しています。

☎旭市ファミリー・サポート・センター(☎74-3793・旭市子育て支援センターハニカム内)

全国一斉

子どものための養育費相談会

司法書士による無料の電話相談会です。相談に関する秘密は守られます。

日時／9月5日(土) 午前10時～午後9時

相談ダイヤル／☎0120-567-301 ※当日のみ開設。

㊟千葉青年司法書士協議会(☎047-721-8450)





情報ピックアップ

まちを元気にする活動を応援 市民まちづくり活動支援事業

協働によるまちづくりを推進するため、まちを活性化させる事業を行う団体に補助金が交付されます。

対象／旭市市民まちづくり活動団体 ※事前に登録が必要です。

対象事業／市内で行われる市民の福祉向上や公益上の必要が認められる事業 ※市から別の補助金を受けている場合は対象外。

補助金の種類

スタート支援

対象／設立後2年以内で、継続して活動する団体

補助率／対象経費の10分の9以内で10万円まで
※1団体1回限り。



ステップアップ支援

対象／設立後1年以上を経過した団体

補助率／対象経費の10分の8以内で30万円まで

※最大5回(スタート支援を受けた場合は4回まで)
で、最終年度は補助率10分の5以内です。

〈共通事項〉

申込期限／11月30日(月)

申し込み方法／市民生活課や市ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入し、提出してください。



申し込み・問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)



図書館へ行こう



開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時

9月の休館日／7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)

図市図書館(☎62-2560)



おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／5日(土)、19日(土)

午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「風車と巨人」

岩井圭也 著 (集英社)

不老因子の発見で脚光を浴びるがん研究者・嘉山の番組取材を進める紗矢子は、次第に研究不正の疑念を抱く。うそと真実が交錯する中、映像は果たして何を証明するのか…。



「山上のフェイク」

潮谷駿 著 (光文社)

下山しない6人を案じて派遣された山岳救助隊は、無人のコテージで1人の刺殺体を発見する。残された手記を手がかりに、犯人と、犯人から逃れるため下山した4人の行方を追う。

新着図書

- | | | |
|-------------------------|---------------------------|-----------------|
| ●ゼロからの読書教室 (読書猿) | ●犯罪者が目をつける「家」(小宮信夫) | ●情熱 (桜木紫乃) |
| ●マジカル博物館ツアー (パトリック・ポー) | ●大地と人の物語 (日本地質学会) | ●帰れない探偵 (柴崎友香) |
| ●仕事は心理戦が9割 (内藤誼人) | ●患者の壁 (和田秀樹) | ●災害の季節 (中山七里) |
| ●羽柴秀吉とその一族 (黒田基樹) | ●47都道府県日本の地元食大全 (菅原佳己) | ●蛭たちの祈り (町田そのこ) |
| ●人口半減ショック地域の新戦略 (田中秀明) | ●今と未来がわかる農業 (堀田和彦) | ●こうふくろう (葉丸岳) |
| ●この先の、稼ぎ方がわからない。(門賀美央子) | ●誤解を招いたとしたら申し訳ない (藤川直也) | ●トットあした (黒柳徹子) |
| ●夫婦じまい (あさのあつこ) | ●彼女を見守る (ジャン＝バティスト・アンドレア) | |

催し・講座 Events & Workshops

事業者デジタル化 支援事業の活用を



日時／●社長のための初めてのA I
活用：9月10日(木) 午後2時30
分～4時20分 ●ペーパーレス化
こそDXの第一歩：9月11日(金)
午後2時30分～4時20分
場所／市役所1階 市民ホール
定員／各50人
※希望する事業者には、伴走支援を
行います(定員は7者)。

〈共通事項〉

対象／●市内に本社が主たる事業所
がある法人 ●市内に住所が主たる
事業所がある個人事業主

費用／無料

申込期限／9月9日(水)

申し込み方法／市ホームページにあ
る専用フォームから申し込み

㊟㊟旭市事業者デジタル化プロジェ
クト(☎0120-81-4086・株式会社
フォーバル内)、商工観光課商工労政
班(☎62-5874)

