



広報あさひ Asahi

—— ウェルビーイングを このまちで ——

2026
7/1
No.499




触れ合いで学ぶ、命のつながり

児童が「命をいただく大切さ」を五感で体験

滝郷小の5・6年生が、市内の牧場で牛のエサやり体験に挑戦。手から直接エサを食べてくれる牛の反応に、児童たちからは「食べてくれた!」と喜びの声が上がりました。地域の生産者による食育を通じ、命への感謝を深める貴重な機会となりました。(6月2日/糸賀牧場)

TOPICS トピックス

- あさひ夏のイベント2026 3
- イベントの出演者・協賛者・出店者を募集 .. 4
- 道路に張り出している樹木などは
伐採しましょう 5
- 旭市職員募集 7



LINE



ホームページ

7/18(土)~8/31(月)

市営海浜プール

25mプールと幼児用プールの2種類があり、家族みんなで遊べます。

時間/午前9時~午後4時 ※遊泳時間は、午後3時30分まで。

場所/いいおか潮騒ホテル西側

料金/大人:400円、中学生:300円、3歳以上:200円

問い合わせ先/商工観光課観光班(☎62-5338)



7/11(土)

第59回ミスあさひコンテスト2026

旭市七夕市民まつりの華となり、旭市のPR活動を行う「ミスあさひ」が決定します。

時間/午後1時30分~

場所/東総文化会館 小ホール

入場料/無料

問い合わせ先/旭市商工会青年部ミスあさひ委員会(☎62-1348・旭市商工会内)



8/6(木)・8/7(金)

第72回旭市七夕市民まつり

中央商店街を中心に華やかな七夕飾りが施され、神輿やお囃子、踊りのパレードなどが行われます。



交通規制が行われます

当日、会場周辺では交通規制が行われるため、規制区域内の通行ができません。

規制日/8月6日(木)、7日(金)

規制時間/午後5時30分~9時30分 ※当日の交通状況により、時間が前後する場合があります。

車両の出入りが必要な場合は申請を

規制区域内に住んでいるなどの理由により、車両の出入りが必要な場合は、臨時的な駐車場を用意するので申請してください。

申込期限/7月21日(火)

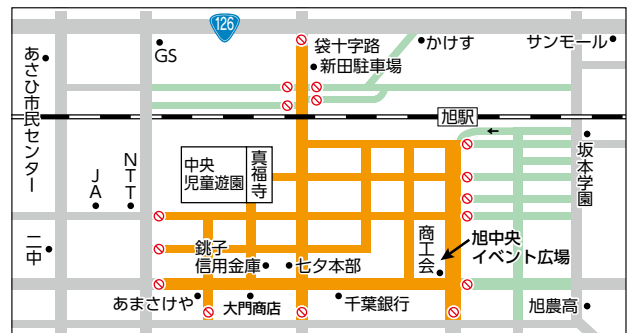
申し込み方法/QRコードから申し込んでください。



申し込み・問い合わせ先/旭市七夕市民まつり実行委員会事務局(☎asahishi.tanabata@gmail.com)

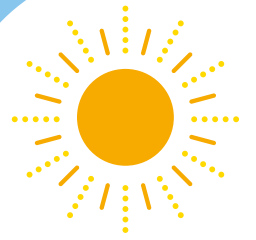
交通規制

🚫 車両通行止め 🟡 規制区域 🟢 通行注意区域



※各イベントでは、広報活動記録のため写真撮影を行います。撮影した写真は広報紙や市公式SNSなどで使用する場合がありますので、ご了承ください。

旭の夏をアクティブに楽しもう!



あさひ Summer Event in ASAHI 夏のイベント

2026

開放的な海やプール、お祭りなど、今年もワクワクする催しが満載です。熱中症対策をしっかりと行い、思い出に残る夏を満喫しましょう。



観光イベント情報



7/18(土)~8/23(日)

矢指ヶ浦海水浴場

無料の駐車場やトイレ、シャワーを完備した海水浴場がオープンします。ライフセーバーが監視を行うので、安全な海水浴が楽しめます。

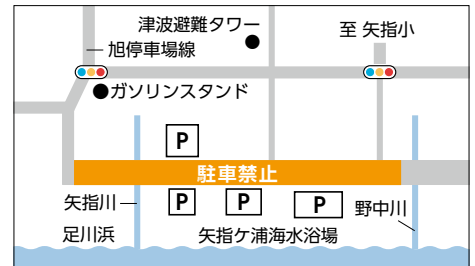
時間/午前9時~午後4時

交通規制/期間中、矢指ヶ浦海水浴場の北側道路は、路上駐車できません。

問い合わせ先/商工観光課観光班(☎62-5338)



交通規制



7/18(土)



サマーフェスタin矢指ヶ浦2026

地引き網のほか、砂浜でのゲームが盛りだくさんのイベントです。チャレンジして景品を獲得しよう。

場所/矢指ヶ浦海水浴場周辺 ※荒天時は翌日に順延。

プログラム

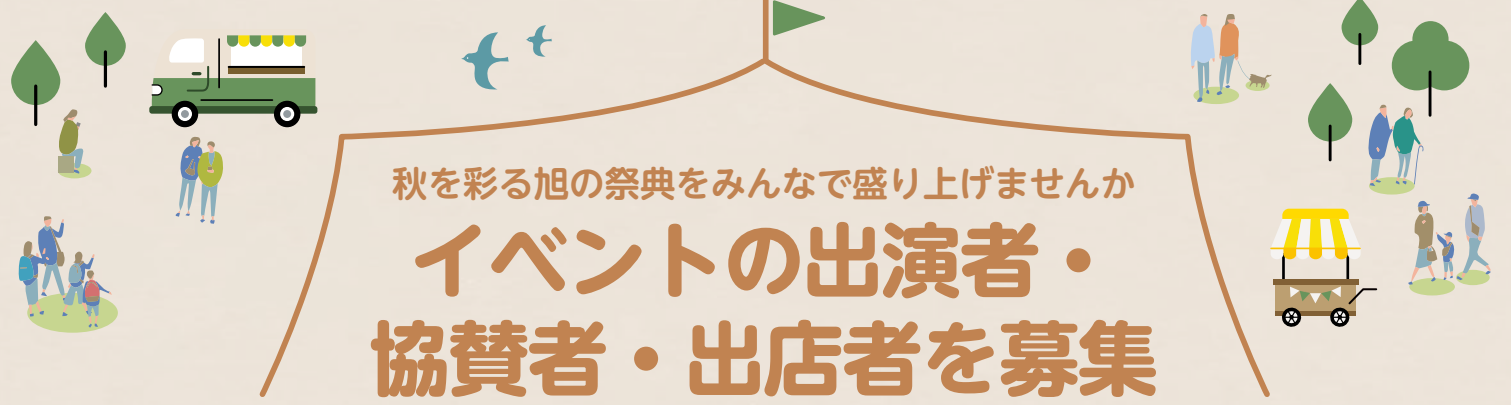
地引き網/午前9時~ ※受け付けは午前8時から。

メロン・スイカ輪投げ/午前10時30分~

宝さがし/午前11時30分~

問い合わせ先/商工観光課観光班(☎62-5338)





