

【献立表(アレルギー表示)小学校】

◆◇ 注意 ◇◆

- ①コンタミネーションについては表記していません。コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。
- ②記載されている正味重量は、小学3・4年生を基準としています。計算上の一人分量のため、配食の仕方によって変わる場合があります。
- ③令和5年4月より、原因食物に「アーモンド」が追加されました。またシステムの都合で、「かに」と「あわび」の間に2列空欄がありますが、表示の誤りではありません。

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 2日 (水) 昼

献立名 | チキンカレーライス 梨
| リボンサラダ 角チーズ中

2026.07.13

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 3日 (木) 昼

献立名 | 麦ご飯 鶏肉のから揚げ②小 ハンバーグ テリヤキソース中
キャベツミソ炒め かきたま汁 ヨーグルト中 ジョア小

2026. 07. 13

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 3日 (木) 昼

献立名 麦ご飯 鶏肉のから揚げ②小 ハンバーグ ティンヤース中
キャベツミソ炒め かきたま汁 ヨーグルト中 ジョア小

2026. 07. 13

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 4日 (金) 昼

献立名 | こ飯 ルーローハンの具 春雨サフタ
わかめスープ

2026. 07. 13

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 4日 (金) 昼

献立名	ご飯 ルーローハンの具 春雨サラダ わかめスープ
-----	-----------------------------

2026. 07. 13

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 7日 (月) 昼

献立名

背割コッヘ 鉄人ソーゼン ヒーンスサラダ ケチャップ 小
ABCメネストローネ ヨーグルト小 ケチャップ マスタート 中

2026.07.13

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 8日 (火) 昼

献立名 | ご飯 豚肉のスタミナ焼小 缶のレモンソース中
ひじきのいため煮 白玉汁 ミニアセロゼリー②

2026.07.13

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 8日 (火) 昼

献立名

ご飯 豚肉のスタミナ焼小 缶のレモンソース中
ひじきのいため煮 白玉汁 ミニアセロゼリー②

2026. 07. 13

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 9日 (水) 昼

献立名	チキンライス アジのマスタード・パン粉焼小 卵シート中 コールスロー コーンポタージュ ケチャップ中
-----	---

2026. 07. 13

9 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	サッポロ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド						備考
1120031	チキンライス																																					
01083	精白米（つぶすけ）☆	60.00																																				
1401500	米サラダ油☆	1.70																																				
1734044	ライスクック（チキンライス）☆	1.40																*				*	*															
14017	バター(有塩)450g☆	0.40					*																															
1122102	鶏もも皮つき(角切)☆	12.00																					*															
0615303	むき玉葱☆	8.00																																				
0632804	ミックスビート（赤黄緑ビート）☆	5.00																																				
1700100	コンソメ☆	0.20																*				*																
17064	白コショウ☆	0.02																																				
17036	トマトケチャップ☆	4.00																																				
2100000	牛乳																																					
1300401	牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																															
3021065	あじのマスタードパン粉焼き 小																																					
1042052	あじマスタードパン粉焼き☆	40.00	1.00 個	*																		*																
3090037	卵シート 中																																					
1200804	シートエッグ（丸型）☆					*																*																
3070007	コールスロー																																					
06214	人参☆	7.00																																				
111751	無塩せきハム(千切り)☆	5.00																						*														
06061	キャベツ☆	18.00																																				
06065	きゅうり（曲がり）☆	13.00																																				
06178	冷凍カーネルコーン☆	9.00																																				
1734101	デリバイト・コールスロー用☆	7.00				*																*																
3050088	コーンポタージュ																																					
1401500	米サラダ油☆	0.30																																				
1122102	鶏もも皮つき(角切)☆	10.00																					*															
0615303	むき玉葱☆	24.00																																				
06214	人参☆	16.00																																				
17000	水☆	30.00																				*																
1700100	コンソメ☆	0.50																*				*																
0617900	クリームコーン☆	8.00					*																															
0617800	冷凍カーネルコーン（モリタン☆	20.00																																				
1734055	ポタージュエースコン(粉末)☆	10.00		*			*																*	*														
1301101	スキムミルク☆	4.00					*																															
1300403	牛乳（調理用）☆	45.00					*																															
17064	白コショウ☆	0.04																																				
17078	ドライパセリ(粉末)☆	0.10																																				
4500006	小袋ケチャップ 中																																					
1703612	カゴメトマトケチャップ(小袋)☆																																					

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 10日 (木) 昼

献立名 麦ご飯 鶏肉の塩麹焼小 かつ中
切干大根煮 さつま汁

2026.07.13

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 11日 (金) 昼

献立名	ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ じゃがいもパンケーキ
-----	------------------------------------

