

令和8年度

旭市生涯学習ガイド

～ 新鮮・発見・生涯学習 ～



旭市教育委員会

みんなが、

いつでも、

自由に、

好きなこと、必要なことを学ぶことができ、

そして、

学習の成果（実力）が

活かせる

そんな「旭市」でありたいです。



マナビィ

生涯学習っていろいろ。生涯学習のためにこの冊子をご利用ください。

学校の勉強、企業で行なわれる学習、

個人で英会話教室やスポーツクラブに通う、

公民館などの社会教育施設等で

行われる講座などを受ける。

スポーツのイベントに参加する・・・

みんな、生涯学習の仲間です。

旭市生涯学習ガイド 目次

1 講座

- | | | |
|-----|------------|---|
| (1) | 知識・教養 | 1 |
| (2) | 書く・描く | 3 |
| (3) | 創る・作る | 4 |
| (4) | 健康維持・舞う・踊る | 5 |
| (5) | 歌う・演奏する | 7 |
| (6) | 話す・国際理解 | 7 |
| (7) | 高齢者向け | 8 |
| (8) | 若年向け | 8 |

2 イベント

- | | | |
|-----|------|----|
| (1) | スポーツ | 10 |
| (2) | 文化 | 10 |

3 サークル・クラブ

- | | | |
|-----|--------------------|----|
| (1) | 旭市民会館 | 12 |
| (2) | 海上公民館 | 13 |
| (3) | いいおかユートピアセンター | 14 |
| (4) | 干潟公民館 | 15 |
| (5) | コミュニティセンター | 15 |
| (6) | ふれあいセンター | 16 |
| (7) | 萬歳地区多目的研修センター | 16 |
| (8) | 大原幽学記念館 | 16 |
| (9) | 総合体育館・旭スポーツの森公園庭球場 | 16 |

- | | | |
|---|-------------------|----|
| 4 | 生涯学習・スポーツ振興関係施設案内 | 17 |
| 5 | 生涯学習リーダーバンク登録者名簿 | 19 |
| 6 | 生涯学習リーダーバンク登録用紙 | 26 |

【 問い合わせ先 】

- | | | | |
|--------------------|-----------|----------------|-----------|
| ○教育委員会生涯学習課 | | ○いいおかユートピアセンター | |
| 社会教育班 | ☎ 85-8627 | | ☎ 57-6060 |
| 文化振興班 | ☎ 85-8628 | ○千漣公民館 | ☎ 68-3111 |
| ○教育委員会スポーツ振興課 | | ・コミュニティセンター | // |
| スポーツ振興班 | ☎ 64-1132 | ・ふれあいセンター | // |
| 総合体育館 | ☎ 64-1101 | ・萬歳地区多目的研修センター | // |
| ○旭市民会館 | ☎ 63-8755 | ○大原幽学記念館 | ☎ 68-4933 |
| ○旭市図書館（千葉県立東部図書館内） | | ○旭市文書館 | ☎ 74-8722 |
| | ☎ 62-2560 | ○千葉県東総文化会館 | ☎ 64-2001 |
| ○海上公民館 | ☎ 55-2566 | ○千葉県立東部図書館 | ☎ 62-7070 |

1 講 座

(1) 知識・教養

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
みんなの雑学講座	日常に役立つ雑学や現代社会の課題などを学ぶ。	5月～12月 金曜日 13:30～15:00 全8回	18歳以上 40名	旭市民会館	旭市民会館
ふるさと歴史講座	郷土ゆかりの先人たちの業績や産業・文化を理解し、ふるさと意識を高める。	5月～12月 第2木曜日 13:30～15:00 全7回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
おもしろ世界遺産	書籍の執筆やメディアへの出演など幅広く活躍している世界遺産講師から、最新の世界遺産情報について楽しく学ぶ。	6月～9月 水曜日 10:00～11:30 全8回	18歳以上 20名	海上公民館	海上公民館
旅する世界遺産	実際に見に行った時の感動が大きくなること間違いなし!世界遺産が楽しくなる大人気カリスマ講師の体験談を交えた講座。	10月～3月 水曜日 10:00～11:30 全8回	18歳以上 20名	海上公民館	海上公民館
古文書講座	歴史的名作や記念館の蔵書を題材に、昔の日本語を読み解き、独特の言い回しやくずし字を学ぶ。	4月～3月 第1・3水曜日 9:30～11:00 全24回	18歳以上 30名	大原幽学 記念館	大原幽学 記念館
くずし字を読む	江戸時代に書かれた文書や地誌などを使い、くずし字の読み方を学ぶ。入門編と初級編として、同じ内容を2回ずつ開催。	入門編 6月 13日(土)、 21日(日) 13:30～15:00 初級編 11月 14日(土)、 22日(日) 13:30～15:00	高校生以上 各回30名	大原幽学 記念館	大原幽学 記念館
俳句講座	俳句に必要な基礎的知識を身に付け、俳句の楽しさ・創造の喜びを味わう。	5月～2月 第3木曜日 13:30～16:00 全10回	18歳以上 20名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
俳句講座	俳句の基本を学び、作品づくりを楽しむ。	5月～9月 第4水曜日 9:30～11:30 全5回	18歳以上 15名	海上公民館	海上公民館
朗読に親しむ	聞き手を楽しませる朗読の技術を学ぶ。	5月～3月 第3日曜日 10:00～12:00 全10回	高校生以上 20名	海上公民館	海上公民館
読み聞かせ講座	読み聞かせの知識と選書、読み方の技術に関する講座を実施。	7月・11月 13:30～15:30 2回	18歳以上 25名	東部図書館	旭市図書館
茶道教室 (表千家)	茶道の基本的な作法を学ぶ。	4月～3月 第1土・日曜日 10:00～15:00 (土) 10:00～12:00 (日)	18歳以上 20名	大原幽学 記念館	大原幽学 記念館
茶道講座	美しい立ち振る舞いや人に対する心のはたらきを習得する。	5月～2月 第1・3土曜日 13:30～15:00 全20回	18歳以上 15名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
お茶の作法を知ろう！（初心者向け）	おいしくお茶をいただきながら、お作法を習得し、優雅な立ち振る舞いを身につける。	5月～8月 第2土曜日 10:00～11:30 全4回	小学生以上 （小学生は保護者同伴） 10名	旭市民会館	旭市民会館
生け花教室	生け花を初歩から学ぶ。	5月～2月 第2火曜日 19:00～20:30 全10回	18歳以上 10名	干潟公民館	干潟公民館
はじめての生け花	生け花の基本を習得して、生活に彩りを添える。	10月～1月 第2土曜日 10:00～11:30 全4回	小学生以上 （小学生は保護者同伴） 10名	旭市民会館	旭市民会館
お正月用生け花講座	新年を迎える美しい生け花。	12月 18:30～20:30 1回	18歳以上 15名	旭市民会館	旭市民会館
着付け教室	一人で着ることを目標に着付けの基礎的技術を身につける。	5月～3月 第1土曜日 14:00～16:00 全10回	18歳以上 10名	干潟公民館	干潟公民館
ゆかたの着付け教室	夏を彩るゆかたの着付け。	7月 土曜日 10:00～11:30 全2回	15歳以上 10名	旭市民会館	旭市民会館
暮らしを楽しむ着付け講座	手持ちの着物を活用して、一人で着られるように学ぶ。	10月～2月 土曜日 10:00～11:30 全10回	15歳以上 10名	旭市民会館	旭市民会館
家庭菜園教室	野菜づくりの基本を、講義と実習の両方から学び、収穫の喜びを味わう。	5月～11月 日曜日 9:00～11:00 全7回	18歳以上 20名	海上公民館 ※実習は農場使用	海上公民館
寄せ植え教室	季節に合わせた寄せ植え作りを行う。	5月～2月 日曜日 13:30～16:00 全4回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
終活講座	将来を考え、これからの人生を豊かに過ごすため「終活」を始めましょう。	調整中	18歳以上 30名	旭市民会館	旭市民会館
防災教室	多発する自然災害に備え、家族の防災力を高める。	調整中	調整中	旭市民会館	旭市民会館
金融リテラシー	経済的に自立し、より良い生活を送るために必要なお金に関する知識を学ぶ。	調整中	調整中	旭市民会館	旭市民会館
スマートフォン教室	スマートフォンの基本的な使い方と、便利な使い方を学ぶ。	調整中	調整中	調整中	各施設
社会人YOMAN A B I	社会人として身に着けておきたい知識など「学び直し」の機会を提供する。	調整中	調整中	旭市民会館	旭市民会館