秋を彩る旭の祭典をみんなで盛り上げませんか
**イベントの出演者・
 協賛者・出店者を募集**

10/3±

※荒天中止

旭市いいおかYOU・遊フェスティバル2026

ステージ出演者募集

自慢のパフォーマンスを披露しよう！

対象／市内在住・在勤・在学の個人や、市内で活動している団体など ※18歳未満の人のみで出演する場合は保護者や指導者などが代表者となり、申し込みと引率ができること。

時間／午後3時～

場所／萩園公園(野外特設ステージ)

募集内容／ダンス、歌唱、楽器演奏など ※出演時間は、準備と入退場を含め20分。

定員／8団体

申し込み方法／「旭市いいおかYOU・遊フェスティバル公式Instagram」へのダイレクトメッセージ



ジに必要事項を入力し、送信してください。くわしい内容は、右下のQRコードから確認できます。

「特別協賛花火」の協賛者募集

お祝いなどの記念に、特別な花火を打ち上げませんか。

場所／飯岡海岸

特典／●花火打ち上げ時に、場内アナウンスによるPR

●大会プログラムに企業・団体・個人名を掲載 など

協賛額／11万円～

〈出演・協賛共通事項〉

申込期限／8月14日(金)



申し込み・問い合わせ先

旭市いいおかYOU・遊フェスティバル実行委員会事務局(☎62-5338・商工観光課観光班内)



11/8日

※雨天決行

あさひオータムジャンボリー2026

出店者募集

自慢の特産品を展示・販売などでPRしよう！

対象／●市内在住、市内に本社や営業所がある、または旭市商工会に加入している農畜水産業・商工業・サービス業で、物販やPRなどをする個人や団体 ●市内で活動する公共的団体で、事業のPRや市民の福祉に資する出店を行う者

時間／午前10時～午後2時30分

場所／旭文化の杜公園

申込期間／7月15日(水)～8月14日(金)

申し込み方法／募集要領を確認の上、申込書に必要事項を記入し、持参してください。募集要領と申込書は、市ホームページのほか、JAちばみどり営農センター、旭市商工



会、農水産課で入手できます。

そのほか／●応募多数の場合は選考になります。 ●出店

申込者を対象に説明会を開催します。 ●調理を行う食品販売の場合は、1出店者1品目になります。 ●出店料や

貸出物品、申込書の提出先などくわしい内容は、市ホームページで確認するか問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先

旭市産業まつり実行委員会事務局(☎74-3671・農水産課振興班内)



道路に張り出している樹木などは伐採しましょう

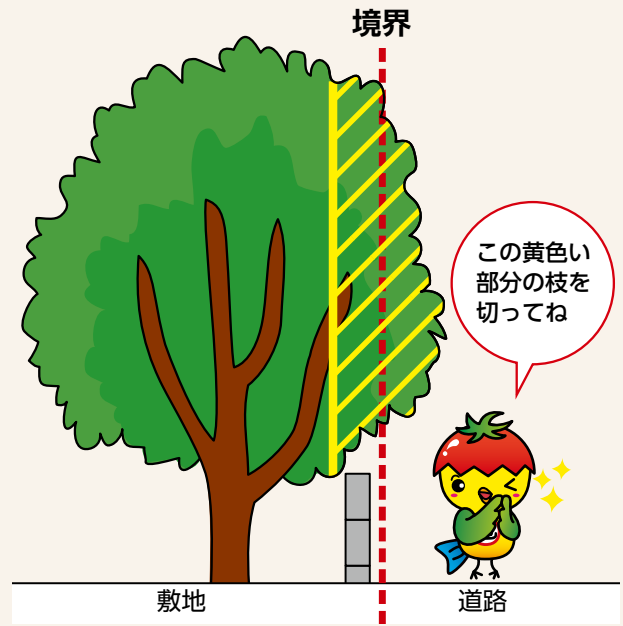
道路に樹木や竹が張り出していると、交通の妨げになり危険です。樹木などの張り出しが原因の事故は、その所有者が責任を問われる場合があります。境界の内側まで伐採しましょう。

作業するときの注意点

- 通行する車両や歩行者の安全を確保してください。
- 樹木やはしごなどの上で作業するときは、転落に注意しましょう。
- 電線や電話線がある場合の作業は、危険を伴います。事前に最寄りの東京電力やNTTに連絡し、立ち合いの下で行ってください。

問い合わせ先

- 市道について
建設課管理班(☎74-3985)
- 国・県道について
千葉県海匠土木事務所管理課(☎0479-72-1101)



みんなで支え合うために 後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の被保険者が納める保険料は、医療給付費の大切な財源です。本年度分の保険料額決定通知書は、7月中旬に届きます。必ず納付期限内に納めましょう。くわしい内容は、通知書か千葉県後期高齢者医療広域連合ホームページなどで確認してください。

保険料の決まり方

保険料は下表のとおりです。被保険者全員が負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額を合わせた額で、千葉県後期高齢者医療広域連合が決定します。

保険料の軽減

前年の所得が一定基準以下の世帯は、均等割額が軽減される場合があります。また、後期高齢者医療制度に加入する前日まで会社の健康保険などの被扶養者であった人は、所得割額はかからず、均等割額は加入した月から2年間、5割軽減されます。

保険料の納め方

納め方が前年度と異なる場合

納付期限を過ぎても納付しない場合は、督促や催告を受けることがあります。滞納が続くと延滞金が発生したり、財産の差し押さえなどを受けたたりすることもあります。

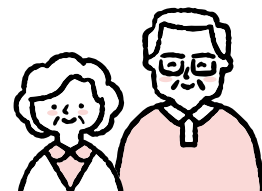
問い合わせ先
千葉県後期高齢者医療広域連合
資格保険料課(☎043-3008-6768)、保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5882)

保険料を納めない

もあるので、通知書を確認してください。年金から天引きされる特別徴収と、口座振替や納付書で納付する普通徴収があります。納付の手間も省け、納め忘れを防げる口座振替がお勧めです。

令和8年度の保険料 (所得割額※+均等割額)		医療分	子ども・子育て 支援金分
県内均一	所得割率	9.40%	0.25%
	均等割額	51,000円	1,310円
	賦課限度額	85万円	21,000円