シニアのための はつらつ音読教室

日時／9月29日(火) 午後1時30分～
3時

場所／県立東部図書館

定員／15人 ※先着順。

申し込み方法／9月11日

(金)以降に窓口、電話、
ファクス、メールで申し込み

㊟㊟千葉県立東部図書館(☎62-707
0・FAX62-7466・✉elib-kouza@
mz.pref.chiba.lg.jp)



基礎から学べる 無料創業セミナー

対象／創業予定や興味のある人、創
業から5年未満の人

期日・内容／●10月15日(木)：創業
の基礎知識、販路開拓 ●10月22
日(木)：財務、人事労務など

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後4時

場所／旭市商工会館3階 研修室

定員／25人 ※先着順。

㊟㊟旭市商工会(☎62-1348)、商工
観光課商工労政班(☎62-5874)

日曜朝市^{プラス} たまには外で朝食を



日時／9月27日(日) 午前8時～午
後1時

場所／旭文化の杜公園

内容／飲食提供、食品物販

㊟みらいあさひ協議会(☎85-5217)

脳トレしながら広がる交流 あさひ健康マージャン

日時／9月25日(金) 午前10時～
11時30分 ※毎月第4金曜日に開催。

場所／おひさまテラス

㊟旭市中央地域包括支援センター
(☎85-5371)

海上キャンプ場 アロマ香るお月見ヨガ講座

日時／9月26日(土) 午後7時～

定員／20人 ※先着順。

費用／1,100円

申し込み方法／9月23日

(水・祝)の午後5時までに

電話かメールで申し込み

㊟海上キャンプ場(☎55-5250・
✉auc-info@tsukahara-li.co.jp)



文化施設から イベント情報のお知らせ



まちかどギャラリー「銀座」

あさひフォトクラブ写真展

日時／9月21日(月・祝)～27日(日) 午前10時～午
後5時 ※最終日は午後4時まで。

㊟あさひフォトクラブ・米本(62-3379)



東総文化会館

9月の休館日 7日、14日、24日、28日

きらっせ東総寄席

落語と鹿芝居と講談の世界へ

日時／9月6日(日) 開演：午後1時30分

場所／東総文化会館 小ホール

定員／300人

費用／500円 ※全席自由。チケットは東総文化会館

で購入できます。

㊟結友亭 落語研究会・関根(☎090-4352-5060)

千葉県東総文化会館35周年記念 神田伯山独演会

講談師・神田伯山による高座です。巧みな話芸が観
客を物語の世界に引き込みます。

日時／10月2日(金) 開演：午後6時30分

場所／東総文化会館 大ホール

費用／4,000円 ※全席指定。

㊟東総文化会館(☎64-2001)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

9月の休館日 月曜日

海上中学校美術部作品展

期間／9月1日(火)～15日(火)

子ども達の作品展 ミズヤ書道会

期間／9月16日(水)～30日(水)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

㊟海上ふれあい館(☎55-5115)

生活道路の自動車 法定速度が引き下げ



9月1日(火)から、60km/hから30km/hに引き下げられました。決められた速度の範囲内であっても、道路や天候の状況に応じ、安全な速度での運転を心がけましょう。

問旭警察署(☎64-0110)、市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

所得が低い 年金生活者を支援



年金生活者支援給付金は、公的年金やその他の所得額が一定基準額以下の場合に、年金に給付金を上乗せして支給する制度です。

日本年金機構から通知が届いたら手続きしましょう。
問給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)、保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

秋の 全国交通安全運動



9月21日(月・祝)から30日(水)まで「それいいね 夜道にきらり 反射材」をスローガンに行われます。また、30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

この機会に、一人一人が交通安全について考え、行動しましょう。



問市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

弁護士・社会福祉士による 借金の悩み無料相談会

日時／9月20日(日) 午後1時～4時 ※要予約、時間は1人1時間。

場所／市役所

旭市消費生活センター

休日相談窓口を同日設置

時間／午前9時～正午

☎問旭市消費生活センター(☎62-8019)

飼料用米などの種子 を予約販売

飼料用米・ホールクroppサイレー用米のイネ種子の予約を、農水産課で受け付けています。アキヒカリの種子は、J A ちばみどり各営農センターに問い合わせてください。

申込期限／9月30日(水)

☎問農水産課振興班(☎74-3671)

