

一生付き合う自分の体、ちゃんとケアして「健幸」になりましょう

ある時、あさピーは思った。

「大好きな旭市は、これからも暮らしやすいまちであり続けられるのかな……。そうだ、**市長に聞いてみよう！**」
このコーナーでは、市民の皆さんが気になっていることを、あさピーが代わって市長に聞いていきます。

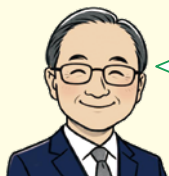
ねえねえ、市長。**国保特定健診の受診は9月末まで**ってお知らせがあったね。
やっぱり受けないといけないの？



旭市イメージアップ
キャラクター
あさピー

ぜひ受けてほしいね。

検診※1は、自分の体を守るための最も大切な健康チェックだからね。



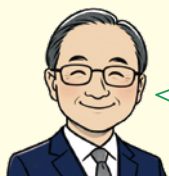
米本市長

検診かあ。体に特に不調がなくても受けた方がいいの？

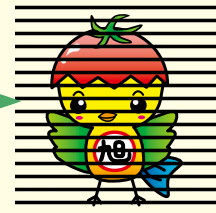


もちろんだよ。例えるなら、私たちの体は「一生乗り換えられない車」のようなものだからね。不調が出てから直すより、小まめに点検して、大切に扱って、長く快適に走れるようにするよね。

一生取り替えることができない大切な体だから、元気なうちの健康チェックが重要なんだ。

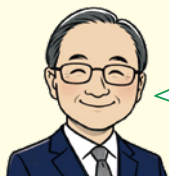


確かにそうだね。日ごろからしっかりケアするのが一番だね！



しかも旭市では、**無料で検診が受けられたり、運動講座があったりとサポートが充実している**んだよ。「無料で車をしっかり整備してくれる工場」があるようなものだよ。

これを**使わないのは本当にもったいない！**

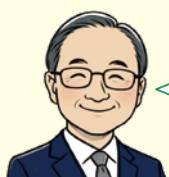


そんなに充実してたんだ！

でも、どうして市役所がそこまで健康づくりを応援してくれるの？



みんなが健康でいてくれることが、旭市にとって何よりの財産だからだよ。元気に活動できる人が増えれば、仕事や趣味、地域交流が生まれて、まち全体がもっと活気づくと思うんだ。そして、病気を防ぐことは、医療費を抑えることにもつながる。私たちは「**住んでいるだけで健幸(けんこう)※2になれるまちづくり**」を**目指している**んだよ。

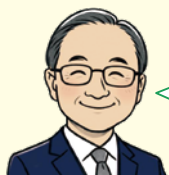


なるほど！僕たちが健康でいることは、旭市の未来にもつながっているんだね。



そのとおり！実は私も、健康のためにランニングをしているんだ。

自分の体を大切にすることは、まちの未来を大切にすることにもつながるよ。そのために、まずは検診を受けて、一緒に「健幸」を目指そう！



※1 表記には次のような違いがあります。

両方をさす場合は「検診」と表記しています。

「健診」：生活習慣病を防ぐための健康診査(特定健診など)

「検診」：がんや歯の病気などを専門的に見つける検査(がん検診など)

※2 健幸(けんこう)とは

健康と幸福を組み合わせた造語で、単なる体の健康だけでなく、心身ともに満たされ、

自分らしく生き生きと幸せを感じられる状態のことです。

※くわしい内容は、市ホームページで解説しています。



問い合わせ先 行政改革推進課行政改革班(☎62-5345)