※所得割額 = (総所得金額等 - 43万円) × 所得割率



職員採用説明会



市役所ではどんな仕事を
しているんだろう…？



説明会に
参加してみよう！

日時 / 7月25日(土) 午後3時～4時

場所 / 市役所1階 市民ホール

内容 / 市役所の仕事、採用試験のスケジュールなど

申し込み方法 / 総務課職員班に電話するか、市ホームページの専用フォームから申し込んでください。

消防本部で職場体験



期間 / 7月4日(土)～8月11日(火・祝)

場所 / 消防本部東部分署

内容 / 庁舎・車両見学、防火衣の着用や放水体験など

申し込み方法 / 消防本部に電話で希望日時を伝えてください。

旭市の消防職員はここがすごい！

消防救助技術千葉県大会
ロープ登はんの部で入賞



先輩職員からのメッセージ



**まちづくりに
貢献できる**

【技術職(建築)】
入庁14年目

公共施設の設計・管理をしています。自分の仕事が形に残る喜びや地域に貢献している実感が得られます。建築の知識を生かしたい人にピッタリな仕事です。



**地域のにぎわい
を支える**

【行政職】
入庁5年目

イベント運営のほか、イメージアップキャラクターあさピーと市の魅力を発信しています。「旭市にまた来たい」という声をいただけることが、仕事のやりがいです。



**地域を
守るために**

【消防職】
入庁10年目

市民の安全を守る使命感を胸に日々の訓練で技術を磨きながら、消防活動に取り組んでいます。地域を守る誇りある仕事を一緒にしてみませんか。

採用までの流れ



7月
募集開始



7月
説明会・
体験会参加



9月頃
第一次試験



10～11月
第二次試験
第三次試験



11月頃
最終合格



令和9年4月
勤務開始

申し込み・
問い合わせ先

- 一般行政職・技術職・保健師職・保育士職：〒289-2595 旭市二の2132 総務課職員班(☎62-5368)
- 消防職：〒289-2511 旭市イの2953-1 消防本部総務課(☎63-5355)



旭市 職員募集

まちの未来を築く仕事がある

第一次試験

試験日時 / **9月20日(日)**
午前10時～

申込期間 / **7月27日(月)～8月10日(月)**
※消印有効。

場所 / 銚子市立銚子高等学校

申し込み方法 / 市役所総務課や消防本部、市ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入し、持参するか郵送してください。

一般行政職上級の第一次試験は SPI方式でも受けられます



申込期間 / 7月27日(月)～8月10日(月)

申し込み方法 / 市ホームページの専用フォームから申し込んでください。 ※併願不可。



特別な公務員試験対策が不要で、民間企業の採用試験で広く活用されています。全国に設置されるテストセンターか自宅のパソコンで受験できます。

職種・募集人数

職種	募集人数
一般行政職上級	7人程度
一般行政職上級 (社会福祉士)	1人程度
一般行政職初級	3人程度
一般行政職初級 (障がい者対象)	1人程度
技術職(土木・建築)上級	各1人程度
技術職(土木・建築)初級	各1人程度
保健師職	1人程度
保育士職	2人程度
消防職初級	3人程度

職種・募集人数

職種	募集人数
一般行政職上級	若干名



申し込みお待ち
しています!





LINE



Instagram



Facebook



YouTubeチャンネル



5/7

鮮やかな花がお出迎え
旭中央病院に季節の彩り



丁寧に花を植える

旭中央病院に来院する人を温かく出迎えるため、旭農高生と旭中央病院ボランティアによる花の植え付けが行われました。病院の正面玄関の花壇に、生徒が初めての實習で心を込めて育てたマリーゴールドが植えられ、来院した人からは「綺麗だね」と笑顔がこぼれていました。

5/20

銚子連絡道路の
1日も早い完成を要望



米本市長から高梨副知事へ要望書を提出

銚子連絡道路整備促進地区大会が、東総文化会館で開催され、関係市町から300人を超える参加がありました。

道路の早期完成を求める決議の採択や県への要望書の提出が行われたほか、合同会社くらすの永井大輔さんによる道路とまちづくりをテーマにした意見発表が行われました。

叙勲

旭日単光章 [高齢者叙勲]

(地方自治功勞) 高木利治さん 88歳 (関戸)



昭和62年8月に干潟町議会議員に初当選し、以来3期11年10か月にわたり、地方自治の発展及び住民福祉の向上に尽力されました。また、平成11年6月から1市3町の合併までの間、干潟町助役を務められ、その豊富な経験と卓越した見識をもって効率的な行政運営を推進し、町政の発展及び合併の実現に大きく貢献されました。

拍手喝采

輝かしい成績を収めた人を紹介します

出場おめでとう

【陸上】

大会名：第3回南関東中学生陸上競技大会
場 所：山梨県甲府市
期 日：3月20日



1500m
加瀬新さん
(一中・3年)



110mハードル第7位
宇井大騎さん
(二中・3年)



400m
寺嶋旺生さん
(二中・3年)



100m第4位
佐久間彩翔さん
(飯岡中・2年)



円盤投げ第4位
佐藤憲祐さん
(干潟中・3年)



円盤投げ
大久保颯月さん
(干潟中・3年)

5/3

第21回旭市民陸上競技大会 記録を目指して選手が躍動



市民陸上競技大会が東総運動場で開催され、小学生から大人まで273人が栄冠を目指し競い合いました。100m走や走り幅跳びなど34種目が行われ、中学2年100mの部では、大会記録が塗り替えられる好記録が生まれました。仲間からの声援が、日ごろの練習の成果を発揮しようと競技に臨む選手たちを後押ししました。

- ① 次の走者にバトンを託す
- ② 力強く砲丸を押し出す
- ③ 声援に乗って跳ぶ
- ④ ゴール際の戦い



5/11・28

訪日教育旅行 生徒の交流で深まる 台湾と日本の絆

日本・台湾生徒間の国際交流や異文化理解を深めるため、5月11日に屏東高級工業職業学校の生徒が東総工業高等学校を、28日には内埔農工職業学校の生徒が旭農業高等学校を訪問しました。

東総高生は指輪作り体験のほか、バドミントンなどのスポーツで交流を図り、旭農高生は酪農などの体験や、校内の養鶏場で取れた卵を使ったお菓子作りを通して親睦を深めました。



一緒に指輪を作る



牛と触れ合う

親と子の健康づくり

国岡子ども家庭課母子保健班(☎63-8711)
場所：旭市保健センター

種別	期日	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	7月23日(木) 令和8年2月24日～4月2日生まれ	
	1歳6か月児健康診査	7月8日(水) 令和6年11月18日～12月16日生まれ	
	2歳児歯科健康診査	7月9日(木) 令和5年12月18日～令和6年1月23日生まれ	
	3歳児健康診査	7月14日(火)	令和4年12月28日～令和5年1月20日生まれ
		7月29日(水)	令和5年1月21日～2月15日生まれ
5歳児健康診査	7月15日(水)	令和3年6月8日～7月6日生まれ	
相談(要予約)	子育て学級	対象：令和8年1月～3月生まれの第1子 内容：遊びの紹介や救急法	
	離乳食教室	対象：令和8年1月～3月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など	

