

健康サポートガイド

受診票が届いた人は

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

対象者には受診票が届いているので、同封されている日程表を確認し、受診しましょう。国保特定健康診査、後期高齢者健康診査(集団健診)、大腸・前立腺がん検診(集団検診)と同時に受診できます。

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

9月30日(水)まで実施

国保特定健康診査・後期高齢者健康診査

対象／●国保特定健診：19～74歳の国保の被保険者

●後期高齢者健診：後期高齢者医療制度の被保険者

集団健診

場所・日程／●旭市保健センター：9月11日(金)、12日(土)、14日(月) ●あさひ市民センター：9月15日(火)～20日(日)、24日(木)～30日(水)

受付時間／午前8時30分～11時

個別健診

場所／旭市・匝瑳市・横芝光町内にある指定医療機関
※指定医療機関は、受診票の封筒か市ホームページで確認してください。

期限／9月30日(水) ※予約や受付時間などは、受診を希望する医療機関に問い合わせてください。

〈共通事項〉

- 費用は無料です。
- 本年度に人間ドックやJAが実施する健診を受ける人は、受診できません。
- 受診票が届いていない人は、問い合わせてください。



国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

9月は健康増進普及月間

運動、食事、禁煙、睡眠など、毎日の生活習慣を見直す機会です。できることから健康づくりを始めましょう。

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



予防接種

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

個別接種 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
帯状疱疹	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)



健康相談

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

相談名	内 容	期日・時間・場所
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 電話相談
歯科相談	診察、歯磨き指導など ※要予約	9月10日(木) 午前9時30分～10時30分 旭市保健センター



献血

国健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)

期 日	場 所	受付時間
9月20日(日)	ショッピングセンターサンモール	午前10時～正午 午後1時30分～4時

世界で当地キャラグランプリにエントリー中!!
☆☆ 応援よろしく お願いします!

あさひ

LINEID連携で1日1回投票できます!

投票締切日 12月4日(金)まで

LINE

国商工観光課観光班(☎62-5338)

銚子市一般廃棄物収集運搬許可業者
茨城県、神栖市エリアも承っております。

こんなお悩みございませんか?
☒ 遠方のため自分で整理ができない
☒ 忙しくて作業時間がない
☒ 空き家となったお家をどうしよう などなど。

遺品整理 生前整理 解体工事
ゴミの回収運搬 お片付け
無料でお見積もり承ります。

☎0479-22-4927

小さなことから コツコツと... **アカネ興業**
千葉県銚子市前宿町786-1
一般廃棄物収集運搬業 第A14040101号
解体工事事業登録 千葉県知事(登-2)第0572号
茨城県知事(登-18)第237号
代表 多田 雄哉