

在宅ワークで就労を目指す

AI活用&WEBデザインで広がる！ 私の新しい働き方セミナー

自宅があなたのオフィスに！生成AIやデジタルマーケティング等、家庭と両立できるテレワークスキルを伝授。
未経験でも安心！受講後はテレワーカーとしてのお仕事デビューも可能です（スキル要件・テストあり）。

子育てや介護などで働きたくても働けない方、経済的自立を目指してテレワークに挑戦したい女性を対象としたセミナーです。最新のデジタル知識（生成AI・デジタルマーケティング）や、在宅ワークに欠かせないビジネススキルが身につきます。キャリアの目標設定から就労までの道筋を立てながら、実践的な働き方やセキュリティのルールまで丁寧に解説。お仕事に直結するオンライン就労サポートも実施します！

- ✓ 入門での目標設定や先輩ワーカーとの座談会を通じ、テレワーク就労の明確なイメージを形成
- ✓ 生成AIやCanvaを使った職業体験で、実務に直結するデジタルマーケティングスキルを習得
- ✓ 報連相やセキュリティなど、テレワーカーに必須となるオンライン・ビジネススキルを網羅

参加費
無料
¥0

定員
20名
抽選

参加資格

- ◎ 旭市に在住又は在勤で、令和8年度中の就労を目指す18歳以上の女性
 - ◎ 全7回の講座にすべて参加できる方（アーカイブ視聴での参加も可）
 - ◎ Officeソフト（Office 2024以降、またはMicrosoft 365【推奨】）がインストールされたパソコンをご用意できる方（Mac可）
 - ◎ パソコンの基本的な操作ができる方
- ※詳細な要件については、お申し込みフォームに記載しておりますので必ずご確認ください。
※会場参加の方もご自身のパソコンを持参ください。

参加対象

- ◎ 子育てや介護などで働きたくても働けない方
- ◎ 経済的自立を目指す方
- ◎ テレワークでの就労を目指す方

開催形態

オンライン or 会場 ※会場：旭市役所内

申込方法

右記の二次元コードを読み込むか、下記のURLよりフォームへアクセスしお申込みください▶▶▶
<https://forms.gle/Z1WHQ9gjUmgKBtu47>



申込締切日 8月28日（金）17:00まで

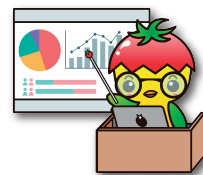
開催時間（全日程）

9:30 - 12:00 ※開場開始：9:20

入門セミナー

2026年9月1日（火）

キャリア再発見ワークショップ



旭市イメージアップキャラクター「あさピー」

スキルアップセミナー

第1回	9月15日（火）	テレワーク就労セミナー&先輩ワーカーとの座談会
第2回	9月29日（火）	生成AIの基礎と活用方法
第3回	10月13日（火）	デジタルマーケティング①（基礎）
第4回	10月27日（火）	デジタルマーケティング②（応用）
第5回	11月10日（火）	ビジネススキル講座
第6回	11月24日（火）	生成AIを活用したデジタルマーケティングお仕事体験

※講座の詳細は裏面をご確認ください

お問い合わせ

旭市商工観光課 商工労政班

R8年度旭市地域女性デジタル人材育成業務事務局

TEL 0479-62-5874

E-mail city.asahi-seminar-r8@imacrea.co.jp

◎ 主催：旭市

◎ セミナー運営委託事業者：株式会社イマクレエ



◎ 入門セミナー

キャリア再発見ワークショップ	・ キャリアとは？ ・ キャリアを考える3つの視点	・ キャリアシート作成 ・ 目標設定
----------------	--	---

◎ スキルアップセミナー

第1回	テレワーク就労セミナー&先輩ワーカーとの座談会	・ テレワークの概要 ・ アフターコロナでの働き方の多様化 ・ テレワークの種類・収入例 ・ 自営型テレワークとは・必要な手続き ・ テレワークに必要な環境	・ 求められるスキル・ケーススタディ ・ 仕事の探し方 ・ 座談会	+	セミナー後課題があります
第2回	生成AIの基礎と活用方法	・ 生成AIの世界へようこそ！ ・ ワーク：簡単な操作を試してみよう ・ 知っておくべき生成AIの特徴	・ 生成AIの特徴とリスク ・ ワーク：仕事に役立つ実践演習	+	セミナー後課題があります
第3回	デジタルマーケティング①（基礎）	・ デジタルマーケティングとは ・ 主要チャネルの紹介 ・ マーケティングマインドセット	・ ワークショップ（好きなブランドを考える） ・ スキル習得方法	+	セミナー後課題があります
第4回	デジタルマーケティング②（応用）	・ Instagram、Canvaとは？ ・ Canvaの使い方	・ 投稿用画像の作り方 ・ SNS投稿文の作り方	+	セミナー後課題があります
第5回	ビジネススキル講座	・ 報連相 ・ ビジネスメールの基礎 ・ セキュリティ講座	・ オンライングループワーク体験 ・ PDCA	+	セミナー後課題があります
第6回	生成AIを活用したデジタルマーケティングお仕事体験	・ Instagram投稿原稿を作成しよう ・ 情報整理 ・ 画像作成体験	・ 生成AIを活用した投稿文作成体験	+	セミナー後課題があります

オンライン就労サポート



スキルアップセミナー（全6回）終了後、受講終了された方は、国家資格を持つキャリアコンサルタントとの面談、または、株式会社イマクリエのテレワーカーによる個別面談（1人1回60分）どちらかを受けることができます。

テレワークの仕事探しや、方向性を決めるためのアドバイスを行います。

- ☒ 応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成アドバイス
- ☒ オンライン面接をうけるにあたってのトレーニング
- ☒ テレワークの求人探し方アドバイス・情報提供
- ☒ 実際にどのようなお仕事があるか、どのような働き方が可能か
- ☒ 現役テレワーカーに直接話を聞きたい

現役テレワーカーの声



Voices of Active Remote Workers



20代・アルバイト

収入を安定させるためにテレワークでのお仕事を開始。スキマ時間に働けるのでありがたい。また日々意欲的にチャレンジしていたら、依頼が次々と来るようになり、現在本業にするか考え中。



30代・シングルマザー

子どもの急な病気・日中の行事参加でも、中抜けや看病をしながら稼働ができるため、仕事を休まずに済む。通勤時間がゼロのため、家事の時間も捻出でき余裕が生まれた。



40代・パート

子供が大きくなり、自由に使える時間が増えたため仕事を増やそうとセミナーを受講。平日は出社を伴う仕事を行っているのですが、それ以外の時間を使ってテレワークでの作業時間を組むことで、時間を有効活用できている。



40代・在宅介護

子供の介護をしながら家でできる仕事を探そうとセミナーを受講後テレワークを開始。前職は看護師のため事務未経験のハンデを克服するため社内研修制度も積極的に活用し、今では架電業務を始め複数の案件にチャレンジ！子供の介護と両立できている。