子育て相談

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前9時～午後4時30分	市役所2階	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分 ※要予約	市役所2階	こども家庭センターぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所2階	こども家庭センター 家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談	学校教育の悩みなど	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353

ハニカムの「わくわくタイム」がおひさまテラスに出張します

親子のふれあい遊びを楽しみましょう。育児相談も受け付けます。

対象／市内在住の未就園児(おおむね3歳未満)と、その保護者

日時／7月17日(金) 午前10時30分～11時30分
定員／15組 ※要予約、先着順。

申込期間／●ハニカムを利用したことがない子ども：7月1日(水) 午前9時～ ●ハニカムを利用したことがある子ども：7月6日(月) 午前9時～
申し込み方法／電話かハニカムの窓口で申し込んでください。

国岡子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

弁護士によるひとり親家庭の養育費無料法律相談会

対象／県内在住の人

日時／7月18日(土) 午後1時～4時

場所／あさひ市民センター

定員／4人 ※要予約、1人40分。

申し込み方法／事前に電話で申し込んでください。

国岡(一財)千葉県母子寡婦福祉連合会(☎043-222-5818)

予防接種

国健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

集団接種 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	7月3日(金)	午後1時45分～2時5分	生後5か月～12か月未満

個別接種 場所：各指定医療機関

種別	対象
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
小児の肺炎球菌	生後2～60か月未満
5種混合	生後2～90か月未満
B型肝炎	生後12か月未満
麻しん 風しん混合	1期：生後12～24か月未満
	2期：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満
	2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	小学6年生～高校1年生相当の女子
RSウイルス感染症	妊娠28週0日～36週6日の妊婦

ハロー！ おひさまテラスへ

クローズアップイベント

毎日ラジオ体操&ウォーキング



毎日参加してスタンプを集め、ひだまりキッチンのおいしい食べ物をゲットしよう。
期間／7月18日(土)～8月31日(月)
時間／午前10時30分ごろ

ローカルチャレンジャーフェスタ

「旭でやってみたい」を形にするプログラム「ローカルチャレンジャー」の卒業生が集結。マルシェ出店やワークショップなどで盛り上げます。
日時／7月5日(日) 午前10時～午後3時

ひだまりキッチン1周年記念

ランチタイムにプレートの注文で、ミニソフトクリームか唐揚げ1個が付いてきます。キッズメニューは対象外です。
期間／7月16日(木)～20日(月・祝)
時間／午前11時～午後3時



「おひさまテラス」には、子どもや親子で楽しく学べて、地域の人ともつながれる催しがたくさんあります。

7月の休館日／6日(月)、13日(月)

日程	イベント名
▼7月	
4日(土)	ミニお話しフェスティバル
5日(日)	ローカルチャレンジャーフェスタ
9日(木)	市民健康講座～熱中症を防ぐには～
12日(日)	ぐるり旭～子ども用品を中心とした物々交換～
14日(火)	つきいちひなたぼっこ～夏祭り～
19日(日)	あさピーを作ろう vol.12
20日(月・祝)	クラフトルーム見学会
25日(土)	おひテラメイカーラボ
26日(日)	シルクスクリーンワークショップ
29日(水)	栄養ワンダー2026

21日(火)、27日(月) 涼み処としてフリースペースのみ
 午前10時～午後6時 開放

くわしい内容や申し込み・問い合わせ先は、おひさまテラスのホームページで確認してください。



イキイキ あさひっ子

れんいちろう
蓮一朗くん
 令和5年
 5月23日生まれ
 [〇]



お口が
 グレープフルーツに
 なっちゃった!!

イキイキあさひっ子を大募集

掲載を希望する人は、専用フォームから申し込んでください。対象は小学校入学前の子供です。



8月1日(土)から使える 子ども医療費助成受給券が届きます

現在の受給券の有効期限は7月31日(金)です。8月以降に医療機関を受診するときは、7月下旬に届く新しい受給券を提示してください。

受給資格は原則自動で更新されますが、手続きが必要な人には通知が届きます。

☎☎子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)

親子でプール遊び 2歳児親子サークル

日時／7月24日(金) 午前9時30分～

場所／旭幼稚園 プール

費用／年額500円

持ち物／出席カード、水着(子ども)

申し込み方法／事前に電話で申し込んでください。

☎☎旭幼稚園(☎62-0788)

「公民連携」で進化する旭

市長 米本 弥一郎



本年4月、企画政策課内に「公民連携デスク」を新設しました。これは企業や大学、各種団体の皆さまからの地域課題の解決に資する提案や相談を一元的に受け付け、互いを対等なパートナーとして、共にその実現を目指すための窓口です。

人口減少やデジタル化など社会情勢が変化する中、複雑な課題を行政だけで担うには限界があります。民間のノウハウや強みを生かし、相乗効果を生む「公民連携」の推進が、何より求められています。まずは市職員の意識改革を図り、全庁的な公民連携人材の育成に力を注いでまいります。

また、企業活動においても社会貢献や地域利益を両立するビジネスモデルが注目されています。今後、公民連携セミナーを開催し、共にまちづくりを進める機運を高めていきたいと考えています。

本年度、具体的な連携プロジェクトが本格始動します。千葉工業大学との「域学連携事業」では、市公式LINEの利用促進、道の駅の魅力向上、商店街のにぎわい創出、観光ポスターの作成に取り組みます。さらに、三井住友海上火災保険とのSDGsワークショップや、銚子信用金庫との若手職員合同研修も予定しています。

これらを通じ、まさに「チーム旭」として力を合わせ、市民の皆さまのウェルビーイングの向上を目指してまいります。

これからの「公民連携」の取り組みにぜひご期待ください。

市長の
活動記録



図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時
7月の休館日／6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)
岡市図書館 ☎62-2560



おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／4日(土)、18日(土)
午前10時30分～11時
場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「きみがなきあと」

木内昇 著 (講談社)

幕末の動乱期、亡き夫への思いを胸に出家し、望東尼の名を授かったモト。独り草庵で和歌を詠み暮らす彼女の人生は、高杉晋作との出会いを機に激動の渦へ巻きこまれていく。



「# 台所のあるところ」

原田ひ香 著 (文藝春秋)