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
ちばアカデミア	さわやかちば県民プラザ主催講座をオンラインで受講。	調整中	調整中	旭市民会館	旭市民会館
障害者の学び支援	よりよい社会生活を営めるよう、趣味や余暇活動などの機会を提供し、学び・交流を支援する。	調整中	調整中	旭市民会館	旭市民会館

(2) 書く・描く

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
書道教室	毛筆を基礎から学ぶ。	5月～3月 第2・4水曜日 19:00～21:00 全20回	18歳以上 20名	干潟公民館	干潟公民館
書道講座	日常生活に役立つ毛筆の基礎を学ぶ。	5月～2月 第1・3金曜日 10:30～12:00 全20回	18歳以上 20名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
書道講座	楷書、行書の基本を学ぶ。	5月～12月 木曜日 10:00～12:00 全16回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
童心に帰る大人のお習字講座	子どもの頃に書いたような、お習字の基本の「基」を毎回1つの手本に沿って、丁寧に学ぶ。 (基本的には毛筆を使用)	5月～2月 第3金曜日 9:00～11:00 全10回	18歳以上 20名	海上公民館	海上公民館
ペン字（初級）講座	初心者向けのボールペン字。	10月～3月 第1・3水曜日 10:00～11:30 全10回	18歳以上 15名	旭市民会館	旭市民会館
楽しく学ぶ絵手紙講座	絵手紙の基礎的知識と技能を楽しく学ぶ。	5月～2月 第1木曜日 14:00～15:30 全10回	18歳以上 20名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
絵画造形講座	ミニイラスト・ガラス絵等の表現を楽しみながら学ぶ。	5月～2月 第2土曜日 13:30～15:30 全10回	18歳以上 10名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
トールペイント講座	トールペイントの基礎的知識と技能を学ぶ。	5月～2月 第1・3土曜日 10:00～13:00 全20回	18歳以上 10名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
楽しい水墨画講座（前期）	身近なモチーフ（樹木・花・ペットなど）を描いて楽しむ。	6月～9月 第1・3水曜日 13:30～15:00 全8回	18歳以上 10名	旭市民会館	旭市民会館
楽しい水墨画講座（後期）	身近なモチーフ（樹木・花・ペットなど）を描いて楽しむ。	10月～3月 第1・3水曜日 13:30～15:00 全10回	18歳以上 10名	旭市民会館	旭市民会館

(3) 創る・作る

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
ちぎり絵教室	初めての方でも楽しめるちぎり絵を初歩から学ぶ。	5月～3月 第1日曜日 13:30～15:30 全10回	18歳以上 10名	干潟公民館	干潟公民館
折り紙教室	折り紙を初歩から学ぶ。	5月～3月 第2日曜日 14:00～16:00 全10回	小学生以上 25名	干潟公民館	干潟公民館
切り絵教室	切り絵を初歩から学ぶ。	5月～3月 第1土曜日 13:30～15:30 全10回	18歳以上 15名	干潟公民館	干潟公民館
押し花講座	四季の草花を利用し、押し花の基礎的知識と技能を学ぶ。	5月～2月 第2金曜日 13:30～16:30 全10回	18歳以上 15名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
フラワーアレンジメント講座	アーティフィシャル・ドライ・プリザーブドフラワー等の基礎的な技術を身につける。	5月～10月 第2土曜日 9:30～11:30 全6回	18歳以上 10名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
なんでも手芸教室	1回で完成する手芸作品作り。 毎回異なる作品に挑戦する。	5月～6月 水曜日 13:30～15:30 全3回	18歳以上 15名	海上公民館	海上公民館
つまみ細工教室	正方形の布をつまんで折りたたんで季節のお花を作る。	5月～2月 第1・3水曜日 14:00～16:00 全20回	18歳以上 8名	干潟公民館	干潟公民館
季節のつまみ細工講座	つまみ細工で干支や季節の花などを作る。	調整中	調整中	旭市民会館	旭市民会館
楽しい花結び教室	伝統技術の花結びを学び、壁飾り等の作品作り。	5月～2月 第1金曜日 13:30～16:30 全10回	18歳以上 10名	干潟公民館	干潟公民館
やさしいクラフト手芸講座（初心者向け）	竹や籐に比べて柔軟性があり、加工がしやすい安価な材料で、カゴや小物入れなど、色々な作品を作る。	5月～2月 第3木曜日 10:00～12:00 全10回	18歳以上 15名	旭市民会館	旭市民会館
クラフト手芸（中級）講座	基本的なクラフトテープの編み方を習得している方で、ワンランク上のバッグやかごなどを好みの色や形で作って楽しむ。	5月～2月 第3木曜日 13:30～15:30 全10回	18歳以上 10名	旭市民会館	旭市民会館
クラフトバンド講座	初心者を対象に、クラフトバンドの基礎的技術を身につける。	5月～2月 第1・3水曜日 10:00～11:30 全20回	18歳以上 10名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
クラフトバンド教室	暮らしに役立つ「かご」作り。 まずは、基本のかごから始めます。	5月～2月 第1・3火曜日 10:00～12:00 全20回	18歳以上 10名	干潟公民館	干潟公民館

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
アメリカンフラワー講座	アメリカンフラワーを制作するための技能を学ぶ。	5月～2月 第2・4木曜日 13:30～16:00 全20回	18歳以上 10名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
お花のインテリア 小物づくり講座	造花やドライフラワーを使った インテリア小物作り。	未定 13:30～15:30 1回	15歳以上 15名	旭市民会館	旭市民会館
料理講座	おいしく作る家庭料理のコツを 学ぶ。	5月～2月 月1回火曜日 10:00～12:00 全8回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
飾り巻きずし講座	椿やバラの花など目で楽しめる 太巻きずし作り。	10月 1回	18歳以上 16名	旭市民会館	旭市民会館
お正月料理講座	新年を迎えるおいしい料理。	12月 1回	18歳以上 16名	旭市民会館	旭市民会館
キムチの素☆具だ くさん薬味づくり 講座	本場韓国の唐辛子を使ったおい しいキムチの素作り。	2月 1回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
かんたん！ 春のお菓子づくり 講座	手軽で簡単にできるお菓子作 り。	3月 1回	18歳以上 16名	旭市民会館	旭市民会館