県施設の窓口受付 時間が短縮します



10月1日(木)から地域振興事務所や保健所などの一部の施設で、窓口受付時間が試行的に短くなります。

窓口受付時間／●変更前：午前9時～午後5時 ●変更後：午前9時～午後4時

問千葉県総務部総務課(☎043-223-2459)

9月23日(水・祝)は 手話の日

手話は、意思疎通を図るための重要な手段の一つです。この機会に、手話言語や情報の伝わり方について理解を深めましょう。

問社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)



金魚釣り恋活



対象／20～39歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

日時／9月27日(日) 午後2時30分～4時30分

場所／市内 ※参加者に後日案内。

費用／男性：1,000円、女性：500円

定員／16人(男性8人、女性8人)

申込期限／9月14日(月)

申し込み方法／旭市出会いコンシェルジュのホームページから申し込み

☎問旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・市民生活課市民生活支援班内)

総合体育館 運動教室

デトックスヨガ教室

日時／9月の木曜日 午後2時～

費用／全4回4,400円

申し込み方法／窓口か電話で申し込み

ボディパンプ教室

日時／9月の木曜日 午後7時～

費用／1回当たり600円

申し込み方法／当日の午後6時30分から窓口で申し込み

〈共通事項〉

対象／18歳以上の人

定員／15人 ※先着順。

持ち物／運動できる服装、タオル、飲み物

☎問総合体育館(☎64-1101)

郷土芸能の祭典 あさひのまつり



日時／9月27日(日) 開会：正午

場所／東総文化会館 大ホール

入場料／無料 ※全席自由。

問生涯学習課文化振興班(☎85-8628)



伝統の舞を披露

第7回チャリティー音楽祭 スーパーライブ2026

日時／10月12日(月・祝) 午前11時30分～午後6時30分

場所／千葉市民会館 大ホール

入場料／当日券：2,500円、前売券：2,000円 ※小学生以下は無料。

申し込み方法／チケット

販売サイト「チケットぴあ」で購入するか、

電話で申し込み

☎問視覚情報サポートラジオ事務局(☎043-445-8496)





募集

Recruitment

都市計画審議会委員



応募資格／市内に住所があり、1年以上居住している20歳以上の人
※市のほかの審議会委員などになっていないこと。

募集人数／1人

応募期限／9月15日(火) ※消印有効。

申し込み方法／都市整備課や市ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入し、郵送か持参

☎☎ 289-2595 旭市ニの2132 都市整備課都市計画班(☎62-5355)



お知らせ

Information

より良い生活環境を 9月10日(木)は下水道の日

家庭などから排出される汚水は、下水道に接続することで、下水管を流れて浄化センターで処理され、きれいな水となって河川へ放流されます。公共下水道が整備された区域内で接続していない場合は、早めに接続しましょう。

☎☎ 上下水道課経営業務班(☎62-5357)

夜間納税窓口



日時／9月10日(木) 午後8時まで

場所／税務課

☎☎ 国税務課収税班(☎62-5322)

民生委員・児童委員2人を 新たに委嘱

令和8年8月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員・児童委員は、皆さんの困り事の相談に応じ、適切な支援が受けられるよう、行政や専門機関への「つなぎ役」として活動しています。

担当区域／●川向浜(富浦)：諸持裕市 ●中1・2・11区(干潟)：石毛佐京

☎☎ 社会福祉課社会班(☎62-5317)

まちをきれいに 秋のゴミゼロ運動

日時／9月27日(日) 午前8時～9時

※当日の午前7時に防災行政無線でお知らせします。



☎☎ きれいな旭をつくる会事務局(☎62-5329・環境課環境美化班内)

農振除外・用途変更の 手続きを忘れずに

農業振興地域内の農用地区域(農振農用地)では、農業以外の利用を制限しています。

宅地などに転用したい場合は、農振除外・用途変更の申し出と、地域農業のあり方を示す地域計画の変更手続きが必要です。

申込期限／9月18日(金)

※農振除外には、要件があります。

☎☎ 農水産課農業基盤整備班(☎74-3660)

調査員が訪問します 社会生活基本調査に協力を

生活時間の配分や自由時間での活動など、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的に、5年に一度行われる調査です。

調査基準日／10月20日(火)

対象地区／十日市場岡区、新町下町第一区、西18区の一部の世帯



☎☎ 千葉県総合企画部統計課(☎043-223-2224)