思い通りにいかない日々のいら立ちを抱え台所に立つ、5人の女性の短編集。深夜ドラマを軸に、おのこの人生を映し出す「台所」を通じ、悩み考え、前を向いていく姿を描く。

新着図書

- はじめるCanva (でざ子)
- 一寸先は闇 (五木寛之、佐藤優)
- 大関和 (田中ひかる)
- それ、死後もお宝ですか? (古田雄介)
- ウチの子の、結婚相手が見つからない! (石川結貴)
- 鳥は飛びながら眠る (渡辺佑基)
- 宇宙でラーメンは食べられるか (野口聡一)
- 発酵ライフ (しょうけん)
- デリカシー体操(ヨシタケシンスケ)
- ぼけていく私(佐藤愛子、響子、桃子)
- けんぐわい (朝倉かすみ)
- 豆は煮えたか (朝井まかて)
- じゃないほうのオダ (安藤祐介)
- プティック (池井戸潤)
- コズミック・ガール (伊与原新)
- 空き家と移住 (垣谷美雨)
- ミント邸で夜の茶会を (斎藤千輪)
- 眠れぬおまえに遠くの夜を (桐野夏生)
- 家康と七人の忍び (佐藤賢一)
- 金波銀波 (澤田瞳子)
- ノスタルジア (島本理生)
- 血は争えない (深町秋生)
- チャックの数奇な人生 (スティーヴン・キング)

お知らせ Information

SMSを使用して お知らせを送信しています

市では、SMS(ショートメッセージサービス)で、税金の催告や健康診断の受診勧奨などを行っています。

送信元の番号/0479-62-1212(+81 479 62 1212)、243056

※使用している回線により、番号が異なります。

SMSによる詐欺に注意

旭市を名乗るSMSが届いたときは、送信元の番号を必ず確認してください。身に覚えのないお知らせが届いたときは、メッセージ内の電話番号を調べるなどして、慎重に対応しましょう。☎行政改革推進課行政改革班(☎62-5345)

漁業に興味のある人へ

銚子・九十九里地域漁業就業相談会

日時/7月11日(土) 午前10時～
場所/銚子商工会議所 大会議室(銚子市三軒町19-4) ※来所する際は、公共交通機関を利用してください。
☎銚子水産事務所(☎0479-22-8397)

市税の 夜間納税窓口

仕事などで日中の納付が困難な人は、活用してください。

日時/7月10日(金) 午後8時まで
場所/税務課
☎税務課収税班(☎62-5322)

つなげよう 未来に残せ 今の海 海岸清掃

日時/7月5日(日) 午前8時～9時
※小雨決行。当日の午前7時に防災行政無線でお知らせします。

場所/集合場所などは区や自治会に確認するか、きれいな旭をつくる会事務局に問い合わせてください。

収集方法/集めたごみは、カン、ビン、ペットボトル、金属、普通ごみ、危険物に分け、それぞれ別の袋に入れてください。 ※家庭にあるごみは、絶対に出さないでください。

☎きれいな旭をつくる会事務局(☎62-5329・環境課環境美化班内)



みんなの手で海をきれいに

文化振興を図るため 助成金を支給

対象/伝統芸能、音楽・演劇、絵画・工芸などの活動を行う個人や団体

助成額/100万円まで

※一度受給した個人や団体

は、申し込みできません。

申込期限/8月3日(月) ※消印有効。

☎☎〒271-0092 松戸市松戸1281 ユニティビル3階 公益財団法人土屋文化振興財団(☎047-364-3689)

催し・講座 Events & Workshops

第53回 夏休みジュニアへら鮎釣大会

日時/8月1日(土) 午前7時～正午
場所/長熊釣堀センター

費用/無料

そのほか/●釣具を持参してください。●参加者に景品があります。●無料のレッスンが受けられます。

☎NPO法人日本へら鮎釣研究会(☎03-3846-5077)

夏休み 親子で学ぶ動物愛護センター

対象/小学4～6年生と、その保護者

日時/7月30日(木)、8月6日(木)

午前9時30分～11時30分

場所/千葉県動物愛護センター

定員/各日8組 ※先着順。

申し込み方法/県ホームページから申し込み

☎☎千葉県動物愛護センター(☎047-6-93-5711)

脳の老化を防ごう 無料のいきいき脳健康教室

日時/7月12日(日) 午前10時30分～

場所/おひさまテラス

定員/20人程度 ※先着順。

申し込み方法/7月10日(金)の正午までにメールか電話で申し込み

※電話受け付けは、午後5時～7時。
☎☎千葉科学大学薬学部・大上(☎090-2192-3602・✉togami@cis.ac.jp)

文化施設から イベント情報のお知らせ



東総文化会館

7月の休館日 6日、13日、21日、27日

知って!感じて!ホールのピアノ ～ピアノの魅力を発見しよう～in東総

国内外で活躍する旭市出身のピアニスト・かおる 實川風と實川飛鳥が、2台のピアノの音色や響きの違いを解説するほか、ミニコンサートを行います。

日時/8月23日(日) 開演:午後2時
場所/東総文化会館 大ホール

入場料/一般:1,000円、高校生以下:500円 ※全席自由、3歳未満の膝上鑑賞は無料。

☎☎東総文化会館(☎64-2001)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

7月の休館日 月曜日

ちりめん縮緬細工作品展示

期間/7月1日(水)～15日(水)

四季アートと愛くるしい動物たち

期間/7月16日(木)～31日(金)

〈共通事項〉

時間/午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

☎☎海上ふれあい館(☎55-5115)

宅配便を利用したリサイクル 自宅回収サービスが利用できます

パソコンや小型家電、家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機)に利用できます。

費用／●パソコン・小型家電の回収：パソコンを含む段ボール1箱分の料金は無料 ※2箱目以降は、1箱につき1,848円(税込み)。 ●家電4品目の回収：回収する物の大きさや品目により、料金が異なります。

申し込み方法／各ホームページか電話で申し込んでください。



パソコン・小型家電



家電4品目

問パソコン・小型家電の回収：リネットジャパンリサイクル株式会社(☎0570-085-800)、家電4品目の回収：SGムービング株式会社(☎0570-056-006)

水をきれいにして快適な生活環境を 合併処理浄化槽設置事業補助金を交付

単独処理浄化槽やくみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換する場合に、設置費用の一部が補助されます。申請には要件があります。



対象地域／●通常型：市内全域 ※下水道認可区域、農業集落排水区域、放流先のない場所(蒸発拡散装置の場合は可)、高度型の対象地域を除く。

●高度型：放流先が黒部川流域に該当する地域(主に溝原・長部地区の一部)

問環境課環境美化班(☎62-5329)

L P ガス容器を無料で回収 放置等LPガス容器撲滅運動

屋外で放置された、または家庭で不要になったLPガス容器の転倒事故やガス漏れによる災害事故などを防ぐために回収します。回収方法などの詳しい内容は、問い合わせてください。

期間／8月31日(月)まで ※土・日曜日、祝日を除く。

時間／午前10時～午後4時

問公益社団法人千葉県LPガス協会(☎043-246-1725・☎0120-122-128)

7月は 「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りについて考え、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会をつくらうとする全国的な運動です。

問社会福祉課社会班(☎62-5317)