(4) 健康維持・舞う・踊る

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
リズムダンスで筋 力アップ！すこや かパドル体操講座	パドルを使ったストレッチやダ ンスでやさしく身体をほぐしな がら筋力アップを目指す健康体 操。	5月～8月 第1・2・4土 曜日 13:30～15:00 全10回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
フィットネスダン ス	音楽に合わせて軽めのフィット ネスダンスをする。	10月～11月 金曜日 19:30～21:00 全8回	18歳以上 30名	海上公民館	海上公民館
夏バテ解消スト レッチ	ストレッチで夏バテを解消しま しょう。ゆったりとした運動 で、無理なく心と体を健康に！	8月 金曜日 14:00～15:30 全2回	18歳以上 30名	海上公民館	海上公民館
ヨーガ講座	ポーズと呼吸法で心身の健康づ くり。	5月～9月 土曜日 10:00～11:30 全10回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
YOGA教室	身体と心を整える。	5月～2月 第2水曜 10:00～11:30 全10回	18歳以上 10名	干潟公民館	干潟公民館

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
フラ教室	楽しみながらフラを学ぶ。	5月～3月 第1・3木曜日 19:00～21:00 全20回	18歳以上 15名	干潟公民館	干潟公民館
わくわくフラ講座	ハワイアンを楽しみながら学ぶ。	5月～2月 第1・3水曜日 13:30～15:00 全20回	18歳以上 40名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
太極拳講座	太極拳の基礎技術を身につけるとともに、中国古来の文化や伝統を学ぶ。	5月～11月 日曜日 15:00～16:30 全20回	18歳以上 20名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
あなたのリフレッシュ講座	軽いストレッチで心身のリラックス。	5月～6月 木曜日 19:30～21:00 全8回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
ストレッチ体操講座	初心者でも簡単に楽しくできるストレッチ体操。	5月～6月 金曜日 14:00～15:30 全8回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
ピアダンス講座	ポップなリズムに乗って軽快に楽しむストレッチ体操。	10月～11月 木曜日 19:30～21:00 全8回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
免疫力を高める健康講座	ヨガやストレッチに座学を交え、免疫力を高める方法を学ぶ。	5月～2月 火曜日 14:00～15:30 全10回	18歳以上 30名	旭市民会館	旭市民会館
いきいき健康講座 (前期)	簡単なヨガやストレッチで、いつまでも介護なしに元気に生活できる健康な体をつくる。	5月～9月 第2金曜日 10:00～11:30 全4回	18歳以上 30名	海上公民館	海上公民館
いきいき健康講座 (後期)	簡単なヨガやストレッチで、いつまでも介護なしに元気に生活できる健康な体をつくる。	10月～3月 第2金曜日 10:00～11:30 全6回	18歳以上 30名	海上公民館	海上公民館
こころとからだを ほぐすアロマ&ス トレッチ教室 (前 期)	アロマの効能を学びつつ、実際に香りを楽しみながらストレッチを行い、体調を整える。	9月 木曜日 18:30～19:30 全4回	18歳 ～50歳代 10名	旭市民会館	旭市民会館
こころとからだを ほぐすアロマ&ス トレッチ教室 (後 期)	アロマの効能を学びつつ、実際に香りを楽しみながらストレッチを行い、体調を整える。	1月～2月 木曜日 18:30～19:30 全4回	18歳 ～50歳代 10名	旭市民会館	旭市民会館
ストレッチ&ソフ トエアロビクス	音楽に合わせて体を動かす。初めての方も楽しめる内容の講座。	5月～7月 水曜日 19:30～21:00 全10回	18歳以上 30名	海上公民館	海上公民館
YOMANABI フィットネス体験 (前期)	これから運動を始めたい方向けに、基本的な筋トレや有酸素運動を体験できる。	7月～10月 金曜日 19:30～20:30 全10回	18歳 ～50歳代 20名	旭市民会館	旭市民会館
YOMANABI フィットネス体験 (後期)	これから運動を始めたい方向けに、基本的な筋トレや有酸素運動を体験できる。	1月～3月 金曜日 19:30～20:30 全10回	18歳 ～50歳代 20名	旭市民会館	旭市民会館

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
社交ダンスにトライ！（初級編）	ルンバ・マンボ・ジルバなど音楽に合わせて踊る。	10月～12月 金曜日 14:00～16:00 全10回	18歳以上 15名	海上公民館	海上公民館
骨盤底筋トレーニング教室	骨盤底筋を鍛えて下半身から健康維持。	5月～3月 第2火曜日 10:00～11:00 全10回	18歳以上 10名	干潟公民館	干潟公民館
女性のためのセルフリンパマッサージ	自宅でできる簡単なリンパマッサージを学び、肩の凝りや冷えの改善に役立てる。	調整中 全2回	18歳以上 15名	旭市民会館	旭市民会館

(5) 歌う・演奏する

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
琴教室	基礎から学ぶ琴教室。 初めての方用に琴と爪の用意あり。	5月～8月 土曜日 13:30～15:30 全8回	小学4年生以上 15名	海上公民館	海上公民館
初級三味線講座	初めての方でも基本的な曲を弾けるようになるまで学習する。	5月～9月 日曜日 13:00～15:00 全10回	中学生以上 10名	海上公民館	海上公民館
唄講座 ～端唄・民謡に親しむ～	三味線の曲に合わせて唄えるようになるまで学習する。	10月～2月 第1・3日曜日 13:00～15:00 全10回	小学生以上 10名	海上公民館	海上公民館

(6) 話す・国際理解

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
英会話講座	楽しく学べる日常英会話。	5月～9月 土曜日 13:30～15:00 全10回	18歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
イギリス英語を楽しもう！	基礎英語を中心に、日常会話やアメリカ英語との違いを学ぶとともに、イギリス文化の魅力に触れる。	6月～11月 火曜日 18:30～20:00 全10回	15歳以上 20名	旭市民会館	旭市民会館
あさひ日本語クラス（前期） Japanese Class	日本語で会話をしながら、日本文化やまちの暮らしを学ぶ。	5月～9月 第4金曜日 19:00～20:30 全10回	外国人 10名	旭市民会館 Asahi Civic Center	旭市民会館
あさひ日本語クラス（後期） Japanese Class	日本語で会話をしながら、日本文化やまちの暮らしを学ぶ。	調整中	外国人 10名	旭市民会館 Asahi Civic Center	旭市民会館

(7) 高齢者向け

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
旭シニアカレッジ	心身の健康と教養を高め、新しいライフスタイルを創造する学習。	5月～2月 原則、月1回火曜日 13:30～15:30 全10回	60歳以上 60名	海上公民館 ほか	社会教育班