地球温暖化対策推進 実行計画の結果を公表

市では、地球温暖化対策を推進するため、クールビズや庁舎内の節電などによる温室効果ガス排出の削減に取り組んでいます。

令和4年度の排出量を基準に、令和12年度までに11%削減する目標を掲げ、令和7年度は基準値から約6.4%を削減しました。

☎☎ 環境課環境政策班(☎62-5328)

9・10月は 行政相談月間

国や独立行政法人などに対する苦情や意見などを「どこに相談すればいいかわからない」「直接窓口に行いたくない」といった場合は、行政相談を利用してください。

日時／毎月第2火曜日 午後1時30分～3時30分

☎☎ 市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月16日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会



クーちゃん

写真・動画撮影へのご協力のお願い

市のイベントなどでは、広報媒体への掲載を目的に職員が撮影を行います。参加者の皆さまが写り込む場合がありますので、市の魅力発信へのご理解とご協力をお願いします。



健康 ワンポイント アドバイス



無理なくできる備蓄のポイント

9月1日は「防災の日」です。いつ起こるか分からない大規模災害に備え、家庭の備蓄食品などを今一度見直しましょう。

備蓄の目安は1週間分

災害時は、物流機能の停止により食品が手に入りにくくなるのが想定されます。最低でも3日分、できれば1週間分の備蓄を人数分用意するのが望ましいです。

水とカセットコンロは必需品

水は生命維持に欠かせません。1人当たり1日3Lを備えましょう。また、カセットコンロがあれば食事の幅が広がります。温かい食事は、体も温まり緊張感や不安感が和らぎます。

「いつもの味」を買い足し続ける

被災時は、普段から食べ慣れているものがあると心が落ち着きます。パックご飯、レトルト食品、缶詰、乾物、野

菜ジュースなど、好みの味の食品を普段から多めにストックしておきましょう。普段料理をしない人は、缶パン、アルファ化米などの非常食を買っておくと安心です。

家族の状況に合わせた備えを

乳幼児や持病・アレルギーのある人、要介護者の居る家庭では、それぞれに必要な食品などを多めに備蓄することが大切です。普段から備蓄食品を食事に取り入れ、味や形状に慣れておきましょう。

【健康づくり課 管理栄養士】



カボチャのケーキサレ

1人分の栄養価 エネルギー254kcal、食塩相当量0.8g

フランスの家庭料理であるケーキサレは、野菜やチーズを入れた食事ケーキです。旬のカボチャを取り入れ、炊飯器で作れるようにアレンジしました。野菜たっぷり、小松菜や牛乳からカルシウムも補給できるため、成長期のお子さんにお勧めの一品です。



材料(4人分)

カボチャ……………小5切(100g)
玉ネギ……………1/2玉
小松菜……………1～2株(80g)
ウインナー……………3本(40g)
卵……………1個
牛乳……………1/2カップ(100ml)
ホットケーキミックス粉……………150g
ピザ用チーズ……………25g

作り方

- ①カボチャは皮ごと1cm角に切り、玉ネギと小松菜は粗めのみじん切り、ウインナーは1cm幅に切る。
- ②ボウルに卵と牛乳を入れよく混ぜたら、ホットケーキミックス粉を入れ、ゴムベラでなめらかになるまで混ぜる。
- ③②に①、ピザ用チーズを入れ、さっくり混ぜたら炊飯器の内釜に流し入れる。
- ④炊飯モードで炊飯する。
- ⑤竹串を中央に刺し、生地が付かなければ完成。

岡旭市保健推進員協議会中央支部(☎63-8766・健康づくり課健康支援班内)

広告

香取産資源有限会社 小見川工業団地内にあります

空き家片づけ・遺品整理始めました

廃棄物【廃プラスチック類・がらくた、コンクリートくず及び陶磁器くず・木くず】
発砲スチロール・農業用ビニール系・マルチ・苗箱・塩ビ管等 処分致します
家電製品・タイヤ・農機具類・船・FRP製品など・・・お問い合わせください