7月10日(金)～19日(日)は 夏の交通安全運動

「ヘルメット 命のお守り 忘れずに」がスローガンです。夏休みを迎えるこの時期は、交通量の変化や暑さによる集中力の低下などから、交通事故の発生が懸念されます。交通ルールやマナーを守り、事故防止につなげましょう。

運動の重点目標／●自転車のヘルメット着用促進と交通ルールの理解・遵守の徹底 ●飲酒運転の根絶～飲酒運転ゼロを目指して～ ●歩行者の安全確保と安全運転の励行

問市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

後期高齢者医療制度・国民健康保険 加入者に資格確認書などが届きます

7月中旬に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が届きます。

医療機関を受診するときは

マイナ保険証を医療機関の窓口で提示してください。マイナ保険証に対応していない医療機関では、資格情報のお知らせが必要です。マイナ保険証を持っていない人は、資格確認書を提示してください。

限度額適用認定証

マイナ保険証を利用している場合は、限度額適用認定証の交付を受けていなくても、限度額を超える医療費の支払いが不要になります。マイナ保険証を利用していない場合は、申請が必要です。



後期高齢者医療制度(後期)加入者



国民健康保険(国保)加入者

問後期について(☎62-5882)、国保について(☎62-5331)

介護職員初任者研修 介護福祉士実務者研修受講費用を助成

対象／令和7年4月1日以降に初任者研修か実務者研修を修了し、常勤・非常勤を問わず、市内の介護施設などで3か月以上継続して勤務している人 ※受講費用(受講料と教材費)の助成を別に受けている場合は対象外。

助成額／初任者研修か実務者研修の受講費用の2分の1以内で、初任者研修は5万円まで、実務者研修は10万円まで

申込期限／令和9年3月12日(金)

※必着。

申し込み方法／高齢者福祉課や市ホームページにある申請書兼請求書に必要事項を記入し、

関係書類を添えて持参するか、郵送してください。



問〒289-2595 旭市二の2132 高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)

国民健康保険(国保)医療費の 一部負担金減免制度

災害や失業などの特別な事由により、収入が著しく減少するなど、一定の条件に該当する国保加入世帯は、医療費の一部負担金の減額・免除・徴収猶予の申請ができます。



問保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

高齢者サービスの利用支援のため 訪問調査を実施

対象／ひとり暮らし高齢者台帳や、高齢者世帯台帳に登録されている75歳以上 ※介護・福祉サービスの利用者や、介護認定を受けている人は対象外。

調査期間／7月～令和9年1月

訪問する職員／地域包括支援センターの職員

調査内容／家族状況、健康状態など **問**高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)



募集 Recruitment

平和と国民の生活を守る 自衛官

航空学生

対象／●航空自衛隊：令和9年3月までに高校を卒業か卒業見込みで、18歳以上24歳未満の人 ●海上自衛隊：令和9年3月までに高校を卒業か卒業見込みで、18歳以上23歳未満の人
試験日／9月19日(土)

申込期限／8月28日(金)

一般曹候補生

対象／18歳以上33歳未満の人
試験日／9月16日(水)～27日(日)の指定する1日

申込期限／9月1日(火)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

対象／18歳以上33歳未満の人
試験日／受け付け時にお知らせします。

申込期間／年間を通じて募集

届出自衛隊成田・旭地域事務所(☎0476-22-6275)

愛犬・愛猫を紹介しませんか わが家の犬・猫写真コンクール

募集作品／応募者が飼育している犬・猫の写真と、しつけなど適正飼育についてのコメント ※写真はL判3枚以内で、コメントは400字詰め原稿用紙1枚以内。

申込期限／8月15日(土) ※消印有効。

申し込み方法／全ての写真の裏面に住所、氏名、電話番号を記入し、コメントと一緒に郵送してください。

※応募作品は原則返却しません。

届出〒260-0001 千葉市中央区都町6-2-15 公益財団法人千葉県動物保護管理協会(☎043-214-7814)

東総広域水道企業団 職員(上級・初級)

職種・対象／一般行政職上級・技術職(土木)上級・技術職(化学)上級：平成3年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人か、平成17年4月2日以降に生まれた人で短期大学を除く大学を卒業した人 ●一般行政職初級・技術職(土木)初級：平成17年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人

試験日／9月20日(日)

場所／銚子市立銚子高等学校

募集人数／各1人程度

申込期間／7月27日(月)～8月10日(月) ※土・日曜日を除く。

申し込み方法／東総広域水道企業団総務課や水道企業団ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入し、提出してください。



届出東総広域水道企業団総務課(☎0478-86-3821)

新しい出会いを探しに行こう 夜景を眺めながら～まったり恋活～

対象／20～39歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

日時／7月29日(水) 午後7時～

場所／市内 ※参加者に案内します。

費用／男性：1,000円、女性：無料

定員／16人(男性8人、女性8人)

※応募者多数の場合は抽選。最少催行人数は男性5人、女性5人です。

申込期限／7月13日(月)

申し込み方法／旭市出会いコンシェルジュのホームページから申し込み



届出旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・市民生活課市民生活支援班内)

七夕市民まつりで作品を展示しませんか 子どもまちかど書道ギャラリー

対象／市内在住・在学の小学生

日時／8月6日(木)、7日(金) 午後5時～8時30分

場所／まちかどギャラリー銀座

募集作品／七夕、夏、海、旭からイメージする好きな言葉と学年・氏名を半紙(縦33cm・横24cm程度)に書いてください。 ※書体は楷書で、席書大会の課題でも可。作品は1人当たり2点まで。

費用／無料

申込期限／7月31日(金)

申し込み方法／生涯学習課に持参するか、郵送してください。

そのほか／●応募者には参加賞があります。 ●応募作品は返却しません。



届出〒289-2595 旭市二の2132 生涯学習課文化振興班(☎85-8628)



お知らせ Information

肥料の価格高騰により影響を受けている農家に給付金を交付

対象／農産物を生産し、農産物の販売額が50万円以上の農業者

補助額／肥料価格高騰額の2分の1以内で10万円まで

申込期限／8月14日(金)

届出千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局(☎0120-975-335)



サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日(火) 3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)
抽せん日 8/12(金)

プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

公益財団法人千葉県市町村振興協会

銚子市一般廃棄物収集運搬許可業者
茨城県、神奈川エリアも承っております。

こんなお悩みございませんか?