(8) 若年向け

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
親子料理教室	親子一緒に料理を作る楽しさ・食べる楽しさを再認識する機会を提供する。	夏季・冬季 10:00～13:00 2回	小学生 (3年生以上) と保護者 8組	旭市民会館	旭市民会館
子ども料理教室	自分で作る夏休みのワンコインランチ!!	調整中	小学生 (5・6年生) 12名	干潟公民館	干潟公民館
お子様向け イギリス英語を楽しもう！(前期)	親子一緒に歌やぬりえを通じてイギリス英語に楽しむ。	6月～8月 火曜日 17:00～17:40 全5回	3才～5才 と保護者 15名	旭市民会館	旭市民会館
お子様向け イギリス英語を楽しもう！(後期)	親子一緒に歌やぬりえを通じてイギリス英語に楽しむ。	10月～12月 火曜日 17:00～17:40 全5回	3才～5才 と保護者 15名	旭市民会館	旭市民会館
子ども英会話教室	英会話を通しての交流や外国の文化・生活様式等を理解する。 (学年で別の日程)	5月～10月 土曜日 9:00～10:00 全6回	小学生 3年生20名 4年生20名	旭市民会館	社会教育班
みんなでボクサビクス(前期)	ボクシングの動きを利用したエクササイズで、みんなで楽しみながら運動する。	5月～7月 金曜日 19:30～20:30 全10回	小学生以上 30名	旭市民会館	旭市民会館
みんなでボクサビクス(後期)	ボクシングの動きを利用したエクササイズで、みんなで楽しみながら運動する。	10月～12月 金曜日 19:30～20:30 全10回	小学生以上 30名	旭市民会館	旭市民会館
子どもダンス講座	楽しみながら本格的なダンスを基礎から学ぶ。	5月～6月 土曜日 11:00～12:00 全5回	5歳 ～小学6年生 20名	海上公民館	海上公民館
はじめての クラシックバレエ	バレエの基本動作とストレッチを学ぶ。初めての方も楽しめる内容の講座。	5月～7月 金曜日 17:30～18:30 全10回	3才 ～小学4年生 20名	海上公民館	海上公民館
親子釣り教室	親子で釣りを楽しむことによって、自然の大切さや親子のふれあいの時間を提供する。	調整中 8:00～11:00 1回	小学生 と保護者 20組	館外	海上公民館
子ども書道教室	子どもを対象とし、毛筆を基礎から学ぶ。	5月～2月 第4日曜日 9:30～11:00 全10回	小学生 (3年生以上) 20名	干潟公民館	干潟公民館

講座・教室名	内 容	期間/時間/回数	対象者/定員	会 場	申込先
子ども書道教室	子どもを対象とし、毛筆を基礎から学ぶ。	5月～2月 第4日曜日 9:30～11:00 全10回	小学生 (3年生以上) 18名	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
親子押し花体験教室	親子一緒に体験活動を通じて、 家族の大切さや温かさを再認識 する機会を提供する。	7月 10:00～12:00 1回	小学生 と保護者 20組(40名)	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
親子で絵手紙体験 教室	親と子が一緒に絵手紙の基本を 学んで、互い宛ての絵手紙を 描き、交換して、絵手紙の楽し さを体験する。	7月 14:00～15:30 1回	小学生 と保護者 10組(20名)	いいおか ユートピア センター	いいおか ユートピア センター
あさピー☆アカデ ミー (海上公民館)	面白くて、楽しいことをみんな で一緒に体験しよう！	調整中	小学生 (1～3年生) と保護者 20名	海上公民館	海上公民館
あさピー☆アカデ ミー (市民会館)	各分野の専門家のお話・様々な 体験を通し、現代的な課題を考 え、キャリア発達を目指す。	9月～2月 土曜・日曜 13:30～15:00 6回	小学4年生～ 中学生 30名	旭市民会館	旭市民会館
夏休み体験教室	工作や実験を体験し、新たな価 値を学ぶ。	調整中	小学生 未定	旭市民会館	旭市民会館
親子ふれあい教室 (工作をしよう)	親子一緒に体験活動を通じて、 家族の大切さや温かさを再認識 する。	7月・8月 土曜日 ①9:30～ ②13:30～ 全4回	小学生 (1～4年生) と保護者 各回20組	海上公民館	海上公民館
科学工作教室	科学工作を通して作る楽しさを 知る教室。	12月～2月 土曜日 ①9:30～ ②13:30～ 全6回	小学生 各回20組	海上公民館	海上公民館
ものづくり科学 教室	新しい知識を学び、「ものづく り」の楽しさを体験する。	調整中 全2回	小学生 (5～6年生) 15名	千葉県立 東総工業 高等学校	社会教育班
子ども工作教室	豊かな人間性や社会性をはぐく むため、放課後を活用して工作 教室を実施する。	調整中	小学生 (3～6年生)	各小学校	社会教育班
子ども囲碁教室	囲碁を基礎から学び、対局を楽 しむ。	5月～3月 第2・4土曜日 9:00～11:30 全20回	小学生 (2～6年生) 20名	海上公民館	海上公民館
YOMANABI	夜学び(仕事帰り等の時間で) 世学び(世間で話題のこと・ス キルアップになること)余学び (余暇に楽しみながら学ぶ)	調整中	調整中	海上公民館	海上公民館

2 イベント

(1) スポーツ

担当：スポーツ振興課 スポーツ振興班

イベント名	内 容	開催日・会場
ぼるぼる Play, Learn, Protect and Live with the Ocean (PLPLO) (海で遊び、学び、守り、暮ら し続ける)	通年で幅広い世代の人が楽しめる海岸で のレクリエーション活動。SDGs目標の 「14 海の豊かさを守ろう」を達成するた めにビーチクリーン活動なども行う。	開催日：6月14日(日) 9月13日(日) 11月15日(日) 会 場：飯岡海岸ほか
あさひスポーツ フェスティバル2026	市内複数のスポーツ施設で家族や友人と 気軽に楽しめるニュースポーツや障がい 者でも参加できるパラスポーツ、スポー ツ講演会などを開催する。	開催日：10月18日(日) 会 場：総合体育館 文化の杜公園ほか
パークゴルフあさひスポ フェスカップ2026	市民の健康増進、スポーツ実施率の向上 のため、幅広い世代が楽しめるパークゴ ルフ大会を開催する。	開催日：11月1日(日) 会 場：あさひパークゴルフ場
第22回 旭市民駅伝大会	駅伝を通して、市民の親睦交流と健康増 進・体力向上を図る。	開催日：12月20日(日) 会場：東総運動場
第38回旭市飯岡 しおさいマラソン大会	幅広い世代の健康増進のため、2km親子・ 3km小学生・5km・ハーフマラソンの部門 でマラソン大会を実施する。	開催日：2月7日(日) 会 場：旭市サッカー場

(2) 文化

担当：生涯学習課 文化振興班

イベント名	内 容	公演日・会場・入場料
絵本deクラシック 「ブレーメンの音楽隊」	0歳から楽しめる動く絵本の朗読と生演奏 のコンサート。	公演日：8月2日(日) 会 場：東総文化会館 小ホール 入場料：発売日未定
第21回 あさひのまつり	地域に伝わるお囃子や踊り・神楽など郷 土芸能の祭典。	公演日：9月27日(日) 会 場：東総文化会館 大ホール 入場料：無料(全席自由)
第22回 あさひ寄席	出演：桂竹千代、春風亭昇太、桂竹丸、 鏡味味千代、桂笹丸 ほか	公演日：11月23日(月・祝) 会 場：東総文化会館 大ホール 入場料：1階3,000円 2階2,000円 (全席指定) (9月発売予定)
令和8年度県民芸術劇場公演・千葉 県東総文化会館開館35周年記念 「東総の第九 2026」演奏会	指揮：山下一史 管弦楽：千葉交響楽団	公演日：12月27日(日) 会 場：東総文化会館 大ホール 入場料、発売日未定
第22回 スプリングコンサート	あさひ少年少女合唱団恒例の春のコン サート。	公演日：3月28日(日) 会 場：東総文化会館 大ホール 入場料：無料(全席自由)
旭市子ども書道ギャラ リー	応募のあった書道作品の展示。 対象：市内在住の小学生 (詳細は「広報あさひ」等に掲載予定)	調整中
第22回旭市文化祭芸能発 表会	旭市文化協会主催による文化祭 歌、踊り、演奏の発表	開催日：10月24日(土) 10月25日(日) 会 場：東総文化会館 大ホール