金属くず全般 買取り 強化中
鉄くず・アルミニウム・銅・真鍮・鋳金・ステンレス・モーター・工業系雑品等

お問い合わせTEL: 0478-80-7015

住所: 千葉県香取市木内1182番地

敬愛大学八日市場高等学校

未来はもっと、自由でいい。
自分らしく輝く、二つの選択。

充実した学園生活で、
夢への挑戦！
全日制課程

自分時間を大切に、
自分スタイルで！
通信制課程

敬愛大学八日市場高校

全日制課程
通信制課程

広告

健康サポートガイド

受診票が届いた人は

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

対象者には受診票が届いているので、同封されている日程表を確認し、受診しましょう。国保特定健康診査、後期高齢者健康診査(集団健診)、大腸・前立腺がん検診(集団検診)と同時に受診できます。

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

9月30日(水)まで実施

国保特定健康診査・後期高齢者健康診査

対象／●国保特定健診：19～74歳の国保の被保険者

●後期高齢者健診：後期高齢者医療制度の被保険者

集団健診

場所・日程／●旭市保健センター：9月11日(金)、12日(土)、14日(月) ●あさひ市民センター：9月15日(火)～20日(日)、24日(木)～30日(水)

受付時間／午前8時30分～11時

個別健診

場所／旭市・匝瑳市・横芝光町内にある指定医療機関
※指定医療機関は、受診票の封筒か市ホームページで確認してください。

期限／9月30日(水) ※予約や受付時間などは、受診を希望する医療機関に問い合わせてください。

〈共通事項〉

- 費用は無料です。
- 本年度に人間ドックやJAが実施する健診を受ける人は、受診できません。
- 受診票が届いていない人は、問い合わせてください。



国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

9月は健康増進普及月間

運動、食事、禁煙、睡眠など、毎日の生活習慣を見直す機会です。できることから健康づくりを始めましょう。

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



予防接種

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

個別接種 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
帯状疱疹	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)



健康相談

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

相談名	内 容	期日・時間・場所
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 電話相談
歯科相談	診察、歯磨き指導など ※要予約	9月10日(木) 午前9時30分～10時30分 旭市保健センター



献血

国健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)

期 日	場 所	受付時間
9月20日(日)	ショッピングセンターサンモール	午前10時～正午 午後1時30分～4時

世界で当地キャラグランプリにエントリー中!!
☆☆ 応援よろしく お願いします!

あさひピー

LINEID連携で1日1回投票できます!

投票締切日 12月4日(金)まで

LINE

QRコード

国商工観光課観光班(☎62-5338)

銚子市一般廃棄物収集運搬許可業者
茨城県、神栖市エリアも承っております。

こんなお悩みございませんか?
☒ 遠方のため自分で整理ができない
☒ 忙しくて作業時間がない
☒ 空き家となったお家をどうしよう などなど。

遺品整理 生前整理 解体工事
ゴミの回収運搬 お片付け
無料でお見積もり承ります。

アカネ興業
千葉県銚子市前宿町786-1
一般廃棄物収集運搬業 第A14040101号
解体工事事業登録 千葉県知事(登-2)第0572号
茨城県知事(登-18)第237号
代表 多田 雄哉

☎0479-22-4927

相談名	内 容	期 日・時 間	場 所	問 い 合 わ せ
交通事故相談	示談、賠償額の算出の仕方など	9月24日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※年度内 1 回限り	9月14日(月) 午後1時20分～4時30分 ※要予約 1日(火) 午前9時から受け付け 9月28日(月) 午後1時20分～4時30分 ※要予約 15日(火) 午前9時から受け付け	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	9月 8 日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先	9月 2 日(水) 午後1時30分～3時30分 16日(水) 9月 9 日(水) 午後1時30分～3時30分 24日(木)	飯岡福祉センター あさひ市民センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所 2 階	消費生活センター ☎62-8019
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる困り事などの相談	9月 9 日(水) 午後1時30分～3時30分 ※要予約	市役所 1 階	地域生活支援センター友の家 ☎60-0608
福祉の総合相談	福祉全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク	海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	飯岡福祉センター 第二やすらぎ園	中央地域包括支援センター ☎85-5371 東部地域包括支援センター ☎74-3433 北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室(あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	電話相談	日本労働組合総連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
若者の就労相談	15歳から50歳未満で無職の人の自立支援	9月25日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約	あさひ市民センター	ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
空き家相談	所有する空き家に関する相談	9月17日(木) 午後1時～4時 ※11日(金) までに電話予約	あさひ市民センター	都市整備課 ☎62-5895
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	9月19日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・小関 ☎090-4134-0612
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	9月12日(土) 午後1時～5時 ※10日(木) までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士加瀬事務所 ☎0479-73-2654
税理士会	税務全般にわたる相談	9月15日(火) 午前10時～午後4時 ※要予約 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館(銚子市三軒町19-4)	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