- ☑ 遠方のため自分で整理ができない
- ☑ 忙しくて作業時間がない
- ☑ 空き家となったお家をどうしよう などなど。

遺品整理 生前整理 解体工事

ゴミの回収運搬 お片付け

無料でお見積もり承ります。

☎0479-22-4927

小さなことから コソコソと... **アカネ興業** 千葉県銚子市前宿町786-1
一般廃棄物収集運搬業 第A1404010号
解体工事業登録 千葉県知事(登-2)第0572号
茨城県知事(登-16)第237号
代表 多田 雄哉

健康 ワンポイントアドバイス



魚をもっと食卓に！ 成長期にこそ食べたい魚料理

魚は、子どもの成長に欠かせない栄養素がたっぷり詰まっています。幼い頃から魚を食べる習慣を育み、将来の健康的な食生活につなげましょう。

脳と体をつくる魚の栄養

魚に含まれるDHAやEPAは、脳の発達や健康な血管づくりに欠かせません。特に青魚や旬の魚に多く含まれます。カルシウムの吸収を助けるビタミンDも豊富で、骨の成長も助けてくれます。

魚を簡単に取り入れる3つの工夫

骨なしで食べやすく

骨が苦手な場合は、切り身や骨抜き済みの商品がお勧めです。シラスやシシャモのように、骨を気にせずに食べられる魚を選ぶと、効率良くカルシウムも補給できます。

カリッと食感で苦手克服

カリッとした食感は、子どもに人気です。小麦粉をまぶ

した揚げ焼きやフライがお勧めです。魚の臭いやパサつきが気になる場合は、衣にゴマや青のりを混ぜたり、タルタルソースを添えたりすると食べやすくなります。

だしを味方に


魚のだしは、うまみと香りが強く、食欲増進や減塩効果もあります。味覚が育つ時期に、だしのおいしさを伝えましょう。だしパックを使うと手軽に取り入れられます。

日々の暮らしに食育を

海が近い旭市は、食育にも最適です。買い物の際には、旬の魚を手に取り、会話をしながら食卓に並べてみませんか。



【こども家庭課 管理栄養士】




おいしい食べよう

メロンと生ハムの冷製スープ

1人分の栄養価 エネルギー104kcal、食塩相当量0.3g

メロンには、体内の余分な塩分を排出して血圧を調整するカリウムが豊富です。このスープは塩分を控えつつ、生ハムの塩味とヨーグルトの酸味で、メリハリのある味に仕上がります。メロンは、熟し過ぎていない物を使うのがお勧めです。



材料(4人分)

メロン……………300g(皮なし)
 無糖ヨーグルト……………大さじ4
 生ハム……………4枚
 オリーブオイル……………大さじ2
 黒こしょう……………少々

作り方

- ①メロンは、一口大に切る。
- ②ミキサーに①とヨーグルトを入れ、液状になるまでかき混ぜる。
- ③器に盛り付け、ちぎった生ハムをのせる。
- ④オリーブオイルを回しかけ、黒こしょうを振って完成。

※器を冷やしておく、より一層おいしく食べられます。

㊟旭市保健推進員協議会共和支部(☎63-8766・健康づくり課健康支援班内)

熱中症 予防行動を!

熱中症警戒アラートをチェック!



暑さ指数(WBGT値)をチェックしましょう!

暑さを避ける!



小まめに水分補給!





広報あさひは
8/1発行で500号



みんなの広報あさひ展

～500号までのあゆみを一緒に振り返ろう～

おひさまテラスで開催中



健康サポートガイド

猛暑に備える、熱中症対策

「熱中症警戒アラート」と「涼み処」を活用しましょう

熱中症警戒アラートが出たら、命を守る行動を

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高まると予測された際に、環境省と気象庁が発表する情報です。発令状況は、市ホームページなどから確認できます。

アラート発令時の対策

- 不要不急の外出は避け、涼しい室内で過ごしましょう。
- 我慢せず、エアコンを積極的に活用するなど、適切な室温管理を心がけてください。
- 喉が渇いていなくても、時間を決めて水分を取ることが大切です。
- 高齢者や子ども、障がいのある人など、熱中症のリスクが高い人には、家族や近隣の人が積極的に声をかけてあげましょう。

暑い日には「涼み処」を利用してください

市では、厳しい暑さから身を守るため、公共施設などを涼み処として開放しています。



施設	開館時間
市役所	午前8時30分～午後7時
飯岡福祉センター	午前10時～午後4時30分 ※月曜日(日・月曜日が祝日の場合は火曜日)は休館日。
海上公民館 いいおかユートピアセンター ひかた市民センター	午前9時～午後5時 ※月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日)は休館日。
総合体育館	午前8時30分～午後9時 ※第2・4月曜日は休館日。
おひさまテラス	午前9時～午後9時
飯岡刑部岬展望館	午前9時～午後5時
道の駅「季楽里あさひ」	午前9時～午後6時

☎健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)

無料の市民健康講座

「熱中症を防ぐには？なったら？」を開催

日時/7月9日(木) 午後2時～2時30分

場所/おひさまテラス

講師/旭中央病院救命救急センター長 伊藤史生医師

内容/熱中症の予防や対処法など

☎旭中央病院広報患者相談課(☎63-8111・代表)



予防接種

☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

個別接種 場所：各指定医療機関

種別	対象
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有り、身体障害者手帳1級の認定を受けた人
帯状疱疹 <small>ほうしん</small>	50歳以上(定期接種の対象者には通知が届いています)



健康相談

☎健康づくり課健康支援班(☎63-8766)

相談名	内容	期日・時間・場所
市民健康相談	健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 電話相談
歯科相談	診察、歯磨き指導など ※要予約	7月30日(木) 午前9時30分～10時30分 旭市保健センター



献血

☎健康づくり課地域医療政策班(☎63-8831)

期日	場所	受付時間
7月7日(火)	海上公民館	午後1時30分～4時

広告

広告募集

枠サイズ 5cm×8.7cm



広告

未来はもっと、自由でいい。
自分らしく輝く、二つの選択。

充実した学園生活で、夢への挑戦！
全日制課程

自分時間を大切に、自分スタイルで！
通信制課程

敬愛大学八日市場高校 全日制課程 通信制課程

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出の仕方など	7月21日(火) 午前10時～午後3時 ※要予約	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※年度内1回限り	7月13日(月) 午後1時20分～4時30分 ※要予約 1日(水)午前9時から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
		7月27日(月) 午後1時20分～4時30分 ※要予約 15日(水)午前9時から受け付け		
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	7月14日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先	7月1日(水) 午後1時30分～3時30分 15日(水)	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		7月8日(水) 午後1時30分～3時30分 22日(水)	あさひ市民センター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所2階	消費生活センター ☎62-8019
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる困り事などの相談	7月8日(水) 午後1時30分～3時30分 ※要予約	市役所1階	地域生活支援センター友の家 ☎60-0608
福祉の総合相談	福祉全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク	海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	マドカ	中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室(あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	電話相談	日本労働組合総連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
若者の就労相談	15歳から50歳未満で無職の人の自立支援	7月24日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約	あさひ市民センター	ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476-24-7880
空き家相談	所有する空き家に関する相談	7月16日(木) 午後1時～4時 ※10日(金)までに電話予約	いいおかユートピアセンター	都市整備課 ☎62-5895
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	7月18日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・小関 ☎090-4134-0612
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	7月11日(土) 午後1時～5時 ※9日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士加瀬事務所 ☎0479-73-2654
税理士会	税務全般にわたる相談	7月21日(火) 午前10時～午後4時 ※要予約 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館(銚子市三軒町19-4)	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