イベント名	内 容	日時・会場
第22回旭市文化祭美術展	旭市文化協会主催による文化祭 文芸部の展示、茶道及び囲碁	開催日：10月31日(土) 11月1日(日) 会 場：いいおかユートピアセ ンター

担当：生涯学習課 社会教育施設班

イベント名	内 容	日時・会場
海上公民館まつり	学級講座やサークル等の学習成果の発表。多くの住民参加を求め、利用の促進とコミュニティづくりを図る。	日 時：6月7日(日) 9:00～15:00 会 場：海上公民館 入場料：無料
子どもシアター	映画上映を通して家族のふれあいづくり。 午前と午後の2回上映。 ※事前申込制	日 時：8月・2月 10:00～/ 14:00～ 会 場：海上公民館 ホール 入場料：無料
子どもミュージカル	「アラジン」のミュージカル公演。プロによる上演で午前と午後の2回開演。 ※事前申込制	日 時：10月 10:00～/14:00～ 会 場：いいおかユートピアセ ンター ホール 入場料：無料
読み聞かせ・子どもえいが会	ボランティアによる絵本の読み聞かせ(30分)と、日本及び世界の児童向けアニメを上映する。(45分) ※事前申込制	日 時：毎月第2土曜日 10:00～11:15 会 場：海上公民館 多目的ルーム 入場料：無料

担当：生涯学習課 旭市図書館

イベント名	内 容	日時・会場
おはなしの時間	司書による絵本の読み聞かせ。 対象：幼児～小学2年生と保護者	日 時：毎月第1・3土曜日 10:30～11:00 会 場：東部図書館 3階研修室 入場料：無料
夏休み読書感想文書き方教室	読書感想文の書き方とアドバイス。 対象：幼児～小学2年生と保護者	日 時：7月25日(土) 10:00～12:00 会 場：東部図書館 3階研修室 入場料：無料
おいしいおはなし会	料理にちなんだ絵本の読み聞かせ。 対象：幼児～小学2年生と保護者	日 時：7月23日(木) 13:00～13:30 会 場：干潟公民館 図書室 入場料：無料
影絵でおはなし会	短い作品を影絵で上演、影絵遊び体験などを実施。 対象：幼児～小学2年生と保護者	日 時：11月23日(月・祝) 11:00～11:45 会 場：東部図書館 3階研修室 入場料：無料
クリスマス工作教室	身近にあるものを使った工作教室。 対象：幼児～小学2年生と保護者	日 時：12月12日(土) 10:30～11:15 会 場：東部図書館 3階研修室 入場料：無料
大人のための朗読会	詩や文学作品の朗読を実施。 対象：18歳以上	日 時：3月6日(土) 13:30～15:00 会 場：東部図書館 3階研修室 入場料：無料

3 サークル・クラブ

(1) 旭市民会館

※見学を希望する方は、各施設にお問い合わせください。

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
1	おしゃれニット	手編み	第2・4火曜日	13:30～15:30	6
2	旭書道学習会	書道	月2回水曜日	14:00～16:00	8
3	水陽会	水彩画	第2・4水曜日	10:00～16:00	16
4	あさひ書道クラブ	書道	第1・3木曜日	18:00～20:00	10
5	パッチワークキルト	パッチワークキルト	第1金曜日	13:15～16:15	17
6	若葉の会	手話	毎週火曜日	19:00～21:00	20
7	なでしこの会	和紙人形づくり	第2・4土曜日	13:30～15:30	10
8	東総書道会 写経友の会	写経	第3金曜日	13:00～15:00	14
9	いきいきパドル体操	パドル体操	第2・4土曜日	13:15～15:15	10
10	あさひフォトクラブ	写真	奇数月 第2土曜日	14:00～16:00	10
11	澄春会	書道	月3回木曜日	12:30～15:30	18
12	旭ひまわり太極拳クラブ	太極拳	毎週水曜日	19:00～21:00	15
13	水曜ダンス同好会	社交ダンス	毎週水曜日	19:00～21:00	12
14	エーデルワイス	英会話	第1・3土曜日	13:30～15:30	16
15	東総郷土史研究会	郷土史	隔月1回日曜日	13:00～15:00	12
16	ひまわり会	フラダンス	月2回火曜日	10:00～12:00	10
17	ダンス・ステップ・ワン	社交ダンス	毎週金曜日	10:00～12:00	10
18	アップルフレンズ	トールペイント	第1土曜日	14:00～16:00	4
19	車椅子レクダンス協会	車椅子レクダンス	第1・2・4木曜日	10:00～12:00	12
20	自治研究会	地方自治研究	第3木曜日	10:00～12:00	6
21	布あそび	ミシンを使って作品づくり	第2・4金曜日	13:30～16:30	5
22	楽画会	日本画、水彩画の製作	第1・3土曜日	13:00～16:00	15
23	クレイクラフト	クレイクラフトの作成	月2回木曜日	9:30～11:30	6

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
24	どじょうすくい踊り同好会	どじょうすくい踊り	第2・4土曜日	10:00～13:00	7
25	こども図画工作サークル	こども対象の図画工作	第2・4日曜日	10:15～12:15 13:00～15:00	11
26	九十九太極拳クラブ	太極拳	毎週金曜日	14:45～16:45	11

(2) 海上公民館

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
1	F a t B e l l s	楽器練習	第2・4日曜日	18:00～21:00	17
2	K D S エアロビクスズンバ	ズンバ・ストレッチ	毎週水曜日	20:00～21:00	17
3	T O S S 東雲	研修会 子ども観光大使事業	第1金曜日ほか	19:00～21:00	11
4	旭囲碁同好会	囲碁	毎週土日曜日	13:00～17:00	11
5	あさひ太極拳クラブ	太極拳	毎週火曜日	19:00～21:00	17
6	旭太極拳クラブ	太極拳	第2・4土曜日	10:00～12:00	11
7	旭ボードゲーム研究会	ボードゲーム	第3日曜日	13:00～21:00	15
8	フレッシュアップ	ストレッチ ソフトエアロビクス	毎週水曜日	19:00～21:00	28
9	海上絵本読み聞かせ会	絵本の読み聞かせ (幼児対象)	第2土曜日	10:00～10:30	10
10	海上公民館友の会	映画会	隔月1回金曜日	13:00～16:00	117
11	海上琴音会	琴	毎週木曜日	9:30～11:30	10
12	海上写真同好会	写真	第2水曜日	10:00～12:00	10
13	海上卓球クラブ	卓球	毎週日曜日	9:30～11:30	21
14	海上ヨガクラブ	ヨガ	毎週金曜日	14:30～16:30	7
15	オリーブ	ヨガ	毎週土曜日	10:00～12:00	5
16	オリレイ・フラサークル	フラダンス	毎週日曜日	19:00～21:00	13
17	ドラミングあさひ	カルディオドラミング	第4水曜日	13:00～15:00	10
18	きずな会	陶芸	第1・3・5日曜日 毎週木曜日	9:00～17:00	15