そうだ！行政書士に相談しよう！！



行政書士 🐾 ねこの手国際法務事務所

代表行政書士 小関 三枝子

取扱業務：民事にも強い行政書士！弁護士等他仕業にお繋ぎすることも可能です。

遺言相続

国際業務

民泊

内容証明

風営申請

生活のあらゆる「困った！！」をご相談ください。

身近な街の法律家

千葉県行政書士会所属
登録支援機関(外国人雇用)
有料職業紹介許可
申請取次行政書士(各種在留資格)

千葉県旭市蛇園775-2(コメリ海上店隣)
必ず電話予約の上お越しください。
0479-55-6404/090-4134-0612
相談料 初回無料
「こせきみえこ」で検索してください！

消費生活センター

ほっと通信 186

「すぐに元が取れる」はウソ！
副業のために借金させる手口に注意

相談事例

SNSで「動画を見るだけで月額150万円」という副業広告を見て、サイトに登録した。業者から「副業を始めるには200万円のサポートプランに入る必要があるが、すぐに元が取れる」と説明された。お金がないと伝え、借金をするように指示され、遠隔操作アプリを入れさせられた。借金の申込画面を業者に共有すると、年収を偽って申告するよう指示され200万円を借金した。その後、全額を業者の口座に振り込んだ途端、一切連絡が取れなくなった。

アドバイス

○「FX自動売買ツール」「競馬予想ツール」「アフィリエイト」など、業者は魅力的に見える商材で契約へ誘導



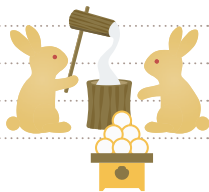
します。

- 「簡単に稼げる」「すぐ元が取れる」という甘い言葉をうのみにしてはいけません。借金をして振り込んでしまうと、被害回復は困難です。
- スマホの遠隔操作アプリでは、パスワードなどを見られる恐れがあります。
- 審査でうそをつくように指示された場合は、きっぱりと断り、業者との連絡をやめましょう。
- 不安に思った場合やトラブルになったときには、一人で悩まずに消費生活センターに相談してください。

岡崎市消費生活センター (☎62-8019)

令和8年9月 情報カレンダー

1日 火	● 防災の日 (P2) ● 海上中学校美術部作品展 (P17)～15日 ● 生活道路の自動車法定速度が引き下げ (P18) ● 行政相談月間 (P19)～10月31日 ● 健康増進普及月間 (P21)
2日 水	● 5歳児健康診査 (P14) ● 心配ごと相談 (P22)
3日 木	● 2歳児歯科健康診査 (P14)
4日 金	● 離乳食教室 (P14)
5日 土	● 子どものための養育費相談会 (P15) ● 幼児向けの絵本の読み聞かせ (P16)
6日 日	● きらっせ東総寄席 (P17)
7日 月	
8日 火	● 両親学級 (P14) ● 子育て学級 (P14) ● 人権・行政相談 (P22)
9日 水	● 1歳6か月児健康診査 (P14) ● 心配ごと相談 (P22) ● ピアサポート個別相談 (P22)
10日 木	● 事業者デジタル化支援事業 (P17)～11日 ● 下水道の日 (P19) ● 夜間納税窓口 (P19) ● 歯科相談 (P21)
11日 金	
12日 土	● 司法書士会 (P22)
13日 日	● 第2回ぼるぼる (P9)
14日 月	● 市の法律相談 (P22)
15日 火	● 乳児健康診査 (P14) ● 税理士会 (P22)