広告募集

枠サイズ 5cm×17.8cm



消費生活センター

ほっと通信 184

美容医療の強引な勧誘に注意

相談事例

カウンセリングだけのつもりで美容外科へ出向いた。カウンセリング後に金額を提示され、よく検討してから決めるつもりで帰ろうとすると「金額に納得できなければ、値引するので少し待ってほしい」と引き止められ、値引きを条件に何度も勧誘された。2時間以上も拘束され「契約をしないと帰れない」という恐怖感から、仕方なく契約書にサインしてしまった。クーリング・オフしたい。

アドバイス

- 美容医療の契約は、施術内容や期間によってクーリング・オフの対象外となる場合があります。契約前に必ず条件を確認しましょう。
- 帰宅を拒む引き止めや、長時間の勧誘は適切な販売方法



法ではありません。契約する意思がない場合は、きっぱり断りましょう。

- 一度契約書にサインをしてしまうと、その内容に従う義務が生じ、簡単に解約はできません。「自分に必要なものか」「高額ではないか」を冷静に検討してください。
- 不安に思った場合やトラブルになったときには、消費生活センターに相談してください。

岡崎市消費生活センター(☎62-8019)

令和8年7月 情報カレンダー

1日 水	●縮緬細工作品展示(P13)~15日 ●放置等LPガス容器撲滅運動(P14)~8月31日 ●「社会を明るくする運動」強調月間(P14)~31日 ●心配ごと相談(P18)
2日 木	
3日 金	●BCG予防接種(P10)
4日 土	●消防本部職場体験(P6)~8月11日 ●幼児向けの絵本の読み聞かせ(P12)
5日 日	●海岸清掃(P13)
6日 月	
7日 火	●子育て学級(P10) ●献血(P17)
8日 水	●1歳6か月児健康診査(P10) ●心配ごと相談(P18) ●ピアサポート個別相談(P18)
9日 木	●2歳児歯科健康診査(P10) ●市民健康講座(P17)
10日 金	●夜間納税窓口(P13) ●夏の交通安全運動(P14)~19日
11日 土	●ミスあさひコンテスト(P2) ●漁業就業相談会(P13) ●司法書士会(P18)
12日 日	●いきいき脳健康教室(P13)
13日 月	●市の法律相談(P18)
14日 火	●3歳児健康診査(P10) ●人権・行政相談(P18)
15日 水	●5歳児健康診査(P10) ●心配ごと相談(P18)

16日 木	●四季アートと愛くるしい動物たち(P13)~31日 ●空き家相談(P18)
17日 金	●出張ハニカム(P10)
18日 土	●市営海浜プール(P2)~8月31日 ●矢指ヶ浦海水浴場(P3)~8月23日 ●サマーフェスタ(P3) ●ひとり親家庭の養育費無料法律相談会(P10) ●幼児向けの絵本の読み聞かせ(P12) ●行政書士会(P18)
19日 日	
20日 月	●海の日
21日 火	●交通事故相談(P18) ●税理士会(P18)
22日 水	●心配ごと相談(P18)
23日 木	●乳児健康診査(P10)
24日 金	●2歳児親子サークル(P11) ●若者の就労相談(P18)
25日 土	●職員採用説明会(P6)
26日 日	
27日 月	●市の法律相談(P18)
28日 火	●離乳食教室(P10)
29日 水	●3歳児健康診査(P10) ●ゆったり恋活(P15)
30日 木	●親子で学ぶ動物愛護センター(P13) ●歯科相談(P17)
31日 金	



今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税 第2期
- ◆国民健康保険税 第2期

- ◆介護保険料 第2期
- ◆後期高齢者医療保険料 第1期

納付期限は**7月31日(金)**です
※国民年金保険料は毎月納付です。

旭 未来のチカラ

Vol.7



第51回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会出場

加瀬 穂葵さん(植草学園大学附属高・3年)

仲間とつかんだ全国の舞台、次なる夢は指導者への道

兄の影響でテニススクールに通い始めたのが私の競技人生の原点です。現在は大学のコートを拠点に、平日夜の自主練習や週末の遠征に励んでいます。

自分には特別な才能があるわけではありません。だからこそ、誰よりも練習を重ね、負けても立ち上がる「努力し続ける力」と「折れない心」を武器に、日々奮闘しています。そしてその努力が報われたのがチーム全員で切符をつか

んだ全国大会です。予選を勝ち抜き、仲間と支え合っつたんだ舞台は最高の経験となりました。

私はこれまでたくさんの方に応援していただき、支えられこの結果を残すことができました。そして何より、いつも素晴らしい指導者に恵まれてきました。

将来、私も指導者としてテニスの楽しさや努力が実を結ぶ喜びを、次世代の子どもたちへつないでいきたいと思います。

あさピーが行く!

no.123



ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしているよ。ぼくを応援してね!



来年は晴れますように!

4月4日(土) 天気 くもり☁

袋公園桜まつりに参加したよ♪ 会場のみんなど

写真を撮ったり、ステージで行われたダンスや歌謡、寄席などを楽しんだりしたんだ。あいにくのお天気だったから、来年は晴れた空の下で桜を楽しみたいな!

あさピー活動予定

今日もどこかであさピーアール

あさピーの活動はInstagramで発信しています。



あなたの「とっておきの一枚」



旭市の四季の風景や暮らしの写真を紹介します。



タイトル: 旭市の光跡

写真家Kさん 飯岡灯台(令和8年4月撮影)

市内で撮影した四季の風景や日常、行事など、あなたの「とっておきの一枚」を募集しています。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。採用作品は本コーナーで紹介します。



編集 こぼれ話

表紙を撮影しました。児童の皆さんは数年前にも見学経験があるそうで、怖がることなく牛にエサをあげていて、その頼もしさが印象的でした。その様子を夢中で撮影していると、牛に鼻先でツンツンされ「君はエサをくれないの?」と言われていようで少し気まずい気持ちに…。講話も傾聴し、命の重みと生産者さんへの感謝を改めて胸に刻みました。今日も残さず「いただきます!」。(A)

データシート

火災・救急

【5月】	令和8年の累計
火災	3件 (19件)
救急	245件 (1,231件)

交通事故

【5月】	令和8年の累計
事故件数	169件 (771件)
死亡者数	0人 (1人)

人のうごき

【5月の移動】	
転入	206人
転出	168人
出生	29人
死亡	59人

【6月1日現在】

人口	60,655人	前月比 (+8人)
男	30,079人	(+1人)
女	30,576人	(+7人)
世帯数	27,678世帯	(+40世帯)