

【献立表(アレルギー表示)中学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 2日 (水) 昼

献立名 | チキンカレーライス 梨
| リボンサラダ 角チーズ中

2026. 07. 13

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 3日 (木) 昼

献立名	麦ご飯 鶏肉のから揚げ②小 ハンバーガー用キッス中 キャベツみそ炒め かきたま汁 ヨーグルト中 ジョア小
-----	---

2026.07.13

2 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サドル	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド						備考			
1111003	麦ご飯																																									
01083	精白米（つぶすけ）☆	96.00																																								
0100500	白麦ビタミン強化☆	4.00																																								
2100011	ジョア（マスカット）小																																									
1302807	ジョア マスカット☆						*																																			
2100010	牛乳 中																																									
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																			
3060019	鶏肉のから揚げ② 小																																									
1122101	鶏もも皮付き（個数）☆																					*																				
16001	清酒☆																																									
1700700	減塩醤油☆			*																	*																					
06365	おろし生姜☆																					*																				
02034	澱粉☆																																									
01015	薄力粉☆			*																																						
1709020	シャンジヤンフェン（揚げ物用）☆			*		*															*																					
14005	大豆白絞油☆																				*																					
3020666	ハンバーグ照り焼きソース 中																					*																				
1801300	やわらかハンバーグ（ヤヨイ）☆	60.00	1.00 袋	*		*	*											*			*	*																				
17000	水☆	10.00																																								
03004	三温糖☆	1.00																																								
16025	みりん☆	1.25																																								
1700700	減塩醤油☆	2.50		*																	*																					
02034	澱粉☆	0.38																																								
3040008	キャベツのみそ炒め																																									
1401500	米サラダ油☆	0.63																																								
06365	おろし生姜☆	0.63																																								
17076	おろしにんにく☆	0.31																																								
06226	長ねぎ☆	6.25																																								
1724002	豆板醤☆	0.25																			*																					
111343	豚もも赤身（短冊切り）☆	12.50																				*		*																		
06214	人参☆	12.50																																								
0407419	冷凍ニ絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維☆	18.75																			*																					
06289	もやし☆	12.50																																								
06061	キャベツ☆	27.50																																								
03003	上白砂糖☆	1.60																																								
1734074	オスターソース（理研）☆	0.63																																								
1704601	米みそ（赤）1kg☆	2.38																			*																					
1700700	減塩醤油☆	1.38		*																	*																					
3050004	かきたま汁																																									
17000	水☆	112.50																																								

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 3日 (木) 昼

献立名 麦ご飯 鶏肉のから揚げ②小 ハンバーグ ティンヤース中
キャベツミソ炒め かきたま汁 ヨーグルト中 ジョア小

2026.07.13

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 4日 (金) 昼

献立名	ご飯 ルーローハンの具 春雨サラダ わかめスープ
-----	-----------------------------

2026. 07. 13

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 4日 (金) 昼

献立名	ご飯 ルーローハンの具 春雨サフタ わかめスープ
-----	-----------------------------

2026. 07. 13

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 7日 (月) 昼

献立名 | 宵割コッパ 鉄人ソーセン ヒース サファ ケチャップ 小
ABCミネストローネ ヨーグルト小 ケチャップ マスタート 中

2026. 07. 13

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 8日 (火) 昼

献立名

ご飯 豚肉のスタミナ焼小 缶のレモンソース中
ひじきのいため煮 白玉汁 ミニアセロゼリー②

2026.07.13

7 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	杓ワルツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド							備考			
1111001	ご飯																																										
01083	精白米（つぶすけ）☆	100.00																																									
2100000	牛乳																																										
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																																				
3020262	豚肉のスタミナ焼き 小																																										
1112101	豚肩ロース赤身（個数）☆																							*																			
1700700	減塩醤油☆			*																		*																					
16001	清酒☆																																										
16025	みりん☆																																										
1704601	米みそ（赤）1kg☆																					*																					
14002	純正ごま油☆																																		*								
03004	三温糖☆																																										
06365	おろし生姜☆																																										
17076	おろしにんにく☆																																										
06207	にら☆																																										
06226	長ねぎ☆																																										
1707302	七味唐辛子☆																																		*								
0501708	白ごま☆																																		*								
3060076	いかのレモンソース 中																																										
10342	イカ切身松笠入☆	60.00	1.00 個											*																													
02034	澱粉☆	9.38																																									
14005	大豆白絞油☆	6.00																				*																					
17000	水☆	4.75																																									
03004	三温糖☆	1.50																																									
1700700	減塩醤油☆	1.88		*																		*																					
16025	みりん☆	1.25																																									
0715501	レモン果汁☆	0.90																																									
3010008	ひじきのいため煮																																										
1401500	米サラダ油☆	0.63																																									

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 8日 (火) 昼

献立名

ご飯 豚肉のスタミナ焼小 1 杯のレモンソース中
ひじきのいため煮 白玉汁 ミニアセロゼリー②

2026.07.13

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 9日 (水) 昼

献立名

チキンライス アジのマスタードハン粉焼小 卵シート中
コールスロー コーンポタージュ ケチャップ中

2026.07.13

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 10日 (木) 昼

献立名 麦こ飯 鶏肉の塩麴焼小 かつ中
切干大根煮 さつま汁

2026. 07. 13

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 11日 (金) 昼

献立名	ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ じゃがいもパンケーキ
-----	------------------------------------

2026.07.13

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 11日 (金) 昼

献立名	ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ じゃがいもパンケーキ
-----	------------------------------------