16日 水	● 3歳児健康診査 (P14) ● 子ども達の作品展 ミズヤ書道会 (P17)～30日 ● 心配ごと相談 (P22)
17日 木	● 2歳児歯科健康診査 (P14) ● 空き家相談 (P22)
18日 金	
19日 土	● 幼児向けの絵本の読み聞かせ (P16) ● 行政書士会 (P22)
20日 日	● 旭市敬老大会 (P7) ● 借金の悩み無料相談会 (P18) ● 消費生活センター休日相談窓口 (P18) ● 献血 (P21)
21日 月	● 敬老の日 ● あさひフォトクラブ写真展 (P17)～27日 ● 秋の全国交通安全運動 (P18)～30日
22日 火	
23日 水	● 秋分の日 ● 手話の日 (P18)
24日 木	● 交通事故相談 (P22) ● 心配ごと相談 (P22)
25日 金	● あさひ健康マージャン (P17) ● 若者の就労相談 (P22)
26日 土	● アロマ香るお月見ヨガ講座 (P17)
27日 日	● 日曜朝市+ (P17) ● 金魚釣り恋活 (P18) ● あさひのまつり (P18) ● 秋のゴミゼロ運動 (P19)
28日 月	● 市の法律相談 (P22)
29日 火	● はつらつ音読教室 (P17)
30日 水	● 5歳児健康診査 (P14)



今月の納期

◆ 固定資産税・都市計画税 第3期
◆ 国民健康保険税 第4期

◆ 介護保険料 第4期
◆ 後期高齢者医療保険料 第3期

納付期限は **9月30日(水)** です
※ 国民年金保険料は毎月納付です。

旭 未来のチカラ

Vol.9



写真提供：青山スポーツ

第110回日本陸上選手権大会
200m 4位

佐藤 葵唯さん(青山学院大学・4年)

楽しむ心を力に―日本一、そして世界へ挑むアスリート

陸上を始めたのは小学4年生の夏。市民大会での優勝を機にimakidsへ入り、私の陸上人生が始まりました。

現在は、相模原キャンパスのグラウンドで週5日、3時間の練習に励んでいます。

今は特に、ラスト30mでの再加速を重点的に鍛えています。自分の走りがかみ合ったときの「きもち～、たのし～」という感覚が何より好きで、陸上を続けています。

全国大会では、出場できてうれしかった半面、緊張と不安を感じました。結果には悔しさも残りましたが、強豪選手たちと競い合えたことは、次への大きな糧になっています。

目標は日本一。そして夢はオリンピック出場です。今後の大会でも、とにかく楽しむことを忘れずに、応援してくれる皆さんに恩返しができるような、自分らしいレースをお見せしたいです！

あさピーが行く！

no.125



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしているよ。ぼくを応援してね！



広報あさひの表紙がぼくに...!?



7月29日(水) 天気 晴れ

9月末までおひさまテラスで開催している

「みんなの広報あさひ展」に遊びに行ったよ！今

まで発行された広報あさひの表紙が並んでいて、

とっても感動したよ！創刊500号おめでとう！

あさピー活動予定

- ALL FOR CHIBA 2026
9日(水) ZOZOマリンスタジアム

あさピーの活動はInstagramで発信しています。



旭市の四季の風景や暮らしの
写真などを紹介します。



あなたの「とっておきの一枚」
タイトル...いどん！
はやくわさん
袋公園
(令和8年3月撮影)

市内で撮影した四季の風景や日常、行事など、あなたの「とっておきの一枚」を募集しています。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。採用作品は本コーナーで紹介します。



編集 こぼれ話

「旭のことを楽しく、面白く知ってもらいたい」そんな思いから、インスタグラマーのタカギさんと、市公式Instagramで共同投稿を始めました。一人でも多くの人に「旭市に行ってみよう」「旭市ってこんなに良いところなんだ」と思ってもらえるような情報発信していきます。ぜひ、市公式Instagramをフォローしてみてください。(太)

データシート

火災・救急

【7月】 令和8年の累計
火災 0件 (19件)
救急 290件 (1,724件)

交通事故

【7月】 令和8年の累計
事故件数 145件 (1,079件)
死亡者数 0人 (1人)

人のうごき

【7月の移動】
転入 187人 出生 16人
転出 159人 死亡 72人

【8月1日現在】

人 □ 60,614人 (▲28人)
男 30,077人 (▲9人)
女 30,537人 (▲19人)
世帯数 27,733世帯(+26世帯)