2026. 07. 13

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 11日 (金) 昼

献立名

ポークハヤシライス チーズと野菜のサラダ
じゃがいもパンケーキ

2026.07.13

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 14日 (月) 昼

献立名 | 麦ご飯 海鮮しゅうまい②小 春巻中
マーボー豆腐 ナムル

2026. 07. 13

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 14日 (月) 昼

献立名 | 麦ご飯 海鮮しゅうまい②小 春巻中
| マーボー豆腐 ナムル

2026.07.13

14 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 15日 (火) 昼

献立名

ご飯 さばのあまから揚げ小 鮭のねぎ塩焼中
生揚げのピリ辛煮 すまし汁 グレープゼリー中

2026.07.13

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 15日 (火) 昼

献立名

ご飯 さばのあまから揚げ小 鮭のねぎ塩焼中
生揚げのピリ辛煮 すまし汁 グレープゼリー中

2026.07.13

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 16日 (水) 昼

献立名

スパゲッティ・ペスカトーレ ミルメーク中
かぼちゃのアーモンドサラダ 焼きプリンタルト

2026.07.13

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 16日 (水) 昼

献立名	スパゲッティ・ペスカトーレ ミルメーク中 かぼちゃのアーモンド・サラダ 焼きプリンタルト
-----	---

2026.07.13

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 17日（木） 昼

献立名	麦ご飯 メンチカツ小 鶏肉の塩麴焼き中 肉じゃが なすのみそ汁 ひじきの佃煮中
-----	--

2026. 07. 13

19 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに			あわび	いか	いくら	オレンジ	抄イルーッ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド					備考
1111003 麦ご飯																																					
01083 精白米（つぶすけ）☆	67.20																																				
0100500 白麦ビタミン強化☆	2.80																																				
2100000 牛乳																																					
1300401 牛乳（個数）☆	206.00	1.00 本				*																															
3060072 メンチカツ（ソース）小																																					
1864178 サックリメンチカツ☆	60.00	1.00 個	*		*	*														*	*	*				*											
14005 大豆白絞油☆	6.00																			*																	
17002 中濃ソース☆	2.00																			*						*											
3020272 鶏肉の塩麴焼き 中																																					
1122101 鶏もも皮付き（個数）☆																					*																
1734056 塩麴☆																																					
16001 清酒☆																																					
06226 長ねぎ☆																																					
3010000 肉じゃが																																					
1401500 米サラダ油☆	0.50																																				
1111703 豚肩肉赤身（短冊切り）☆	9.00																						*														
06214 人参☆	7.00																																				
02017 じゃがいも☆	27.00																																				
0200300 つきこんにゃく☆	7.00																																				
0407419 冷凍ニ絹厚揚げ（Ca・鉄・繊維）☆	9.00																			*																	
03004 三温糖☆	2.00																																				
16001 清酒☆	1.40																																				
16025 みりん☆	1.00																																				
1700700 減塩醤油☆	3.00		*																	*																	
06153 玉葱☆	12.00																																				
06025 冷凍グリーンピース☆	3.00																																				
3050125 なすのみそ汁																																					
17000 水☆	95.00																																				
1734090 鰹の素 桜印☆	2.50																			*																	
06214 人参☆	12.00																																				
080010 えのきたけ1/2カット☆	12.00																																				
04040 冷凍刻み油揚げ☆	3.00																			*																	
04032 木綿豆腐☆	20.00																			*																	
06191 なす☆	15.00																																				
17045 米みそ（白）十日市場☆	7.10																			*																	
06278 糸みつば☆	5.00																																				
4500060 ひじきの佃煮 中																																					
2203009 鉄っこひじき☆			*																	*											*						

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 18日 (金) 昼

献立名

ご飯 豆腐の田楽小 みそカツ中
かしわのひきずり 冬瓜汁 抹茶プリン小

2026. 07. 13

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 18日 (金) 昼

献立名

ご飯 豆腐の田楽小 みそカツ中
かしわのひきずり 冬瓜汁 抹茶プリン小

2026. 07. 13

21 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 24日 (木) 昼

献立名	ポークカレーライス ツナとひじきのサラダ さつまいもパイ
-----	---------------------------------

2026.07.13

22 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 24日 (木) 昼

献立名

ポークカレーライス ツナとひじきのサラダ
さつまいもパイ

2026.07.13

23 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 25日 (金) 昼

献立名	栗ご飯 鮭のねぎ塩焼小 かの甘辛揚げ中 里芋のそぼろ煮 お月見汁 月見団子 ジョア中
-----	---

2026. 07. 13

24 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 25日 (金) 昼

献立名 栗ご飯 鮭のねき塩焼小 かの甘辛揚げ中
里芋のそぼろ煮 お月見汁 月見団子 ジョア中

2026.07.13

25 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 28日 (月) 昼

献立名

食パン チーズ オムレツ小 あじマスタートパン粉焼き中
マカロニサラダ キノコシチュー ブルーベリージャム

2026.07.13

26 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 29日 (火) 昼

献立名	ご飯 味のレゾナンス小 豚肉のスタミ焼き中 親子煮 つみれ汁 アーモンドフィッシュ中
-----	---

2026.07.13

27 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 29日 (火) 昼

献立名	ご飯 味のレゾソース小 豚肉のスタミ焼き中 親子煮 つみれ汁 アーモンドフィッシュ中
-----	---

2026.07.13

28 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 30日 (水) 昼

献立名 | ご飯 ハンバーグ 照焼チヌ小 鶏肉のから揚げ②中
和風野菜炒め 根菜のごま汁 グレープゼリー小

2026. 07. 13

29 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8 年 9 月 30 日 (水) 昼

献立名

ご飯 ハンバーグ 照焼ソース小 鶏肉のから揚げ②中
和風野菜炒め 根菜のごま汁 グレープゼリー小

2026.07.13

30 頁

[illegible]