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
19	健友クラブ	健康体操	第1火曜日	10:00～12:00	12
20	古文書解読クラブ	近世古文書の解読	第2・4火曜日	9:30～11:30	10
21	ストレッチ&ジャズダンス	ストレッチ・ジャズダンス	毎週水曜日	19:00～21:00	11
22	スポーツ吹矢旭サークル	スポーツ吹矢	毎週水曜日	13:00～15:00	15
23	ソフトエアロビクス	ソフトエアロビクス	毎週火曜日	10:00～12:00	13
24	ハーモニーなでしこ	コーラス	毎月土・日曜日	19:00～21:00	25
25	パソコンクラブ・うーパ	パソコン	毎週水曜日	19:00～21:00	10
26	花笠の会	花笠踊り	毎月第2土曜日	13:00～15:00	25
27	ピアダンス研究会 (昼の部) // (夜の部)	ダンス	毎週火曜日 毎週火曜日	13:00～15:00 19:00～21:00	7 25
28	東総学園ダンス同好会	社交ダンス	毎月日曜日	13:30～15:30	12
29	フォト&ムービークラブ	写真・動画	第4土曜日	14:00～16:00	10
30	フラワーアレンジメントクラブ	フラワーアレンジメント	第3土曜日	10:00～12:00	7
31	ブルーエコーズ	コーラス	毎月木曜日	19:30～21:00	18
32	フルコンタクトカラテ海上道場	空手	毎週金曜日	19:00～21:00	10
33	マリーンズビッグバンド	楽器練習	毎週木・日曜日	19:00～21:00	20
34	ヨーガサークル海上	ヨーガ	毎月土曜日	19:00～20:30	14
35	和気太極拳同好会	太極拳	毎週金曜日	14:00～16:00	12
36	海上七宝サークル	七宝焼き	第1・3金曜日	12:30～16:30	10
37	旭陶会	陶芸	第1・2・3土曜日 第1日曜・第3金曜日	13:00～16:00	12
38	椿の海	民謡教室	第1・3土曜日	13:00～15:00	18

(3) いいおかユートピアセンター

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
1	ひまわり太極拳クラブ	太極拳	毎週土曜日	15:00～17:00	24
2	飯岡将棋愛好会	将棋	月1回日曜日	9:30～15:30	19

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
3	雅押し花の会旭	押し花	不定期		47
4	和紙人形サークル	和紙人形作り	第2・4水曜日	13:30～15:30	10
5	舞姫会	舞踊	不定期	10:00～11:00	5
6	手編みサークル	手編み	不定期	13:30～15:30	14
7	椿の海	三味線教室	第2・4木曜日	13:00～15:00	18

(4) 干潟公民館

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
1	あさひ少年少女合唱団	合唱	毎週土曜日	13:30～17:00	90
2	干潟地区書道会	書道講座	第2・4土曜日	13:30～15:30	13
3	マミ・フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第2水曜日	19:00～21:00	15
4	リフレッシュ体操	筋力アップ体操	毎週水曜日	13:30～15:00	10
5	養和琴の会	大正琴	第2金曜日	9:00～11:00	10
6	どんぐりの会	ギター	第1・2・3木曜日	19:00～21:00	12
7	干潟つばき会	軽体操	毎週金曜日	13:15～15:45	15
8	東総ヨーガ振興会	ヨーガ	月3回 火曜日	14:00～16:00	10
9	みどりコーラス	合唱	毎週土曜日	19:00～21:00	24
10	勝正館	空手	毎週水・金曜日	19:00～21:00	10
11	まゆの会	ちりめん細工	月2回 火曜日	10:00～17:00	7

(5) コミュニティセンター

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
1	旭卓球さくら会	卓球	毎週水・土曜日	19:00～21:00	12
2	なごみ会卓球クラブ	卓球	毎週火・金曜日	9:30～11:30	14
3	旭卓球クラブ	卓球	毎週日曜日	13:00～15:00	14

(6) ふれあいセンター

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
1	ピア・ダンス研究会 干潟教室	ストレッチ・リズム体操	毎週金曜日	19:30～21:00	10
2	ひかた桜会	あさびー☆きらり体操	毎週水曜日	9:00～11:00	11

(7) 萬歳地区多目的研修センター

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
1	萬歳みどり会	軽体操	毎週水曜日	9:30～11:30	18
2	合気道会 迅旭	合気道	毎週木曜日	19:00～21:00	10

(8) 大原幽学記念館

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
1	ふれあい会	茶道（表千家）	第3土曜日	9:00～16:30	14

(9) 総合体育館・旭スポーツの森公園庭球場

番号	サークル・クラブ名	活動内容	活動日	活動時間	人数
1	少年少女ソフトテニスの集い	ソフトテニス	毎週日曜日	13:00～18:00	40
2	TASSYA	硬式テニス	毎週火・木・土曜日	14:00～16:00	10
3	ダブルフォルト	硬式テニス	毎週木曜日	19:00～21:00	6
4	オリーブ	硬式テニス	毎週月曜日	13:00～16:00	7
5	アクセル	バスケットボール	毎週火曜日	19:00～21:00	16
6	グリーングラス	バドミントン	毎週水曜日	12:00～14:00	6
7	旭市バドミントン協会	バドミントン	毎週木曜日	19:00～21:00	10
8	拳眞塾	空手	毎週水曜日	19:00～21:00	35
9	軽体操サークル	軽体操	毎週木曜日	14:00～16:00	25
10	エフアンドエフテニスチーム	硬式テニス	毎週土曜日	16:00～18:00	10

令和8年2月1日現在

4 生涯学習・スポーツ振興関係施設案内

☆ 旭スポーツの森公園

「旭市総合体育館」

- 旭市ニの 5491 番地
- ☎ 64-1101
- 開館時間 午前 8 時 30 分～午後 9 時
- 休 館 日 第 2・第 4 月曜日、年末年始
- メインアリーナ（バレーボール 2 面）
- サブアリーナ（バレーボール 1 面）
- トレーニングルーム（ランニングマシン等）
- 大・小会議室、控室 1・2
- スポーツ教室等を行っています。
- 各種スポーツ、研修会、会議等にご利用ください。
- ＜使用料有＞
- ランニングコース（1 周 約 180m）＜使用料無＞

（備考）

「芝生の広場」を競技会等で占有使用する場合は、事前に申請が必要になります。

申請・問い合わせは、都市整備課 街路公園班へ ☎ 62-5354

「野球場」 ＜使用料有＞

（硬式野球不可） （夜間照明有）

「庭球場」 ＜使用料有＞

- ハードコート 2 面
- 人工芝コート 4 面（夜間照明有）

「芝生の広場」

- 多目的ひろば ＜使用料無＞

「ストリートバスケットボールコート」

- コート 3 面 ＜使用料無＞

「テニス壁打場」

- コート 1 面 ＜使用料無＞

「健康遊歩道」

- 6 つのエリア ＜使用料無＞

☆ 旭市民会館（あさひ市民センター内）

- 旭市ニの 2787 番地 1
- ☎ 63-8755
- 開館時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時（夜間利用がある場合は、午後 9 時まで延長）
- 休 館 日 月曜日、祝休日、祝休日が月曜日の場合はその翌日、年末年始
- 講座等を行っています。
- 研修会、会議、各種活動にご利用ください。
- ＜使用料有＞

☆ 旭市図書館（千葉県立東部図書館内）

- 旭市ハの 349 番地
- ☎ 62-2560
- 開館時間 午前 9 時～午後 7 時（土日、祝休日は午後 5 時まで）
- 休 館 日 月曜日（祝日及び休日のときは、その翌日）、年末年始（12 月 29 日～1 月 4 日）
ほかに、館内整理日と特別整理期間があります。
- 色々な分野の本があります。
乳幼児から利用ができます。

