

もくじ

国保とはなに？

国保のしくみ	5
国保に加入する人	6
国保に加入するとき・やめるとき	7

国保の給付

国保で受けられる給付	10
------------	----

高額療養費

医療費が高額になったとき	17
--------------	----

医療費節約のために

特定健診・特定保健指導	23
医療費は節約できます	24
接骨院・整骨院などのかかり方	26

国保税について

国保税の決まり方・納め方	27
国保税が軽減されるとき	30

マイナ保険証を保有していない人は

被保険者の情報が記載された「資格確認書」が交付されます。「資格確認書」を医療機関の窓口で提示することで、これまでと同様に医療を受けることができます。



* 本冊子内で「資格確認書等」と記載のあるものは、資格確認書・資格情報のお知らせのことを示します。また、「マイナ保険証等」と記載のあるものは、マイナ保険証・資格確認書を示します。
マイナ保険証の保有状況に応じて適宜読み替えてください。