2026. 07. 13

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 14日 (月) 昼

献立名	麦ご飯 海鮮しゅうまい②小 春巻中 マーボー豆腐 ナムル
-----	---------------------------------

2026.07.13

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 14 日 (月) 昼

献立名	麦ご飯 海鮮しゅうまい②小 春巻中
	マーボー豆腐 ナムル

2026.07.13

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 15日 (火) 昼

献立名

ご飯 さばのあまから揚げ小 鮭のねぎ塩焼中
生揚げのピリ辛煮 すまし汁 グレープゼリー中

2026.07.13

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 15日 (火) 昼

献立名

ご飯 さばのあまから揚げ小 鮭のねぎ塩焼中
生揚げのピリ辛煮 すまし汁 グレープゼリー中

2026.07.13

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 16日 (水) 昼

献立名	スパゲッティ・ペスカトーレ ミルメーク中 かぼちゃのアーモンド・サラダ 焼きプリンタルト
-----	---

2026.07.13

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 16日 (水) 昼

献立名

スパゲッティ・ペスカトーレ ミルメーク中
かぼちゃのアーモンド・サラダ 焼きプリンタルト

2026.07.13

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 17日（木） 昼

献立名	麦ご飯 メンチカツ小 鶏肉の塩麴焼き中 肉じゃが なすのみそ汁 ひじきの佃煮中
-----	--

2026. 07. 13

19 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考
1111003 麦ご飯																																					
01083 精白米（つぶすけ）☆	96.00																																				
0100500 白麦ビタミン強化☆	4.00																																				
2100000 牛乳																																					
1300401 牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																															
3060072 メンチカツ（ソース） 小																																					
1864178 サックリメンチカツ☆			*		*	*														*	*	*				*											
14005 大豆白絞油☆																				*																	
17002 中濃ソース☆																				*						*											
3020272 鶏肉の塩麴焼き 中																																					
1122101 鶏もも皮付き（個数）☆	70.00	1.00 個																				*															
1734056 塩麴☆	7.50																																				
16001 清酒☆	3.75																																				
06226 長ねぎ☆	2.50																																				
3010000 肉じゃが																																					
1401500 米サラダ油☆	0.63																																				
1111703 豚肩肉赤身（短冊切り）☆	11.25																						*														
06214 人参☆	8.75																																				
02017 じゃがいも☆	33.75																																				
0200300 つきこんにゃく☆	8.75																																				
0407419 冷凍ニ絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維☆	11.25																			*																	
03004 三温糖☆	2.50																																				
16001 清酒☆	1.75																																				
16025 みりん☆	1.25																																				
1700700 減塩醤油☆	3.75		*																	*																	
06153 玉葱☆	15.00																																				
06025 冷凍グリーンピース☆	3.75																																				
3050125 なすのみそ汁																																					
17000 水☆	118.75																																				
1734090 鰹の素 桜印☆	3.13																			*																	
06214 人参☆	15.00																																				
080010 えのきたけ1/2カット☆	15.00																																				
04040 冷凍刻み油揚げ☆	3.75																				*																
04032 木綿豆腐☆	25.00																				*																
06191 なす☆	18.75																																				
17045 米みそ（白）十日市場☆	8.88																			*																	
06278 糸みつば☆	6.25																																				
4500060 ひじきの佃煮 中																																					
2203009 鉄っこひじき☆	8.00	1.00 袋	*																		*										*						

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 18日 (金) 昼

献立名

ご飯 豆腐の田楽小 みそカツ中
かしわのひきずり 冬瓜汁 抹茶プリン小

2026.07.13

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 18日 (金) 昼

献立名

ご飯 豆腐の田楽小 みそカツ中
かしわのひきずり 冬瓜汁 抹茶プリン小

2026. 07. 13

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 24日 (木) 昼

献立名	ポークカレーライス ツナとひじきのサラダ さつまいもパイ
-----	---------------------------------

2026.07.13

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 24日 (木) 昼

献立名	ポークカレーライス ツナとひじきのサラダ さつまいもパイ
-----	---------------------------------

2026.07.13

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 25日 (金) 昼

献立名	栗ご飯 鮭のねぎ塩焼小 かの甘辛揚げ中 里芋のそぼろ煮 お月見汁 月見団子 ジョア中
-----	---

2026. 07. 13

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 25日 (金) 昼

献立名

栗ご飯 鮭のねぎ塩焼小 かの甘辛揚げ中
里芋のそぼろ煮 お月見汁 月見団子 ジョア中

2026.07.13

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 28日 (月) 昼

献立名

食パン チーズ オムレツ小 あじマスタートパン粉焼き中
マカロニサラダ キノコシチュー ブルーベリージャム

2026.07.13

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 29日 (火) 昼

献立名 | こ飯 1杯のレモン・スモーク豚肉のステーキ焼き中
親子煮 つみれ汁 アーモンドフィッシュ中

2026. 07. 13

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 29日 (火) 昼

献立名	ご飯 1 杯のレゾナンス小 豚肉のスタミナ焼き中 親子煮 つみれ汁 アーモンドフィッシュ中
-----	--

2026.07.13

28 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 30日 (水) 昼

献立名 | ご飯 ハンバーグ 照焼ナス小 鶏肉のから揚げ②中
和風野菜炒め 根菜のごま汁 グレープゼリー小

2026.07.13

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 30日 (水) 昼

献立名

ご飯 バンバーグ 照焼ソース小 鶏肉のから揚げ②中
和風野菜炒め 根菜のごま汁 グレープゼリー小

2026.07.13

30 頁

[illegible]