☆ 海上公民館

- 旭市高生 1 番地
- ☎ 55-2566
- 開館時間 午前 9 時～午後 5 時（夜間利用がある場合は、午後 9 時まで延長）
※図書室は午後 8 時まで（本の貸出は午後 5 時まで）
- 休 館 日 月曜日、祝休日、祝休日が月曜日の場合はその翌日、年末年始
- 講座等を行っています。
- 研修会、会議、各種活動にご利用ください。
- ＜使用料有＞

☆ いいおかユートピアセンター

- 旭市横根 1365 番地 25
- ☎ 57-6060
- 開館時間 午前 9 時～午後 5 時（夜間利用がある場合は、午後 9 時まで延長）
- 休 館 日 月曜日、祝休日、祝休日が月曜日の場合はその翌日、年末年始
- 講座等を行っています。
- 研修会、会議、各種活動にご利用ください。
- ＜使用料有＞

☆ 干潟公民館（ひかた市民センター内）

- 旭市南堀之内 10 番地
- ☎ 68-3111
- 開館時間 午前 9 時～午後 5 時
（夜間利用がある場合は、午後 9 時まで延長）
- 休 館 日 月曜日、祝休日、祝休日が月曜日の場合はその翌日、年末年始
- 講座等を行っています。
- 研修会、会議、各種活動にご利用ください。
＜使用料有＞

☆ 大原幽学記念館

- 旭市長部 345 番地 2
- ☎ 68-4933
- 開館時間 午前 9 時～午後 4 時 30 分
- 休 館 日 月曜日（祝休日の場合はその翌日）
祝日の翌日、年末年始
- 幕末の農村指導者 大原幽学のゆかりの資料を公開しているほか、郷土展示室では地域の歴史を学ぶことができます。各種講座も行っています。
＜入館料有＞

☆ 旭市文書館（ひかた市民センター内）

- 旭市南堀之内 10 番地
- ☎ 74-8722
- 開館時間 午前 9 時～午後 5 時
- 休 館 日 月曜日、祝休日、祝休日が月曜日の場合はその翌日、年末年始
- 史料の収集、調査、閲覧を行っています。

☆ コミュニティセンター

- 旭市萬力 2231 番地
- ☎ 68-4655
- 開館時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時
（夜間利用がある場合は、午後 9 時まで延長）
- 休 館 日 月曜日、祝休日、祝休日が月曜日の場合はその翌日、年末年始
- 問い合わせは干潟公民館へ(68-3111)
＜使用料有＞

☆ ふれあいセンター

- 旭市入野 1355 番地 1
- ☎ 68-4899
- 開館時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時
（夜間利用がある場合は、午後 9 時まで延長）
- 休 館 日 月曜日、祝休日、祝休日が月曜日の場合はその翌日、年末年始
- 問い合わせは干潟公民館へ(68-3111)
＜使用料有＞

☆ 萬歳地区多目的研修センター

- 旭市櫻井 123 番地 1
- 開館時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時
（夜間利用がある場合は、午後 9 時まで延長）
- 休 館 日 月曜日、祝休日、祝休日が月曜日の場合はその翌日、年末年始
- 問い合わせは干潟公民館へ(68-3111)
＜使用料有＞

☆ 千葉県東総文化会館

- 旭市ハの 666 番地
- ☎ 64-2001
- 開館時間 午前 9 時～午後 5 時
（催し物がある場合は、午前 8 時 30 分～午後 9 時 30 分）
- 休 館 日 月曜日（祝休日の場合は翌日）
年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)
- 大ホール（収容人数 900 名）
- 小ホール（同 302 名）
- 各種イベントでご利用ください

☆ 千葉県立東部図書館

- 旭市ハの 349 番地
- ☎ 62-7070
- 開館時間 午前 9 時～午後 7 時（土日、祝休日は午後 5 時まで）
- 休 館 日 月曜日（祝日及び休日のときは、その翌日）、年末年始（12 月 29 日～1 月 4 日）
ほかに、館内整理日と特別整理期間があります。

～詳しくは各施設にお問い合わせ下さい～

生涯学習リーダーバンク 登録者名簿



- このバンクに登録している方々は、市の講座等の講師としてお願いした方や自分の得意な分野で講師をしてくださる方々です。
- ここに登録した方に、サークル等で講師をお願いしたい場合や個人的に学びたい場合は、海上公民館にご連絡ください。
- 旭市は、サークル・クラブづくりのお手伝いもしていきます。学びたいことがあり、自分達でサークル・クラブを作りたい方は、海上公民館までご連絡ください。
- あなたも得意な分野で、ぜひこの「リーダーバンク」に登録してみたいかがですか。随時、募集しております。
登録の方法は、この「ガイド」の最終ページにある登録用紙をコピーしてご記入の上、海上公民館まで提出してください。

1 家庭教育・子育て全般

番号	氏 名	活 動 内 容
1	高 橋 秀 典	やる気を引き出すコミュニケーション (小中高生保護者対象) 夢を育むワークショップ、学習・教育相談
2	小 林 栄	不登校児の補習 (小学生：全教科、中学生：理科・数学・英語・社会)
3	伊 場 哲 也	受験向けメンタルトレーニング(対象：小中高生・保護者) 楽しい子ども英会話(対象：小中学生)
4	高 木 奈 津 子	幼児～15歳のお子様がいるママのための、丈夫な体と心をつくる食育入門講座

2 健 康

番号	氏 名	活 動 内 容
1	北 總 征 男	歯科全般および矯正歯科治療
2	秋 葉 正 一	歯口科
3	橋 本 美 香	アロマセラピー(生活に使えるものを作成)・キャンドル・スプレー・リードディフューザー・アロマワックスサシェ・せっけん・バスボム等 対象：小学生～
4	三 川 美 佳	ベビーマッサージ・ベビーヨガレッチ
5	山 口 多 美 子	アロマセラピー(日常生活への活用法)、ハーブ料理、心身の健康・美容サポート

3 家庭生活

番号	氏 名	活 動 内 容
1	椎 名 君 枝	きものの着付けと各種帯結び
2	高 木 美 智 子	着付け(訪問着、付け下げ、振袖、浴衣、七ツ着、袴等)・帯結び(二重太鼓、お太鼓、文庫、飾り帯結び等)

4 学習等

番号	氏 名	活 動 内 容
1	大 軒 史 子	源氏物語
2	房 総 の 会	戦争体験についての語り・読み聞かせ

番号	氏 名	活 動 内 容
3	遠 藤 徹	竹細工・野草調べ・絵てがみ・ランプシェード・キャンドル作り・凧作り・水墨画・油彩・簡易てん刻
4	齊 藤 敏 一	バードウォッチング 自然観察（市内の自然や生き物の紹介）
5	嶋 田 正	郷土史・文化財めぐり・自然観察・山野草・レクリエーション活動・宗教と日本人
6	佐 藤 秀 樹	SDGs学習 地球温暖化・ごみ問題、生物多様性保全等の環境学習 エクアドル、バングラデシュをテーマとした国際協力学習
7	伊 場 哲 也	日本人学校・補習授業校における国際理解教育
8	加 瀬 真 純	日本語教師・多文化共生・食育アドバイザー

