

# 健康サポートガイド

## 9月30日(水)までに受けましょう 歯周病検診を実施中

対象者には、受診票が届いています。転入などで届いていない場合は、連絡してください。

対象／本年度中に20・30・40・50・60・70歳になる人

場所／市内指定歯科医院

費用／無料

岡健康づくり課健康支援班(☎63-8766)



## ボディメイク大会への参加で 健康意識を高めよう あさひ筋肉フェスティバル 参加者を募集



期日／11月29日(日)

場所／おひさまテラス

費用／2,000円

申込期限／10月26日(月)

申し込み方法／QRコードから申し込んでください。

対象者やカテゴリーなどの詳しい内容は、市ホームページで確認してください。



岡旭市CCDプロジェクト推進チーム事務局(☎62-5382・企画政策課政策推進班内)



## 予防接種

岡健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

個別接種 場所：各指定医療機関

| 種 別      | 対 象                                                                    |
|----------|------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者の肺炎球菌 | 65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級の認定を受けた人 |
| 帯状疱疹     | 50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)                                             |



## 健康相談

岡健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

| 相談名    | 内 容      | 期日・時間・場所                      |
|--------|----------|-------------------------------|
| 市民健康相談 | 健康に関する相談 | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時<br>電話相談 |



## 献血

岡健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)

| 期 日      | 場 所      | 受付時間                    |
|----------|----------|-------------------------|
| 8月3日(月)  | 旭市保健センター | 午前10時～11時45分<br>午後1時～4時 |
| 8月24日(月) | 市役所      | 午前10時～11時45分<br>午後1時～4時 |



## 救急医療に関する電話相談

| 相談名              | 時 間                                     | 問い合わせ                   |
|------------------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 救急安心電話相談(15歳以上)  | 24時間 365日                               | ☎#7119<br>☎043-216-3668 |
| こども急病電話相談(15歳未満) | ●月～土曜日：午後7時～翌午前8時<br>●日曜日、祝日：午前8時～翌午前8時 | ☎#8000                  |

## 広告募集

枠サイズ 5cm×8.7cm



## 熱中症 予防行動を!

熱中症警戒アラートをチェック!



暑さを避ける!



小まめに水分補給!



暑さ指数(WBGT 値)をチェックしましょう!