5 ボランティア

番号	氏 名	活 動 内 容
1	田 辺 波 津 枝	福祉ボランティア活動
2	河 野 義 雄	おもちゃドクター

6 趣 味

番号	氏 名	活 動 内 容
1	須 合 浩 美	アメリカンフラワー・つまみ細工
2	水 野 敏 子	アメリカンフラワー&アレンジメント
3	飯 島 公 子	空間を変貌させるいけばなインスタレーション。 屋内屋外、国内外問わず広げている。
4	橋 本 美 香	ハーバリウム・アロマキャンドル・誕生数秘学・アレンジメント（ブッダナッツほか）・カラーセラピー
5	嶋 田 喜 久 代	華道（池坊）・茶道（裏千家）
6	石 毛 千 恵 子	茶道・茶道体験、和室での礼儀作法、日本の文化を日々の生活に生かす。
7	齋 藤 春 子	和紙人形・和紙工芸 日本伝統の和紙を使っての人形作り （江戸時代の庶民の生活を題材にした童や大人の人物を作成）

番号	氏 名	活 動 内 容
8	八 本 啓 子	わら細工・工芸全般・押し花・料理
9	花 香 勝 久	陶芸
10	越 川 君 江	陶芸
11	嶋 田 正	七宝焼き
12	宮 内 武	日本画
13	斉 藤 俊 一 (モンゴルマン斉藤)	絵画・飯岡土人形づくり
14	平 野 満 智 子 (花園 千名美)	日本舞踊
15	宮 内 幸 平	書道
16	菅 谷 昭	書道
17	平 山 和 幸 (平 山 爆 風)	書道・(財)書道芸術院師範
18	進 藤 花 逢	書道(小学3年生～大人)・日展入選作家 漢字書、詩文書、小作品、大字、インテリア書
19	加 瀬 ひ ろ み	書道
20	中 島 智 嘉 子	オランダフォークアート
21	山 口 恭 子	手作りギフト(オリジナルティッシュボックス)・リボンアート
22	加 瀬 徹	ミニ門松作り
23	林 州 政	折り紙
24	勝 股 穂 世	ラッピング
25	橋 本 美 佐 子	手芸(フェルトマスコット)
26	名 智 岬	編み物(かぎ針編み・棒針編み・レース編み等)

番号	氏 名	活 動 内 容
27	伊 東 正 子	大人と子供一緒にケーキを作ってみましょう（大人のみ可） パンケーキ・ケーキ教室、パンフラワー(教室)
28	林 樹 哉	天体観測
29	嶋 田 峰 子	箏の演奏・弾き方
30	堀 川 咲 子	大正琴・押し花
31	藤 本 栄	三味線・民謡・俗曲 公益社団法人日本民謡協会三味線教授 藤本流三味線唄師範・江村会師範
32	渡 辺 領 子	吹奏楽合奏・合唱・管楽器指導
33	君 塚 恵 美	フルート指導（個人、グループ、パート）・フルート演奏
34	長 江 純 一	トランペット演奏 楽器指導（吹奏楽、個人、グループ、パート）
35	加 賀 谷 勝	コンピュータの仕組み・子供向けプログラミング（Scratch） パソコン・スマホの基本操作・Word Excel PowerPoint マインクラフト・タイピングレッスン
36	海 上 健 人 （水上 優梨香）	将棋（公益社団法人日本将棋連盟公認普及指導員、アマチュア四段）
37	齊 藤 幸 子	絵手紙
38	砂 川 恵 美	洋裁、手芸、布小物、ヘアゴム作り、編み物等 子どもから大人まで
39	金 子 理 恵	洋裁、せっけん作り、メディカルハーブ検定
40	渥 美 鉄 夫	アメリカンポップストップ40の研究
41	小 川 三 夫	はじめてのハーモニカ教室、はじめてのウクレレ教室
42	高 安 め ぐ み （花柳 都々音）	日本舞踊

7 スポーツ

番号	氏 名	活 動 内 容
1	池 田 二 美 枝 （ピアダンス研究会）	高齢者向け健康体操・中高年者向けリズム体操・ダンス・家庭教育学級
2	加 瀬 佑 子	車椅子レクダンス（障がい者・健常者） 日本車椅子レクダンス協会公認インストラクター

番号	氏 名	活 動 内 容
3	柴 直 子	社交ダンスプロ講師（公益財団法人日本ボールルームダンス連盟JBDF所属） 日本介護予防ダンス協会（元気ダンス）ゼネラルアドバイザー
4	松 本 真 由 子	ダンスやストレッチを通して身体や心の健康につなげる。ダンス（幼児からシニア、聴覚障がい者向け）
5	鈴 木 和 恵	幼児教育プログラム Hipmic（1才から5才親子）・バトントワリング・ダンス
6	石 橋 誠 人	エアロビクス・アクアビクス・ボクサビクス
7	遠 藤 幸 子	花笠踊り
8	鈴 木 彰 子	パドル体操
9	石 橋 香 那	クラシックバレエ・ストレッチ
10	千 葉 由 美 子	体と心を整えるヨガ
11	近 藤 亜 季	ヨガ
12	野 口 照 代	ヨガ
13	網 中 勲	ふれあい健康クラブ（誰でもできる気功・太極拳）
14	林 延 夫	さわやか健康太極拳
15	大 川 進	太極拳（日本武術太極拳連盟公認指導員）
16	野 中 正 男	空手道（公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ3）
17	小 沼 浩 明	空手道（公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ）
18	菅 谷 昭	少林寺拳法
19	斉 藤 俊 一 （モンゴルマン斉藤）	ブラジリアン柔術（入門）・総合格闘技（入門）
20	石 井 真 一	ボート・カヌー
21	加 瀬 一 彦	アウトドア・ルアーフィッシング

番号	氏 名	活 動 内 容
22	平 沼 千 恵 子	ハイキング・登山
23	嶋 田 正	ハイキング・登山
24	小 林 由 美 子	体と心を整えるヨガ
25	小 川 三 夫	水泳初心者教室
26	及 川 美 保	ヨガ（マタニティ、ベビー、リトルキッズ、親子等）



生涯学習リーダーバンク登録用紙

旭市教育委員会生涯学習課

(海上公民館 FAX 0479-55-5247) 宛

☆あなたのできることを教えてください。

(または、あなたのお知り合いで得意なことがある方を推薦してください。)

誰にでもきっと得意なことがあります。自分ではそう思っていないくても、他の人からみたら「すごい！」と思うこともあります。

また、講座等で学んで、上手になったことはありませんか。今まで趣味としてやってきたことなど、あなたができることを、旭市の他の人のために生かしてみませんか。

いろいろな人と出会いは、あなたの心も人生も豊かにしてくれます。

そして、生涯学習社会の現代において、学ぶことも、教えることも大切なことです。

☆わたしは、生涯学習リーダーバンクに次のとおり登録します。

氏 名		年 齢	歳
住 所	〒		
電話番号			
☆他者を推薦した場合 推薦者氏名・連絡先		氏 名：	
		連絡先：	
内 容 (具体的に記入してください) 【例】 ◇ 家庭教育・子育て全般 (育児法 等) ◇ 健康 ◇ 家庭生活 (マナー・料理・着付け 等) ◇ 学習等 (郷土史・自然観察 等) ◇ ボランティア ◇ 国際理解 ◇ 趣味 (生け花、書道、手芸 等) ◇ スポーツ (ヨガ・太極拳・ダンス 等) ◇ 生涯学習課が主催する事業の補助 ◇ その他			



生涯学習マスコット
“マナビィ”

編集 旭市教育委員会
生涯学習課
発行 令和8年4月1日